

فرخنده رتخ باز نشیونه



سیزدهمین دوره بزرگداشت «روز خانواده و تکریم بازنشستگان»
با هدف شناسایی و معرفی بازنشستگان فرهیخته و نخبه ی سراسر کشور
۱۵ شهریور ماه ۱۳۹۷ مصادف با ۲۵ ذی الحجه ۱۴۳۹

محورهای انتخاب

- فرهنگ و هنر
- ایثار و فداکاری
- کارآفرینی و ایجاد اشتغال
- علوم ، آموزش و پژوهش
- فعالیتهای ورزشی و تندرستی
- فعالیتهای اجتماعی و عام المنفعه

شرایط لازم برای ثبت نام داوطلبان

- ۱- داوطلبین می بایست بازنشسته مشترک صندوق بازنشستگی کشوری بوده و تا تاریخ ۹۶/۱۲/۲۹ به افتخار بازنشستگی نائل شده باشند.
- ۲- ملاک انتخاب، فعالیت های ارزنده و تأثیرگذار در دوران بازنشستگی در زمینه های علمی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و ... به صورت مستند می باشد.
- ۳- مدارک با مدارج علمی داوطلبین می بایستی معتبر و به تایید مراجع مربوطه ذیصلاح رسیده باشد.
- ۴- ثبت نام مجدد بازنشستگان منتخب همایش های گذشته (۲۵ ذی الحجه) در صورت ارائه آثار و فعالیت های جدید در حول محورهای انتخاب بعد از تاریخ همایش های مذکور، بلامانع است.
- ۵- ثبت نام و معرفی آثار تنها از طریق «بانک اطلاعات نخبگان» بر روی سایت صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی www.cspf.ir امکان پذیر است.
- ۶- مهلت ثبت نام و تکمیل اطلاعات داوطلبین در «بانک اطلاعات نخبگان» حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۵/۳۱ خواهد بود.

داوطلبان می توانند جهت کسب آگاهی بیشتر از شرایط ثبت نام و دریافت راهنمای ثبت نام اینترنتی به سایت صندوق بازنشستگی کشوری (www.cspf.ir)، سایت پایش (www.Payesh8523.ir)، کانونهای بازنشستگی دستگاه متبوع و یا مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری در استان ها مراجعه نمایند.

فهرست ۳۲۹

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی و آموزشی
سال نوزدهم، خرداد و تیر ۱۳۹۷



صاحب امتیاز:
سندوق بازنشستگی کشوری

مدیر مسئول:
محمدرضا افشار

زیر نظر شورای سردبیری

همکاران این شماره:

راحله شیخ
فریبا بهزاد
نگار سایه
سید بهنام اخوت پور
جعفر داداشی
آزاده صیبا
مینا شیروانی ناغانی
محسن دلیلی
فاطمه خواجهوی مهیمنی

مدیر هنری:
علی کریمی

عکس:
محسن دلیلی
راحله شیخ

گرافیک متن و جلد:
ابراهیم غلامی

گرافیک اطلاع رسان:
آتنا آقاخانی

مجری طرح:
نقش باران

نشانی دفتر نشریه:
تهران، میدان فاطمی،
شماره ۶۱، طبقه چهارم،
اداره کل روابط عمومی
و امور بین الملل

c s p f n e w s @ g m a i l . c o m

تلفن:
۸۸۹۶۴۰۹۴

سخن رهبری

بازنشستگان نیروی فعال کشور اند کی پیش هستند که تلاش کرده اند، زحمت کشیده اند و بسیاری از آنان شب و روز و عمر و جوانی خود را صرف کار کرده اند و باید کشور به این تلاش و به این زحمت کشی مستمر دوران عمر پاسخ گوید. این را هم بدانیم که وضع فعلی بازنشستگان در واقع همیشه به صورت یک الگو در مقابل چشم کارکنان فعلی دولت قرار خواهد گرفت. هر چه وضع بازنشستگان کشور بهتر باشد، کارکنان فعلی دولت، با دلگرمی بیشتری کار خواهند کرد، چون فردا که به آن وضع رسیدند، اوضاعشان خوب خواهد گذشت. اگر خدای ناکرده نسبت به بازنشستگان بی اعتنائی، بی احترامی و بی توجهی شود و آنها دچار مشکل شوند، این آینه فردای کارکنان امروز خواهد بود. یعنی نگاه می کنند، می بینند که فردایشان این است و از کار دلزده خواهند شد و به کارهای نامناسب با شغل خود روی خواهند آورد. لذا دستگاه دولتی باید به صورت اساسی به مسایل بازنشستگان، بخصوص کسانی که در پوشش سازمان تامین اجتماعی و سازمان های دولتی بیمه و تامین هستند، توجه و به صورت ویژه به آنها رسیدگی کند.



سخن رئیس جمهور

بازنشستگان جامعه نیز که اغلب در شمار سالمندان هستند، تبلور تجربه و ستون عاطفی و اجتماعی خانواده اند و به واقع میزان انسانی بودن هر جامعه ای را نیز می توان در شیوه مواجهه با سالمندان و بازنشستگان آن جامعه دریافت. از طرفی سالمندان و بازنشستگان ستون های تحکیم و گرد هم آمدن اعضای خانواده اند.

همه ما وظیفه داریم برای داشتن جامعه ای با آرامش خاطر که در آن همه گروه های سنی خانواده از کودکان و سالمندان بتوانند در کنار یکدیگر تجربه لذت بخشی از همزیستی، به اشتراک گذاردن تجربه ها و چشیدن خاطرات لحظات مشحون از دوستی و عاطفه داشته باشند، تلاش کنیم این مهم بدون برنامه ریزی و شناخت تهدیدها و فرصت های پیش روی جامعه ایرانی و بالاخص سالمندان و بازنشستگان ممکن نیست. دولت تدبیر و امید نیز در کنار مردم و سایر اجزای جامعه، تلاش برای ساختن جامعه ای امن تر و تضمین چشم اندازی امیدبخش تر برای خانواده را وظیفه



ایران با تحریم‌ها قوی‌تر می‌شود

جمشید تقی زاده / مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری



حالی‌که این تحریم‌ها یک تروریست تمام عیار بین المللی از سوی آمریکا علیه یک کشور و یک ملت بزرگ و شریف است، باید با سرعت و تیزهوشی و با تکیه بر منویات رهبر معظم انقلاب و ریاست محترم جمهور نقشه راه منسجم و جهادی در حوزه‌های مختلف تدوین شود. خوشبختانه این کار با همت مدیران ستادی و استانی صندوق بازنشستگی کشوری و همچنین مدیران عامل هلدینگ‌ها و شرکت‌های تابعه در حال انجام است تا با اتکال به این نقشه راه و برنامه دقیق و جامع بتوانیم ضمن بی اثر کردن تحریم‌ها و عبور از موانع بزرگ احتمالی تحریم‌ها، بتوان صندوق و تمامی مجموعه‌های آن را به گونه‌ای مدیریت کرد که کمترین آسیب‌ها متوجه قشر تلاشگر و فرهیخته بازنشسته تحت پوشش شود. قطعا در این میان، انتخاب و استفاده از مدیران پاکدست و شایسته که عزم جهادی و ملی دارند، برای پیشبرد این هدف راهگشا خواهد بود و مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری با جدیت در این راه گام بر خواهد داشت.

حقوق بازنشستگان عزیز ایجاد می‌کند و پتانسیل مالی قابل توجهی نیز برای صندوق بوجود می‌آورد. در وهله دوم، باید به اهمیت تلاش و حرکت رو به رشد شرکت‌ها و بنگاه‌های تابعه اشاره کرد که باید برای حیات و گردش اقتصادی خود و کارکنان زیر مجموعه، برنامه جامع و مدونی داشته باشند. بنابراین، همت مضاعف، کار و تلاش شبانه‌روزی، قانون‌مندی و تکیه بر رفتار قانونمند، دفاع از موقعیت و آبروی ایران اسلامی، افزایش صادرات و یافتن بازارهای مناسب، تغییر در روش‌ها و استراتژی‌هایی که تاکنون مربوط به دوران صلح بوده، درخشش در عرصه جهانی با وجود همه تحریم‌های ظالمانه و از همه مهم‌تر گام برداشتن در راستای اقتصاد مقاومتی که رهبر معظم انقلاب بر آن تاکید بسیار داشته اند، باید سرلوحه کار قرار گیرد.

در این دوران مهم و حساس و به ویژه در زمان تحریم‌های جدید که براساس آنچه در حال شکل‌گیری است و آنچه پیش‌بینی شده، بزرگترین و ناجوانمردانه‌ترین تحریم‌های ممکن را برای یک کشور به دنبال دارد و در

یکی از مهم‌ترین مسائل اثرگذار بر شرایط و فعالیت‌های مختلف کشور به خصوص در حوزه اقتصادی و بنگاه‌داری که این روزها مطرح است، بحث از سرگیری مجدد تحریم‌هاست که طبق اعلام رسانه‌ای صورت گرفته از سوی دولت آمریکا قرار است از ابتدای دهه دوم مردادماه جای آغاز و در آبان ماه به اوج برسد. در وضعیتی که برخی آثار و تبعات تحریم‌های احتمالی بخصوص به لحاظ جنبه روانی در جامعه نمود پیدا کرده، ما در راس مدیریتی جامعه بزرگ بازنشستگان گرامی سراسر کشور، بیش از هر زمان دیگری به نیروهای باتجربه، پاکدست، متعهد، متخصص و همچنین مدیریت جهادی در همه بخش‌های صندوق بازنشستگی کشوری به ویژه شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی آن نیازمندیم.

این موضوع از دو جهت اهمیت دارد و قابل بحث و بررسی است که بصورت خلاصه به آن اشاره می‌کنیم. نخست، افزایش سودآوری ناشی از فعالیت‌های اقتصادی است که با توجه به شرایط کشور و کاهشی که قطعا بودجه عمومی خواهد داشت، فضا و حاشیه امنی برای پرداخت

cspfnews@gmail.com

منتظر دل‌نوشته‌ها، نظرات، پیشنهادهای، انتقادهای شما هستیم

بانوع سفر به ازای بازنشسته و یک همراه در مجموع ۶۶۰ هزار تومان (سیاحتی و زیارتی) است و هر بازنشسته و وظیفه بگیر متقاضی باقیمانده هزینه سفر را پرداخت می‌نماید / هر بازنشسته و وظیفه بگیر می‌تواند حداکثر در ۳ مرحله و در ۳ سال متوالی یا متناوب از تورهای سیاحتی و زیارتی استفاده نماید و چنانچه مایل باشد که بیش از ۳ بار از تورها استفاده کند، می‌بایستی هزینه سفر را به طور کامل (طبق نرخ آزاد) پرداخت نماید / حضور بازنشسته متقاضی در سفر الزامی است و وی می‌تواند صرفاً از یک نفر همراه شامل همسر، فرزند، پدر، مادر، نوه، خواهر یا برادر، عروس و داماد، به منظور مراقبت از خویش استفاده نماید و از کمک هزینه سفر بابت او بهره مند شود. حضور همراه یا همراهان مازاد بر یک نفر مشمول پرداخت هزینه به نرخ آزاد تور خواهد بود.



چگونه حکم بازنشستگی سال ۹۷ را دریافت کنیم؟

شما می‌توانید با مراجعه به سایت صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی cspf.ir و سمت چپ سایت، از منوی "حکم حقوقی"، احکام ترمیم سال ۱۳۹۷ و اصلاحی آن که تا تاریخ ۲۵ خرداد ۹۷ صادر شده باشد را از گزینه "دریافت حکم ترمیم سال جاری" مشاهده و چاپ کنید. برای دریافت سایر احکام حقوقی مورد نیاز از گزینه "ارسال حکم به پست الکترونیکی" استفاده کنید. در این حالت لازم است پست الکترونیکی را به صورت صحیح وارد نمایید. همچنین حکم حقوقی از طریق دفاتر پیشخوان دولت و نرم افزار خاتم (قابل نصب در گوشی‌های اندروید و iOS) نیز قابل مشاهده است.



آیا صندوق بازنشستگی کشوری امکان پاسخ به سوالات پزشکی و ورزشی بازنشستگان را دارد؟

بله. این امکان از طریق سایت پایش به نشانی payesh8523.ir/fa/medicaladvicea ارائه است. تنها کافی است که در این بخش از سایت پایش و در فرمی که پایین صفحه قرار دارد، سوالات خود را با درج اطلاعات لازم (نام و نام خانوادگی، دفتر کل، شماره تماس و...) مطرح کنید. این سامانه با در اختیار قرار دادن کد پیگیری، پس از چند روز پاسخ لازم را از طرف یک پزشک متخصص به شما ارائه خواهد کرد.



بازنشستگان و وظیفه بگیران ارجمند می‌توانند از طریق یکی از شرکت‌های سرمایه گذاری ایرانیگردی و جهانگردی یا پرشین گلف که براساس قرارداد منعقد شده مجری تورهای سیاحتی و زیارتی بازنشستگان و وظیفه بگیران ارجمند هستند، با شرایط زیر از تورها استفاده نمایند. ضمناً طبق قرارداد منعقد فی مابین صندوق بازنشستگی کشوری و شرکت توسعه دهکده آب درمانی محلات، بازنشستگان و وظیفه بگیران ارجمند می‌توانند از طریق ثبت نام در سامانه یا مراجعه حضوری به نمایندگی شرکت مستقر در شرکت پرشین گلف از امکانات و خدمات اقامتی، پذیرائی و آبگرم درمانی این شرکت بهره مند شوند. این شرایط شامل: بازنشستگان و وظیفه بگیرانی می‌توانند از تورها استفاده نمایند که وضعیت پرونده بازنشستگی یا وظیفه آنها «قطعی» شده باشد / درج اطلاعات مربوط به بازنشسته یا وظیفه بگیر شامل: «دفتر کل»، «کد ملی» و «شماره حساب حقوق واریزی مندرج در سیستم احکام صندوق» الزامی است / کمک هزینه سفر پرداختی صندوق بازنشستگی کشوری متناسب

برای دریافت خدمات عصاره عینک و سمعک چه کنیم و تسهیلات این خدمات چقدر است؟
بازنشسته ارجمند شما می‌توانید با در دست داشتن کارت ملی با ارائه نسخه پزشک و فاکتور معتبر در نزدیکترین دفتر پیشخوان دولت در سراسر کشور از کمک هزینه عصاره عینک و سمعک به مبلغ کل ۳۷۵ هزار تومان بهره مند شوید. در این خدمت کلیه مراحل ثبت و پرداخت با پیامک به شما اطلاع رسانی می‌شود. ضمن اینکه بازنشستگانی می‌توانند از این خدمات استفاده کنند که پرونده بازنشستگی آن‌ها قطعی و جاری بوده و در آخرین ماه پرداخت حقوق، مبلغ بیمه تکمیلی را پرداخت کرده باشند. سقف قابل پرداخت برای عینک طبی ۱۰۰ هزار تومان (فقط بازنشسته)، عصاره ۲۵ هزار تومان (بازنشسته یا همسر) و سمعک ۲۵۰ هزار تومان (فقط بازنشسته) است.



خدمات سفر و گردشگری بازنشستگان
صندوق به چه صورت است؟

مدیریت هزینه‌ها با محوریت صرفه جویی اقتصادی

سازمان‌ها با رعایت صرفه جویی و پرهیز از مصارف غیر ضروری، زمینه را برای تحقق فرمان رئیس جمهوری فراهم کنیم. خوشبختانه در صندوق بازنشستگی کشوری با صدور دستور عملی فوری به تمامی بخش‌ها ابلاغ شد که کاهش هزینه‌های عمومی و سفرهای اضافی خارجی شرکت‌های تابعه و هلدینگ‌ها را در دستور کار خود قرار دهند. همچنین در کاهش مصرف انرژی همچون برق، آب، گاز و... در واحدهای تولیدی و صنعتی و حتی خدماتی، به گونه‌ای که بر کیفیت و استاندارد محصول نهایی لطمه وارد نکند، اقداماتی انجام خواهد شد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به دستور رئیس جمهوری مبنی بر رعایت سیاست صرفه و صلاح در دستگاه‌های دولتی گفت: از ابتدای سال جاری در صندوق بازنشستگی کشوری و شرکت‌های تابعه بارویکرد مدیریت هزینه‌ها تلاش کردیم برنامه‌ها و فعالیت‌ها به نحوی طراحی و اجرا شود که کم‌ترین هزینه و بیشترین بهره‌وری را داشته باشد. جمشید تقی زاده با اشاره به تاکید رئیس جمهوری در نشست هم‌اندیشی مدیران ارشد دولت مبنی بر صرفه جویی همه جانبه، تاکید کرد: با توجه به تأکید رئیس جمهوری و به عنوان وظیفه‌ای ملی باید همه مدیران ارشد دولت در درون

اعلام برنامه‌های رفاهی صندوق در برنامه «روی خط خبر» شبکه خبر



جمشید تقی زاده مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با حضور در برنامه زنده «روی خط خبر» شبکه خبر سیما، با بیان اینکه تلاش می‌کنیم تا همه دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها درگیر اجرای سیاست‌های رفاهی و معیشتی این صندوق شوند، گفت: پیشنهاد ما به هیأت دولت این بود که دستور دهند که هر آنچه شاغلین در دستگاه‌های اجرایی خدمات دریافت می‌کنند بازنشستگان نیز از این خدمات بهره‌مند شوند. لازم است که به همین دلیل از رئیس‌جمهور و جناب دکتر نوبخت تشکر کنم که قرار است این اتفاق میمون و مبارک به زودی خواهد افتاد.

وی با اشاره به اجرای پابلوت ۵۰ هزار نفری برای ارائه رفاه کارت‌های یک میلیون تومانی به بازنشستگان کشوری گفت: امیدوارم پس از اجرای آزمایشی این طرح، شارژ رفاه کارت برای همه بازنشستگان در کل کشور به مبلغ یک تا یک و نیم میلیون تومان فراهم شود. پیش‌بینی ما این است که در این زمینه تا مهرماه امسال خبرهای خوبی را برای بازنشستگان اعلام کنیم.

افزایش سرمایه بیمه عمر و حادثه سال ۹۷

برای کسب اطلاعات بیشتر به آن مراجعه کنند، اظهار داشت: نرخ حق بیمه (عادی) ماهانه در سال ۱۳۹۷ شامل سهم شاغل ۱۷ هزار و ۴۹۰ ریال، سهم دستگاه ۱۷ هزار و ۴۹۰ ریال و سهم بازنشسته ۱۴ هزار و ۹۹۰ ریال تعیین شده است. مبلغ ۲۵۰۰ ریال نیز سهم (ماهانه) صندوق بازنشستگی کشوری برای بازنشستگان مشترک این صندوق پرداخت می‌شود و در مورد مشترکین سایر صندوق‌ها نیز توسط صندوق بازنشستگی متبوع مستخدم بازنشسته پرداخت می‌شود.

مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری از افزایش سرمایه بیمه عمر و حادثه سال ۹۷ بازنشستگان این صندوق خبر داد و گفت: قرارداد بیمه عمر و حادثه کارکنان شاغل و بازنشسته دولت در سال ۱۳۹۷ به ۵۸ میلیون و ۳۰۰ هزار ریال افزایش یافته و برای قطع یا از کار افتادگی کامل و دائم عضو از اعضای بدن، نیز حداکثر همین مبلغ است. زهرا زاده غلام با بیان اینکه بخشنامه و قرارداد بیمه عمر و حادثه سال ۹۷ در سایت صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی cspf.ir بارگذاری و قابل مشاهده بوده و بازنشستگان می‌توانند

«مشاور رئیس‌جمهور در امور بازنشستگان» بزودی پیشنهاد می‌شود

حوزه‌ها فراکسیون‌های مختلفی وجود دارد و نیاز است تا در این حوزه نیز با تشکیل این فراکسیون، حداقل نیازهای بازنشستگان دیده و پیگیری شود. همانطور که در دولت مسوول پیگیری امور بازنشستگان، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است، در مجلس شورای اسلامی نیز باید با تشکیل یک فراکسیون قوی علاوه بر امکان انتقال صدای رسای جامعه بازنشستگی، یک نهاد قدرتمند را در کنار بازنشستگان شکل دهیم.

علیرضا رحیمی نماینده مردم تهران، ری، اسلامشهر و شمیرانات گفت: با توجه به حضور جامعه بزرگ بازنشستگان در کشور و اهمیت رسیدگی به نیازها و مسائل این حوزه مهم، پیشنهاد شکل‌گیری مشاور رئیس‌جمهور در امور بازنشستگان به زودی به ایشان ارائه خواهد شد. نماینده مردم تهران، ری، اسلامشهر و شمیرانات در نشست شورای کانون‌های بازنشستگان استان تهران، گفت: تشکیل فراکسیون بازنشستگان در مجلس تا پیش از این مورد غفلت واقع شده بود، چراکه در بسیاری از

استقرار میز خدمت در سازمان های تابعه وزارت رفاه

با کارکنان دولت و ایجاد نظام اداری پاسخگو و کارآمد و با عنایت به بخشنامه رئیس جمهور محترم به شماره ۲۴۴۵۲ مورخ ۱۳۹۷.۳.۱، بخشنامه سازمان اداری و استخدامی کشور به شماره ۱۵۳۸۵۸۸ مورخ ۱۳۹۶.۹.۷ و دستورالعمل استقرار میز خدمت آن سازمان به شماره ۱۷۱۷۶۶۸ مورخ ۱۳۹۶.۱۲.۶، لازم است معاونت ها، سازمان ها، بانک ها و صندوق های تابعه و ادارات اجرایی استان ها از اول تیرماه سال جاری نسبت به استقرار "میز خدمت" بر اساس دستورالعمل ها و شناسه های خدمات، در محل سازمان اقدام نمایند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بخشنامه استقرار میز خدمت را به معاونین، مدیران عامل، رؤسای سازمان ها و صندوق های تابعه و مدیران کل اجرایی استان ها این وزارتخانه ابلاغ کرد.

علی ربیعی در متن این بخشنامه آورده است: در اجرای حقوق شهروندی در نظام اداری موضوع ماده (۱۷) تصویب نامه شماره ۱۱۲۷۱۲۸ مورخ ۱۳۹۵، ۱۲.۲۸ شورای عالی اداری و به منظور تکریم ارباب رجوع، تسریع و تسهیل در ارائه خدمات و جلوگیری از سرگردانی مردم در ساختمان های اداری واحدها و سازمان های تابعه و نیز پیشگیری از امکان برقراری ارتباط غیر اصولی و مفسده آمیز

انتصاب «روح الله ندیمی» به عنوان مدیر کل مالی صندوق

روح الله ندیمی، کارشناسی ارشد مدیریت مالی و مدرس دانشگاه است که از سال ۱۳۸۶ به عنوان معاون اداره کل مالی صندوق بازنشستگی کشوری مشغول به فعالیت شده است. عضویت در انجمن حسابداران خبره ایران، ۲۲ سال سابقه فعالیت حرفه ای در بخش خصوصی و دولتی و تالیف کتاب «تصمیم گیری در مسائل مالی» از جمله سوابقی است که در کارنامه وی به چشم می خورد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ابلاغی "روح الله ندیمی" را به سمت مدیر کل مالی این صندوق منصوب کرد. جمشید تقی زاده در این ابلاغ آورده است: نظر به مراتب تعهد، تخصص و سوابق ارزشمند جنابعالی به موجب این ابلاغ به سمت مدیر کل مالی صندوق بازنشستگی کشوری منصوب می شوید. پیش از این "حسین بخشی زاده" این عنوان را بر عهده داشت.



«سید حسین ساقی» مدیر کل حقوقی صندوق شد

جهت حمایت و حفظ منافع بازنشستگان به عنوان ذی نفعان اصلی این صندوق است و تحقق این مهم نیز مستلزم تبیین و شناخت کلیه دارایی های مادی و معنوی صندوق و متعاقباً صیانت از آن در چارچوب های حقوقی و قضایی می باشد، لذا انتظار می رود با اتخاذ تصمیمات مناسب ضمن حفظ و پیشگیری از تضییع منافع موجود با بهره گیری از ابزارهای قانونی، بازرسی و برقراری کنترل های داخلی در صندوق و شرکت های تابعه نسبت به دفاع از حقوق صندوق و بازنشستگان در مراجع قانونی و قضایی اقدام لازم را بعمل آورید.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در حکمی "سید حسین ساقی" را به سمت مدیر کل حقوقی این صندوق منصوب کرد. جمشید تقی زاده در این ابلاغ آورده است: نظر به مراتب دانش، تعهد، تخصص و تجارب ارزشمند حقوقی و نظارتی جنابعالی و به منظور تعامل سازنده و هوشمندانه با دستگاه های اجرایی، قضایی و نظارتی به موجب این حکم به عنوان «مدیر کل حقوقی» صندوق بازنشستگی کشوری منصوب می شوید. وی در ادامه تاکید کرده است: از آنجاییکه قسمت عمده ای از کارکرد اصلی صندوق بازنشستگی کشوری، کارکرد مالی و حقوقی در



«مهدی عباسی» مدیر کل درآمد و هزینه صندوق شد

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ابلاغی "مهدی عباسی آستانه" را به سمت مدیر کل درآمد و هزینه این صندوق منصوب کرد. جمشید تقی زاده در این ابلاغ آورده است: نظر به مراتب تعهد، تخصص و سوابق ارزشمند جنابعالی به موجب این ابلاغ به سمت مدیر کل درآمد و هزینه صندوق بازنشستگی کشوری منصوب می شوید. پیش از این "بهیود خلیلی" این عنوان را بر عهده داشت.



نشست مشترک صندوق بازنشستگی کشوری با کمیسیون اجتماعی مجلس برگزار شد؛

بهترین فرصت اصلاح سیستم بازنشستگی فراهم است



شرایط امروز برای صندوق‌ها اینگونه است که بنگاه‌های اقتصادی در اختیار را چه سودده و چه زیان ده واگذار کنند، اما باید توجه کرد که این اموال، سرمایه و دارایی‌های بازنشستگان است که در صورت فروش باید عواید آن را در جایی سرمایه‌گذاری کرد که سود حاصل از آن صرف رفاه اجتماعی بازنشستگان شود. وی افزود: ما باید جایی سرمایه‌گذاری کنیم که از منابع حاصله بتوانیم برای بازنشستگان کارآفرینی کنیم و علاوه بر حقوق و معیشت در حوزه‌های درمان و سلامت و آموزش نیز منابع ایجاد کنیم. بنابراین اصرار بر فروش بنگاه‌ها می‌تواند به همان میزان مخرب باشد که اصرار به واگذاری بنگاه‌ها برای رد دیون دولت مخرب بود.

تقی زاده یادآور شد: صندوق بازنشستگی کشوری بسته‌ای جامع را به عنوان راهکار پیشنهادی که شامل مطالعات تخصصی و کارشناسی از چندین کشور مهم دنیا در حوزه بیمه و بازنشستگی به همراه مطالعات جامع در داخل کشور می‌شود، پیشنهاد داده که در صورت تصویب می‌تواند راهگشا و اثربخش باشد.

وی در ادامه با تأکید بر اینکه بهبود معیشت بازنشستگان از اولویت‌های صندوق بازنشستگی کشوری است، گفت: قانون‌گذاران و تصمیم‌گیرندگان باید تلاش کنند تا نارضایتی و تبعیض‌های ناشی از اجرای برخی قوانین را به حداقل برسانند. فاصله حقوق در بین بازنشستگان باید منطقی‌تر می‌شود که این تبعیض ناشی از قوانین و مقررات بالادستی است که باید اصلاح شود.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با بیان اینکه حقوق و معیشت، بهداشت و درمان و منزلت مهم‌ترین انتظارات بازنشستگان است، اظهار داشت: تلاش می‌کنیم با کمک کمیسیون اجتماعی و سایر نمایندگان مجلس و همکاری دولت، در این حوزه‌ها برنامه‌هایی را اجرا کنیم.

تأکید رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس برای اصلاح وضعیت صندوق‌های بازنشستگی

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی نیز گفت: بازنشستگی و

نشست مشترک صندوق بازنشستگی کشوری و کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، به میزبانی صندوق و با حضور هیأت رئیسه و اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس، مدیرعامل، اعضای هیأت مدیره و مدیران صندوق بازنشستگی کشوری، تعدادی از مدیران سازمان تأمین اجتماعی، رئیس شورای کانون‌های بازنشستگی استان تهران و تعدادی از بازنشستگان کشوری برگزار و مهم‌ترین مسائل صندوق‌های بازنشستگی و نظام بازنشستگی کشور با محوریت بررسی قانون مدیریت خدمات کشوری مورد بحث و بررسی قرار گرفت. احمد میدری، معاون رفاه اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در سخنان کوتاهی، تأکید کرد: در سال ۱۳۳۵ افراد در سن ۶۵ سالگی بازنشسته می‌شدند، اما اکنون با افزایش ۱۵ ساله سن امید به زندگی در کشور، عکس همه کشورهای دنیا سن بازنشستگی ۱۵ سال کاهش یافته است. ما باید در حوزه بازنشستگی تصمیمات مهمی بگیریم و این کار قطعاً کار آسان و بدون تبعاتی نخواهد بود.

کمیسیون اجتماعی صدای بازنشستگان باشد

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری نیز در ادامه این نشست، گفت: امروز بازنشستگان تریبونی برای بیان مطالبات و مشکلات خود ندارند و نمی‌توانند از حقوق خود دفاع کرده و انتظارات و مسائل خود را به گوش مسوولان برسانند، به همین دلیل کمیسیون اجتماعی بهترین مکان برای طرح مشکلات موجود و صدای بازنشستگان است.

جمشید تقی زاده، اظهار داشت: قوانین متعددی در کشور از جمله قانون ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی وجود دارد که هنوز به طور کامل اجرا نشده است، بنابراین، وقتی قانونی مصوب می‌شود و اجرایی نمی‌شود مشکلات را دوچندان می‌کند. بحث تعهدات بیمه‌ای و اینگونه مسائل از جمله مولفه‌هایی است که مورد توجه قرار نگرفته و اکنون به مهم‌ترین مسائل حوزه بازنشستگی تبدیل شده است.

تقی زاده با اشاره به کاهش تصدی‌گری و سیاست خروج از بنگاه‌داری گفت:

است.

عسگری آزاد با بیان اینکه صندوق های بازنشستگی از ماهیت بیمه ای خارج و به صندوق های حمایتی تبدیل شده اند، اظهار داشت: صندوق های بیمه ای نیستند و بیمه ای عمل نمی کنند چرا که اصولاً محاسبات بیمه ای در آن ها انجام نمی شود. بسیاری از احکامی که به این صندوق ها بار شده است، احکام حمایتی است در حالیکه حمایت باید در فضای حمایتی صورت گیرد.

عسگری آزاد همچنین اظهار داشت: در برنامه پنج ساله ششم توسعه منابع درآمدی صندوق ها تعیین شده است؛ وقتی صندوق ها از محل درآمدی خود یعنی بنگاه های اقتصادی توان تامین و پرداخت حقوق ندارند به یک نهاد کارپردازی تبدیل می شوند. ما به دلیل تصمیماتی که در گذشته و حال گرفته و می گیریم، صندوق هایی را ساخته ایم که از هویت خالی شده اند و دیگر هیچ صندوقی نداریم که صندوق بیمه ای باشد.



صندوق های بازنشستگی از جمله مهم ترین مسائل اجتماعی کشور در حال و به خصوص برای آینده هستند که می توان در قالب یک برنامه مشخص از رهنمودهای مقام معظم رهبری در این حوزه کمک گرفت و این مسائل را به صورت کلان حل و فصل کرد.

سلمان خدادادی، اظهار داشت: جمعیت کشور روز به روز در حال حرکت به سمت سالمندی است و در این شرایط تصویب لایحه مدیریت خدمات کشوری و تبدیل آن با قانون دائمی بسیار مهم و اثرگذار برای حال و آینده کشور است.

خدادادی با اشاره به اینکه دستور جلسه تشکیل این نشست تنها برای بررسی قانون مدیریت خدمات کشوری است، اضافه کرد: سن و پیر شدن جمعیت ارتباط تنگاتنگی با بازنشستگی دارد و در همه کشورها سن بازنشستگی با توجه به افزایش سن مردم، در حال بالا رفتن است، اما در کشورمان افتخار است که فرد با ۳۰ سال سابقه و باهرسانی بازنشسته می شود.

خدادادی با بیان اینکه نگاه مدیریت صندوق بازنشستگی یک نگاه همه جانبه و فراگیر برای عموم بازنشستگان است، تصریح کرد: حضور این تعداد از مدیران صندوق و بازنشستگان نشان از اهمیت این قانون دارد و مانیز علاقه مند به شنیدن همه نظرات و پیشنهادات برای اصلاح این لایحه هستیم.

چند پیشنهاد برای اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری

محمدعلی ابراهیم زاده، معاون فنی صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به پیشنهادات این صندوق در خصوص اصلاح بخش هایی از فصل ۱۳ لایحه اصلاح و دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری، گفت: برای این صندوق و بازنشستگان فصل ۱۳ این لایحه بسیار مهم بوده و به صورت مستقیم به حوزه بازنشستگان و صندوق های بازنشستگی پرداخته است. در خصوص ماده ۱۰۱ نیز پیشنهاد دولت، مربوط به اشتراک کارکنان پیمانی دستگاه های دولتی در صندوق بازنشستگی کشوری است. اصولاً کارکنان دولت و بخش غیردولتی از یکدیگر جدا بوده و باید در بحث کسور پردازی و بازنشستگی نیز جدا در نظر گرفته شوند. بنابراین یکپارچگی کارکنان دولت برای پرداخت کسور به صندوق های بازنشستگی مهم است.

ابراهیم زاده ماده ۱۰۳ لایحه پیشنهادی دولت را گامی هرچند اندک برای رسیدن به استانداردها عنوان کرد و افزود: تا پیش از این معیار بازنشستگی تنها ۳۰ سال سابقه خدمتی بود که در لایحه جدید، شرط سنی ۵۰ سال نیز اضافه شده و این گام کوچکی برای رسیدن به سن استاندارد بازنشستگی در دنیا یعنی ۶۵ سال است.

وی ماده ۱۱۰ لایحه پیشنهادی دولت را یکی دیگر از مواد قانونی مثبت ارزیابی کرد و افزود: در این ماده مقرر شده تا هیچ فردی تحت هیچ شرایطی در زمان اشتغال کسور بازنشستگی بیش از سقف مقرر حداکثر ۷ برابر حداقل حقوق شاغلین پرداخت نکند و به تبع آن در زمان بازنشستگی نیز بیش از سقف موصوف دریافت نکند. این ماده قانونی می تواند موجب کاهش فاصله حقوق شاغلان و به تبع آن بازنشستگان شود.

صندوق های بازنشستگی از ماهیت بیمه ای خارج شده اند

مشاور کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در حوزه اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری تاکید کرد: صندوق های بازنشستگی از ماهیت بیمه ای خارج و به صندوق های حمایتی تبدیل شده اند و دیگر بیمه ای عمل نمی کنند چرا که اصولاً محاسبات بیمه ای در بیشتر آن ها انجام نمی شود.

محمود عسگری آزاد با تاکید بر اینکه صندوق های بازنشستگی از جمله مسائل مهم امروز و آینده ایران است، گفت: عدم به روز رسانی قوانین و مقررات در حوزه بازنشستگی و صندوق های بیمه ای یکی از دلایل ایجاد شرایط کنونی است، ضمن اینکه این عدم به روز رسانی قوانین سبب تبعیض بین حقوق بازنشستگان شده

افزایش سن بازنشستگی یکی از نیازهای کشور است



امام جمعه موقت تهران تأکید کرد: وقتی امید به زندگی در کشور بالا رفته یعنی نشاط در میان افراد جامعه افزایش پیدا کرده و بر همین اساس ظرفیتی به وجود آمده تا سن بازنشستگی نیز افزایش پیدا کند.

حجت الاسلام والمسلمین سید محمد حسن ابوترابی فرد در نشست با مدیرعامل، معاونین و مدیران صندوق بازنشستگی کشوری اظهار داشت: امید به زندگی در کشور مان نسبت به گذشته بالا رفته و نشاط، تلاش و شور بیشتری در میان جامعه بوجود آمده بنابراین، ظرفیتی وجود دارد که بازنشستگی زمان پختگی و سرزندگی فرد محسوب می شود و این یعنی چنین ظرفیتی وجود دارد که سن بازنشستگی افزایش پیدا کند و افراد سال های بیشتری کار کنند.

وی تأکید کرد: وقتی فرد می تواند بیشتر کار کند و حداقل ۳۰ تا ۴۰ سال توانمندی کار کردن دارد، پس به چه دلیل با سن کم بازنشسته شود، این امر باید به صورت جدی و با استدلال مناسب و علمی و اجماع در سطوح مختلف کشور و مجلس و سایر دستگاه های ذیربط پیگیری شود.

وی تصریح کرد: من بارها به شورای نگهبان نامه نوشتم که تصمیم گیری هایی در حوزه بازنشستگی اتفاق افتاده که بیشتر این تصمیمات اشتباه و نادرست بوده است. در واقع تصمیم گرفته شده تا افراد شاغل سریع تر بازنشسته شوند تا شغل ایجاد شود؛ در حالی که این استراتژی اشتباه بوده و هزینه های کشور را بیشتر کرده و کارایی دستگاه ها را کاهش داده است و بنابراین، باید هر چه سریعتر این روند اصلاح شود که فردا دیر خواهد بود.

اتخاذ شود تا امکان پایداری بیشتر برای صندوق فراهم شود. بخش دیگری از منابع تامین هزینه های صندوق بازنشستگی کشوری حوزه اقتصادی است که اقدامات خوبی در بخش اقتصادی و حقوقی صندوق انجام شده تا سرمایه ها حفاظت شده و سودآور تر شود یا سرمایه های از دست رفته باز گردد. امام جمعه موقت تهران تصریح کرد: اراده دولت در واگذاری سهام مدیریتی به بخش خصوصی، اراده درست و تصمیم خوبی است، اما شرکت ها باید به اهلهش واگذار شود که آثار خوبی قطعا به همراه خواهد داشت. ضمن اینکه آن دسته از نگاه های اقتصادی که باید حفظ شود نیازمند استفاده از صاحبان فکر و تجربه برای دستیابی به سود و بهره وری مناسب و اقتصادی است.

ابوترابی فرد با بیان اینکه روند و فرایندهای استخدامی در کشور مان، قدیمی و نادرست است که باید اصلاح شود، گفت: حتماً بایستی هم ما و هم شما و سایر دستگاه های متولی با سازمان امور اداری و استخدامی رازنی کنیم تا این رویه هر چه سریعتر اصلاح شود. اگر فضا فراهم شود افزایش میانگین سن بازنشستگی تا ۱۰ سال می تواند به تأمین درآمد و کاهش هزینه ها کمک کند، البته باید آثار مختلف آن کاملاً و به صورت کارشناسی دیده شود. ابوترابی فرد با بیان اینکه منابع تامین هزینه های صندوق بازنشستگی کشوری از سه حوزه تامین می شود گفت: اولین منبع کسور پردازی نیروهای شاغل است که این روش پاک ترین و پایدارترین درآمد را برای صندوق ایجاد می کند؛ به هر حال باید تدابیری

فراکسیون بازنشستگان کشوری باید هر چه سریعتر تشکیل شود

افزایش حقوق بازنشستگی و همچنین بحث درمان و بیمه است؛ بنابراین ضروری است که هر چه سریعتر فراکسیون بازنشستگان به عنوان نهادی برای رساندن پیام و صدای بازنشستگان به مسئولین کشور تشکیل شود.

مسعود پزشکیان نیز در این نشست گفت: تشکیل فراکسیون بازنشستگی اگر مبنایی باشد برای بهبود وضعیت بازنشستگان قطعاً مورد تأیید همه نمایندگان مجلس است و من نیز به شخصه تلاش می کنم تا این فراکسیون با حضور نمایندگان مختلف که دلسوز بوده و دغدغه معیشت و بهبود وضعیت بازنشستگان را دارند تشکیل شود.

وی همچنین افزود: قطعاً وضعیت حقوق و معیشت بازنشستگان مناسب نیست و باید برای آن راه چاره ای اساسی اندیشید و صحیح نیست در کشور، عده ای حقوق های بسیار بالایی دریافت کنند اما بازنشستگان که سال هاست در این کشور کار و خدمت کردند از حقوق های پایین برخوردار باشند.



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در نشست مشترک با مسعود پزشکیان نایب رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: یکی از اولویت های بازنشستگان بحث اجرای درست قانون مدیریت خدمات کشوری، معیشت و

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری در سفر به استان سمنان مطرح کرد: افزایش تسهیلات سفر برای ۲۰۰ هزار بازنشسته کشوری



صادرات حدود ۲ هزار میلیارد تومان جهت وام بازنشستگان اختصاص یافته که از اول مهر ماه به انجام ثبت نام اینترنتی، وام به ۴۰۰ هزار نفر به مبلغ ۵ میلیون تومانی با کارمزد ۴ درصد پرداخت می شود. تقی زاده با اشاره به تدوین بسته بیمه تکمیلی برای بازنشستگان نیز گفت: در جهت ایجاد رفاه بیشتر برای بازنشستگان بسته بیمه تکمیلی در حال تهیه است. همچنین از دولت خواسته شده تا در مصوبه ای خدماتی که برای کارمندان ادارات داده می شود به بازنشستگان همان سازمان ها نیز داده شود. تقی زاده با اشاره به پیگیری های انجام شده در جهت تدوین قانون مدیریت خدمات کشوری نیز اظهار داشت: قانون مدیریت خدمات کشوری پیگیری شده و در حال تدوین است و امروز نیز از قانون ها می خواهیم خواسته هایشان را به ما منتقل کنند تا این خواسته ها در قانون مدنظر قرار گرفته و بتواند از مشکلات بازنشستگان کم کند.

تقی زاده با اشاره به ایجاد بانک اطلاعاتی واحد برای بازنشستگان در کشور گفت: کانون های بازنشستگی در جمع آوری اطلاعات بازنشستگان و ایجاد این بانک اطلاعاتی همکاری و همراهی کنند تا اطلاعات جامعی از بازنشستگان شکل بگیرد. تقی زاده با مهم دانستن جایگاه کانون های بازنشستگی در استان ها اظهار داشت: کانون ها باید جایگاه و خواستگاه بیان مشکلات بازنشستگان در استان ها باشند. تقی زاده تصریح کرد: در جهت کاهش هزینه های درمانی بازنشستگان به دنبال ایجاد پرونده الکترونیکی هستیم. وی افزود: با ریزنی های انجام شده با مجلس شورای اسلامی تلاش می کنیم هرچه سریعتر فراکسیون بازنشستگان در مجلس راه اندازی شود. مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به اختصاص حدود ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار برای تسهیلات وام بازنشستگان گفت: با کمک بانک

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری از افزایش ۸۰ هزار تومانی یارانه سفر برای بازنشستگان کشوری خبر داد و گفت: امسال ۲۰۰ هزار بازنشسته صندوق از این تسهیلات برای سفرهای سیاحتی و زیارتی برخوردار می شوند. جمشید تقی زاده در نشست با روسای کانون های بازنشستگی استان سمنان با بیان اینکه کانون های بازنشستگی واسطه بین بازنشستگان و مسوولان هستند و می توانند مشکلات و مطالبات این قشر فرهیخته را به مدیران سطوح بالای کشور منتقل کنند، اظهار داشت: آمارها نشان می دهد سال گذشته با استقبال بازنشستگان بیش از ۱۰۶ هزار نفر از سفرهای سیاحتی و زیارتی صندوق بازنشستگی کشوری استفاده کرده اند که همین مساله باعث شد تا تسهیلات سفر را برای هر بازنشسته و یک همراه از ۶۶۰ هزار تومان به ۷۴۰ هزار تومان افزایش دهیم. همچنین تسهیلات سفر آبدرمانی محلات نیز امسال ادامه دارد.

تخفیف ۲۰ درصدی موسسه زبان ایران - استرالیا به بازنشستگان کشوری

کشوری و خانواده ایشان (همسر، فرزند و نوه) در شهر تهران می توانند با مراجعه حضوری به اداره آموزش این صندوق به نشانی میدان فاطمی، شماره ۶۱، طبقه دوم و ارائه کپی شناسنامه شخص بازنشسته تحت پوشش، شماره دفتر کل بازنشسته گرمی و نیز کپی شناسنامه زبان آموز نسبت به دریافت معرفی نامه کتبی اقدام کنند. این تفاهم نامه از تیر ماه ۹۷ تا تیر ماه ۹۸ اعتبار داشته و در حال حاضر فقط در "شهر تهران" قابل اجرا است. علاقه مندان برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره دوره های آموزشی، برگزاری کلاس ها، تعرفه های هر دوره و سایر اطلاعات مورد نیاز می توانند به سایت مرکز زبان های خارجه ایران - استرالیا به نشانی iran-australia.com مراجعه کرده یا با شماره تلفن گویا ۸۸۸۵۲۸۳۹ تماس بگیرند.

اداره آموزش و توسعه صندوق بازنشستگی کشوری از ارائه ۲۰ درصد تخفیف تمامی دوره های آموزشی عمومی و تخصصی زبان انگلیسی موسسه آموزش عالی آزاد رفیع (تحت نشان ایران - استرالیا) به بازنشستگان کشوری و خانواده این عزیزان در «شهر تهران» خبر داد. با توجه به اینکه شناسایی فرصت های یادگیری، توجه به سرمایه های اجتماعی و ایجاد بسترهای آموزشی لازم برای مشترکان این صندوق به ویژه بازنشستگان از اهداف حوزه آموزش است، تفاهم نامه میان صندوق بازنشستگی کشوری و موسسه آموزش عالی آزاد رفیع (تحت نشان ایران - استرالیا) برای ارائه تخفیف ۲۰ درصدی زبان آموزی برای تمام دوره های عمومی و تخصصی منعقد شده است. بر اساس این تفاهم نامه، بازنشستگان تحت پوشش صندوق بازنشستگی

- راه اندازی تعاونی های چند منظوره با هدف ایجاد کارآفرینی و اشتغال زایی برای بازنشستگان
- تعاونی ها فرصتی برای حضور بازنشستگان در عرصه های اجتماعی و اقتصادی است
- ضرورت همکاری رسانه ملی در تولید برنامه مشارکتی برای قشر فرهیخته بازنشسته
- توانمندشدن کانون ها و برون سپاری برخی فعالیت های صندوق به آن ها در دستور کار است
- شرکت پگاه باید در پرداخت حقوق بازنشستگان و سودآوری بیشتر نقش به سزایی ایفا کند
- در هر شرکتی که زیان داشته باشیم، سیاست خروج از بنگاه داری را پیاده سازی می کنیم
- استان گلستان می تواند به عنوان پایلوت صنایع شیر ایران کارهای تازه و ارزشمندی انجام دهد

گلستان

- نگاه به بازنشستگان باید عوض شود
- راه اندازی باشگاه های ورزشی ویژه بازنشستگان در حال پیگیری است
- تشکیل نخستین فراکسیون بازنشستگان در مجلس به زودی
- کانون های زیادی داریم که فعالیت آن ها همسو و صدای آن ها واحد نیست
- بسته سفرهای ارزان قیمت در حال تدوین است
- تلاش برای اصلاح قانون خدمات مدیریت کشوری در کمیسیون اجتماعی
- ارائه خدمات رفاهی شاغلین دستگاه های اجرایی به بازنشستگان همان دستگاه
- استفاده از استارت آپ ها در ارائه خدمات درمانی و گردشگری

قزوین

- کانون ها باید در اجرای برنامه های فرهنگی و اجتماعی پیشتاز باشند
- نمایندگان مجلس آماده رفع خلاهای موجود در حوزه بازنشستگی هستند
- تاکنون با ۱۰۳ نماینده مجلس دیدار و گفتگو شده است
- مهم ترین وظیفه و آرمان این صندوق دفاع از بازنشستگان عزیز است
- باید در زمان دریافت کسورات سرمایه گذاری مناسبی صورت می گرفت
- نگاه تازه به بنگاه داری و سودآوری حداکثری در دستور کار است
- حقوق بازنشستگی کفاف زندگی و معیشت بازنشستگان را نمی دهد
- سبد سرمایه از بازار نقدی به کسب و کارهای نوین تغییر می کند

البرز

نیم نگاهی به سفرهای استانی مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری

جمشید تقی زاده مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در خرداد و تیر ۹۷ به بیش از ۷ استان کشور سفر کرده است. در تمامی این سفرها، گفت و گو با کانون های بازنشستگی، بازدید از مدیریت های استانی و بررسی وضعیت خدمات رسانی صندوق در این استان ها و همچنین عملکرد بنگاه های اقتصادی در استان های هدف در دستور کار مدیرعامل و هیات همراه وی قرار داشته است. تقی زاده تا پایان تیرماه حداقل به ۲۲ استان کشور سفر کرده است.

- عملیات ساخت خانه امید شهرستان اهر در آذربایجان شرقی با حضور وزیر رفاه آغاز شد
- وزیر کار: این وزارتخانه از فعالان عرصه تولید به خصوص در بخش روستایی و عشایری حمایت می کند
- امیدواریم با آغاز به کار خانه امید اهر، خدمات فرهنگی و رفاهی مناسبی به بازنشستگان ارائه شود
- ارائه تسهیلات سفر به ۲۰۰ هزار بازنشسته صندوق بازنشستگی کشوری در سال جاری
- ارائه تخفیف ۵۰ درصدی اسکان در هتل های ایرانگردی و جهانگردی به بازنشستگان کشوری
- صندوق بازنشستگی دومین بنگاه اقتصادی کشور است

آذربایجان شرقی

- محور فعالیت های «صندوق بازنشسته محوری» است
- به دنبال ایجاد تغییر به نفع بازنشستگان هستیم
- ساخت خانه امید سنندج با همکاری شهرداری انجام می شود
- خانه های امید باید در بهترین پارک های شهرها ساخته شوند
- با شکل گیری تشکل های بازنشستگی، امور به خود آنان واگذار می شود
- فراکسیون بازنشستگی برای شنیده شدن صدای بازنشستگان ضروری است
- کردستان از پتانسیل های فراوانی برای سرمایه گذاری برخوردار است
- هتل ایرانگردی سنندج ظرفیت عالی برای سفرهای بازنشستگی دارد

کردستان

- تا دو سال آینده ۴۵۰ هزار نفر به بازنشستگان کشوری اضافه می شوند
- نهایی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری مهمترین مساله ما است
- بیمه ای که هزینه درمان بازنشستگان را تحت پوشش قرار ندهد مناسب نیست
- در زمینه ارائه وام به بازنشستگان خبرهای خوشی در راه است
- بر ورزش بازنشستگان تاکید داریم و برنامه های کلانی در این زمینه انجام شده است
- تغییر ساختار تصمیم گیری و مدیریتی صندوق بازنشستگی کشوری در آینده نزدیک
- پیشنهاد بازنشستگان است که برای سفرها سقف تعیین نکنیم و همه نقاط را پوشش دهیم
- توسعه صادرات محصولات پگاه همدان به بازارهای هدف به ویژه کشورهای همسایه و غرب کشور

همدان

- وزیر رفاه: دولت تدبیر و امید جز خیرخواهی و پیمودن مسیر درست چیزی در اندیشه ندارد
- عملیات ساخت خانه امید چهارمحال و بختیاری با حضور وزیر تعاون آغاز شد
- خانه های امید، مراکز و کانون های دورهمی بازنشستگان تحت پوشش هستند
- با پیگیری های نماینده بروجن، اعتبار لازم برای احداث خانه امید استان اختصاص یافت
- سیاست ما سپردن فعالیت های اجرایی خانه های امید به کانون ها و خود بازنشستگان است
- جشنواره ورزشی با هدف افزایش سرانه سلامت و امید به زندگی در بین بازنشستگان اجرا می شود

چهارمحال و بختیاری



گزارش تصویری سفرهای استانی



لزوم حضور موثر شرکت انبارهای عمومی در شهر فرودگاهی امام (ره)



و همراهی کارکنان با مجموعه مدیریت است، از این رو از زحمات مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی امام خمینی (ره) قدردانی می‌کنم و امیدوارم این روند رو به رشد ادامه داشته باشد تا این مجموعه به تعالی دست پیدا کند.

جمشیدی با اشاره به طرح بزرگ شهر فرودگاهی امام خمینی (ره)، تصریح کرد: مجموعه انبارهای عمومی باید به هر نحو ممکن در شهر فرودگاهی امام (ره) حضور موثر داشته باشد و باید در این زمینه تلاش مناسب صورت بگیرد.

غلامرضا فاتحی، مدیرکل گمرک فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) نیز در این دیدار از همکاری بسیار مناسب شرکت انبارهای عمومی امام خمینی (ره) قدردانی کرد و گفت: انبارهای عمومی و گمرک جمهوری اسلامی ایران، هر دو عضو یک خانواده هستند و می‌بایست برای افزایش بهره‌وری در هر دو مجموعه و همچنین ارتقای رضایت‌مندی صاحبان کالا، تعاملات فی‌مابین روند رو به رشد خود را ادامه دهد. رفتار قانون‌مند و امانت‌داری شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران در مدت ۵۶ سال فعالیت اقتصادی خود باعث شده است که گمرک جمهوری اسلامی ایران در حد توان از این شرکت همکار خود حمایت کند.

محمد جمشیدی، مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران در دیدار با غلامرضا فاتحی، مدیرکل گمرک فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) با قدردانی از همکاری و هماهنگی مناسب گمرک فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) با شرکت انبارهای عمومی امام خمینی (ره)، افزود: این هماهنگی و همکاری منجر به ایجاد یک موقعیت مناسب تجاری برای طرفین شده که به‌طور قطع بازدهی هر دو مجموعه را افزایش داده است.

جمشیدی دلسوزی مدیرکل گمرک فرودگاه امام خمینی (ره) برای شرکت انبارهای عمومی را ستود و تصریح کرد: سخنان آقای فاتحی باعث امیدواری مجموعه انبارهای عمومی است و باعث می‌شود که ما امور را با جدیت و سرعت بیشتری پیگیری کنیم تا به نتیجه مطلوب برای دو طرف برسیم.

وی رابطه حسنه میان گمرک فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) و شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی امام خمینی (ره) را به عنوان الگوی مناسب همکاری این دو مجموعه در سراسر کشور دانست و گفت: نتیجه مطلوب عملکرد این شرکت در سال گذشته، ماحصل برنامه‌ریزی و اقدامات مناسب مدیریت ارشد

انتصاب مدیرعامل هلدینگ عمران و ساختمان تراز پی ریز



رعایت اصول قانون‌مداری، اعتدال‌گرایی و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید در پیشبرد اهداف صندوق و نظام مقدس جمهوری اسلامی موفق و موید باشید.

مهدی اکبرپور مدیرعاملی شرکت عمارت هشتم شرق مشهد مقدس، یکی از شرکت‌های تابعه هلدینگ تراز پی ریز را برعهده داشت. پیش از این "امیرحسین کریمی" مدیرعامل هلدینگ عمران و ساختمان تراز پی ریز بود.

مدیرعامل صندوق بازنشتی کشوری در ابلاغی "مهدی اکبرپور" را به عنوان مدیرعامل هلدینگ عمران و ساختمان تراز پی ریز منصوب کرد.

جمشید تقی زاده در این حکم آورده است: نظر به مراتب تعهد، تخصص و سوابق ارزشمند جنابعالی به موجب این ابلاغ به سمت مدیرعامل هلدینگ عمران و ساختمان تراز پی ریز منصوب می‌شود. تقی زاده در ادامه، ابراز امیدواری کرده است: با اتکال به خداوند متعال و در سایه عنایت حضرت بقیه‌الاعظم (عج) و تأسی از منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و با

در آیین معرفی مدیرعامل جدید شرکت پرشین گلف مطرح شد:

ضرورت ارائه خدمات مطلوب گردشگری به باز نشستگان

پیشرفت‌های خوبی به دست آمده است. وی تاکید کرد: ارائه خدمات مطلوب به مشتریان و باز نشستگان عزیز و رشد و پیشرفت شرکت نیازمند دوری از مسائل حاشیه‌ای و تمرکز بر روی کار اصلی و خط مشی تعیین شده است که مدیریت جدید و مجموعه کارکنان شرکت باید با جدیت در این مسیر حرکت کنند.

در این نشست، بهیود خلیلی مدیرعامل جدید پرشین گلف نیز با ارائه گزارشی از فعالیت‌های در حال انجام این شرکت و برنامه‌های آتی، اظهار داشت: پرشین گلف سابقه طولانی در حوزه گردشگری و حمل و نقل دارد و می‌تواند با توجه به ظرفیت‌های موجود نقش مهم و اثرگذاری را در صنعت گردشگری، ایجاد اشتغال و در نتیجه رشد اقتصادی کشور ایفا کند.

خلیلی تصریح کرد: خوشبختانه کشور ما، هم از نظر جاذبه‌های طبیعی و هم آثار باستانی و تاریخی شرایط مطلوبی دارد که می‌توان با شناخت درست این جاذبه‌ها، برنامه ریزی دقیق و سرمایه گذاری مناسب به نتایج قابل قبولی دست یافت.

وی با قدردانی از توجه و حسن اعتماد مدیرعامل صندوق باز نشستگی کشوری و مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری آتیه صبا، ابراز امیدواری کرد: باید با اتکا به نیروهای توانمند و برنامه ریزی دقیق، در جهت اهداف عالی تعیین شده قدم برداریم.

با حضور مدیران عامل هلدینگ آتیه صبا و شرکت سرمایه گذاری ایرانگردی و جهانگردی، «بهیود خلیلی» به عنوان مدیرعامل جدید شرکت پرشین گلف معرفی و بر ضرورت ارائه خدمات مطلوب گردشگری به باز نشستگان تحت پوشش صندوق باز نشستگی کشوری تاکید شد.

در آیین معارفه مدیرعامل جدید شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی پرشین گلف، ولی آذروش مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری آتیه صبا با اشاره به اهمیت و جایگاه شرکت پرشین گلف در حوزه گردشگری و خدمت رسانی به باز نشستگان عزیز صندوق باز نشستگی کشوری، گفت: این شرکت یکی از بنگاه‌های اقتصادی مهم برای هلدینگ آتیه صبا است که باید با ایجاد تعامل و هم افزایی با شرکت سرمایه گذاری ایرانگردی و جهانگردی در ارائه خدمات هر چه بهتر به باز نشستگان و جامعه هدف گام بردارد.

آذروش با اشاره به سوابق روشن آقای خلیلی در صندوق باز نشستگی کشوری، نقش وی را به عنوان مدیرعامل جدید شرکت پرشین گلف مثبت ارزیابی کرد و افزود: با توجه به حضور نیروهای با تجربه و متعهد در شرکت پرشین گلف می‌توان از توانمندی‌های موجود در جهت ارتقا کار و بهره‌وری شرکت استفاده کرد. تجربه ثابت کرده در هر مجموعه‌ای که به نیروهای انسانی خود بها داده و از تفکر و پیشنهادات ارزشمند آن‌ها استفاده کرده،





روند افزایش
همسان سازی حقوق
بازنشستگان کشوری



مسئولیت اجتماعی و نگاه
چند بُعدی به رفتارهای
اقتصادی



جهان در آینده نزدیک با
سالمندی جمعیت چه می کند؟
آگاهی سازی اجتماعی
و پدیده سالمندی

Society جامعه



چگونه روابط عمومی را
به کارگاه سفیرسازی
تبدیل کنیم؟!



روند افزایش همسان سازی حقوق باز نشستگان کشوری

(بخش دوم)



میناشیروانی ناغانی

دکترای جامعه شناسی اقتصادی و توسعه

افزایش حقوق بازنشستگان در سال ۱۳۹۵

شده به میزان ۲۲۰۰ میلیارد تومان اقدام شد. براین اساس، در مرحله نخست، طبق مصوبه هیات وزیران، ابتدا حقوق بازنشستگان ۱۰ درصد افزایش یافته و سپس در مرحله بعدی همسان سازی حقوق با در نظر گرفتن آخرین گروه یا طبقه شغلی و طبق جداول مواد ۱۰۹ و ۱۱۰ قانون مدیریت خدمات کشوری که یکبار هم در سال ۱۳۸۶ اقدام شده بود، با امتیاز جدید و ضرب در ضریب سال ۱۳۹۶ (۱۶۹۵ ریال) و اولویت بیشتر به کسانی که حقوق پایین تری دریافت می کنند، میزان حقوق جدید تعیین شد.

عددمتياز گروه شغلی ۲۰ گانه برای همه بازنشستگان بر اساس مدرک تحصیلی، سنوات خدمت و اضافه نمودن امتیاز مشاغل مدیریتی و خدمت اداری در مناطق جنگی که در طول خدمت داشته اند، تعیین شده و به همین ترتیب، امتیاز جداول مربوط به اعضای هیات علمی و قضات نیز تعلق گرفت.

بنابراین، در سال ۱۳۹۶ جداول به گونه ای تنظیم شد که بازنشستگان با ۳۰ سال خدمت، کمتر از یک میلیون و ۱۵۰ هزار تومان دریافت نکنند.

روند افزایش حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۹۷

امسال نیز همانند سال ۱۳۹۶ و در راستای ماده ۳۰ قانون برنامه ششم توسعه و همچنین بند (ج) تبصره (۱۲) قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور که دولت مجاز است اعتبار ردیف ۳۷-۵۵۰۰۰۰ جدول شماره (۹) این قانون را برای افزایش و متناسب سازی حقوق بازنشستگان تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با اولویت کسانی که دریافتی ماهانه آنان کمتر از ۲۰ میلیون ریال است، بر اساس آیین نامه اجرایی که توسط سازمان برنامه و بودجه کشور با همکاری دستگاه های ذی ربط تهیه می شود و به تصویب هیات وزیران می رسد، اختصاص دهد.

به همین دلیل با تلاش های انجام شده توسط دولت، علاوه بر افزایش سالانه حقوق بازنشستگان و موظفین مشترک صندوق بازنشستگی کشوری به میزان ۱۰ درصد در سال ۱۳۹۷، برای همسان سازی حقوق بازنشستگان سنوات مختلف نیز بر اساس بودجه در نظر گرفته شده یعنی ۲۲۰۰ میلیارد تومان اقدام می شود. همانند سال گذشته، ابتدا طبق مصوبه هیات وزیران، حقوق همه بازنشستگان کشوری ۱۰ درصد افزایش یافته و سپس همسان سازی حقوق با در نظر گرفتن آخرین گروه یا طبقه شغلی و طبق جداول مواد ۱۰۹ و ۱۱۰ قانون مدیریت خدمات کشوری با امتیاز جدید و ضرب در ضریب سال ۱۳۹۷ (۱۷۹۷ ریال) و با اولویت بیشتر به کسانی که حقوق پایین تری دریافت می کنند، حقوق جدید تعیین می شود.

مقرر شده به دلیل بارز یاد ناشی از اجرای طرح همسان سازی حقوق برای دولت، این کار در طول اجرای برنامه ششم توسعه به نتیجه برسد و حقوق بازنشستگان سنوات گذشته با حقوق بازنشستگانی که در سنوات اخیر بازنشسته شده اند به حداقل ممکن برسد و جداول به گونه ای تنظیم شده که بازنشستگان با ۳۰ سال خدمت، کمتر از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان دریافت نخواهند کرد.

به موجب تصویب نامه شماره ۵۲۹۸۲/ت/۲۹۹۳۱ مورخ ۱۳۹۵/۳/۱۳ هیات وزیران، افزایش حقوق کلیه بازنشستگان و وظیفه بگیران و مشترکان صندوق بازنشستگی کشوری که تا پایان سال ۱۳۹۴ بازنشسته، از کار افتاده یا فوت شده اند، تا ۷،۵ میلیون ریال ۲۰ درصد افزایش و به ازای هر ۵۰۰ هزار ریال افزایش تا سقف ۱۵ میلیون ریال، نیم درصد کاهش خواهد یافت که بنابر این، به طور میانگین ۱۵ درصد افزایش حقوق در سال ۱۳۹۵ اعمال شده است. همچنین مبلغ ۱۵ میلیون ریال و مازاد بر آن به میزان ۱۲ درصد افزایش یافته است. براین اساس و با اجرای طرح افزایش پلکانی، حداقل حقوق بازنشستگی و وظیفه قابل پرداخت در سال ۱۳۹۵ مبلغ ۹ میلیون ریال تعیین شد. در این سال، ضریب حقوق شاغلین ۱۵۴۱ ریال بوده و ضریب حقوق اعضای هیات علمی دانشگاه ها و قضات ۲۱ هزار و ۹۴۹ ریال تعیین شده است. حداکثر حقوق بازنشستگی نیز به میزان هفت برابر حداقل حقوق یعنی ۶۳ میلیون ریال مشخص و اجرا شد که البته بر اساس قانون، اعضای هیات علمی، قضات، کارکنان دیوان محاسبات کشور و کادر سیاسی وزارت امور خارجه مشمول این بخش (سقف حقوق) نبودند.

- افزایش عائله مندی در سال ۱۳۹۴ یک میلیون و ۱۴۵ هزار و ۶۰۰ ریال و در سال ۱۳۹۵ یک میلیون و ۲۴۸ هزار و ۲۱۰ ریال بوده است.

- افزایش عائله مندی هر فرزند سال ۱۳۹۴ به میزان ۲۸۸ هزار و ۹۶۰ ریال و در سال ۱۳۹۵ به میزان ۲۳۳ هزار و ۶۱۰ ریال بوده است.

جمع حقوق بازنشستگی ماهانه پرداختی به بازنشستگان سال ۱۳۹۴ برابر با ۱۷۰۰ میلیارد تومان بود که این میزان در سال ۱۳۹۵ برابر با ۱۹۵۵ میلیارد تومان رسید.

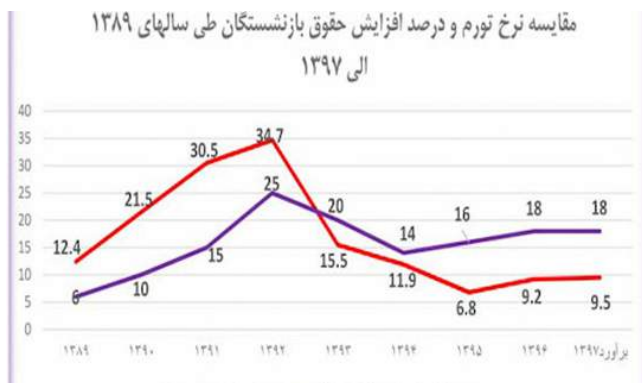
روند افزایش حقوق بازنشستگان کشوری در سال ۱۳۹۶

در راستای ماده ۳۰ قانون برنامه ششم توسعه که مقرر کرده: «دولت مکلف است بررسی های لازم جهت برقراری عدالت در نظام پرداخت، رفع تبعیض و متناسب سازی دریافت ها و برخورداری از امکانات شاغلین، بازنشستگان و مستمری بگیران کشوری و لشکری سنوات مختلف را انجام دهد.» همچنین طبق بند (ه) تبصره (۱۲) قانون بودجه سال ۱۳۹۶ کل کشور، دولت مجاز است اعتبار ردیف ۱۲۰-۵۵۰۰۰۰ جدول شماره ۹ این قانون را برای افزایش و متناسب سازی حقوق بازنشستگان تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با اولویت کسانی که دریافتی ماهانه آن ها کمتر از ۲۰ میلیون ریال است، بر اساس آیین نامه اجرایی که توسط سازمان برنامه و بودجه کشور با همکاری دستگاه های ذی ربط تهیه می شود و به تصویب هیات وزیران می رسد، اختصاص دهد.

با تلاش دولت تدبیر و امید علاوه بر افزایش سالانه حقوق بازنشستگان و موظفین مشترک صندوق بازنشستگی کشوری به میزان ۱۰ درصد در سال ۱۳۹۶، برای همسان سازی حقوق بازنشستگان سنوات مختلف نیز بر اساس بودجه در نظر گرفته

سال	اعتبار همسان سازی (میلیارد تومان)	افزایش عمومی حقوق	میانگین افزایش با همسان سازی	حداقل حقوق	جامعه تحت پوشش همسان سازی
۱۳۹۵	۶۰۰	۱۲ درصد	۱۶/۵ درصد	از ۷۵۰ هزار تومان به ۹۰۰ هزار تومان	۸۰ درصد
۱۳۹۶	۲/۲۰۰	۱۰ درصد	۱۸/۵ درصد	با ۳۰ سال خدمت یک میلیون و ۱۵۰ هزار تومان	۸۲ درصد
۱۳۹۷	۲/۲۰۰	۱۰ درصد	۱۹ درصد	با ۳۰ سال خدمت یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان	۸۲ درصد

گزارش مقایسه‌ای سازمان برنامه و بودجه از متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان



پایین‌تر براساس آیین‌نامه اجرایی بنده تبصره ۱۲ اجرایی شد و حقوق بازنشستگان این صندوق‌ها به طور میانگین ۱۴ تا ۲۷ درصد در سطوح مختلف افزایش یافت. این در حالی است که نرخ تورم اعلامی توسط مرکز آمار ایران در پایان سال ۱۳۹۶، ۶.۸ درصد بود. با توجه به ضرورت تداوم طرح همسان‌سازی برای سال ۱۳۹۷ نیز برای صندوق بازنشستگی کشوری و نیروهای مسلح در مجموع مبلغ ۳۴۰۰ میلیارد تومان برای اجرای مرحله دوم طرح در نظر گرفته شد که با توجه به ابلاغ آیین‌نامه اجرایی بند ج تبصره ۱۲ قانون بودجه سال ۱۳۹۷، دستورالعمل اجرایی آن تدوین شده و حقوق بازنشستگان در این صندوق‌ها به طور میانگین ۱۳ تا ۲۵ درصد افزایش می‌یابد.

این سازمان مدعی است که با اجرای مرحله اول و دوم طرح همسان‌سازی، حقوق بازنشستگان قبل از سال ۱۳۸۸، به طور

متوسط به حدود ۷۰ درصد حقوق و مزایای

مشمول کشور بازنشستگی شاغلان

مشابه همان دستگاه خواهد رسید و

عقب ماندگی ۶۵ درصدی حقوق

بازنشستگان نسبت به نرخ تورم که

در دولت نهم و دهم ایجاد شده بود با

توجه به منابع موجود کشور به

صورت تدریجی جبران خواهد شد.

عزم جدی دولت تدبیر و امید

دستیابی به هدف مندرج در ماده

۱۰۹ اصلاحی لایحه اصلاح قانون

مدیریت خدمات کشوری است.

سازمان برنامه و بودجه کشور در گزارشی که به تازگی منتشر کرده است، به جزئیات افزایش حقوق بازنشستگان اعم از کشوری، تامین اجتماعی و نیروهای مسلح پرداخته است. در این گزارش تاکید شده که بررسی تعیین حداقل نیازمندی‌های زیستی و رفاهی بازنشستگان یکی از اولویت‌های اصلی دولت است، چراکه وجود شکاف بین درآمد ناشی از حقوق بازنشستگی و هزینه زندگی موجب افزایش نارضایتی شده و شاغلان موجود را نسبت به آینده زندگی خود بدبین می‌کند.

این سازمان در گزارش خود آورده است: با توجه به نرخ تورم بالا در سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۲ و عدم افزایش حقوق بازنشستگان متناسب با نرخ تورم در سنوات اشاره شده، از سال ۱۳۹۲ و با آغاز به کار دولت یازدهم بهبود وضعیت بازنشستگان و متناسب‌سازی میزان افزایش حقوق بازنشستگان با توجه به نرخ تورم به عنوان یکی از اولویت‌های دولت تعریف و در دستور کار قرار گرفت. در این راستا میزان افزایش حقوق بازنشستگان از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۷ همواره بیش از نرخ تورم بوده است. رفع تبعیض حقوق بازنشستگان سنوات مختلف که عمدتاً ناشی از اجرای فوق‌العاده‌های موضوع ماده ۶۸ قانون مدیریت خدمات کشوری برای شاغلان از سال ۱۳۸۸ به بعد بوده، به عنوان یکی از مطالبات اصلی بازنشستگان به ویژه بازنشستگان قبل از سال ۱۳۸۸ در دستور کار سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداری و استخدامی قرار گرفت و در جریان تدوین لایحه اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری پس از جلسات متعدد با بازنشستگان، صاحب‌نظران و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی ذیربط تحت عنوان ماده ۱۰۹ اصلاحی به تصویب دولت رسید.

در این ماده دولت مکلف شده تا ظرف بازه زمانی پنج ساله، نابرابری موجود بین حقوق بازنشستگان کشوری و لشکری سنوات مختلف با شاغلین مشابه در هر دستگاه را متناسب‌سازی کند، به نحوی که حقوق بازنشستگی از سال پنجم به بعد از ۸۵ درصد آخرین حقوق و فوق‌العاده‌های کشور بازنشستگی شاغلین مشابه در همان دستگاه کمتر نباشد.

با این وجود و به منظور رفع نابرابری‌های موجود، در قوانین بودجه سال ۱۳۹۶ (بنده تبصره ۱۲) و سال ۱۳۹۷ (بنده تبصره ۱۲) مجوز لازم برای کاهش نابرابری از مجلس اخذ و در سال ۱۳۹۶ با اعتباری به میزان ۳۴۰۰ میلیارد تومان (صندوق بازنشستگی کشوری و نیروهای مسلح)، مرحله اول

طرح همسان‌سازی حقوق بازنشستگان

سنوات مختلف با اولویت افزایش

حقوق بازنشستگان

دارای حقوق



مسئولیت اجتماعی و نگاه چند بُعدی به رفتارهای اقتصادی

با پیشرفت جوامع و توجه به حقوق بشر، افزون بر مسئولیت متداول شرکت‌ها یعنی سوددهی، مسئولیت شرکت‌ها در قبال جامعه و محیط نیز مورد توجه قرار گرفته است. سهامداران دیگر تنها ذی نفعان شرکت نیستند بلکه شهروندان، مشتریان، کارکنان و دولت و حتی نسل‌های آینده نیز ذی نفع آن شرکت محسوب می‌شوند. هم‌اکنون شرکت‌های زیادی در سراسر جهان، به این مسئولیت خود واقف بوده و در جهت ایفای آن تلاش می‌کنند.



به اختصار: CSR شناخته می‌شود، مقوله‌ای جدید در مدیریت کسب و کار بوده و ظرف نیم قرن اخیر، همچون مقوله توسعه پایدار و کسب و کار سبز یا اقتصاد دیجیتال، در تحلیل روندهای اقتصاد حال و آینده جهان مطرح شده است.

در بسیاری از کشورهای توسعه یافته و حتی در حال توسعه مانند ایران، مقوله احترام به حقوق مصرف کننده، فقط به مقولات اقتصادی و تخفیف فصلی و سالانه کالا و خدمات مربوط نمی‌شود و نوع نگاه به حقوق مصرف کننده، از کیفیت کالا و خدمات و کلماتی که مثل OFF روی ویتترین مغازه‌ها دیده می‌شود، کمی بالاتر است. سازمان‌ها به عنوان پدیده‌های قدرت مندی که مبتنی بر نیازهای اجتماعی بنا نهاده می‌شوند، با تصمیمات و اقدامات خود می‌توانند تأثیرات مثبت و منفی بسیاری بر خوراک، پوشاک، مسکن، کار، نحوه زندگی، حکومت، آموزش، بهداشت و تفریحات جامعه بگذارند. لذا آن‌ها در قبال تصمیمات و اقدامات اثرگذار خود باید مسئولیت پذیر بوده و ملاحظات اخلاقی را رعایت کنند.

آماده بودن برای تولید کالا به وفور، در دسترس عموم گذاشتن کالا و آسان تر کردن زندگی مردم و نابودی فقر از این طریق، باید رسالت یک شرکت باشد. یکی از کارهای اساسی تولید فراوان کالاهای مورد نیاز مردم و اطمینان از کیفیت و توزیع عادلانه آنهاست. بنابراین، تولید و عرضه انبوه کالا و پایین نگه داشتن سطح قیمت‌ها، اصلی ترین وظیفه تولید کنندگان کالاهاست. امروزه بسیاری شرکت‌ها، به عنوان مزایای شغلی، استادیوم، استخر، کلینیک بهداشتی و مراکز تفریحی برای سلامت و استراحت کارمندان ایجاد می‌کنند. این گونه اقدامات قابل تحسین و ارزشمند است و به سلامت روانی، اجتماعی و جسمی افراد جامعه کمک می‌کند.

در واقع مقوله مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، تلاش دارد تا این مفهوم مهم و بنیادین را در اقتصاد قرن بیست و یکم رواج دهد که تنها، خریداران نهایی کالا و خدمات نیستند که از خرید آن، سود یا ضرر می‌کنند. بلکه دامنه سهامداران و ذی نفعان، بیش از خریداران نهایی است و به همین خاطر، بحث محیط زیست و جامعه نیز به میان کشیده می‌شود. در واقع بحث CSR به طور کلی به این مساله توجه دارد که چقدر فعالیت‌های تولیدی یا خدماتی بنگاه‌های اقتصادی، حامی محیط زیست، حامی جامعه، حامی اقتصاد پایدار، حامی حقوق برابر کارگران، حامی حقوق انسان‌ها و حیوانات است.

مسئولیت اجتماعی و اخلاق مداری شرکت‌ها

مقوله مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مقوله‌ای اخلاقی و اخلاق مدار در کسب و کار است و تلاش می‌کند تا به جامعه، دید خوبی درباره کلیات فعالیت شرکت‌ها در مسائل زیست محیطی، رعایت حقوق شهروندان و جامعه و توسعه پایدار بدهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها به عبارتی اخلاق شرکت‌ها است و

فضای کسب و کار، تقاضا برای شفافیت در کسب و کار و پاسخی به تحولات و چالش‌های جهانی شدن بوده است. مدل‌های اولیه مسئولیت اجتماعی در دهه ۱۹۶۰

ظاهر گشت که جنبه اجتماعی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها را به طور مستقیم به مسئولیت‌هایی بالاتر و ورای مسئولیت‌های اقتصادی و قانونی ربط می‌داد. شرکت‌ها به طور داوطلبانه تصمیم به مشارکت در ساختن یک جامعه بهتر و محیط پاکیزه تر می‌گیرند. مفهومی که با توجه به آن، شرکت‌ها، نگرانی‌های اجتماعی و زیست محیطی را در فعالیت‌های عملیاتی کسب و کار و در تعامل با گروه‌های ذینفع خود در نظر می‌گیرد. هفت موضوع کلیدی که مسئولیت اجتماعی را پوشش می‌دهد شامل رهبری سازمانی، توسعه و درگیر کردن جامعه، حقوق بشر، حقوق نیروی کار، محیط زیست، اقدامات عملیاتی منصفانه و رضایت مشتری است.

کیت دیویس اندیشمندی که مدل مسئولیت اجتماعی را ارائه کرد، در سال ۱۹۶۰ اظهار داشت که مسئولیت اجتماعی به تصمیم‌ها و کنش‌های کسب و کار به دلایلی که دست کم بخشی از آنها فراتر از منافع اقتصادی و فنی شرکت است، مربوط می‌شود. اندکی پس آن‌الز و والتون در سال ۱۹۶۱ چنین استدلال کرد که مسائلی را که با گستردن سایه سازمان‌های خصوصی بر صحنه اجتماعی رخ می‌دهد، و اصولی اخلاقی که باید بر روابط میان شرکت و جامعه فرمان راند CSR نام دارد.

مسئولیت اجتماعی توجه به جامعه

مسئولیت پذیری اجتماعی از جمله مهم ترین عناصر فلسفه وجودی سازمان‌ها و شرکت‌ها شناخته شده است، به نحوی که اهمیت دادن به رعایت آن توسط سازمان‌ها و شرکت‌ها، نه تنها احتمال ارتقاء تعهد نهادی را به همراه دارد، بلکه رضایت ذینفعان خارج از شرکت و سازمان را برای مشروعیت بخشیدن به نهاد مربوطه تقویت می‌کند. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها (Corporate Social Responsibility) که در ادبیات نوشتاری و گفتاری اقتصاد و مدیریت امروز دنیا

«مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها» یا CSR اولین

بار در اوایل دهه ۲۰ میلادی مطرح شد. اما نگرش‌های مربوط به مسئولیت اجتماعی مؤسسات و شرکت‌ها، سابقه چندانی ندارند و در دهه ۲۰ به دلیل رکود اقتصادی و جنگ جهانی دوم، جدی گرفته نشد و نتوانست به عنوان یک موضوع جدی تاده دهه ۵۰ میان رهبران کسب و کار جایگاهی بیابد. اما اواخر دهه ۹۰ ایده CSR در جامعه جهانی توسط دولت‌ها و سازمان‌های غیردولتی مورد تأیید قرار گرفت و برخی از کشورهای پیشرفته دنیا مانند سوئد، در این زمینه پیشگام شدند.

ظهور مسئولیت اجتماعی شرکت در سال‌های اخیر ریشه در داد و ستدهای جهانی، پیچیده تر شدن

شدت یافتن فضای رقابتی باعث شد برخی صاحبان صنایع و بسیاری از شرکت‌های برتر ایرانی به این مفهوم در فرآیندهای مدیریتی توجه کنند. اخذ گواهینامه‌های کیفیت زیست محیطی، گواهینامه‌های تعالی سازمانی و سرآمدی مفهوم مسئولیت‌های اجتماعی شرکت‌ها، از دیگر نشانه‌های روی آوردن شرکت‌ها به پذیرش مسئولیت اجتماعی است. دریافت این گواهینامه‌ها علاوه بر اینکه شرکت‌ها را به سمت بهره‌وری بیشتر سوق می‌دهد، برای شرکت‌ها مزیت رقابتی نیز ایجاد می‌کند. شاید نیاز صنعتگران ایرانی به پیدا کردن شریک خارجی یکی از دلایل عمده حرکت صنایع به سمت مفهوم امروزی و مدرن مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها باشد.

مسئولیت اجتماعی بحثی کاملاً جدید است و حتی در میان شرکت‌های بازار سرمایه کشور که سهامدار عام نیز دارد، این مقوله هنوز وارد تراز نامه‌ها و فعالیت‌های مالی و اقتصادی و فرهنگی و اطلاع‌رسانی آن‌ها نشده و نیازمند توجه بیشتر است.

شرکت‌هایی که کسب و کار سبز را در دستور کار خود قرار می‌دهند، تلاش می‌کنند این هزینه را پرداخت و جایگاه یک شرکت سبز را به اعتبار برند خود، اضافه کنند. از این رویکی از راه‌های ارتقا برند، اهمیت بخشی به مقوله CSR است که برای طیفی از مشتریان بین‌المللی، اهمیت بسیار دارد.

مسئولیت اجتماعی در ایران

در ایران نیز مسئولیت‌های اجتماعی شرکت‌ها، برای شرکت‌ها در قالب مفاهیمی چون وقف و وام‌های قرض‌الحسنه و... نمود یافته است، البته وقف به عنوان سنت ملی اسلامی، عمدتاً محدود به ساخت مدرسه یا مسجد بوده و تجار و صاحبان صنایع در ساخت و تأمین هزینه‌های این اماکن مشارکت داشته‌اند. بسیاری از صاحبان شرکت‌ها و تجار براساس باورهای مذهبی و اخلاقی عمدتاً مسئولیت و نقش اجتماعی خویش در قالب‌های نیکوکارانه و مذهبی ایفا می‌کردند. با توجه به اینکه فضای صنعتی در ایران در دهه اول سال‌های ۱۳۰۰ به آرامی شکل گرفت، تعداد کارگران صنعتی در اندازه‌های بزرگی نبود و اغلب صاحبان صنایع، با افراد جامعه خود و کارکنان خود دارای روابط اجتماعی گسترده‌ای بودند و نقش پررنگ مذهب و سنت، باعث می‌شد تا مشارکت‌های اجتماعی گسترده‌ای داشته باشند. ساختار اقتصادی صنعتی حاکم بر فضای اقتصادی و سیاسی ایران به گونه‌ای است که شرکت‌ها، انجام فعالیت‌های مسئولیت اجتماعی را علاوه بر این که هزینه به حساب می‌آورند، آن را باعث جاماندن از فضای رقابتی می‌دانند.

یک چارچوب مدیریت اخلاقی را به شرکت و بنگاه اضافه می‌کند که براساس آن، شرکت‌ها به فعالیت‌هایی اقدام می‌کنند که وضع جامعه را بهتر کند و از انجام کارهایی که باعث بدتر شدن و وخیم شدن وضعیت جامعه می‌شود، پرهیز کنند.

شرکت‌ها همانند اعضای جامعه و شهروندان جامعه به این درک رسیده‌اند که آن‌ها توسط جامعه به وجود می‌آیند و قوانین خود را از جامعه‌ای می‌گیرند که در آن فعالیت می‌کنند. آن‌ها باید نقش، محدوده و هدفشان را در کنار درک کامل تأثیرات و مسئولیت‌های زیست محیطی و اجتماعی مرتبط سازند.

موفقیت کسب و کار به پیشرفت جامعه متصل است و رابطه مستقیمی میان این دو وجود دارد. چرا شرکت مایکروسافت و بنیاد گیتس در بازار آفریقا سرمایه‌گذاری می‌کند، زیرا در صورت جهش از یک سطح توسعه به سطحی دیگر در این قاره، بازار آفریقا به بزرگترین بازار محصولات مایکروسافت تبدیل خواهد شد. چرا شرکت‌های نفتی بزرگ مانند «شل» نزدیک به پنج درصد در آمد خود را صرف سرمایه‌گذاری تحقیق و توسعه روی انرژی‌های تجدیدپذیر می‌کنند، زیرا هم اکنون در بازار سوخت‌های فسیلی رهبر بازار هستند و می‌خواهند هنگامی که سوخت‌های فسیلی به اتمام رسید، همچنان رهبر بازار انرژی باقی بمانند. آسیب‌های اجتماعی و توسعه نیافتگی جوامع در نهایت هزینه‌های بنگاه را افزایش می‌دهد.

از جمله مزایای مستقیم مسئولیت اجتماعی برای یک شرکت می‌توان به افزایش ارزش تجاری و نشان تجاری، دسترسی بیشتر به منابع مالی، نیروی کار سالم‌تر و ایمن‌تر، مدیریت ریسک و نظارت موثرتر بر امور شرکت، کارکنان مشتاق، وفاداری مشتری، ارتقای اعتماد و اطمینان طرف‌های ذی‌نفع، تقویت وجهه عمومی اشاره کرد.

سودآوری، مردم و محیط زیست

مسئولیت اجتماعی به مقوله کسب و کار و تراز نامه مالی شرکت‌ها، به جای نگاه سنتی و تک بعدی، نگاهی سه بعدی یا اصطلاحاً ۳P دارد. یعنی هم سود (PROFIT)، هم جامعه و مردم (PEOPLE) و هم محیط زیست (PLANET) باید در تراز نامه مالی شرکت‌ها و مجموعه رفتارهای اقتصادی بنگاه‌ها در نظر گرفته شود. یعنی شرکت‌هایی که خود را حامی توسعه پایدار و اخلاق کسب و کار می‌دانند، باید سودی را به مخاطبان معرفی کنند که در آن، ملاحظات جامعه و محیط زیست هم رعایت شده باشد. یعنی اگر سود شرکت بخاطر به کارگیری روش‌های جایگزینی برای مصرف کمتر بنزین، گازوئیل، کاغذ و برق، کاهش یافته است، این مقوله در تراز نامه‌ها قید و به مخاطبان اعلام شود. در واقع اعلام شود که اگر شرکت سود کمتری امسال کرده است، بخاطر حمایت بیشتر از محیط زیست و حقوق جامعه و شهروندان بوده است. حفاظت از محیط زیست و حقوق شهروندان و ذی‌نفعان، هزینه دارد و

چگونه روابط عمومی را به کارگاه سفیرسازی تبدیل کنیم؟!

مخيله اش ننگجد و هر روز به جايگاهي عقب تر از قبل باز گردد.

در مقابل، داشتن علاقه به سازمان، نگرانی برای آینده آن و تعصب نسبت به وجهه نام و نشانی که تحت لوای آن فعالیت می کنیم باعث می شود که هر کدام از ما به عنصری سازنده، تاثیر گذار و پذیرا نسبت به تحولات مثبت تبدیل شویم.

کسی که شغل خود را دوست نداشته باشد و با انبوهی از نارضایتی های فروخورده در محیط کار حاضر شود، نسبت به ضروریان آن بی تفاوت خواهد بود و تلاشی برای ارتقای مجموعه کاری اش نخواهد داشت، با اخلاق ترین افراد هم در محیطی که نسبت به آن علاقمند نیستند

عمومی ها ذیل وظیفه تنظیم ارتباطات درون سازمانی، در بهبود این طرز فکر است.

البته ارتباطات درون سازمانی روابط عمومی ها یا آنچه در اصطلاح علمی internal communication نامیده می شود، به تنهایی سر فصل های بسیار متنوعی دارد که این نوشتار تنها به یک جنبه از این نقش که همان ایجاد علاقمندی به شغل در کارکنان است، می پردازد.

می گویند ناامیدی یک بیماری مسری است... بیماری ای که با سرعت شیوع بالا، بدنه سازمان را به جسمی فرتوت و بی تحرک و خسته تبدیل می کند تا توانایی پذیرش ایده ها و طرح های نو در آن نباشد، آموزش و پیشرفت در

"نگو کار بگو بیگاری!" بسیاری از ما وقتی پای درد و دل صاحبان حرف و مشاغل مختلف نشسته ایم جملاتی با این مضامین را بسیار شنیده ایم.

آمارها حکایت از آن دارد که درصد بزرگی از شاغلین در کشورمان از محیط و شرایط شغلی خود راضی نیستند و هر کدام دهها دلیل برای اعلام نارضایتی شان عنوان می کنند.

ریشه یابی چنین تصویری از فضای شغلی و همچنین تشخیص درست یا غلط بودن آن به ساعتها بحث علمی و روانشناسانه نیاز دارد اما آنچه که قصد پرداختن به آن را دارم توجه به تاثیر منفی این نوع نگاه در سازمان و همچنین نقش روابط



تنها برای رفع تکلیف فعالیت می‌کنند...

نخستین نگاه‌های کارشناسانه برای بهبود چنین دیدگاهی متوجه راس سازمان است و اغلب بر این باورند که مدیر مجموعه تاثیر سازه‌ای در تزریق امید به پرسنل دارد.

قطعاً نقش مدیرعامل در این زمینه قابل انکار نیست اما بر اساس این نقل قول مشهور پدر روابط عمومی ایران "روابط عمومی از مدیریت جدا نیست و با آنچه که به عنوان چرخ پنجم اربه به تنه برخی مؤسسات می‌چسبانند، فرق بسیار دارد." با این نوع نگاه باید گفت که روابط عمومی نیز یکی از ارکان اصلی در انگیزه دادن به کارکنان است.

به دلیل آنکه ایجاد تغییرات در بسیاری از شرایط در اختیار روابط عمومی‌ها و حتی کلیت سازمان نیست، شاید بسیاری از ما نتوانیم به طور کامل ذهنیت‌های منفی سازمانی را در میان همکارانمان اصلاح کنیم اما حتماً چنانچه اراده کنیم در بازسازی طرز فکر آنها نقش بسزایی خواهیم داشت.

یکی از اصلی‌ترین شرح وظایف روابط عمومی‌ها ایجاد ارتباط موثر و مستمر داخلی است و همین سر فصل کاری، فرش قرمز روابط عمومی‌ها برای ورود به بسیاری از حوزه‌های سازمان خواهد بود، پس محدود بودن اختیارات روابط عمومی‌ها به هیچ عنوان توجیهی

برای کم کاری در این زمینه نیست.

"مردم داری"، مهارتی است که هم باید به صورت ذاتی و تربیتی در فرد وجود داشته باشد و هم یک مدیر یا کارشناس روابط عمومی آموزشهای لازم را در آن زمینه دیده باشد.

روابط عمومی موفق، ارتباط نزدیکی با همکاران خود در کلیه سطوح سازمان برقرار می‌کند، پای حرف‌ها و گلايه‌های آنها می‌نشیند، نظرات و پیشنهادهای آنها را جمع‌آوری کرده و به عنوان یک رابط امین میان مدیران و کارکنان با اعتمادسازی دوطرفه و بهبود نگرش نسبت به کار و دستاوردهای آن، شاخص‌های رضایت شغلی را میان همکاران بهبود خواهد بخشید.

می‌گویند: "انسان تنها در برابر گفته‌هایش مسئول نیست بلکه در قبال سکوت‌هایش نیز مسئول است"

این جمله دقیقاً در فعالیت روابط عمومی‌ها جایگاه ویژه‌ای دارد، باید بپذیریم که در بسیاری از موارد ناامیدی کارکنان ناشی از شفاف نبودن فضا، مدیریت نشدن اطلاعات و حس نابرابری و بی‌عدالتی می‌باشد، اخبار مایوس‌کننده و بعضاً غیر موثق اگر به موقع و بامدبرانه‌ترین شکل پاسخ داده نشوند زبان‌های مادی و معنوی غیر قابل جبرانی برای مجموعه خواهد داشت و بدیهی است کفه ترازوی مسئولیت روابط عمومی‌ها در این شرایط بسیار سنگین خواهد بود.

این گفته دکتر حمید نطقی همواره چراغ راه روابط عمومی‌هاست: "هدف فعالیت‌های روابط عمومی در یک سازمان بایستی چنان باشد که کارکنان منافع خود را با سازمان یکی بدانند، بعبارت دیگر معتقد شوند که ضرر مؤسسه ضرر آنها و نفع مؤسسه منفعت آنهاست."

نخستین گام در این راه "هنر ارتباط برقرار کردن" است...

گاهی برگزاری یک نشست هم‌اندیشی فصلی، یا ایجاد درگاه‌های ارائه انتقاد و ایده‌ها، می‌تواند به اندازه رهی صدساله تاثیر گذار باشد. استفاده درست از رسانه‌های دورن سازمانی برای مدیریت اطلاعات و همچنین اطلاع‌رسانی درباره اخبار خوب مجموعه در این زمینه از اهمیت بالایی برخوردار است.

توجه به اتفاقات مهم زندگی کارکنان، نظیر ازدواج، فرزند دار شدن، اعیاد ویژه و به تبع آن در نظر گرفتن هدایایی به این مناسبت‌ها نیز حائز اهمیت است؛ ضمن آنکه پیام تسلیت، ارسال دسته گل و حضور در مراسم ختم در صورت فقدان یکی از اعضای خانواده کارکنان به همان اندازه مهم است.

گاهی شاهدیم با خوشفکری مدیرعامل، امتیازهای مناسبی به پرسنل داده می‌شود اما نبود مانور رسانه‌ای از سوی روابط عمومی آن را بی‌اهمیت جلوه می‌دهد؛ ضمن اینکه نحوه ارائه



خدمات نیز موضوع قابل توجهی است.

از آنجایی که یکی از عوامل نارضایتی شغلی تصور دیده نشدن شخص و فعالیت هایش در محیط کار است، روابط عمومی ها می توانند با حرکت های نمادین این ذهنیت را بر طرف کنند، به عنوان مثال اغلب شرکت ها در آستانه سال نو پاداشی را برای همه کارکنان در نظر می گیرند اما اینکه روابط عمومی ترتیبی اتخاذ کند که در کنار این پاداش یک پیام تبریک صمیمانه و کارت تبریکی با امضای شخص مدیر عامل به کارکنان داده شود، نشان دهنده اهمیت افراد برای راس سازمان خواهد بود.

از مسئولیت های روابط عمومی ها ایجاد خاطرات مثبت از محیط کار برای پرسنل است، مادر ضمیر ناخود آگاهمان جایی را که از آن خاطره خوب داریم دوست خواهیم داشت، برنامه ریزی برای تفریحات سالم و سرگرمی های سازنده در فضای کار یکی از راه های خاطره سازی است، برگزاری مسابقات درون سازمانی و اهدای جوایزی که لزوماً ارزش مالی چندانی نیز ندارند از ابتکارات روابط عمومی هاست.

در صورت مهیا بودن شرایط، داشتن تیم های شرکتی و پی گیری برای مسابقه با دیگر سازمانها باعث

ایجاد علقه نسبت به نام و نشان مجموعه خواهد شد. از دیگر فاکتورهای ایجاد نارضایتی شغلی، احساس بی تاثیری کار یا مهم نبودن آن در اجتماع است، در صورتی که اگر نگاه ظرفیتی وجود داشته باشد قاطبه مشاغل به نحوی ارزشمند هستند پس روابط عمومی مکلف است با روش های مختلف از جمله ابزارهای رسانه ای و برقراری ارتباطات چهره به چهره با همکاران در ابتدا اهمیت سازمانی را که در آن فعالیت می کنند و جایگاه اجتماعی اش را به درستی تبیین کند و در مرحله بعد با تشریح جایگاه هر فرد به عنوان مهرهای از شطرنج سازمان در ضمیر ناخود آگاه نیروی انسانی، تاثیر مستقیم داشته باشد.

در گیر کردن خانواده های کارکنان با سازمان نیز شاخص های علاقمندی به کار را ارتقاء می بخشد؛ برای بزرگسالان بهترین تقدیر کاری عمدتاً ارائه هدیه نقدی است اما ماندن در ذهن خانواده و فرزندان از روش های غیر نقدی نتیجه بهتری خواهد داشت، به عنوان مثال ارائه پیشنهاد به مدیریت برای در نظر گرفتن پکیج هدیه فرزندان ممتاز یا برگزاری مراسم شام خانوادگی، دادن پیشنهاد برای در نظر گرفتن تسهیلات و کارت های استفاده از اماکن ورزشی باعث ایجاد ذهنیت مهم بودن

شغل فرد برای خانواده اش خواهد شد.

کدورت هایی که میان کارکنان به وجود می آید تاثیر بسیاری در دزدگی از محیط کار خواهد داشت؛ در اینجا هم روابط عمومی ها به عنوان دست راست مدیر عامل، اولاً باید آنچنان ارتباط نزدیکی با مجموعه داشته باشند که تا حد امکان از این اختلافات مطلع شوند و دوم اینکه بتوانند به موقع نقش میانجی را در حل مشکلات ایفا کنند تا روحیه همدلی در کارکنان روبه افول نرود. در پایان اینکه چنانچه روابط عمومی ای توانست در ایجاد حس علاقمندی به کار در نیروی انسانی سازمان تاثیر گذار باشد علاوه بر اینکه در ارتقاء شاخص های اقتصادی مجموعه به طور غیر مستقیم اثر بخش خواهد بود به یکی از وظایف برون سازمانی خود نیز به بهترین شکل عمل کرده است، چرا که اگر می گوئیم روابط عمومی ها سفیران رسمی سازمان در مواجهه با اجتماع و دیگر سازمان ها و طرف های تجاری هستند، پرسنلی که به محیط کار خود علاقمندند و به درستی و در حد نیاز درباره سیاست های سازمان و برنامه هایش توجیه شده اند هر یک به تنهایی سفیران غیر رسمی سازمان در دفاع از عملکرد آن خواهند بود.

■ نگار سایه

جهان در آینده نزدیک با سالمندی جمعیت چه می‌کند؟

آگاهی‌سازی اجتماعی و پدیده سالمندی

اساس انتظار می‌رود که تا اواسط قرن حاضر از هر ۱۰ نفر سالمند روی کره زمین حدود ۸ نفر در کشورهای در حال توسعه زندگی کنند. این به معنی تغییر وضعیت جغرافیایی جمعیت سالمند در آینده است. اینکه آیا کشورهای در حال توسعه پایه پای این تحولات اجتناب‌ناپذیر، تغییرات لازم را به عمل می‌آورند و آمادگی‌های مرتبط را کسب می‌کنند یا نه، از اهمیت زیادی برخوردار است. علاوه بر تحولات کمی در مورد جمعیت سالمند، این جمعیت از لحاظ کیفی نیز تحولات زیادی را خواهد پذیرفت. عمده‌ترین بُعد تحول کیفی این است که جمعیت سالمند، سالخورده‌تر خواهد شد. بر اساس مطالعات موجود و پیش‌بینی تحولات سالمندی، در آینده جمعیت سالخورده‌تر سهم بیشتری از هرم سنی را تشکیل خواهند داد.

گزارش سازمان ملل در مورد سالخوردگی جمعیت جهان ابعاد مختلف موضوع را مورد مطالعه قرار داده است. این گزارش چند نکته مهم را در این زمینه به ما یادآوری می‌کند: اولین نکته بی‌سابقه بودن موضوع سالمندی جمعیت است. در طول تاریخ وضعیت مشابهی برای آنچه که امروز در موضوع سالخوردگی جمعیت در دنیا دیده می‌شود، وجود نداشته است.

با آغاز هزاره سوم، پدیده سالمندی بیش از گذشته به صورت واقعه عمده جهانی جلوه گر شده است. سیمای ۵۰ ساله سالمندی در ایران و جهان نشان می‌دهد که ارتقای بهداشت و تأمین سلامت سالمندان جامعه که در سال‌های آتی بخش بزرگی از جمعیت را به خود اختصاص خواهند داد، از اهمیت بسزایی برخوردار است. سالخورده شدن جمعیت یک فرایند جهانی است. جمعیت جهان با سرعتی زیاد در حال پیر شدن است. بر اساس پیش‌بینی‌های جمعیتی سازمان ملل متحد سهم جمعیت ۶۰ ساله و بیشتر از آن، از حدود ۸۴۰ میلیون نفر کنونی یا حدود ۱۲ درصد، تا نیمه قرن بیست و یکم به حدود ۲ میلیارد نفر یا ۲۱ درصد خواهد رسید. این پدیده فراگیر و جهانی است و همه کشورها را در بر می‌گیرد.

کشورهای در حال توسعه از جمله ایران سهم مهمی در افزایش جمعیت سالمند دارند. در حال حاضر به نظر می‌رسد که موضوع سالمندی جمعیت بیشتر متعلق به کشورهای توسعه یافته است. در حالیکه کشورهای در حال توسعه نیز به سرعت به این سمت حرکت می‌کنند و به این جمع می‌پیوندند. برآوردهای جمعیتی واقعیت‌های متفاوتی را پیش روی ما قرار می‌دهد. بر این





این گزارش نشان می‌دهد که جمعیت سالخورده جهان در فاصله سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۵۰ میلادی دو برابر خواهد شد و به ۱٫۶ میلیارد نفر خواهد رسید. اما کل جمعیت جهان در همین دوره تنها رشدی ۳۴ درصدی را تجربه خواهد کرد. این بدان معناست که توازن میان نیروی کاری که قادر به مشارکت در رشد اقتصادی کشورهای جهان است و نیروی بازنشسته‌ای که احتیاج به برخورداری از خدمات اجتماعی دارد به هم خواهد خورد.

سالخوردگی در ایران با سرعت قابل توجهی در حال گسترش است. سرشماری سال ۱۳۹۰ نشان دهنده آهنگ سریع رشد سالمندی در ایران است. آنچه که حائز اهمیت است اینکه سالخوردگی جمعیت در ایران به یک موضوع گفتگوی سیاسی تبدیل شده است و در ساده‌ترین وجه، آن را به کاهش زاد و ولد و پیامدهای منفی باروری نسبت می‌دهند. این موضوع تنها مربوط به تغییرات نرخ زاد و ولد در برخی از مقاطع تاریخی کشور نیست. افزایش زاد و ولد بویژه در دهه ۶۰ و نیز کاهش باروری در دهه‌های ۷۰ به بعد، تغییرات معنی‌داری را در این زمینه ایجاد کرده است که در سال‌های آینده خود را در پدیده سالمندی نشان خواهد داد.

مسائل مرتبط با سالمندی ایجاب می‌کند تا ساز و کاری مناسب و کارآمد و مسئولیت‌پذیری در این زمینه ایجاد شود. بدون داشتن یک برنامه مطالعه شده و با استفاده از نظرات کارشناسان و متخصصان حوزه‌های مختلف و بهره‌گیری از تجارب جهانی نمی‌توان سامان مناسبی برای این موضوع که هر روز فراگیرتر می‌شود پدید آورد. نهادسازی و تدوین مقررات مناسب در این زمینه یک امر لازم است.

اگرچه ایجاد شورای عالی سالمندی اقدام ارزشمندی است که می‌تواند در این زمینه کمک فراوانی کند و بستر سازی‌های لازم را فراهم آورد، اما ابعاد موضوع به ساز و کاری فراگیر نیازمند است. همه مسائل مربوط به سالمندی را نمی‌توان از یک ستاد یا یک شورا یا هر تشکیلات دیگری انتظار داشت. انسجام، همگرایی و هماهنگی همه دستگاه‌های مسئول می‌تواند این موضوع را سامانی مناسب بخشد. پرداختن به این موضوع مانند هر پدیده اجتماعی دیگر زمانی موفق خواهد شد که به یک برنامه اجتماعی تبدیل شود که همه دستگاه‌ها را در یک نظم تعریف شده و مشخص به کار وادارد. بیش از هر چیز در این زمینه بر نقش فرهنگ و آگاهی رسانی باید تاکید شود. اگر آگاهی رسانی و فرهنگ سازی به درستی صورت گیرد بسیاری از اتفاقات خوب دیگر آسان تر رخ خواهند.

نکته دوم جهان شمولی این موضوع است. امروزه موضوع سالخوردگی مربوط به یک یا چند منطقه جغرافیایی خاص نیست. همه کشورها و مناطق جغرافیایی دنیا البته با تفاوت‌هایی با این موضوع روبرو هستند. این موضوع زندگی همه افراد صرف نظر از جنسیت و سن و سال را تحت تاثیر قرار می‌دهد. زمان برای برنامه‌ریزی کشورها برای مدیریت صحیح این موضوع اهمیت اساسی دارد. هر مقدار که کشورها دیرتر به این موضوع بپردازند، زمان بیشتری را از دست می‌دهند.

نکته دیگری که گزارش سازمان ملل یادآور می‌شود، بازگشت ناپذیری و پایداری وضعیت سالمندی در جهان است. جهان با جمعیت سالخورده به جهان با جمعیت جوان باز نخواهد گشت. بنابراین تدبیر برای ایجاد سازوکارهای مناسب و کارآمد به منظور انطباق با شرایط و پاسخگویی به نیازهای ایجاد شده ضرورت بیشتری پیدا می‌کند.

نکته دیگر گستردگی تغییر است. تغییرات جمعیتی ناشی از سالمندی از گستردگی زیادی برخوردار است و همه ابعاد اجتماعی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. همه مسائلی که در مورد جمعیت و سالخوردگی در جهان مطرح است و گزارش سازمان ملل متحد به آنها پرداخته است، در مورد سالمندی در ایران نیز صدق می‌کند. هر چند که تفاوت‌های فرهنگی و اقتصادی و اجتماعی در این زمینه رانمی‌توان نادیده گرفت، اما واقعیت‌های عینی خود را بر جامعه تحمیل می‌کنند.

موسسه آمریکایی «پریون کر» نیز در گزارشی تحلیلی به روند پیری جمعیت جهان و تبعات منفی این پدیده بر اقتصاد کشورهای جهان پرداخته است. این گزارش که با استفاده از آمارهای بانک جهانی و سازمان ملل تهیه شده، پیش‌بینی کرده که در سال ۲۰۵۰ میلادی، ایران در زمره کشورهایی قرار می‌گیرد که ۳۰ درصد یا میزان بالاتری از جمعیت آن را افراد بالای ۶۵ سال تشکیل می‌دهند. این در حالی است که بر اساس آمارها میزان افراد بالای ۶۵ سال در ایران هم اکنون زیر ۱۰ درصد جمعیت کشور است.

براساس این گزارش، تا سال ۲۰۱۵ میلادی تعداد سالخوردگان جهان به ۵۵ میلیون نفر رسید. این بدان معناست که بیش از ۸ درصد مردم جهان دیگر جزو نیروی کار جامعه محسوب نمی‌شوند، بنابراین درآمدهای مالیاتی کمتری عاید دولت‌ها می‌شود و به همین نسبت رشد تولید ناخالص داخلی کشورها کمتر می‌شود. پیری جمعیت همچنین به معنای وابستگی بیشتر به خدمات اولیه و تامین اجتماعی از جمله خدمات درمانی، غذای ارزان و خانه‌های مناسب است.

بین الملل

International



بررسی شاخص های جمعیت، درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر، سرانه تولید ناخالص داخلی و نسبت وابستگی در کشورهای عضو OECD



تسهیلات رفاهی سالمندان در کشور ژاپن

سیاست بازنشستگی کشور دانمارک



تسهيلات رفاهي سالمندان در کشور ژاپن

گردآورنده: فاطمه خواجوی مهیمنی



ژاپن کشوری با ۱۲۷ میلیون نفر جمعیت، از جمله کشورهای بزرگ صنعتی در جهان به شمار می‌رود. این کشور، روند کاهش نوزادان و افزایش سالمندان را تجربه می‌کند. مردم ژاپن در کنار بهره گرفتن از مواهب تمدن ماشینی و مدرن، تلاش می‌کنند تا سنت هایشان از جمله کیان خانواده را حفظ کنند. در این کشور تعداد افراد بالای ۷۰ سال، بیش از ۲۰ میلیون نفر است. شمار زنان بالای ۸۰ سال حدود ۵ میلیون نفر است که این رقم دو برابر میزان مردان بالای ۸۰ سال در این کشور است. آمار سالمندان بالای ۱۰۰ سال در سال ۱۹۳۶، فقط ۱۵۳ نفر بود. پس از، بالا رفتن سطح بهداشت و امکانات درمانی، این آمار روند افزایشی بخود گرفت و در سال ۲۰۰۳ میلادی به بیش از ۲۰ هزار نفر افزایش یافت. در سال ۱۹۹۰ دولت ژاپن بررسی جدی درباره ی وضعیت زندگی سالمندان خود را آغاز کرد. در آن زمان تعداد زیادی از سالمندان زمین گیر بوده و تعداد زیادی دیگر از سالمندان با بیماری روانی در کنار خانواده‌های خود زندگی می‌کردند. از سال ۱۹۹۵، سیاست‌هایی که در اصلاحات خدمت رسانی و خدمات پزشکی برای سالمندان مورد توجه قرار گرفت، سبب شد تا متوسط امید به زندگی مردان به ۷۶،۳۸ سال و برای زنان به ۸۲،۸۵ سال افزایش یابد.



دولت ژاپن از سال ۱۹۹۰، یک استراتژی ده ساله به اجرا درآورد. پس از گذشت ۱۰ سال و بررسی‌های لازم، برنامه‌های زیر به عنوان اصول مراقبت‌های پزشکی در ژاپن در نظر گرفته شد:

- ۱- تأمین سیاست‌های رفاهي سالمندان با تأکید بیشتر بر مراقبت پزشکی در منازل با کمک شهرداری‌ها
- ۲- انجام سلسله اقدامات در راستای کاهش تعداد سالمندان بستری شده در بیمارستانها

چهار عامل منجر شد تا سالمندان ژاپنی بزرگترین حامی خود یعنی خانواده را برای مراقبت‌های روزمره و بهداشتی خود از دست بدهند که این عوامل شامل:

۱. افزایش طول عمر سالمندان و مشکلات بیشتر آنان در سنین بالاتر
۲. کاهش تعداد فرزندان خانواده‌ها
۳. کاهش تعداد زنان خانه دار
۴. کاهش تعداد خانواده‌های هسته‌ای (خانواده‌های قدیمی که چند نسل باهم زندگی می‌کنند)

جمعیت سریع این کشور است. در سال ۱۹۹۵، ۱۴٫۶ درصد از جمعیت ژاپن را سالمندان بالای ۶۵ سال تشکیل می دادند اما آمار سالمندی ژاپن نشان می دهد که در سال ۲۰۲۵ از هر سه نفر ژاپنی، یک نفر بالای ۶۵ سال باشد. دلایل رشد نرخ سالمندی در این کشور در مقایسه با سایر کشورها، افزایش امید به زندگی و کاهش زاد و ولد است.

در گذشته مراقبت از سالمندان توسط خانواده امری طبیعی به شمار می رفت ولی مهاجرت جمعیت از روستاها به شهرها، تحول در وضعیت استخدام و تمایل به تحصیلات دانشگاهی بالا در جوانان موجب تغییرات قابل توجهی در شیوه زندگی خانوارها و مفهوم خانواده پدیده آورده است و ابعاد خانواده محدود شده است.

در سال ۲۰۰۰ کشور ژاپن با تغییری که در سیاست های سالمندان خود ارائه داد، اهداف سیاست های اجتماعی در قبال سالمندان را در صدر فعالیت های خود قرار داد. در نتیجه با در نظر گرفتن فرهنگ سنتی ژاپن، وضعیت سالمندان روبه بهبود رفت.

اثرات سالمندی در جامعه و اقتصاد ژاپن بسیار پیچیده و وسیع است. جوانان و تلاش گسترده ای آنان یکی از عوامل رشد سریع اقتصادی در ژاپن محسوب می شوند اما درصد سنی جوانتر در نیروی کار به تدریج روبه کاهش می رود و نیروی کار نیز سالمند می شود. آنچه که کشور ژاپن را از بقیه کشورهای صنعتی متمایز می کند شیوهی تغییر



طرح حمایت از خانواده های دارای سالمند

این طرح از خانواده های دارای سالمند حمایت می کند که وقتی در خانواده ای که از سالمند مراقبت می کنند، بیماری، زایمان و یا حادثه ای برای آن خانواده رخ دهد، دولت با ارسال پرستار یا انتقال موقت سالمند به مراکز خاص، تاحدودی از بار مشکلات خانواده در مواقع حساس کم می کند.

تقویت فعالیت های ورزشی سالمندان

حفظ سلامتی و شادابی سالمندان از طریق ورزش بوسیله امکانات شهرداری ها سبب می شود تا سالمندان توانایی جسمی و روحی خود را حفظ نمایند. سالمندان پس از بازنشستگی علاقه مند به آشپزی، انجام خرید مایحتاج خانه و ورزش هستند. بسیاری از سالمندان پول کافی برای دوران بازنشستگی خود دارند اما کسی را ندارند که از آنان نگهداری نمایند. این کشور صنعتی همواره در تلاش است تا آداب و رسوم قدیمی خود را حفظ نماید.



جشن تکریم سالمندان

برای نخستین بار در سال ۱۹۵۱ میلادی در ژاپن تصمیم گرفته شد تا روزی را به افراد سالمند ژاپنی اختصاص دهند. روز احترام به سالمندان ۲۷ سپتامبر هر سال برگزار می گردد. روز احترام به سالمندان از اعیاد مهم ژاپنی ها است و این روز جزء تعطیلات عمومی محسوب می شود. ژاپنی ها در این روز براساس یک سنت دیرینه به دیدار افراد بالای ۶۱ سال خانواده های خود می روند و برای طول عمر با سلامت آنان دعا می کنند.

در چنین روزی ضمن برگزاری مراسم گوناگون، مسابقات ورزشی با محوریت سالمندی برگزار می شود. در مدارس دانش آموزان برای این روز برنامه هایی دارند از جمله کشیدن نقاشی، ساخت صنایع دستی و یا اینکه به ۷ آسایشگاه سالمندان رفته و به آنها هدیه می دهند. همچنین شهردار توکیو ضمن مراسمی با افراد صد ساله توکیو دیدار می کند و هدایایی به آنان می دهد و برای سلامتی، هوشیاری و درک بیشتر از موضوعات و همچنین مواجهه آنها با دوران سالمندی دعا می کند.

تسهیلات عبور و مرور

تمامی ایستگاه های قطار و مترو برای سالمندان مجهز به آسانبر و آسانسور است. اتوبوس ها با کف پایین ساخته می شود که سوار شدن به آنها آسان یا آماده برای افراد دارای ویلچر است. همچنین بخشی از اتوبوس ها و قطارها اختصاص به افراد سالمند دارد.

استفاده از ربات های پرستار برای کمک به سالمندان

با افزایش جمعیت سالمندان تا سال ۲۰۲۵، ژاپن با کمبود ۳۷۰ هزار پرستار برای افراد مسن مواجه خواهد شد، به همین علت دولت ژاپن در صدد ساخت ربات های پرستار است؛ به این ترتیب مشکل کمبود پرستاران نیز تا حدودی حل می شود.

تسهیلات فروشگاه های

در روستایی در شمال توکیو، یکی از فروشگاه های زنجیره ای این کشور، شعبه ای مخصوص مصرف کنندگان سالمند ژاپنی تاسیس کرده است. مناطق اطراف این فروشگاه سرسبز است. تقریباً ۵۰ درصد جمعیت این منطقه بالای ۵۰ سال سن دارند.

بررسی شاخص های جمعیت، درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر، سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP) و نسبت وابستگی در کشورهای عضو OECD

منبع: www.issa.int



۴ کشور از کشورهای عضو OECD
در قاره آسیا و اقیانوسیه + ایران

کشور استرالیا

جمعیت کشور: ۲۳,۸۰۰,۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۵ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۴۶۲۷۱ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۰.۹ درصد

کشور ژاپن

جمعیت کشور: ۱۲۷,۰۰۰,۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۲۶.۳ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۴۰۷۶۳ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۶۴.۵ درصد

نسبت وابستگی: نسبت افراد وابسته اقتصادی یعنی مجموع جمعیت کمتر از ۱۴ سال و بالای ۶۵ سال تقسیم بر تعداد جمعیت بین ۱۴ تا ۶۵ سال.
تولید ناخالص داخلی Gross Domestic Product : در برگزیده مجموع ارزش کالاها و خدمات نهایی است که در طی یک دوره معین، معمولاً یک سال، در یک کشور تولید می شود.

کشور فرانسه



جمعیت کشور: ۶۶.۸۱۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۹.۱ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۳۹۶۷۸ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۶۰.۳ درصد

کشور ایتالیا



جمعیت کشور: ۶۰.۸۰۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۲۲.۴ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۳۵۸۹۶ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۶.۵ درصد

کشور هلند



جمعیت کشور: ۱۶.۹۴۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۸.۲ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۴۸۴۵۹ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۳.۳ درصد

کشور سوئیس



جمعیت کشور: ۸.۲۹۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۸ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۶۰۵۳۵ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۴۸.۸ درصد

۴ کشور از کشورهای عضو OECD
در قاره اروپا

کشورهای عضو OECD
در قاره آفریقا

در قاره آفریقا، کشوری عضو OECD نیست.

۴ کشور از کشورهای عضو OECD
در قاره آمریکا

کشور کانادا



جمعیت کشور: ۳۶.۲۹۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۶.۶ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۴۴۰۲۵ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۴۸.۲ درصد

کشور شیلی



جمعیت کشور: ۱۷.۹۱۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۰.۷ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۲۳۹۶۰ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۴۵.۶ درصد

کشور مکزیک



جمعیت کشور: ۱۲۷.۵۴۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۶.۷ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۱۷۸۷۷ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۰.۹ درصد

کشور ایالات متحده



جمعیت کشور: ۳۲۳.۱۳۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۵ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۵۷۶۳۸ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۱.۷ درصد

کشور نیوزلند



جمعیت کشور: ۴.۶۰۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۴.۹ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۳۷۵۷۶ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۵۴ درصد

کشور جمهوری کره



جمعیت کشور: ۵۰.۶۰۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۱۳.۱ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۳۴۶۴۷ دلار آمریکا

نسبت وابستگی: ۳۷.۲ درصد

کشور ایران



جمعیت کشور: ۷۹.۱۰۰.۰۰۰ نفر

درصد افراد ۶۵ سال و بالاتر: ۵.۱ درصد

سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP): ۱۷۳۸۸ دلار آمریکا

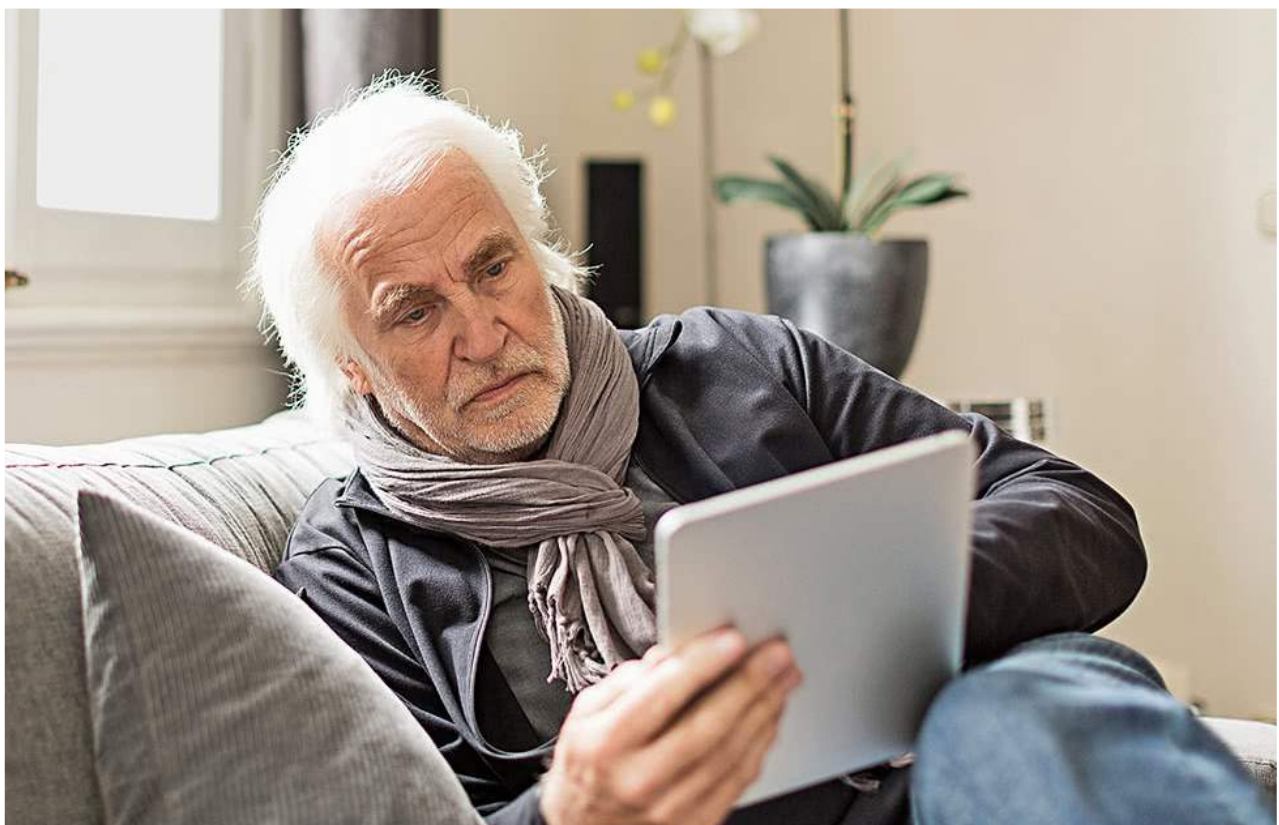
نسبت وابستگی: ۴۰.۲ درصد



سیاست بازنشستگی کشور دانمارک

تهیه و ترجمه: فریبا بهزاد
منبع: www.oecd.org

یکی از پیشرفته ترین نظام های تأمین اجتماعی، نظام تأمین اجتماعی در کشور دانمارک است به گونه ای که وقتی برای فردی مشکلی پیش می آید، تورهای حمایتی مختلفی برای فرد در نظر گرفته می شود. کشور دانمارک از جمله کشورهای مرفه به شمار می رود باین وجود، داشتن کمبود نیروی جوان، از معضلات این کشور محسوب می شود. این کشور، دارای یکی از بهترین نظام های پرداخت مستمری در جهان است و کشورهای استرالیا و هلند در مقام های دوم و سوم بهترین نظام های پرداخت مستمری در نظر گرفته می شود.



آخرین نرخ مشارکت اجباری در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱۳،۴ درصد است.

هزینه‌های کل بازنشستگی براساس درصدی از تولید ناخالص داخلی (GDP)، در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۸،۲ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۱۰،۲ درصد، اواسط دهه ۲۰۰۰، ۹،۶ درصد و آخرین میزان در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱۳،۱ درصد تولید ناخالص داخلی است و هزینه‌های بازنشستگی عمومی براساس درصدی از تولید ناخالص داخلی (GDP)، در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۶،۹ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۸،۴ درصد و اواسط دهه ۲۰۰۰، ۷،۳ درصد و آخرین میزان در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۸،۴ درصد است.

نرخ اشتغال اشخاص ۵۵ تا ۶۴ ساله در اواسط دهه ۱۹۸۰، در مردان ۶۲ درصد و در زنان ۳۹،۸ درصد، در اواسط دهه ۱۹۹۰، در مردان ۶۳،۲ درصد و در زنان ۳۶،۱ درصد، در اواسط دهه ۲۰۰۰ در مردان ۶۵،۶ درصد و در زنان ۵۳،۵ درصد است و آخرین نرخ در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵ در مردان ۶۸،۹ درصد و در زنان ۵۷،۶ درصد است.

سن خروج از بازار کار در اواسط دهه ۱۹۸۰، در مردان ۶۵،۹ سال و در زنان ۶۳،۸ سال بوده است، در اواسط دهه ۱۹۹۰، در مردان ۶۲،۹ سال و در زنان ۵۹،۳ سال است، در اواسط دهه ۲۰۰۰ در مردان ۶۳،۲ سال و در زنان ۶۱،۹ سال است و آخرین سن در دسترس خروج از بازار کار در این کشور در سال ۲۰۱۵، در مردان ۶۳ سال و در زنان ۶۰ سال است.

نسبت وابستگی سالمندی در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۰،۲۶ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۰،۲۵ درصد، اواسط دهه ۲۰۰۰، ۰،۲۵ درصد و آخرین میزان در دسترس نرخ وابستگی سالمندی در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۰،۳۳ درصد است. همچنین نرخ فقر سالمندی در دانمارک در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۱۹،۵ درصد، اواسط دهه ۱۹۹۰، ۱۲،۳ درصد، اواسط دهه ۲۰۰۰، ۱۰،۲ درصد و آخرین میزان در دسترس

در کشور دانمارک، درآمد دولت از طریق مالیات بر کار و مالیات بر درآمد تأمین می‌شود. درآمد دولت از مالیات مغازه داران بسیار بالاست و مغازه داران باید ۲۵ درصد فروش را به دولت، مالیات بدهند. در مقابل مالیاتهای سنگین، دولت دانمارک خدمات متعددی را در اختیار شهروندان دانمارک و حتی ساکنان غیردانمارکی که اجازه اقامت دائم دارند، قرار می‌دهد. این تسهیلات به صورت کمک‌های نقدی مستقیم و واریز مستقیم پول به حساب شهروندان و کمک‌های پولی غیرمستقیم نظیر پرداخت کمک هزینه دارو است. همچنین دولت دانمارک همه‌ساله، بودجه‌ای را برای سرویس دهی به شهروندان در اختیار شهرداری‌ها قرار می‌دهد. اگر فردی در شرایطی قرار گرفته باشد که نتواند مخارج خود و خانواده اش را تأمین کند می‌تواند کمک‌های بلاعوض از شهرداری بگیرد. شهرداری‌ها ۹۰ درصد هزینه‌های تأمین اجتماعی را پرداخت می‌کنند. تمامی کارگران و کارمندان دانمارک باید عضو اتحادیه‌هایی که مسئول توافق سالیانه با کارفرمایان برای تعیین سطح حقوق هستند، باشند. دولت دانمارک، مسئول پرداخت هزینه‌های درمان دندانهای تمامی دانمارکی‌ها و خارجی‌ان دارای اقامت دائم زیر ۱۸ سال می‌باشد. به همین دلیل سعی بر این است تا مردم بهداشت دندان را بیاموزند تا پس از ۱۸ سالگی کمترین هزینه را برای جامعه داشته باشند.

جمعیت کشور دانمارک ۵ میلیون و ۶۸۰ هزار نفر است که ۱۹ درصد جمعیت کشور را افراد بالای ۶۵ سال سن تشکیل می‌دهند و ۹ درصد افراد بالای ۶۵ سال کار می‌کنند. سرانه تولید ناخالص داخلی (GDP) این کشور ۴۶۶۳۵ دلار آمریکا است و نسبت افراد وابسته اقتصادی ۵۵،۹ درصد است.

در این کشور سن امید به زندگی در بدو تولد برای مردان ۷۸،۵ و برای زنان ۸۲،۷ سال است. سن بازنشستگی قانونی برای مردان و زنان ۶۵ سال است که پیش‌بینی شده است تا سال ۲۰۲۲ سن بازنشستگی در این کشور به ۶۷ سال برسد و از سال ۲۰۳۰ با گذشت هر ۵ سال، یک سال به سن بازنشستگی افزوده شود.

زود هنگام فرد بیمه شده، این مشارکت به صورت یکجا به بازمانده قانونی متوفی پرداخت می شود و لایه سوم، برنامه بازنشستگی شغلی اختیاری است که این طرح به صورت اندوخته گذاری بوده و بر مبنای میزان مشارکت افراد در دوران شاغلین محاسبه می شود، همچنین پس انداز بازنشستگی خصوصی شامل پس انداز داوطلبانه و سرمایه گذاری در شرکت های بیمه نیز می شود.

در کشور دانمارک، در صورتی که درآمد بازنشستگی (غیر از حقوق بازنشستگی) هر فرد بازنشسته در سال ۲۰۱۵، بیش از ۶۷۵۰۰ کرون یا ۸۷۰۰ یورو باشد؛ اضافات مورد نظر، درآمد مزاد را به میزان ۳۰،۹ درصد کاهش می دهد. افزون بر آن، به فقیرترین بازنشستگان بدون پس انداز، مزایای مزاد بازنشستگی پرداخت می شود. این مزایا مشمول مالیات بوده و سالی یکبار پرداخت می شود. همچنین دولت به سالمندان، مزایای مالی دیگری نیز ارائه می دهد که نقش مهمی در ارتقاء سطح زندگی آنها دارند. در دانمارک، یک طرح بازنشستگی شغلی اجباری بر اساس میزان مشارکت یکسان برای تمامی کارکنان ۱۶ تا ۶۷ ساله که بیش از ۹ ساعت در هفته کار می کنند، وجود دارد. علاوه بر آن، طرح های شغلی شبه اجباری تحت مدیریت صندوق های خصوصی، ۹۰ درصد کارکنان تمام وقت را پوشش می دهد. اکثر طرح های شغلی از نوع مشارکت معین (DC) با نرخ مشارکت ۱۲ تا ۱۷ درصد است و به عنوان بخشی از توافقنامه های جمعی^۱ در نظر گرفته می شود. طرح بازنشستگی شغلی برای کارگران بخش خصوصی در دهه ۱۹۹۰ معرفی شد. با این حال تعدادی از کارگران یقه سفید^۲ بخش خصوصی قبل از دهه ۱۹۹۰، تحت پوشش انواع طرح های مختلف بودند.

اصلاحات اخیر دانمارک به منظور افزایش طول عمر کاری

اصلاحات سالهای اخیر دانمارک نظیر اصلاحات رفاهی و اصلاحات بازنشستگی منجر به افزایش سن بازنشستگی همسوبا پیری جمعیت شده است. ابتکارات قانونی در افزایش سن بازنشستگی زود هنگام و سن بازنشستگی قانونی در مستمری پایه در نظر گرفته می شود. سن بازنشستگی زود هنگام برای کسانی که پس از اول ژانویه ۱۹۵۴ متولد شده اند افزایش می یابد و انتظار می رود برای کسانی که پس از جولای ۱۹۵۹ متولد شده اند در سال ۲۰۲۳ به ۶۴ سال برسد. به طور مشابه، سن واجد شرایط برای دریافت مستمری پایه برای کسانی که پس از جولای ۱۹۵۵ متولد شده اند در سال ۲۰۲۲ از ۶۵ سال به ۶۷ سال افزایش می یابد. در طرح جدید ناتوانی در سال ۲۰۱۴ افزایش سن بازنشستگی برای حفاظت از کارگران در مواقعی که نیازهای شغلی فیزیکی مرتبط با مشکلات سلامتی و فقدان ظرفیت کاری دیده می شود، در نظر گرفته شد که افزایش سن بازنشستگی از جمله مهمترین چالش های کشور دانمارک نظیر سایر کشورهای اروپایی مطرح شد.

نظام بازنشستگی جامع دانمارک برای مستمری بگیران فعلی و آتی سخاوتمند است. در این کشور نرخ های جایگزینی خالص بالاتری نسبت به سایر کشورهای OECD ارائه می شود و فرض بر این است که افراد دارای شغل تمام وقت بوده و تحت پوشش نظام های بازنشستگی شغلی قرار گرفته اند و به میزان کافی فعالیت می کنند. افراد بدون مستمری شغلی باید ریسک درآمدهای اندک بازنشستگی را بپذیرند. همچنین نظارت دقیق بر میزان جابجایی افراد در داخل و خارج از دامنه پوشش و میزان شایستگی مستمری گروه های غیر پوشش بسیار ضروری است.

نرخ فقر سالمندی در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۴،۶ درصد است. نرخ باروری در اواسط دهه ۱۹۸۰، ۱،۵؛ اواسط دهه ۱۹۹۰، ۱،۸؛ اواسط دهه ۲۰۰۰، ۱،۹؛ و آخرین نرخ باروری در دسترس در این کشور در سال ۲۰۱۵، ۱،۸ عدد است. در حال حاضر، سن خروج از بازار کار در دانمارک کمتر از میانگین سن خروج از بازار کار در کشورهای OECD است. میانگین سن خروج از بازار کار مردان در سال ۱۹۷۰ تقریباً ۶۷ سال است که این میزان کمتر از میانگین سن خروج از بازار کار مردان در کشورهای OECD است که از آن زمان تا سال ۲۰۱۲ به کمتر از ۶۳ سال رسیده است. خروج از بازار کار پیش از موعد، فرد را به سوی بازنشستگی زود هنگام و همچنین طرح های ناتوانی سوق می دهد. خروج از بازار کار زود هنگام به همراه دامنه پوشش کمتر از میزان دامنه پوشش طرح های بازنشستگی شغلی قبل از دهه ۱۹۹۰، منجر به کاهش سطح درآمد نسبی افراد ۶۶ ساله و یا بالاتر در مقایسه با کل جمعیت می شود. محدودیت در فقر سالمندی و نرخ های فقر در این کشور از میانگین این میزان در کشورهای OECD پایین تر است. افزون بر آن، خدمات عمومی برای ارائه به سالمندان نظیر مراقبت از سالمندان وجود دارد و چالش اصلی به منظور حفظ شبکه های امن و خدمات عمومی در یک جامعه سالم، افزایش اشتغال در میان کارکنان مسن در نظر گرفته می شود.

نظام بازنشستگی دانمارک

امروزه، کاملترین نمونه سیستم های مستمری که در بسیاری از کشورهای توسعه یافته وجود دارد و توسط بانک جهانی و اتحادیه بین المللی تأمین اجتماعی توصیه می شود، نظام های چند لایه است. در ساختار نظام چند لایه، لایه اول، لایه حمایتی و غیر مشارکتی بوده که منابع آن از درآمدهای عمومی دولتها تأمین مالی می شود که گروه های آسیب پذیر گروه های هدف در این لایه قرار دارند و لایه دوم و سوم، لایه های بیمه ای هستند که منابع آنها از پرداخت حق بیمه توسط مشترکین تأمین مالی می شود. مشارکت در لایه دوم اجباری است زیرا از نوع طرح های مستمری مبتنی بر مشاغل بوده اما مشارکت در لایه سوم اختیاری است و به عنوان لایه تکمیلی در نظر گرفته می شود. دو لایه اول توسط دولت و لایه سوم توسط بخش خصوصی اداره می شود و دولت در تشویق افراد برای مشارکت در لایه سوم، سیاست هایی نظیر معافیت های مالیاتی را در نظر گرفته است و تأثیری غیر مستقیم بر لایه سوم می گذارد.

نظام بازنشستگی کشور دانمارک با داشتن نرخ های پوشش بالا بسیار متنوع است این نظام از یک صندوق بازنشستگی عمومی اولیه، صندوق بازنشستگی تکمیلی وابسته به درآمد، برنامه بازنشستگی عمومی و برنامه بازنشستگی خصوصی اجباری تشکیل شده است.

لایه اول در این سیستم، نظام فراگیر و عمومی، به صورت غیر مشارکتی بوده که از طریق درآمد و بودجه عمومی و مالیات تأمین اعتبار می شود و شامل مستمری پایه (این مستمری بر اساس اقامت در نظر گرفته می شود و بر خوردای کامل از مزایا مستلزم ۴۰ سال اقامت داریم در فاصله زمانی ۱۵ تا ۶۵ سال در کشور دانمارک است) و مستمری مکمل (این مستمری شامل سالمندان و گروه های آسیب پذیر است که توانایی کار کردن و گذراندن زندگی را ندارند) است و شرط لازم برای دریافت مستمری های این لایه اقامت فرد در نظر گرفته می شود. لایه دوم، بازنشستگی شغلی اجباری است که مستمری بر مبنای مشارکت تعریف شده به صورت اندوخته گذاری بوده و همچنین بر اساس مشارکت افراد در سیستم محاسبه می شود و پرداخت مستمری از ۶۵ سالگی آغاز شده و در صورت مرگ

۱- توافقنامه های جمعی، به همه قراردادهای کتبی گفته می شود که درباره شرایط کار و رابطه اشتغال بین یک کارفرما (یا گروهی از کارفرمایان) و یا یک یا چند سازمان کارفرمایی از یک طرف و یک یا چند سازمان کارگری از طرف دیگر و یا در غیاب سازمانهای کارگری با نمایندگان کارگران که طبق قوانین و مقررات بین المللی انتخاب شده اند و از جانب کارگران اختیار کامل دارند، منعقد می شود.

۲- اصطلاحی است که در بعضی کشورها به کارکنان حقوق بگیر که کارهای حرفه ای یا نیمه حرفه ای دفتری مانند مدیریت، فروش و ... را انجام می دهند، گفته می شود.





مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری؛

مشتری مداری، سودآوری و ارتقای کمی و کیفی ناوگان در دستور کار هواپیمایی آسمان

بر اینکه جمهوری اسلامی ایران در شاهراه شرق به غرب و شمال به جنوب دنیا قرار دارد و باید از این مزیت نسبی جغرافیایی خود در جهان استفاده کند، تصریح کرد: باید با ورود ناوگان هوایی جدید و افزایش قدرت رقابت پذیری، ایران به دنبال باز پس گیری جایگاه صنعت هوانوردی خود از رقبای منطقه ای باشد. بدون شک فعالیت های زیربنایی اشتغالزاست و با توسعه این بخش زمینه برای ایجاد شغل های بیشتری فراهم می شود به گونه ای که برخی از کارشناسان معتقدند با خرید یک فروند هواپیما حدود ۱۰۰ شغل به صورت مستقیم و شغل های فراوانی در زمینه فعالیت های گردشگری و خدماتی به صورت غیرمستقیم ایجاد می شود.

تقی زاده با تاکید بر انتظارات صندوق بازنشستگی کشوری از شرکت هواپیمایی آسمان، اظهار داشت: افزایش بهره وری شرکت از نقطه نظر اینکه شرکت آسمان یک بنگاه اقتصادی است برای صندوق بسیار حائز اهمیت است. شرایط کنونی بیانگر این است که آسمان هنوز بهره ور نیست و تعداد نیروی انسانی موجود با تعداد ناوگان تناسب ندارد و همین امر باعث شده هزینه های شرکت افزایش یابد.

باسابقه و یک وزنه برای انقلاب اسلامی محسوب می شوند، اما ماهیت تغییر و جابجایی مدیران یک اصل است و نیاز بود با وجود کارنامه قابل قبول ایشان در حوزه هوایی و عبور از بحران های متعدد، مدیر تازه نفس دیگری جایگزین ایشان شود.

تقی زاده با تاکید بر اینکه صندوق بازنشستگی کشوری دومین صندوق بیمه ای و دومین بنگاه دار بزرگ اقتصادی در کشور است، گفت: این صندوق با داشتن شرکت های مدیریتی و با توجه به ابعاد و حجم فعالیت های اقتصادی می تواند بسیار نقش آفرین و اثرگذار باشد به ویژه در شرایط جدیدی که کشور در دوره تحریم های جدید با آن مواجه است.

وی با بیان اینکه صنعت حمل و نقل هوایی یکی از مهمترین و پر رونق ترین صنایع جهان به شمار می رود، اظهار داشت: رشد آن به عنوان یکی از مهمترین شاخص ها و پارامترها برای اندازه گیری پیشرفت کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه محسوب می شود و به همین دلیل در برنامه های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی سنجش میزان برتری تکنولوژیکی کشورها دارای جایگاه و اولویت ویژه ای است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تاکید

در مراسمی با حضور مدیرعامل و مدیران ارشد صندوق بازنشستگی کشوری، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان هواپیمایی کشوری، مدیران عامل شرکت های هواپیمایی، تعدادی از مسولان کشوری و لشکری و مدیران و کارکنان شرکت هواپیمایی آسمان از خدمات و فعالیت های حسین اعلایی قدردانی و وی به عنوان عضو هیات مدیره شرکت ملی نفتکش ایران معرفی شد و محمدگرچی به عنوان مدیرعامل جدید این شرکت هواپیمایی مشغول به کار شد.

جمشید تقی زاده، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، با تاکید بر اینکه «محمدگرچی» از جمله مدیران فنی و متخصص، توانمند، متعهد، پاکدست و به خصوص عضو خانواده بزرگ هواپیمایی آسمان است، گفت: از زمان مسوولیت اینجانب تمام تلاشمان را انجام دادیم تا مدیران تابعه صندوق ضمن تخصص و تعهد کافی از داخل مجموعه ها انتخاب شوند و این یک سیاست راهبردی است که با شرکت نفتکش آغاز شد و همچنان در صورت وجود ظرفیت های لازم، ادامه خواهد داشت.

تقی زاده گفت: آقای اعلایی از جمله مدیران



همکاری و همراهی پرسنل زحمتکش آسمان به اجرا در خواهد آمد.

مدیرعامل هواپیمایی آسمان تاکید کرد: انضباط کاری، افزایش بهره‌وری و رعایت صرفه جویی اقتصادی از برنامه‌های دیگری است که باید در اولویت کاری مجموعه بزرگ آسمان قرار گیرد. مجموعه هواپیمایی آسمان تلاش می‌کند در راستای منویات مقام معظم رهبری و همچنین سیاست‌ها و اهداف بلند دولت تدبیر و امید و خدمت‌رسانی و تکریم مردم شریف ایران گام‌های اساسی بردارد.

توسعه و ارتقای فنی ناوگان آسمان در سال‌های اخیر

مدیرعامل سابق شرکت هواپیمایی آسمان و عضو موظف هیات مدیره شرکت ملی نفتکش نیز گفت: ناوگان هواپیمایی آسمان در سال‌های اخیر از نظر فنی توسعه و ارتقا یافته تا جایی که امروز متخصصان این شرکت دانش و توانایی کافی برای تعمیر و ساخت قطعات موتوری را پیدا کرده‌اند.

حسین علایی با بیان اینکه شرکت هواپیمایی آسمان مدیران و نیروهای متخصص، توانمند و بسیار خوبی در اختیار دارد، گفت: استراتژی تعریف شده برای آسمان ورود ۱۰۰ فروند انواع هواپیما و تجهیز ناوگان بود که علاوه بر تبدیل شدن به شرکت نخست هوایی در کشور و شرکت درجه یک در منطقه، در سطح جهانی نیز حرف برای گفتن داشته باشد. بر همین اساس نیز در سال گذشته موفق به خرید هواپیما شدیم و در جابجایی مسافر نیز رتبه اول کشور را به خود اختصاص دادیم.

وی تاکید کرد: آسمان اکنون در شرایطی است که علاوه بر استفاده از هواپیماهای تازه نفس، امکان فعالیت‌های عملیاتی و فنی سنگین و بازسازی قطعات با کمک شرکت‌های دانش‌بنیان را پیدا کرده و توسعه خوبی در حوزه فنی اتفاق افتاده است. توانمندی برای مقابله با تحریم‌ها وجود دارد، فقط باید اعتماد، همدلی و استقامت در بین مسوولان و مردم ایجاد شود.

تاخیرهای هوایی به نسبت گذشته و ارائه خدمات شبانه‌روزی در این حوزه انجام شده است.

ولی آذروش تصریح کرد: برای نخستین بار قرارداد ۳۰+۳۰ با شرکت بوئینگ و اقدام برای خرید هواپیمای مدرن بوئینگ ۷۳۷ مکس از جمله اقداماتی بوده که نشان از حرکت رو به جلو و آینده‌نگر این شرکت داشته است؛ گرچه امروز به دنبال دشمنی دیرینه آمریکا با کشورمان این قراردادها با مشکل مواجه شده است.

آذروش با بیان اینکه در شرایط امروز قبول مسوولیت به خصوص در حوزه‌های حساس و استراتژیک مثل صنعت هوایی بسیار مهم و به نوعی ایثار و جهاد است، گفت: آقای گرجی از جمله نیروهای متخصص، توانمند و فنی است که با توجه به عضویت ایشان در خانواده آسمان، قطعاً می‌تواند نقطه عطفی در فعالیت‌های این شرکت هواپیمایی باشد.

آسمان متعهد به افزایش ایمنی پرواز و رعایت حقوق شهروندی

مدیرعامل شرکت هواپیمایی آسمان گفت: این شرکت هواپیمایی در دوره جدید، افزایش ایمنی پرواز، کاهش تاخیرها و رعایت حقوق شهروندی را در اولویت کاری خود قرار خواهد داد.

محمد گرجی با اشاره به اینکه در مجموعه بزرگ آسمان از مدیران متخصص و متعهد و کارکنان خدوم و باتجربه حضور دارند، افزود: نشان هواپیمایی آسمان در بین شرکت‌های هواپیمایی داخلی از اعتبار ویژه‌ای برخوردار است، به همین دلیل همه وظیفه داریم ضمن ارائه خدمات مطلوب به مشتریان در رعایت حقوق شهروندی برای استفاده از حمل و نقل ناوگان هوایی به نحوی عمل کنیم که شرکت هواپیمایی آسمان به عنوان خط هوایی پیشرو در کشور شناخته شود. در دوران جدید فعالیت‌های شرکت‌های هواپیمایی آسمان نوسازی، توسعه ناوگان حمل و نقل، افزایش سطح کیفی خدمات به مشتریان، کاهش تاخیر در پروازها، همچنین ارتقاء ایمنی پرواز و افزایش خطوط پروازی از جمله برنامه‌هایی است که با

تقی زاده با اشاره به اینکه آسمان به عنوان یک بنگاه اقتصادی باید به سودآوری برسد، ادامه داد: هواپیمایی آسمان به عنوان تنها شرکت هواپیمایی کشور که بیشترین پروازهای داخلی به اقصاء نقاط کشور را بر عهده دارد، باید کیفیت خدمات و پروازهای موجود را ارتقا بخشد و به میزان جذب مشتری و درآمد موجود کمک کند. یکی از راه‌های توسعه ناوگان هواپیمایی برای پوشش پروازهای داخلی و رفع نیاز به حق مناطق و استان‌های مختلف کشور، استفاده از منابع مالی هر استان برای خرید هواپیمای استانی با راهبری آسمان است. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری همچنین به موضوع مشتری‌مداری و رضایت خاطر مشتریان اشاره و تاکید کرد: این بخش بسیار حائز اهمیت است که با توجه به شرایط کنونی ناوگان هوایی آسمان این کار بسیار دشوار باید اجرایی شده و صندوق نیز هرگونه کمک و همکاری نیاز باشد در این زمینه انجام خواهد داد.

آینده درخشان پیش روی آسمان

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری با تقدیر از تلاش‌های حسین علایی مدیرعامل پیشین شرکت هواپیمایی آسمان، گفت: انتصاب مهندس گرجی در این سمت با توجه به اینکه ایشان از افراد با سابقه و متخصص در صنعت هوایی کشور بوده و به خصوص از دل خانواده شرکت آسمان هستند، جای خرسندی دارد. وظیفه آسمان بیش از هر زمان دیگری سنگین است و توقع مسوولان کشور از این شرکت نیز بسیار بالاست.

علی عابدزاده در مراسم تکریم مدیرعامل پیشین و معارفه مدیرعامل جدید شرکت هواپیمایی آسمان، اظهار داشت: شرکت آسمان در گذشته، سالانه ۲۰ تا ۳۰ درصد رشد و گاهی رقم‌های رشد بالاتری را تجربه کرده و اکنون با توجه به ظرفیت‌هایی که دارد می‌تواند به دوران اوج خود بازگردد و نقش بی‌بدیلی در این حوزه در سطح کشور و حتی منطقه داشته باشد.

وی با بیان اینکه آینده روشنی پیش روی هواپیمایی آسمان است، گفت: امروز سازمان هواپیمایی کشوری بیش از هر زمان دیگری آسمان را حمایت می‌کند و دلیل ماندگاری و پایداری این شرکت در صنعت هوایی کشور نیز همین حمایت‌ها بوده است.

موفقیت آسمان با وجود همه تنگناها و تحریم‌ها

مدیرعامل هلدینگ آتیه صبا نیز در این مراسم اظهار داشت: شرکت آسمان با همه کمبودها، تنگناها و تحریم‌های موجود توانست با ارائه خدمات مطلوب کمی و کیفی، جایگاه خود را در جابجایی مسافران داخلی در کشور ارتقا دهد. کارهای بسیار خوبی در شرکت هواپیمایی آسمان مثل تعمیرات موتور هواپیما، بازسازی و بکارگیری هواپیماهای زمین‌گیر شده، افزایش تعداد هواپیما در ناوگان آسمان، کاهش



عبور از پارادایم سنتی به نسل سوم گردشگری در جهان

مهندس ولی آذروش
مدیرعامل هلدینگ آتیه صبا

گردشگر نسل سوم با درگیر شدن و یکی شدن در فرهنگ بومی، به عنوان کنش اجتماعی "با کسب" سرمایه‌های فرهنگی و تقویت آن می‌تواند نقش به‌سزایی در توسعه اقتصادی جامعه هدف ایفا نماید.

سرمایه فرهنگی گردشگران که در نتیجه حس تعلق خاطر و احساس یکی شدن با جامعه و فرهنگ شکل می‌گیرد گردشگران را به سمت گردشگری خرید که یکی از شاخص‌های مهم گردشگری است سوق داده و آن‌ها را بر آن می‌دارد تا تمایل بیشتری برای خرید و استفاده از محصولات فرهنگی، هنری و... داشته باشند و علاوه بر این گردشگر در بسیاری از موارد تنها مصرف‌کننده و خریدار نبوده و با مشارکت در جریان تولید و افزایش میزان تولیدات محصولات و کالاهای محلی، می‌تواند در توسعه اقتصاد کشورها و جوامع محلی تاثیر به‌سزایی داشته باشد.

از سوی دیگر گردشگرانی که در تعامل عمیق با سبک زندگی جامعه مقصد به تقویت سرمایه فرهنگی خود به ویژه در ارتباط با آن جامعه و فرهنگ پرداخته‌اند، می‌توانند مبلغان بسیار تاثیر گذاری بوده و به عنوان سفیران گردشگری با تبلیغات گسترده خود زمینه حضور گردشگران بسیاری را در کشور مقصد فراهم نمایند. از این طریق نیز گردشگری خلاق با ایجاد سرمایه فرهنگی می‌تواند به عنوان شالوده و تقویت‌کننده نظام اقتصادی محسوب گردد، چرا که حضور گردشگران بیشتر به معنی رشد صنعت پول ساز گردشگری و تقویت و استحکام پایه‌های اقتصادی است در یک جمع بندی کلی می‌توانیم بگوییم که در گردشگری خلاق، "مشارکت در تولید" و "مشارکت در فرهنگ" زمینه‌ساز تقویت سرمایه فرهنگی در میان گردشگران بوده و بنابر این آنچه حائز اهمیت است استفاده از پتانسیل‌های نسل سوم گردشگری و توجه به اهمیت مقوله سرمایه فرهنگی در این نسل از گردشگری است.

در دنیای امروز صنعت گردشگری به ویژه «گردشگری نسل سوم گردشگری خلاق» به عنوان یکی از زیرساخت‌های اصلی توسعه اقتصادی و توسعه پایدار به عنوان صنعتی در خور توجه در سطح جهانی مطرح شده است.

«گردشگری نسل سوم» یا «گردشگری خلاق» پس از نسل اول یعنی گردشگری تفریحی و نسل دوم یعنی گردشگری فرهنگی و در مقایسه با نسل‌های گذشته و با ایجاد سرمایه فرهنگی غنی و ایجاد حس تعلق خاطر می‌تواند نقشی بسیار پررنگ و تاثیر گذاری در روند توسعه‌ای کشور ایفا کند.

در گردشگری خلاق و نسل سوم، گردشگران با تعاریفی متفاوت از تعاریف سنتی از مفهوم گردشگری، به دنبال پیدا کردن درک و نگاه عمیق از جامعه مقصد بوده و تنها مشاهده گر نیستند. عدم توزیع فصلی گردشگری، رشد فعالیت‌های اقتصادی، ایجاد اشتغال و سودآوری، تاثیرات مثبت بر اعتماد به نفس ساکنان محلی درگیری فعال گردشگران در فرهنگ محلی و ایجاد تجربه منحصر به فرد برای آنان، تبادل فرهنگی موثرتر و در نتیجه تاثیر مثبت بر زیرساخت‌های فرهنگی از جمله مزایای گردشگری خلاق نسبت به نسل‌های گذشته گردشگری است.

به زبان ساده تر صنعت گردشگری در عصر کنونی با پارادایم متفاوتی به عرصه معادلات اقتصادی کشورها پا گذاشته است که در این رهگذر ایران برای این تغییر، از پتانسیل‌های بی بدیلی برخوردار است. گردشگران نسل جدید با دور شدن از ویژگی مشاهده گری صرف، به میزان بیشتری نسبت به قبل به دنبال افزایش آگاهی و سرمایه‌های فرهنگی خود هستند. در گردشگری خلاق، گردشگر با ایفای نقش مشارکتی خود در تعامل و ارتباط تنگاتنگ با محیط قرار گرفته و در این تعامل می‌تواند در جریان تولیدات فرهنگی، هنری، آداب و رسوم و سنن جامعه هدف قرار گرفته و نقش آفرینی کند.





www.ittic.com

دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری ایرانگردی و جهانگردی

دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری ایرانگردی و جهانگردی

برگزاری تورهای بازنشتگان کشوری
برگزاری تورهای آزاد داخلی و خارجی
رزرو هتل در سراسر کشور



برگزاری تورهای یک روزه تهرانگردی
برگزاری تورهای یک روزه طبیعت گردی
برگزاری تورهای آخر هفته

تهران. میدان فاطمی. نبش صندوق بازنشتگی کشوری. شماره ۵۹

☎ ۸۸۹۹۸۳۵۴-۸۸۹۹۸۳۶۷

☎ ۸۸۹۹۸۳۶۴-۸۸۹۹۸۲۹۶

📍 @itticnews

📍 @itticco

🏠 www.ittic.com

📷 @hotelgroup

میزبانی
به وسعت ایران



با تشدید تحریم های غرب علیه جمهوری اسلامی ایران با هدف متوقف کردن برنامه های صلح آمیز هسته ای ایران واژه «اقتصاد مقاومتی» به ادبیات اقتصادی کشور اضافه و متناسب با شرایط اقتصاد کشور مورد بحث قرار گرفت. در حقیقت اقتصاد مقاومتی به عنوان الگوی اقتصاد بومی و علمی برآمده از فرهنگ انقلابی و اسلامی با فراهم سازی موجبات رشد و شکوفایی کشور به صورت درون زا، زمینه توسعه اقتصادی را آماده می کند. به عبارتی اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی می تواند موجب کاهش ضربه پذیری اقتصاد کشور در آینده شود. یکی از ارکان مهم و اساسی سیاست های اقتصاد مقاومتی، صادرات و تکیه بر تولید کالای با کیفیت داخلی و صادرات آن است که تسهیل مقررات و گسترش مشوق های لازم، گسترش زیرساخت های مورد نیاز، برنامه ریزی تولید ملی متناسب با نیازهای صادراتی، شناسایی و شکل دهی بازارهای جدید، تنوع بخشی پیوندهای اقتصادی با کشورهای منطقه، ایجاد ثبات رویه و مقررات صادرات با هدف گسترش پایدار سهم ایران در بازارهای هدف لازمه تحقق این امر است.

اقتصاد مقاومتی و تولید کالای ایرانی لازم و ملزوم فعالیت های اقتصادی صندوق باز نشستگی کشوری

سعید شکری / شرکت نیرو تراز بی ریز

صندوق بازنشستگی کشوری رویکرد مطلوب و مطابق با اصول اقتصاد مقاومتی و حمایت از کالای داخلی است، اما بطور کلی یکی از چالش های عمده در زمینه صادرات غیر نفتی این است که عمده صادرات ایران شامل محصولات پتروشیمی، گازها و سایر فرآورده ها و مشتقات نفتی است و بطور معمول این محصولات در زمره کالاهای واسطه و اولیه محسوب می شوند و عمدتاً تولید آنها در کشور از ساختاری دولتی تبعیت می نماید. در این زمینه می توان به توسعه سرمایه گذاری در صنایع تبدیلی مرتبط با این محصولات تغییر وضعیت داد تا ارزش افزوده بالاتری را نصیب کشور نماید. در واقع باید تا آنجا که امکان دارد صادرات را به سمت محصولات با فناوری بالا، که ارزش افزوده بالاتری دارند، سوق داد.

از این رو نیاز است مدیران تصمیم گیر برای تحقق اهداف کلان در آینده در کنار استراتژی فعلی سرمایه گذاری خود به موارد ذیل نیز توجه شایانی داشته باشند تا در آینده اهداف اقتصاد مقاومتی برآورده و مسیر توسعه پایدار هموار گردد.

۱- پشتیبانی از توسعه طرح های صنایع تبدیلی و حمایت از پردازش محصولات خام و اولیه داخلی به جای حمایت از صادرات این محصولات در راستای تکمیل زنجیره ارزش

۲- سرمایه گذاری در پتانسیل ها و استعداد های کشور مانند بخش کشاورزی و بخش انرژی

۳- پشتیبانی از سرمایه گذاری داخلی و خارجی با رویکرد توسعه صادرات انتقال فناوری و صادرات خدمات حمل و نقل و ترانزیت (انرژی، کالا، مسافر، اطلاعات)

۴- توسعه ناوگان حمل و نقل جاده ای، هوایی، دریایی، و ریلی و نیز شرکت های حمل و نقل ترکیبی داخلی و بین المللی و توسعه امکانات بندری و مرزی و ترمنال های صادراتی کالا

۵- سرمایه گذاری مشترک با برندها و شرکتهای معتبر جهانی برای تولید کالای ایرانی

نتیجه گیری

منظور از اقتصاد مقاومتی یک اقتصاد فعال و پویا است؛ نه یک اقتصاد منفعل و بسته؛ چنانکه مقاومت، برای دفع موانع پیشرفت و سعی و تلاش در مسیر حرکت به سمت جلو تعریف می شود. با توسعه و سرمایه گذاری در بخش های تولیدی صادرات محور، اشتغال آفرینی افزایش یافته و با توسعه صادرات و درآمدزایی ارزی برای کشور امکان ورود تکنولوژی های جدید ممکن شده و توسعه پایدار را ایجاد می کند. اگر اقدام و عمل در اقتصاد مقاومتی مدنظر باشد، علاوه بر توجه به برونگرایی در اقتصاد و تمرکز ویژه بر افزایش تولید و صادرات، بهره مندی از ظرفیت ها و توانمندی های داخلی برای رشد و توسعه اقتصاد نیز لازم است، لذا صادرات محور کردن بنگاه های اقتصادی صندوق بازنشستگی کشوری باعث برآورده شدن اهداف اقتصاد مقاومتی و حمایت از کالای ایرانی به ویژه به حضور ظرفیت هایی چون شرکت کفش ملی، ایران یاسا، پگاه، پیچک، ایرانول و غیره طی برنامه توسعه ملی ششم خواهد شد.

به بیانی دیگر تحقق اقتصاد مقاومتی در توسعه صادرات که منبعی مهم برای تأمین درآمد ارزی است، عملاً اتفاق می افتد. یکی از راهبردهای مهم در این زمینه، توسعه صادرات غیر نفتی است که ضمن ایجاد ارزش افزوده بالا (به ویژه برای کالاهای صنعتی)، وضعیت اشتغال در جامعه ایران را بهبود بخشیده و سبب کسب درآمد های ارزی برای کشور می شود. همچنین ضریب تأثیر پذیری کشور از تحولات سیاسی و اقتصادی جهانی که به واسطه تکیه بر اقتصاد نفتی بوجود می آید را کاهش می دهد. در واقع وابستگی اقتصاد کشور به درآمد های نفتی باعث می شود که با کاهش این درآمدها اقتصاد کشور آسیب ببیند. به همین دلیل یکی از ارکان اصلی اقتصاد، بنگاه های اقتصادی فعال و قوی است که شرکت های تابعه صندوق های بازنشستگی به عنوان بنگاه اقتصادی به علت داشتن پتانسیل های سخت افزاری و نرم افزاری مورد نیاز صادرات می توانند بر اساس جهت گیری اقتصاد مقاومتی و حمایت از کالای ایرانی بهترین عملکرد را داشته باشند.

صندوق بازنشستگی کشوری در حدود ۱۸۷ شرکت را در قالب ۵ هلدینگ حمل و نقل و گردشگری، غذایی، دارویی و کشاورزی، عمران و ساختمان، مالی، بانکی و سهام و هلدینگ نفت، گاز، پتروشیمی و نیروگاه (انرژی) سازمان دهی کرده است که در این هلدینگ ها ابر شرکت هایی مانند پتروشیمی جم، پتروشیمی امیرکبیر، شرکت ملی نفتکش ایران، نفت ایرانول، نیروگاه تبریز، خدمات هوایی آسمان، شرکت صنایع شیر ایران و غیره به چشم می خورند که زیرساخت های مورد نیاز و برنامه های خوبی برای تولید ملی متناسب با نیاز های صادراتی و در نهایت تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی دارند.

نقش آفرینی در صادرات غیر نفتی

بر اساس آمار منتشره از سوی گمرک جمهوری اسلامی ایران صادرات کالا (با احتساب میعانات گازی) طی هفت ماه سال ۱۳۹۵ ارزشی معادل ۲۴۶۵۷ میلیون دلار داشته است؛ در حالیکه در سال ۱۳۹۴ طی مدت مشابه از ارزشی معادل ۲۲۶۳۳ میلیون دلار برخوردار بوده است (صادرات ۱۳۹۵ نسبت به مدت مشابه در سال ۱۳۹۴، به لحاظ ارزشی ۴ درصد افزایش یافته است). اقلام صادراتی شامل میعانات گازی، محصولات پتروشیمی، گاز طبیعی و قیر، صنعت، فرش و صنایع دستی، کشاورزی و غذایی، دارویی و معدنی است که با توجه به اینکه صندوق بازنشستگی کشوری هم به واسطه سرمایه گذاری در شرکت هایی که حوزه فعالیت آنها در پتروشیمی، معدنی، کشاورزی و غذایی و دارویی است می تواند سهم قابل توجهی از صادرات غیر نفتی را به خود اختصاص دهد.

توسعه اشتغال

طبق آمار و گزارش های موجود، طی سال های ۱۳۹۴-۱۳۸۹، بالاترین نرخ اشتغال برای بخش کشاورزی در سال های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۱ و برای بخش صنعت نیز در سال ۱۳۹۲ اتفاق افتاده است. علاوه بر این، نرخ اشتغال در بخش کشاورزی طی این سال ها با نوساناتی همراه بوده است. با توجه به حضور شرکت های بزرگ صندوق بازنشستگی کشوری در عرصه صنعت مانند آدانا سرام، پتروشیمی جم، گروه لبنیات پگاه، ایرانول، تراز پی ریز و غیره تعداد زیادی از کارشناسان، تکنسین ها و کارگران جوان کشور مستقیم و غیر مستقیم با این شرکت ها همکاری می کنند و بنابراین می توانند در توسعه اشتغال نیز اثر گذار باشند.

جایگاه هلدینگ های صندوق در تولید کالای داخلی و تحقق اقتصاد مقاومتی

با مقایسه صادرات غیر نفتی کشور و کالاهای صادر شده با محصولات تولیدی در شرکت های تابعه هلدینگ های صندوق بازنشستگی کشوری مشخص می شود، محصولات تولیدی در هلدینگ های معدنی، دارویی، غذایی و پتروشیمی از محصولات مهم صادراتی بوده و در نتیجه تدوین راهبرد توسعه صادرات در استراتژی سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کشوری دیده شده که همین امر جایگاه صندوق بازنشستگی کشوری را در این خصوص ممتاز می نماید. لذا رویکرد سرمایه گذاری





رضارویگری از خاطرات کفش ملی می‌گوید:

مدیران کفش ملی تعصب ایرانی داشته باشند

هنرمند پیشکسوت کشورمان گفت: برای اینکه کفش ملی دوباره به روزهای اوج خود بازگردد باید مدیریت با تعصب ایرانی داشته باشد. رضا رویگری، بازیگر و خواننده ایرانی در گفتگو با روابط عمومی و امور بین الملل گروه صنعتی ملی با بیان اینکه استفاده از کالای ایرانی یکی از نشانه‌های علاقه به میهن است، گفت: کسی که آینده کشور و فرزندان این مرز و بوم برایش مهم باشد بی جهت به سراغ محصول خارجی نمی‌رود.

هنرمندان می‌توانند مروج استفاده از کالای ایرانی باشند

بازیگر با سابقه تئاتر، سینما و تلویزیون تاکید کرد: هنرمندان در ترویج روحیه استفاده از کالای ایرانی بسیار موثرند، در همه جای دنیا لباس یا برندی را که یک سلبریتی از آن استفاده می‌کند مورد استقبال مردم عادی هم قرار می‌گیرد. وی با اشاره به نقش هنرمندان ایرانی در شکل‌گیری سلیقه مردم گفت: بدیهی است که در کشور ما هم اگر چهره‌های شاخص خود را مقید به استفاده از کالای وطنی بدانند در نوع نگاه و فرهنگ جامعه تاثیر مستقیم خواهد داشت. رویگری با تاکید بر اینکه همیشه ایرانی پوشیده ام گفت: تمام کسانی که من را از نزدیک می‌شناسند می‌دانند که تا بتوانم ایرانی استفاده می‌کنم فقط در صورتی به سراغ کالای خارجی می‌روم که نمونه داخلی با کیفیت از آن را پیدا نکنم.

کفش ملی به مدیر دلسوز نیاز دارد

وی با اشاره به اینکه در طی دهه‌ها مدیران ناکارآمد و غیر متخصص به کفش ملی ضربه وارد کردند، گفت: ناکارآمدی مدیران حتی در مقطعی این نشان را به مرز تعطیلی کشاند و اینک هم مهم‌ترین خواسته ما از مدیر کفش ملی این است که تعصب ایرانی داشته باشد. هنرمند پیشکسوت کشورمان گفت: یک مدیر کارآمد و دلسوز که نام ایران برایش اهمیت داشته باشد می‌تواند پرچم کفش ملی را دوباره به اهتزاز درآورد. نه تنها کفش ملی که همه نشانهای دیرین ایرانی با مدیریت قدرتمند و حمایت می‌توانند احیاء شوند.

با پدرم برای خرید کفش ملی به ناصر خسرو می‌رفتیم

بازیگر سینما و تئاتر و تلویزیون در بیان خاطره‌ای از کفش ملی گفت: از زمان کودکی برای خرید نوروژ یا مدرسه به همراه پدرم به ناصر خسرو می‌رفتیم و آنجا انواع البسه ایرانی از جمله کفش ملی را خریداری می‌کردیم. همیشه از خریده‌هایم راضی بوده‌ام و معمولاً کفش‌هایی را که انتخاب می‌کردم بیش از دو سال استفاده می‌شد.

تاثیر پرورش گل و گیاه در تقویت روحیه و روان افراد

گل و گیاه در محل زندگی برای تازه شدن روحیه و بهبود وضعیت روانی افراد است. امیر خجسته کاشانی روان شناس و مدرس دانشگاه در این زمینه می گوید: در روان شناسی رنگ ها، رنگ سبز مظهر آرامش، شادابی، امید و سرزندگی است و رنگ قرمز به مانرزی و هیجان می دهد. در ضمن پرورش یک موجود زنده همچون گل و گیاه در ما احساس رضایت خاطر، خرسندی و شادی ایجاد می کند. وی تاکید کرد: به عنوان هدیه، دادن شاخه گل و یک گلدان احساس شادابی و خشنودی را به دیگران انتقال می دهد و در برقراری ارتباط بین فردی نقش مثبتی دارد. بر همین اساس، ما نیز در این شماره از نشریه ثمر تلاش می کنیم تا تعدادی از گل های زیبا و قابل کشت در فصل تابستان را به شما خوانندگان عزیز معرفی کنیم.

همه ما می دانیم که گیاهان تمیز کننده هوا، آزاد کننده اکسیژن، جذب کننده دی اکسید کربن، کاهنده فرسایش خاک و حافظ بستر رودخانه ها و جاده ها هستند. کاشت گیاهان و باغبانی جزو یکی از تفریحاتی است که در تمام عمر می توانید از آن لذت ببرید.

سوزاندن کالری، کاهش خطر ابتلا به زوال عقل، کاهش خطر حمله سکته قلبی در افراد بالای ۶۰ سال، کمک به بهبود سریع بیماری ها، افزایش طول عمر افراد بالای ۶۰ سال، از جمله فوایدی است که می توان برای باغبانی برشمرد. پرورش گل و گیاه می تواند نجات دهنده بسیاری از افراد از افسردگی و مشکلات روحی نیز باشد و به درمان بسیاری از بیماران روحی کمک کند. پیشنهاد روانپزشکان، پرورش انواع

گل های زیبایی که در فصل تابستان می توان آن ها را کاشت

رعنا زیبا

رعنا زیبا یا گل شاد، یک گل همیشه شاداب، مانند شکوفه بزرگ گل آفتابگردان است. گل های شاد، از خانواده گل های آفتابگردان، داوودی و گل مینا هستند و به خوبی در محیط های خشک رشد می کنند. گل های رعنا خیلی آسان پرورش می یابند. آن ها نور کامل خورشید را دوست دارند و خاکی که سبک باشد و زهکشی داشته باشد را ترجیح می دهند. هنگام کاشت به خاک آن ها تقویت کننده عمومی اضافه کرده و از ماه بعد، هر ماه یک بار به خاک آن ها دوباره تقویت کننده بدهید. وقتی گل رعنا در خاک به خوبی مستقر شد، دیگر به خوبی رشد می کند. پس از آن این گیاه دیگر به توجه و مراقبت اندکی نیاز دارد. تنها کافی است از دیدن شکوفه های زیبای آن یا پروانه هایی که به آن جذب می شوند لذت ببرید.



گل حنا

گل حنا یکی از بهترین ها در میان گل های سایه دوست است. اگر فضایی که می خواهید در آن گل کاری کنید، نور خیلی کمی دریافت می کند، گل حنا را انتخاب کنید. گیاه حنا باید از تابش شدید آفتاب محافظت شود چه در درون خانه و چه در باغچه گیاه به دلیل داشتن ساقه ها و برگ های غلفی توانایی تحمل تابش شدید آفتاب را ندارد. این گیاه به آبیاری منظمی نیاز دارد که در تابستان باید بیشتر باشد. گل حنا خاکی با زهکش مناسب را لازم دارد.



بگونئیای قرمز

گل دیگری که مطمئنا شما دوست خواهید داشت تعداد زیادی از آن را در باغچه تان داشته باشید، گل بگونئیای قرمز است. این گل در فصل تابستان و تا اوایل فصل پاییز شکوفه های زیادی می دهد. این گل ها بسیار خوشبو هستند. به نور غیر مستقیم وابسته است و باید از نور مستقیم خورشید که موجب آسیب رساندن به برگ ها و گل های این گیاه زینتی می شود دور شود. این گیاه برای گلدهی خاک سبک و غنی، ترکیبی از خاک برگ، خاک باغچه، ماسه و پیت با زهکش مناسب نیاز دارد. بسته به خشکی خاک و اینکه دمای محیط چقدر باشد، هفته ای دو یا سه بار آبیاری کنید. آبیاری بیش از حد و یا ناکافی، موجب زرد شدن برگ ها و ریزش گلها خواهد شد.



اطلسی

بباید با گل اطلسی شروع کنیم، چرا؟ به دلیل اینکه بسیار کلاسیک است و گلبرگ های متنوع و رنگارنگ آن فضای زیبایی را ایجاد می کند. این گل برای تابستان و اوایل پاییز مناسب است و گرما و رطوبت فصل گرما، آن را خراب نمی کند. گل اطلسی در نور خورشید بهتر شکوفامی شود و نیاز به آبیاری منظم دارد. اگر کمی کود هم به آن بدهید بهتر رشد می کند. اطلسی از بهار تا پاییز گلدهی می کند و از زمان کاشت بذر تا گلدهی معمولاً حدود ۳ ماه طول می کشد.





گل ناز

این گل بسیار زیبا، رنگارنگ و دوست داشتنی مناسب گلدان‌های پشت پنجره و یا آویزهاست. این گیاه یکساله بوده و زمان گلدهی آن از اواخر بهار تا اوایل پاییز است. این گیاهان به نور کامل خورشید و خاک‌های به خوبی زهکشی شده نیاز دارند. نگهداری و پرورششان آسان بوده و حتی در میان سنگلاخ‌های کنار جاده‌ها یا پیاده‌روها نیز می‌رویند. از نظر نیاز آبی، آبیاری مناسب و منظم نیاز دارند. اگرچه نسبت به خشکی مقاوم هستند اما بیشترین گلدهی را در خاک‌های به خوبی آبیاری شده تولید می‌کنند. بهترین خاک برای این گیاه، خاک سبک و سنی و یا خاک مرغوب باغچه با مقداری خاک برگ، یا کود دامی پوسیده می‌باشد.



گیاه آشور یا اساق عروس

این نوع کاکتوس یک گیاه کوهستانی است، محیط پرورش باید خشک باشد و به آب کمی نیاز دارد؛ به همین دلیل برخی از پرورش دهندگان هر ۲-۳ هفته یکبار این گیاه را آب می‌دهند. این گیاه محیطی پر نور و روشن و اشعه‌های مستقیم آفتاب را می‌پسندد و در چنین شرایطی بهترین رشد و رنگ برگ‌سار را خواهد داشت اما باید آن را از نور مستقیم آفتاب شدید بخصوص در روزهای گرم تابستان محافظت کرد. خاکی سبک با زهکشی مناسب نیاز دارد. برخی از پرورش دهندگان مخلوط‌های خاکی مشابه کاکتوس را برای این گیاه بکار می‌برند اما از آنجایی که سیستم ریشه‌ای بسیار کم عمقی دارد بهتر است که از مواد ارگانیک همانند خاک برگ نیز در مخلوط خاکی آن استفاده کرد.



آلوه ورا

آلوه ورا گیاهی است که هر باغ و باغچه‌ای به آن نیاز دارد، مصریان باستان از آلوه ورا به نام گیاه جاودانه یاد می‌کنند، چرا که تقریباً خشکاندن و از بین بردن این گیاه غیر ممکن است. این گیاه مقاوم دارای خواص درمانی زیادی است. آبیاری باید زمانی که خاک گلدان کاملاً خشک شده باشد انجام شود. بدین منظور می‌توان با فرو بردن انگشت تا بند اول در خاک گلدان زمان آبیاری را حدس زد. اگر تا عمق بند اول، خاک گلدان خشک باشد آبیاری بایستی انجام شود. توصیه شده از کاربرد آب سرد جهت آبیاری گلدان‌های آلوه خودداری شود. خاک مورد استفاده باید بسیار سبک و با زهکشی مناسب باشد به گونه‌ای که حالت ماندابی پیدا نکند. مخلوط خاک + هوموس + سنگریزه به نسبت ۴:۴:۲ برای تولید آلوه گلدانی بسیار مناسب است. این گیاه نیاز به نور زیاد و غیر مستقیم دارد.



کاکتوس طلایی

این گیاه بومی کویری دارای ظاهری گرد است. روند رشد آن بسیار کند و آرام است اما برای همین میزان رشد هم به آفتاب کامل و خاک غنی نیاز دارد. معمولاً گل‌های زیبای آن در فصل بهار و تابستان خودنمایی می‌کند. بدنه اصلی آن سبز رنگ و شکوفه‌ها و گل‌های آن به رنگ طلایی است. این گیاه به مراقبت و توجه زیادی نیاز ندارد و نیاز به آب در آن بسیار کم است.



۱۰ فایده باغبانی برای سلامت بدن



۳

باغبانی بطور منظم خطر ممله سکتة قلبی را تا ۲۷٪ در افراد بالای ۶۰ سال کاهش می دهد.



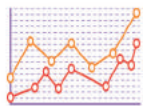
۲

باغبانی روزانه خطر ابتلا به زوال عقل را تا ۳۶٪ کاهش میدهد.



۱

باغبانی بین ۱۸۰ تا ۲۵۰ کالری در هر ۳۰ دقیقه می سوزاند.



۴

مایکوباکتریوم واک، نوعی باکتری موجود در خاک، سطح سروتونین را افزایش و افسردگی را کاهش می دهد.



۱۰

باغبانی بطور منظم طول عمر افراد بالای ۶۰ سال را تا ۳۰٪ افزایش می دهد.



۵

رنگ سبز باعث واکنشی در سیستم اعصاب شما می شود که فشار خون را کاهش می دهد.



۹

باغبانی جذب ویتامین دی را بالا می برد که به مبارزه با سرطان، بیماری قلبی و دیابت کمک می کند.



۶

پزشکان متوجه شده اند که باغبانی به بهبود سریع تر بیماری ها کمک می کند.



۷

با خوردن محصولات کشاورزی خودتان می توانید از آفت کش های مضر در امان باشید.



۸

گذراندن وقت در باغ استرس را کاهش و آرامش را افزایش می دهد.

۵ عاملی که می تواند شما را شاد و خوشحال کند

شاد بودن یکی از بهترین احساس ها در زندگی روزانه است. شما هم اگر شاد نیستید و احساس شادی درونتان ندارید با ما همراه شوید تا روش شاد شدن را به شما نشان دهیم. این ۵ عامل شما را خوشحال تر می کند.

شکر گزار باشید

چیزی که در روز قبل سپاسگزار آنها بوده اید، فکر کنید. یا قبل از اینکه به رختخواب بروید، نوشتن سه چیز خوب درباره روز خود را به یک عادت تبدیل کنید. این سه چیز خوب می تواند ساده و کوچک باشد؛ شاید شما چیز زیبایی را دیده یا سپاسگزار آن باشید که در آن روز سالم و سلامت بوده اید. در حقیقت، علم نشان می دهد، همین تجربه های کوچک روزمره هستند که ما را خوشحال تر می کنند (در قیاس با پیشامدهای بزرگ زندگی).

هر روز شکرگزاری کنید، زیرا اثبات شده است که شکرگزاری باعث ارتقا و بهبود حال شما خواهد شد. مردمی که چند چیز مثبت در روز را به روی کاغذ می نویسند، سالم تر، پر انرژی تر و البته با استرس و اضطراب کمتری زندگی می کنند و همچنین خواب بهتری دارند. راه حل این موضوع این است که آن را به یک عادت منظم بدل کنید و آن را با نیت قبلی انجام دهید. درباره ایجاد یک مراسم شکرگزاری فکر کنید؛ مثلاً هر روز صبح وقتی که چای یا قهوه خود را می نوشید، می توانید در مورد سه

برای شاد بودن زمان بیشتری را با خانواده و دوستان بگذرانید

داشتن تعدادی دوست و رفیق می تواند زندگی شما را نجات دهد. روابط اجتماعی کم می تواند به اندازه کشیدن پانزده سیگار در روز برای شما مضر باشد و همچنین می تواند دو برابر مرض چاقی به سلامت شما آسیب برساند. حتی اگر سر شما شلوغ است، می توانید راه هایی را برای ارتباط با افرادی که برای شما مهم هستند، پیدا کنید. از وقت ناهار خود به عنوان یک فرصت برای تماس گرفتن با یک دوست استفاده کنید و یا اگر امکان دارد از این فرصت برای پیاده روی با دوست خود بهره ببرید. اگر در طول هفته بسیار مشغول هستید، دعوت از یک دوست برای گردش و تفریح در تعطیلات آخر هفته چطور است؟

برای شاد بودن خود را در محاصره افراد مثبت اندیش قرار دهید

شادی مسری و واگیردار است. دکتر نیکلاس کریستاکیس و جیمز فاولر، دو محقق و پژوهشگر دانشگاه هاروارد و دانشگاه سان دیه گو دریافتند که هر دوست شاد، می تواند تا حدود ۹ درصد باعث افزایش احتمال شاد بودن شخص شود. اگر احساس خوبی ندارید و سر حال نیستید، خود را به یک دوست یا همکاری که به طور کلی مثبت اندیش است، برسانید. مغز ما دارای نورون های آینه ای است و عیناً همان چیزی را که فرد مقابل ابراز می کند، تقلید می نماید؛ بنابراین هر زمانی که به تزیین کمی انرژی مثبت نیاز داشتید، خود را به کسانی که انرژی مثبت می دهند، متصل کنید.

برای شاد بودن به طور منظم مهربانی کنید

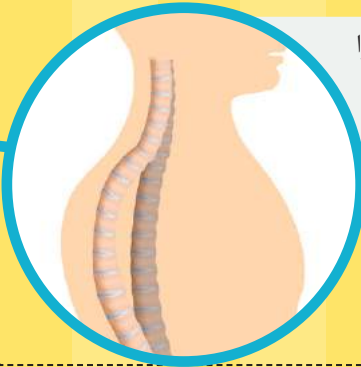
تحقیقات نشان می دهد که صرف پول برای دیگران به مراتب بیشتر از صرف پول برای خودمان، ما را خوشحال تر می کند و مهربانی کردن حتی اگر کوچک و ناچیز باشد، رضایت از زندگی را در ما افزایش می دهد. درب ورودی را برای شخصی که پشت سر شما در حال وارد شدن است، نگه دارید. با گفتن جملاتی تشکر کنید و زمانی که در حال گرفتن یک نوشیدنی از کافی شاپ هستید، اسنک و تنقلات مورد علاقه همکار خود را برای وی بردارید و روی میز او بگذارید. حتی کوچک ترین رفتار زیبای شما می تواند روز خوبی را برای شما به یادگار بگذارد.

پول خود را به جای صرف خریدن وسایل، صرف تجربه ها کنید

تحقیقات نشان می دهد، وقتی که مردم پول خود را صرف تجربیات و سرگرمی های مفرح می کنند، احساس شادتری نسبت به صرف پول برای خرید اجناس و وسایل گزارش کرده اند. ما تجربه ها را مدت زمان طولانی تری به یاد خواهیم سپرد و مغز ما می تواند دوباره آنها را احیا کند و همین باعث می شود تا احساسات و حالات مثبت ما ماندگار تر بمانند. پس به جای خرید آن بلوز جدید، روی رفتن به یک کلاس جدید یوگا و یا دعوت از دوستان برای تماشای فیلم با شما فکر کنید.

گردپشتی یا کایفوزیس چیست؟

افزایش غیر طبیعی قوس ناحیه پشتی ستون فقرات را گردپشتی یا کایفوزیس می‌گویند. افراد دارای گردپشتی دچار دور افتادگی در کتفها می‌شوند و دور شدن کتفها، باعث تغییر موقعیت دنده‌ها و قفسه سینه می‌شود.



انواع گردپشتی (کایفوز)

۱ کایفوز متحرک یا برگشت پذیر که در این عارضه تنها بافت‌های نرم تحت تاثیر قرار می‌گیرند و در دوران جوانی و نوجوانی مشهود است و بیشتر دختران به این عارضه مبتلا می‌شوند.

۲ کایفوز ثابت یا برگشت ناپذیر که در آن مهره‌ها تغییر شکل پیدا کرده‌اند و با حرکات اصلاحی درمان نمی‌شود.

عوامل ایجاد کننده گردپشتی

- اتخاذ وضعیت بدنی نامناسب به مدت طولانی مثل نشستن و ایستادن
- خجالتی بودن افراد
- انجام حرکات تکراری به مدت طولانی
- حمل کوله پشتی سنگین
- کوتاهی عضلات سینه‌ای
- ضعف عضلات راست کننده ستون فقرات و دوزنقه‌ای

نمونه‌ای از ارزیابی با استفاده از خط شاقول

اگر خط شاقول بر قله انحنای پشتی مماس باشد، فاصله بین خط شاقول و مهره هفتم گردنی، اندازه گیری می‌شود؛ بطور طبیعی این فاصله ۴۵ میلی‌متر است و اگر بیش از این باشد نشانگر عارضه کایفوز است.



عوارض ناشی از گرد پشته

- سر و گردن به جلو آمده و قوس گردنی افزایش می‌یابد.
- استخوان جناغ فرو می‌رود و قفسه سینه پایین می‌رود، در نتیجه حفره سینه کوچک شده و احتمالاً اندامهای حیاتی از موقعیت اصلی خود تغییر مکان می‌دهند.
- شانه‌ها از سمت جلو به هم نزدیک می‌شوند و ظاهری گرد پیدا می‌کنند.
- تحذب مهره‌ها در ناحیه پشت بیشتر می‌شود.
- تحرک مفصل شانه کاهش می‌یابد.
- خستگی مزمن ایجاد می‌شود.
- ارتفاع تنه کاهش می‌یابد.
- مشکلات عصبی و نخاعی در موارد شدید رخ می‌دهند.
- بسته به شدت عارضه، درد وجود دارد.

در این تمرین
دو دست خود
را به سه گوش
دیوار فشار
دهید، این
حرکت را سه
بار تکرار کرده
و هر بار ۱۰
ثانیه در آن
حالت بمانید.



نمونه‌ای از تمرینات کششی



این تمرین با عنوان حرکت کشش گربه شناخته می‌شود، این تمرین را سه بار تکرار و در هر بار ۱۰ ثانیه انجام دهید.

نمونه‌ای از تمرینات تقویتی

در این تمرین به روی شکم دراز کشیده و سعی کنید دو دست خود را به سمت بالا حرکت دهید و کتف را به هم نزدیک کنید. این تمرین را ۳ بار تکرار و در هر بار ۸ مرتبه دو دست خود را به سمت بالا حرکت دهید.



سمیه سهرابی

کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
و عضو علمی پورتال پایش



علل بیماری آلزایمر

عوامل خطر ساز، در بیماری آلزایمر به طور دقیق مشخص نشده است. اما در بررسی‌های صورت گرفته عوامل گوناگونی شناخته شده اند. وجود این عوامل صد در صد دلیل بر ابتلا به بیماری آلزایمر نیست، بلکه در شرایط خاصی به تنهایی یا در کنار یکدیگر می‌توانند زمینه ابتلا به بیماری آلزایمر را فراهم کنند. "سن بالا، سابقه خانوادگی، سکتة مغزی، سابقه شدید ضربه به سر، بیماری‌های عروق کرونر، کمبود فعالیت‌های فکری، جنس مونث، کمبود ویتامین‌هایی چون B1، A، E، C، B12، اسید فولیک، کمبود فعالیت‌های بدنی و ورزش، سابقه افسردگی، استرس‌های روانی-اجتماعی مانند فوت همسر، بازنشستگی، افزایش کلسترول خون، مصرف دخانیات، سموم موجود در محیط زیست و..." از جمله این عوامل هستند. تشخیص این بیماری با بررسی تاریخچه سلامت بیمار و انجام برخی معاینات جسمانی و روانی و آزمایش و یا آزمون‌های روانی تست حافظه و... توسط پزشک متخصص مغز و اعصاب، روانپزشک و روانشناس انجام می‌پذیرد.

شرح بیماری

در بیماری آلزایمر رسوب پلاک‌های آمیلوئید و ایجاد شبکه‌های نوروفیبریلاری، به تدریج سبب تخریب سلول‌های مغز و قطع ارتباط بین آنها می‌شود. در نتیجه تخریب سلول‌های مغز، ترشح انتقال دهنده‌های عصبی که باعث انتقال پیام از یک سلول به سلول دیگر هستند، کم شده و این مساله نیز باعث از بین رفتن سلول‌ها و ارتباط بین آنها می‌شود و تمامی این موارد باعث کوچک شدن مغز خواهد شد.

با وجود پیشرفت علم پزشکی متأسفانه هنوز درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد، با تجویز دارو تنها می‌توان روند این بیماری را کند نمود و اختلالات رفتاری و روانی را کنترل کرد. از درمان‌های تکمیلی در کنار دارو درمانی نیز می‌توان استفاده کرد. ۱۰ علامت هشدار دهنده وجود دارد که فرد ممکن است یک یا تعداد بیشتری از این علائم را در درجات مختلف تجربه کند، اگر متوجه چند مورد از این علائم شدید لطفاً به متخصص مراجعه کنید.

آشنایی با بیماری آلزایمر

منیژه احمدی

کارشناس روانشناسی انجمن آلزایمر ایران و عضو علمی پرتال پایش

آلزایمر بیماری پیشرونده‌ای است که باعث اختلال در عملکردهای مختلف مغز از جمله زبان، حافظه، برنامه ریزی، استدلال و... شده و شخصیت فرد را تغییر می‌دهد. در بیماری آلزایمر اختلال از حافظه کوتاه مدت آغاز می‌شود و به تدریج با درگیر شدن سایر قسمت‌های مغز بر صحبت کردن، خواندن، محاسبه، تصمیم‌گیری و هماهنگی حرکات بدن تأثیر می‌گذارد. بیماری آلزایمر در سال ۱۹۰۶ میلادی توسط دکتر آلوئیس آلزایمر کشف شد. دکتر آلزایمر روانپزشک و پاتولوژیست آلمانی بود. در آن سال یک زن ۵۱ ساله به نام آگوستی دی برای مداوای مشکل مغزی در بیمارستان بریسلو پذیرفته شد. از آلزایمر خواسته شد، تا در روند درمان این زن کمک کند. مشکل زن این بود که قدرت پاسخ‌گویی به ساده‌ترین پرسش‌ها را نیز نداشت. او آدرس منزلش را به یاد نداشت و محل تولد خود را نمی‌دانست. حروف الفبا را به طور کامل حفظ نبود. ترتیب ماه‌های سال را نمی‌دانست. آگوستی حافظه‌ی خود را به مرور بیشتر از دست داد، تا این که ۵ سال بعد فوت کرد. آلزایمر به شدت به این مورد توجه نشان می‌داد و بر روی مغز او مطالعات زیادی انجام داد و همه وقایع را یادداشت می‌کرد و آن را با همکاران خود به اشتراک می‌گذاشت. امیل کراپلین پیشنهاد داد، که این بیماری را به نام آلزایمر نام‌گذاری کنند.

۱۰ علامت هشدار دهنده برای آلزایمر

۱ اختلال حافظه:

اختلال حافظه، در حدی که در کارهای روزانه مشکل ایجاد کند. طبیعی است که گاهی افراد قرارهای ملاقات، اسامی همکاران و یا شماره تلفن دوستی را فراموش کنند ولی بعد از مدتی به خاطر می‌آورند، اما بیمار مبتلا به آلزایمر ممکن است اسامی، تاریخ و زمان، شماره تلفن و چیزهای دیگر را بیش از پیش فراموش کند و بعد هم به خاطر نمی‌آورد.

۲ اشکال در انجام فعالیت‌های روزانه زندگی:

افراد پرمشغله ممکن است گهگاهی تمرکز نداشته باشند مثلاً بخشی از پخت یک غذا را فراموش کنند ولی بعداً به یاد می‌آورند، اما بیمار مبتلا به آلزایمر حتی توانایی طبخ غذا را نیز نداشته و به طور کلی کارهای روزمره و آشپزی را به سختی انجام می‌دهد.

۳ اشکال در تکلم:

برای تمام افراد گهگاه پیش می‌آید که در پیدا کردن لغات مناسب دچار مشکل شوند، اما بیمار مبتلا به آلزایمر ممکن است گاهی کلمات ساده را از یاد برده و لغات نامناسب را جایگزین نماید در نتیجه جملات او نامفهوم می‌شوند یا در میان سخن گفتن، ادامه آن را از یاد ببرد.

۴ عدم آگاهی به زمان و مکان:

به طور طبیعی ممکن است افراد گاهی روز، هفته و یا آدرسی را برای چند لحظه فراموش کنند اما مجدداً با تمرکز به یاد می‌آورند. اما فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است در خیابان راه را گم کند و نداند که چگونه به آنجا رفته و چگونه به منزل باز گردد. و یا ممکن است متوجه نباشد که امروز چه روزی از هفته، ماه یا حتی چه سالی است.

۵ ضعف یا کاهش قضاوت:

ممکن است افراد با داشتن بیماری مراجعه به پزشک را به تعویق بیندازند اما بالاخره این کار را انجام می‌دهند، اما فرد مبتلا به بیماری آلزایمر نه مشکلاتش را درک می‌کند و نه مراجعه به پزشک را ضروری می‌داند. به دلیل اشکال در تصمیم‌گیری‌های ساده، مثلاً ممکن است توانایی تشخیص پوشیدن لباس مناسب فصل را نداشته باشد.

۶ اختلال در تفکر انتزاعی:

گاه ممکن است افراد در رسیدگی به حسابهایشان مشکل داشته باشند. اما بیمار مبتلا به آلزایمر ارقام را کاملاً فراموش می‌کند و نمی‌داند با آنها چه کار کند. به طور کلی در خواندن و نوشتن و محاسبات دچار مشکل می‌شوند.

۷ جابجا گذاشتن اجسام:

فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است اشیاء را بیش از پیش گم کند، آنها را در جاهای نامربوط قرار دهد، مثلاً اطوار در فریزر و یا ساعت مچی را در قندان بگذارد و دیگران را متهم به برداشتن و جابجا کردن وسایل شخصی خود کند.

۸ تغییرات سریع در حالات و رفتار:

همه می‌توانند گاهی غمگین و یا بدخلق باشند، اما حالات بیمار مبتلا به آلزایمر می‌تواند به طور سریع تغییر کند و به شدت نوسانات خلقی از خود نشان دهند، مثلاً ممکن است بی‌هیچ دلیل روشنی از آرامش به گریه، خشم و پرخاشگری برسند و گاه عصبی و تحریک پذیر گردند.

۹ تغییرات در شخصیت:

شخصیت افراد با بالا رفتن سن می‌تواند تغییر کند ولی شخصیت افراد مبتلا به بیماری ممکن است به صورت مشخصی دچار دگرگونی شود مثلاً گنج و سردرگم، بدبین، محتاط و ترسو، مضطرب و وابسته یا بی تفاوت گردند.

۱۰ دوری و انزوا از اجتماع و از دست دادن انگیزه:

به طور طبیعی افراد گاهی از کارهای روزمره خسته می‌شوند، اما در نهایت مجدداً انگیزه خود را به دست می‌آورند ولی بیمار مبتلا به آلزایمر ممکن است رفته رفته نسبت به رویدادهای محیط زندگی، خانواده و حتی سرگرمی‌های مورد علاقه اش کاملاً بی تفاوت به نظر برسد. بیش از معمول بخوابد یا ساعت‌ها جلوی تلویزیون بنشیند.

از آنجا که علائم بیماری آلزایمر شروعی تدریجی و خاموش دارد، ممکن است مدت طولانی جلب توجه نکرده و به اشتباه تصور شود این تغییرات بخشی از روند طبیعی پیری است و عدم توجه به علائم باعث عدم تشخیص بیماری گردد و این در حالیست که با تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر، می‌توان سیر پیشرفت بیماری را کند نموده، معلولیت ناشی از بیماری را حداقل ۵ سال به تعویق انداخت.

چگونه لکه‌های قهوه‌ای پوست را محو کنیم؟

اولین قدم مطمئن شوید که سیستم گوارشتان به خوبی کار می‌کند. سوء جذب، سوء هاضمه، اسهال و یا یبوست و سایر اختلالات گوارشی نشان دهنده آن می‌باشند که به خوبی ریز مغذی‌های ضروری را از غذا جذب نمی‌کنید. کمبود ویتامین‌ها و آنتی اکسیدان‌ها بدن را مستعد آسیب و تخریب اکسیداتیو می‌کند. افزودن کمی سرکه سیب یا آلبیمو به یک لیوان آب گرم و نوشیدن آن به هضم و جذب بهتر کمک می‌کند. در صورتی که پس از صرف غذا دچار نفخ می‌شوید حتماً با پزشک خود ملاقات داشته باشید. همچنین کاهش افزایش جمعیت میکروب‌های مضر در روده باعث سوء جذب ریز مغذی‌ها می‌گردد. همچنین ممکن است سموم و موادی تولید کنند که باعث ایجاد خستگی و بی‌حوصلگی در فرد شود.

لکه‌های پوستی که از چهل سالگی در اثر افزایش سن ممکن است بر روی پوست پدید آیند نشان دهنده عدم سلامت کبد سالمند است. افراد با وضعیت بد کبدی و عملکرد کند کبد مستعد این لکه‌ها می‌باشند. این لکه‌ها را با رعایت برخی نکات به راحتی می‌توان کم رنگ کرد. کبد از سخت‌کوش‌ترین اندام بدن است! که نقش اساسی در سم زدایی و پاکسازی جریان خون و بدن دارد. در صورتی که عملکرد کبد ضعیف باشد، سموم در بدن انباشته می‌شود. این سموم تجمع یافته در بدن باعث تخریب و آسیب می‌شوند که به عنوان تخریب اکسیداتیو شناخته می‌شود. پوست اندامی آسیب‌پذیر و حساس است و به راحتی تحت تاثیر تخریب اکسیداتیو آسیب می‌بیند.



۴

آب سبزیجات تازه به جوان ماندن پوست کمک می‌کند. به این دلیل که آب سبزیجات تازه حاوی مقادیر بالایی از انواع آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و املاح معدنی می‌باشند.

۱

پوست خود را با کلاژن طبیعی تقویت کنید. کلاژن اصلی‌ترین قسمت پوست است و خاصیت کشسانی به پوست می‌دهد. با مصرف کافی پروتئین‌های گیاهی و حیوانی به ساخت کلاژن کمک کنید.

۳

خواب و استراحت کافی داشته باشید. حتماً ورزش منظم انجام دهید. ممکن است شما رژیم غذایی بسیار خوب و سالمی داشته باشید ولی خواب ناکافی و یا فعالیت بدنی کم باعث کاهش تاثیرات مثبت این برنامه غذایی بر سلامت شما می‌گردد.

۲

از آفتاب سوختگی جلوگیری کنید. در صورتی که بیش از حد در معرض نور خورشید قرار بگیرید، همین امر باعث افزایش ایجاد لکه‌ها و چروک پوستی می‌شود. بهتر است همیشه لایه‌ای از کرم ضد آفتاب بر پوست خود داشته باشید.

گردآورنده: دکتر مهدی یداللهی موحد

پزشک و متخصص تغذیه - عضو علمی پورتال پایش

منبع: اصول تغذیه کراوس

Culture and Art

فرهنگ و هنر



در تابستان
به کجاسفر کنیم؟



بازنشستگی
و داستان های دیگر



طلسم
بخت گشایی



هفت فیلم تابستانه در سینماهای کشور به نمایش درآمدند؛

تابستان داغ سینما

در تابستان به کجا سفر کنیم؟

احمد اشرفی: روزهای طولانی و آفتاب داغ تابستان، شوق سفر را در دل آدم بیدار می‌کند. روزهای پر کار و شلوغی که هوس سفر را به تابستان موکول می‌کردیم گذشته‌اند و حالا فرصتی است تا به قول‌هایی که به خود، خانواده یا دوست‌هایمان داده‌ایم عمل کنیم. ما در این شماره قصد داریم شما را با مقاصد گردشگری هیجان‌انگیز که رخوت گرمای تابستان را از یاد آدم می‌برند آشنا کنیم. پیشنهادهای خود را از جایی در حوالی پایتخت شروع می‌کنیم و تا دورترین نقاط پیش می‌رویم.

دیلمان



دیلمان، این بهشت مرتفع در شهرستان سیاهکل استان گیلان واقع شده است. طبیعت بکر و حیرت‌انگیز دیلمان در ارتفاعات استان گیلان، و در دل جنگل‌های این استان قرار دارد. دیلمان و طبیعت بی‌نظیرش در این فصل سال پیچیده در بوی سبز جنگل و عطر چای، جای مناسبی است تا چند روزی را به دور از هیاهو و دغدغه‌های زندگی شهری و در آغوش طبیعت و در کنار مردمان باصفای دیلمی بگذرانید. شما می‌توانید در جاده‌ی قزوین-رشت بعد از لوشان به سمت منطقه حفاظت‌شده سیاهرود پیچید تا با عبور از طبیعت بکر این منطقه به دیلمان برسید. همچنین می‌توانید از سیاهکل به سمت توشی برانید و در ادامه‌ی مسیر به دیلمان برسید. در این سفر لذت روستاگردی و ملاقات مردم خونگرم این منطقه را از دست ندهید. نوشیدن چای وطنی در کافه‌های روستایی هم که دیگر نیازی به یادآوری ندارد.

دشت لار



دشت زیبای لار، در فاصله کمی از تهران و در شمال شرقی این شهر قرار دارد. بعد از اینکه تهران را از طریق جاده هراز ترک کردید، بعد از کمتر از صد کیلومتر به پلور می‌رسید. اینجا از جاده اصلی خارج شوید و به سمت شمال برانید. کمی بعد وارد پارک ملی لار می‌شوید. پارک ملی لار در کنار کوه لار، یکی از پناهگاه‌های حیات وحش است که گونه‌های متنوعی را در خود جای داده است. تنوع گیاهی، رودخانه‌ها، دریاچه سد لار و منظره‌ای از شکوه دماوند به طبیعت این دشت رنگ دیگری زده است. اگر در ابتدای تابستان به این دشت سفر کنید، شاید بخت با شما یار باشد و شقایق‌های وحشی لار را ببینید. شقایق‌هایی که عمر کوتاهی دارند، اما نقشی که در دل طبیعت می‌زنند تا ابد در خاطر رهگذران و مسافران می‌ماند.

سرعین



سرعین اردبیل جزو معروف ترین مقاصد ایران است؛ پس بهتر است بدانید که مناسب ترین زمان برای سفر به این شهر زیبا همین موقع است. در پاییز و زمستان هوای این شهر بسیار سرد است، اما از اواخر بهار تا اواخر تابستان مطبوع ترین آب و هوا را دارد. این روزها، هوای سرعین آن قدر خنک هست که چیزی از لذت غوطه ور شدن در حوض های آبگرم کم نکند و آن قدر مطبوع هست که بتوانید با یک گردش نیمروزی در دامنه های سیلان روح خود را جلا دهید. برای صبحانه هم سرشیر و عسل این شهر را فراموش نکنید. ضمناً به شما پیشنهاد می کنیم از روستاهای کنزق والوارس هم بازدید کنید.

قلعه بابک



در نزدیکی شهر کوهپایه ای و بیلاقی کلیر، دژ تاریخی قلعه بابک قرار دارد. قلعه بابک که از یک سو مناظر باغ ها و کوه های کلیر و از سوی دیگر چشم انداز جنگل های ارسباران را به گردشگران پیشکش می کند، چند سالی است که مورد توجه طبیعت گردان و علاقه مندان به جاذبه های تاریخی قرار گرفته است. سفر به کلیر و بازدید از قلعه بابک شامل تفرج در کوچه باغ ها، پیک نیک در جنگل و طبیعت کوهپایه ای، بازدید از یک مکان تاریخی و کمی کوه پیما می است. در شهر کلیر هم چندین هتل و رستوران از مسافران پذیرایی می کنند، خانه ها و سوییتهای اجاره ای هم در دسترس هستند. تأسیسات آب درمانی، باغ های زغال اخته، بافت تاریخی و رود ارس نیز از دیگر مقاصد هستند که سفر شما به کلیر و قلعه بابک را تکمیل می کنند.



بهشت گمشده

بهشت گمشده نامی است برای منطقه ای خوش و آب و هوا و دل نشین، با مناظر و چشم انداز های خیره کننده، که از شدت زیبایی نمی شود نامی برای آن انتخاب کرد. بهشت گمشده در ۱۲۰ کیلومتری شهر شیراز، در شهرستان مرودشت و در بخش کامفیروز قرار دارد. بعد از عبور از مرودشت به سمت کامفیروز، مسیر دسترسی به این بهشت گمشده با کوچه باغ ها و طبیعت دل انگیز روستایی این منطقه شروع می شود. جنگل های بلوط، دریاچه سد درودزن، درخت های چنار، پوشش سبز، آبشار های کوتاه و جویبار ها، مزارع و معماری روستایی، همگی هنگام تفرج در بهشت گمشده شما در چشم انداز شما هستند. این منطقه رویایی طی دهه گذشته مورد توجه بیش از پیش گردشگران قرار گرفته است و همین موضوع آسیب های فراوانی به آن وارد کرده است؛ پس لطفاً در سفر به بهشت گمشده توجه بیشتری به حفظ و نگهداری طبیعت داشته باشید.

اورامان



اگر همیشه دوست داشتید به کردستان سفر کنید، الان بهترین زمان است. کوه های اورامان پوششی از مخمل به تن کرده اند. غلغل چشمه ها و هوای مطبوع، چشم انداز های خیره کننده و مردم خونگرم کردستان در لباس های زیبای کردی به شما خوش آمد خواهند گفت. جاذبه های اورامان به طبیعت منحصر به فردش محدود نمی شود؛ معماری پلکانی و سنگی این منطقه که آدم را یاد ماسوله می اندازد، جشن ها و مراسم آیینی و تاریخی، غذاهای محلی، قصه ها و متل ها و زبان زیبای کردی از دیگر جاذبه های این منطقه هستند. یافته های باستان شناسی در روستاهای هجیج، ناو و اسپرین نیز از تاریخ دوازده هزار ساله ای این منطقه حکایت می کنند. کفش ها و لباس های کردی بهترین سوغاتی های این منطقه هستند. یادتان نرود در سفر به اورامان حتماً آش محلی را امتحان کنید.

جنگل ابر



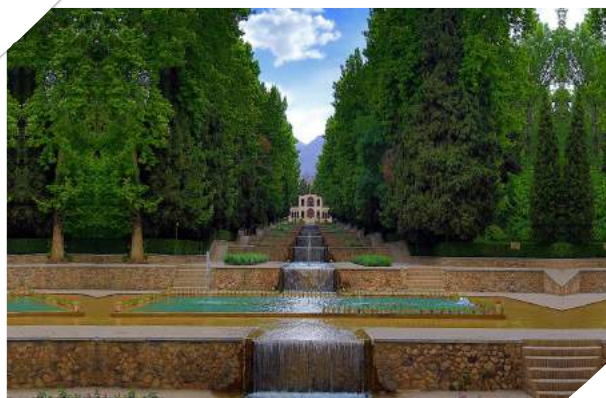
جنگل ابر شاهرود قسمتی از جنگل‌های هیرکانی و از قدیمی‌ترین جنگل‌های جهان است با گونه‌های گیاهی و جانوری نادر. این جنگل که در اکثر مواقع زیر پوشش ضخیمی از ابر پنهان می‌شود، همچون اقیانوسی از ابر رؤیایی‌ترین چشم‌انداز طبیعی را پیش چشم گردشگرانش می‌نشانند. برای سفر به این جنگل زیبا باید از شهرستان شاهرود به سمت شمال و روستای ابر بروید. در شهر شاهرود چندین هتل و رستوران پذیرای مسافران هستند. در روستای ابر هم خانه‌های روستایی زیادی در دسترس شما خواهند بود تا تجربه سفر به این جنگل رؤیایی را با یک شب خوابیدن در خانه‌ی روستایی و خوردن نان و پنیر و کره‌ی محلی کامل کنید. راستی حتما کفش و لباس مناسب برای چند ساعت قدم زدن در جنگل همراه خود داشته باشید.

کوهرنگ



کوهرنگ یعنی باطل کردن گرمای تابستان. در گرم‌ترین روزهای تابستان کوهرنگ چنان هوای خنکی دارد که هر گردشگری را حیرت‌زده می‌کند. استان چهارمحال و بختیاری، با طبیعت چهار فصلش غافلگیری‌های متعددی برای مسافران دارد. یکی از این غافلگیری‌ها، کوهرنگ و طبیعت زیبای آن است. دشت لاله‌های واژگون روستای دیمه بنوستکی، دامنه‌های گلستان کوه، چشمه کوهرنگ، آبشار تونل کوهرنگ، چشمه‌ها و جویبارها و دشت‌های وسیع و سبز از جمله جاذبه‌های طبیعی این منطقه هستند. هوای خنک و دشت‌های وسیع، باغ‌ها و چشمه کوهرنگ فضای مناسبی برای یک پیک‌نیک خانوادگی در دل طبیعت، یا چند ساعت پیاده‌روی فراهم می‌کنند.

باغ شازده ماهان کرمان



باغ ماهان یکی از ۹ باغ ایرانی است که در آثار جهانی یونسکو به ثبت رسیده است. این باغ در ۴۰ کیلومتری کرمان و در ۶ کیلومتری شهر ماهان قرار دارد. این باغ مثل تمام باغ‌های ایرانی، تشکیل شده از دو عمارت که هر دو از معماری بسیار زیبایی در سر در و فضای داخلی عمارت برخوردار هستند. دیوارهای بلند آجری، درخت‌های انبوه میوه و درخت‌های چنار، باغچه‌های گل که در دو سوی نهر کشیده شده‌اند و جویبار روان و آبشارهای کوتاه که صدای پرتراوت آب را در محوطه باغ به جریان انداخته‌اند همه از جمله ویژگی‌های باغ ایرانی هستند که تمام و کمال و به بهترین شکل ممکن در باغ ماهان اجرا شده‌اند. یکی از تفاوت‌های این باغ که به درخشش هر چه بیشتر آن کمک کرده است، تعداد فواره‌های آن است؛ دیگر باغ‌های ایرانی یا به این تعداد فواره نداشته‌اند یا فواره‌هایشان به زیبایی این باغ نبوده است.

خرم‌آباد



لرستان سومین استان پر آب کشور است و آب و هوایی چهار فصل دارد. خرم‌آباد مرکز این استان، همان‌طور که از نامش مشخص است، شهر خرم و زیبایی است که علاوه بر قدمت دیرینه‌اش به سرسبزی و طراوت شهرت دارد. آب و هوای مدیترانه‌ای خرم‌آباد و چشمه‌های متعددی که در این شهر جریان دارند اولین نکاتی هستند که توجه گردشگران را به خود جلب می‌کنند. مهم‌ترین جاذبه‌های طبیعی این شهر بعد از چشمه‌ها و جویبارهای فراوان، جنگل‌های بلوط و کوهپایه‌های سرسبز اطراف این شهر از جمله مخملکوه و دریاچه کیو و دشت لاله‌های واژگون هستند. قلعه فلک‌الافلاک، مناره آجری، پل شکسته، گرداب سنگی و آرامگاه باباطاهر نیز از جمله جاذبه‌های تاریخی این شهر هستند. خرم‌آباد در کنار تمام جذابیت‌های طبیعی و تاریخی‌اش، مقصدی بسیار کم‌هزینه و مناسب برای سفرهای خانوادگی است. عسل، گلیم و صنایع چوبی هم از مهم‌ترین سوغاتی‌های این شهر هستند.

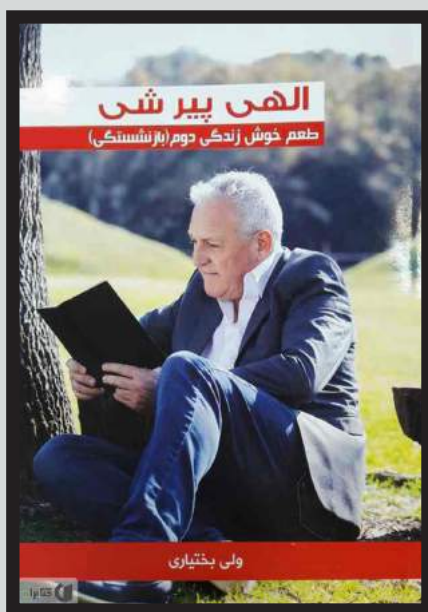
بازنشستگی و داستان‌های دیگر

برشی از کتاب: «در فلکه بودند. مثل هر روز، مثل همیشه، ساعت هفت و نیم بود. همسرش می‌نشست پشت فرمان. دیروز نیامدی، امروز بیابا به ماشین برس. استارت، اگزوز، حتمایم آیم. حتماً چند قدم که جلوتر رفت، برگشت. بادیدن دود اگزوز حالش به هم خورد، از بی‌پولی. کاش زودتر حقوق می‌دادند. سوار مینی بوس بود. مثل دیروز، مثل پارسال. مجبور بود امروز عصر، برای دیدن رئیس اداره به خانه‌اش برود؟ خانه یا بیمارستان؟ چه تفاوتی می‌کرد؟ یادش نیامد. فقط باید سیدی گل یا جعبه‌ای شیرینی می‌خرید. من به این سن و سال، یک بازوی دولتم؟ این جوان هم یک بازوی دولت! نباید راضی شوند من باین ریش و سیل سفیدم مجیزشان را بگویم. بقیه جمله یادش نیامد. در مینی بوس را زود باز کرد و پرید پایین. مثل هفته پیش، موتور سواری هراسان پیچید طرف پیاده‌رو. فریاد زد عمو حواست کجاست. خوابی؟ برگشت به موتور سوار بگوید عمو تو کلا هت، که ترسیدی...»

و محمود دولت آبادی، لوح تقدیر بیست سال داستان‌نویسی ایران را بابت مجموعه داستان بازنشستگی و داستان‌های دیگر از آن خود می‌کند. این مجموعه داستان یکی از بهترین آثار محمد محمدعلی، محسوب می‌شود. او ضمن جلب توجه منتقدان و دریافت چندین جایزه ادبی توانسته در میان خوانندگان عمومی کتاب نیز مخاطبان بسیار زیادی پیدا کند. دو داستان مرغانی و بازنشسته در مجموعه بازنشستگی از معروف‌ترین داستان‌های کوتاه پس از انقلاب است. این داستان‌ها از سال ۱۳۶۶ تاکنون، بارها و بارها چاپ و مورد ارزیابی منتقدان قرار گرفته و پس از دریافت لوح تقدیر بیست سال داستان‌نویسی، از داستان‌های کلاسیک معاصر به‌شمار می‌رود. اغلب آثار او بارها تجدید چاپ شده و سنت تازه‌ای در داستان‌نویسی مدرن ایران به جا گذاشته است. این کتاب توسط انتشارات کتابسرای تندیس به چاپ رسیده است.



محمد محمدعلی نویسنده و پژوهشگر ادبی است که در سال ۱۳۵۴ به استخدام سازمان بازنشستگی کشوری درآمد و از او بیش از ۱۴ مجموعه داستان کوتاه و رمان، به چاپ رسیده است که بیشتر این آثار مورد استقبال مخاطبان ادبیات قرار گرفته است. یکی از آثار او «بازنشستگی» و داستان‌های دیگر است. اسفند ۱۳۷۷ محمدعلی همراه سیمین دانشور

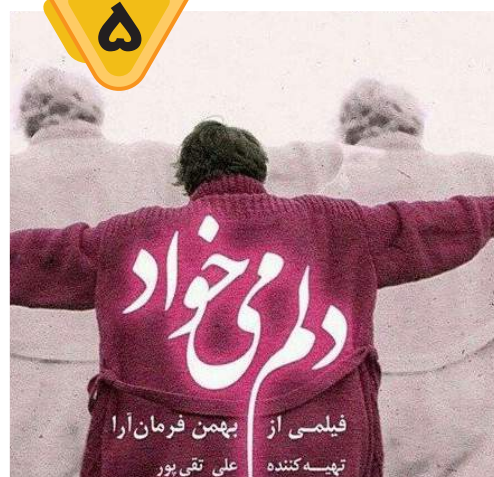


الهی پیر شی: طعم خوش زندگی دوم (بازنشستگی)، توسط ولی بختیاری در ۱۶۶ صفحه نوشته شده و توسط انتشارات اسرار دانش به چاپ رسیده است.

الهی پیر شی طعم خوش زندگی دوم (بازنشستگی)

در این کتاب، داستان زندگی پدری ۱۱۰ ساله و مادری ۱۰۰ ساله که هیچ مشکلی در سلامتی و شادابی خود ندارند، آورده شده است و رازهای آنان ارائه شده است. شما می‌توانید با تهیه این کتاب، همانند بقیه افراد بازنشسته‌ای که پس از مطالعه آن، به شادی و نشاط دست یافته و در مسیر سلامتی قدم برداشته‌اند، از موهبت سلامتی و شادی و نشاط بهره‌مند شوید. تاکنون این کتاب به دست هر بازنشسته‌ای که رسیده، بازخوردهای بسیار خوبی را برای ناشر این کتاب به همراه داشته است. این کتاب در پنج فصل نوشته شده که می‌توان در آن درباره مواردی چون تعذیه، سلامتی، اشتغال، اوقات فراغت، ارتباطات و... به شیوه‌ای امروزی مطالعه کرد.

در گذشته زمانی که برای بزرگترها، کاری انجام می‌شد، بزرگترها، این دعا «الهی پیر شی» را در حق جوان‌ترها، داشتند. در آن موقع در این فکر بودم که چرا دعا می‌کنند که ما پیر شویم، در تحقیقات به این نتیجه رسیدم که آرزوی آنها، داشتن سلامتی و شادابی برای رسیدن به سن پیری است؛ زیرا که هر کسی، این شانس را ندارد به این سن برسد. حال که به سن بالای ۵۰ رسیدیم باید چگونه از خود حفاظت کنیم. باین کتاب که راهنمای عملی و کاربردی برای داشتن شادی و نشاط در زندگی دوم، یعنی بازنشستگی تا رسیدن به هدف (۱۰۰ سالگی) است، می‌توان با اجرای راه کاری بسیار ساده، به این شادابی و نشاط دست یافت.



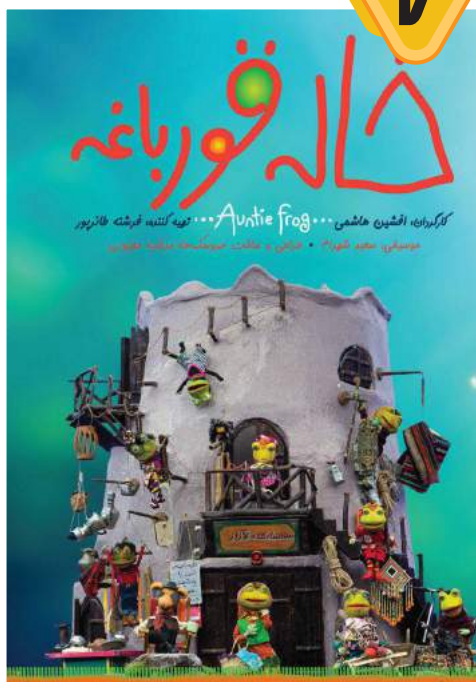
هفت فیلم تابستانه در سینماهای کشور به نمایش درآمدند؛

تابستان داغ سینما

یکی از تفریحاتی که خانواده‌های ایرانی در برنامه خودشان دارند، سینما رفتن است؛ بخصوص وقتی که پرده نقره‌ای لباس نو به تن می‌کند و فیلم‌های جدیدی وارد سینما می‌شود. برای تابستان امسال نیز، هفت فیلم در ژانرهای مختلف، به عنوان فیلم‌های اکران عید فطر معرفی شدند که نشاط دیگری را به سینماها بخشیده‌اند که در اینجا به معرفی این هفت فیلم می‌پردازیم.

۱ «به وقت خماری» عنوان فیلمی به کارگردانی حسین لطیفی و تهیه‌کنندگی جمال گلی است که در گروه سینمایی ایران روی پرده رفته است. این فیلم که در سال ۹۶ ساخته شده یک کمدی-اجتماعی درباره یک مراسم ازدواج است و ز جمله فیلم‌هایی است که ستاره‌های زیادی در آن دورهم جمع شده‌اند. مهدی فخیم‌زاده، بهروز بقایی، ابوالفضل پورعرب، سیما تیرانداز، هنگامه قاضیانی، شهره لرستانی، شیرین یزدان‌بخش، رعنا آزادی‌ور، هومن برق‌نورد، پوریا پورسرخ، غزل حسینی، هنگامه حمیدزاده، علی سلیمانی و هادی کاظمی از جمله ستاره‌های پر تعداد «به وقت خماری» هستند.

۲ «دارکوب» عنوان جدیدترین ساخته بهروز شعبانی بازیگر و کارگردان سینمای کشورمان است که در گروه استقلال پس از «خجالت‌نکش» روی پرده رفته است. تهیه‌کنندگی دارکوب را اسید محمود رضوی بر عهده دارد. فیلم



در او برمی انگیزد اما این همه ماجرا نیست.

فیلم سینمایی «شماره ۱۷ سهیلا» به کارگردانی محمود غفاری و تهیه کنندگی سیدامیر سیدزاده از دیگر آثار جدید به نمایش درآمده در سینماهاست. این فیلم در بخش چشم‌انداز سینمای ایران در سی و پنجمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد. شماره ۱۷ سهیلا روایتگر دختری میان سال است که زمان از دواج او به تأخیر افتاده و با توجه به مشکل جسمانی که برایش پیش آمده در تلاش است که هر چه سریع‌تر از دواج کند تا بچه‌دار شود. در این فیلم بازیگرانی چون زهرا داوودنژاد، بابک حمیدیان، احسان امینی و مهرداد صدیقیان حضور دارند.

اما اگر می‌خواهید در کنار کودکان تان به تماشای فیلم در سینما بشینید، «خاله قورباغه» را ببینید. این فیلم عروسکی که شخصیت محوری آن همان خاله قورباغه فیلم «گلنار» و سریال تلویزیونی «خاله قورباغه» است، به تهیه کنندگی فرشته طائرپور و کارگردانی افشین هاشمی، به سینماها رسیده است. خاله قورباغه مهربان و معاشرتی که بزرگترین مشکلیش تنهایی و دور افتادگی از ۹۸ بچه‌اش است، در این فیلم در کنار شخصیت‌های جدیدی چون خواهر دوقلویش، پزشک جنگل، همسایه طماع و خلافکارش، یاور افسانه‌ای‌اش و نوه‌هایی که هر کدام از شهری یا کشوری به سراغش می‌آیند، برای بچه‌ها و بزرگترها، از مفاهیمی چون عواطف خانوادگی، دوستی، نشاط، همکاری، هوشمندی، میراث فرهنگی، مدیریت بحران و... قصه می‌گوید.



داستان زنی معتاد است که همسرش او را رها کرده و مجدداً از دواج کرده است. زن معتاد که به او دروغ گفته شده است که فرزندش مرده، متوجه می‌شود کودکش زنده است. پی‌گیری‌های زن برای پس گرفتن فرزندش مشکلاتی را برای پدر دختر و زن جدید به وجود می‌آورد. مهنزار افشار، امین حیایی، جمشید هاشم پور، سارا بهرانی از جمله بازیگران این فیلم سینمایی هستند.

«در وجه حامل» عنوان دیگر فیلمی است که به نمایش درآمده است. در وجه حامل فیلمی به کارگردانی ونوسنگی بهمن کامیار و تهیه کنندگی مصطفی کیایی است. این فیلم داستان زندگی زنی به نام مهری است که ناخواسته در گیر ماجرای مجهول می‌شود و در پی حل آن است. ژاله صامتی، محمدرضا غفاری، احسان امینی، رویا جاویدنیا، معصومه رحمانی، ایرج سنجر، رعنا آزادی‌ور، و محسن کیایی بازیگرانی هستند که در این فیلم نقش آفرینی می‌کنند.

اما اگر می‌خواهید به تماشای یک فیلم طنز در سینماهای کشور بنشینید، شماره ۱ «لازنی» دعوت می‌کنیم. این فیلم به کارگردانی حسین قناعت، بعد از فیلم «عصبانی نیستم»، اکران شده است. این فیلم یکی از آثار پر بازیگر اکران‌های جدید سینما محسوب می‌شود و جواد رضویان پس از سال‌ها دوباره در فیلمی جدید در سینما ظاهر شده است. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «تو کفتم!... کفا!... می‌فهمی؟ تا نخورمت ولت نمی‌کنم...» ارژنگ امیرفضلی، بهنوش بختیاری، نفیسه روشن، رضاناچی، یوسف صیادی، اصغر سمسارزاده، ساعده‌دایتی، رضارویگری، عباس محبوب، محمدشیری، اردشیر کاظمی، و یوسف تیموری از دیگر بازیگران این فیلم هستند.

بهمن فرمان‌آرا نیز پس از سال‌ها دوری از پرده سینما، با ساخت «دل‌م می‌خواد» به سینماها آمده است. این فیلم اثری اجتماعی محسوب می‌شود که بازیگرانی چون رضا کیانیان، محمدرضا گلزار، مهنزار افشار، سحر دولتشاهی، صابر ابر، رویا نونهالی، علی سربابی، بهنزار جعفری، رضا بهبودی و پیام دهکردی، در آن بازی می‌کنند. این فیلم داستان زندگی نویسنده‌ای به نام بهرام فرزانه را روایت می‌کند که مدت‌هاست نمی‌تواند داستان بنویسد. ناگهان بر اثر یک تصادف اتومبیل، آهنگی در ذهنش تکرار می‌شود که بهرام فرزانه را به رقص می‌آورد. همین اتفاق شوق نوشتن را



طلسم بخت‌گشایی

فاطمه کربلائی رضائی



اشتباه
گرفته، فکر کنم
طلسم رو برای من نوشته.
-چی؟ طلسم؟!

-آره مادر، خواب دیدم به جای نومه برای من
خواستگار اومده! اونم نه یکی دوتا. همه جوون‌های
محلّه. بین اونا مشقربون هم بود، اومدم بالنگه کفشم
بزنمش که استکان رو پرت کردم سمت علی.
-می‌دونستم طلسم عواقب بدی داره، اما نه به
این شکل. ناهار حاضره. بفرمائید. کم کم دوست عزیزم
هم می‌رسه.

کنار سفره ناهار، خانم شکبیا سر صحبت رو باز
کرد و پرسید:
-حاج خانم نوه تون دختره یا پسر؟ همون که
براش طلسم بخت‌گشایی گرفتید؟
-دختره.

-می‌تونم پیرسم چند سالشه؟
-البته، ۲۲ سالشه. براش خواستگار داری؟

بعد از سلام و احوالپرسی،
ساک‌هایشان را گرفت، در اتومبیل گذاشت و به طرف
منزل حرکت کردند. در راه حاج خانم کاغذی را که
آدرسی رویش نوشته شده بود به استاد نشان داد و
گفت ما رو به اینجا ببرید.

-ولی قرار شد تا عصر خونه من بمونید.
-باشه، اول اونجا بریم، من کارمو انجام بدم، بعد
با هم میریم خونه شما.

استاد شکبیا حاج خانم رو رسوند. روی سر در
آنجا نوشته بود: پذیرایی با وقت قبلی، مشکل گشایی،
گره گشایی، بخت‌گشایی برای دختر و پسر و ...
حاج خانم گفت: مشقربون آقا دستش سبکه
برای نومه طلسم گرفتم بختش وابشه. حالا بریم خونه
شما.

حاج خانم و علی برای استراحت به اتاق دیگری
رفتند. بعد از چند دقیقه، علی با عجله از اتاق پرید
بیرون و گفت: با این استکان می‌خواست توی سرم
بزنه، حرف‌هایی رو هم داره تکرار می‌کنه.

-ای وای، خدا مرگم بده. رفتم واسه نومه ام طلسم
بخت‌گشایی بگیرم، انگار مشقربون آقا منو با نومه

خانم شکبیا بازنشسته آموزش و پرورش است. او
خانمی متشخص، اجتماعی، بسیار با معرفت و باشعور
است. در آپارتمانی ۱۶ واحدی زندگی می‌کند.
شاگردانش او را استاد شکبیا، همسایگان او را شکبیا
خانم جان و دوستانش او را خانم شکبیا می‌نامند. این
داستان یکی از خاطرات اوست.

خانم شکبیا با صدای زنگ تلفن، گوشی را
برداشت و گفت بله جانم، بفرمائید. از آن طرف سیم،
یک نفر گفت: سلام استاد. خوب هستید؟

-سلام
-استاد، مادرم با خواهرزاده‌ام به تهران اومدن. من
برای سخنرانی در دانشگاه عازم کرجم. از شما می‌تونم
خواهش کنم به ترمینال برید و اونا رو به منزلتون ببرید تا
من بعد از ظهر پیام دنبالشون؟ ببخشید مزاحمتون شدم.
-باشه، خوشحال میشم مادر تو دوباره ببینم.
نگران نباش برای ناهار بیا دنبالشون. شماره تلفن
همراه مادر تو بده تا تو ترمینال پیدا شون کنم.

خیابونا شلوغ بود یک ساعت طول کشید تا استاد
به ترمینال برسد. زنگ زد و پیدایشان کرد. مادر
دوستش یک خانم مسن ۷۰ ساله است که نوه ۱۲،
۱۳ ساله‌ای دارد به نام علی.



- خب، دستش به دهنش
برسه. یعنی مال و منال هم داشته
باشه.
- اصلش رو بگیرد. شغل،
خونواده سالم، خودش هم معتاد و
رفیق باز نباشه. درسته؟
- درسته.

- دیگه چی؟ خونه و ماشین هم
داشته باشه؟ به نظر شما، اگه همه این
خصوصیات رو داشته باشه مناسب دختری
که توی شهرستان زندگی میکنه، هست؟
- شهرستان، مگه چیه؟ خیلی هم خوبه.
نگفتم شازده پسر تهرونی بیادخواستگاری.
یکی از همون شهر بیاد.

- چنین کسی دور و برتون هست؟
- پیدا میشه.
- چه جوری؟
- با طلسم پیدا می شه.
- می دونی عواقب استفاده از طلسم چیه؟
- ای بابا. عواقب نداره. چه عواقبی؟ میرن سر خونه
زندگی شون.

- ولی طلسم تایه زمانی عمل می کنه. بعد از اینکه
تاریخ انقضاش تموم بشه، اتفاقات بدی به جریان
می افته.

- چه اتفاقاتی؟ دو تا دعوا می کنن. دو بار پسره
می زنه تو سر دختره. بعدش بچه دار می شن و نوهام
می شینه تو خونه بچه داری، خونه داری و شوهر داری
می کنه و سرش گرم می شه.

- پس برای چی رفته دانشگاه؟ حتما می خواد
دستش تو جیب خودش باشه. هر وقت خواست بی
منت برای خانوادهش هدیه بخره. مهمتر از همه اینکه
که توی اجتماع فعالیت کنه. تازه از نوه ت پرسیدی
مرد ایده آلش توی زندگی چه خصوصایاتی باید داشته
باشه؟

- هیچ مردی ایده آل نیست.
- می دونم دل پری از حاج آقا داری. پس چرا
می خوای نوه ات مثل تو زندگی کنه؟

- نمی خوام مثل من باشه، ولی وقتی دیر بشه آدم
خوب سراغش نمیاد.

- ای بابا حاج خانم، بازم برگشتیم سر خونه اول.
شما که حرف خودتونو می زنید.

- یه عمری این جور زندگی کردم. چه جوری
تغییرش بدم؟

- چرا اجازه نمی دین خودش راه زندگیشو
انتخاب کنه؟

- یعنی بی شوهر بمونه؟

- خب بمونه. بهتر از اینکه چند ماه زندگی کنه،

بعد دوباره برگرد خونه پدر.
- شما مشکلتون باز دواج نوهم چیه؟
- من مشکلی ندارم اینطور که پیداست، نوه تون
باز دواج مشکل داره که به زور می خواین شوهرش
بدین.

- کی گفته به زور؟
- نکنه کسی رو در نظر دارین که می خواین نوه
تون زنش بشه! می خواین از جادو جمبل کمک
بگیرین تایه شکم سپر شام عروسی بخورین!
- وا... خانم شکبیا، واقعا انتظار نداشتم. یعنی من
انقدر شکمو هستم؟

- شوخی کردم. معذرت میخوام. حالا بگیرد
شرایطش چیه؟

- پسر اکرم خانم همسایه مون، پسر خوبیه.
- خوبیش چیه؟ چکار می کنه؟
- کمک مادرش می کنه. زنبیل دست می گیره با
مادرش میره خرید. بیشتر وقتا هم غذا درست می کنه.
- سر کار هم میره؟
- هنوز کار پیدا نکرده ولی عموش قول داده ببرش
سر کار.

- شما که اولین شرطتون مال و منال بود. مال و
منال چی داره؟

- وقتی بره پیش عموش توی بنگاه فروش ماشین
مثل عموش صاحب همه چی می شه.

- نوه ت چی می گه؟
- می گه می خوام با یه جوون مستقل، با عاطفه،
با شخصیت، فهمیده و با شعور ازدواج کنم.

- این خصوصیات رو پسر اکرم خانم داره؟

- نه. نوهام می گه هیچ کدومش رو نداره. بده به
مادرش کمک می کنه؟ فردا توی خونه خودش هم
همین جوریه. ما آرزو داشتیم شوهر مون یه لیوان آب
وقتی داریم خفه می شیم دستمون بده.

- حاج خانم، نه شوهر شما، نه پسر اکرم خانم هیچ
کدوم ایده آل هیچ جوون امروزی نیستند. بهتره اونا
رو آزاد بذارید تا خودشون انتخاب کنن. ولی شما در

انتخاب بهشون کمک کنین. یعنی تحقیق بیشتری
قبل از ازدواج در مورد داماد بکنین. طلسم نه تنها

کار ساز نیست، مشکل ساز هم هست. اگه همون موقع
مشکل ایجاد نشه، ماه های بعد، شاید سال های بعد و

در بعضی مواقع، برای فرزندان شون مشکل های جبران
ناپذیری ایجاد می شه که متاسفانه پادشون می ره که

تیر این مشکل چه زمانی و به چه مناسبتی از تر کش
رها شده. لطفاً بیشتر فکر کنید و با نوه تون همراه

باشید. مطمئناً به نتایج خوبی می رسید. در همین
موقع زنگ در به صدا درآمد و دوست خانم شکبیا از

راه رسید و بحث تمام شد.

- طوری
صحبت می کنید
که انگار بدجوری مزاحم

خونواده س.

- نه بابا مزاحم چیه؟ خیلی هم دختر خوبیه ولی
می ترسم دیر بشه.

- چی دیر بشه؟
- ازدواجش.

- ولی هنوز سنی نداره.

- درسش رو خونده. دنبال کار می گرده. اگر کار
پیدا کنه توقعش بالا میره. زن هر کسی نمی شه.

- شما حاضرید اون زن هر کسی بشه؟

- نه. اگه الان خواستگاری خوب رو رد کنه،
سنش بالا می ره، اونوقت آدمای مناسب سراغش

نمیان.

- به نظر شما آدم مناسب کیه؟

			2		3	8		1
			7		6		5	2
2							7	9
	2		1	5	7	9	3	4
		3				1		
9	1	7	3	8	4		2	
1	8							6
7	3		6		1			
6		5	8		9			

	1				7			
3		5				4		2
6	9				2			8
		6			3			
			2		9			
			8			7		
5			1				6	9
1		8				5		3
			3				4	

		6	5					
7		3		8				2
	1		2					
3					2		8	7
	2						4	
6	8		4					3
					4		7	
1				7		3		8
					6	1		

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
										۱
										۲
										۳
										۴
										۵
										۶
										۷
										۸
										۹
										۱۰

افقی:

- ۱- ماشین خودکار
- ۲- یاری دهندگان
- ۳- دریا - لاغر و ضعیف - همراه سوزن است
- ۴- قومی در ایران - باغم می آید - از مزه ها
- ۵- ابزار - دریغا
- ۶- زمین نمناک - مربوط به علم ادب
- ۷- خانه و درخت را گویند - راه فراخ میان دو کوه - تنور و کوره
- ۸- واحد پول ژاپن - روشنی - رنگ بوداولش پرید
- ۹- دردناک
- ۱۰- مردان شجاع

عمودی:

- ۱- خیراندیش
- ۲- آدمیان
- ۳- از حروف انگلیسی - در زمین ورزش حکم می کند - باگوهر می آید
- ۴- در حمام است - خشک نیست - باسایز می آید
- ۵- جای اشیای باستانی - پس امروز
- ۶- آسوده و راحت - بخشنده
- ۷- از آلات موسیقی - مادر به لهجه محلی - موجود افسانه ای
- ۸- پسوند نسبت - آمد و شد - حرف ربط
- ۹- وسیله ای برای بالارفتن
- ۱۰- عفو کننده