

لزوم اصلاحات در ساختار صندوق بازنشستگی

جمشید تقی زاده / مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری

در این چارچوب آنچه مهم است، شناخت دقیق روند تحولات این حوزه در گذشته با هدف شناخت تغییرات و آگاهی از ویژگی های آن به منظور تدوین سیاست های اثربخش تر با استفاده از ابزارهای متعارف یا حتی نوظهور است. از این منظر روندی غالب در دنیای امروز مشاهده می شود که کشورها سن بازنشستگی را، هم پای افزایش امید به زندگی افزایش داده اند.

تغییر ساختار سنی جمعیت و افزایش تعداد سالمندان در دنیای معاصر دو اثر عمده اجتماعی و اقتصادی در پی دارد. اثر اجتماعی آن تغییر حوزه و دامنه مطالبات و نیازهای این گروه جمعیتی و اثر اقتصادی آن فشار مالی مضاعف بر صندوق های بازنشستگی است. بدیهی است که پرداختن به هر دو سر این طیف از منظر تصمیم گیری و سیاست گذاری از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

آنچه در ایران اغلب به عنوان نتیجه و اثر مستقیم افزایش درصد سالمندان جمعیتی پرداخته می شود، به بحران مالی در صندوق های بازنشستگی تقلیل داده شده و موضوعات بسیار مهم در زمینه شناخت دقیق ویژگی های مطالبات و نیازهای اصلی آنها در حوزه های مختلف اجتماعی، فرهنگی، بهداشت و سلامت و حتی سیاسی مغفول مانده است و چه بسا پرداختن به آنها بتواند تا حدودی سنگینی بار مالی صندوق ها را تا حدودی کاهش دهد.

لازم به ذکر است که آنچه امروزه در ایران به عنوان بحران صندوق های بازنشستگی مطرح شده، نه ناشی از پیر شدن جمعیت بلکه به ترتیب اولویت، ریشه در سیاست های بازار کار، بازارهای پولی و مالی و تا حدودی سیاست های جمعیتی دارد که در سال های گذشته اتخاذ شده و امروزه در قالب بحران مالی به وقوع پیوسته یا در حال وقوع است. بسیاری از جمعیت شناسان بر این باورند که کشور ما امروزه در دوران پنجره طلایی جمعیتی خود به سر می برد و می بایست با استفاده از تجارب کشورهای نظیر ژاپن و از طریق به کارگیری سرمایه انباشت شده در اختیار جمعیت سالمند و انتقال آن به بخش مولد از این فرصت به بهترین نحو در جهت رشد اقتصادی بیشتر استفاده کرد.

بر این اساس به نظر می رسد نهاد قانونگذاری کشور، به ویژه کمیسیون اجتماعی مجلس، نیازمند تجهیز و شناخت ایفای نقش خود در چنین فضایی هستند. به بیان دیگر در شرایطی که موضوع سالمندی و بازنشستگی دچار تغییر و تحول شده، نمی توان با چارچوب ها و رویه های پیشین با این حوزه برخورد کرد. بنابراین نهادهای درگیر و متولی نیاز دارند تا رویه ها و ضرورت هایی را دوباره بسازند و محیا کنند تا بتوانیم به شناختی دقیق از موضوع دست یافته و برنامه ها و تصمیم های اثربخش و عملیاتی را در مسیر بهبود زندگی و معیشت بازنشستگان و ارتقای جایگاه این عزیزان اتخاذ کنیم.



بازنشستگی» را رقم زند. امروزه جوامع بسیاری با چنین تغییر و تحولاتی در ساختارهای جمعیتی و تبعات ناشی از آن دست و پنجه نرم می کنند. به عنوان مثال، در اثر پیشرفت های علم پزشکی، طول دوره زندگی و عمر افراد افزایش یافته که در شاخص امید به زندگی تجلی پیدا می کند؛ اما از طرف دیگر پیشرفت علوم سبب شده تا افراد بتوانند توان کار و فعالیت را برای سال های بیشتری داشته باشند؛ ضمن آن که ماهیت کار و فعالیت نیز به نوبه خود دست خوش تغییرات شگرفی شده و مانند قرون گذشته به نیروی بدنی وابسته نیست. لذا امروزه افراد می توانند دوره طولانی تری را به کار اختصاص دهند.

یکی از دستاوردهای دنیای جدید و پیشرفت های علمی طی چند قرن اخیر، کاهش مرگ و میر انسان هاست. چرا که پس از سالها و دهه ها تلاش دانشمندان، علم پزشکی به طور شگرفی پیشرفت کرده و در نتیجه، ابزارها و روش های حفظ سلامت و مقابله با بیماری ها، نسبت به قرن های گذشته توسعه یافته است. نتیجه و ثمره این پیشرفت علمی، کاهش مرگ و میر و افزایش طول دوره عمر بشر است.

اما این دستاورد بشری که منجر به افزایش طول دوره عمر انسان ها شده است، موجب شده تا تغییر ساختارهای جمعیتی در جوامع مختلف پدیده های نسبتاً جدیدی از جمله «پیری جمعیت و بحران های مالی صندوق های

همسان سازی حقوق بازنشستگان کشوری ۱۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد

ماه پیش که پایه صندوق بازنشستگی کشوری گذاشتم تعهداتی به بازنشستگان فرهیخته و عزیز کشوری دادم که برای اجرای آن ها ایستاده ام و با کمک شما عزیزان آن ها را اجرا می کنم.

تقی زاده تصریح کرد: متعهد شدم که پرداخت حقوق بازنشستگان این صندوق پیش از پایان هر ماه انجام شود که در این شش ماه با تلاش مجموعه همکاران صندوق و کمک دولت، از بیست و سوم تا بیست و هشتم و دقیقاً قبل از پایان ماه حقوق پرداخت شده است. بر همین اساس، صندوق هر ماه بیش از ۳۲۰۰ میلیارد تومان حقوق به بازنشستگان تحت پوشش در سراسر کشور پرداخت می کند که امیدواریم با تلاش ما و کمک دولت این روند همچنان ادامه یابد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: برای اجرای طرح همسان سازی حقوق بازنشستگان این صندوق با توجه به شرایط کنونی کشور در سال ۹۸ حداقل ۱۰ تا ۱۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است. جمشید تقی زاده در گردهمایی بازنشستگان آموزش و پرورش شهر تهران با بیان اینکه برای اجرای کامل همسان سازی حقوق بازنشستگان نیاز به ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبارات از سوی دولت و مجلس وجود دارد، تصریح کرد: اعتباراتی که تاکنون به این امر اختصاص یافته حدود چهار هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان در ۲ سال اخیر است که برای همسان سازی حقوق و بهبود معیشت بازنشستگان است؛ به همین دلیل برای همسان سازی حقوق در بودجه ۹۸ حداقل به تخصیص ۱۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری تاکید کرد: شش

حضور مدیرعامل صندوق در مراسم بدرقه عزت سینمای ایران

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در مراسم تشییع پیکر مرحوم عزت الله انتظامی بازیگر بزرگ سینمای ایران حضور یافت. جمشید تقی زاده، به نمایندگی از جامعه یک میلیون و ۳۷۰ هزار نفری بازنشستگان کشوری، در مراسم تشییع پیکر مرحوم عزت الله انتظامی بازیگر بی نظیر سینما و تئاتر کشورمان و از پیشکسوتان و اعضای برجسته صندوق بازنشستگی کشوری، حضور یافت و با خواندن فاتحه یاد و نام آن مرحوم را گرامی داشت. تقی زاده همچنین، پس از حضور در آیین نماز میت که توسط حجت الاسلام والمسلمین دعائی اقامه شد، در مراسم بدرقه پیکر مرحوم انتظامی نیز شرکت کرد.



پگاه آذربایجان شرقی قطب محصولات پودری شمال و غرب کشور می شود

آذربایجان شرقی است، می توان انتظار داشت که این شرکت به زودی به بزرگترین کارخانه لبنی و قطب محصولات پودری در شمال و غرب کشور تبدیل شود. وی همچنین در بازدید از مجتمع کشت و صنعت پگاه سلماس نیز گفت: در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری و سیاست های کلان و راهبردی دولت تدبیر و امید برای برداشتن گام های بلند و تاثیر گذار در حوزه اقتصاد مقاومتی، اشتغالزایی، خودباوری ملی، رونق اقتصادی، تاثیرات مثبت در اقتصاد ملی و ارتقای سلامت و بهداشت عمومی، شرکت صنایع شیر ایران اقدام به تاسیس شرکت کشت و صنعت و دامپروری پگاه در شهرستان سلماس کرد. حسینی با بیان اینکه با وجود تحریم های ناعادلانه شرکت پگاه با قوت بیش از پیش به راه خود ادامه می دهد، گفت: این تحریم ها نه تنها خللی در تولید ملی ایجاد نکرده، بلکه فرصتی است تا بتوانیم از تولید داخلی استفاده کرده و نام ایران و تولیدات ملی را با سرافرازی مطرح کنیم.

مدیرعامل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) در بازدید از شرکت شیر پاستوریزه پگاه آذربایجان شرقی از برنامه های جدید سرمایه گذاری این شرکت در راستای توسعه تولید و اشتغال خبر داد.

سید ابراهیم حسینی، در نشست هیئت مدیره شرکت شیر پاستوریزه پگاه آذربایجان شرقی گفت: با اجرای برنامه های توسعه ای، این شرکت می تواند به بزرگترین کارخانه لبنی و قطب محصولات پودری در شمال و غرب کشور تبدیل شود.

حسینی اظهار داشت: با توجه به اینکه توسعه محصولات پودری لبنی با جذب سرمایه گذاری های بین المللی، توسعه و افزایش تولید کره و محصولات پر چرب، توسعه محصولات پنیرهای نرم و پنیرهای جدید با مشارکت شرکت های خارجی، توسعه خطوط تولید شیر پاستوریزه و ESL، توسعه فعالیت های مربوط به GMP، افزایش و توسعه سکوها جمع آوری شیر خام و دامداری صنعتی در منطقه و افزایش محصولات صادراتی از مهم ترین برنامه های مصوب در شرکت پگاه

الکترونیکی شدن واریز خسارت های درمان

وی افزود: در راستای سیاست های کلان صندوق بازنشستگی کشوری، ارائه خدمات به بازنشستگان و مشترکین صندوق با استفاده از سرویس های برخط در راس امور قرار گرفته است که با تلاش اداره کل امور مالی و تعامل با بانک صادرات پرداخت خسارت درمان بیمه تکمیلی که پیش از این در یک فرآیند زمان بر و پیچیده و با صدور حواله صورت می گرفت، از ۲۸ مردادماه ۹۷ به صورت الکترونیکی و با حذف مراحل اضافه صورت خواهد گرفت.

معاون اداری و مالی صندوق بازنشستگی کشوری اعلام کرد: به منظور ارتقاء کیفیت سطح خدمات قابل ارائه در بیمه تکمیلی درمان به بازنشستگان و موظفین و همچنین به مناسبت فرارسیدن اعیاد مبارک قربان و غدیر خدمتی جدید در سبد خدمات بیمه ای صندوق بازنشستگی کشوری قرار گرفت.

امین پورذاکری گفت: با راه اندازی این سرویس هزینه های درمانی بیمه شدگان بیمه تکمیلی درمان که از مراکز خارج از قرارداد استفاده می کردند به صورت الکترونیکی به حساب حقوقی آنان واریز خواهد شد.

سرپرست وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
در دیدار با مدیران صندوق بازنشستگی کشوری:

حفاظت و صیانت از اموال بازنشستگان در اولویت باشد





دارد. جمشید تقی زاده، اظهار داشت: این صندوق دومین سازمان بیمه گر کشور با ماهیت اجتماعی و اقتصادی است که وظیفه خدمت رسانی به بیش از یک میلیون و ۳۷۰ هزار بازنشسته و خانواده آن‌ها را بر عهده دارد.

تقی زاده با تأکید بر اینکه خوشبختانه در دولت تدبیر و امید، عزت، کرامت بازنشستگان و پاسداشت منزلت اجتماعی آنان به مثابه یک اصل مهم سرلوحه سیاست‌ها و برنامه‌های دولت قرار گرفته است، گفت: در این زمینه صندوق بازنشستگی کشوری نیز به تبعیت از سیاست‌های دولت، تمهیدات ویژه‌ای را برای جایگاه و رشد و تعالی منزلت اجتماعی بازنشستگان، افزایش رفاه اجتماعی و ارائه خدمات درمانی مطلوب به این عزیزان پیش‌بینی کرده که بخشی از این برنامه‌ها در حال اجرا و بخش‌های دیگر مطابق برنامه ریزی انجام شده در ماه‌های آتی محقق خواهد شد.

وی بهداشت و درمان را از مسائل اساسی و عمومی بازنشستگان عنوان کرد و افزود: از آنجایی که با افزایش سن، میزان آسیب‌پذیری و ابتلا به بیماری بیشتر می‌شود، بازنشستگان بخشی از درآمد و حقوق خود را به امر سلامت و درمان اختصاص می‌دهند و به همین منظور یکی از خدمات مورد تعهد صندوق بازنشستگی کشوری حفظ و ارتقای سلامت جامعه هدف است.

تقی زاده با اشاره به اینکه صندوق بازنشستگی کشوری طرح بیمه تکمیلی درمان را با هدف کاهش هزینه‌های درمانی بازنشستگان و افراد تحت تکفل آن‌ها مورد توجه قرار داده است، گفت: در این حوزه مراجعه به مراکز درمانی و دریافت خدمات مناسب و مطلوب بهداشتی با رویکرد سلامت نگر در سراسر کشور در قالب نظام نوین ارائه خدمات درمانی اجرا شده است؛ به طوری که در حال حاضر بیمه تکمیلی درمان جمعیتی بالغ بر ۲ میلیون بازنشسته و خانواده آنان را تحت پوشش قرار داده است.

وی در ادامه گفت: همچنین پیشنهادی را به هیئت دولت ارائه کردیم که آنچه از تسهیلات رفاهی سازمان‌ها به شاغلین ارائه می‌کنند به بازنشستگان همان سازمان نیز ارائه کنند؛ چون زمانی که بازنشستگان از سیستم اداری و اشتغال سازمان‌ها خارج می‌شوند عملاً ارتباط آنها با سازمان مربوطه قطع می‌شود و ما به دنبال احیای این ارتباط هستیم.

کلیدی دولت محسوب می‌شود و این گروه‌های اجتماعی هستند که در شرایط دشوار اقتصادی دچار آسیب می‌شوند و با مشکلات متعددی روبرو می‌شوند و زیر فشار اقتصادی قرار می‌گیرند، بنابراین ما با این اقشار از جامعه مواجه هستیم و باید مشکلات آن‌ها را حل کنیم.

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید کرد: در چنین شرایطی این گروه‌های اجتماعی باید بدانند که ما از همه ظرفیت‌های موجود برای حل مشکلات آنها استفاده می‌کنیم و باید زمینه‌های اعتماد در گروه‌های هدف فراهم شود. بنابراین، استراتژی و جهت‌گیری صندوق بازنشستگی کشوری کاملاً مشخص است و آن ارتقای بخشیدن به رفاه، منزلت و بیمه بازنشستگان کشوری است.

محسنی بندپی ادامه داد: ضرر دادن شرکت‌های تحت پوشش صندوق‌ها با توجه به اینکه اموال و سرمایه‌های بازنشستگان محسوب می‌شوند، به ضرر صندوق و بازنشسته‌ها است و باید تصمیم مشخص، قاطع و سریع در این زمینه اتخاذ شود و با اموال بازنشستگان و سرمایه‌های آنها همانند سرمایه‌های خودمان رفتار کنیم. این سرمایه‌ها متعلق به ما نیست بلکه مربوط به افرادی است که دسترنج آنها اکنون به امانت در اختیار ما قرار گرفته است و باید از این امانت به درستی و با تدبیر حراست کنیم.

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر اینکه مدیران باید اهل ریسک، جسارت و تدبیر باشند و با سرعت بخشیدن به امور در جهت حل مسائل گام بردارند گفت: انتظار داریم که تصمیم‌گیری‌ها سریع و پیگیرانه و با دقت و شفاف باشد. قطعاً فروش سالم در بحث خروج از بنگاهداری مهمترین رویکرد این وزارتخانه است و لذا باید اعتماد بازنشستگان جلب شود و باید بدانند که ما هر چه می‌کنیم در جهت خدمات رفاهی و ارتقاء رفاه آنها هزینه خواهد شد.

سیاست ما حفظ کرامت و منزلت اجتماعی بازنشستگان است

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این نشست گفت: این صندوق به تبعیت از سیاست‌های دولت، تمهیدات ویژه‌ای را برای جایگاه و رشد و تعالی منزلت اجتماعی بازنشستگان، افزایش رفاه اجتماعی و ارائه خدمات درمانی مطلوب به این عزیزان در نظر

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: راهبرد اصلی صندوق بازنشستگی کشوری حفاظت و صیانت از اموال بازنشستگان، ارتقای بخشیدن به خدمات اجتماعی و رفاه بازنشستگان است و رهایی پیدا کردن از بنگاه‌های ضررده و شفافیت در مسائل از دیگر راهبردهایی است که باید در این صندوق رعایت شود. انوشیروان محسنی بندپی در نخستین نشست خود با مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و مدیران ارشد صندوق بازنشستگی کشوری، اظهار داشت: راهبرد این صندوق کاملاً مشخص است و باید در زمینه ارتقای بخشیدن به خدمات اجتماعی و افزایش رفاه بازنشستگان گام بردارد؛ بنابراین فعالیت در حوزه‌های اقتصادی در اولویت بعدی قرار دارد. شفافیت در مسائل یکی از مهمترین رویکردهایی است که باید در زیر مجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مورد توجه قرار گیرد که خوشبختانه صندوق بازنشستگی کشوری به واسطه حضور مدیرعاملی با سابقه کاملاً مشخص و شفاف و همچنین مجموعه مدیریتی سالم، در این زمینه وضعیت کاملاً مشخصی دارد.

محسنی بندپی با بیان اینکه مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری نیز همواره به عنوان فردی دلسوز و پیگیر مسائل شناخته شده است، گفت: باید به مسائل کارشناسی حتماً توجه شود. باید توجه کنیم که سن بازنشستگی در کشور ما ۵۰ سال است، در حالیکه همه جا با افتخار اعلام می‌کنیم که به برکت انقلاب اسلامی، اندیشه‌های امام (ره) و رهنمودهای مقام معظم رهبری شرایطی فراهم شده که طول عمر و امید به زندگی در کشورمان در این مدت افزایش چشمگیری یافته و به ۷۵ سال رسیده در حالی که سن بازنشستگی همچنان بسیار پایین است.

وی تأکید کرد: یکی از دولت‌هایی که پای توسعه رفاه اجتماعی و عدالت در عمل ایستاده دولت آقای روحانی است. عدالت در جایی معنی و مفهوم پیدا می‌کند که گرفتاری‌های مردم را تا آنجا که می‌شود کم کنیم.

محسنی بندپی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را یکی از حساس‌ترین و کلیدی‌ترین وزارتخانه‌های کشور عنوان کرد و گفت: این وزارتخانه با توجه به مخاطبین و جامعه هدفی که تحت پوشش دارد، از جمله کارگران، بازنشستگان و جامعه هدف سازمان بهزیستی و کمیته امداد از جمله وزارتخانه‌های مهم و

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در نشست با خبرنگاران اعلام کرد:

یک گام به جلو

اعلام سیاست خروج از بنگاه داری صندوق بازنشستگی کشوری



تومان با کارمزد ۴ درصد افزایش یافته است که از مهر ماه واگذاری این تسهیلات به بازنشستگان متقاضی آغاز خواهد شد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به تهیه بسته بیمه تکمیلی درمان بازنشستگان کشوری نیز گفت: در بسته جدید، مهمترین گام صندوق بازنشستگی حمایت از بیماران خاص و صعب العلاج به تعداد ۳۲ هزار نفر است؛ همچنین الکترونیکی کردن تمام فرایندها، کاهش زمان انتظار از یک ماه به ۴۸ ساعت، کاهش مراجعات حضوری به شعب بیمه، کاهش هزینه های اجرایی و اداری و صرفه جویی در زمان و هزینه های بازنشستگان به طور کامل دیده شده است. وی با بیان اینکه بزودی با حضور مسئولان بلندپایه کشور از این بسته درمانی رونمایی می شود، گفت: در بسته جدید، سهم بازنشسته و صندوق به طور یکسان ۳۰ هزار تومان خواهد بود که از نمایندگان و دولت درخواست می کنیم سهم دولت در این خدمات را مجدداً احیا کنند تا با کاهش بار هزینه ای بر صندوق بازنشستگی کشوری این اعتبارات در جهت رفاه بازنشستگان و در حوزه های ضروری دیگر هزینه شود.

تقی زاده در زمینه ارائه تسهیلات سفر نیز گفت: ما تعداد تسهیلات را از ۱۰۰ هزار به ۲۰۰ هزار نفر افزایش داده ایم و تلاش می کنیم تا این خدمات از طریق کانون های بازنشستگی با تفویض اختیاراتی که صورت خواهد گرفت، ارائه شود. ۶۷ هتل ایرانگردی و ۳۰ سوئیت در شمال کشور ساماندهی شده اند تا با ارائه تخفیف ۵۰ درصدی به بازنشستگان و خانواده های آنها، سرویس ارائه کنند.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری سیاست های خروج از بنگاه داری و مدیریت شرکت های اقتصادی این صندوق را اعلام کرد.

جمشید تقی زاده، مردادماه امسال در نشست صمیمی با خبرنگاران و اصحاب رسانه با اعلام سیاست های خروج از بنگاه داری این صندوق گفت: در راستای اجرای سیاست های دولت دوازدهم و خروج از بنگاه داری و حرکت به سوی سهامداری، به زودی تعدادی از شرکت های تحت پوشش از طریق بورس و فرابورس واگذار خواهد شد و سود حاصل از این واگذاری ها در جهت رفاه و بهبود وضعیت بازنشستگان و آینده صندوق بازنشستگی کشوری سرمایه گذاری می شود.

تقی زاده اظهار داشت: در این راستا ۶۷ شرکت زیان ده در اولویت واگذاری قرار گرفته است؛ همچنین ۹ شرکت سودآور اما خارج از استراتژی های سرمایه گذاری و بنگاه داری صندوق بازنشستگی کشوری واگذار می شود و مدیریت ۲۳ شرکت دیگر نیز به زیر ۴۰ درصد خواهد رسید و تلاش و حرکت مادر جهت مدیریت سهام و افزایش ثروت بازنشستگان خواهد بود. بیشترین واگذاری ها مربوط به هلدینگ های آتیه صبا، صنایع غذایی و دارویی و همچنین انرژی صندوق بازنشستگی کشوری خواهد بود.

برنامه های جدید در حوزه وام، بیمه تکمیلی و سفر

تقی زاده در بخش دوم سخنان خود درباره پرداخت وام ضروری بازنشستگان اظهار داشت: همانگونه که پیش از این نیز اعلام شده بود، وام بازنشستگان تحت پوشش این صندوق از ۳۰۰ هزار به ۴۰۰ هزار فقره و از ۴ میلیون تومان به ۵ میلیون



کشوری در نظر گرفته شود تا خواسته و انتظارات بازنشستگان با تصویب و نظر مجلس و دولت برآورده شود بنابراین مادر این حوزه نیازمند اعتبارات بسیار بالاتری هستیم.

تقدیر از همسر شهید صارمی

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در حاشیه این نشست ضمن تقدیر از "خدیجه روزبهانی" همسر شهید "محمود صارمی" خبرنگار خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران که سال ۷۷ در افغانستان شهید شد از خبرنگاران حوزه اجتماعی و فعال در زمینه پوشش اخبار این صندوق نیز قدردانی کرد.

جمشید تقی زاده در این مراسم، گفت: شهید محمود صارمی یکی از خبرنگاران متعهد و دلسوز خبرگزاری ایرنا بود که در راه حرفه و اهداف بلند «خبر» که آگاه سازی مردم از وقایع و روشنائی افکار است، به دست گروه جنگ طلب طالبان به شهادت رسید.

تقی زاده با گرمی داشت روز خبرنگار و راه سخت و دشواری که این عزیزان برای اطلاع رسانی و شفاف سازی امور برگزیده اند، گفت: ما خرسندیم که امروز از همسر شهید صارمی که خود از خبرنگاران توانمند و دلسوز کشور هستند تقدیر می کنیم.



تقی زاده همچنین تصریح کرد: در زمینه ارائه سایر خدمات تامین اجتماعی شامل عینک، سمعک و عصا نیز این صندوق افزایش هایی را در نظر گرفته است؛ به این ترتیب، تسهیلات عینک از ۱۰۰ هزار تومان به ۱۵۰ هزار تومان، سمعک از ۲۰۰ هزار تومان به ۳۵۰ هزار تومان و عصا نیز از ۲۵ هزار تومان به ۴۰ هزار تومان و در مجموع ۵۴۰ هزار تومان افزایش یافته است.

قانون مدیریت خدمات کشوری یک قانون مترقی

وی در ادامه با اشاره به این که در صورت تصویب قانون مدیریت خدمات کشوری بخشی از مشکلات بازنشستگان تحت پوشش حل خواهد شد و این یکی از قوانین مترقی در کشور است، گفت: در زمینه همسان سازی حقوق بازنشستگان کشوری، ما نیازمند ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبارات هستیم که در دو سه سال اخیر تنها ۴ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان از این میزان اختصاص یافته است و با این وجود تلاش شده تا میانگین حقوق بازنشستگان به ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان افزایش یابد. تقی زاده تاکید کرد: مجلس، دولت و همه ی ما باید کمک کنیم تا در بودجه سال ۹۸ اعتبارات بسیار بهتر و بیشتری برای همسان سازی حقوق بازنشستگان

تجلیل از آزادگان و ایثارگران سرافراز دفاع مقدس



به عنوان اتاق فکر صندوق بازنشستگی کشوری استفاده شود. همچنین ایثارگران این ظرفیت را دارند که برای مشکلات، راهکارهای عملیاتی ارائه کنند و صندوق آمادگی دارد برای همکاری و پیشبرد امور دست یاری به سوی عزیزان آزاده و ایثارگر دراز کند.

در این مراسم، از جایگاه و مقام شامخ سه آزاده سرافراز بهبود خلیلی، منصور سیف و رسول ملایری تقدیر شد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در مراسم تجلیل از سه آزاده سرافراز این صندوق، گفت: برای ترویج فرهنگ ایثار و آزادگی و انتقال این فرهنگ به نسل های بعد، کارگاه های تاریخ شفاهی دفاع مقدس با حضور بازنشستگان و شاغلان آزاده و ایثارگر تشکیل می شود.

جمشید تقی زاده، گفت: باید فرهنگ مقاومت، ایثار و آزادگی را در جامعه زنده نگهداشت و به نسل های بعد منتقل کرد؛ در این زمینه رزمندگان و آزادگان عزیز می توانند خاطرات ماندگار از دوران اسارت و هشت سال دفاع مقدس خود را با حضور در بین جوانان و مسئولان، از طریق انتشار کتاب، یاد فضای مجازی یا تهیه فیلم و سریال به نسل امروز و آینده منتقل کنند.

تقی زاده ادامه داد: ما تلاش می کنیم با برگزاری کارگاه های تاریخ شفاهی دفاع مقدس به صورت حضوری و مجازی شرایط جمع آوری اطلاعات بازنشستگان و شاغلان آزاده در صندوق و شرکت های تابعه را فراهم کنیم که در این زمینه مقدمات کار آغاز شده است.

تقی زاده افزود: برای بنده افتخار بزرگی است که در خدمت این گهرهای ناب و گرانقدر هستم و معتقدم موانست و همکاری با این عزیزان روحیه جهادی و ایثارگری را در کل صندوق و شرکت های تابعه جاری می کند. وی تصریح کرد: اعتقاد دارم باید از نظرات و ایده های تشکلهای شاهد و ایثارگر

تجلیل مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری از خانواده شهید!

امنیت امروز کشور به خاطر رشادت و ایثار شهداست



عزیزان اظهار داشت: حج یکی از ظرفیت های مبارک و معنوی برای جامعه ما به خصوص بازنشستگان عزیز است و می توان با همکاری و مساعدت سازمان حج و زیارت سهم ویژه ای را به بازنشستگان اختصاص داد. وی گفت: این امکان وجود دارد که با همکاری این دو نهاد یعنی صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان حج و زیارت، هزینه های سفر حج را برای بازنشستگان تحت پوشش این صندوق کاهش داد و تسهیلات ویژه ای به این امر اختصاص داد.

تقی زاده همچنین با تاکید بر اینکه راه و اعتقاد شهدای جنگ تحمیلی باید همواره مورد توجه مسوولین قرار گیرد، گفت: قطعاً اعتقاد به راه شهدای عزیز می تواند گره بسیاری از مشکلات کشور را باز کند. ما مسوولان مدیون خون شهیدان هستیم و باید برای حفظ و حراست از این راه تلاش کنیم.

در پایان این دیدارها مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تقدیم لوح تقدیر و نشان ایثار و فداکاری از عزت الله قرائی و نرگس کریمی بازنشستگان فرهیخته این صندوق و خانواده ایشان، قدردانی کرد.

مشکلات عمده کشور به همین دلیل است. نرگس کریمی تصریح کرد: تشکیل اتاق فکر در هر سازمان و نهاد یک امر بدیهی و مهم است که با حضور پیشکسوتان آن حوزه و انتقال دانش و تجربه ها به تسهیل امور کمک می کند.

وی گفت: همچنین باید فرآیندی ایجاد شود تا بازنشستگان به خصوص مدیران و متخصصان ما به جای گوشه نشینی، در محل مشخصی در سازمان ها به تالیف و تدوین تجربه های خود بپردازند و این تجربه ها در قالب کتاب ها و گزارش های مفصل به مدیران و افراد جدید منتقل شود.

کریمی ادامه داد: شهیدان دفاع مقدس به ویژه فرماندهان بزرگ جنگ، روش و منش زندگی ویژه ای داشتند که اگر آن ها امروز مورد توجه قرار گیرد و به درستی به جامعه منتقل شود می تواند از آسیب های امروز کشور کم کند و صدا و سیما باید این سبک زندگی را به جامعه نشان دهد.

جمشید تقی زاده در دیدار با عزت الله قرائی پدر شهید و بازنشسته سازمان حج و زیارت با تجلیل از فداکاری و ایثار شهیدان جنگ تحمیلی و خانواده این

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری بانرگس کریمی، خواهر شهید حاج داود کریمی فرمانده جنگ تحمیلی، همسر شهید و بازنشسته آموزش و پرورش دیدار کرد.

جمشید تقی زاده در این دیدار که با حضور تعدادی از مدیران ارشد صندوق بازنشستگی کشوری برگزار شد، گفت: شکل خدمت به کشور و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در زمان جنگ تحمیلی، حضور در جبهه ها و اهدای جان و فداکاری و ایثار بود و امروز نیز خدمت به کشور به شکل دیگری در حال انجام است.

تقی زاده تصریح کرد: خانواده شهدا بزرگترین فداکاری و ایثار را برای خدمت و دفاع از مردم و کشور انجام دادند و اگر امروز ما در امنیت و آرامش زندگی می کنیم به خاطر همه این رشادت ها است.

خواهر شهید حاج داود کریمی نیز در این دیدار، بر ضرورت تشکیل اتاق فکر در همه سازمان ها با حضور بازنشستگان و پیشکسوتان تاکید کرد و گفت: مادر ۴۰ سال از انقلاب اسلامی در حوزه پرورش مدیران و جانشین پروری ضعیف عمل کردیم و امروز یکی از

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در سفر به استان اردبیل:

صندوق بازنشستگی ساخت دهکده سلامت در شمال غرب کشور را کلید می زند



شهر و شهرداری اردبیل و پارکی که در اختیار صندوق بازنشستگی قرار داده اند، سعی می کنیم تا به سرعت عملیات احداث خانه امید را در اردبیل آغاز کنیم.

تجهیز بیمارستان سبلان به پیشرفته ترین دستگاه سنگ شکن

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در این سفر ضمن بازدید از بخش سنگ شکن بیمارستان سبلان اردبیل، از تجهیز این بیمارستان به پیشرفته ترین دستگاه سنگ شکن برون اندامی برای ارائه خدمات بهتر به مردم در اردبیل خبر داد و گفت: بخش سنگ شکن بیمارستان سبلان اردبیل با صرف اعتباری بیش از ۳ میلیارد ریال افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفته است.

وی اظهار داشت: این کار در راستای فراهم کردن امکان تکمیل فرایندهای درمانی تخصصی ارولوژی در بیمارستان سبلان انجام شده است. ارتقای خدمات ارائه شده به مردم، افزایش امکانات درمانی بیمارستان سبلان و پوشش نیازهای درمانی بیمه شدگان و مردم، عدم نیاز مردم به سایر استان ها و کاهش هزینه های درمانی بیماران از جمله مزیت های نصب این دستگاه است.

تعاونی ها در همه عرصه ها موفق عمل کرده اند

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه از تعدادی از تعاونی های فعال و منتخب شهرستان اردبیل از جمله مرکز جراحی آزاد، بیمارستان سبلان اردبیل و مدرسه بهاران و شفاپرتو در شهرک کارشناسان اردبیل که به شکل تعاونی فعالیت می کنند بازدید کرد.

تقی زاده در این بازدید بکارگیری نیروهای متخصص را در حوزه های مختلف یادآور شد و گفت: در شرایط کنونی کشور آنچه که ما به شدت به آن نیاز داریم توجه به نیروهای متخصص در تمام عرصه های خدمت رسانی است. تا مردم بهترین و شایسته ترین خدمات را در حوزه های مختلف دریافت کنند. وی به فعالیت تعاونی ها در این استان اشاره کرد و گفت: در همه حوزه ها بخش تعاون ورود موفق داشته و امیدواریم با پرداخت تسهیلات در بخش های مختلف، فعالیت این تعاونی ها توسعه بیشتری پیدا کند.



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: در صورت تامین ۴ تا ۵ هکتار زمین از سوی استانداری اردبیل، این صندوق آمادگی دارد مجموعه دهکده سلامت شمال غرب کشور در سریع ترین زمان احداث کند.

جمشید تقی زاده در جریان سفر به استان اردبیل، در جشنواره تجلیل از تعاونی ها و کارآفرینان برتر استان اردبیل اظهار داشت: ما در استان اردبیل شاهد یک فضای همدلی بین مسئولان و مدیران هستیم که قطعا این فضا زمینه توسعه و پیشرفت روزافزون را برای استان فراهم می آورد.

تقی زاده گفت: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیاست های اقتصاد مقاومتی ابلاغ شده از سوی مقام معظم رهبری را سرلوحه کارهای خود قرار داده تا بتواند از مشکلات اقتصادی عبور کرده و زمینه اشتغال و رونق تولید را به شایستگی فراهم آورد.

وی اضافه کرد: در بودجه سالانه فرصت اشتغال برای ۹۵۵ هزار نفر توسط سرمایه گذاران بخش خصوصی و دولتی با رفع موانع تولید و کاهش واردات و افزایش صادرات به همراه فعال کردن واحدهای تولیدی راکد و نیمه تعطیل در نظر گرفته شده است که امیدواریم با مشارکت بخش خصوصی زمینه این میزان اشتغال به راحتی فراهم آید.

وی افزود: استان اردبیل در بحث اشتغال روستایی و همچنین توانمند کردن واحدهای تولیدی جزو استان های پایلوت است و در صورت موفقیت آمیز بودن این طرح در استان اردبیل تلاش می کنیم تا نسبت به توانمندسازی واحدهای تولیدی و ایجاد فرصت های اشتغال جدید تلاش موثرتری را انجام دهیم.

تقی زاده کارآفرینان را پرچمدار حرکت اشتغال و رونق تولید دانست و تصریح کرد: امروز هیچ واحد تولیدی بدون توجه به نیروی انسانی کارآمد و توانمند نمی تواند موفق عمل کند. کارآفرینی وظیفه دولت نیست بلکه بخش خصوصی باید در این مسیر گام بردارد.

وی با اشاره به اینکه کارآفرینان در شرایط کنونی افسران خط مقدم تولید و اشتغال هستند، گفت: ما در هفته تعاون قرار داریم و قطعاً با بهادادن به این بخش می توانیم به توانمندی اقتصادی و افزایش تولید ثروت در کشور کمک کنیم.

تقی زاده به احداث خانه امید در اردبیل اشاره و اظهار داشت: با تلاش شورای

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در سفر به آذربایجان غربی:

ایجاد معاونت امور بازنشستگان در وزارتخانه‌ها ضروری است



دغدغه‌های اصلی صندوق بازنشستگی کشوری عنوان کرد و گفت: متأسفانه دستگاه‌های اجرایی در ارائه خدمات درمانی به این قشر سلیقه‌ای عمل می‌کنند که باید این موضوع حل شود. به زودی خبرهای خوشی از ایجاد بسته‌های جدید خدمات درمانی برای بازنشستگان منتشر می‌شود.

تقی زاده همچنین با انتقاد از نحوه خدمات دهی کارت منزلت بازنشستگان کشوری، بیان کرد: این کارت در حال حاضر ارزشی خاصی ندارد و دولت در تلاش است که با ارائه خدمات رفاهی مختلف به دارندگان این کارت، شان و منزلت بازنشستگان را حفظ کرده و این کارت‌ها را دوباره احیا کند.

نادر قاضی پور نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست اظهار داشت: آذربایجان غربی در ۴ حوزه شامل پایین بودن سرانه درآمد، بیکاری تحصیل کرده‌های دانشگاهی، وضعیت بهداشت و درمان و همچنین آموزش و پرورش از شاخص‌های کشوری عقب است که با وجود پتانسیل‌های فراوان این استان و وجود مرز مشترک با کشورهای همسایه که دروازه تمدن به اروپاست، نیازمند توجه بیشتری برای رشد و ارتقا و رسیدن به متوسط‌های کشوری است. وی ادامه داد: دشمنان دائماً چشم طمع به این استان دارند که به همت نیروهای انتظامی و نظامی و مزربانی، استان آذربایجان غربی در امنیت کامل است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در سفر به استان آذربایجان غربی با بیان اینکه دستگاه‌های اجرایی در ارائه خدمات درمانی به بازنشستگان سلیقه‌ای عمل می‌کنند، گفت: ایجاد معاونت امور بازنشستگان در وزارتخانه‌ها ضروری است. جمشید تقی زاده در دیدار با اعضا و روسای کانون‌های بازنشستگی این استان با اشاره به جلسات تخصصی برگزار شده با کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در راستای حل مشکلات بازنشستگان، اظهار داشت: برای راه اندازی فراکسیون بازنشستگان جهت پیگیری مطالبه‌های این قشر از جامعه در مجلس شورای اسلامی تلاش می‌کنیم.

تقی زاده با اعلام اینکه به مشکلات بازنشستگان کشور واقف هستم، افزود: باید تصویری واقعی از وضعیت بازنشستگان در مصوبه‌های قانونی ترسیم شود، به همین دلیل از نمایندگان مجلس شورای اسلامی می‌خواهم تا در بودجه سال آینده کشور اعتبارات مناسبی برای همسان سازی حقوق بازنشستگان تصویب کنند. وی بر تقویت کانون‌های بازنشستگی در مناطق مختلف کشور تأکید کرد و گفت: تمامی خدمات رفاهی برای بازنشستگان باید از طریق همین کانون‌های فعال در مناطق عرضه شود. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری مشکلات مربوط به بیمه تکمیلی را از



بازدید تقی زاده از شرکت پگاه ارومیه

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در جریان سفر به استان آذربایجان غربی از شرکت شیر پاستوریزه پگاه آذربایجان غربی در شهرستان ارومیه بازدید کرد. تقی زاده، به همراه مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، مدیر صندوق بازنشستگی آذربایجان غربی، مدیران کل فنی، فرهنگی و امور اجتماعی و معاون روابط عمومی صندوق بازنشستگی کشوری با حضور در شرکت پگاه ارومیه از بخش‌های مختلف آن بازدید کرد.

وی در نشست با مدیرعامل و اعضای شورای مدیران پگاه آذربایجان غربی، گفت: این شرکت به لطف هم‌مرزی با کشورهای ترکیه، عراق و آذربایجان می‌تواند نقش عمده‌ای در صادرات محصول به این کشورها داشته باشد که امیدوارم در این زمینه تلاش جدی صورت گیرد.

قاضی پور با اشاره به وضعیت بد معیشتی بازنشستگان گفت: با افزایش اختیارات استانی و اعطای سهم استان از بودجه کشوری می‌توان برای فرزندان بازنشستگان اشتغال ایجاد کرد و وضعیت اقتصادی مردم استان را بهبود بخشید.

محمد صدر احمدی مدیر صندوق بازنشستگی کشوری استان آذربایجان غربی نیز در این جلسه افزود: بیش از ۴۵ هزار و ۴۰۰ بازنشسته در استان وجود دارد که از این تعداد ۳۳ هزار نفر مرد و ۱۲ هزار نفر زن هستند که از بین بازنشستگان ادارات مختلف؛ آموزش و پرورش با ۶۳ درصد بیشترین تعداد بازنشستگان را تشکیل می‌دهد. در حال حاضر ارومیه بیشترین تعداد بازنشستگان کشوری را در سطح استان دارد. سال گذشته ۹ هزار و ۳۹۷ فقره وام ضروری به بازنشستگان استان اعطا شده است.

لزوم انسجام بین دستگاه‌ها برای حل مشکلات بازنشستگان

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری همچنین در ادامه سفر خود به آذربایجان غربی با حضور در نشست شورای هماهنگی مدیران تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، بر ایجاد انسجام و وحدت رویه بین دستگاه‌های زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سایر دستگاه‌ها برای حل مشکلات بازنشستگان تاکید کرد.

جمشید تقی زاده گفت: دستگاه‌های اجرایی تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باید برای رفع مشکلات اشتغال، مسائل بازنشستگان و سایر مشکلات حوزه اجتماعی انسجام و تعامل داشته باشند. ضمن اینکه ارتباط و همکاری با سایر دستگاه‌ها نیز اهمیت فراوانی دارد.

وی با اشاره به اینکه به مشکلات بازنشستگان کشور واقف است افزود: متأسفانه وضعیت نامناسب اقتصادی سبب شده تا قدرت خرید بازنشستگان در سطح کشور ۶۷٫۵ درصد کاهش یابد و در نتیجه اکنون بازنشستگان وضعیت معیشتی خوبی ندارند.

تقی زاده اظهار داشت: برای همسان‌سازی حقوق بازنشستگان به ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز بوده اما در ۲ سال گذشته تنها ۴ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار به این منظور اختصاص یافته است که با این مبالغ نمی‌توان همسان‌سازی را همان‌طور که لازم است عملیاتی کرد، لذا نیاز به مبالغ بسیار بیشتری به عنوان پوشش برای همسان‌سازی هستیم. چنانچه قانون خدمات کشوری به خوبی تدوین شود بسیاری از مشکلات در ارائه خدمات به بازنشستگان حل می‌شود.

تقی زاده با اشاره به اینکه میزان وام به بازنشستگان این صندوق از ۳۰۰ هزار نفر به ۴۰۰ هزار نفر افزایش یافته تصریح کرد: این وام ۵ میلیون تومان با کارمزد پایین است. همچنین مشکل مسکن و بیمه تکمیلی بازنشستگان به عنوان دغدغه اصلی صندوق مطرح است که در حال برنامه‌ریزی برای این امور هستیم.

راه‌اندازی باشگاه فرهنگی ورزشی در آذربایجان غربی

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در دیدار با استاندار آذربایجان غربی نیز گفت: در صورت تامین زمین از طرف استانداری، صندوق بازنشستگی کشوری در آذربایجان غربی برای نخستین بار در کشور باشگاه فرهنگی، ورزشی و تفریحی ویژه بازنشستگان احداث می‌کند.

جمشید تقی زاده در نشست با استاندار آذربایجان غربی با درخواست اختصاص ۴ هکتار زمین برای ایجاد باشگاه فرهنگی، ورزشی و تفریحی برای بازنشستگان این استان در محیطی مناسب، گفت: این صندوق آمادگی دارد در صورت اختصاص زمین نسبت به ساخت باشگاه بازنشستگان اقدام کند. با ایجاد مجموعه کاملی از هایپرمارکت، سالن‌های ورزشی و مراکز تجاری بازنشستگان استان می‌توانند از خدمات متنوعی برخوردار شوند.

وی با اشاره به فعالیت شرکت شیر و لبنیات پگاه ارومیه نیز گفت: برای افزایش ظرفیت کاری این کارخانه و به ویژه برای افزایش اشتغال در استان حمایت‌های قانونی لازم را انجام خواهیم داد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در جمع کارآفرینان برتر آذربایجان شرقی:

کارآفرینان افسران اقتصادی خط مقدم کار و تولید هستند



تقی‌زاده با تاکید بر اینکه اصولاً دیدگاه فعالان اقتصادی، این است که هدف کارآفرینی اشتغال‌آفرینی نیست بلکه یک حرکت جدید است، تصریح کرد: کارآفرینی به دنبال ایجاد ارزش افزوده است به طوریکه هیچ تولیدی بدون شغل ایجاد نمی‌شود و این شغل امکان دارد برای یک تا یک‌هزار نفر باشد. اساساً ایجاد اشتغال وظیفه دولت است، ولی کارآفرینی وظیفه بخش خصوصی است.

تقی‌زاده با تاکید بر اینکه کارآفرینان افسران اقتصادی کشور در خط مقدم کار و تولید هستند که باید مورد حمایت قرار گیرند، گفت: باید با ایجاد مشوق‌ها و حمایت‌های جدی موانع پیش روی آنها را برداریم. خوشبختانه کارآفرینان استان آذربایجان شرقی به عنوان مولدان عرصه اقتصادی از جمله کارآفرینان برتر کشور هستند که می‌توان از آنها به عنوان افسران خط مقدم عرصه تولید نام برد و این افتخار بزرگی برای این استان به شمار می‌آید.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با بیان اینکه استارت‌آپ‌ها ارزش افزوده جدید ایجاد کرده و موثر واقع شده‌اند، گفت: باید حمایت‌های جدیدی روی این موضوعات انجام گیرد. کارآفرینی یک نقش ویژه‌ای می‌تواند ایفا کند و مشکلات دولت در فضای کسب و کار را کاهش دهد.

تقی‌زاده در پایان بیان کرد: به عنوان یکی از مجریان دولت باید بستری فراهم شود تا کارآفرینی به دولت متکی نشود، بلکه دولت متکی به کارآفرینی شود.

تبریز می‌تواند بورس کفش ایران شود

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه این سفر و در نشست با فعالان صنعت کفش تبریز که با حضور تعدادی از مدیران این صندوق برگزار شد، پیشنهاد و اعلام کرد: با توجه به ظرفیت‌های موجود، نخستین بورس کفش ایران در شهر تبریز راه‌اندازی می‌شود.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در این نشست با اشاره به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های تبریز در طراحی، تولید و فروش کفش گفت: با تشکیل جلسات کارشناسی، تا یک ماه آینده تفاهم‌نامه‌ای منعقد می‌شود که بر اساس آن بورس کفش به مرکزیت تبریز شکل می‌گیرد.

تقی‌زاده ایجاد بورس کفش را موجب توسعه صنعت کفش تبریز و رونق اشتغال

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری تاکید کرد: برای یایه‌گویی‌های ترامپ یک تبریز بس است و حتی دیگر نیازی به دیگر شهرهای کشور نیست، چراکه این شهر لشکر عاشوراییان را تشکیل داد و در هشت سال دفاع مقدس جانفشانی کرد، الان نیز به پا خاسته و سیلی محکمی به دولتمردان آمریکا خواهد زد.

جمشید تقی‌زاده در سفر به آذربایجان شرقی و در دوازدهمین جشنواره کارآفرینان برتر این استان با اشاره به تهدیدات اخیر ترامپ نسبت به ملت ایران، اظهار داشت: پیام‌های تهدیدآمیز و یایه‌گویی‌های رئیس‌جمهور آمریکا نشان از بی‌خردی و کم‌تجربگی او در عرصه سیاست است و نشان می‌دهد او هیچ شناخت درستی از فرهنگ و تمدن ایران اسلامی و مجاهدت‌ها و ایثارگری‌های مردم ایران ندارد.

تقی‌زاده تاکید کرد: ترامپ نمی‌داند ایرانی‌ها با تمام اختلاف نظرهایی که گاهی وجود دارد، در شرایط خطیر و حساس و در دفاع از ایران همه با هم متحد شده و پشتیبان مسئولان‌شان هستند. ترامپ باید متوجه باشد که مردم ایران در هشت سال دفاع مقدس با گذشت از جان و مال خود به دفاع از این آب و خاک پرداختند. وی تصریح کرد: بنابراین می‌توان گفت، در مقابل تهدیدات رییس‌جمهور آمریکا یک تبریز بس است و دیگر نیازی به سایر شهرهای کشور نیست، چراکه در این شهر لشکر عاشوراییان با دلاوری‌ها و ایثارگری‌هایی که در هشت سال دفاع مقدس داشتند، باز هم آماده‌اند تا به یایه‌گویی‌ها و دشمنی‌های ترامپ با ملت بزرگ ایران پاسخ گویند و محکمی بدهند.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تاکید بر اینکه حرکت آمریکا و شخص ترامپ باعث شد تا مردم بیشتر در کنار هم قرار گیرند، گفت: سیاستگذاری برای رشد اقتصادی وظیفه دولتمردان بوده و باید ابلاغیه رهبری اجرا شود.

تقی‌زاده افزود: از روسای قوای سه‌گانه تقاضا دارم برای حل مشکلات اقتصادی اختیارات لازم را به استانها بدهند تا بر اساس تصمیمات استان‌ها مردم در صحنه باشند. وی با بیان اینکه کشور با نرخ زیاد بیکاری جوانان از جمله فارغ‌التحصیلان دانشگاهی روبه‌رو است، یادآور شد: مطابق با پیش‌بینی برنامه بودجه، باید سالیانه ۹۵۵ هزار شغل جدید ایجاد شود و ایجاد چنین شغل‌هایی تنها از طریق جذب سرمایه‌گذاری و ایجاد محدودیت در واردات میسر نخواهد شد بلکه باید در کنار آن ایجاد سریع شغل توسط واحدهای تولیدی در سطوح بالا نیز انجام گیرد.

وی همچنین گفت: صندوق بازنشستگی کشوری اقدامات ویژه‌ای از جمله تشکیل دبیرخانه صندوق بازنشستگی کشورهای آسیایی را در دستور کار خود قرار داده که می‌توان از موقعیت کلانشهر تبریز به واسطه انتخاب این کلانشهر به عنوان پایتخت گردشگری جهان اسلام استفاده کرد.

وی افزود: باشگاه بازنشستگان آذربایجان شرقی در زمینی به مساحت دو هکتار با هدف ارائه تسهیلات رفاهی و ورزشی به این قشر نخستین بار در کشور در این استان ساخته می‌شود.

در ادامه این جلسه، ایرج شهین باهر شهردار تبریز نیز با بیان اینکه تبریز ظرفیت‌های مهمی برای سرمایه‌گذاری دارد، بیان کرد: امروز در حوزه‌های مختلف، مدیران استانی و شهری بیش از پیش با هماهنگی، امورات استانی را پیش می‌برند و هیچ مشکل اساسی در استان به دلیل عدم هماهنگی وجود ندارد که نهایتاً این مسئله موجب تسریع در اقدامات و اجرای برنامه‌ها می‌شود.

وی افزود: ظرفیت خوبی در حوزه کفش در حال ایجاد است که در بازار تبریز منطقه‌ای به وسعت پنج هکتار با کاربری تجاری تملک شده و این منطقه به بورس کفش اختصاص داده می‌شود.

در این خطه دانست و گروه صنعتی ملی را مامور پیگیری و راه‌اندازی بورس کفش تبریز کرد.

صادقی مدیرعامل گروه صنعتی ملی نیز برنامه اصلی این گروه را افزایش فروش محصولات عنوان کرد و گفت: شرکت کفش ملی در راستای حمایت از کالای ایرانی، تلاش خود را برای توسعه کفش تبریز به کار می‌گیرد.

جهانگیری معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی نیز در این نشست، گفت: با دستور رئیس جمهور بعد از بازدید از بازار کفش تبریز که در سفر اردیبهشت هیأت دولت به استان انجام شد، جلسات متعددی در تبریز و تهران تشکیل و تصمیمات مختلفی برای توسعه و افزایش ارزش افزوده این صنعت اتخاذ شده که این جلسه نیز می‌تواند این برنامه‌ها را کامل کند.

مدیرعامل اتحادیه کفاشان تبریز نیز در این نشست اعلام کرد: تبریز با تولید ۶۰ درصد کفش و ۹۰ درصد کفش دست‌دوز چرمی کشور بزرگترین مرکز تولید کفش ایران است. به گفته جباری فام، حدود ۴۰ هزار نفر به صورت مستقیم و ۱۱۰ هزار نفر غیرمستقیم در تبریز از این صنعت ارتزاق می‌کنند.

چهارمین شعبه کفش ملی در تبریز افتتاح شد

با حضور مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، مدیرعامل گروه صنعتی ملی و جمعی از مسئولان و نمایندگان استان آذربایجان شرقی، چهارمین فروشگاه کفش ملی در چهارراه بهشتی شهر تبریز افتتاح شد.

جمشید تقی‌زاده، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در حاشیه این مراسم با بیان اینکه گروه صنعتی ملی را بسیار قدرتمند می‌داند، گفت: این مجموعه نیازمند ایجاد یک تحول اساسی و ساختاری است تا آن نگاه ملی که در نشان کفش ملی وجود دارد به معنی واقعی کلمه محقق شود.

وی با اشاره به اینکه بر مبنای سخنان مقام معظم رهبری تصمیم داریم تولید داخلی را ارج نهیم، افزود: قطعاً در عملیاتی کردن این برنامه کفش ملی جایگاه ویژه‌ای خواهد داشت.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تأکید بر اینکه ظرفیت کفش ملی بسیار بیشتر از سهم فعلی آن است، تصریح کرد: این نشان ملی به عنوان زیرمجموعه صندوق بازنشستگی کشوری می‌تواند با ارائه خدمات به بیش از یک میلیون و ۳۷۰ هزار بازنشسته عزیز و خانواده‌ارجمند آنها رشد چشمگیری پیدا کند.

نادر صادقی، مدیرعامل گروه صنعتی ملی نیز در این مراسم گفت: فروشگاه جدید کفش ملی در تبریز با هدف حمایت از کالای ایرانی و عرضه آن به شهروندان محترم تبریزی راه‌اندازی شده است.

وی با اشاره به نامگذاری سال ۹۷ به عنوان «سال حمایت از کالای ایرانی» از سوی مقام معظم رهبری، تصریح کرد: نام حمایت از کالای ایرانی موجب شده که مسئولان و رسانه‌ها بیش از گذشته به کفش ملی و رونق آن توجه کنند و به تبع آن مسئولیت ما نیز در این مجموعه دوچندان شده است.

جمشید تقی‌زاده، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری و نادر صادقی، مدیرعامل گروه صنعتی ملی در نخستین روز از نمایشگاه بین‌المللی صنعت کفش تبریز، از این نمایشگاه بازدید کردند و از نزدیک و در گفتگو با تعدادی از تولیدکنندگان کفش تبریز در جریان مسائل و مشکلات آنان قرار گرفتند.

تقی‌زاده در این بازدید با تأکید بر لزوم حمایت از کفش تبریز گفت: خوشبختانه انگیزه و پویایی خوبی در صنعت کفش تبریز وجود دارد و چنانچه حمایت کارشناسانه از آن صورت گیرد، می‌تواند با استفاده از ظرفیت‌هایی نظیر کفش ملی به قطب اول صنعت کفش در منطقه تبدیل شود.

تبریز بهترین نقطه برای سرمایه‌گذاری است

جمشید تقی‌زاده در ادامه سفر به تبریز و در نشست با شهردار تبریز اعلام کرد: کلانشهر تبریز به دلیل وجود پتانسیل و ظرفیت‌های مطلوب در حوزه‌های مختلف، بهترین موقعیت جغرافیایی برای سرمایه‌گذاری است که امیدواریم با تعامل دوجانبه اقدامات مناسبی در این کلانشهر صورت گیرد.



در سفر مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری به استان فارس مطرح شد؛

راه اندازی بانک اطلاعات فرزندان بازنشستگان



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری همچنین تاکید کرد: هدف صندوق این است که با افزایش سودآوری بنگاه‌های اقتصادی و مدیریت درست منابع بتوانیم خدمات ارزنده‌ای برای بازنشستگان عزیز ارائه کنیم و منابع لازم برای پرداخت حقوق این عزیزان را فراهم کنیم.

تقی زاده ادامه داد: شرکت شیر پگاه فارس به عنوان یکی از مجهزترین کارخانه‌های تحت پوشش شرکت صنایع شیر ایران به لحاظ داشتن تجهیزات و نیروی کار باتجربه و پرتلاش می‌تواند نقش عمده‌ای در صادرات محصولات خود داشته باشد و بازارهای جدید در این بخش تعریف کند. شرکت پگاه باید جایگاه بالایی بین شرکت‌های داخلی و نفوذ ویژه‌ای در بازارهای بین‌المللی داشته باشد. در این نشست، باغبانباشی مدیرعامل شرکت پگاه فارس به ارائه گزارش عملکرد این شرکت و بیان چالش‌ها و مشکلات موجود در این صنعت پرداخت.

جمشید تقی زاده در این بازدید، در محل یادمان شهدای شرکت شیرپگاه فارس حضور یافت و با تقدیم فاتحه با آرمان‌های والای شهیدان هشت سال دفاع مقدس شهیدان راه خدمت تجدید بیعت کرد. وی سپس از خطوط تولید، دریافت شیرخام، کارخانه محصولات پودری و همچنین نمایشگاه محصولات و ساخت قطعات داخلی بازدید و با تعدادی از کارگران پرتلاش پگاه فارس دیدار و گفتگو کرد.

تقی زاده در نشست با مدیران و کارکنان شرکت پگاه فارس با بیان اینکه کشور در جنگ اقتصادی با دشمنان قرار دارد، گفت: صندوق بازنشستگی کشوری دومین صندوق بیمه‌ای و دومین بنگاه دار بزرگ اقتصادی در کشور است. این صندوق با داشتن شرکت‌های مدیریتی و با توجه به ابعاد و حجم فعالیت‌های اقتصادی می‌تواند در توسعه و رونق اقتصاد ایران بسیار نقش آفرین و اثرگذار باشد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری همزمان با هفته دولت، در سفر به استان فارس در نشست کانون‌های بازنشستگی این استان حضور یافت و گفت: صندوق بازنشستگی کشوری تلاش می‌کند تا برای بکارگیری نیروهای متخصص در شرکت‌های تابعه از اطلاعات «بانک اشتغال فرزندان بازنشستگان کشوری» استفاده کند و این عزیزان را در اولویت قرار دهد. جمشید تقی زاده در جریان سفر به استان فارس، در نشست صمیمی با روسا و اعضای کانون‌های بازنشستگی این استان که با حضور مسعود رضایی و فرج‌الله رضایی نمایندگان مردم شیراز و کوروش کرم‌پور حقیقی نماینده مردم فیروزآباد در مجلس شورای اسلامی برگزار شد، گفت: با راه‌اندازی سامانه اشتغال، حق تقدم بکارگیری نیرو در شرکت‌های تابعه این صندوق با فرزندان متخصص بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری است. فارغ‌التحصیلان دانشگاهی که فرزند بازنشستگان این صندوق هستند می‌توانند در این سامانه به نشانی payesh8523.ir ثبت نام کنند.

وی با اشاره به آغاز ثبت نام وام ضروری ۵ میلیون تومانی بازنشستگان کشوری نیز گفت: سامانه ثبت نام اینترنتی وام ۵ میلیون تومانی بازنشستگان کشوری از اول شهریور همزمان با هفته دولت شروع بکار کرده و تا پایان شهریورماه امکان ثبت نام اینترنتی در این سامانه در سایت صندوق به نشانی cspfi.ir وجود دارد. تقی زاده یکی از دغدغه‌های مهم صندوق بازنشستگی کشوری را بیمه تکمیلی درمان و بهبود حقوق بازنشستگان عنوان کرد و گفت: برنامه ریزی شده است تا بیمه تکمیلی درمان در سال جدید به شکلی اجرا شود تا رضایتمندی بازنشستگان را تا حد امکان فراهم سازد. در زمینه حقوق نیز تلاش‌های ما این است تا با رایزنی‌های متعدد با دولت و مجلس و کمک کانون‌های بازنشستگی حرکت خوبی را در بودجه سال ۹۸ برای بهبود حقوق بازنشستگان انجام دهیم. در این نشست، نمایندگان کانون‌های بازنشستگی استان فارس و نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی درباره وضعیت معیشت و بیمه درمانی و طرح همسان‌سازی حقوق به سخنرانی پرداختند.

تاکید بر افزایش حضور پگاه فارس در بازارهای داخلی و خارجی

تقی زاده همچنین در این سفر، از دستاوردها و خط تولید شرکت شیر پگاه فارس بازدید و بر افزایش حضور این شرکت در بازارهای داخلی و بین‌المللی تاکید کرد.



Society جامعه



سالمندان
وزندگی شهری



آیا تهران
شهر دوستدار سالمند
است؟



مجمع عالی کانون ها
پل ارتباطی
بازنشستگان و دولت



چگونه شهرها
دوستدار سالمند می شوند؟



چگونه شهرها دوستدار سالمند می‌شوند؟

بسیاری از فناوری‌های جابجایی موجود دهه‌ها است که به روز نشده‌اند.

کیفیت زندگی مشخصاً می‌تواند با تغییرات کوچک و بزرگ بهبود یابد. بسیاری از شهرها به پیشرفت‌های قابل توجهی در این زمینه دست یافته‌اند و بسیاری از شرکت‌ها سعی می‌کنند با سرمایه‌گذاری بر روی راه‌حل‌های هوشمندانه به پیشبرد این امر کمک کنند. راه‌حل‌های نوینی برای جابجایی سالمندان و سایر شهروندان در سراسر شهر و حتی منازل شخصی در حال ظهور است.

سالمندان و همچنین سایر افرادی که ممکن است دچار برخی آسیب‌های حرکتی باشند، گاهی اوقات به این نتیجه می‌رسند که شهرها به خوبی برای نیازهای جابجایی‌شان طراحی نشده است. حتی اگر مکان‌های فوق‌العاده‌ای برای بازدید وجود داشته باشد، ضروری است امکان رفتن به این فضاها برای سالمندان فراهم شود. گذران دوران سالمندی در شهرها به عوامل متعددی بستگی دارد: سلامتی، ثروت، دوستان، خانواده و غیره. اما زیرساخت‌های فیزیکی و فنی موجود نیز در این امر دخیلند. بسیاری از شهرها، از زیرساخت مناسب برای افراد ناتوان حرکتی برخوردار نیستند و

تغییر ساختار جمعیت جهان منجر به تغییراتی در شهرها، که در حال حاضر نیمی از جمعیت جهان در آن زندگی می‌کنند نیز شده است. شهرها، مکان‌های عالی برای جوانان و همچنین فضاهای شگفت‌انگیز برای گذران عمرند. با توجه به تنوع، تعدد و تمرکز خدمات، خرید و فعالیت‌های اوقات فراغت در شهرها، زندگی شهری می‌تواند برای سالمندان بسیار جذاب باشد.

سازمان بهداشت جهانی (WHO) با سیاست سالمندی فعال خود، بر «بهینه‌سازی فرصت‌ها برای سلامت، مشارکت و امنیت به منظور بهبود کیفیت زندگی سالمندان، به ویژه در شهرها متمرکز شده است.» زیرا شهرها منابع لازم برای تضمین محیط‌های سازگار با محیط زیست را دارا هستند و می‌توانند به عنوان یک نمونه مثبت برای دیگر جوامع در مناطق خود خدمت کنند.

در رویکرد سازمان بهداشت جهانی، سالمندی فعال از راه مشارکت یعنی ارائه تصویر مثبت از افراد مسن‌تر، اطلاعات در دسترس و مفید، حمل و نقل عمومی و خصوصی در دسترس، فرصت‌های فراگیر برای مشارکت مدنی، فرهنگی، آموزشی و داوطلبانه، فضاهای بیرونی و درونی بدون مانع و توانا ساز و نیز بهداشت، امنیت و استقلال تضمین می‌شود.

برنامه‌ریزی شهری برای افراد کم‌توان

اما برای بهره‌گیری کامل از فرصت‌هایی که یک شهر در اختیار دارد، لازم است فرد این فرصت‌ها را خوب بشناسد. سالمندان و همچنین سایر افرادی که ممکن است دچار برخی آسیب‌های حرکتی باشند، گاهی اوقات به این نتیجه می‌رسند که شهرها به خوبی برای نیازهای جابجایی‌شان طراحی نشده است.

با این حال، فناوری‌های جدید امکان گزینه‌های حمل و نقل مطلوب را که یک مؤلفه مهم برای سالمندان است، فراهم آورده است. زیرا حتی اگر مکان‌های فوق‌العاده‌ای برای بازدید وجود داشته باشد، ضروری است امکان رفتن به این فضاها برای سالمندان فراهم شود. جابجایی خوب - توانایی رفت و آمد آزادانه و بدون مانع به فضاهای شهری - یک مؤلفه کلیدی برای مشارکت سالمندان در جامعه و همچنین حفظ جوامع سالم و کیفیت مطلوب زندگی فردی است.

ایجاد انگیزه برای تحرک بیشتر

بسیاری از شهرها به خوبی به نیازهای جابجایی و حمل و نقل مطلوب پاسخ داده‌اند. پارکینگ‌های رزرو شده برای افراد معلول کمک بزرگی است به بسیاری از رانندگانی که از نارسایی حرکتی رنج می‌برند. نصب رمپ‌های ثابت دائمی، تردد افرادی که از واکر یا صندلی چرخدار استفاده می‌کنند را در خیابان‌های شهر بسیار آسان کرده است. انواع مختلف رمپ‌ها، پیاده‌راه‌های متحرک، پله برقی، صندلی بالابر و آسانسور بر خلاف پله‌ها، که می‌تواند مانع غیر قابل عبور برای ورود بسیاری از افراد باشد، امکان حرکت از سطحی به سطح دیگر را فراهم می‌آورد.

شهر در دسترس برای همگان

اتصال بهتر یک چالش عمده برای شهروندان در تمام سنین و همچنین یک فرصت فوق‌العاده هم برای برنامه‌ریزان و هم شرکت‌های خصوصی است. در واقع، این شرکت‌ها هستند که غالباً حوزه‌های بهبود را می‌بینند. حوزه‌هایی از قبیل توانایی سالمندان برای تردد در اطراف شهر و همچنین رفت و آمد در منازل شخصی‌شان که اغلب توسط حکومت‌های محلی و حامیان نادیده گرفته می‌شود. این یک جزء حیاتی از مشارکت چندنسلی است. سالمندان و همچنین سایر افرادی که ممکن است دچار برخی آسیب‌های حرکتی باشند، گاهی اوقات به این نتیجه می‌رسند که شهرها به خوبی برای نیازهای جابجایی‌شان طراحی نشده است.

مسیرهای آهسته در هلند

یکی از ملاحظات طراحی ویژه سالمندان را می‌توان در شهر تیلبرگ هلند مشاهده کرد. در این شهر نشان داده شد که با استفاده از سنسورها و تلفن‌های هوشمند



احساس مسئولیت شهرها در برابر سالمندان

افزایش سریع و بی‌سابقه جمعیت جهان و با توجه به اینکه یک هشتم آنها در حال حاضر بالای ۶۰ سال سن دارند، موضوعی است که ذهن برنامه‌ریزان شهری را معطوف خود کرده است. به عبارتی، بیش از ۹۰۰ میلیون نفر جمعیت جهان را سالمندان تشکیل می‌دهند. این یک توسعه نسبتاً جدید، به ویژه در برخی نقاط جهان است. سالمندی فعال از راه مشارکت یعنی ارائه تصویر مثبت از افراد مسن‌تر، اطلاعات در دسترس و مفید، حمل و نقل عمومی و خصوصی در دسترس، فرصت‌های فراگیر برای مشارکت مدنی و داوطلبانه و فضاهای بیرونی و درونی بدون مانع تضمین می‌شود.



احساس انزو و تنهایی به آنها دست بدهد. از طرفی شهرت و محبوبیت فروشگاه‌های آنلاین تهدیدی است برای سفرهای خرید سنتی که سالمندان معمولاً از آن لذت می‌برند. محققان همچنین تأکید می‌کنند که سوپر مارکت‌ها نشیمن گاه‌ها و سرویس‌های بهداشتی خاص سالمندان را نیز در این فضاها تعبیه کنند تا بتوانند جامعه هدف بیشتری از این مشتریان را جذب کنند.

طراحی پارک ویژه سالمندان در پورتلند

همچنین، طراحی پارک‌های متناسب با ویژگی‌های سالمندان و افراد مسن از جمله اقدامات ابتکاری در این زمینه است. برای مثال باغ حافظه پورتلند در شهر اورگان در آمریکا در سال ۲۰۰۲ افتتاح شد. این پارک متناسب با افرادی که از اختلالات حافظه برخوردارند طراحی شده است. فضاهای پارک، فضاهای ساده برای نشستن هستند و مسیرهای پیاده آن نرم و متناسب با افراد سالمند است. به منظور تعیین جهت‌یابی و خوانایی مسیرها از نشانه‌های مشخص استفاده شده است. گیاهان در پارک به گونه‌ای انتخاب شده‌اند که به تحریکات حسی از طریق دیدن، لمس کردن، حس کردن، شنیدن و چشیدن پاسخ دهند.

پیاده‌راه‌های مخصوص در سواحل دبی

شهرداری دبی، برای دسترسی آسان افراد نشسته بر روی ویلچر و نیز سالمندان و افراد کم‌توان حرکتی، در سواحل این شهر پیاده‌راه‌های سنگفرش ویژه‌ای را احداث کرده است. این پیاده‌راه‌ها بخشی از طرح عظیم شهرداری دبی به منظور تحقق هدف نهایی خود، یعنی تبدیل دبی به شهر دوستدار سالمند و معلول و ایجاد شهری برای همگان است.

افراد کم‌توان حرکتی و معلول از این پیاده‌راه‌ها سود برده و دسترسی آسان به ساحل خواهند داشت. راه رفتن بر روی سواحل شنی برای افراد نشسته بر روی ویلچر و نیز سالمندان دشوار و طاقت‌فرسا است. بنابراین این پیاده‌راه‌ها ایجاد شده‌اند تا با این قشر از افراد جامعه کمک کنند.

می‌توان خیابان‌های انعطاف‌پذیرتری ایجاد کرد. افراد سالمند و کم‌توان عموماً برای گذر از خیابان‌های شهری با مشکل مواجه می‌شوند. برای مثال، هنگام عبور از خیابان در نیمه‌راه، چراغ سبز بلافاصله قرمز شده و در حرکت سواره و پیاده اختلال ایجاد می‌شود. در تجربه شهر تیلبرگ، تلفن‌های هوشمند می‌توانند به یک نرم افزار کاربردی مجهز شوند که زمان عبور از خطوط سواره را تعیین کند. به این منظور، چهار زمان پیش فرض در اپلیکیشن برای عبور از خیابان وجود دارد. هر شخص قادر است در گوشی همراه متناسب با وضعیت حرکتی خود، یکی از چهار زمان پیش فرض را انتخاب کند. به محض فشار دادن دکمه توسط عابر پیاده، سنسورهای نوری حضور عابر پیاده را در دو طرف تقاطع شناسایی و متناسب با وضعیت حرکت عابر، زمان مناسب برای عبور از خیابان و قرمز ماندن چراغ را تعیین می‌کند. تفاوت بارز دیگر این فناوری با سایر فناوری‌های حمل و نقلی موجود این است که این سامانه قادر به شناسایی و پاسخ‌دهی به هر شخص به صورت انحصاری است. در گذشته اگر دکمه عبور از خط سواره فشرده می‌شد معلوم نبود که آیا یک نفر و یا ده نفر پشت خط عابر پیاده ایستاده‌اند.

خطوط آهسته در سوپر مارکت‌ها در بریتانیا

به منظور طراحی مناسب ویژه سالمندان، در نظر گرفتن خطوط آهسته در صف صندوق سوپر مارکت‌ها در بریتانیا اجباری شده است. افزون بر اینکه سالمندان از توانایی‌های حرکتی نسبتاً کمتری برخوردارند، معمولاً تمایل دارند تا با اطرافیان خود و صاحب صندوق به گفتگو بپردازند. مشخص کردن چنین صف‌هایی ویژه سالمندان می‌تواند جنبه‌های اجتماعی سوپر مارکت‌ها را نیز تقویت کند. به همین منظور محققان دانشگاه هر تفورد شایر به سوپر مارکت‌ها توصیه می‌کنند که مسیرهای آهسته خاصی را در پیشخوان صندوق فروشگاه‌ها برای سالمندان و افراد کم‌توان حرکتی در نظر بگیرند تا این امکان را به آنها بدهد در حین اینکه خرید می‌کنند با صندوقدار و یا افراد دیگر گفتگو داشته باشند. آنها معتقدند این اقدام به نفع سالمندان است چون در غیر این صورت ممکن است

سالمندان و زندگی شهری

محمد احمدی (جامعه شناس و مدیر بازنشستگی استان کردستان)





گروه از افراد جامعه، سالم سازی نشده است و این ها همه در حالی است که بر اساس پیش بینی کارشناسان اجتماعی در آینده با افزایش شدید تعداد سالمندان در شهر مواجه خواهیم بود.

هر چند که در کشورهای توسعه یافته استفاده از امکانات رفاهی برای سالمندان رایگان است و این افراد درست پس از بازنشسته شدن می توانند از انواع امکانات سفری، بهداشتی و بیمه ای بهره مند شوند اما آنچه در تهران در کمین سالمندان نشسته، بروز حوادثی است که به دلیل مناسب نبودن فضای شهری برای آن ها به وجود می آید. این موضوع می تواند موجب عدم انطباق میان آنها با فضای شهری شود و تعاملات و ارتباطات آنها را تحت تاثیر قرار دهد. کیفیت زندگی، سرمایه اجتماعی، عرضه و کیفیت مسکن، حمل و نقل و مکان های عمومی بر انطباق گونه های سالمندان با زندگی شهری تاثیر گذار است.

بنابراین اشاره به مقوله های اجتماعی و شهری با عنوان متغیرهای ساختاری و انسانی نظیر توجه به ارتقای شاخص های عدالت اجتماعی - شهری، توجه به لزوم نظارت اجتماعی غیر رسمی در شهر، توجه به رضایت سالمندان از خدمات رسانی و برنامه ریزی توسط مدیریت شهری، توجه سیاستگذاران کلان شهری به خدمت گرفتن سالمندان شهر و جذب سالمندان به مشارکت در تصمیمات و برنامه های شهری، فرهنگ سازی چگونگی برخورد مناسب از سوی شهروندان با سالمندان در سطح شهر از طریق برنامه ها و آموزش رسانه ای و حمایت های مالی، بهداشتی و پزشکی از سالمندان را می توان مورد توجه قرار داد.

تلفیق دو رویکرد ساختاری و تعاملاتی می تواند باعث مدیریت بهینه شهری باشد، یعنی از سویی به توسعه زیر ساخت های اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی شهر و مدیریت از بالا یعنی سیاستگذاران و برنامه ریزان شهری پرداخته و از سویی دیگر انطباق سالمندان با زندگی شهری مد نظر قرار گیرد. بدین ترتیب با نگاه علمی به جامعه شناسی سالمندی و با در نظر گرفتن رویکردهای فوق، به میزان تعامل و انطباق سالمندان با شهر و بالعکس پرداخته شد.

رفت و آمد سالمندان، معابر شهری، ورودی فروشگاه ها، تسهیل در استفاده از امکانات حمل و نقل در اولویت کار آنها قرار دارد. تهران همچون سایر کلان شهرهای جهان سوم، مشکلات یک شهر را در خود انباشته است.

از دحام و تراکم زیاد، به ویژه در مراکز شهر، آلودگی هوا و مهاجرت مداوم جمعیت، مشکلات و مسائل عدیده ای به وجود آورده است و حل این گونه مشکلات بدون توجه به نیاز شهروندان ساکن در شهر تهران و اولویت دادن به سهم هر یک از اقشار اجتماعی از کودک و نوجوان تا جوان، میانسال و سالمند و کهنسال اجتناب ناپذیر است.

با توجه به بزرگ شدن شهر و دگرگونی زندگی ساکنان شهری، نوعی احساس مطرود بودن در سالمندان، به وجود آمده است، زیرا اکثر سالمندان، افرادی هستند تنها، دچار محدودیت های حرکتی و بیماری هایی که سلامت آنها را تهدید می کند و به لحاظ روان شناختی در معرض مطرود ماندن هستند. در حال حاضر شهر تهران نیز مانند بسیاری از شهرهای کشور مرحله انتقال ساختار سنی جمعیت از جوانی به سالخوردگی را تجربه می کند و به عنوان بزرگ ترین و پر جمعیت ترین کلانشهر کشور، شرایط اقتصادی، اجتماعی و ساختار جمعیتی متفاوت از سایر مناطق شهری کشور را دارد.

تمرکز امکانات بهداشتی و رفاهی و آموزشی در این شهر، کاهش مرگ و میر و باروری را به همراه داشته است که در نهایت منجر به افزایش تعداد سالمندان بالای ۶۵ سال شده است، به گونه ای که رشد سریع جمعیت سالمند در شهر تهران سبب شده است که سالمندی به مسئله ی جدی برای برنامه ریزان و سیاستگذاران تبدیل شود.

روز به روز بر تعداد جمعیت سالمندان شهری افزوده می شود اگر چه هنوز امکانات و فضای مناسب برخوردار نیستند و هنوز تا رسیدن به شرایط زندگی مطلوب شهری فاصله بسیاری دارد. هنوز سهم مناسبی از فضاهای عمومی، رسانه ها و وسایل حمل و نقل عمومی به سالمندان شهری اختصاص نیافته و بسیاری از فضاهای عمومی و خصوصی شهر برای استفاده این

سالمندی جمعیت، که مستلزم افزایش سهم افراد سالمندان در جمعیت است، روند جمعیت شناختی جهانی را دگرگون کرده است، که این روند در قرن بیست و یکم شدت خواهد یافت. (گزارش جمعیت سالمندی، ۲۰۱۳: ۱).

پرداختن به شهری سالمند محور کمک به سالمندان نیست، بلکه امید دادن به میانسالانی است که در مسیر گذر عمر به انتظار رسیدن به سر منزل مقصود پیری و سالمندی هستند. و چنانچه بتوانند خود را با زندگی شهری انطباق دهند، از این مرحله عمر خود، لذت می برند.

به طور کلی عدم انطباق سالمندان با زندگی شهری از جمله پدیده های اجتماعی است که در مسیر تحولات اجتماعی، بر سر راه توسعه، یعنی بین وضعیت موجود و وضعیت مطلوب، سدی ایجاد می کنند و مانع تحقق هدف ها و تهدید کننده ارزش ها و کمال مطلوب های می شوند. با این وصف سهمی که سالمندان از زندگی شهری در آینده دارند، طراحی شهری سالمند محور، که با آمادگی به استقبال این پدیده بالقوه چالش بر انگیز، را الزام آور می سازد. به نظر می رسد، به سبب ایجاد ناامنی و احساس آسیب پذیری تهدیدی برای ساکنان سالمند خود، می باشند.

با رشد سالخوردگی و پیر تر شدن هرم سنی در دنیا و تعداد سالمندان که در شهر ها زندگی می کنند ایجاد محیط های شهری مناسب برای فعالیت سالمندان از ضروریات اجتناب ناپذیر است. در حال حاضر شهر های دوستدار سالمند که منطبق با نیاز ها و وضعیت سالمندان هستند در کشور هایی نظیر کانادا، اسپانیا، برزیل، استرالیا و همچنین در بعضی از کشورهای در حال توسعه با یک رویکرد سیستماتیک، برای مشارکت فعالانه سالمندان و در نتیجه افزایش طول عمر و سلامت آنان ایجاد شده است.

طبق آمار، ایران با شتاب تندی نسبت به سایر کشور ها در حال سالمند شدن است و به دلیل وجود جمعیت جوان، کمتر به قشر سالمند و مطالبات آنان توجه گردیده و در آینده ای نه چندان دور با جمعیتی سالمند مواجه خواهد بود که همگی آنان نیازمند مراقبت های جسمی، روانی و اجتماعی هستند. در واقع جوانان امروز در چند دهه دیگر جمعیت سالمند کشور را تشکیل می دهند.

تهران به عنوان مرکز سیاسی، اداری و اقتصادی ایران، در طی چند دهه اخیر به سرعت رشد کرده و درصد چشمگیری از جمعیت شهری ایران را در خود جای داده است. زندگی سالمندان در کلانشهر هایی چون تهران، مشهود و رشت نسبت به دیگر شهر ها از وضعیت بهتر و کیفیت بالاتری برخوردار است.

امادر مقایسه با دیگر شهر ها در کشورهای توسعه یافته که کیفیت مطلوب و بالایی برخوردارند فاصله بسیار دارد. چرا که در حال حاضر طراحی شهر ها در کشورهای توسعه یافته به گونه ای است که تسهیل در

آیاتهران

شهر دوستدار سالمند است؟



بدون شک زندگی در یک جامعه سالم که عاری از تنش ها و آسیب های اجتماعی است مستلزم توجه وافر به عموم اقشار مردم و مطالعات اجتماعی آن ها است. در این میان گروه های آسیب پذیر همچون سالمندان از اولویت خاصی برخوردارند. چراکه تحقق خواسته ها و حقوق آنان در سطح جامعه منوط به درک شرایط خاص آنان از لحاظ جسمانی، روانی و اجتماعی است. پدیده جهانی پیری جمعیت که در حال حاضر فراگیر شده است، نتیجه همراهی کاهش جهانی نرخ باروری و افزایش عمر سالمندان است. بر اساس گزارش سازمان ملل متحد، در طی نیم قرن اخیر نسبت کودکان تا ۱۴ ساله در سراسر جهان از ۳۴ درصد به ۳۰ درصد در سال ۲۰۰۲ کاهش یافته است (سازمان ملل متحد، ۲۰۰۲: ۱۵).

هر چند برخی صاحب نظران پیری جمعیت را نمودی از سیاست های موفق بهداشت عمومی می دانند (Wynants, ۲۰۰۹: ۲۸)، اما تأمین برخی نیازهای آن ها مانند مسائل مالی، روابط اجتماعی، مراقبت های بهداشتی، نیازهای عاطفی مانند احترام و نیاز به احساس مفید بودن، به برنامه ریزی و سیاست گذاری دولت ها نیاز دارد (Asgari et al, ۲۰۰۹: ۱۱۹). تمام کشورهای صنعتی در حال برنامه ریزی برای پیری جمعیت هستند. ایالات متحده آمریکا مسائلی مانند سیاست بازنشستگی، مراقبت طولانی مدت، درآمد و سایر مسائل مربوط به سالمندان را مدنظر قرار داده است (Anderson, ۱۹۹۹: ۲).

با توجه به رشد جهانی ۳/۹ میلیاردی

شهرنشینی در سال ۲۰۱۴ و پیش بینی افزایش ۲/۵ میلیارد دیگر جمعیت شهرنشین با مشارکت ۹۰ درصدی قاره آسیا و آفریقا تا سال ۲۰۵۰ (سازمان ملل متحد، ۲۰۱۴: ۱)، اهمیت ساماندهی جمعیت سالمند در شهرها بیشتر و بحث سالمندی و شهرنشینی مطرح می شود. بر اساس آمار ارایه شده از درگاه ملی آمار ایران، شاخص میزان سالخوردگی جمعیت کشور، از ۳/۹۷ در سال ۱۳۳۵ به ۵/۷۲ در سال ۱۳۹۰ افزایش یافته است (مرکز آمار ایران، ۲۰۱۳).

مباحث توسعه پایدار در زمینه اجتماعی نیز در موضوع پیری جمعیت با اهمیت است. یک نظام اجتماعی پایدار، باید به توزیع برابر منابع و تساوای تسهیلات و خدمات اجتماعی مانند بهداشت، آموزش و پرورش، برابری جنسی، پاسخگویی سیاسی و مشارکت دست یابد (دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن، ۱۳۸۱: ۷).

از طرفی ایران نیز از قاعده رشد جمعیت شهرنشینی در جهان مستثنایست و نرخ رشد جمعیت شهرنشین از ۲/۴ درصد در سال ۱۹۷۶ به ۲/۸ درصد در سال ۲۰۰۱ ارتقا یافته است. این رشد جمعیت در شهرهای بزرگ مانند تهران بیشتر است (Fanni2006: ۴۰۸).

شهر تهران در سال ۱۹۹۶ به عنوان عظیم ترین کلاتشهر کشور با ۳۲۰ هزار و ۴۳۰ نفر جمعیت معادل (۴/۷) درصد جمعیت بالای ۶۵ سال داشته و در سال ۲۰۰۶ جمعیت این گروه به بیش از ۴۵۰ هزار نفر رسیده است (توحیدی، ۲۰۱۱: ۱۲). بر این اساس، با افزایش نرخ جمعیت سالمندان انجام پژوهش های بیشتر در این باب

می تواند جوابگوی نیازهای متنوع سالمندان در آینده ای نه چندان دور باشد. یکی از راه حل های ارایه شده برای رفع نیازهای شناخته شده سالمندان از قبیل خدمات بهداشتی و اجتماعی، عوامل رفتاری، عوامل شخصی، محیط فیزیکی، عوامل اجتماعی و اقتصادی، در خدمات شهری شهرهایی تحت عنوان شهر دوستدار سالمند پیش بینی شده است (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۰۷: ۲۰۱). تاکنون ۳۳ شهر از ۲۲ کشور واقع در نقاط مختلف دنیا مانند قاره آمریکا، قاره اروپا، قاره آفریقا، مدیترانه شرقی و بخش غربی اقیانوس آرام، به این طرح پیوسته اند (DeLaTorre ۲۰۱۲: ۸).

در حال حاضر، بیش از نیمی از جمعیت جهان در شهرها زندگی می کنند و تعداد آنها رو به افزایش است. رشد جمعیت شهری در کشورهای در حال توسعه بیشتر است. پیش بینی می شود تا سال ۲۰۳۰ سه پنجم جمعیت جهان در این شهرها خواهند زیست. بر اساس آخرین نتایج سرشماری در ایران ۱۳۹۵، جمعیت افراد ۶۰ سال و بیشتر از آن ۹ درصد است که ۷ میلیون نفر را شامل می شود. بنابراین، ایران نیز مانند کشورهای دیگر در حال تغییر الگوی جمعیتی به سمت پیرشدن است.

در ایران از مدت ها قبل، مقدمات برنامه ریزی در امور سالمندان ایجاد شده است و بر این اساس نهادهای مختلفی، برنامه ریزی برای این گروه را متعهد شده اند. از این جمله می توان به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور اشاره

جسمانی و گاهی روانی سالمندان تاکید دارد. داوران معتقدند شهر تهران برای پیوستن به شهرهای دوستدار سالمند نیاز به بهسازی دارد و ساختن پل و زیرگذر مناسب کهنسالان در این شهر نادیده مانده است. پژوهشگران در این مورد که تهران مثل الگوی جهانی سده حاضر با چالش سالمندی جمعیت و شهرنشینی مواجه است، اجماع کامل داشتند. ناامنی بوستان‌ها از جهت تردد دوچرخه و اسکیت سواری و توپ بازی و خطر برخورد با سالمندان و لزوم تفکیک فضای این فعالیت‌ها از محل حضور کهنسالان اولویت‌های بعدی توافق شده در بین داوران بوده است. برنامه‌ریزی میان مدت برای پیوستن تهران به جرگه شهرهای دوستدار سالمند مورد تاکید است.

نتیجه این‌که از میان شاخص‌های هشت‌گانه شهر دوستدار سالمند: شامل فضاهای باز و ساختمان‌ها، حمل و نقل، مسکن، مشارکت اجتماعی، تک‌ریم سالمندان و مشمولیت اجتماعی، مشارکت شهروندی و استخدام سالمندان، امکانات ارتباطات و اطلاعات و خدمات سلامتی و محلی و عامل حمل و نقل در شهر تهران دارای وضعیت مطلوب‌تری برای سالمندان داشته و شاخص مشارکت شهروندی و استخدام و مسکن برای آنان بسیار نامناسب است. می‌توان گفت که پژوهشگران و طراحان شهری برای تحقیقات آتی باید برای برنامه‌ریزی مسکن و فضاهای باز ساختمان‌ها به صورت جزئی‌نگر و دقیق‌تر وارد شده و طراحی‌ها و برنامه‌های دقیق‌تری را در این زمینه در پیش گیرند.

میزان اهمیت هر یک از معیارها، به اولویت‌بندی اجرای هر یک کمک خواهد نمود. اهداف کلی مطرح شده برای طراحی و اجرای شهر دوستدار سالمند از سوی سازمان جهانی بهداشت شامل به رسمیت شناختن طیف گسترده ظرفیت‌ها و منابع در سالمندان، پیش‌بینی و پاسخگویی منعطف به نیازهای دوران سالمندی و ترجیحات این دوران، حفاظت از افراد آسیب‌پذیر و مشارکت آن‌ها در همکاری‌ها و زندگی اجتماعی است (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۰۷: ۵).

فرآیند ایجاد محیط‌های دوستدار سالمند از چالش‌های کلیدی سیاست‌گذاران در سطح بین‌المللی است. رویکرد سازمان بهداشت جهانی، شهرهای دوستدار سالمند شامل آن دسته از فضاهای شهری می‌شوند که توزیع خدمات عمومی در آنها به گونه‌ای است که حداکثر تناسب با نیازها و محدودیت‌های افراد سالمند را دارد. بر اساس این تعریف، خدمات حمل و نقل، امور اداری، شبکه‌های مخابراتی و ارتباطات رسانه‌ای، ساخت و ساز اماکن و طراحی معماری شهری و خدمات فرهنگی و بهداشتی به شکلی ارائه می‌شود که افراد سالمند بدون وابستگی یا با دریافت حداقل کمک‌از دیگران، بتوانند از این امکانات بهره‌مند شوند. علاوه بر این، در چنین شهرهایی توجه به نیازهای افراد سالخورده به مثابه ضرورتی در شاخص‌های فرهنگی و تعاملات بین فردی، مد نظر قرار می‌گیرد. نیازهای پایه شهر دوستدار سالمند عواملی مانند محل نشستن، سرویس بهداشتی عمومی مناسب، ایمنی و بهداشت معابر و بوستان‌هاست که بر محدودیت‌های

داشت که اقداماتی در زمینه سلامت سالمندان انجام داده است. تأسیس واحدی تحت عنوان «اداره سلامت زنان و توسعه، جوانان و سالمندان»، از جمله اقدامات حمایتی اجتماعی برای قشر سالمند است. همچنین در بحث برنامه‌ریزی و بسترسازی برای زندگی فعال سالمندان اقداماتی از این دست را نهادهای دیگر همچون سازمان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، صندوق‌های بازنشستگی و بیمه، دانشگاه‌های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی، سازمان‌های خیریه و داوطلب و شهرداری‌ها اجرا کرده‌اند. خدماتی که شهرداری‌ها ارائه داده‌اند از قبیل پیشنهاد لایحه شهر دوستدار سالمند است که اقداماتی از قبیل مناسب‌سازی وسایل حمل و نقل و تعبیه مکان اختصاصی استاندارد برای استفاده آن‌ها و اقدامات نظارتی و در نهایت عدالت اجتماعی است. از دیگر اقدامات شهرداری نصب وسایل ورزش برای افراد کم‌توان و تأسیس کانون جهان‌دیدگان، فرهنگسرای سالمندان و توزیع کارت منزلت است (علیزاده و همکاران، ۱۳۹۲: ۷۵-۷۷).

در همین راستا، شورای اسلامی شهر تهران در طرح جامع شهری خود در سال ۲۰۰۷ مطلب مذکور را با ارائه برنامه‌هایی به تصویب رساند. هر چند راهکارهای کلی در بندهای مختلف قانونی شورای شهر مطرح شده است (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۳)، با وجود برنامه‌ریزی‌های مذکور، هنوز هیچ اقدام قابل ملاحظه‌ای در سطح وسیع دیده نمی‌شود؛ ولیکن خوشه‌بندی این راهکارها به تبیین دقیق راهکارها و سنجش

مینا شیروانی ناغانی (دکترای جامعه‌شناسی اقتصادی و توسعه)

مجمع عالی کانون‌های ارتباطی بازنشستگان و دولت



جامعه و با چه سابقه و جایگاهی ارائه می‌کنند و کرامت و عزت بازنشستگان را همواره مورد توجه قرار دهند. ابوالحسن ضرغامی منتخب استان زنجان و عضو مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری نیز در سخنانی گفت: به اعتقاد من فعالیت‌ها و خدمات خانه‌های امید در قالب برون سپاری به کانون‌های بازنشستگی واگذار شود تا با درآمدزایی و تامین منابع و هزینه‌ها بتوانند در فعال سازی این مراکز فرهنگی و اجتماعی نقش آفرینی کنند.

وی ادامه داد: با تعیین ساختار تشکیلاتی این مراکز، مدیر اجرایی، مسئول فناوری، خدمتگذار و تامین منابع انسانی، کانون‌های توانمند خانه‌های امید را به طور مستمر فعال نگه دارند.

حسین پورمختار دیگر منتخب استان تهران و عضو مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری بیان داشت: میانگین سن بیمه شدگان و میانگین تعداد بیمه شده‌ها در بیمه تکمیلی مد نظر قرار گیرد و در حق بیمه تاثیر گذار باشد.

بهمن مختاری منتخب استان فارس و دیگر عضو مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری نیز بابیان اینکه جشنواره ورزشی سلامت جسمی و روحی بازنشستگان را تامین می‌کند، گفت: بر اساس قطعنامه

فرامرز میرزاخانی مقدم، رئیس مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری و منتخب استان تهران نیز بیان داشت: باید یک شرکت بیمه‌ای سه گزینه میزان اعتبار، نوع خدمات و پوشش بیمه‌ای مشخص را پیشنهاد دهد و سهم پرداختی بازنشسته، صندوق و دولت نیز در آن شفاف شود. همچنین میزان بیمه تکمیلی بازنشسته باید برابر با شاغل باشد.

وی بیان داشت: استان تهران از امتیاز وجود خانه‌های امید بازنشستگان محروم مانده که انتظار می‌رود در این زمینه مسوولان چاره‌اندیشی کنند.

احمد شهسواری منتخب استان یزد نیز در این نشست تصریح کرد: در شرایط فعلی اقتصادی افزایش ۱۲ تا ۱۶ درصدی بیمه تکمیلی پاسخگوی نیازهای درمانی بازنشستگان نیست. باید از سود شرکت‌ها به بیمه تکمیلی تزریق شود تا قشر ضعیف بازنشسته در زمینه درمانی کمتر دچار مشکل شود.

ابراهیم بصیرنیا، عضو دیگر مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری و منتخب استان کرمان گفت: به نظر می‌رسد بیمه تکمیلی مشکلات فراوانی دارد و مسوولان امر باید در این زمینه پاسخگو باشند و نظارت دقیقی بر عملکرد شرکت بیمه گر داشته باشند. این شرکت‌ها باید بدانند که خدمات خود را به کدام قشر

مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری به عنوان یک انجمن صنفی غیرسیاسی با ۱۱ عضو هیات موسس به نمایندگی از ۸۵ کانون مستقل در استان تهران و ۵۵۰ شعبه و کانون مستقل در سایر استان‌های کشور فعالیت می‌کند و پل ارتباطی یک میلیون و ۳۷۰ هزار نفر بازنشسته کشوری با صندوق بازنشستگی کشوری و دیگر نهادهای دولتی است.

سید محمد سیدی عضو مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری و منتخب استان مازندران در نشست دوره‌ای اعضای هیات موسس این مجمع در تهران که با حضور مشاور مدیرعامل و مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل و همچنین مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی برگزار شد، گفت: بین خدمات ارائه شده بیمه تکمیلی و درصد پرداختی هزینه‌ها به بازنشستگان تناسبی وجود ندارد و باید در این زمینه تناسب و تعادل لازم برقرار شود.

وی با بیان اینکه خدمات خانه‌های امید سراسر کشور باید به کانون‌های بازنشستگی واگذار شوند، افزود: کانون‌های بازنشستگی در فعالیت مستمر و پویایی خانه‌های امید می‌توانند موثر واقع شوند و صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این زمینه می‌تواند ناظر بالادستی باشد.



این رویداد باید هر سال جشنواره ورزشی برگزار شود. امسال استقبال از برگزاری این جشنواره بیشتر شده است و نسبت به سال قبل ۲۰۰ هزار بازنشسته بیشتر ثبت نام کردند.

وی تاکید کرد: باید تدبیری اندیشیده شود که پس از برگزاری جشنواره ورزشی و در اهدای جوایز برندگان بین استان تهران و دیگر استان‌ها تبعیض وجود نداشته باشد.

امیر پویان فر عضو مجمع عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری و منتخب استان اصفهان نیز اظهار داشت: از اینکه مسولان در راستای حل مشکلات بازنشستگان تلاش می‌کنند خرسندیم، اما این تلاش باید در زندگی روزمره بازنشسته قابل لمس باشد و از مشکلات شان کاسته شود.

مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این نشست، گفت: مدیرعامل صندوق بازنشستگی با هدف انعکاس مشکلات بازنشستگان تاکنون از ۲۵ کانون بازنشستگی در استان‌های مختلف بازدید کرده است و مسایل بازنشستگان را در کمیسیون اجتماعی مجلس مطرح کرده تا حقی از این قشر فرهیخته ضایع نشود.

محمدرضا افشار تاکید کرد: ارتباط مستمر و مطلوب مدیران صندوق بازنشستگی کشوری با کانون‌های بازنشستگی منجر به پیگیری بهتر مطالبات بازنشستگان می‌شود، به طوریکه با پشتوانه کانون‌های بازنشستگی طرح‌های خوبی همچون همسان سازی حقوق و گردشگری در حال برنامه ریزی است.

وی با بیان اینکه برای خدمت به بازنشستگان به دنبال حرکات نمایشی نیستیم، افزود: بن کارت‌های الکترونیکی در حال تهیه است و به کمک کانون‌ها این طرح نیز بزودی اجرایی می‌شود. همچنین گفت و گوی‌های لازم برای راه اندازی خانه امید شهر تهران با شورای شهر انجام شده است.

مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری نیز در سخنانی اظهار داشت: بسته جدید بیمه تکمیلی به زودی اعلام می‌شود. دولت تعهدی در قبال بیمه تکمیلی ندارد و صندوق بازنشستگی کشوری آن را از محل منابع مالی خود تامین می‌کند.

زهره زاده غلام تاکید کرد: صندوق بازنشستگی کشوری با نگاه حمایتی به بازنشستگان و بازنشسته محوری از چند نرخی کردن بیمه تکمیلی جلوگیری خواهد کرد.

زاده غلام همچنین گفت: در زمینه برگزاری جشنواره ورزشی بازنشستگان کشوری نیز این جشنواره قرار است در هفته تربیت بدنی برگزار شود. وی با بیان اینکه هدف جشنواره ورزشی، اشاعه فرهنگ ورزش است تا نشاط و سلامتی به جامعه بازنشستگان تزریق شود، ادامه داد: جا به جایی زمان برگزاری جشنواره برای تداوم بخشی به آن بوده تا هر ساله در آبان ماه و در هفته تربیت بدنی برگزار شود.



International بین الملل



ضرورت ایجاد صندوق های
سرمایه گذاری مشترک
بین ایران و سایر
کشورهای جهان



سوئیس ایده
«بانک زمان» را برای
مراقبت از سالمندان
اجرامی کند



سیاست بازنشستگی
کشور بلژیک

ضرورت ایجاد صندوق های سرمایه گذاری مشترک بین ایران و سایر کشورهای جهان



مشترک به منظور انجام پروژه های اقتصادی در بالادستی اقتصاد کشور (نفت) و ایجاد بسترهای لازم جهت معرفی شرکت های تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری و محصولات آن ها به سرمایه گذاران و بازارهای بین المللی نیز ضروری خواهد بود.

وی افزود: شناسایی بازارهای موجود و بالقوه جهت صادرات محصولات و خدمات شرکت های تحت پوشش و تلاش برای جذب سرمایه گذاری های خارجی در حوزه های صنایع متوسط از جمله صنایع غذایی و Hoteling از دیگر راهکارهایی است که سفیران جمهوری اسلامی ایران در کشورهای مختلف

است، تشکیل صندوق های سرمایه گذاری مشترک می تواند فرصت مناسبی جهت جذب سرمایه های خرد و کوچک باشد.

تقی زاده اظهار داشت: ایجاد شرکت های مشترک جهت تبادل کالا و پول و ایجاد زمینه های همکاری با نهادهای مالی از جمله بانک های سرمایه گذاری فعال در کشورهای مختلف جهت اخذ مشاوره در راستای شناسایی فرصت های سرمایه گذاری و تامین مالی نیز می تواند در این زمینه راهگشا باشد.

وی تصریح کرد: ایجاد شرکت های حمل و نقل مشترک و توسعه بنادر مخصوص صادرات حوزه کشورهای CIS (کشورهای استقلال یافته)، ایجاد شرکت های

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: تشکیل صندوق های سرمایه گذاری مشترک می تواند فرصت مناسبی جهت جذب سرمایه های خرد و کوچک و کمک به ادامه فعالیت اقتصادی این صندوق باشد.

جمشید تقی زاده در نشست سفرا و نمایندگان جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور با وزرات تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان های تابعه آن، گفت: با توجه به اینکه در شرایط سیاسی فعلی حاکم بر روابط اقتصادی ایران با کشورهای مختلف دنیا امکان مشارکت و سرمایه گذاری با شرکت های کوچک و متوسط در کشورهای مختلف دنیا راحت و سریع تر



می توانند برای کمک به عملکرد و توسعه اقتصادی این صندوق به آن توجه کنند.

وی با اشاره به رویکرد دولت تدبیر و امید در بهبود فضای کسب و کار و حضور فعال ایران در عرصه دیپلماسی اقتصادی خارجی، اظهار داشت: استراتژی اصلی صندوق بازنشتی کشوری در خصوص بین المللی نمودن فعالیت های اقتصادی خود شامل بهبود امکان دسترسی شرکت های تحت پوشش به بازارهای بین المللی، افزایش میزان تولید، افزایش جذب سرمایه های بین المللی و ارتقاء تکنولوژی تولید است. وی افزود: بنابراین، همکاری و همراهی سفرای جمهوری اسلامی ایران در کشورهای مختلف جهان، امکان ایفای نقش بسیار موثرتری را برای رسیدن به اهداف مورد نظر فراهم می کند.

تقی زاده به انتظارات صندوق بازنشتی کشوری از سفرا و نمایندگان کشورمان به عنوان سفرای اقتصادی اشاره و تصریح کرد: این انتظارات در دو بخش خلاصه می شود. نخست، کمک به تسهیل فعالیت های صادراتی بنگاه های تحت پوشش صندوق بازنشتی کشوری است که انتظار داریم بازارهایی که در حال حاضر صندوق در حوزه بین المللی در آنها فعال است از دست ندهیم.

وی ادامه داد: همچنین بتوانیم جابجایی و نقل و انتقال پول را به صورت مناسب انجام داده و ریزنی های مناسبی در خصوص حل و جلوگیری از ایجاد مشکلات در زمینه های حمل و نقل و بیمه صورت گیرد.

تقی زاده یادآور شد: دومین مساله ما، نگاه منطقه ای به فضای اقتصادی کشورهای مختلف دنیا است. امروز فضای اقتصادی و کسب و کار در کشورهای مختلف دنیا متفاوت است و ظرفیت های متفاوتی بین کشورهای آسیایی، اروپایی، آفریقایی و ... وجود دارد. از همین رو، بین المللی کردن فعالیت های اقتصادی، نگاه منطقه ای را می طلبد.

وی تاکید کرد: دسترسی به فناوری های جدید به ویژه در صنایع Hi Tech (های تک) و منابع مالی در کشورهای اروپایی حائز اهمیت است و از آنجایی که در حال حاضر این صندوق با کشورهای اروپایی در تعدادی از مگا پروژه ها به ویژه در صنعت پتروشیمی در حال مشارکت و همکاری است، بیم آن می رود این پروژه ها ناتمام بمانند. به همین دلیل اتمام پروژه های در جریان تکمیل از اولویت های بنگاه های تحت پوشش صندوق است.

تقی زاده با بیان اینکه در کشورهای همسایه ایران، ظرفیت های بسیار بزرگی جهت صادرات کالاها به ویژه در صنعت غذایی وجود دارد، گفت: حفظ و گسترش این بازارها بسیار برای ما مهم است، به ویژه آنکه بیشتر مواد اولیه بنگاه های تابعه از کشورهای آسیایی از جمله چین تأمین می شود و بنابراین، تأمین مواد اولیه که حیات بنگاه ها و شرکت ها به آنها بستگی دارد، ضروری است.





سوئیس ایده «بانک زمان» را برای مراقبت از سالمندان اجرایی کند



شخصی شان در سیستم امنیت اجتماعی، زمانی را برای خود در "بانک زمان" پس انداز کرده تا در زمانی که توان حرکتی ندارند یا نیاز به مراقبت دارند، از آن برداشت کنند.

طبق این قرارداد؛ یک سال بعد از انقضای خدمات متقاضی (سپرده گذاری زمان)، بانک زمان میزان ساعات خدمات را محاسبه کرده و به او یک "کارت بانک زمان" می دهد. هنگامی که داوطلب نیازمند کمک دیگران باشد می تواند با استفاده از آن کارت، زمان و بهره آنرا برداشت کند.

بعد از تایید، بانک زمان داوطلبانی را برای مراقبت از او در بیمارستان و یا منزل تعیین می کند. متقاضیان سپرده گذاری زمان، باید سالم و تندرست، دارای مهارت های ارتباطی خوب و پر از عشق و علاقه به هم نوعان باشند.

داوطلبان در این طرح می توانند حداقل هفته ای دو بار برای مراقبت از سالمندان اقدام کنند و فعالیت هایی نظیر خرید، آشپزی، نظافت منزل و حتی گپ زدن با سالمندان را انجام دهند و زمان را برای خود سرمایه گذاری کرده تا در صورت نیاز خود به خدمات به برداشت از بانک زمان در خواست دهند. فرد داوطلب به محض بهبودی، می تواند دوباره مشغول کار مراقبت از دیگران شود.

ایده "بانک زمان" یا "بانک مراقبت از سالمندان" اولین بار در سال ۲۰۱۲ و در شهر اس تی گلن سوئیس که جوانترین جمعیت را دارد، مطرح و پیاده شد.

"بانک زمان" یک طرح باز نشستگی برای مراقبت از سالمندان است که توسط وزارت تامین اجتماعی فدرال سوئیس تدوین و توسعه داده شده است.

دولت سوئیس در نظر دارد فرهنگ زیبای روستایی مراقبت از یکدیگر را به شهرهای مدرن بیاورد که بیش از نیمی از جوانان از این طرح استقبال کرده اند.

استقبال جوانان از چنین طرحی و همجواری و همدلی با سالمندان به معنی ترکیب خامی و پختگی و کسب تجربه فراوان برای جوانان، زنده ماندن، احترام به اصل و ریشه در جامعه و همچنین افزایش امید به زندگی سالمندان است.

اجرا کردن این گونه طرح ها در کشورهای سالمند نه تنها هزینه های بیمه و مراقبت در دوران سالمندی را کاهش می دهد بلکه موجب تقویت اتحاد و همبستگی میان نسل ها می شود.

در کشور سوئیس، داوطلبان شرکت کننده در این طرح، در حساب

سیاست بازنشستگی کشور بلژیک

تهیه و ترجمه: فریاب بهزاد

منبع: www.oecd.org

طول دوره زندگی، مدت زمان اشتغال و وضعیت خانواده است. در بلژیک برای دستیابی به حقوق بازنشستگی کامل، افراد باید به مدت ۴۵ سال حق مشارکت پرداخت کنند. نرخ‌های جایگزینی حقوق بازنشستگی (خالص و ناخالص) بازنشستگان آتی که به طور کامل کار می‌کنند حتی در متوسط دستمزدها، نسبتاً پایین و حتی کمتر از میانگین این میزان در کشورهای OECD است. در حال حاضر، نرخ‌های فقر سالمندی پایین‌تر از میانگین این نرخ در کشورهای OECD است که از اوایل دهه ۲۰۰۰ به طور پیوسته کاهش یافته است. بازنشستگی خصوصی از نوع شغلی، لایه سوم را تشکیل می‌دهد که عمدتاً برای کارکنان یقه سفید^۱ در نظر گرفته می‌شود. نظام بازنشستگی کارگران بخش عمومی بسیار متفاوت‌تر از نظام بازنشستگی کارگران بخش خصوص است. به عنوان مثال، حقوق بازنشستگی بر اساس متوسط درآمد حداقل ۱۰ سال قبل از بازنشستگی محاسبه می‌شود.

جمعیت کشور بلژیک ۱۱ میلیون و ۳۵۰ هزار نفر است که ۱۸،۲ درصد جمعیت کشور را افراد بالای ۶۵ سال سن تشکیل می‌دهند. سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP) این کشور ۴۳ هزار و ۹۹۲ دلار آمریکا است و نسبت افراد وابسته اقتصادی ۵۴،۲ درصد است.

کشور بلژیک دارای سیستم بازنشستگی پیچیده مبتنی بر سه لایه است. در لایه اول، حداقل حقوق بازنشستگی کامل به بازنشستگانی پرداخت می‌شود که ۴۵ سال حق مشارکت پرداخت کرده باشند و مزایا به طور حرفه‌ای به کسانی که حداقل ۳۰ سال حق مشارکت دارند پرداخت می‌شود. همچنین سالمندانی که به آنها حقوق بازنشستگی تعلق نمی‌گیرد تحت پوشش یک شبکه ایمن قرار می‌گیرند.

در لایه دوم، شیوه تامین مالی لازم به منظور پرداخت حقوق بازنشستگی، شیوه PAYG (سیستم توازن هزینه با درآمد) می‌باشد که وابسته به درآمدهای

۱ - اصطلاحی است که در بعضی کشورها به کارکنان حقوق بگیری که کارهای حرفه‌ای یا نیمه حرفه‌ای دفتری مانند مدیریت، فروش و ... را انجام می‌دهند، گفته می‌شود.



افزایش یافت و به ۶۲ سال رسید. نرخ های مالیات بازنشستگی شغلی در سطوح بالاتر برای بازنشستگی زود هنگام در نظر گرفته شد که این میزان در گذشته ۱۶٫۵ درصد بوده و هم اکنون ۱۸ تا ۲۰ درصد برای بازنشستگی اشخاص ۶۰ تا ۶۲ ساله است. خروج از کار و میزان بیکاری و همچنین پاداش پس از بازنشستگی با وجود میزان پایین آن، افزایش یافته است.

دولت بلژیک اخیراً اقدامات دیگری انجام داده که تعدادی از آنها تصویب شده است، نظیر افزایش تدریجی سن بازنشستگی تا ۶۷ سال تا سال ۲۰۳۰، افزایش امید به زندگی، افزایش یک ساله سن بازنشستگی زود هنگام، محکم تر کردن راه خروج از بیکاری، حذف سن بازنشستگی پایین در برخی سازمانهای ویژه (نظیر ماموران پلیس)، معرفی طرح های مختلف بازنشستگی.

کشور بلژیک در نظر دارد برای افزایش اشتغال کارگران سالمند، تلاش های گسترده ای انجام دهد. اگرچه سن بازنشستگی قانونی ۶۵ سال است اما پارامتر کلیدی برای محاسبه مستمری بازنشستگی، مدت زمان مشارکت فرد در نظر گرفته می شود. در این زمینه، ارتباط میان امید به زندگی و سن بازنشستگی ممکن است برای توسعه زندگی کاری، موثر نباشد.

در نظام بازنشستگی این کشور، شخص برای دریافت حقوق بازنشستگی کامل، ۴۵ سال خدمت نیاز دارد که این میزان خدمت در مقایسه با سایر کشورهای OECD نسبتاً طولانی است که تعداد کمی از مردم دارای این میزان خدمت هستند (در سال ۲۰۱۲، طول متوسط ۴۲ سال برای مردان و ۳۴ سال برای زنان بوده است).

عواملی که منجر به ترک زود هنگام مردم از بازار کار می شود شامل: بازنشستگی های زود هنگام، بیکاری شغلی اخیر با حقوق بازنشستگی کامل، طرح های شغلی طولانی مدت، وجود سازمانهای ویژه و... افزون بر آن، در زمان بازنشستگی و قبل از ۶۵ سالگی، هیچگونه کسورات آماری در مزایای بازنشستگی وجود ندارد و انگیزه کار کردن طولانی مدت نیز ناچیز است (به عنوان مثال حداکثر سن ۴۵ سال برای تعیین مستمری بازنشستگی مورد توجه است).

به طور کلی در بلژیک، میان مشارکت در بازار کار و مزایای بازنشستگی ارتباطی وجود ندارد. پایداری نظام از طرق مختلف نظیر تشدید راههای خروج زود هنگام، افزایش سیاست های کشور، آموزش های اضافی، اقدامات بالابردن مهارت، انعطاف پذیری بیشتر در محل کار و ایجاد انگیزه بیشتر برای ماندن طولانی مدت در بازار کار، بهبودی باید. برای ایجاد سیستمی عادلانه تر و کم ابهام تر اقداماتی مورد نیاز است. بازمیان برداشتن سازمانهای ویژه و همترازی تدریجی درمان بازنشستگی در کارگران بخش عمومی و خصوصی که موجب افزایش پویایی و بهره وری نیروی کار می شود، صرفه جویی قابل توجهی کسب می شود. بهبود گزارش دهی و افزایش اطلاعات درباره حقوق بازنشستگی به اشخاص کمک می کند تا عملکرد بهتر و انتخاب گزینه باصرفه تری صورت گیرد.

در کشور بلژیک سن امید به زندگی در بدو تولد برای مردان ۷۸٫۱ و برای زنان ۸۳٫۲ سال است. سن بازنشستگی قانونی برای مردان و زنان ۶۵ سال و سن بازنشستگی زود هنگام برای مردان و زنان ۶۲ سال است. آخرین نرخ مشارکت اجباری در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵ میلادی ۱۶٫۴ درصد بوده است.

هزینه های کل بازنشستگی براساس درصدی از تولید ناخالص داخلی (GDP)، در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۹٫۷ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۱۰٫۷ درصد، اواسط دهه ۲۰۰۰، ۱۰٫۴ درصد و آخرین میزان در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱۱٫۴ درصد تولید ناخالص داخلی بوده است و هزینه های بازنشستگی عمومی براساس درصدی از تولید ناخالص داخلی (GDP)، در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۹٫۳ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۹٫۴ درصد و اواسط دهه ۲۰۰۰، ۹٫۱ درصد و آخرین میزان در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱۰٫۳ درصد است.

نرخ اشتغال اشخاص ۵۵ تا ۶۴ ساله در اواسط دهه ۱۹۸۰، در مردان ۴۳ درصد و در زنان ۱۰٫۳ درصد، در اواسط دهه ۱۹۹۰، در مردان ۳۴٫۵ درصد و در زنان ۱۲٫۷ درصد، در اواسط دهه ۲۰۰۰ در مردان ۴۱٫۷ درصد و در زنان ۲۲٫۱ درصد است و آخرین نرخ در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵ در مردان ۴۸٫۴ درصد و در زنان ۳۷ درصد است.

سن خروج از بازار کار در اواسط دهه ۱۹۸۰، در مردان ۶۰٫۶ سال و در زنان ۵۷٫۵ سال بوده است، در اواسط دهه ۱۹۹۰، در مردان ۵۸٫۳ سال و در زنان ۵۶٫۴ سال است، در اواسط دهه ۲۰۰۰ در مردان ۵۸٫۷ سال و در زنان ۵۷٫۶ سال است و آخرین سن در دسترس خروج از بازار کار در این کشور در سال ۲۰۱۵، در مردان ۶۰ سال و در زنان ۵۹٫۳ سال است.

نسبت وابستگی سالمندی در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۲۳٫۰ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۲۷٫۰ درصد، اواسط دهه ۲۰۰۰، ۲۹٫۰ درصد و آخرین میزان در دسترس نرخ وابستگی سالمندی در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۳۱٫۰ درصد است. همچنین نرخ فقر سالمندی در بلژیک در اواسط دهه ۲۰۰۰، ۱۵٫۹ درصد و آخرین میزان در دسترس نرخ فقر سالمندی در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱۰٫۷ درصد است. نرخ باروری در اواسط دهه ۱۹۸۰ و اواسط دهه ۱۹۹۰، ۱٫۶ و در اواسط دهه ۲۰۰۰ و آخرین نرخ باروری در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱٫۸۲۰۱۵ عدد است.

طرح افزایش چشمگیر هزینه های بازنشستگی در طولانی مدت یکی از بهترین طرح ها در کشورهای اروپایی است. نرخ اشتغال بسیار پایین در کارگران سالمند (۲۳ درصد برای افراد ۶۰ تا ۶۴ ساله در سال ۲۰۱۳ در مقایسه با نرخ ۴۵ درصد در کشورهای OECD) و حد پایین متوسط سن موثر خروج از بازار کار، پایداری مالی نظام را تهدید می کند.

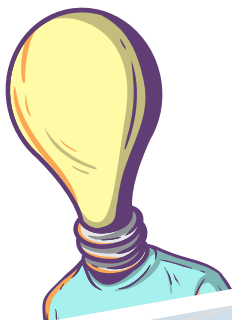
در پنج سال گذشته، اقدامات مختلفی برای رفع این مشکلات صورت گرفته است. با توجه به اصلاحات سال ۲۰۱۱، سن بازنشستگی زود هنگام در سال ۲۰۱۶

Economy اقتصاد



مدیرعامل گروه صنعتی ملی
مطرح کرد:

کفش ملی در راه بازارهای
داخلی و بین‌المللی



به دنبال کسب و کارهای
تازه باشید



خروج از بنگاه‌داری
اولویت اصلی هلدینگ
آتیه صبا



صندوق سرمایه‌گذاری جسورانه
چطور تاسیس می‌شود؟

مدیرعامل گروه صنعتی ملی مطرح کرد:

کفش ملی در راه بازارهای داخلی و بین‌المللی



مدیرعامل گروه صنعتی کفش ملی اعلام کرد: روند صعودی کفش ملی در سال ۹۷ و برنامه‌های آتی این گروه برای این نشان محبوب و دیرین، به روشنی تایید می‌کند که امسال برای کفش ملی، سال موفقیت‌های ملی و منطقه‌ای خواهد بود. نادر صادقی، با اشاره به اینکه ظرفیت‌های کفش ملی بسیار بیش از سهم امروز آن از بازار است، گفت: همکاری کفش ملی با بیش از ۱۷۰ تامین‌کننده داخلی و فراهم آوردن این فرصت که تولیدکننده‌های خردامکان عرضه محصول خود را در سراسر کشور داشته باشند، باعث شده که کارشناسان و فعالان صنعتی، ارتقای کفش ملی را به منزله پیشرفت صنعت کفش کشور بدانند.

شعبه‌های برون مرزی کفش ملی راه اندازی می‌شود

وی با اشاره به تاریخچه صنعت کفش در ایران گفت: قدمت کفش ایرانی چه در تولید محصولات دست دوز و چه صنعتی در دنیا مثال زدنی است و با این پیشینه، قطعاً پس از بازاریابی دقیق و هدف گذاری میان مدت می‌توان علاوه بر افزایش قابل توجه سهم بازار داخلی به دنبال بازارهای منطقه‌ای و بین‌المللی نیز بود.

مدیرعامل گروه صنعتی ملی با بیان اینکه صادرات به کشورهای منطقه و کشورهایی که پتانسیل جذب مناسبی دارند در الویت گام‌های فرا مرزی کفش ملی است، گفت: همزمان با توسعه داخلی به دنبال داشتن پایگاه‌های دائمی در کشورهای مختلف هستیم و راه اندازی سالنهای نمایش در کشورهای حوزه CIS و همچنین کشورهایی نظیر عراق در دستور کار بعدی برنامه‌های ما برای کفش ملی است.

صادقی با اشاره به اینکه برخی کشورها ظرفیت‌های فراوان و جمعیت قابل قبولی برای عرضه محصولات ما دارند، گفت: هنوز شهروندان بسیاری از کشورها ذهنیت خوبی از نام کفش ملی ندارند و مادر نخستین گام در میان این کشورها دنبال بازاریابی هستیم که از اقلام چینی اشباع نشده و قیمت تمام شده محصولات ما برای آنها صرفه اقتصادی داشته باشد.

وی در پایان تاکید کرد: این نوید را به علاقمندان به نام کفش ملی می‌دهم که شعبه‌های فرا مرزی ما در راهند و نام کفش ملی بعد از سالها دوباره و رای جغرافیای سرزمین مان طنین انداز خواهد شد.

افزایش چشم گیر فروش کفش ملی در بهار ۹۷

مدیرعامل گروه صنعتی ملی با بیان اینکه معتقدیم گام‌های کوچک اما موثر نتیجه بخش تراست، گفت: برای پیشرفت کفش ملی برداشتن گام‌های کوچک اما عملیاتی را مدنظر قرار دادیم و با توجه به اینکه ما یک شرکت بازرگانی هستیم قطعاً افزایش فروش باید نتیجه‌گیری تمام برنامه ریزی‌ها در کفش ملی باشد لذا با قرار دادن اهداف اجرایی توانستیم در بهار ۹۷، بدون کوچکترین افزایش قیمتی، به رکورد خوبی در فروش دست پیدا کنیم به طوری که آمارها در خرداد ماه رقم ۴۰ درصد افزایش فروش در مقایسه با مدت مشابه سال قبل را نشان می‌دهند.

خود را با تحولات صنعت مد در دنیا همسو خواهیم کرد

وی با تاکید بر اینکه این سطح از اطمینان به نام کفش ملی را ارج می‌نهیم گفت: پس از دهه‌ها فراز و فرود هنوز هم فیل کفش ملی برای مردم ایران یادآور واژه‌هایی نظیر استحکام و ماندگاری است؛ هر چند تا مدت‌ها جولان محصولات بی کیفیت چینی عرصه را برای این نشان فاخر تنگ کرده بود اما ما وظیفه خود می‌دانیم با آگاهی رسانی به مردم، رفته رفته صرفه‌های اقتصادی و فرهنگی استفاده از کفش ملی را در آذهنان تبیین کنیم.

مدیرعامل گروه صنعتی ملی همچنین گفت: علاوه بر تبلیغ، نیازمند همسو شدن با تحولات صنعت مد در دنیا هستیم و خود را مکلف می‌دانیم به پاس علاقه و تعصبی که ایرانیان به کفش ملی دارند روز به روز کیفیت و تنوع محصولات مان را بهبود بخشیم تا در نهایت کفش ملی در جایگاهی شایسته نام بلند آوازه اش بایستد.



اثر دیگری از موسسه راهبردهای باز نشستگی صبا؛

کتاب اقتصاد ایران در سال ۱۳۹۷ رونمایی شد

در هفتمین نشست از سلسله نشست‌های رسانه، افکار عمومی و بازنمایی رویداد در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی کتاب اقتصاد ایران در سال ۱۳۹۷ (نگاهی تحلیلی به سطوح کلان و شهری) رونمایی و جزئیات آن از سوی سه نفر از نویسندگان این کتاب تشریح شد.

این کتاب که از سوی مؤسسه راهبردهای باز نشستگی صبا به چاپ رسیده و به بررسی ۱۹ بخش اقتصاد ایران پرداخته است، تبیین و تحلیل وضعیت موجود سازمان فضایی کشور، چشم‌انداز شاخص‌های نهادی اقتصاد ایران در سال جاری، سنجش فقر چند بعدی در تهران در مقایسه با کل کشور، بحران صندوق‌های بازنشستگی، چالش‌های آب و محیط زیست، چشم‌انداز اقتصاد جهانی و اقتصاد منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا از جمله مباحث مورد بررسی در این کتاب است. همچنین تحلیل بازار انرژی، بررسی بودجه سال جاری، سیاست‌های پولی و اعتباری، تورم، تجارت خارجی، تحولات بازار ارز، سرمایه‌گذاری، استارت‌آپ‌ها، مسکن، بازار سرمایه، بازار کار و پیش‌بینی تولید ناخالص داخلی ایران در سال ۹۷ از دیگر بخش‌هایی است که این کتاب به آنها پرداخته است.

اعتماد به جوانان در تحلیل‌های اقتصادی

مدیرعامل موسسه راهبردهای باز نشستگی صبا هدف از تألیف کتاب اقتصاد ایران در سال ۹۷ را معرفی روند موجود وضعیت اقتصادی کشور و نیز ارائه چشم‌اندازی از شرایط اقتصادی در سال ۹۷ بیان کرد و افزود: این کتاب تلاش دارد تا ذهن خواننده و مخاطب را به سمت تحلیل مشخص از شرایط موجود در حوزه اقتصادی

هدایت کند.

میکائیل عظیمی گفت: این کتاب تلاش می‌کند تا وضعیت اقتصادی ایران در سال پیش‌رو را تا حد امکان عرضه کند تا فعالان اقتصادی، صاحب‌نظران و علاقمندان، بهره لازم را از محتوای کتاب ببرند. تهیه این کتاب در مدت کمتر از سه ماه اقدامی کم‌نظیر در حوزه نشر کتاب‌های اقتصادی است؛ کمتر پیش آمده که ۲۱ نویسنده در کمتر از سه ماه بتوانند چنین محتوایی را تولید کنند.

عظیمی با بیان اینکه این کتاب سومین تجربه موسسه صبا در زمینه مباحثی اقتصادی است، تصریح کرد: راهبرد انتخاب نویسندگان نیز همکاری با جوانان صاحب‌نظر بوده که با وجود اینکه امکان بهره‌مندی از افراد صاحب‌نام در حوزه اقتصادی وجود داشت، اما تصمیم این بود تا فرصت برای حضور جوانان دارای سابقه کار و صاحب‌نظر اقتصادی در انجام تحقیقات و تهیه این کتاب، فراهم شود. همچنین از نقطه نظر دیگری نیز همکاری با جوانان مهم است؛ چرا که کم و بیش نگاه آن‌ها، متفاوت از جریان رایج کشور است که در نوع خود می‌تواند نگاه بدیعی باشد.

به تحلیل‌های سال ۹۵ و ۹۶ بی‌توجهی شد

سعید داراب کارشناس اقتصادی و از نویسندگان این کتاب در تشریح وضعیت بازار سرمایه و پیش‌بینی‌هایی که سال گذشته در جریان نگارش این کتاب برای سال ۹۷ وجود داشته است، گفت: در این چشم‌انداز بر اساس تحلیل‌ها، دوسناریو پیش‌روی بازار سرمایه ترسیم شده است. سناریوی نخست، محتمل‌الوقوع بود که بر اساس آن تداوم تنگنای دسترسی به ذخایر ارزی و احتمال افزایش تنش در

روابط خارجی پیش‌بینی شده بود. وی عنوان کرد: در آن زمان (اواخر سال ۹۶) این مسئله که در روابط خارجی دچار تنش می‌شویم به خوبی پیش‌بینی و مطرح شده بود. از طرف دیگر بررسی وضعیت خالص حساب سرمایه ایران نشان می‌داد که از ابتدای سال ۹۵ کشور دچار مشکلات ارزی می‌شود و از این‌رو، معلوم می‌شود که جهش نرخ ارزی اخیر، مسئله مربوط به رخدادهای فعلی نیست و شرایط بنیادی آن کاملاً فراهم بود و تنها جرقه‌ای توسط ترامپ در زمان خروج از برجام این انبار باروت را مشتعل کرد. وی اظهار داشت: پیش‌بینی ما این بود که در سال ۹۷ با جهش نرخ ارز مواجه می‌شویم و بنابراین صنایع عمده بازار سهام ایران که چهار صنعت پتروشیمی، فرآورده‌های نفتی، استخراج کانی‌های فلزی و فلزات اساسی را شامل می‌شود، با توجه به صادرات این محصول و نیز تعیین قیمت محصول آن‌ها بر اساس قیمت‌های خارجی، با بازدهی بالایی مواجه می‌شوند. سعیده شفیعی، پژوهشگر اقتصادی و یکی از نویسندگان کتاب «اقتصاد ایران در سال ۱۳۹۷» نیز در این نشست درباره شرایط پیرامونی اقتصاد ایران و وضعیت چشم‌انداز اقتصاد بین‌الملل، اقتصاد منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا سخن گفت و افزود: بیشترین منطقه‌ای که در حال حاضر روی اقتصاد جهان تأثیر می‌گذارد منطقه جنوب شرقی آسیاست که در این منطقه چین و هند بیشترین رشد اقتصادی را داشته‌اند.

وی با بیان اینکه منطقه شرق آسیا و کشورهایی مثل سنگاپور و ژاپن هم وضعیت خوبی را تجربه کردند گفت: بیشترین مشکل اقتصادی در سال جاری مربوط به آمریکای لاتین و کارائیب است.

ورود «شرکت صنعت پاک آتیه صبا» به حوزه های جدیدی از صنایع پاک؛

گامی در راه آشتی صنعت و محیط زیست

از آلودگی بر همه بخش های زیستی انسان و حتی توسعه اقتصادی اثر گذار و ارجح است، تا جایی که مقام معظم رهبری نیز درباره اهمیت این موضوع همواره تاکید داشته اند: "همه برنامه های سازندگی از شهری و صحرایی و صنعتی و بقیه طرح ها، حتماً یک پیوست محیط زیستی باید داشته باشد؛ جاده می خواهید بکشید، مشخص باشد که تأثیرش در محیط زیست چیست؛ کارخانه می خواهید راه اندازی بشود، باید معلوم باشد که تأثیرش در محیط زیست چیست؛ بعضی از مسائل تجاری، بعضی از نقل و انتقال ها و کارهای بازرگانی؛ اینها بایستی پیوست محیط زیست داشته باشد." بر همین باور اصرار است که شرکت صنعت پاک آتیه صبا قصد دارد تا علاوه بر حوزه های یاد شده، با ارج نهادن به شیوه زندگی پاک (pure lifestyle) به حوزه های جدیدی از صنایع پاک ورود کرده و بادر نظر گرفتن سه حوزه اصلی زیر فعالیت های خود را توسعه دهد:

شرکت بین المللی بازرگانی صنعت پاک آتیه صبا از جمله شرکت هایی است که بر اساس مأموریت های تخصصی هلدینگ سرمایه گذاری آتیه صبا در حوزه حمل و نقل فعالیت می کند. اما وجه بارز و متمایز فعالیت این شرکت با سایر بنگاه های اقتصادی در این زمینه آن است که وظایف اصلی این شرکت در قالب بهینه سازی مصرف سوخت و کاهش آلاینده های زیست محیطی تعریف می شود. این شرکت، مدتی است که ورود به پروژه هایی که منجر به کاهش آلاینده های زیست محیطی شود را در دستور کار خود قرار داده است.

بدون شک معضل جهان امروز مسئله محیط زیست و تقابل آن با فعالیت های صنعتی غیر پاک است؛ هر چند تلفیق و تجمیع محیط زیست و صنعت در پاره ای موارد ناممکن می شود اما به واسطه نبوغ نیروهای انسانی متخصص در داخل کشور می توان هر غیر ممکنی را ممکن کرد. به طور قطع اهمیت زیستن در محیط عاری

این نوع انرژی ها معایب سوخت های فسیلی مانند افزایش غلظت دی اکسید کربن و در نتیجه افزایش دمای کره زمین و تغییرات آب و هوایی و آلودگی زیست محیطی را ندارد؛ علاوه بر این منابع تولید آن ها تمام ناشدنی و بدون محدودیت است.

۳- غذاهای ارگانیک (تهیه / توزیع) organic foods

غذای ارگانیک نیز از جمله بخش های اقتصادی است که می توان آن را در جهت حفظ محیط زیست و کاهش آلودگی های خاک و آب دسته بندی کرد. این نوع از مواد غذایی طبیعی بدون استفاده از آفت کش ها و سموم، کودهای شیمیایی و دستکاری ها یا اصلاح ژنتیکی تولید می شوند.

۴- پوشاک دوستدار محیط زیست Eco-friendly clothing

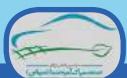
پوشاک دوستدار محیط زیست نیز یکی از مولفه ها و راه های مناسب برای حفاظت از محیط زیست است. این صنعت نوین قطعاً نیازمند کمک و حمایت هم از جانب سرمایه گذاران و بخش صنعت است و هم نیازمند توجه مردم و استفاده کنندگان از پوشاک و لباس های حافظ محیط زیست.

۱- تولید کاغذ از سنگ آهک (stonepaper)

اهمیت استراتژیک تولید کاغذ از سنگ آهک در کشور، آن را به یک موضوع همواره جالب توجه در اقتصاد تبدیل کرده است. «stonepaper» یا همان کاغذ سنگ و کاغذ معدن را در عصر جدید پدیده ای شگفت انگیز در تولید کاغذهای سازگار با محیط زیست می دانند چرا که ماده اولیه آن تنها سنگ است. لذا به نظر می رسد دیگر نباید نگران قطع درختان و اثرات مخرب آن روی محیط زیست باشیم. مهم تر از آن اینکه در فرآیند تولید «کاغذ از سنگ» از آب استفاده نمی شود و این امر خود در کشور ما که آب به عنوان یک ماده حیاتی در حال انقراض از وضعیت نامناسبی برخوردار است علاوه بر تاکید بر حفظ محیط زیست بر حفاظت از منابع آبی نیز تاکی دارد.

۲- روش های تولید انرژی پاک (clean energy solutions)

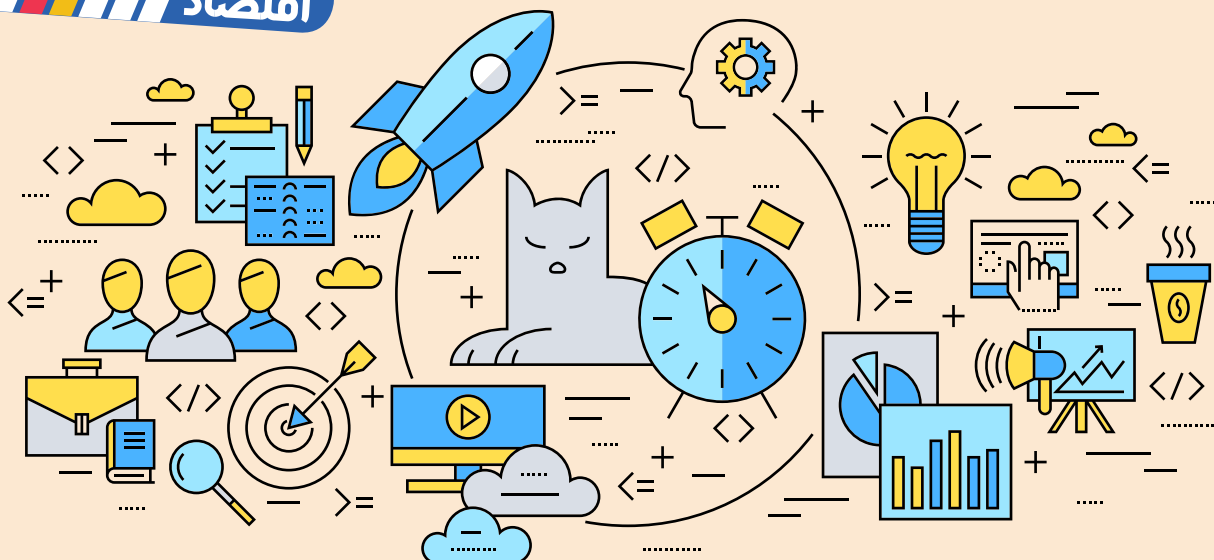
خورشیدی تا تولید و تامین انرژی تجدید شونده و پاک در این دسته قرار می گیرند. امروزه ثابت شده است که انرژی های نو یا انرژی پاک جایگزین مناسبی برای سوخت های فسیلی و کربن محور است. در نتیجه این صنایع یا با محیط زیست سازگارند یا کمترین تخریب را در محیط ایجاد می کنند.



شرکت صیاص به عنوان یکی از پیشگامان این مسیر قصد دارد با تعریف مأموریت های جدید، بر شیوه های زندگی ایرانیان اثری ماندگار به جا گذارد تا با ایجاد زنجیره ارزش افزوده مطمئن و پایدار در جهت حفاظت و صیانت از منافع سهامداران به خصوص بازنشستگان عزیز کوشا باشد. قطعاً این مسیر نیازمند یاری و همفکری و دریافت ایده ها و نظرات نو ارزشمند هستیم.



دکتر میر محمد سید هاشمی
مدیر عامل شرکت صیاص



به دنبال کسب و کارهای تازه باشید

افراد وقتی به سن بازنشستگی می‌رسند، تصور می‌کنند که باید به همان حقوق بازنشستگی بسنده کنند. این در حالی است که درصد بالایی از بازنشستگان از حقوق کافی در این دوره برخوردار نیستند چرا که اصولاً با کاهش عناوین مختلف در فیش حقوقی تنها بخشی از حقوق درون اشتغال را دریافت می‌کنند. همانگونه که اشتغال برای جوانان ایرانی سخت شده و آن‌ها تن به هر کاری نمی‌دهند، بازنشستگان نیز هم حوصله گذشته را برای کار کردن ندارند و هم هر کاری برای فعالیت خود انتخاب نمی‌کنند و ترجیح می‌دهند یا با همین وضعیت زندگی را ادامه دهند یا چون از کسب و کارهای جدید نگران هستند، شغل‌هایی کم درآمد را انتخاب می‌کنند. به همین دلیل، در این شماره از نشریه ثمر تلاش می‌کنیم ایده‌های ابتدایی و اولیه را برای راه‌اندازی کسب و کارهای جدید به خصوص راه‌اندازی استارت‌آپ‌ها ارائه کنیم همه چیز با یک ایده‌ی جالب آغاز می‌شود.

فناوری‌های سبز و پاک

سازنده‌ی نرم‌افزارهای موبایل
بازار گوشی‌های هوشمند سه برابر شده است و از این رو نیاز به اپلیکیشن موبایل نیز افزایش یافته است. گوگل پلی و اپ‌استور امروزه به معرفی نیاز ندارند. هر کسب و کار یا وب‌سایتی به دنبال فردی برای ایجاد اپلیکیشن موبایل می‌گردد. اگر در این زمینه تخصص دارید یا فرزندان شما در این زمینه خبره است می‌توانید از این موقعیت نهایت استفاده را ببرید و یک کسب و کار راه‌بیاندازید.

به زودی جهان با کمبود منابع طبیعی مواجه می‌شود. این امر یک فرصت کسب و کاری بسیار خوب را به وجود می‌آورد. فناوری اطلاعات سبز (Green IT) و بازیافت لوازم الکترونیکی، کسب و کار پنل‌های خورشیدی و سلول‌های خورشیدی، تولید یا داد و ستد دستگاه‌های الکترونیکی با مصرف بهینه انرژی و مشاوره‌ی ساختمان‌های سبز از جمله ایده‌های کسب و کار برپایه‌ی فناوری‌های سبز و پاک هستند.

تورهای گردشگری

دنیای امروز به خصوص پس از بازنشستگی زمان مناسبی برای سفر است. بسیاری از موسسات هستند که آموزش راهنمای گردشگری ارائه می‌کنند. شما هم می‌توانید اگر مهارت لازم را ندارید، آموزش ببینید و با ایجاد یک نرم‌افزار یا سایت مناسب و جذاب به ارائه خدمات سفر به بازنشستگان بپردازید. حتی سفرهای یک روزه یا چندساعته هم می‌تواند ایده خوبی باشد.

کسب و کار خدمات رسانی از راه دور

ایده استارت‌آپ بعدی ارائه‌ی خدمات از راه دور است که بر مبنای هزینه استوار است. کاربر، اطلاعات را بدون هزینه دریافت می‌کند و برای خدماتی مانند پرداخت قبوض، کارهای مرتبط با بانک، رزرو بلیت و کارهای دیگر، را با هزینه می‌تواند دریافت کند.

فروشگاه‌های سیار مواد خوراکی

راه‌اندازی یک فروشگاه سیار مواد خوراکی نیز یک ایده‌ی بسیار عالی است. مردم همیشه به دنبال خوراکی‌های سالم و خوشمزه می‌گردند. راه‌اندازی فروشگاه‌های زنجیره‌ای سیار مواد خوراکی یک استارت‌آپ بسیار خوب خواهد بود.

مشاوره‌ی بهینه‌سازی انرژی

امروزه، استفاده‌ی بهینه از انرژی یک نیاز ضروری و حیاتی است و بسیاری از افراد و سازمان‌ها حاضرند بهای زیادی بابت آن بپردازند. اگر در زمینه‌ی انرژی مهارت دارید و از برق یا آب هم سر رشته دارید، پس می‌توانید کسب و کاری راه‌بیاندازید و در زمینه‌ی مصرف انرژی و آب مشاوره بدهید.



Health سلامت

فعالیت بدنی بیشتر
منجر به طول عمر بیشتر
می شود؟



ارائه خدمتی دیگر از پرتال پایش
کلینیک مجازی
بازنشستگان
راه اندازی شد



معنادرمانی یا لوگو تراپی
در گذشته و حال
(از اپیکتوس تا ویکتور فرانکل)



باغبانی، این طوری
جسم و روانتان را می سازد!



فعالیت بدنی بیشتر منجر به طول عمر بیشتر می شود؟

مترجم: ابراهیم بیاتانی

تردید نکنید که شیوه زندگی فعال و تمرینات ورزشی منظم باعث حفظ و بهبود سلامت ما می شود. همچنین باعث افزایش سطح آمادگی سیستم قلب و عروق شده، عوامل بیولوژیکی مثل افزایش میزان فشار خون و سطح بالای کلسترول خون را کنترل کرده و کاهش می دهد و روی هم رفته عملکرد دستگاه های حیاتی بدن افراد را بهبود می بخشد. فراتر از همه این ها، پاسخ به این سوال دشوارتر است که آیا فعالیت های بدنی باعث افزایش طول عمر انسان می شود؟ نشریه پرطرفدار "BISM" در دو سرمقاله از سلسله مقالات خود، به نقد و بررسی این نظریه می پردازد که آیا حقیقتاً فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی پویا (بهسازی) راز افزایش طول عمر انسان است؟ اکنون بحث و بررسی پیرامون نکات برجسته این دو سرمقاله ارزشمند را با شما خوانندگان عزیز بازنشته به اشتراک می گذاریم.

وابستگی سلامت فردی به شیوه زندگی

پیش از هر چیز؛ پاسخ به این سوال مطرح است که نتایج تحقیقات میدانی که آزمودنی‌ها را به طور تصادفی انتخاب و توسط آزمون‌های کنترل شده مورد مشاهده و بررسی قرار می‌دهد، ایجاد رابطه علت و معلولی و همبستگی بین افزایش فعالیت‌های بدنی و کاهش خطر مرگ و میر در آزمون‌ها را نشان می‌دهد؟ آیا محدودیت‌های اعمال شده در این گونه تحقیقات میدانی باعث کسب نتایج ناخواسته و ساختگی خواهد شد و بالاخره آیا این امکان وجود دارد که تحقیقات بعدی بتواند پاسخ بهتری به این پرسش‌ها بدهد؟ چقدر به ایجاد ارتباط و همبستگی بین فعالیت‌های بدنی پویا (به‌ساز) با افزایش طول عمر افراد می‌توان اطمینان کرد؟

بر اساس نتایج تحقیقات میدانی و همانطور که در بسیاری از آزمون‌های مطالعاتی مختلف نشان داده شده، رابطه قابل توجهی بین سطوح بالایی از فعالیت‌های بدنی و کاهش میزان مرگ و میر مشاهده شده است. بر اساس ارزیابی‌های اپیدمی (بیماری‌های واگیردار جهان‌شمول) حل مشکل فقر حرکتی در جهان، ممکن است باعث افزایش سطح امید به زندگی شود، همچنان که ممکن است باعث تأثیر مشابه زیادی بر رفع مشکل چاقی افراد و ترک سیگار در آنها هم بشود. آنچه تاکنون به عنوان یک رابطه علت و معلولی بین فعالیت‌های جسمانی منظم با میزان کاهش مرگ و میر، محرز شده و به اثبات رسیده، اینکه سلامت افراد با انتخاب شیوه زندگی شان مرتبط است. اما آیا بدون کسب اطلاعات لازم از ارزیابی نتایج تحقیقات میدانی و مقایسه آن با بالاترین استانداردهای موجود، می‌توان سیاستی مطمئن برای تدوین دستورالعمل‌های مرتبط با سلامت عمومی جامعه اتخاذ کرد؟

همیشه نتایج تحقیقات یکسان و قطعی نیست

کوجالا "Kujala" هنگام نقد و بررسی مقاله‌اش تأکید می‌کند که فرآیند تأثیر مطالعات بر روی امراض و ناخوشی‌های جهان‌شمول مثل فقر حرکتی در شهر یا روستا، نشان می‌دهد که نمی‌توان به ارتباط و تأثیر فعالیت‌های بدنی روی افزایش طول عمر افراد تأکید کرد، اما همین یافته‌های تحقیقاتی بر تأثیر و نقش سازنده فعالیت‌های بدنی در سطوح بالاتر یعنی فعالیت‌های بدنی منظم و مستمر با شدت و مدت بیشتر، برای حفظ و بهبود سلامت تمام افراد جامعه فارغ از سن، جنسیت، زادگاه و نژادشان تأکید می‌کند. هنگام مقایسه بین دو دسته از افراد، شامل افرادی که از هیچ دستورالعملی برای انجام فعالیت‌های بدنی پیروی نمی‌کردند با افرادی که فعالیت‌های ورزشی منظم و مستمر با شدت و زمان معین در سطح متوسط یا با شدت و مدت بیشتر در سطح بالاتر را در ایام هفته انجام می‌دادند، مشخص شد که آمار مرگ و میر کمتری در دسته دوم مشاهده شده و طول عمر آن‌ها بیشتر است.

طول عمر بیشتر به شرط فعالیت مستمر و بهینه

«شیروما» و «لی» (Shiroma and Lee) معتقدند فعالیت‌های بدنی و تمرینات ورزشی در صورت هر گونه فعالیت بدنی بهینه و مشخص، در هر زمانی و شرایطی می‌تواند بر طول عمر افراد اثر گذار باشد. این محققان تأکید می‌کنند که با نگاه به آینده و با توجه به اتفاقاتی که ممکن است برای هر فردی رخ دهد، بررسی آزمون‌های علمی نباید تنها در فعالیت‌های بدنی و تمرینات ورزشی محض خلاصه شود، بلکه باید به صورت ترکیبی و با توجه به آثار رژیم غذایی در پیشگیری از بیماری‌های ناشی از تغذیه نامناسب یا سوء تغذیه نیز انجام شود. همچنین این بررسی‌ها مستلزم درگیر شدن مطالعات با بررسی اثرات استفاده و مصرف داروها به خصوص جهت درمان و کنترل بیماری دیابت و سطح بالای کلسترول خون یا فشار خون است.

محدودیت تحقیقات علمی

باید به این نکته نیز توجه شود که در جریان تحقیقات، محدودیت‌هایی وجود دارند که باعث می‌شوند مشکلاتی در تشخیص رابطه علت و معلولی بین ارتباط فعالیت‌های بدنی و آمار مرگ و میر بوجود بیاید.

• به عنوان مثال، مطالعه بر روی رانندگان یا کمک رانندگان اتوبوس در لندن، یکی از معتبرترین آزمودنی‌ها محسوب می‌شود؛ بر این اساس، رانندگان اتوبوس‌ها در مقایسه با کمک راننده‌ها در مواجهه با ابتلا به بیماری‌های کرونر قلب از مصونیت کمتری برخوردارند و بیشتر در معرض خطر مرگ و میر قرار می‌گیرند. در نتیجه، افراد میان‌سالی که مشاغلشان پرتحرک است و فعالیت‌های بدنی بیشتری دارند کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های کرونر قلب قرار دارند. اما در همین آزمون مشخص شد که یکی از رانندگان اتوبوس، از کمک رانندگانی بوده که به دلیل چاقی مفرط به عنوان راننده انتخاب و مشغول فعالیت شده است، بنابراین، وجود چنین داده‌ها و تناقضاتی ممکن است در نتیجه مطالعات اثر گذار باشد.

• در جستاری دیگر، وید و همکاران او نکات برجسته‌ای را که باعث معکوس شدن روند رابطه علت و معلولی می‌شوند، بررسی کردند. برای مثال، مشخص است که فعالیت‌های بدنی منظم و مستمر خطر اضافه وزن و چاقی را کاهش می‌دهد، اما با معکوس کردن رابطه علت و معلولی و با کمی شیطننت می‌توان مدعی شد که اضافه وزن و چاقی باعث می‌شود قابلیت انجام دادن فعالیت‌های بدنی در اولین گام محدود شود. آیا این دو جمله از نظر مفهوم باهم برابرند؟

اینگونه اظهارات نادرست درباره سالمندان آثار خطناک معکوس کردن رابطه علت و معلولی هستند که به طور مشخص در خبرها و مطالب مربوط به سلامت منعکس می‌شوند. «کوجالا» معتقد است آن دسته از افرادی که به اندازه کافی فعال هستند

• تمایلات و عقاید شرکت کنندگان در تحقیقات میدانی نیز می تواند نتایج حاصل از تحقیق را به چالش بکشد، مثلاً امکان دارد فرد در میانه راه از ادامه همکاری و حضور منصرف شود یا اینکه چون در این گونه تحقیقات آزمودنی ها کاملاً بر روش تصادفی گزینش می شوند و از میان جامعه آماری متفاوت و با خصوصیات منحصر به فرد هستند به آزمونها رغبت نشان ندهند و بی انگیزه باشند یا توانایی شرکت در این نوع آزمون ها را باخطر عدم آمادگی عمومی حرکتی یا فقدان علاقه برای شرکت در آزمونها نداشته باشند.

در عرصه تحقیقات میدانی و حیطه تربیت بدنی مدیریت آزمودنی ها و آزمونها به ویژه تنظیم و اجرای صحیح آزمون ها باید موجب رضایت و علاقه شرکت کننده ها بشود تا با این همه سعی و تلاش همه جانبه و صرف هزینه های گزاف نتایج مطلوب حاصل شود. محققین همچنین کار بسیار سختی برای سنجش و ارزیابی و دسته بندی مقدار فعالیت های بدنی روزمره آزمودنی ها پیش رو دارند؛ چرا که آزمودنی ها از نظر تیپ بدنی (لاغر، عضلانی، چاق) و مدت، شرکت، تعداد و استمرار فعالیت های بدنی خیلی با هم متفاوتند و باید شرایطی مهیا شود که آزادانه هنگام فعالیت های روزمره امکان مشارکت در تحقیق و اجرای آزمون ها را داشته باشند.

تحقیقات آینده: طول عمر بیشتر یا سلامت بیشتر

ما ممکن است در زمینه جمع آوری اطلاعات قطعی از تحقیقات میدانی درباره میزان تاثیر فعالیت های بدنی بر افزایش طول عمر افراد، حقیقتاً دچار کمبود اطلاعات علمی باشیم، اما انتشار مقالات متعدد در مجلات معتبر دنیا بینش وسیعی در مسیر انجام تحقیقات آینده برای پاسخ دادن به سوالی که در جستجوی آن هستیم در اختیار مامی گذارد.

مروری بر مقاله «کوجالا» در ادامه مسیر توسعه تحقیقات میدانی، نشان از آن دارد که مشاهدات تصادفی یا مشاهدات کنترل شده و ارزیابی نقش عوامل ژنتیکی و بیولوژیکی در فرایند جریان سالمندی ممکن است باعث ریشه یابی و کمک برای مشخص شدن این ادعا باشد که رابطه علت و معلولی بین فعالیت های بدنی و طول عمر انسان وجود دارد.

هنوز قضاوت درباره این که آیا فعالیت های بدنی بر طول عمر افراد تاثیر می گذارد یا نه قطعی نشده، اما بدون چون و چرا مسلم شده که تمرینات ورزشی منظم و شیوه زندگی فعال، باعث بهبود کیفیت سلامت، عملکرد مطلوب دستگاه های بدن و افزایش امید به زندگی در افراد مسن می شود.

و طبق برنامه تمرینات ورزشی منظم انجام می دهند از قرار معلوم در مقایسه با افراد هم سن و سال خود که بیشتر اوقات بی تحرک هستند و دچار فقر حرکتی می باشند از ابتلا به امراض مزمن در امانند و کمتر در معرض خطر مرگ و میر قرار می گیرند و این مطالب را تحت عنوان «گرایش به تمرینات ورزشی و فعالیت های بدنی بهساز» بیان می کند. از این رو باید در حد امکان فاش شود که افراد مسن با افزودن به سطوح فعالیت های بدنی و ورزشی منظم می توانند طول عمر بیشتری داشته باشند و لو این که شواهد در ارتباط با تحقیقات میدانی در این زمینه ناچیز باشد. زمانی که افراد مسن و سایر گروه های جمعیتی به عناوین گوناگون به شدت در معرض ابتلا به امراض مزمن و بیشترین خطر مصدومیت قرار دارند، اگر مدت، شدت و سطح فعالیت های بدنی و ورزشی خود را با دقت و براساس مشورت های علمی و پزشکی انجام دهند، اثرات مفید آن را خواهند دید.

• یکی دیگر از نکات اثر گذار در مطالعات علمی، تمایل برای انتخاب فعالیت های بدنی پویا و بهساز است که روی درصد نسبت شرکت کنندگان در مطالعات میدانی تاثیر گذار خواهد بود. وید و همکاران او در پیشنهادات خود با اشاره به نتایج یک مطالعه که در آن میزان خطر مرگ و میر بین افرادی که در فعالیت های سرگرم کننده بدون تحرک شرکت داشتند، با افرادی که در فعالیت های سرگرم کننده پر تحرک همراه با فعالیت های بدنی بهساز شرکت نموده اند مورد مقایسه قرار گرفته بود، نشان دادند که عملکرد خوب جسمانی و آمادگی مطلوب قلبی تنفسی مستلزم متعهد شدن افراد به مطالبه کارهایی است که با فعالیت های پویا و بهساز بدنی توأم باشد. از اینرو این انتخاب می تواند گرایش هوشمندانه ای برای همکاری و همبستگی بین فعالیت های بدنی سرگرم کننده افراد و طول عمرشان باشد.

• لی و شیرومادر برابر بی اعتنایی و چشم پوشی «حتی خیلی جزئی» از منبع اطلاعات جمع آوری شده درباره آزمودنی هایی که در مشاهدات میدانی مورد آزمون قرار می گیرند هشدار می دهند. البته به جز حذف آن دسته از اطلاعات مزاحم و مخل که ممکن است به صحت و سقم منابع کلی اطلاعات و مدارک واقعی جمع آوری شده صدمه بزنند و باعث تحلیل غلط و انحراف استنباط آماری از نتایج واقعی بر خاسته از تحقیق شوند این دو معتقدند اگر آزمون ها خوب طراحی شده باشند و با روش صحیح اجرا شوند، نتایج استخراج شده یگانه اطلاعات واقعی و قابل اطمینان هستند که باید از آنها خوب مراقبت شود و به آنها استناد گردد، زیرا اطلاعات بسیار بی دفاع و آسیب پذیر هستند.





ارائه خدمتی دیگر از پرتال پایش

کلینیک مجازی بازنشستگان راه اندازی شد



موضوع بیماری خود را به طور دقیق و با درج تمام جزئیات مطرح نموده و کد پیگیری دریافت کنید. سپس برای دریافت جواب سوال خود، حداکثر تا ۲۴ ساعت پاسخ ارائه شده از سوی متخصص را با استفاده از شماره پیگیری که در اختیار تان قرار گرفته است، دریافت کنید.

لازم به ذکر است تمام اطلاعات شما مانند نام و نام خانوادگی، شماره تلفن و سابقه بیماری نزد پزشک پرتال پایش به طور امانت محفوظ مانده و سایر کاربران به آن دسترسی نخواهند داشت. همچنین مطالبی که بیان می شود صرفاً جنبه مشاوره و راهنمایی داشته و افراد بایستی برای معاینه و درمان کامل به صورت حضوری به پزشک مورد نظر خود مراجعه کنند.

احساس می کنید بیمار هستید؟ نیاز به مشاوره پزشکی دارید؟ شاید بتوانید قبل از مراجعه به پزشک متخصص با یک مشاور مشکل خود را در میان بگذارید و در صورت نیاز به یک بیمارستان یا درمانگاه مراجعه کنید.

پورتال پایش در راستای مسئولیت های اجتماعی خود و با هدف ارائه خدمات مشاوره پزشکی، تغذیه و بهبود سلامت مخاطبان، اقدام به راه اندازی «کلینیک مجازی» کرده است.

شما بازنشسته گرامی می توانید از طریق پرتال پایش به آدرس www.payesh8523.ir و مراجعه به قسمت مشاوره طبی بازنشستگان به صورت رایگان با دکتر زینب کریمی متخصص و پزشک عمومی، از خدمات مشاوره پزشکی بهره مند شده و سوال و



باغبانی، این طوری جسم و روانتان رامی سازد!

خسته و بی حوصله در تخت دراز کشیده‌اید. انگیزه‌ای برای بیدار شدن از خواب ندارید. به این دلیل که هیچ قرار تفریحی ندارید؛ نه جایی دعوت شده‌اید، نه مهمان دارید و نه اینکه برای جای خوردن و چند قدم راه رفتن در پارک با دوستی قرار گرفته‌اید. بنابراین ترجیح می‌دهید با همان ایده سنتی «روز تعطیل برای خواب و استراحت است» صبح را به ظهر سنجاق کنید و بعد هم ناهاری بخورید و روز را تمام کنید! اما راه بهتری هم برای وقت‌گذرانی مفید در طول یک روز وجود دارد؛ راهی که هم روحیه‌تان را تغییر می‌دهد و هم اینکه خودش نوعی ورزش تک نفره محسوب می‌شود. منظورم باغبانی است. اصلاً حالت دفاعی نگیرید؛ می‌دانم اغلب مادر آپارتمان‌زندان شده‌ایم، اما همان آپارتمان هم ایوانی دارد و هم پنجره‌ای که می‌توانید به راحتی از آن برای باغبانی استفاده کنید. اگر هم که حیاط کوچکی دارید که نور علی نور است. پس، به جای منفی‌بافی در رختخواب، غر زدن و دور خودتان چرخیدن، از جابلند شوید. دست و صورتی بشوید و با این صفحه برای یک ورزش - تفریح عالی آماده شوید. این بار به بررسی تاثیر حرکت‌ها در حین باغبانی روی اندام‌های مختلف بدن پرداخته‌ایم.

ورزش اول، دمبل زدن

در حین باغبانی، دست‌ها دائماً در حالت خم و راست شدن و برداشتن اشیای مختلف از روی زمین است. برداشتن خاک، بیل زدن، برداشتن گلدان، جاگذاری گلدان‌ها، جابه‌جا کردن گلدان‌ها و پاکس‌ها در اندازه‌های مختلف و... این حرکات‌ها همگی شبیه به حرکت دمبل زدن است. به این دلیل که در همه آنها، مخلوطی از حرکات‌های کششی و استقامتی در دست ایجاد می‌شود. به همین دلیل هم بعد از باغبانی احساس می‌کنید دست‌ها خسته شده‌اند.

دقت کنید: اشاره کردیم که جابه‌جایی اشیاء در طول باغبانی، شکلی از حرکت دمبل زدن در ورزش است. اما برای آنکه در حین انجام حرکات‌ها به بدن آسیب نرسد، از بلند کردن اشیایی که وزن آنها از تحمل دست و بدن شما بالاتر است، خودداری کنید و فقط اشیایی را جابه‌جا کنید که بدن شما توان جابه‌جایی آنها را دارد. در غیر این صورت حتماً از دیگران کمک بگیرید.

ورزش دوم، کشش چمباتمه‌ای

به باغبانی کردن تان دقت کنید. وقتی به شکل چمباتمه‌ای روی زمین می‌نشینید و بعد در این حالت، باغبانی می‌کنید، انگار حرکات‌های استقامتی - کششی چمباتمه‌ای انجام می‌دهید. در این شرایط بیش از هر نقطه‌ای، کشش را در ناحیه شکم و پاها حس می‌کنید. این نشان می‌دهد در حین انجام این حرکات‌ها، ناحیه شکم و پاها در حال ورزش هستند.

دقت کنید: اگر دچار مشکل زانو درد

هستید، به مدت طولانی در این حالت ننشینید. به این دلیل که فشار زیادی به زانو وارد شده و عارضه شما را تشدید می‌کند. هر چند دقیقه یک بار بلند شده و وضعیت‌تان را تغییر دهید.

ورزش سوم، کشش کشاورزان

جالب است! اصلاً حرکت ورزشی برای نوعی از حرکت کشاورزان نامگذاری شده است. اگر باغچه کوچکی داشته باشید، حتماً برای یک بار هم که شده گونی خاک، کمپوست، چند کیسه نایلون حاوی گلدان یا وسایل باغبانی را به دنبال خودتان کشیده‌اید. در این شرایط، کشش عضله‌های دست را کاملاً حس کرده‌اید. به این حرکت، کشش کشاورزان گفته می‌شود. البته که در زمین‌های زراعی بزرگ، انجام این حرکت بیش از باغچه چند متری خانه است. این کشش، به تقویت عضله‌های دست، شانه‌ها و پشت کمک می‌کند.

دقت کنید: وزن کیسه‌ها نباید از تحمل دست شما بیشتر باشد. در غیر این صورت به دست‌تان آسیب وارد می‌شود. علاوه بر اینکه در حالت کشش وسایل نباید ناگهان تغییر وضعیت بدهید. به این دلیل که حرکت ناگهانی می‌تواند به کمر آسیب برساند.

ورزش چهارم، حرکت‌های ضربه‌ای

این حرکت بیشتر ویژه آنهایی است که باغچه کوچکی دارند و آستین بالا می‌زنند و کارهای عمرانی آنجا را انجام می‌دهند، برای مثال، حصار کشیدن دور هر کرت، بیل زدن باغچه با کمک بیل‌های بزرگ ویژه باغبانی. در این شرایط، حرکت دست با کمک چکش یا وسیله دیگری که برای محکم کردن قطعات چوب دور هر کرت انجام می‌شود، نوعی حرکت ضربه‌ای محسوب می‌شود. ایستادن، محکم کردن پا کنار لبه بیل و بیل زدن به قصد حفر گودال یا بیل زدن عمیق، شکل دیگری از حرکت ضربه‌ای یا کوبه‌ای است. این حرکت علاوه بر اینکه نیاز به صرف کالری زیادی دارد، به تقویت عضله‌های دست، شانه و پشت کمک می‌کند.

دقت کنید: اگر دچار مشکلی در دست، شانه یا پشت هستید یا پاهای به ویژه زانوها، مشکلی دارند، نباید این حرکت را انجام دهید. به این دلیل که باعث تشدید آسیب می‌شود.

ورزش پنجم، شنا

بیل زدن یا بیل زدن با بیلچه نیز به لحاظ حرکت دست‌ها، قفسه سینه و پشت تقریباً تاثیری معادل شنا کردن دارد، به‌ویژه که در این حرکت، دست‌ها مستقیماً در گیر هستند. این حرکت به تقویت عضلات بالای بدن شامل دست‌ها، شانه، قفسه سینه و پشت کمک می‌کند.

ورزش ششم، آزادی ریه‌ها

یکی از مهم‌ترین تاثیرهای ورزش، افزایش حجم تنفسی است. درواقع با ورزش، ظرفیت تنفسی افزایش یافته و به این ترتیب دریافت اکسیژن و دفع دی‌اکسید کربن بهتر انجام می‌شود. باغبانی به دلیل تحرک همه‌جانبه‌ای که در بدن ایجاد می‌کند، به افزایش حجم تنفسی ریه‌ها کمک شایانی می‌کند. به‌ویژه اینکه حرکت خم شدن و ایستادن در باغبانی زیاد است. این حرکت به طور خاص روی بهبود عملکرد ریه تاثیر دارد. دلیل آن هم تاثیر این حرکات‌ها روی عضله‌ها و اندام‌های جا گرفته در قفسه سینه و به طور خاص، ریه‌هاست.

دقت کنید: اگر دچار مشکلی تنفسی مانند آسم یا حساسیت هستید، حتماً از ماسک استفاده کنید. به این دلیل که مانع از ورود خاک یا هر عامل حساسیت‌زای دیگر به ریه‌ها شوید.

باغبانی با روان تان بازی می‌کند

جدا از تاثیر ورزشی - فعالیتی باغبانی، یکی دیگر از جنبه‌های مثبت باغبانی، تاثیر آن روی روان ماست. بسیاری از متخصصان، باغبانی را به عنوان راهی برای درمان افراد افسرده تجویز می‌کنند. با این اثرهای مثبت هم آشنا شوید:

ترشح هورمون‌های مثبت

یکی از راهکارها برای تخلیه روانی باغبانی است. باغبانی باعث ترشح هورمون «اندورفین» در بدن می‌شود که این هورمون باعث ایجاد احساس آرامش در بدن شده و حس‌های خوب و خوشایند به ما می‌دهد.

انعطاف‌پذیری

زندگی با گل و گیاه باعث لطافت روح، افزایش انعطاف‌پذیری فرد و افزایش ظرفیت تفکر و تیزهوشی فرد می‌شود.

آرامش

هرچقدر هم که مضطرب باشید، وقتی پا به ایوان یا باغچه می‌گذارید یا فقط پرده را کنار می‌زنید و به تک‌گلدانی که پشت پنجره گذاشته‌اید، نگاه می‌کنید، آرامش تمام وجودتان را دربر گرفته و اضطراب‌تان را از بین می‌برد. رنگ سبز، قهوه‌ای و دیگر رنگ‌های بی‌نظیر گل‌ها و گیاهان دلیل دیگری برای آرامش شماست. از عطر گل‌ها هم نباید غافل شد. عطر درمانی یکی دیگر از راهکارهای درمان بیماران افسرده است.

خلاقیت

در حین باغبانی حتماً به این فکر می‌کنید که گل‌ها را به چه شکل، با چه طیف رنگی و در کدام باکس یا گلدان بکارید. علاوه بر اینکه به این فکر می‌کنید که اندازه گیاهانی که در کنار هم می‌کارید باید به چه شکل باشد تا آفتاب لازم را دریافت کنند. همه اینها، باعث افزایش مهارت تفکر و خلاقیت شما خواهد شد.

احساس مسئولیت

یکی از عواملی که باعث می‌شود از افکارمان فاصله گرفته و کمتر با افکار عمده‌تأمینی مان درگیر شویم، احساس مسئولیت در قبال چیزی است. وقتی حس کنید باغچه کوچک شما نیاز به مراقبت، آبیاری و نو شدن دارد، بیشتر به آن فکر کرده و این حس مسئولیت افکار شما را به سوی یک حرکت مثبت سوق خواهد داد.

منبع: ویژه آخر هفته همشهری



بهترین خورد و خوراک در تابستان



از دیدگاه طب سنتی - اسلامی سبک زندگی افراد باید در فصول مختلف سال متفاوت باشد. غذاهایی که فرد در فصول مختلف می خورد و حتی میزان خواب و فعالیت بدنی در یک فصل باید با فصل دیگر تفاوت داشته باشد تا بتوانیم با ایجاد سازگاری به بالاترین سطح توانایی و سلامت دست یابیم.

غذاهای مضر تابستانی

بدن و افزایش حجم خون و پیشگیری از سرگیجه و سردرد توصیه می شود. همچنین آب زرشک، شاه توت، تمشک، سیب ترش، آلبالو، گوجه سبز، انار، شوید، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ فروت بسیار مفیدند.

مرغ و ماهی، جایگزین گوشت قرمز

گوشت قرمز به دلیل داشتن گرما و حرارت زیاد در فصل تابستان باید کمتر مصرف شود. در میان انواع گوشت سفید نیز با وجودی که نسبت به گوشت قرمز، مزاج ملایم تری دارند اما گوشت کبک و بلدرچین به سبب گرم بودن باید کمتر مورد استفاده قرار گیرند. گوشت مرغ و ماهی گرمای کمتری دارد و بخصوص ماهی با داشتن مزاج سرد و تر به شرطی که با ادویه، تند و شور نشده باشد و آبپز باشد، برای این فصل بسیار مناسب است.

اهمیت استحمام و خوابیدن در فصل گرما

استراحت در این فصل به افراد کمک می کند تا مزاج آنها خنک شود. ضمن این که دوش آب سرد، استحمام و پاکیزگی بدن، شنا در آب روان، پوشیدن لباس های نخی و نازک و ورزش در سالن و در هوای خنک و مطبوع، مفید است. فعالیت بدنی سنگین و انجام ورزش های گرم و خشک همچون فوتبال، والیبال و دویدن، بخصوص در اواسط روز و زیر آفتاب مناسب نیست.

منبع: روزنامه جام جم

ادویه تند همچون فلفل، زنجبیل، دارچین، زعفران، سس های تند و خردل، سبزیجات تند مانند سیر و پیاز و انواع سبزی خوردن نظیر ترخون، نعناع، تره، شاهی و شوید در گروه خوردنی هایی هستند که باید در مصرف آن بخصوص در این فصل جانب احتیاط را رعایت کرد. همچنین چون نمک، مزاج گرمی دارد و مصرف هر ماده غذایی یا تنقلاتی که با نمک شور شده باشد، برای همه مزاج ها به خصوص گرم مزاجان در این فصل زیان آور است؛ بخصوص مغزهای آجیلی شور که علاوه بر مزاج گرم نمک، طبع این مغزها نیز گرم و خشک است و می تواند مضر و التهاب آور باشد. در میان مغزهای آجیلی، بادام یا فندق به دلیل آن که طبع ملایم تری دارند، اگر از انواع خام و بدون نمک و در مقدار پایین مصرف شوند، مشکل خاصی ایجاد نمی کنند، ضمن این که توصیه می شود از مصرف زیاد فسنجان به دلیل دارا بودن گردو و حلوا رده به خاطر کنجد آن که طبع بسیار گرمی دارد، در تابستان اجتناب کنید.

سرخ کردن، بو دادن و تفت دادن مواد غذایی، باعث گرم و خشک شدن مزاج می شود و نباید در مصرف غذاهای تهیه شده به این روش زیاده روی کرد. شیرینی و شکلات، عسل، کشمش، مویز و میوه های شیرین همچون انجیر، نارگیل، موز، خربزه و آناناس نیز که مزاج گرم دارند، نباید در خوردنشان زیاده روی شود.

پس چه بخوریم؟

آب دوغ خیار، ماست و خیار، نان و پنیر و خیار، ماست و اسفناج (بورانی) از جمله بهترین غذاهای حاضری و خودمانی این فصل هستند و توصیه می شود، در تابستان، اغلب غذاها را به روش آبپز تهیه کنیم تا سریع تر هضم شوند. مصرف کدوی پخته، آش، سوپ، انواع خورش قورمه و کرفس و اسفناج که سبزی آن سرخ نشده و گوشت چندانی نداشته باشد و با غوره، آبغوره، آبلیمو، لیمو عمانی و نارنج ترش شده باشد، گشنیز پلو و سالاد کاهو و خیار با آبلیمو نیز در این فصل توصیه می شود.

سوپ جو و آش جو به دلیل خنک بودن از بهترین غذاها برای رفع عطش و حرارت بدن در فصل گرم است. مصرف شیر و دوغ و آب کافی نیز برای رفع کم آبی

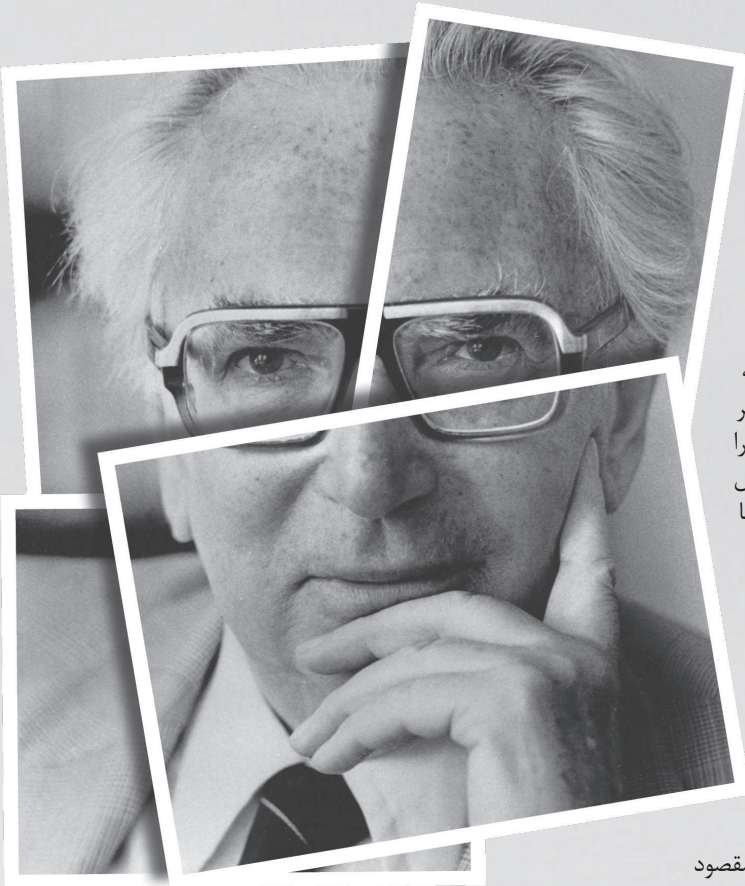


معنادرمانی یا لوگو تراپی در گذشته و حال

(از اپیکتوس تا ویکتور فرانکل)

دکتر سیاوش مکری - روانشناس نوجوانان و جوانان

حدود ۲۳۲۰ سال پیش یعنی در ۳۱۰ پیش از میلاد فلسفه رواقی به وسیله یک تاجر فنیقی به نام زنون به وجود آمد. زنون از اهالی قبرس بود که در عصر اپیکور (سال ۴۱۱-۳۴۱ پیش از میلاد) زندگی می کرد و پیروان آن را رواقیون می گفتند. اپیکور در اخلاق، سعادت و نیک بختی را در به دست آوردن لذات قرار می دهد. به این جهت او و پیروانش را به لالابالی گری و خوش گذرانی نسبت می دهند. در حالی که اپیکور توصیه می کند لذت جسمانی نیست تکیه لذت با دوام در حالی است که از نبود درد و الم حاصل می شود. اپیکور علم را نتیجه حس می دانست و عالم را جسمانی و مرکب از ذرات تجزیه ناپذیر می پنداشت و آن را ابدی، قدیم و متحرک تصور می کرد از نظر فلسفی دو فلسفه متضاد و متناقض (رواقی و اپیکوری) بودند.



فیلسوف رواقی چون موفقیت و پیروزی کاملاً میسر نیست پس باید آن را ریشخند کرد. فلسفه اپیکور در حقیقت به معنا و مفهوم لذت پرستی نیست، او لذت‌های معنوی را بر لذات جسمی برتری می‌داد. او از لذاتی که به جای آرامش روح و تسکین خاطر انسان را تحریک و خسته می‌کند، منع می‌کرد به عبارتی، لذت به معنای آرامش خاطر و آسودگی خیال است. در سال ۱۴۶ پیش از میلاد، رومیان وارد یونان شده با این مکتب مواجه گردیدند و مثل سایر غنائم آن را با خود به روم بردند. به این ترتیب رومیان بیشتر مسلک رواقی را پذیرفتند. در بین رواقیان غلامی به نام اپیکتتوس کتابی را تحت عنوان مباحثات نگاشت. در این کتاب می‌گوید: «در جستجوی آن مباحث که همه اشیا بر وفق مراد تو باشند، بلکه چنان کن که مراد تو موافق دیگر اشیا گردد.»

بیست و یک قرن بعد و یکتور فرانکل بنیانگذار مکتب معنی‌درمانی، این وضعیت را به شکل دیگری در بازداشتگاه‌ها (اردوگاه‌های کار اجباری) تجربه می‌کند. این تجربیات ما حاصل مکتب معنی‌درمانی است. معنی‌درمانی چیست؟

معنی‌درمانی رانمی شود جدای از رویکرد وجودی انسانگرا مورد مطالعه و بررسی قرار داد. فرانکل معنی‌درمانی یا به اصطلاح «لوگو تراپی» را پس از روانکاوی فروید و روانشناسی فردی آدلر در نظر گرفت. واژه لوگو از کلمه لوگوس به مفهوم معناست. «لوگوس» در اصل به معنای اراده پروردگار است اما گویا ترین معادل آن همان معنا و معنی است و مقصود از آن درمان از طریق معنای باشد راهی که روان‌درمانی متمرکز بر معناست. دکتر فرانکل که به عنوان روانپزشک شناخته شده، برای معنی بخشیدن و عشق به زندگی به کار برده است. فرانکل گاهی از بیماران خود که از اضطراب و دردهای کوچک و بزرگ رنج می‌بردند و شکایت می‌کردند می‌پرسید که چرا خودکشی نمی‌کنید

بدین طریق از پاسخ بیماران، خط اصلی روان‌درمانی را می‌یابد که در زندگی هر کسی «مفهومی» وجود دارد. در زندگی یک فرد «عشق» وجود دارد. عشق به کار و فعالیت رواز نه، به هنر، به نوشتن، به هدفی مشخص یا حتی به همسر و فرزندان می‌پیوندد.

در کشور خودمان سرگذشت نویسنده توانمند و خلاق، صمد بهرنگی، علی‌اشرف درویشیان و هوشنگ مرادی کرمانی و سایرین، خصوصاً نویسنده اخیر، زندگی سرشار از رنج و تعب و ناملايمات و دشواری‌های سهمگین داشته است. او با تمام این سختی‌ها چشم به آسمان می‌دوزد و رویاهای خود را با بهترین وجه روی کاغذ می‌آورد. این نویسنده نامدار (مرادی کرمانی) به مرحله‌ای صعود می‌کند که کتابهایش به ۲۹ زبان مختلف ترجمه می‌شود. این همان معنایی است که انسان به زندگی می‌بخشد.

فرانکل تعریف می‌کند که در بازداشتگاه، افرادی را می‌دیدم که قرص نان خود را با سایرین تقسیم می‌کردند، به عکس اشخاصی هم بودند که نان و غذای دیگران را می‌ربودند. او می‌گوید وقتی مسیر زندگی آنان را پیگیری کردم اغلب آنانی که این حرمت نفس و از خودگذشتگی را داشتند، عمر طولانی‌تر و زندگی موفقیت‌آمیزتری داشتند.

دکتر فرانکل در کتاب انسان در جستجوی معنا تجربه‌ای که منجر به کشف «لوگو تراپی» یا معنی‌درمانی شود به شرح زندگی و گذران وضع خود می‌پردازد. او مدت زیادی در اردوگاه کار اجباری اسیر بود. دکتر فرانکل، پدر، مادر، برادر و همسرش در اردوگاه از دست داده یا به کوره‌های آدم‌سوزی سپرده شدند، همه آنها را به چشم دیده است. از خانواده‌اش تنها خواهرش زنده می‌ماند، در چنین وضعیت فاجعه‌آمیز چگونه زندگی را قابل زیستن می‌دانست. در اینجا است که نطفه اولیه لوگو تراپی یا معنی‌درمانی بسته می‌شود.

او باور دارد که کسی که «چرایی» زندگی را یافته است با هر «چگونگی» خواهد ساخت رنج وقتی معنی‌یافت، معنایی چون گذشت و فداکاری، دیگر آزار دهنده نیست. او وجود انسان را به جای بدبینی و انزوا، به تلاش و فعالیت فرا می‌خواند. او شعار نمی‌دهد، بلکه وضعیت عمل‌گرایی خود را با دشواری‌ها و مصائب زندگی نشان می‌دهد.

تفاوت لوگو تراپی (معنی‌درمانی) فرانکل در مقایسه با روانکاوی فروید

چکیده نظرات فروید بر ناکامی در زندگی جنسی تاکید دارد. اما فرانکل بر ناکامی در معناتلبی تکیه می‌کند.

تفاوت دیگر این است که فروید به گذشته فرد توجه دارد و ضمیر ناخودآگاه را مد نظر دارد و به درون‌نگری تکیه می‌کند. در حالی که فرانکل بیشتر به آینده و به تعهد و مسئولیت فرد و معنی و هدفی که شخص باید به زندگی آتی خود صرف کند، توجه دارد.

فرانکل به صراحت می‌گوید: کار لوگو تراپیست (معنی‌درمانگر) جدا از این که شبیه یک نقاش باشد به کار یک چشم‌پزشک شبیه است. زیرا نقاش تصویری که در جهان و طبیعت می‌بیند می‌خواهد به ما القا و منتقل کند در حالی که چشم‌پزشک سعی دارد که به ما امکان دهد که جهان را آنگونه که هست ببینیم. به عبارت روشن‌تر، فروید روان‌نژندی را حاصل ناکامی و سرکوبی چالش‌های فطری و غریزی می‌داند که فراخود به خود و در نتیجه به نهاد یا اید تحمیل کرده است.

فرانکل این وضعیت را کافی نمی‌داند و تعارضات روانی را تنها دلیل روان‌نژندی به حساب نمی‌آورد، بلکه بعد معنوی انسان را مورد دقت قرار می‌دهد.

ادامه دارد....

منابع:

- ۱- تاریخ فلسفه ویل دورانت ترجمه عباس زریاب‌خویی
- ۲- مبانی فلسفه دکتر علی‌اکبر سیاسی
- ۳- ویکتور فرانکل بنیانگذار معنی‌درمانی ترجمه احمد رضا محمدپور
- ۴- فریاد ناشنیده برای معنی، ترجمه مصطفی تبریزی و علی علوی‌نیا

Culture and Art

فرهنگ و هنر



معرفی کتاب



فرصت هایی برای باهم بودن فراهم کنید؛
سینما و تئاتر را
از دست ندهید



پسر خان



مکان هایی که برای سفرهای تابستانه می توان انتخاب کرد؛
سفر تابستانی به چند نقطه دیدنی



مکان هایی که برای سفرهای تابستانه می توان انتخاب کرد:

سفر تابستانی به چند نقطه دیدنی

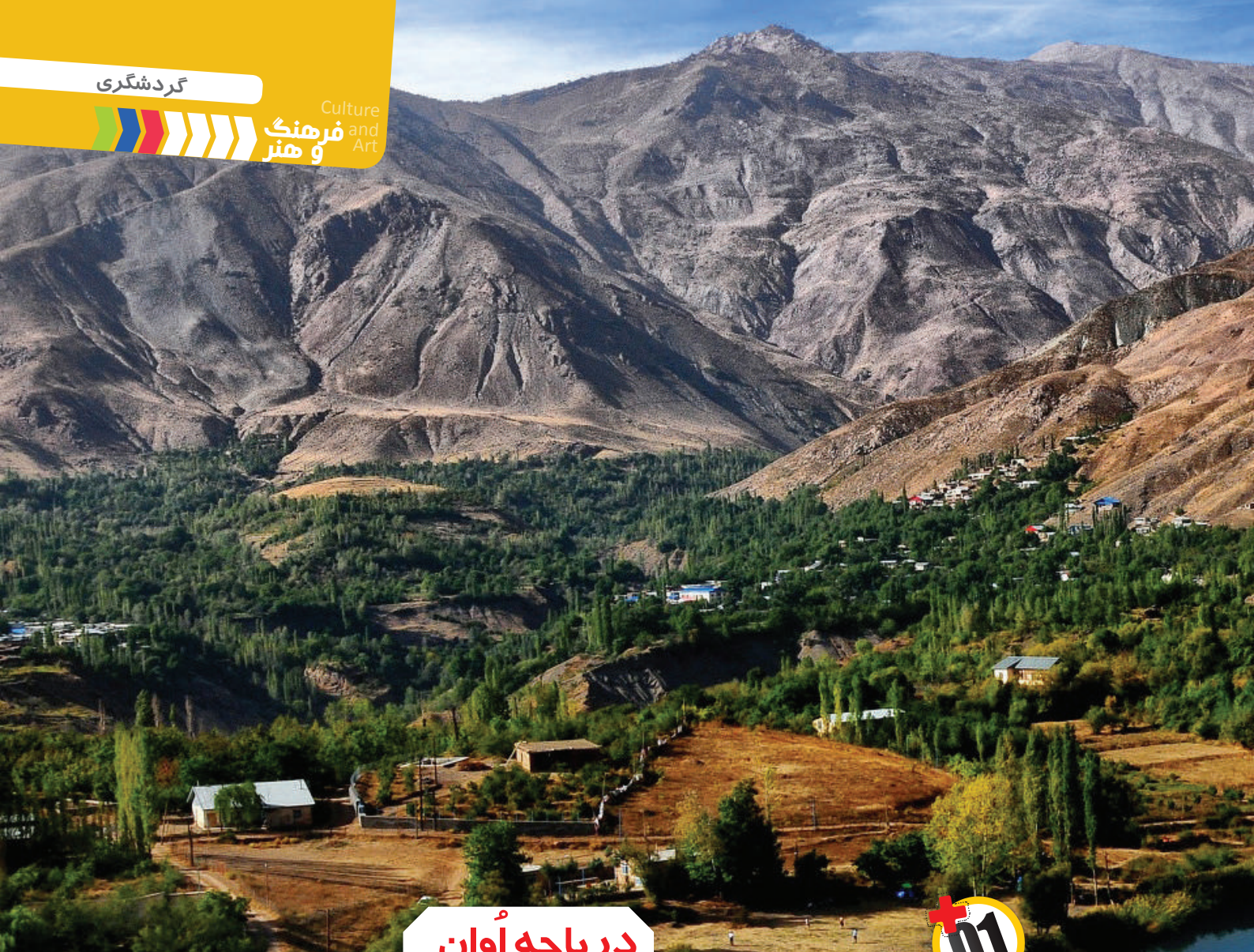
همانطور که در شماره ۳۲۹ ثمر نیز مناطق مختلف ایران را برای سفر در فصل گرما یعنی تابستان، معرفی کردیم، در این شماره نیز چند نقطه زیبا و جذاب کشورمان که برای شما بازنشستگان عزیز قطعا معرف حضور است، معرفی می کنیم تا با سفر به این مکان های زیبا، هم لذت ببرید و هم از گرمای تابستان اندکی کم کنید. وسیله شخصی یا تورهای یک روزه و چند روزه می تواند شما را به نقطه مورد نظر هدایت کند. با ما همراه باشید.

غار علیصدر

به سمت سه راهی نوژه (مسیر همدان به شهر رزن) تغییر دهید و راه غار را در پیش بگیرید.

جذابترین بخش غار علیصدر تالاب وسیع آبی آن است. به طور کلی دمای درونی غار در ۱۴ درجه سانتی گراد ثابت است و شما را مجبور می کند چه در زمستان چه در تابستان لباس گرمی با خود به همراه داشته باشید. برای اقامت در علیصدر هم می توانید از مجتمع های اقامتی نزدیک غار استفاده کنید و هم یک هتل، ده دستگاه ویلا و چوبی یک خوابه و دو خوابه، شانزده دستگاه سوئیت اقامتی و پنجاه دستگاه چادر صحرایی برای اقامت مسافران در نزدیکی غار علیصدر وجود دارد.

همدان پر از جاذبه های تاریخی و طبیعی است، اما غار علیصدر برای سفر و گردش جای ویژه ای است. این غار یکی از بزرگترین غارهای آبی ایران و جهان و یکی از بزرگترین غارهای آبی قابل قایقرانی در دنیاست. به دلیل تفاوت زیاد دمای بیرون و داخل غار و خنک بودن هوای درون آن، یکی از جاذبه های جذاب برای گردش در فصل گرم تابستان به شمار می رود. برای رسیدن به علیصدر می توانید از دو مسیر استفاده کنید؛ اول، راه همدان را به سمت شهر لالچین و از آنجا بیجار در پیش بگیرید و به سمت غار علیصدر حرکت کنید و دوم اینکه از همدان به سمت شهر کبودرآهنگ حرکت کنید، نرسیده به شهر مسیرتان را



دریاچه اوان

01

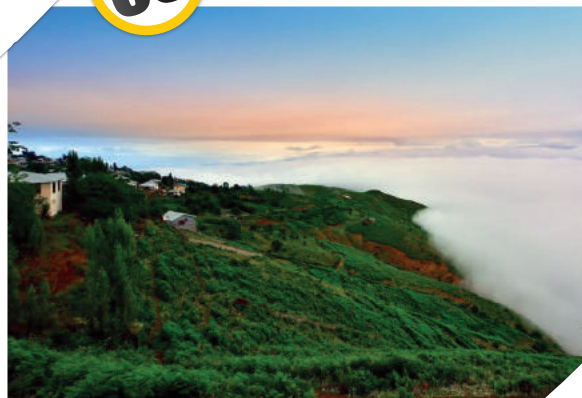
دریاچه اوان در فاصله ۷۵ کیلومتری قزوین و در منطقه ای کوهستانی، قرار دارد و به معنای «محل گرد آمدن آب» است. اوان یکی از دریاچه های طبیعی ایران بوده که به سبب چشم انداز تماشایی از شهرت زیادی برخوردار می باشد. وجود جاده مناسب تا کنار دریاچه و امکانات قابل قبول در حاشیه ی آن، تفرجگاهی مناسب را برای تفریح خانواده ها فراهم می کند. وجود زمین مناسب جهت برپایی کمپ یکی دیگر از ویژگی های دریاچه اوان است که علاقه مندان به شب مانی در طبیعت را به سوی خود می کشاند. برای رسیدن به مقصد باید راهی جاده ی قزوین - الموت شویم؛ جاده ای پیچ در پیچ و کوهستانی که با آبی بیکران آسمان و مناظری تماشایی به استقبالتان می آید و پیچ های جاده شما را مجبور خواهند کرد تا از سرعت خود بکاهید و با دیدن مناظری تماشایی لحظه ای هم توقف کنید و در سکوت و آرامش به تماشای زیبایی های خلقت بنشینید. بعد از ۳ تا ۴ ساعت آخرین پیچ جاده را که رد کنید، بالاخره به یکی از زیباترین دریاچه های ایران می رسید. باید بدانید که ضلع جنوبی دریاچه بهترین مکان برای برپا کردن چادر و شب مانی است.



02

روستای فیلبند

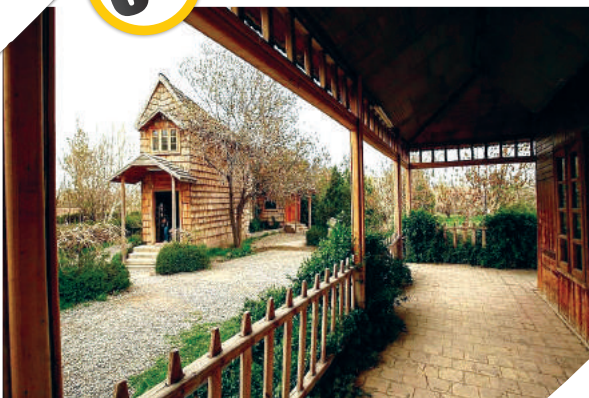
03



فیلبند از زیباترین ییلاق‌های استان مازندران است و به نام بام شرقی مازندران نیز معروف است. در سفر به این روستا می‌توانید بر فراز اقیانوسی از ابرها قدم بزنید و از مناظر طبیعی خارق‌العاده اطراف تان لذت ببرید. عکاسی از طلوع و غروب آفتاب و دریای ابری که ییلاق فیلبند را در بر می‌گیرد یکی از جذابیت‌های سفر به این روستاست. اینجاست که می‌توانید در یک روز بهاری هم باران، تگرگ و برف را تجربه کنید و هم از رنگین‌کمان و آفتاب و هوای صاف لذت ببرید. برای رسیدن به فیلبند باید راهی جاده هراز شوید و از فرعی روستای فیلبند (پاسنگ چال) راه تان را به سمت ییلاق در پیش بگیرید. مسیری که کوهستانی و آسفالت است؛ اما کیفیت آن در برخی قسمت‌ها چندان مناسب نیست. جاده اما زیبایی‌ها و دیدنی‌های بسیار دارد. روستای فیلبند در شش ماه اول سال تاسه و چهار برابر ظرفیت خود پذیرای میهمان است و به همین دلیل پیدا کردن مکانی مناسب برای اقامت در فیلبند در این موقع از سال به ویژه تعطیلات کار آسانی نیست. چون هتل و مهمانسرا ندارد، می‌توانید با اجاره خانه‌های محلی و ویلاهای تازه ساخت، شب در روستا بمانید. اگر هم اهل کمپ زدن هستید می‌توانید در تابستان در زمین‌های اطراف روستا کمپینگ کنید؛ اما توجه داشته باشید که هوای شب روستا بسیار سرد است، پس لباس و پتوی گرم به همراه ببرید.

دهکده چوبی نیشابور

04



دهکده چوبی، نخستین دهکده اکولوژیکی ایران، در ۱۷ کیلومتری نیشابور قرار دارد. این دهکده بخش‌های مختلف دارد و شامل مسجد بی نظیر چوبی، رستوران، خانه تمام چوبی، موزه و کتابخانه چوبی می‌شود که توسط مرحوم حمید مجتهدزاده یکی از مهندسان و معماران بنام ایران زمین ساخته شده است. سازه‌های چوبی دهکده، تنها با هدف جذب گردشگر ایجاد نشده‌اند، بلکه روح زندگی در آنها جریان دارد و مردم هر روزه از آنها استفاده می‌کنند. اینجا با یک روستای کوچک چوبی روبرو هستید. روستایی با اکوسیستمی جالب و ساختمان‌هایی جذاب که شمارا به دنیایی دیگر می‌برد. از جمله شگفتی‌های این دهکده، مقاومت سازه‌های چوبی آن در برابر زلزله و مورینه هاست. برای ماندن در روستا، سوئیت‌هایی هماهنگ با آلمان‌های چوبی و معماری دهکده، کار استراحت و اقامت را برای بازدیدکنندگان راحت‌تر می‌کند. بهترین فصل برای ماندن در روستا، بهار است اما تابستان فصل رونق دهکده چوبی است. در این زمان رستوران و فروشگاه‌ها باز هستند و فضای سبز دهکده لحظات خوشی را برای تان رقم می‌زند. برای رسیدن به روستا از نیشابور راه جاده اسحاق آباد (جاده خیام) را بگیرید و ۵ کیلومتر بعد از زبارتگاه فضل بن شاذان، وارد جاده سمت راست خود شوید. اندکی بعد دهکده چوبین و روستای ملامحمد آقازاده در برابر شما قرار می‌گیرد.

کندوان

05



روستای کندوان از معدود روستاهای صخره‌ای جهان است که زندگی در آن به شکلی سنتی همچنان جریان دارد و در دامنه کوه سلطان داغی، از کوه‌های رشته کوه سهند، جای خوش کرده است. فضا و حال و هوای خاص روستای کندوان که مردم از صفر تا صد زندگی خود را در صخره‌های کنده شده در دل کوه می‌گذرانند، باعث جذابیت فوق‌العاده آن شده است. وجود دو هتل پنج ستاره و بسیار زیبایی صخره‌ای تجربه‌ای بی نظیر و تکرار نشدنی در اختیار تان قرار می‌دهد. اگر دوست داشته باشید، می‌توانید با پرداخت مبلغی به افراد محلی برای یک شب، اتاقی اجاره کرده و شکل تازه‌ای از اقامت را برای خود رقم بزنید. همچنین در تابستان، می‌توانید از امکان کمپینگ زدن (البته نه در داخل روستا) نیز استفاده کرده و هوای پاک کوهستان را میهمان چادرهای خود کنید.

مسیر را از سمت شهرستان اسکو به جنوب این شهر آغاز کنید و راه خیابان چایکنار را در پیش بگیرید. از شهر اسفنجان که گذر کردید به یک دورا در ۷ کیلومتری جاده می‌رسید. راهی که در سمت چپ قرار دارد شمارا به روستای کندوان می‌رساند.

کتاب جامع فلسفه مدیریت

فلسفه مدیریت مطلق، فلسفه مدیریت سیاسی، فلسفه مدیریت اجتماعی، فلسفه مدیریت خانوادگی، فلسفه مدیریت شخصی و فلسفه مدیریت آموزشی می شود و نویسنده مدیریت واقعی و صحیح در زندگی انسان را تنها از طریق آموزش و در نتیجه تربیت امکان پذیر می داند. این کتاب در ۱۶۱ صفحه به قیمت ۱۶ هزار تومان توسط انتشارات بحر العلوم در اختیار علاقه مندان قرار گرفته است.

کتاب جامع فلسفه مدیریت تالیف سیدعلی سیاهپوشها از باننشستگان صندوق باننشستگی کشوری است. پیشگفتار کتاب باجمله ای زیبا آغاز شده است: «انسان شوق بودن، ذوق ترقی و عشق به تکامل دارد و در مورد نظم و هماهنگی ازلی و ابدی در هستی، گرداننده و ناظم آن سخن رفته و اینکه برای رسیدن به اهداف نیک زندگی مربی و مدیر لازم واجتناب ناپذیر است.»

فلسفه مدیریت به طور جامع شامل شش بخش



بازاندیشی در راهبردهای نظام باننشستگی

کتاب بازاندیشی در راهبردهای نظام باننشستگی برگرفته از طرح «بررسی شیوه های بهبود و اصلاح سیاست گذاری اجتماعی - فرهنگی در حمایت از باننشستگان» است. این طرح به سفارش موسسه راهبردهای باننشستگی صبا، وابسته به صندوق باننشستگی کشوری و توسط آقایان محمدحسین عمادی و آرش نصر اصفهانی اجرا شده است.

در شرایطی که به نظر می رسد کسری نقدینگی و معضلات مالی، مهمترین مسئله صندوق های باننشستگی است، این کتاب بر این نکته تاکید دارد که موضوع صندوق های باننشستگی بخشی از مسئله ای بزرگ تر یعنی سالمندشدن جمعیت کشور است. نباید فراموش کرد جامعه ایران در سال های پیش رو، با جمعیتی روبه رو است که سهم بالایی از آن متعلق به سالمندان است و نظام سیاست گذاری کشور ملزم است ضمن آگاهی از پیامدهای گسترده این تغییر جمعیت شناختی و برنامه ریزی همه جانبه، با اتخاذ رویکردی فراگیر، آمادگی لازم را برای رویارویی با پدیده باننشستگی و سالمندی به دست آورد. در نتیجه، در زمان حاضر بیش از هر چیز باید نظام سیاست گذاری کشور را از پیامدهای گسترده و فراگیر این تغییر جمعیت - شناختی آگاه کرد و آنان را به برنامه ریزی همه جانبه در مورد این پدیده فراخواند. در این کتاب سعی شده است تا با نشان دادن اقدامات موفق در سایر کشورها، حیطه بحث را از موضوعات صرفا حسابداری در مورد باننشستگی و

صندوق های باننشستگی فراتر برده و مسائلی نظیر مشارکت، آموزش، مراقبت، توانمندسازی، مقابله با سالمند ستیزی و مواردی نظیر آن همراه با تجربه عینی و موفق آن در جهان ارائه شود. این کتاب علاوه بر طرح مباحث در سطح کلان و مدیریتی مجموعه ای از فعالیت خرد در سطح محلی در جهت بهبود زندگی سالمندان و تغییر نگرش به آنان را نیز معرفی می کند.

نویسندگان با تفکیک سه سطح گفتمانی، پارادایمی و تکنیکی، بر بازنگری رویه های مرسوم در سیاست - گذاری حوزه باننشستگی و سالمندی تاکید کرده و تقلیل بحث به سطح فنی را یکی از کانون های اصلی آسیب پذیری سیاست گذاری در این باره معرفی کرده اند.

این کتاب در سال ۱۳۹۷ در ۲۱۸ صفحه در قطع وزیری به قیمت ۲۵ هزار تومان توسط انتشارات روزنه به چاپ رسیده است.

صندوق های باننشستگی ایران در گذر زمان

اقتصاددانان برجسته کشور و عضو سابق هیات علمی دانشگاه علامه طباطبائی و با همکاری افشین برمکی و مرضیه احمدی تهیه شده و اسماعیل گرجی پور نیز به عنوان ناظر علمی این طرح نقش آفرینی کرده است. این کتاب امسال، در ۵۱۲ صفحه و ۵ فصل در قطع وزیری به قیمت ۴۴ هزار تومان توسط نشر طرح نقد به چاپ رسیده است.

این کتاب در ۵۱۲ صفحه به سفارش و حمایت موسسه راهبردهای باننشستگی صبا وابسته به صندوق باننشستگی کشوری منتشر و روانه بازار کتاب شده است. کتاب «صندوق های باننشستگی ایران در گذر زمان؛ با تاکید بر سازمان تامین اجتماعی و صندوق باننشستگی کشوری»، نتیجه یک طرح مطالعاتی گسترده در حوزه اقتصاد سیاسی و صندوق های باننشستگی است که به سرپرستی بهروز هادی زنوز از





فرصت هایی برای باهم بودن فراهم کنید؛

سینما و تئاتر را از دست ندهید

سینما و تئاتر این روزها و وسط تابستان میزبان مردم هنردوست است. برنامه های اعلامی نیز نشان می دهد که می توان با کمی تخفیف از پرده سینما یا سن تئاتر همراه با خانواده یا به تنهایی لذت برد. اگر علاقه مند بر صرف وقت و هزینه برای حوزه فرهنگی هستید، در این شماره هم با ما همراه شوید.



«گاهی در زندگی در موقعیت‌هایی قرار می‌گیری که بالاتر از اهمیت مرگ و زندگی شخصی است. گاهی مرگ و زندگی یک کشور در گرو تصمیم توست. از میدان ندایم آید، هر کس بترسد زودتر می‌میرد... حال بینیم چطور غیرت بر قدرت نظامی چیره می‌شود.» این مقدمه‌ای است که برای معرفی فیلم «تنگه ابوقریب» به کارگردانی بهرام توکلی و تهیه‌کنندگی سعید ملکان آورده شده است. جواد عزتی، امیر جدیدی، حمیدرضا آذرنگ، مهدی پاکدل، علی سلیمانی، قربان نجفی و مهدی قربانی از جمله بازیگران این فیلم هستند که توسط مرکز فیلم و سریال سازمان هنری رسانه‌ای اوج ساخته شده است. «تنگه ابوقریب» روایتی جالب و روان از دفاع گردان عمار در برابر لشکر کشی رژیم بعث به فکه و شرفانی در روزهای پایانی جنگ تحمیلی است.



«هزارپا» عنوان فیلم کمدی ساخته ابوالحسن داودی است که با استقبال مخاطبان هم مواجه شده است. حضور رضا عطاران در کنار جواد عزتی توانسته تا حدی انتظارات مخاطب از یک فیلم با رنگ و بوی کمدی را برآورده کند. بنابراین، «هزارپا» در کنار خانواده و برای ساعتی لذت بردن، مناسب است. این فیلم دو ساعته، داستان دزدی است که به‌طور اتفاقی متوجه راز دختری می‌شود و سعی می‌کند از این موقعیت سوءاستفاده کند. رضا عطاران، جواد عزتی، سارا بهرامی، مهران احمدی، شهره لرستانی، لاله اسکندری، امید روحانی، سیند امیر سلیمانی، امیرمهدی ژوله، نعیمه نظام دوست، سینارازانی، محمد نادری، حسین سلیمانی، شهین تسلیمی، حمیدرضا فلاحتی، بهرام ابراهیمی از جمله بازیگران «هزارپا» هستند.



«کاتیوشا» هم فیلمی با مضمونی کمدی ساخته علی عطشانی است که با توجه به فروش آن در گیشه، تا حد زیادی توانسته نظر مخاطبان سینما را به خودش جلب کند. شاید کمدی بودن و ترکیب بازیگرانی که در این فیلم بازی کردند مخاطب را به تماشای آن بیشتر ترغیب کند. در خلاصه‌قصه کمدی «کاتیوشا» آمده: «من اگه بخوام توی زندگیم موفق باشم حتماً نباید اونجوری به زندگی نگاه کنم که تو نگاه می‌کنی.» هادی حجازی‌فر، احمد مهران‌فر، لیلا اوتادی، بیژن بنفشه‌خواه، سیما تیرانداز، ارژنگ امیرفضلی، لیندا کیانی، میترا حجار، قاسم زارع‌زاغه، مهران رجبی، خشایار راد و نیما شاهرخ‌شاهی از جمله بازیگران این فیلم پرستاره هستند.



اما اگر اهل دیدن فیلم‌های مستند با رنگ و بوی موسیقایی هستید، فیلم مستند «چاووش» از درآمد تا فرود» به کارگردانی آرش رئیس‌یان و هانا کامکار در گروه هنر و تجربه یک انتخاب مناسب است. این مستند درباره کانون موسیقی چاووش است که با حضور بیش از بیست نفر اعضای این کانون چون استاد محمدرضا شجریان، حسین علیزاده، شهرام ناظری، خانواده کامکارها و در دهه ۵۰ ساخته شده است. در این مستند روند شکل‌گیری دو گروه «شیدا» و «عارف» و در ادامه تشکیل کانون چاووش و در نهایت دلایل آن مورد بررسی قرار می‌گیرد.



در اینجا بد نیست یک تئاتر-کنسرت هم برای شما معرفی کنیم. «اپرای حلاج، کنسرت پرواز همای و گروه مستان» یکی از برنامه‌هایی است که این روزها در کاخ سعدآباد، ایوان عطار بروی صحنه رفته و در آن محمد حسین صفری و پرواز همای به همراه گروه مستان به اجرای نمایش و موسیقی سنتی می‌پردازند.

اواخر قرن دوم، ادیب و سراینده‌ای بزرگ به نام حسین منصور حلاج مبارزه‌ای ملی و ایدئولوژیک و عارفانه را علیه خرافه‌ها و تندروی‌ها و فساد و نابرابری‌ها آغاز می‌کند که با خشم صوفیان و خلفای آن زمان بغداد دستگیر و هشت سال او را از زندانی به زندان دیگر انتقال و در پایان او را به اتهام دروغین ربوبیت محاکمه‌اش کردند و نخست دست‌هایش را بریدند و سپس پاهایش را و بعد زبانش را و در آخر او را به دار آویختند و پیکرش را سوزاندند و خاکسترش را بر باد دادند.

این برنامه یک ساعت و نیم است و شما می‌توانید از آن به خصوص موسیقی اصیل ایرانی لذت ببرید.



پسر خان

برگی از خاطرات اسماعیل رحیمی نژاد،
بازنشسته آموزش و پرورش



بیایم. به کمک بچه ها خار و خاشاکی که در حیاط مدرسه بود را جمع کردیم، بعد هم نیمکت ها را بیرون آوردیم و کف کلاس درس را تمیز کردیم، پس از اینکه مدرسه تا حدودی تمیز شد و نیمکت ها را به داخل کلاس بردیم. پسر خان را دیدم که همراه با یکی از همراهان خان به مدرسه آمده، او را روی میز اول نشاندیم چون از قبل شنیده بودم که کنترل این بچه بسیار مشکل است، چرا که او مدام همکلاسی هایش را اذیت می کرد. به هر حال، بچه ها را به سه دسته کردم و به ترتیب سن شان به آنها درس می دادم. مهمترین کمبودی که در مدرسه به شدت احساس می شد، کمبود آب بود. پس از ۲۰ روز وقتی دیدم واقعا شرایط برای بچه ها سخت است تصمیم گرفتم خودم دست به کار شوم. پس به شهر رفتم و وسایل مورد نیاز را با هزینه خودم خریدم و همراه با یک چاه کن به مدرسه آمدم و به این ترتیب مدرسه ما هم دارای چاه آب شد. پس از آن، توالت کوچکی هم به کمک بچه ها در گوشه حیاط ایجاد کردیم. همچنین ساختمان قدیمی کلاس را تا حدودی ترمیم کردیم؛ به این ترتیب پس از گذشت دو ماه ظاهر مدرسه کاملاً تغییر کرده بود و مشکلات قبل با کمک بچه ها تا حدود زیادی حل شده بود. تنها مشکلی که باقی ماند پسر خان بود که مزاحمت هایش برای بچه ها هر روز و هر روز بیشتری شد و کسی هم جرأت روبرو شدن و حرف زدن با خان را نداشت تا جایی که بعضی از بچه ها به خاطر وجود پسر خان از آمدن به مدرسه خودداری می کردند و وضعیت درسی بچه ها به شدت افت کرده بود.

فکری کردم و آن شب به سراغ خان رفتم، او با دیدنم، من را به منزل دعوت کرد و من هم از فرصت استفاده کردم و سر صحبت را با خان باز کردم؛ پس از تعریف از وضعیت تحصیلی پسرش به او گفتم پسر یک خان نباید بین بچه های روستا درس بخواند و به او توصیه کردم که فرزندش را برای تحصیل به شهر بفرستد، شهر حتماً محیط مناسب تری برای تحصیل فرزند خان است و او در آنجا مطمئناً پیشرفت های بیشتری خواهد کرد. با این تدبیر بود که خان متقاعد شد و پس از گذشت چند ماه فرزند خان برای تحصیل عازم شهر شد و به این ترتیب آرامش به مدرسه بازگشت و بچه ها توانستند آن سال تحصیلی را با موفقیت پشت سر بگذارند.

بالاخره یک سال ماموریت من در روستا پایان یافت؛ من خوشحال بودم که در اولین سال معلمی خود توانسته ام وظیفه خود را به طور قابل قبولی انجام دهم.

در سال ۱۳۴۲ شمسی در زمانی که ۲۹ سال بیشتر نداشتم و دانش آموخته ی یک دوره یکساله تربیت معلم در شهر گرگان بودم از طرف سازمان همراه با چهل نفر از هم دوره ای ها برای انجام وظیفه تعلیم و تربیت به استان خراسان و شهر مشهد اعزام شدیم، تا بنا به نیاز شهرستان ها و روستاهای این استان به عنوان نیروی کار معلمی در این منطقه مشغول به خدمت شویم. پس از دریافت معرفی نامه متوجه شدم که برای آغاز کار تدریس باید به خلیل آباد که در آن زمان یکی از بخش های شهرستان کاشمر بود بروم و آنجا به یکی از روستاهای آن بخش به نام جعفر آباد فرستاده شدم.

روستای جعفر آباد تقریباً ده فرسنگی دورتر از خلیل آباد و به سمت کویر بود که در نهایت پس از دو ساعت و سوار بر ترک موتور یکی از اهالی به آنجا رسیدم؛ مدیر مدرسه شخصی به نام آقای کوه کن بود که پس از خوش آمد گویی و ارائه توضیحاتی درباره مدرسه و روستا، تمام مدارک و دفاتر مربوط را به من تحویل داد تا از آن به بعد من به جای ایشان عهده دار هر دو مسئولیت مدیر و معلمی در روستا باشم.

من مدرسه ای را تحویل گرفته بودم که فاقد هرگونه امکانات اولیه اعم از آب و برق بود و تنها با یک ساختمان قدیمی مواجه بودم که دیوارهای گلی آن هر لحظه امکان ریزش داشت و در نگاه اول به شکل یک خانه متروک به نظر می رسید. صبح اولین روز کاری قبل از رفتن به مدرسه پیرزنی که برایم غذا درست می کرد مرا صدا زد و گفت: آقای مدیر! تیمور خان اینجا آمده و با شما کار دارد. من بیرون رفتم، خان را دیدم که با لباس رسمی و یک جفت پوتین شیک و گران قیمت در حالیکه تفنگش را به دوش گرفته بود در حیاط ایستاده است.

سلام کردم، او هم جواب سلام من را داد و به من گفت: آقای مدیر پسر من در مدرسه شاگرد شماست از شما می خواهم تا از او مواظبت کرده و در درس ها بیشتر به او کمک کنید.

در خواست او را به ناچار پذیرفتم و راهی مدرسه شدم. با دیدن بچه های مدرسه و لباس های محقرشان، بیشتر متوجه اوضاع نابسامان و فقر مردم روستا شدم. مردم روستا هر روز با دستور خان برای کار به خارج از روستا می رفتند و درآمد آن ها کفاف خرج خانواده هایشان را نمی داد. آن شب با خودم فکر می کردم که چگونه می توان به این بچه ها و مردم روستا کمک کرد. فردای آن روز از بچه ها خواستم که هر کس در خانه خود تیشه و بیل دارد

