

زندگی بهتر
ای برای



سال هجدهم . شماره ۳۱۳ . آبان ماه ۱۳۹۵



ماهنامه
فرهنگی
اجتماعی
آموزشی

امیدوار به امید



- بیرون سپاری خدمات، دسترسی به عدالت
- اجتماعی و کوچک سازی دولت
- افتتاح ۹ خانه امید بازنستگان
- سالمندی سرنوشت مشترک همگان
- فرهنگ سالمندی در کشورمان مغفول مانده است
- بوکی استخوان شایع ترین بیماری در دوره سالمندی



فهرست ۳۱۳

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی و آموزشی
سال هجدهم، آبان ماه ۱۳۹۵



گل ها، نمی روند، دیدار آنکه خشم را در
انحصار خود دارد، مگر، وقت آخرین دیدار
حسین پاکدل

صاحب امتیاز:
سندوق بازنشستگی کشوری

مدیر مسئول:
حامد شمس

زیر نظر شورای سردبیری

همکاران این شماره:

فریبا پنهزاد
شایان بهنام
مینا شیروانی
صحرا خانی
سودابه خورشید
سید بهنام اخوت پور
نسرین سادات موسوی
جعفر داداشی
رضا ضابط

عکس: راحله شیخ و محمد نوروزی

گرافیک‌های اطلاع رسان طراحی و
صفحه آرایی: نیره حسن نیا
عکس روی جلد: سید محمود حسینی
طرح روی جلد: محمد طحانی

مجری طرح:
نقش باران - ابراهیم غلامی
۶۶۴۰۲۴۹۰/۶۶۹۷۳۹۲۳

نشانی دفتر نشریه:
تهران، میدان فاطمی
شماره ۶۱، طبقه سوم
اداره کل روابط عمومی
و امور بین الملل

تلفن:
۸۸۹۶۴۰۹۴



۴۱



۲۵



۵۴



۴۹



محمداسلامی

نسخه‌های عدالت‌بخشی

رویداد مهمی که ۳۷ سال قبل در روز ۱۲ آذر ۱۳۵۸ با تیزبینی و تدبیر حضرت امام خمینی (ره)، در کشور نهادینه شد، تصویب قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران بود؛ این روز را روز قانون اساسی می‌نامند.

۳۱ سال پیش از آن روز تاریخی نیز در ۱۲ آذر سال ۱۳۲۷ خورشیدی، مطابق با ۱۰ دسامبر ۱۹۴۸ میلادی مجمع عمومی سازمان ملل متحد، پیمان بین‌المللی در پاریس به امضا رساند که به اعلامیه جهانی حقوق بشر معروف شد. این اعلامیه برآمده از جنگ جهانی دوم بود که نخستین بار حقوقی را برای همه انسان‌ها به طور مساوی بیان می‌داشت. جهان‌پیمان هم، این روز را روز حقوق بشر می‌نامند.

رابطه‌ی معناداری رانه درباری تاریخ تصویب آن‌ها، بلکه محتوای معنادار آن‌ها می‌توان دریافت. قانون اساسی و اجرای صحیح آن، که نسخه‌ای عدالت‌بخش در سطح ملی و احترام و ترویج مفاد اعلامیه جهانی حقوق بشر در سطح بین‌المللی، که نسخه‌ای عدالت‌بخش در سطح بین‌المللی است؛ دو موضوع شاخصی هستند که می‌توان از آن به عنوان نوشداروی اثربخش استفاده کرد. قانون اساسی و اعلامیه حقوق بشر نسخه‌های عدالت‌بخشی هستند، که از مشکلات کشور در مناسبات داخلی و بین‌المللی می‌کاهد.

با بررسی اعلامیه حقوق بشر، می‌توان دریافت که مفاد ۳۰ ماده‌ای آن بر حقوق بنیادین مدنی، فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و اجتماعی با معیارهای مترقی ملی و بین‌المللی در کشورها تأکید دارد و دو ماده مجوری آن نیز محسو با فعالیت‌های کنونی‌مان به طور کاملاً آشکار سخن می‌گوید. مواد ۲۲ و ۲۵ اعلامیه تأکید و تصریح می‌کنند: «همه افراد، به عنوان عضو جامعه، دارای حق برخورداری از بیمه‌های اجتماعی هستند.»

هرچند مجمع عمومی سازمان ملل، همواره اعلامیه حقوق بشر را آرمانی مشترک برای همه ملت‌ها و دولت‌های جهان می‌داند و تأکید می‌کند که تدابیر تدریجی ملی و بین‌المللی، باید احترام به این حقوق و آزادی‌ها را توسعه دهد و اجرای آن در قلمرو کشورها تأمین شود؛ اما هنوز تا حسن تفاهم مشترک و تصمیم راسخ برای احترام به مفاد این اعلامیه میان دولت‌هایی که روح عصیان بازدارنده‌ی ایجاد یک آرمان شهر و آرمان دولت است، فاصله‌های بسیاری وجود دارد.

اصول صد و هفتاد و هفتگانه‌ی قانون اساسی کشور عزیزمان نیز که بر آموزه‌های حیات‌بخش اسلام استوار است بر جامعه‌توحیدی و عدالت‌اجتماعی تأکید مستقیم دارد. واضح و مبهرن است که با ترسیم و فهم صحیح از مفاد با شکوه‌ترین نسخه عدالت‌بخش کشور، می‌توان مفهومی نوین از رفاه اجتماعی را بدست آورد.

اگر امروز، بسیاری از بحران‌های جهان پیرامون‌مان را احاطه کرده است و هر روز در گوشه و کنار شاهد رویارویی با آنها هستیم، بی‌پیرایه و صریح باید گفت اعتقاد نداشتن و یاد رک از ناقص از قانون اساسی و پیمان‌های بین‌المللی بحران‌های گوناگون کنونی را رقم زده است و شاه کلید راه‌یابی از همه‌ی این بحران‌ها، عوامی در اختیار گرفتن قانون و صید مرورایدی‌های قانون‌گری است که افراد را به شهروندانی قانون‌مدار تبدیل می‌نماید و این قانون‌مداری و احترام به روح قانون و حقوق سایر انسان‌ها است که واژه‌ی بی‌بدیل انسانیت را معنا بخشد و به روح والا‌ی بشر طراوت و تازگی می‌دهد.

منشور نشریه‌ی ثمر

ماهنامه‌ی ثمر منادی سالمندی‌پویا

سالمندی مقطعی از زندگی انسان‌هاست که در چرخه عمر آنها ناگزیر رخ خواهد داد. اگر چه پیشرفت دانش بشری توانسته متوسط دوره عمر انسان‌ها را افزایش داده و «پیری» را به تأخیر اندازد، اما این توفیق الزاماً همراه با سلامتی و نشاط نیست. اگر سالمندی تجربه مثبتی است، عمر طولانی‌تر باید با سلامتی و فرصت مشارکت و امنیت همراه باشد. در این چارچوب، سازمان بهداشت جهانی برای دستیابی به این چشم‌انداز، مفهوم «سالمندی پویا» را معرفی کرده است. به این ترتیب که سالمندی پویا «فرایند بهینه‌سازی فرصت‌ها برای سلامتی، مشارکت و امنیت به منظور افزایش کیفیت زندگی افرادی است که به سمت سالمندی می‌روند».

این مفهوم به افراد امکان شناسایی ظرفیت‌های بالقوه خود برای رسیدن به رفاه فیزیکی، اجتماعی و روانی را می‌دهد. همچنین بیانگر ظرفیت افراد برای مشارکت در جامعه است. واژه پویا در این مفهوم به مشارکت مستمر در امور اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، روانی و مدنی اشاره داشته و تنها توانایی فعالیت فیزیکی یا مشارکت در بازار کار را مدنظر ندارد. بنابراین آن‌هایی که بازنشسته می‌شوند و یا دچار بیماری و از کار افتادگی می‌شوند، می‌توانند نقشی فعال در گروه همسالان و جامعه داشته باشند. با این همه باید اذعان کرد که با افزایش تعداد سالمندان در جامعه این پدیده به امری اجتماعی تبدیل شده و نیازمند درکی اجتماعی است، درکی که پدیده و موضوع را به سطح فردی تقلیل نداده و سیاست‌هایی متناسب با ماهیت اجتماعی آن را توصیه می‌کند.

اگر کلیدواژگان سالمندی پویا «استقلال، مشارکت، احترام و مراقبت‌های فردی» است باید تأکید کرد که هدف سالمندی پویا افزایش امید به زندگی سالم و بهبود کیفیت زندگی برای همه افراد است و کیفیت زندگی افراد به فرصت‌ها و مخاطراتی وابسته است که در سراسر طول عمر با آنها مواجه می‌شوند. بنابراین سالمندی پویا شرایطی اجتماعی است که مقدمات و الزامات آن سال‌ها پیش از بروز سالمندی تدارک دیده و زمینه «فعال شدن سالمند» در دوران سالمندی فراهم آورده است.

ماهنامه‌ی ثمر که زمینه‌ای فرهنگی، اجتماعی و آموزشی دارد رسالت خود را ترویج سالمندی پویا می‌داند و مصمم است در اطلاع‌رسانی مسائل این دوره برای شما گرامیان که از اهداف ماهنامه ثمر است کوشا باشد.

بی‌تعارف

نسرین سادات موسوی

نمایندگی شرق تهران شده‌است. اما تاکنون جوابی دریافت نشده‌ام.

پاسخ: باسلام بازنشسته گرامی. حکم ترمیم بازنشستگی سال ۱۳۹۵ شما در تاریخ ۱۵ تیرماه سال جاری توسط نمایندگی صندوق کشوری شرق تهران پس از بررسی مجدد و اصلاح، صادر شده است. ضمناً معوقه ناشی از افزایش آن نیز با حقوق تیرماه به حساب جناب عالی واریز شده است.

پرسش: باسلام و خسته نباشید. با توجه به مصوبه ۹۵/۱/۱۵ مجلس شورای اسلامی مبنی بر معافیت ایثارگران از پرداخت ما به التفاوت انتقال سنوات بیمه از سایر صندوق های بیمه به صندوق بازنشستگی کشوری لطفاً در صورت امکان بفرمایید که آیا رزمندگان دوران دفاع مقدس که دارای پرونده حضور داوطلبانه در جبهه هستند و دارای امتیاز ۵۰۰ در بند ایثارگری در حکم استخدا می خود هستند از پرداخت ما به التفاوت انتقال سنوات پرداخت بیمه از سازمان تأمین اجتماعی به صندوق بازنشستگی کشوری معاف هستند؟ اگر پاسخ مثبت است برای انجام این کار نیاز به ارایه گواهی از کارگزینی جبهه هست یا حکم استخدا می کفایت می کند. بسیار سپاسگزارم.

پاسخ: باسلام منطبق با ماده ۴۵ قانون برنامه پنجم توسعه: فقط ایثارگران و فرزندان شهدا برای یک بار از پرداخت ما به التفاوت برای ۱۵ سال سنوات بیمه ای ناشی از انتقال سوابق بیمه ای از یک صندوق بیمه و بازنشستگی به صندوق دیگر بیمه و بازنشستگی که ناشی از تغییر دستگاه استخدا می است، معافند. (لذا در این قانون عنوان رزمندگان اسلام بکار برده نشده است).

پرسش: در فیش حقوقی بنده و همسر، جدول کسور صندوق مبالغی بابت قسط وام کسر می شد. خواهشمند است در صورت امکان بررسی و اعلام فرمایید این مبالغ بابت چه چیزی است.

پرسش: سوالی در مورد حق همسر داشتم بازنشسته

اکثر مراکز درمانی به آن اعتماد ندارند برای کارکنان خود نمی خریدند و به خواست و نظر بیمه شده‌ها توجه بیشتری می کردند. چرا صندوق از بیمه دانا و ایران که همه جامع‌ترند استفاده نکرده است؟

پاسخ: باسلام و آرزوی سلامتی برای همه بازنشستگان عزیز.

بیمه تکمیلی درمان بیمه‌ای تمایلی و اختیاری است. در همین حال کمیسیون مناقصه بیمه تکمیلی درمان صندوق، هر سال بدون استثناء از همه‌ی شرکت‌های بیمه ای به طور رسمی و درج آگهی دعوت می‌کند در مناقصه عمومی بیمه تکمیلی درمان بازنشستگان کشوری شرکت نمایند. در مناقصه عمومی امسال، بسیاری از شرکت های ارائه دهنده ی خدمات بهای بالاتری نسبت به شرکت برنده اعلام نموده بودند. شرکت برنده نزدیک به یک دهه بیمه گر خدمات بیمه تکمیلی درمان بازنشستگان است و نازلترین نرخ را نسبت به رقبای خود اعلام داشته است. همچنین مناقصه عمومی طبق قوانین و مقررات موضوعه با حضور مسئولین ذیربط، شرکت بیمه گر واجد شرایط در صندوق بازنشستگی کشوری، انتخاب می شود.

پرسش: باسلام و احترام، اینجانب (۱-۲) بعد از ۳۴ سال و شش ماه سابقه خدمت با پست مشاور معاون وزیر در امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از ۱۳۹۱ بازنشسته شدم و حقوق بازنشستگی خود را با حق مدیریت تا پایان سال ۱۳۹۴ دریافت نمودم. اما متأسفانه تاکنون حکم ترمیم حقوق بازنشستگی در حال جاری صادر نشده است. با مراجعه به نمایندگی آن سازمان محترم در شرق تهران، کارشناس محترم اظهار داشتند که بنده با پست مشاور معاون وزیر نمی توانستم از حق مدیریت برخوردار باشم. لذا با توجه به بررسی به عمل آمده در اداره کل اداری وزارت متبوع، مشخص شد به استناد بخشنامه معاونت توسعه منابع انسانی ریاست محترم جمهوری دستگاه های اجرایی می توانستیم از مشاوران وزیر خود را هم‌تراز معاون مدیر کل انتخاب و مزایای آنرا برای مستخدم برقرار نمایم. در این راستا کلیه مدارک تحویل کارشناس

پرسش: باسلام اینجانب دارای یک فرزند دختر بوده که تحت تکلفم است. با توجه به اینکه همسر فوت نموده و دارای یک فرزند دیگر پسر هستم که جانیاز ۵۰ درصد و متأهل است و از بنیاد جانبازان حقوق می گیرد آیا می توانم اقداماتی را به انجام برسانم که ایشان نیز پس از فوتم از حقوق مساوی با دخترم استفاده نماید اگر نمی تواند دخترم چند درصد مبلغ حقوق را خواهد گرفت؟

پاسخ: باسلام و آرزوی سلامتی و طول عمر برای بازنشسته گرامی. همانطور که مستحضر هستید بر اساس قوانین و طبق ماده ۸۶ قانون استخدام کشوری وراث واجد شرایط دریافت حقوق شامل همسر، فرزندان ذکور (پسر) تا سن ۲۵ سالگی بشرط اشتغال به تحصیلات عالیه و دختر بدون شغل و شوهر، پدر و مادر تحت تکفل هستند. بنابراین تنها دختران مجرد شما می تواند حقوق وظیفه پدر را به طور کامل دریافت نماید.

پرسش: اینجانب در پایان سال ۱۳۸۹ بازنشسته شده‌ام و علیرغم درخواست کارت شناسایی و تأیید آن توسط نمایندگی استان یزد، هنوز کارت صادر برای اینجانب ارسال نشده است.

پاسخ: باسلام بازنشسته گرامی. اگر در سال های گذشته تقاضای کارت شناسایی نموده اید ابداً به نمایندگی صندوق بازنشستگی کشوری در یزد مراجعه حضوری فرمائید. چون ممکن است کارت جناب عالی قبلاً تهیه و به آن نمایندگی ارسال شده باشد. در غیر این صورت برای تهیه آن به دفاتر خدمات پیشخوان های دولتی در تهران و یا شهرستان ها که دستگاه چاپ کارت منزلت دارند مراجعه فرمایید. ضمن اینکه خبر مربوط به آن به تازگی در سایت صندوق بازنشستگی کشوری درج شده که صدور کارت منزلت برون سپاری شده است.

پرسش: در دولت های گذشته مثل این دولت دنبال جنس ارزان و بی کیفیتی چون بیمه تکمیلی را که



است که تنها از عهده صندوق بازنشستگی خارج بوده و بایستی توسط مراجع ذیربط قانونی پیگیری اقدام شود، به هر حال به نظر مسئولین مربوطه خواهد رسید.



پرسش:

سلام. فرزندان اثاث، که هم حقوق پدر و مادر خود را دریافت می‌نمایند و پاهم حقوق خود و همسرشان را بعد از فوت دریافت می‌نمایند چه تفاوتی با فرزندان بازنشسته‌ای تاکنون ازدواج نکرده دارد که نتواند از حقوق پدرش آنهم بصورت اشتراکی استفاده نماید؟



پاسخ:

با سلام. براساس قانون مدیریت خدمات کشوری، فرزندان اثاث بدون شغل و شوهر یا رعایت شرایطی مجاز به دریافت حقوق وظیفه پدر و مادر متوفی خود هستند. همچنین همزمان با برخورداری از حقوق وظیفه پدر و مادر، مجاز به دریافت حقوق بازنشستگی خود و یا همسر فوت شده نیستند.



پرسش:

سلام. همسرانین جانب که سال ۹۴ از آموزش و پرورش بازنشسته شده است به بیماری ام اس مبتلا است و علاوه بر درمان دارویی باید الزاماً از کاردرمانی استفاده نمایند و این مورد برای ایشان بسیار ضروری است. لیکن هزینه کاردرمانی متأسفانه از طرف بیمه تکمیلی آتیه سازان مورد پذیرش نیست در این مورد مساعدت لازم را خواستارم.



پاسخ:

با سلام و آرزوی سلامتی برای بانوی گرامی. بیماری ام اس جزء بیماری‌های خاص بوده و داروهای اصلی مرتبط به بیماری طبق قرارداد قابل پرداخت نیست. براساس قرارداد با شرکت بیمه گر، هزینه‌های کاردرمانی جزء تعهدات قرارداد بیمه تکمیلی آتیه سازان حافظ نیست.



این نشانی اینترنتی برای ارسال مطالب و نظرات
و پیشنهادهای شما گرامیان است:

info@cspf.ir

منتظر دل‌نوشته‌ها، نظرات، پیشنهادها، انتقادهای شما هستیم



کسر می‌شود؟ برای ما مشخص نیست!



پاسخ:

سلام بازنشسته گرامی جناب عالی در سال ۹۲ و در سال ۹۴ وام گرفته‌اید که اقساط ماهانه آن به مبلغ ۱۰۵ هزار تومان از حقوق و تا ۳۶ ماه تا تسویه بدهی کسر خواهد شد. همسر گرامی نیز در سال ۹۴ وام گرفته‌اند که از همان ماه واریز وام، ماهانه ۶۰ هزار تومان و تا ۳۶ ماه از حقوق ایشان کسر خواهد شد.



پرسش:

سلام شما خوب می‌دانید که افزایش حقوق شاغلان و بازنشستگان یکسان نیست زیرا به شاغلان علاوه بر ضریب مزایایی هم تعلق می‌گیرد که در طول سال به بیش از دو برابر حقوق رسمی آن‌ها می‌رسد و باز شما می‌دانید تورم روی کاغذ ۱۲

پاسخ:

پیشنهادهای جناب عالی بسیار پسندیده است در برنامه‌های مسئولین صندوق بازنشستگی کشوری جای‌الایی داشته و دارد. عمل به آنها نیازمند فرایند خاص

بی‌تعارف

سوای در مورد حق هسمر داشتیم. بازنشسته راه آهن جمهوری اسلامی ایران هستیم. امسال حق هسمر در یافت نکردم با تشکر

پاسخ:

باسلام براساس قانون وبخشنامه‌های دولتی تاکنون می‌بایست کمک هزینه عائله مندی واولاد توسط شرکت ملی راه آهن پرداخت می‌شد که از اول سال ۹۵ چنین نبوده، لذا با ابلاغ و تأمین اعتبار مربوطه توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و با تمهیدات و همراهی وزیرمحترم تعاون کار و رفاه اجتماعی مقرر شد صندوق بازنشستگی کشوری این معوقه‌ها را با حقوق شهرپرور ماه ۱۳۹۵ یکجا اقدام و پرداخت نماید.

پرسش:

اینجانب استخدام سال ۱۳۸۰ آموزش و پرورش بوده و حدود ۷ سال ۵ ماه قبل از آن خدمت غیر رسمی داشتم که در سال ۱۳۹۲ طبق بخشنامه صندوق بازنشستگی برای انتقال سنواتم از تأمین اجتماعی به کشوری با آموزش و پرورش مکاتبه نمودم که آنها اقدام نموده و به هنگام مراجعه حضوری من به تأمین اجتماعی در سال ۹۴ جهت پیگیری گفتند هیچ مکاتبه‌ای از سال ۹۳ نرسیده است و مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری در استان اصفهان در نهایت گفت با پستی مبلغ چهار میلیون و دویست هزار تومان به صندوق پرداخت نمایم تا سابقه سنوات در حقوق بازنشستگی محاسبه شود، لطفاً جواب دهید چرا باید هزینه مکاتبه‌ای که از سال ۹۲ تا ۹۴ نرسیده را باید تقبل نمایم؟

پاسخ:

پاسخ: باسلام، به موجب بند (ز) تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۳۹۳ کل کشور آن عده از مشترکین صندوق بازنشستگی کشوری که قبل از آنکه مشترک صندوق شوند و دارای سابقه پرداخت حق بیمه به سازمان تأمین اجتماعی بوده اند؛ در صورتی که تا پایان سال ۱۳۹۳ حق بیمه سنوات خدمت دولتی و تمام وقت خود را به صندوق بازنشستگی کشوری انتقال دهند، حق بیمه منتقل شده به نرخ روز و بدون ایجاد بار مالی برای مستخدم منتقل می‌شود. لیکن پس از سال ۱۳۹۳ و براساس مصوبه هیأت محترم وزیران ما به

التفاوت حق بیمه منتقل شده و کسور بازنشستگی متعلقه براساس ۹ درصد حکم زمان انتقال محاسبه و توسط مستخدم پرداخت خواهد شد.

پرسش:

سلام. (ا - ج) جانباز ۲۰ درصد کارمند رسمی دولت و ۵۰ سال سن دارای مدرک کارشناسی ارشد ۲۵ سال سابقه یک: اگر بخواهم بازنشسته شوم سنوات بازنشستگی که برای ایثارگران در نظر گرفته شده شامل من هم می‌شود یا خیر؟ دو: آیا برای سنوات ارفاقی که در نظر گرفته شده پاداش پایان خدمت پرداخت می‌شود یا خیر؟ سه: نحوه محاسبه حقوق بازنشستگی ایثارگران چگونه است؟ (آخرین حقوق یا میانگین ۲ سال آخر خدمت)

چهار: با شرایط گفته شده می‌توانم تقاضای بازنشستگی نمایم یا خیر؟

پاسخ:

سلام و آرزوی سلامتی برای جناب عالی. پاسخ یک: با عنایت به قانون نحوه بازنشستگی جانبازان انقلاب اسلامی و... مصوب ۱۳۶۷/۹/۱ بازنشستگی جانبازان با استفاده از حداکثر ۱۰ سال سنوات ارفاقی (تاسی سال) منوط به حداقل پنجاه سال سن و درخواست شخصی جانباز و موافقت دستگاه محل خدمت و تأیید شورای توسعه مدیریت و برنامه ریزی کشور و تعیین مدت ارفاق متناسب با درصد جانبازی وی است. بنابراین لازم است در وهله اول تقاضای بازنشستگی خود را به مقامات مسئول دستگاه محل خدمت ارائه تا سایر اقدامات بعدی برای ارسال به دبیرخانه شورای یادشده انجام پذیرد.

پاسخ دو: پاداش پایان خدمت از محل اعتبارات مالی دستگاه محل خدمت کارکنان دولت پرداخت شده و صندوق بازنشستگی کشوری در آن زمینه مسئولیتی برعهده ندارد؛ لذا با توجه به دستورالعمل اجرایی آن، سنوات ارفاقی مشمول پاداش پایان خدمت نمی‌شود پاسخ سه: حقوق بازنشستگی علی‌الاصول براساس معدل حقوق و فوق العاده‌های

مشمول پرداخت کسور در دو سال آخر خدمت محاسبه می‌شود لیکن درمورد ایثارگران به مستندات مقررات بازنشستگی (جانباز مربوط) بستگی دارد.

پاسخ پرسش چهار بصورت کامل در بند اول توضیح داده شده است.

بازنشسته‌ارجمند!

لطفاً برای دریافت

حکم بازنشستگی، فیلش حقوقی، کارت مغایرت و استعلام به دفاتر پیمانه‌خوان دولت در سراسر کشور مراجعه نمایید

سامانه‌ار تباطات مردمی
صندوق بازنشستگی کشوری

۸۵۲۳ تهران

۰۲۱۸۵۲۳ - شهرستان‌ها
اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل
www.cspf.ir

برای دریافت آخرین رویدادها و مطالب

حوزه بازنشستگی به کانال بازنشستگان

کشوری به نشانی زیر مراجعه فرمائید.

@cspf_news

Telegram.me/cspf_news



File پرونده

آثار فاز نخست طرح برون سپاری خدمات صندوق

۱۰

برون سپاری خدمات دسترسی به عدالت
اجتماعی و کوچک سازی دولت

۱۲

برون سپاری خدمات صندوق باز نشستگی
تلاشی برای دسترسی آسان به خدمات

۱۴



جمهوری اسلامی ایران
دفتر مشاوران خدمات دولت و بخش عمومی





آثار فاز نخست طرح بـ



صرفه جویی زمان

- ✓ دسترسی آسان تر به ۱۶۰۰۰ دفتر پیشخوان
- ✓ عدم مراجعه به مدیریت های صندوق
- ✓ کاهش زمان ارائه خدمت به بازنشستگان



صرفه جویی هزینه و انرژی

- ✓ کاهش رفت و آمد بازنشستگان
- ✓ دسترسی مناطق محروم و دور از مرکز استان ها
- ✓ به دفاتر پیشخوان شهری و روستایی

نشانی سایت صندوق



گستره خدمات برون سپاری



- ✓ ۱۰۰۰۰ دفتر پیشخوان دولت در روستاها
- ✓ ۶۰۰۰ دفتر پیشخوان در شهرها
- سامانه ارتباط مردمی صندوق برای معرفی
- دفتر پیشخوان ۸۵۲۳-۲۱

- ✓ چاپ فیش حقوقی و حکم ۱۰ هزار ریال
- ✓ استعلام ۳۰ هزار ریال
- ✓ صدور کارت منزلت ۴۵ هزار ریال
- دفتر پیشخوان موظفند به بازنشستگان رسید
- دریافت هزینه ارائه دهند

هزینه اندک خدمات چهارگانه



قابل دریافت
سوان سراسر کشور

شش حقوق

م حقوقی

لام

ارت منزلت

CSPF.IR

برون سپاری خدمات، دسترسی به عدالت و کوچک سازی دولت

برای نخستین بار وقتی اعلام شد که چهار خدمت صندوق باز نشستگی کشوری شامل چاپ حکم باز نشستگی و فیش حقوقی باز نشستگان و موظفین، صدور کارت منزلت باز نشستگان و پاسخ به استعلامات، در دفاتر پیشخوان دولت سراسر کشور ارائه می شود، گام بلند و قابل توجهی در راستای اجرای دولت الکترونیک در صندوق بر داشته شد. اصولاً ایجاد بستر ها و ساختار های تحت وب، نیازمند برنامه ریزی، برنامه نویسی و هماهنگی های پیچیده و دشواری دارد که ظاهری زیبا، سریع و لحظه ای را در اختیار مخاطب قرار می دهد، اما پشت این پوسته گاه ساده و بی آلایش، حجم انبوهی از اطلاعات و داده های صفر و یک و تعداد زیادی کارشناس و متخصص ارتباطات، اطلاعات و فناوری به خط شده اند تا کاربر با وارد کردن چند کلمه ضمن دسترسی به اطلاعات مورد نیاز، بتواند اطلاعات خود را در صفحه بار گذاری کند. جدا از خدمات بر خط که این روزها در سراسر کشور به امری بدیهی تبدیل شده و نمونه اخیر آن را می توان در سر شماری عمومی نفوس و مسکن سال ۹۵ که به صورت اینترنتی اجرایی شد، مشاهده کرد، اما به دلایل مختلف از جمله در دسترس نبودن امکانات و ابزار ارتباطی و اینترنتی، سطح سواد رسانه ای افراد و کاربران و سایر عوامل، برخی از خدمات دولت ها به صورت فیزیکی و حضور انجام می شود.

صندوق باز نشستگی کشوری نیز که با انبوهی از مخاطبان فرهیخته مواجه بوده و به نوعی یک ارگان خدماتی محسوب می شود که خدمات متنوعی را به جامعه مخاطب خود ارائه می دهد، با توجه به شرایط باز نشستگان و فراهم کردن بستر های لازم برای دسترسی آسان به مراکز خدمات دهنده، کاهش تردد داخل شهری و بایین شهری باز نشستگان که به اتلاف هزینه، وقت و انرژی فراوانی منجر می شد، حفظ سلامت روان و جسم باز نشستگان، کاهش هزینه های صندوق، استفاده بهینه از نیروی انسانی و افزایش بهره وری شخصی و سازمان، بر آن شد تا بخشی از خدمات خود را علاوه بر ایجاد بستر های لازم در فضای اینترنتی، به صورت خدمات حضوری در دفاتر پیشخوان دولت ارائه کند. از این رو، در فاز نخست این پروژه چهار خدمت متنوع اما مهم این صندوق شامل چاپ حکم باز نشستگی و فیش حقوقی باز نشستگان و موظفین، صدور کارت منزلت باز نشستگان و پاسخ به استعلامات به دفاتر پیشخوان واگذار و با به اصلاح برون سپاری شد

که جزء خطوط قرمز صندوق نبوده و حاکمیتی نیستند، موافقت کرد. انتظاری در ادامه سخنان خود یادآور شد: پس از طی این مراحل، با همکاری دفاتر پیشخوان دولت که حدود ۱۶ هزار دفتر در سراسر کشور شامل ۱۰ هزار دفتر در روستاها و شش هزار دفتر در شهر ها دارد، مقرر شد تا با فراهم شدن بستر ها و تجهیزات لازم، نسبت به ارائه خدمات چهار گانه صندوق باز نشستگی کشوری در فاز نخست اقدام شود. البته تمامی این دفاتر به دلیل شرایطی که تعیین شده است، خدمات مورد نظر را ارائه نخواهند داد.

یکی از اصلی ترین مسائلی که صندوق باز نشستگی کشوری برای برون سپاری خدمات و واگذاری آن به دفاتر پیشخوان دولت در نظر داشت، دسترسی باز نشستگان و موظفین به دریافت خدمات چهار گانه در سراسر کشور بود که پیش از آن این دسترسی به ویژه برای ساکنین روستاها یا شهرهایی که با مراکز استان ها فاصله زیادی داشتند، بسیار سخت و دشوار بود.

اما این پایان کار نیست و فاز دوم این طرح نیز هم اکنون توسط مسوولان و کارشناسان دفتر برنامه ریزی و مدیریت سیستم های صندوق باز نشستگی، شرکت طراحی و مهندسی بهور و کانون دفاتر پیشخوان دولت در حال آماده سازی است و به زودی مانند فاز نخست عملیاتی خواهد شد. مدیر کل برنامه ریزی و مدیریت سیستم های صندوق در همین زمینه با بیان اینکه در مرحله دوم، خدمات دیگری برای ارائه در دفاتر پیشخوان در نظر گرفته شده است، می گوید:



بهر روز انتظاری، مدیر کل دفتر برنامه ریزی و توسعه سیستم های صندوق، در همین زمینه گفت: برون سپاری خدمات غیر حاکمیتی صندوق باز نشستگی کشوری در راستای مصوبات ابلاغی و با توجه به تأکید دولت مبنی بر واگذاری خدمات مورد نیاز مردم به دفاتر پیشخوان دولت، صورت می گیرد که در فاز نخست، چهار خدمت غیر حاکمیتی صندوق باز نشستگی کشور در قالب برون سپاری به دفاتر پیشخوان واگذار شده است. این خدمات شامل چاپ حکم باز نشستگی، چاپ فیش حقوقی باز نشستگان و موظفین، صدور کارت منزلت باز نشستگان و پاسخ به استعلامات، در دفاتر پیشخوان دولت سراسر کشور ارائه شده است. صندوق باز نشستگی کشوری در راستای برون سپاری برخی فعالیت های خود و کاهش سفر های درون شهری، در گام نخست، خدمات قابل ارائه خود به باز نشستگان عزیز کشوری را شناسایی و در کمیت های که به همین منظور سال گذشته تشکیل شده بود مطرح کرد و این کمیت به پس بررسی های خود، با برون سپاری خدماتی

حقوقی و حکم ۱۰ هزار ریال، استعلام ۳۰ هزار ریال و صدور کارت منزلت ۴۵ هزار ریال پیش بینی شده است که دفاتر پیشخوان موظف به ارائه رسید در ازای دریافت هزینه از بازنشتگان هستند.

گاهی این شائبه ایجاد می شود که برون سپاری خدمات مسوولیت و تعهد سازمان ها با خدمات برون سپاری شده از میان می برد اما صندوق بازنشتگی کشوری حتی با اجرای این طرح، بر انظار نظارت و پایش مستمر و دقیق بر دفاتر پیشخوان تاکید دارد و در صورت بروز هر گونه خطا یا تخلف،

به سرعت با آن برخورد کرده و تا اصلاح فرآیند کار و رسیدگی به تخلف، از ارائه خدمات صندوق در دفتر پیشخوان جلوگیری بعمل می آورد. این نظارت، علاوه بر پایش سخت و افزاری و نرم افزاری، رسیدگی به شکایت های رسیده از جانب بازنشتگان، گزارش های مردمی، با عضویت مدیران استانی

صندوق در کار گروه نظارت و ارزیابی دفاتر پیشخوان همان استان نیز میسر شده تا نظارت قوی و عملیاتی تری در این زمینه انجام شود.

اجرای هر طرح جدیدی جدای تامین اهداف کلیدی و مهم آن، اشکالات و نواقصی نیز دارد که کارشناسان و مسوولان امر در این زمینه باید با دقت و حساسیت نسبت به رفع آن اقدام لازم را انجام دهند. به همین منظور، کارشناسان برنامه ریزی و مدیریت سیستم ها، شرکت بهور و کانون دفاتر پیشخوان دولت با راه اندازی گروه مجازی به صورت شبانه روزی و آن لاین مشکلات پیش آمده در سیستم در نقاط مختلف کشور را رصد کرده و تلاش می کنند تا در کمترین زمان ممکن آن را برطرف کنند. ضمن اینکه این امکان فراهم شده است تا تبادل اطلاعات دو و چند جانبه با سهولت بیشتری انجام شود.

به هر ترتیب با اجرای گام نخست در واگذاری خدمات غیر حاکمیتی صندوق بازنشتگی کشوری به دفاتر پیشخوان و فراهم شدن بسترهای لازم برای چنین فعالیت هایی، پیش بینی می شود تا کمابعد به سهولت بیشتر و کاهش دغدغه های فنی و اجرایی، هزینه ها و صرف انرژی صورت گرفته و بازخورد مطلوبی نیز از جامعه هدف دریافت شود.

حداقل ۱۴ خدمت برای برون سپاری خدمات صندوق نظیر ثبت نام تورهای مسافرتی، تایید هزینه های عشا و عینک و همچنین ثبت نام دریافت وام بازنشتگان کشوری یا خدمات دیگری که بتواند به کاهش اتلاف وقت و هزینه بازنشتگان کمک کند، مورد توجه صندوق قرار دارد که در آینده نزدیک از طریق دفاتر پیشخوان ارائه می شود. وی با بیان اینکه هم اکنون برخی خدمات از جمله مشاهده و چاپ فیش حقوقی و احکام بازنشتگان و ثبت نام وام های ضروری و تورهای مسافرتی در وب

سایت صندوق نیز ارائه می شود، گفت: تمامی تلاش صندوق، دسترسی آسان و همه جانبه بازنشتگان به خدمات صندوق بازنشتگی است تا این عزیزان برخلاف گذشته، مراجعه کمتری به ادارات بازنشتگی استان ها و صندوق داشته باشند و بتوانند در کمترین زمان ممکن نیازهای خود را برطرف کنند.

از سوی دیگر نباید این نکته را از نظر دور داشت که پیش از این خدمات ارائه شده به بازنشتگان به دلیل پروسه و فرآیندهایی که داشته، زمان بر و وقت گیر بوده است. به عنوان مثال، برای صدور کارت منزلت حداقل دو ماه و نیم زمان نیاز بوده که اکنون این خدمت در دفاتر پیشخوان به ۱۰ تا ۱۵ دقیقه کاهش یافته است. همچنین برای چاپ حکم با فیش حقوقی برای بازنشتگانی که دسترسی به سایت و اینترنت نداشتند و باید به مراکز استان مراجعه می کردند، این پروسه نیازمند زمان زیادی بود که اکنون، تنها در عرض دو دقیقه صادر می شود. یا خدمت دیگری مثل استعلام سایر دستگاه ها که سالانه حداقل ۱۰ هزار استعلام از صندوق بازنشتگی کشوری ثبت می شد، حجم زیادی از وقت و نیروی انسانی را نیاز داشت که اکنون با برون سپاری این خدمت، در وقت و هزینه ها و همچنین نیروی انسانی صرفه جویی قابل توجهی شده است. هزینه های خدمات چهار گانه صندوق بازنشتگی کشوری نیز که در دفاتر پیشخوان دولت ارائه شده است، یکی از دغدغه های جدی مسوولان امر و البته بازنشتگان بوده که به گفته انتظاری این خدمات با کمترین هزینه ممکن در حال ارائه شدن است؛ برای چاپ فیش



برون سپاری، تلاشی برای دسترسی آسان به خدمات

نیما مرآبادی

مناطق روستایی و شهرهای کوچک کشور زندگی می کنند، پیش از اجرای برون سپاری خدمات چهار گانه صندوق، می بایست برای استفاده از هر یک از خدمات، مسافت های طولانی، زمان برو گاه پرهزینه ای را از روستا یا شهر محل زندگی خود تا مرکز استان، متحمل می شدند که این امر با توجه به شرایط جسمانی از نظر هزینه و زمان، سخت و طاقت فرسا بود و به همین دلیل، تمایل بسیاری از عزیزان بازنشسته برای دریافت این خدمات در مراکز استان ها از میان می رفت.

واگذاری خدمات مختلف صندوق بازنشستگی کشوری از جمله برون سپاری چهار خدمت در فاز نخست و ارائه این خدمات در ۱۶ هزار دفتر پیشخوان دولت در سراسر کشور که بیش از ۱۰ هزار دفتر آن در روستاهای کشور استقرار یافته است، این امکان را برای بازنشستگان و وظیفه بگیران فراهم کرده تا با حداقل هزینه و وقت، در نزدیک ترین دفتر پیشخوان دولت، خدمت مورد نیاز خود را دریافت کنند. آمارها و شواهد اولیه نشان می دهد که در طول چهار ماه و از آغاز این پروژه تاکنون ۲۵ هزار و ۴۷۶ مورد چاپ قیض بازنشستگی، ۴ هزار و ۲۴۹ مورد استعلام از دستگاه هادر خصوص وضعیت اشتراک افراد در صندوق، ۵ هزار و ۷۸۵ مورد صدور کارت منزلت و ۹ هزار و ۲۰۴ مورد صدور حکم بازنشستگی توسط دفتر پیشخوان دولت در سراسر کشور اجرا شده است. همچنین ارائه این خدمات از یراکندگی جغرافیایی گسترده ای در کشور برخوردار است، به طوری که بازنشستگان و وظیفه بگیران مشترک صندوق در شهرستان های میمند، اقلید و نورآباد در استان فارس، دیلمان در استان گیلان، رامهرمز در استان خوزستان، درگز در خراسان رضوی، چالدران در آذربایجان غربی و سایر شهرستان ها و روستاهای

چرا و واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان در دستور کار صندوق بازنشستگی کشوری قرار گرفت؟ در واگذاری و برون سپاری خدمات صندوق چه منافعی برای مشترکین مورد توجه بوده است که مسئولان صندوق بازنشستگی کشوری را بر آن داشت تا از این راهکار نوین استفاده کنند؟ این ها از جمله سوالاتی است که ممکن است بسیاری از مشترکین صندوق با آن مواجه شوند.

برای پاسخ به این پرسش های مهم و کلیدی، ابتدا باید تعریفی از دولت الکترونیک ارائه شود. دولت الکترونیک، شیوه ای برای دولت ها به منظور استفاده از فناوری اطلاعات و فناوری های جدید است که به افراد، تسهیلات لازم برای دسترسی مناسب به اطلاعات و خدمات دولتی، اصلاح کیفیت آن ها و فرصت های گسترده برای مشارکت در فرآیندها و نمادهای مردم سالاری را ارائه می دهد. بنابراین، در دنیای امروز، دولت ها کم و بیش نسبت به اجرای دولت الکترونیک اهتمام ورزیده و سعی می کنند تا موجدیات رضایت شهروندان خود را فراهم کنند. از این رو، دولت ها، این مهم را با ایجاد تکالیف قانونی برای دستگاه های دولتی اجباری می کنند.

که بخشی از آن واگذاری و برون سپاری خدمات است.

اما مهم ترین دلیل واگذاری خدمات در کشورمان، توزیع عادلانه این خدمات در اقصی نقاط کشور است تا همگان به سهولت بیشتر و به شکل عادلانه خدمات را دریافت کرده و از تردهای فراوان در کلان شهر ها جلوگیری شود. جامعه بازنشستگان و وظیفه بگیران صندوق بازنشستگی کشوری که علاوه بر کلان شهر ها و مراکز استان ها در بسیاری از

دریافت در مجموع حدود ۴۵ هزار مورد خدمت از خدمات چهار گانه صندوق در چهار پیشخوان دولت در سراسر کشور. ماه اجرای این طرح، نشان از استقبال بازنشستگان و وظیفه بگیران مناطق برون دست کشور از جمله میمند، اقلید و نورآباد در استان فارس، دیلمان در استان گیلان، رامهرمز در استان خوزستان، درگز در خراسان رضوی، چالدران در آذربایجان غربی و سایر روستاها و شهرهای کشور دارد.



افزای و سخت افزاری در حال پیگیری است. بر همین اساس، عضویت مدیران صندوق بازنشتیگری کشوری استان ها در کارگروه نظارت و ارزیابی دفاتر پیشخوان همان استان و نظارت مستقیم بر این دفاتر اجرایی شده است تا در صورت بروز هرگونه خطا و اشکال در ارائه خدمات چهارگانه صندوق در دفاتر پیشخوان، ضمن اعلام خطا، به سرعت از ارائه خدمات در آن دفتر پیشخوان جلوگیری می شود و تنها در صورت اصلاح خطا در انجام فرایند، مجدداً از خدمات دفتر پیشخوان استفاده می شود. بنابراین صندوق بازنشتیگری کشوری هیچ گاه نظارت مستمر بر دفاتر پیشخوان و حساسیت خود در طول اجرای طرح را از دست نخواهند داد و وظیفه نظارتی و ارزیابی را به صورت همیشگی انجام می دهند.

اکنون، که زیرساخت های فن آوری این پروژه به طور کامل مورد تست فنی قرار گرفته و رضایت بخش بوده است، می تواند این نوید را به دست اندرکاران طرح و مسئولان صندوق بدهد که از این پس می توان، سایر خدمات قابل واگذاری صندوق را با همت مدیران صندوق و همکاری شرکت بهرود دیگر واحدهای موجود برون سپاری کرد تا از مواهب آن، تمام بازنشتگان کشوری بهره مند شوند.

کشور، که با مراکز استان ها فاصله زیادی داشتند، اکنون با سهولت بیشتری و در زمان کمتر از این خدمات بهره مندی شوند.

نیاید فراموش شود که تمامی این پروژه مهم و کلیدی و فراهم شدن بستر مورد نیاز برای تبادل اطلاعات بین صندوق بازنشتیگری کشوری و کانون دفاتر پیشخوان دولت، با تلاش های شبانه روزی مهندسین شرکت بهور، همکاران دفتر برنامه ریزی و توسعه سیستم های صندوق و واحد فناوری اطلاعات کانون دفاتر پیشخوان دولت در کمتر از یک ماه عملیاتی شده است. با توجه به زمان کوتاه واگذاری خدمات و حساسیت های موجود، به ویژه با توجه به ماهیت مشترکین صندوق بازنشتیگری کشوری که از عزیزانی فرهیخته و

خدمت گزاری شکل گرفته که سالیان سال، عمر خود را مشغول خدمت و آبادانی کشور بوده اند، تکریم دوجندان این عزیزان به عنوان هدف نهایی مسئولان صندوق در اجرای این طرح مورد توجه ویژه قرار گرفت و از همین رو، با همکاری واحدهای سه گانه، پشتیبانی و اجرای این طرح تاکنون به نحو مطلوبی انجام شده است. یکی دیگر از توجهات و تدابیر ویژه صندوق برای پیشبرد اهداف طرح رصد و پایش مداوم طرح به ویژه دفاتر پیشخوان دولت است که این امر به صورت نرم

صندوق، هیچگاه نظارت مستمر بر دفاتر پیشخوان و حساسیت خود در طول اجرای طرح را از دست نخواهد داد.





ششم مهر، آئین تکریم از بازنشتگان کشوری با حضور معاون اول رئیس جمهور و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی
۶مهر/تالار وحدت/تهران



ششم مهر، آئین تکریم از بازنشتگان کشوری
۶مهر/تالار وحدت/تهران



کوهپایه‌ی جمعی از بازنشتگان کشوری
۱مهر/ماه/تهران/ادرکه



استاد علیرضا افتخاری در آئین تکریم از بازنشتگان کشوری
۶مهر/تالار وحدت/تهران



نمایشگاه آثار فرهنگی و هنری بازنشستگان کشوری / ۶ مهر / تالار وحدت / تهران



بازدید جمعی از بازنشستگان کشوری از نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها / ۱۸ آبان ۹۵



بزرگداشت هفته دفاع مقدس با حضور سردار صفوی / مهر ماه ۹۵

لایحه قانون دائمی مدیریت خدمات کشوری به مجلس می رود

معاون اول رئیس جمهوری با بیان این که قانون مدیریت خدمات کشوری یک قانون موقت است، گفت: دولت مصمم است در چند هفته آینده لایحه قانون دائمی مدیریت خدمات کشوری را به مجلس ارائه کند.

اسحاق جهانگیری روز سه شنبه ششم مهرماه در مراسم نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان که در تالار وحدت برگزار شد بر ضرورت اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری تأکید کرد و اظهار داشت: قانون فعلی قانونی موقت بوده و در چند ساله گذشته به صورت آزمایشی اجرا شده است.

وی افزود این قانون در حال اصلاح است و مصمم هستیم طی هفته های آینده لایحه قانون دائمی مدیریت خدمات کشوری را که توسط سازمان امور اداری و استخدامی کشور تدوین شده است به مجلس شورای اسلامی ارسال کنیم.

معاون اول رئیس جمهوری با بیان این که یکی از سر فصل های این لایحه در مورد بازنشستگان است، ادامه داد: تلاش داریم حداقل در قانون جدید مدیریت خدمات کشوری در طی یک دوره زمانی دریافتی بازنشستگان مشابه در صد قابل توجهی از دریافتی حقوق بگیران باشد.

جهانگیری به طرح پیشنهادی مبنی بر برقراری ارتباط میان بازنشستگان با نظام اداری کشور اشاره کرد و گفت: این پیشنهاد که از سوی صندوق بازنشستگی کشور و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح شده پیشنهادی خوب است که باید در کمیسیون اجتماعی دولت بررسی شود و امیدوارم شاهد نتایج مثبت آن باشیم.

معاون اول رئیس جمهوری با بیان این که صندوق بازنشستگی کشوری حدود ۷۵ درصد به بودجه دولت وابسته است، گفت: منابع مالی این صندوق و درآمدهای حاصل از فعالیت های اقتصادی آن، جمعا ۲۵ درصد پرداختی به بازنشستگان را شامل می شود و مابقی بر دوش دولت است.

جهانگیری تصریح کرد: دولت متعهد است با وجود همه محدودیت هایی که با آن روبرو است به هیچ وجه نگذارد در هیچ کدام از صندوق های بازنشستگی پرداخت حقوق ها با تأخیر مواجه شود و مشکل تأمین مالی برای پرداخت وجود داشته باشد.



« ۹ خانه امید » بازنشستگان توسط معاون اول رئیس جمهور افتتاح شد

که زاله آموزگار پژوهشگر، نویسنده و مترجم، مهین میهن، دارنده نشان درجه یک هنر، بتول جواهری، آنا تومیتس، گرد آفرین بوبر احمدی، بانوی نخبه عشایر، معلم و کشاورز نمونه، ایرج یزدان بخش کار آفرین نمونه در حوزه صنعت، محمد ابراهیم سیف پور دارنده مدال المپیک و مربی تیم های ملی، ولی الله فرزاد استاد دانشگاه و پژوهشگر آمار، صمد فرخی استاد دانشگاه و پژوهشگر فیزیک هسته ای، پدیده کمالی دهقان، پدر شهید مدافع حرم محسن کمالی دهقان و همسر دکتر رحمان دادمان وزیر فقید وزارت راه و ترابری از این جمله بودند.

گزارش کامل نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان در تهران و استانها

در شماره ی آینده ثمر به طور ویژه و اختصاصی دنبال خواهد شد.

محمود اسلامیان، در دهمین همایش روز خانواده و تکریم بازنشستگان که در تالار وحدت برگزار شد، بعد از افتتاح همزمان ۹ خانه امید از طریق وندبئو کنفرانس توسط معاون اول رئیس جمهور در این مورد اظهار داشت: با نمایندگانی مجلس مذاکره می کنیم تا این امکان فراهم شود تا شهرداری ها زمین مناسبی برای احداث خانه های امید در اختیار ما قرار بدهند تا ما عملیات ساخت و ساز را شروع کنیم.

وی افزود: مدیریت خانه های امید بر عهده بازنشستگان است تا برنامه های مختلفی در آنجا اجرا کنند؛ هدف ما این است که در هر شهر بازنشستگان مکانی برای آنکه دور یکدیگر جمع شوند، داشته باشند.

در آیین دهمین نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان از ۱۰ بازنشسته نمونه تقدیر شد

خانه امید رودبار / افتتاح ۶ مهر ۹۵





مسئولان تهران، به فکر سالمندان تهرانی

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار تهران از تشکیل شورای سالمندان استان و برگزاری نخستین نشست آن خبر داد.

سیدشهاب الدین چاووشی گفت: نشست های این شورا به منظور سیاستگذاری در مورد مسائل مهم سالمندان، از این پس، به صورت فصلی برگزار می شود.

چاووشی با بیان اینکه ریاست شورای سالمندان استان بر عهده استاندار تهران، گفت: در نخستین نشست شورای سالمندان استان، مقرر شد تا این شورا در بخش ها و شهرستان ها به موازات استان به ریاست فرماندار و دبیری رئیس اداره بهزیستی تشکیل و ساماندهی امور سالمندان را بر اساس توصیه های برنامه توسعه کشور، پیگیری کنند.

وی با تأکید بر اینکه براساس آموزه های دینی و اخلاقی موظف به تکریم و احترام به بزرگان و پیشکسوتان جامعه هستیم، تصریح کرد: باید روابط و علاقه عاطفی نسل جدید با پدران و مادران تحکیم شود.

چاووشی با اشاره به رسالت رسانه ها و ویژه صدا و سیما در ترویج فرهنگ تکریم سالمندان و پیشکسوتان، تصریح کرد: باید با دعوت از سالمندان نخبه، کمیسیون هایی تشکیل و با توجه به روند رو به میانسالی و پیری جمعیت کشور، تدابیر لازم براساس ضرورت ها و نیازها اتخاذ شود.

چاووشی اظهار کرد: ما قادر به توقف روند سالمندی نیستیم و این فرایندی از نظام آفرینش است، اما می توان در جهت کاستن از آلام و رنج های این قشر فرهیخته و تکریم آنان تلاش کرد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار تهران خاطر نشان کرد: همه دستگاه ها به خصوص دانشگاه های علوم پزشکی استان باید در راستای سند ملی سلامت، توجه به نیازهای این قشر را مدنظر قرار دهند، چراکه سازمان بهزیستی به تنهایی قادر به رسیدگی امور این قشر مهم جامعه نیست.

وی با انتقاد از اینکه نظام بیمه ای و تأمین اجتماعی کشور از یک نقص ساختاری رنج می برد، یادآور شد: باید دستگاه های مرتبط به ویژه صندوق های بازنشستگی، راهکارهای مناسب برای حمایت از این قشر تأثیر گذار جامعه اتخاذ کنند و بهزیستی و سایر نهادهای حمایتی نیز پوشش سالمندان را به لحاظ رفاهی و درمانی مورد توجه ویژه قرار دهند. معاون استاندار تهران با بیان اینکه کشورهای توسعه یافته تا حدود زیادی این دغدغه را برای سالمندان خود حل و فصل کرده اند، اپراز امیدواری کرد: با گشایش های اقتصادی پسابرجام، دولت در آینده بتواند نظام جامع تأمین اجتماعی را براساس تکلیف قانون اساسی و با کمک مجلس شورای اسلامی مصوب و اجرایی کند.

تسویه پاداش پایان خدمت

بازنشستگان

وزارتخانه های آموزش و

پرورش و علوم

هیأت دولت، با انتشار ۵۰ هزار میلیارد ریال اوراق صکوک، بابت پرداخت بدهی های وزارتخانه های آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فناوری، از جمله پاداش پایان خدمت بازنشستگان موافقت کرد.

هیأت وزیران، با انتشار ۵۰ هزار میلیارد ریال اوراق صکوک، بابت پرداخت بدهی های وزارتخانه های آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فناوری، از جمله پاداش پایان خدمت بازنشستگان موافقت کرد.





کانون‌های بازنشستگی بازوان مشورتی قوای سه گانه

که در رشته‌های تخصصی بازنشسته شده‌اند، نگاه کارشناسی به مسائل صندوق دارند و می‌توانند با طرح مسایل به صورت کارشناسانه در زمینه رفاه حال بازنشستگان از نهادهای مختلف مطالبه‌گری کنند.

انتشاری تأکید کرد: معتقدیم که باید به کانون‌های بازنشستگی بهای بیشتری داد تا در مراحل مهم تصمیم‌گیری، تصمیم‌ساز باشند و برای کشور مفید واقع شوند.

وی بیان داشت: اگر کانون عالی بازنشستگی تشکیل شود، می‌تواند با عضویت گرفتن از کانون‌های سراسر کشور و انعکاس نظر آنان به مسئولان سه قوه در تصمیمات امور بازنشستگان کمک‌فراوانی کند.

انتشاری با بیان اینکه مسئولان صندوق باید در وهله اول پیام رسان بازنشستگان به مقامات کشوری باشند تا امکانات رفاهی بیشتری برای آنان فراهم شود، تصریح کرد: بازنشستگان باید مورد توجه ویژه مسئولان رده بالا باشند چرا که روزی خود در زمره گروه اجتماعی بازنشستگان قرار می‌گیرند.

عضو هیأت مدیره صندوق بازنشستگی کشوری بابیان اینکه کانون‌های بازنشستگی قابلیت تبدیل شدن به بازوان مشورتی قوای سه گانه را دارند، گفت: کانون‌ها در سراسر کشور با یک وحدت رویه باید اقدام به ایجاد کانون عالی بازنشستگان کنند تا به بازوی مشاوره‌ای برای سهر تبدیل شوند.

محمدمهدی انتشاری اظهار داشت: بین بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری افراد نخبه و باتجربه‌ای وجود دارد که می‌توانند با ایجاد کانون عالی بازنشستگان با مشاوره‌های کاربردی در جامعه نقش آفرینی کنند.

وی افزود: بازنشستگان در کانون‌های بازنشستگی با تشکیل این کانون عالی می‌توانند از بین نخبگان خود برای هیأت مدیره صندوق بازنشستگی کشوری نیز عضو انتخاب کنند.

انتشاری ادامه داد: از آنجایی که سهامداران اصلی صندوق بازنشستگی کشوری بازنشستگان هستند، بنابراین باید به بازویی مشورتی در هدایت و خط‌دهی صندوق تبدیل شوند. وی بابیان اینکه هیچ‌کس از خود بازنشستگان برای صندوق بازنشستگی دلسوزتر نیست، تصریح کرد: بازنشستگان نخبه

در دستور کار شورای ملی سالمندان:

بیمه مراقبت طولانی مدت سالمندان و برنامه عملیاتی مقابله با سالمند آزاری

خود هستند.

وی ادامه داد: ۳۰ درصد جمعیت سالمندان کشور تنها زندگی می‌کنند، به همین دلیل برای نگهداری آنها در خانواده توسط فرزندان و طرح‌هایی مانند بیمه مراقبت طولانی مدت سالمندان و برنامه عملیاتی پیگیری و مقابله با سالمند آزاری در دستور کار قرار گرفته است.

براتی با اشاره به افزایش جمعیت سالمندان تنها گفت: در حال حاضر با افزایش زن سالمند در کشور

۳۰ درصد جمعیت سالمندان کشور تنها زندگی می‌کنند، به همین دلیل برنامه عملیاتی پیگیری و مقابله از سالمند آزاری در دستور کار قرار گرفته است.

فرید برای سده، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان گفت: گفت: ۴۰۰ هزار سالمند در کشور وجود دارد که ۰٫۲ درصد این افراد یعنی حدود ۲۲ هزار نفر در خانه‌های سالمندان نگهداری می‌شوند و بیش از ۴ میلیون نفر از آنها در کنار خانواده‌های

هستیم، یعنی به ازای هر مرد سالمند سه زن سالمند تنها در کشور وجود دارد. رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان ادامه داد: همچنین سالمندان رها شده از خانواده نیز داریم بطوری که در پایتخت ۱۱۰ تا ۱۲۰ نفر سالمند رها شده برآورد شده است و متأسفانه این امر در حال افزایش است.

وی گفت: البته باید بین مفهوم تنهایی سالمندان و سالمندان رها شده تفاوت قائل شویم.

%

دهکده آبدرمانی محلات مقصد جدید

سفرهای باز نشستگان کشوری

دهکده آبدرمانی در ۱۵ کیلومتری شهرستان محلات واقع شده و مجموعه‌ای از چشمه‌های آب گرم و میزبان گردشگران داخلی و خارجی است.

مدیر عامل شرکت توسعه دهکده آبدرمانی محلات با بیان اینکه گردشگری سلامت، به عنوان یکی از زیر شاخه‌های مهم صنعت گردشگری، به فرصتی برای پرداختن به درمان با محوریت سفر و تفریح تبدیل شده است، گفت: مجتمع آبدرمانی محلات زیر مجموعه صندوق بازنشستگی کشور با رویکرد گردشگری سلامت زمینه لازم برای ارائه خدمات به جامعه بازنشستگان و سایر هموطنان فراهم کرده است.

وی بیان داشت: بازنشستگان ساکن تهران علاوه بر ثبت نام اینترنتی می‌توانند با مراجعه به سایت صندوق بازنشستگی کشور و ثبت نام در سامانه خاتم نور نسبت به نام‌نویسی در این تورها اقدام کنند یا به ازانس خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی پرشین گلف جنب ساختمان صندوق بازنشستگی کشور واقع در میدان فاطمی مراجعه کنند.

دشنگی ادامه داد: سایر هموطنان عزیز بازنشسته‌ی زیرمجموعه صندوق بازنشستگی کشور نیز می‌توانند از طریق سامانه مندرج در سایت صندوق، ثبت نام کنند و یا به دفاتر کانون‌های بازنشستگی در شهرستان‌های محل زندگی خود مراجعه نمایند، همچنین می‌توانند در تماس با کارشناسان مربوطه در ازانس پرشین گلف راهنمایی‌های لازم را دریافت نمایند.

وی اظهار داشت: میزان رضایتمندی و استقبال از این تورها تا به امروز چشمگیر بوده است و با الهام از رویکرد اصل و ارزشمند صندوق بازنشستگی کشوری در تکریم بازنشستگان عزیز و فرهیخته، اساس همه خدمات و برنامه ریزی‌های خود را بر ارتقای کیفی و افزایش رضایتمندی بازنشستگان عزیز و خانواده‌های محترم ایشان قرار داده و مفتخریم ضمن ایجاد زمینه‌های عملی تکریم و پاسداشت این قشر گرانقدر، لحظاتی خوش و فرحبخش را در این مجموعه دیدنی و زیبا ایجاد کنیم.

مدیر عامل شرکت توسعه دهکده آبدرمانی محلات گفت: در دو سال گذشته با هدف کیفی‌تر کردن وضعیت موجود، مجموعه‌ای از اقدامات عمرانی همچون، خیابان‌کشی و اسفالت معابر داخلی مجتمع، اصلاح روشنایی معابر، کف‌سازی، جدول‌کشی، احداث پارکینگ‌های مسقف، پارک بازی کودکان، تجهیز و راه‌اندازی ۲۴ دستگاه ویلای مدرن و مجهز به وان‌های اختصاصی آبگرم انجام شد و در سفر هیئت دولت به استان مرکزی به صورت نمادین بهره‌برداری شد.

نماینده بازنشستگان کشوری خواستار همسان‌سازی



نماینده بازنشستگان کشوری خواستار همسان‌سازی حقوق بازنشستگان قدیم و جدید، همسان‌سازی بازنشستگان در دستگاه‌های مختلف و تأسیس بانک ویژه بازنشستگی برای ارائه تسهیلات به این قشر شد. به گزارش ایسنا، صدیقه جنتی در بازدید همیش بزرگداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان با بیان اینکه تکریم بازنشستگان به معنای درک واقعی جایگاه بازنشستگان است که از پشتوانه غنی تجربی برخوردار هستند، اظهار کرد: به موجب قانون اساسی بر خورداری از تأمین اجتماعی به لحاظ بازنشستگی بیکار از کار افتادگی، خدمات بهداشتی و درمانی یک حق همگانی است و دولت مکلف است طبق قوانین این حق را برای همگان تأمین کند.

وی افزود: حل مشکلات از جمله ساماندهی بنگاه‌های اقتصادی تحت پوشش، توسعه وام‌های بازنشستگی، افزایش سفرهای زیارتی و سیاحتی و برگزاری دوره‌های آموزشی و جشنواره ورزشی طی سه سال اخیر در صندوق بازنشستگی کشوری دنبال شده است.

رئیس هیات مدیره کانون بازنشستگان وزارت کشور با بیان اینکه مهم‌ترین اقدام صندوق بازنشستگی تلاش در جهت انسجام کانون‌های بازنشستگی و تشکیل مجمع عالی بازنشستگی کشوری است، گفت: علی‌رغم اقدامات انجام شده، هنوز راهکارهای مناسبی برای برخی دغدغه‌های معیشتی بازنشستگان اتخاذ نشده است.

جنتی ادامه داد: همسان‌سازی حقوق بازنشستگان قدیم و جدید، همسان‌سازی بازنشستگان در دستگاه‌های مختلف، اجرای کامل مواد ۱۰۸۵ و ۱۱۰ و ۱۲۰ قانون خدمات مدیریت کشور، از سال ۸۶ تا ۹۲ برقراری بیمه کامل، فرهنگ‌سازی برای تکریم بازنشستگان، تخصیص جایگاه همفکری بازنشستگان به عنوان اتاق فکر، به کارگیری متخصصان توانمند به صورت مستمر، برقراری بیمه عمر برای موظفان زن و همسر بازنشستگان فوت‌شده و تأسیس بانک بازنشستگی برای ارائه تسهیلات از جمله اقداماتی است که باید در دستور کار و مورد توجه قرار بگیرد.



دعوت از باز نشستگان برای تماشای

فیلم های جشنواره حقیقت

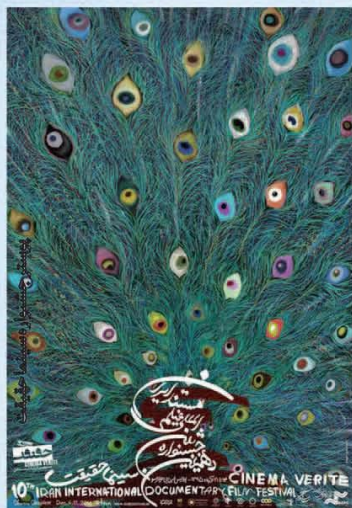
مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: این امکان فراهم شده تا روزانه ۱۵۰ نفر از بازنشستگان کشوری، به تماشای فیلم های بخش «خرد و تجربه» جشنواره سینما حقیقت بنشینند.

حامد شمس با اعلام این خبر گفت: در ایام برگزاری جشنواره سینما حقیقت، روزانه ۱۵۰ نفر از بازنشستگان کشوری می توانند فیلم های این جشنواره در بخش «خرد و تجربه» را تماشا کنند.

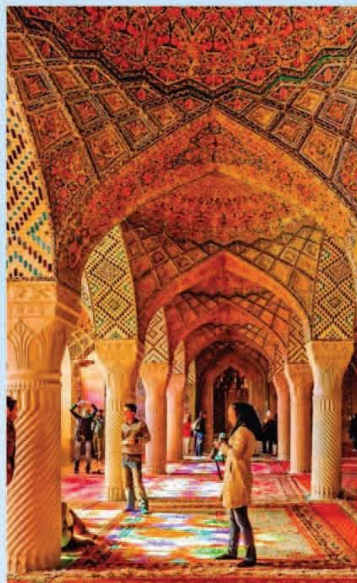
شمس با بیان اینکه بخش ویژه دهمین جشنواره بین المللی سینمای مستند ایران «سینما حقیقت» به مسائل و زندگی پیشکسوتان جامعه ایران می پردازد، گفت: این بخش ویژه با عنوان «خرد و تجربه» با حمایت صندوق بازنشستگی کشوری برگزار می شود که به فیلم هایی با موضوعات سالمندی و بازنشستگان ارتباط دارد.

وی یادآور شد: جشنواره سینما حقیقت به مدت یک هفته، از ۱۴ تا ۲۱ آذرماه امسال در محل پردیس سینمایی چارسو، در تقاطع خیابان جمهوری با پل حافظ میزبان علاقه مندان خواهد بود.

شمس هدف از اختصاص بخش ویژه «خرد و تجربه» جشنواره سینما حقیقت به بازنشستگان را تکریم بازنشستگان و تاکید بر آغاز دوران جدیدی پس از بازنشستگی عنوان کرد و گفت: تجربه بازنشستگان، خیر جمعی، کارآفرینی، فعالیت های داوطلبانه، بازنشستگی از کار افتادگی نیست و بازنشسته و خانواده از جمله محورهای موضوعی این بخش از جشنواره سینما حقیقت است.



ارائه تورهای ارزان قیمت به بازنشستگان کشوری



صندوق بازنشستگی کشوری و شرکت سرمایه گذاری ایرانگردی و جهانگردی در زمینه ارائه تورهای ارزان قیمت به بازنشستگان کشوری، سند همکاری امضا کردند.

مهرداد تاوتلی مدیرعامل این شرکت گفت: به منظور حمایت از بازنشستگان کشوری و افزایش رفاه بیشتر برای این عزیزان، تفاهم نامهای با صندوق بازنشستگی کشوری به امضاء رسیده تا ۴۰ هزار نفر از بازنشستگان کشوری از تورهای مسافرتی ارزان قیمت این شرکت استفاده کنند.

تاوتلی تصریح کرد: با حمایت های دولت تدبیر و امید و دریافت مصوبات لازم از هیأت محترم وزیران، ضمن اختصاص بودجه ای به صندوق بازنشستگی کشوری در این خصوص، بخشی از هزینه های سفر بازنشستگان تحت پوشش این صندوق از محل اعتبارات پیش بینی شده تأمین می شود که همین امر زمینه بهره مندی بازنشستگان را از سفرهای ارزان قیمت فراهم می کند.

وی یادآور شد: بازنشستگان کشوری واجد شرایط می توانند با مراجعه به سایت صندوق بازنشستگی کشوری، سایت شرکت سرمایه گذاری ایرانگردی و جهانگردی یا وب سایت رسمی شرکت سفر کارت ملی، در تورهای ارزان قیمت ثبت نام کرده و از این تسهیلات بهره مند شوند.

Society جامعه



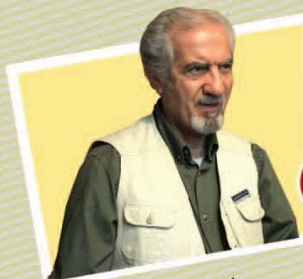
احساس مفید بودن را به
سالمدان بیخشیم

۳۰



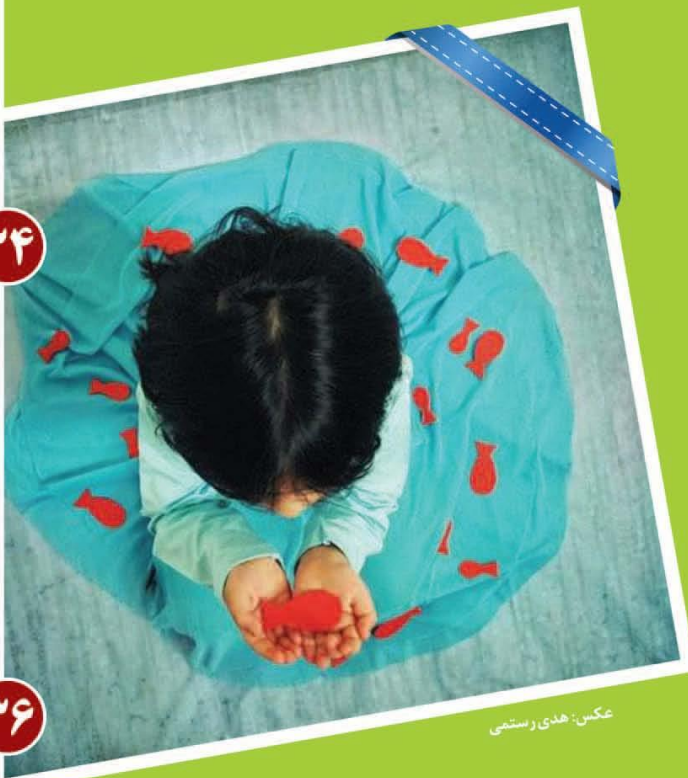
دور همی های صمیمی سالمندان
در خانه هایی به نام امید

۳۴



علم، باز نشستی نمی شناسد

۳۶



عکس: هدی رستمی



علاجه شکر بیگی

خصوصی و اجتماعی ویزه، می‌بایست در مراکز درمانی و توانبخشی مدنظر قرار گیرد. ماده (۳) زندگی اجتماعی علی‌رغم محدودیت‌های مشارکت سالمندان از آزادی عمل در برقراری ارتباط حق مسلم سالمندان است. خدمات اجتماعی می‌بایست با توجه به شرایط دوران سالمندی متناسب سازی شود. سالمندان باید از حقوق فردی و اجتماعی خود مطلع شوند.

ماده (۴) حضور و نقش فعال اطرافیان حفظ روابط اجتماعی با خانواده و دوستان حق طبیعی سالمندان است. تقویت نقش مهم خانواده در ارائه حمایت‌های اجتماعی می‌بایست مدنظر قرار گیرد. در صورت عدم وجود نزدیکان حمایت‌گر این نقش به عهده مراکز توانبخشی دولتی می‌باشد.

ماده (۵) درآمد و دارایی‌های سالمند در صورتی که درآمد وی از سوی قانون مورد صورتی که درآمد و کفایت رفع نیازهای او رفاهی قانونی بهره‌مند

ماده (۶) ارج نهادن به و نگهداری توانایی‌های انجام فعالیت‌ها تا حد امکان. سالمندان با سطح شناختی پایین نیز نیاز به ابراز وجود دارند. مشارکت فعال سالمندان از احساس پوچی و بی‌ارزشی آنان پیشگیری می‌کند.

ماده (۷) آزادی انجام فعالیت‌های مذهبی مراکز خاص سالمندان باید محلی برای

سالمندی، سرنوشت مشترک همگان

سالمندی سرنوشت مشترک همگانی است که پیش روی همه انسان‌ها قرار دارد و در واقع سالمندی یکی از مراحل رشد انسان است، گرچه برخی آن را پایان زندگی می‌دانند، خود یکی از مراحل زندگی است و به عنوان یک روند طبیعی گذر عمر و زندگی مطرح می‌شود.

سالمند شدن جمعیت در ایران یکی از اساسی‌ترین چالش‌های نظام تامین اجتماعی در آینده است، به طوری که با سال‌خورده شدن جمعیت، بار مالی آن بر این نظام‌ها نیز افزون‌تر شده و بایستی برای آن تدبیری جدی اندیشیده شود.

در این رابطه نگاهی به منشور حقوق سالمندان در جهان می‌اندازیم:

ماده (۱) حق زندگی، آزادی محل زندگی خانواده و دیگر مداخله‌کنندگان در مانگر باید حق سالمندان در انتخاب محل زندگی رعایت نمایند. سالمندان را باید از خطرات احتمالی هر موقعیت آگاه کرد.

ماده (۲) مناسب‌سازی محیط زندگی با نیازهای فرد سالمند، محیط زندگی سالمند باید با نیازهای خاص وی مطابقت داشته باشد. در صورت کاهش استقلال فرد سالمند به هر دلیلی وی می‌تواند در منزل دوم خویش تحت مراقبت‌های ویژه بخش‌های دولتی یا غیردولتی قرار گیرد. ارتقاء کیفیت زندگی و آسایش جسم و روح سالمند باید هدف نهایی پروژه خدمت‌رسانی باشد. سالمند ضمن برخورداری از فضای

دولت می تواند از تجربه و استعداد سالمندان بهره گیرد



رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: سالمندان از یک بلوغ فکری و عقلی برخوردار هستند دولت می تواند در بسیاری از تصدی های که قصد بروز رسانی دارد، از ظرفیت، استعداد و تجربه سالمندان کند.

انوشیروان محسنی بندپی با اشاره به ماه ۱۵ سیاست های ابلاغی خانواده از سوی مقام معظم رهبری و اتخاذ روش های حمایتی و تشویقی مناسب برای تکریم سالمندان در خانواده، گفت: در شورای عالی سالمندان، برنامه هایی در جهت احترام و تکریم سالمندان از جمله تأمین سلامت آن ها و نگهداری سالمندان در خانواده که امری بسیار مهم است، مطرح شده است.

وی تأکید کرد: تلاش شود تا هیچ کانونی گرمتر، صمیمانه تر و پایدارتر از خانواده نباشد و این استراتژی باید همواره مورد توجه قرار گیرد.

محسنی بندپی خاطرنشان کرد: بحث دیگر مقام معظم رهبری، این است که سالمندان امروز با سالمندان ۲۰ سال گذشته تفاوت های اساسی دارند و حدود یک سوم زندگی افراد در دوران سالمندی است؛ این افراد از یک بلوغ فکری و عقلی برخوردار هستند و دولت می تواند در بسیاری از تصدی های که قصد بروز رسانی دارد، از ظرفیت، استعداد و تجربه سالمندان استفاده کند.

وی تأکید کرد: به سلامت سالمندان باید با نگاه ویژه ای توجه شود. بررسی هانشان داده، بار مالی ناشی از هزینه های سالمندان، ۴۰ درصد بیشتر از افراد عادی و دارای اشتغال است.

محسنی بندپی همچنین یادآور شد: همواره باید آخرین وضعیت سالمندی کشور از جمله وضعیت در آمدی، سلامتی، استفاده از ظرفیت و نگهداری آن ها رصد شود و بررسی شود که آیا سالمندان در خانواده یا مراکز ویژه سالمندان نگهداری می شوند.

ادای مراسم مذهبی داشته باشد. حفظ و تکریم سالمند با هر دین و مذهب، رعایت و حفظ اصول مذهبی مورد قبول فرد سالمند.

ماده (۸) حفظ استقلال سالمند پیشگیری از وابستگی سالمند توسط مراکز سالمندی و خانواده حق مسلم اوست. خانواده و مراکز سالمندی باید مجهز به دستورالعمل های پیشگیری از وابستگی جسمی و روانی سالمندان باشند.

ماده (۹) حق بهره مندی از مراقبت سالمند مثل هر گروه سنی دیگر باید دسترسی به مراقبت های خاص داشته باشد که این مراقبت شامل تمامی خدمات پزشکی و توانبخشی لازم می باشد. تجهیز مؤسسات توانبخشی و بیمارستان ها با نیازهای خاص سالمندان از وظایف دولت است.

ماده (۱۰) حق بهره مندی از مراقبین آموزش دیده وجود آموزش خاص در رشته سالمندشناسی و طب سالمندی برای مراقبین اساسی است. بهره مندی تمامی پرسنل مراقب از حمایت های روانی در مراکز سالمندی.

ماده (۱۱) رعایت شرایط جسمی و روحی در مراحل آخر زندگی سالمند مراقبت دقیق از دردهای جسمی و تأملات روحی در مراحل آخر زندگی سالمند و حمایت از خانواده وی وظیفه نظام های حمایتی است. تمامی مراقبین باید از اصول ارتباطی در مورد مراحل آخر زندگی و مرگ سالمند مطلع باشند.

با مطالعه منشور فوق اولین سوالی که برای خواننده ممکن است پیش آید، کدامیک از موارد زیر در ایران در روپارویی با مسائل سالمندان، عملیاتی شده است؟

که باید گفت: موارد صورت گرفته بسیار محدود است و سالمندان در ایران در جدیدترین تحقیقی که صورت گرفته است، جایگاه آنان در خانواده تابع گونه شناسی زیر است:

۱- محوری

۲- حاشیه ای

۳- پیرامونی

۴- گمنام که (جدیدترین گونه شناسی سالمندی) در ایران می باشد و چشم داشت های سالمندی از دیگر حیطه های قابل توجه در پژوهش، انتظاراتی بود که سالمندان در سه سطح "انتظارات از جامعه"، "انتظارات از خانواده" و "انتظار از مراکز نگهداری" در گفتگوهای خود طرح کرده اند هر کدام از این مضامین خود در مقوله هایی بروز یافته است که در ادامه آمده است.

الف- یکی از مضامینی که در حیطه "انتظارات سالمندی" بروز کرد، مفهوم "انتظار از جامعه و دولت" بود که بعضی از سالمندان معتقد بودند که جامعه و دولت باید در زمینه های "امکانات رفاهی و معیشت"، "رفع نیازهای بهداشتی و سلامت" و نیز "حفظ حرمت اجتماعی" سالمندان هم در قانون گذاری و هم در اجرای قانون بیشتر تلاشی کنند زیرا که در حوزه سالمندان کم کاری های سیاستگذاران و مجریان این سیاست ها به چشم می آید.

ب- یکی دیگر از مضامینی که در مورد "انتظارات سالمندی" بروز کرد، مفهوم "انتظار از خانواده" بود که بیشتر سالمندان معتقد بودند که خانواده ها و جوانان باید علاوه بر "حرمت بیشتر سالمندان" بتوانند نیازهای سالمندان را "درک" کنند و با آنها همدلی کنند و حتی الامکان آنها را نزد خود نگهدارند.

پ- یکی دیگر از مضامینی که در حیطه "چشم داشت های سالمندی" بروز کرد، مفهوم "انتظار از خانه های سالمندان" بود که به مواردی چون "خوش رفتاری با سالمند" و "امکانات بیشتر زندگی" اشاره شد. سالمندان انتظار دارند که مددکاران و مسئولان این مراکز رفتار بهتری با سالمندان داشته باشند و در مواجهه با آنها صبورتر باشند و نیز از نظر "امکانات زندگی" بیشتر به سالمندان توجه کنند. مثلاً وسایل ورزشی و تفریحی بهتری فراهم کنند (پایان نامه دکتری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، طاهره کیزقان، شهرپور ماه ۱۳۹۵).

"خوب است مسئولان دست اندرکار سالمندی در ایران، سری به دانشگاه های مختلف، علی الخصوص به تحقیقات صورت گرفته در مقطع دکتری ببرند و از نتایج کاربردی این تحقیقات که بدون هیچ چشمداشت مالی در اختیار آنان قرار می گیرد، در امر سیاستگذاری در سطوح کلان، میانه و خرد استفاده نمایند."

چرا که امروز سالمندی به منزله تولدی دوباره برای ورود انسان در این چرخه زندگی تعریف شده است و سالمندان به جای انتظار مرگ، نیازمند همدلی و همراهی و فراهم ساختن امکانات زندگی در این برهه از حیات برای تبدیل سالمندی متغیر و خنثی به سالمندی پویا را دارند.

درباره گروه علمی- تخصصی خانواده انجمن جامعه شناسی ایران



اعضای مجمع عالی بازنشستگان کشوری ترتیب دادند:

دیدار با نهادهای اثر گذار مطالبات بازنشستگان

است، توجه شود. بر همین اساس، پیگیری مطالبات حقوق، معیشت و به ویژه بیمه و درمان بازنشستگان کشوری در رأس اهداف این مجمع دنبال می شود.

پویان فر، رئیس هیات مدیره کانون بازنشستگان آموزش و پرورش استان اصفهان همچنین گفت: پس اهداف و مطالبات شاخص بازنشستگان، مسائلی چون مسافرت ها و خانه های امید نیز دیده شده است. ضمن اینکه تلاش شده است تا نمایندگان مجمع عالی بازنشستگان در هیات مدیره صندوق بازنشستگی کشوری حضور یابند تا از کم و کیف تصمیمات صندوق باخبر شوند.

وی با تاکید بر اینکه صندوق بازنشستگی کشوری متعلق به بازنشستگان است و به همین دلیل باید در تصمیم گیری و فعالیت هایی که صورت می گیرد نظارت حداقل داشته باشند، گفت: این نظارت سبب می شود تا در مقاطعی از تصمیم های نادرست که با آینده و شرایط بازنشستگان مغایرت دارد، جلوگیری شود و نظارت مستقیم بازنشستگان بر آینده شان را در پی خواهد داشت.

این بازنشسته کشوری و عضو هیات موسس مجمع عالی بازنشستگان کشوری، سپس با اشاره به انتخابات خردادماه امسال در هتل المپیک تهران که با حضور ۱۳۰ نماینده منتخب کانون های بازنشستگی از سراسر کشور برگزار شد، گفت: در این انتخابات از میان ۱۱۶ رای ۱۱ نفر براساس جمعیت استان و دستگا های اجرایی مربوطه انتخاب شدند و هیات موسس شورای عالی بازنشستگان کشوری را شکل دادند. انتخاباتی که روندی کاملاً دموکراتیک و کانون محور بود و انتخابات از میان منتخبان کانون های بازنشستگی انجام شد.

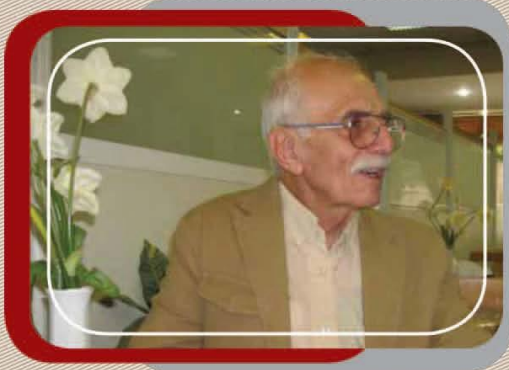
امیر پویان فر، عضو هیات مؤسس مجمع عالی بازنشستگان کشوری با اشاره به فعالیت های این هیات پس از انتخابات خردادماه امسال گفت: هیات موسس برای تدوین اساسنامه مجمع عالی بازنشستگان کشوری نشست های متعدد و فشرده ای برگزار کرده است. در کنار این کار نیز مدارک اعضای منتخب مجمع برای تأیید صلاحیت به وزارت کشور ارسال شده است تا پس از تأیید وزارت کشور اساسنامه شورا نیز ارسال و با طی مراحل قانونی، تأیید و تصویب آن نهایی شود.

وی تأکید کرد: اعضای هیات موسس در نشست های متعدد برگزار شده در تهران، درباره مشکلات و چالش های عمده بازنشستگان کشوری بحث و بررسی کردند تا موارد شاخص و مورد انتظار بازنشستگان در پیش نویس اساسنامه مجمع دیده شود. ضمن اینکه اعضای مجمع در طول این مدت با افراد و نهادهای اثر گذار و درگیر با مطالبات بازنشستگان دیدار و گفت و گو کرده اند.

پویان فر تصریح کرد: دیدار با مدیرعامل و مدیران کلیدی صندوق بازنشستگی کشوری، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و به ویژه رئیس و اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس در این مدت انجام شده و مسائل عمده بازنشستگان در این نشست ها طرح و بررسی شده است.

وی با بیان اینکه اساسنامه مجمع عالی بازنشستگان بر اساس اساسنامه تیپ وزارت کشور تدوین می شود، اظهار داشت: بخش اهداف و فعالیت ها در این اساسنامه با دقت و وسواس ویژه ای نگارش شده و تلاش شده به آنچه انتظارات بازنشستگان کشوری

**صندوق بازنشستگی
کشوری متعلق به
بازنشستگان است و به
همین دلیل باید در تصمیم
گیری و فعالیت هایی که
صورت می گیرد نظارت
حداقل داشته باشند.**



در نامه تعدادی از نمایندگان مجلس به رئیس جمهور

توجه جدی به مسائل باز نشستگان

بازنشستگان، سایر مسائل باز نشستگان را نیز مطرح کنند. وی با بیان اینکه کمیته «گردشگری»، «ورزش و تندرستی» و کمیته «پژوهش و تحقیقات» نیز در حال راه اندازی است، تأکید کرد: برای این کار نیاز است تا متخصصین و افراد مطلع کانون ها، در نشست ها و کمیته های تخصصی حاضر شوند و برنامه های را پیگیری کنند که پس از جمع بندی و به نتیجه رسیدن، کمیته ها تشکیل می شود.

وی یادآور شد: در تلاش هستیم تا جلسات شورای استان به صورت ماهانه برگزار شود که گزارش عملکرد فعالیت های هیات رئیسه موقت شورای استان نیز به اعضا ارائه خواهد شد. به هر حال، مهم ترین اقدام شورا راه اندازی کمیته ها است تا شاخص ترین مشکلات باز نشستگان در این کمیته ها بررسی و مطرح شود تا نتایج آن به مسئولان اعلام شود. ما علاقه مند هستیم همه کارها و تصمیم گیری ها با ظرفیت خود باز نشستگان انجام شود تا در قالب یک نهاد مردمی و غیردولتی امور باز نشستگان پیگیری شود. اشرف راه اندازی سایر کمیته ها را نیمه آبان ماه ۹۵ پیش بینی کرد و افزود: شورا به دنبال تشکیل قطعی کمیته ها است و برای آن نیز محدودیتی از نظر تعداد اعضا وجود ندارد تا انگیزه بیشتری برای فعالیت کانون ها ایجاد شود.

وی یادآور شد: حضور مستمر در نشست ها و دیدار با مسئولان برای پیگیری مطالبات باز نشستگان که از سوی اعضای شورای موقت کانون های باز نشستگی استان تهران صورت می گیرد، سبب شده تا علاوه بر اثر گذاری و تسریع در تصمیم گیری و اقدامات مربوط به باز نشستگان، نامه ای با اعضای تعدادی از نمایندگان شاخص مجلس شورای اسلامی به منظور توجه جدی به مسائل و انتظارات باز نشستگان برای رئیس جمهور ارسال شود.

فرزاد اشرف رئیس هیات مدیره شورای موقت کانون های باز نشستگی کشوری استان تهران در گفت و گو با خبرنگار «شمر» گفت: اولین گام این شورای موقت تدوین اساسنامه و پیگیری ثبت آن در وزارت کشور بود که به دلیل همزمانی موضوع با تشکیل شورای عالی باز نشستگان کشوری و احتمال تداخل موضوعات این نهادها، موضوع متوقف شد. اشرف با بیان اینکه در حال حاضر دو کمیته «قوانین و مقررات» و «بهداشت و درمان» در شورای موقت کانون های باز نشستگی استان تهران تشکیل شده است، گفت: این دو کمیته نزدیک به دو ماه است که فعالیت می کنند. کمیته قوانین و مقررات با توجه به تصویب نهایی قانون خدمات کشوری در حال بررسی و رایزنی های اثر گذار با نمایندگان و اعضای کمیسیون های مربوطه است تا انتظارات حداقلی باز نشستگان کشوری در این قوانین لحاظ شود. این کمیته در قالب ۱۸ نفر عضو، موارد اصلاحی قانون خدمات کشوری را به صورت مکتوب و در جلسات متعدد آماده کرده است که بخشی از آن توسط خانم جنتی به عنوان نماینده کانون های باز نشستگی کشوری در همایش ۲۵ ذی الحجه قرائت شد که با نظر مساعد معاون اول رئیس جمهور و رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس که در آن نشست حضور داشتند، پیگیری آن تسریع شد. علاوه بر این، مواردی که در قالب قانون خدمات

کشوری قرار نمی گرفته است نیز در حال بررسی و تدوین است تا به صورت گزارش جداگانه ای به مسئولان امر ارائه شود. وی تصریح کرد: در کمیته بهداشت و درمان نیز موارد مربوط به درمان باز نشستگان که در برنامه ششم توسعه، دو یا سه بند را به خود اختصاص داده، بررسی می شود تا حداقل انتظارات باز نشستگان مورد توجه قرار گیرد. برای این کار نیز دو نفر از اعضای شورا در جلسه کمیسیون اجتماعی مجلس حضور یافتند تا ضمن طرح مسائل درمان و بیمه تکمیلی

مهم ترین اقدام شورا راه اندازی کمیته ها است تا شاخص ترین مشکلات باز نشستگان در این کمیته ها بررسی و مطرح شود تا نتایج آن به مسئولان اعلام شود

احساس مفید بودن را به سالمندان ببخشیم

ریش سفیدی و گیس سفیدی یک فرصت و سرمایه محسوب می‌شد. اکنون ما وارد دنیای جدیدی شده‌ایم که مراکز دانش آن گسترده‌شده و بی‌سوادی کم شده و دسترسی به اطلاعات گسترش یافته و رسانه‌های مختلفی وجود دارد. بنابراین نه تنها دیگر نیاز به تجربه و اطلاعات ریش سفیدان نیست بلکه یک فرآیند معکوس شکل گرفته به گونه‌ای که اطلاعات و دانش در میان جوانان وجود دارد و آنها به دانش روز دسترسی دارند. جوانان امروز می‌توانند با استفاده از فناوری تمام اطلاعاتی را که نیاز دارند به دست آورند، پس این تغییر و تحولات سبب شده تا جایگاه اجتماعی سالمندان تنزل یابد و نقش چندانی در زندگی امروز نداشته باشد. در این شرایط جوانان باید در نظر داشته باشند که خود آنها هم روزی پیر می‌شوند و به همین علت باید به سالخورده‌ها احترام بگذارند و پیرایشان ارزش قائل شوند و از سوی دیگر، تجربه‌هایی را که سینه به سینه از نسل‌های گذشته به امروزی‌ها رسیده، نمی‌توان در دریای اطلاعات مدرن پیدا کرد در حالی که این تجربه‌ها هم حیاتی است و مسیر زندگی را به ما نشان می‌دهد.



اشکال اجتماعی خدمات سالمندان

سالمندی دوره توأم با بازنگستگی است، اما فرد به لحاظ شغلی فراغت پیدایی کند و در عین حال می‌تواند همچنان به جامعه خدمات ارائه دهد. تصور عمومی ما این است که سالمند صرفاً خدمت می‌گیرد و عملاً این گروه را منفعل در نظر می‌گیریم. در حالی که کشورهای توسعه یافته سالمندان را افرادی فعال در نظر می‌گیرند که این گروه همچنان می‌تواند به جامعه خدمت کند. البته خدمتی که از نوع فعالیت شغلی نیست و به شکل اجتماعی است، چنان که خود سالمندان با یکدیگر انجمن‌هایی را تشکیل می‌دهند یا در نهادهای مدنی به کسانی که نیازمند تجارب و خدمات آنها هستند، کمک می‌کنند. این نوع فعالیت‌ها تا حد زیادی به سالمندان کمک می‌کند که احساس مفید بودن کنند و از این طریق قوای روحی و روانی آنها بازسازی می‌شود. امامت‌اسفانه در کشور ما به این دلیل که حقوقی که بازنشستگان می‌گیرند کفاف زندگی‌شان را نمی‌دهد، نهایتاً بسیاری از بازنشستگان وارد بازار کار می‌شوند و به صورت غیرآزادی کسب درآمد می‌کنند، مثلاً به کار در تاکسی تلفنی یا دستفروشی روی می‌آورند. این کارها مغایر با توان جسمی سالمندان است، آنها را عذاب می‌دهد و در عین حال شاید

بازخوانی دیدگاه‌های دکتر سعید معیدفر، استاد دانشگاه درباره کیفیت سالمندی در ایران

آغاز دوران افزایش سالمندی در ایران

مایا پد آماده دوران افزایش سالمندی باشیم. همان گونه که کشورهای توسعه یافته در حال حاضر در حال دست و پنجه نرم کردن با این دوران هستند، ما نیز باید آماده باشیم تا پیک جمعیت در دوران میانسالی طی شود. نمی‌توان جلوی این پیک جمعیتی را گرفت، تنها باید اجازه دهیم تا تخلیه شود. تمام کشورها در دوره‌های خاصی رشد شتابان جمعیت را تجربه کرده‌اند به گونه‌ای که رشد جمعیت در یک دوره زمانی بالا و بالاتر رفته و در نهایت این جمعیت تخلیه خواهد شد، به این معنی که موج جمعیت که از یک دوره زمانی آغاز شده تا جایی ادامه پیدا می‌کند که تخلیه می‌شود. برای نمونه، در اوایل انقلاب رشد جمعیت بالا رفت و هم‌اکنون در دوره جوانی جمعیت هستیم، حال به تدریج کشور وارد دوره میانسالی می‌شود و بعد از آن یک دوره سالمندی را تجربه خواهد کرد. از این رو باید برای دوره میانسالی و کهنسالی در کشور برنامه‌ریزی کنیم. این دوره ۱۰، ۲۰ ساله زمانی است که جمعیت سالمندان بیشتر و بیشتر خواهد شد.

عوامل افزایش جمعیت کشور در دهه‌های ۶۰ و ۵۰

پس از انقلاب و جنگ عوامل زیادی سبب تقویت همبستگی در جامعه و رشد جمعیت شد. ما در سال‌های اول انقلاب بارشده ۴ درصدی در جمعیت رو به رشدیم. رشدی که آثار خود را بر جای گذاشت و حالا که جمعیت در مرز جوانی و میانسالی است پیش‌بینی می‌شود تا ۱۰ سال دیگر به مرز کهنسالی برسد و در ۲۰ سال آینده بارشده سالمندی رو به رو شود که امری طبیعی است.

جایگاه اجتماعی سالخورده‌گان در جامعه

زندگی ایرانیان در جامعه سنتی به گونه‌ای بود که دانش، رسانه و اطلاعات مانند امروز بستر فراگیر و گسترده‌ای نداشت. تا چند سال پیش مردم نقش رسانه را ایفا می‌کردند و فرهنگ شفاهی وجود داشت. افراد خاصی به دانش دسترسی داشتند به همین خاطر آمار بی‌سوادی نیز به شدت بالا بود، در این شرایط هر فرد شخص سن و سال بیشتری داشت، از دانش و تجربه بالاتری هم برخوردار بود به همین علت



کشورهای توسعه یافته سالمندان را افرادی فعال در نظر می‌گیرند که این گروه همچنان می‌تواند به جامعه خدمت کند

دلایل تأکید جامعه‌شناسان بر تکریم سالخوردگان

باید باور کنیم که سالمندان هم بخشی از اقشار آسیب‌پذیر جامعه هستند که بی‌توجهی و ناداشتن رابطه با آنها می‌تواند جهانی غیر انسانی و بی‌رحم را پدیدار کند که به تدریج ارزش‌های معنوی در آن ضعیف می‌شود و این خطر همه نسل‌ها را تهدید می‌کند. بنابراین باید تلاش کنیم به سالمندان اگر چه ارزش مادی ندارند، اما بخشی از حیات ما هستند احترام بگذاریم؛ تکریم سالمندان یک سرمایه انسانی و اجتماعی است که اگر از دست بدهیم آینده‌ای مخوف و پر از بیم و مشکلات خواهیم داشت.

چگونه می‌توان برای گذر از این دوره کشور را آماده کرد؟

متأسفانه در کشور برای دوره کودکی و جوانی جمعیت، فکری اساسی نشد. این امر باعث شد که نتوانیم مشکلات را به شکلی واقعی ببینیم و فقط آرمانی فکر کردیم. با این حال امیدوارم که واقعیت‌های آینده به درستی دیده شود و برای کنش‌سالی جمعیت آماده شویم. آمادگی برای دوره سالمندی جمعیت چندان دشوار نیست؛ چرا که پدیده‌های جمعیتی قاعده‌مند هستند. بحران، زمانی اتفاق می‌افتد که از قبل مشکلات را پیش‌بینی نکرده باشیم یا دست روی دست گذاشته باشیم. با این حال سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی برای دوران سالمندی پیچیده‌تر از دوران کودکی است؛ چرا که هزینه‌های سالمندی بیشتر است. باید از تجربه کشورهای مختلف متناسب با گروه‌های سنی استفاده کنیم و «مدیریت مورچه‌ای» داشته باشیم؛ به این معنی که برای هر کدام از فصل‌ها و دوره‌های جمعیتی، پیش‌بینی کنیم و با برنامه پیش برویم.



احساس مفید بودن نکنند. هر گروه سنی نیازهای خود را دارد شاید اگر بازنشستگان در کنار گروه‌های سنی دیگر باشند، نتوانند هم‌زبانی و هم‌فهمی پیدا کنند. اما اگر بازنشستگان با یکدیگر فعالیت‌های اجتماعی انجام دهند، این فعالیت‌ها باعث احساس مفید بودن آنها می‌شود و برای آنها موثر خواهد بود.

فعالیت‌های دوران بازنشستگی در کشورهای توسعه یافته

اکنون در کشورهای توسعه یافته سالمندان باعث افزایش گردش مالی صنعت توریسم در جهان شده‌اند. این فرصت را پیدای می‌کنند که به مناطق گردشگری زندگی‌شان لذت ببرند. که یکی از صنایع مهم جهان رونق گرفته است. متأسفانه ما توجه نمی‌کنیم. این مناقشه سالمندان با فعالیت در سنی جوانان مقرر شده، می‌گیرند و از طرف دیگر این می‌شود سالمندان از فرصت گروهی با همسنگ‌های خود غافل بمانند. این موارد در کشور ما در نظر گرفته نمی‌شود و به کیفیت زندگی سالمندان مثل خیلی از گروه‌های سنی دیگر توجه نمی‌شود.

مفهوم سالمندی پویا و کیفیت زندگی سالمندان در نزد دولت

اگر انتظار داریم که دولت‌ها در همه موارد برنامه‌ریزی کنند، هیچ‌گاه به نتیجه نخواهیم رسید. دولت‌ها باید این مجال را به مردم بدهند که آنها در حوزه‌های مختلف جلو بیایند. این که دولت «سالمندی پویا» ایجاد کند، چندان اربخشی نخواهد بود. باید این فرصت فراهم شود که خود سالمندان فعال شوند، اما برای این فعالیت باید شرایط را برای آنها تسهیل کرد. باید این مهم را در نظر گرفت که ما امروزه در حوزه‌های مختلف تاجه خدمی توانیم فعالیت‌های اجتماعی، مدنی و انجمنی را تسهیل کنیم؟ اگر دولت می‌خواهد در حوزه‌های اجتماعی اتفاقات بهتری رخ دهد باید از این حوزه‌ها فاصله بگیرد. از اندیشمندان و صاحب‌نظران کمک بگیرد و فرصت و مجال برای نهادهای مدنی در ابعاد مختلف ایجاد کند. در چنین شرایطی می‌توان انتظار حرکت خوبی را داشت، اما با این برنامه‌هایی که دولت‌ها هر چند وقت یکبار در حوزه‌های مختلف اجتماعی از جمله توجه به سالمندان در دستور کار قرار می‌دهند، تفاوت خاصی در این حوزه‌ها حاصل نخواهد شد و مشکلات گروه اجتماعی سالمندان همچنان به قوت خود باقی است.

تأثیر نهادهای مدنی بر کیفیت زندگی افراد در سنین پیری

در ایران به‌طور پرآکنده سازمان‌های مرتبط برای رسیدگی به مسائل سالمندان وجود دارند. اگر در کنار این سازمان‌ها نهادهای مدنی هم شکل بگیرند که از سالمندان نگهداری کنند، موثر خواهد بود. نگهداری از سالمند را می‌شود در دو حوزه دولت و نهادهای مدنی تعریف کرد، با توجه به اینکه پدیده سالمندی یکباره خود را در جامعه ما نشان داده، سازمان‌ها برنامه منسجمی برای مراقبت از سالمندان ندارند. سازمان نهادهای مربوطه باید با برنامه‌هایی مدون و منظم بتوانند یک سالمند را به فردی فعال و موفق تبدیل کنند. تا افراد مهارت‌های سالمندی پویا و موفق را خوش‌شان یاد بگیرند. مثلاً بتوانند مسافرت بروند یا گروه‌های اجتماعی فعالی را تشکیل دهند. دولت و نهادهای مدنی لازم است این فضا را برای افراد آماده کنند و آموزش دهند که سالمندان چگونه نیازهایشان را برآورده کنند.



دکتر محمد تقی شیخی / استاد جامعه‌شناسی دانشگاه الزهرا

فرهنگ سالمندی در کشورمان مغفول مانده است

سالمندی که با فوت همسر سال‌ها از مستمری، درمان، بهداشت، رسیدگی و دریافت خدمات و حتی احوالپرسی‌های خانواده و اجتماع محروم مانده و وضعیت نامناسبی پیدا کرده‌اند. تازه گاهی میراث همسرشان نیز بین فرزندان تقسیم می‌شود که وضعیت زن سالمند را دشوارتر می‌کند. به نظر می‌رسد در این موارد، بررسی مناسب و دقیقی صورت نگرفته تا مشخص شود وضعیت کنونی و آینده زنان سالمند در کشورمان چگونه است. چه نیازهایی دارند و چگونه می‌توان به آن رسیدگی کرد. بنابراین نیاز است تا بحث، تحقیق و تدبیر فراوانی در کشورمان صورت گیرد.

عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا ادامه

می‌دهد: این وضعیت در حالی است که کشورهای توسعه یافته خدمات و حمایت‌های خود را در زمان و موقعیت مناسب به سالمندان ارائه می‌دهند. در اینگونه کشورها خدمات پرستاری، درمانی، دارویی، مسکن و غیره به صورت رایگان یا با هزینه بسیار اندک ارائه می‌شود. حتی افرادی به صورت ویژه برای استحمام، گردش یا گفت‌وگو با فرد سالمند استخدام و بکار گرفته می‌شوند که اینگونه خدمات هنوز در کشورمان محلی از اعراب ندارد.

شیخی، سالمندان را به دو دسته غنی و ضعیف تقسیم می‌کند؛ بخشی از سالمندان بیش از این دوره توان پس‌انداز داشته‌اند و اکنون در سن سالمندی می‌توانند به صورت حداقلی زندگی کنند و خوشبخت باشند، اما دسته‌ای توان پس‌انداز نداشته و ضعیف مانده‌اند که این بخش از جمعیت سالمندی باید شناسایی و حمایت شوند. علاوه بر اینکه دولت‌ها، مسؤول رسیدگی و توجه به سالمندان هستند، فرهنگ حمایت از سالمندان نیز باید در جامعه گسترش پیدا کند.

وی جمعیت سالمندی در ایران را ۸ درصد ذکر می‌کند و می‌گوید: این درصد مربوط به سال ۱۳۹۰ است که در سال‌های آتی این عدد به تدریج زیاد شده و در آینده نزدیک به بیش از ۱۲ درصد می‌رسد. بنابراین، سالمندی در ایران هر روز در حال افزایش است. در کنار این افزایش جمعیت، جمعیت سالمندان ضعیف بیشتر و بیشتر می‌شود که نیاز به بیمه، بهداشت، درمان، مسکن و مستمری دارند و خود قادر به تأمین آن نیستند؛ به همین دلیل دولت‌ها باید در این زمینه، به شکل جدی وارد شوند و چاره‌ای بیندیشند.

استاد جامعه‌شناسی دانشگاه الزهرا همچنین با اشاره به اینکه وضعیت

دکتر محمد تقی شیخی، دانش‌آموخته دانشگاه آگرا هندوستان و استاد جامعه‌شناسی دانشگاه الزهرا، مولف کتاب جامعه‌شناسی سالمندی است که به عنوان منبع درسی در دوره فوق‌لیسانس و دکتری تدریس می‌شود. او علاوه بر تألیف کتاب، مقالات متعدد داخلی و خارجی را در حوزه سالمندی به رشته تحریر درآورده است. وی معتقد است وضعیت سالمندان در خانواده‌های ایرانی وضعیت مبهمی است و نیاز است تا فرهنگ سالمندی در جامعه ایران و برای مسؤولان امر بیشتر روشن شود و گفت‌وگوها و پژوهش‌های بیشتری در این حوزه صورت گیرد.

دکتر محمد تقی شیخی در گفت‌وگو با خبرنگار «نمر» می‌گوید: سالمندان در ایران جمعیت کم و بیش مغفولی را تشکیل داده‌اند. در کشورهای توسعه یافته به این گروه بسیار پرداخته شده، اما در ایران در این زمینه فتح‌بانی صورت نگرفته است. به همین دلیل نیز نرم‌رسیدگی به وضعیت سالمندان در ایران با حد متوسط جهانی آن فاصله زیادی دارد. البته در سال‌های اخیر، گفت‌وگوها و پژوهش‌هایی در حوزه سالمندی صورت گرفته در حالیکه با توجه به افزایش جمعیت سالمندان در ایران که در پی بهبود سلامت، بهداشت و امید به زندگی اتفاق افتاده، عملاً این کارها کافی نبوده است.

وی با بیان اینکه خدمات بهداشتی، درمانی، پرستاری، اقتصادی، اجتماعی و سایر خدمات ممکن برای سالمندان در شرایط حداقلی در کشورمان انجام می‌شود، گفت: سالمندان در ایران در شرایط برخی بسر می‌برند. باید توجه شود که آن‌ها سازندگان جمعیت فعلی ایران هستند و در یکی دو نقطه از کشور حضور ندارند، بلکه در چهار گوشه کشورمان بحث سالمندی حضور پررنگی دارد. این جمعیتی است که بازنظر اداری و رسمی و بازنظر فیزیکی باز نرسیده و بعضاً کار افتاده تلقی می‌شود، به همین دلیل باید مورد توجه ویژه‌ای قرار گیرند. دکتر شیخی نسبت جنسی زنان سالمند به مردان سالمند در ایران را بیشتر دانست و افزود: زنان در ایران طول عمر بیشتری دارند و به همین دلیل نیز جمعیت زنان سالمند نسبت به مردان، بیشتر و به ازای هر ۱۰۰ مرد بیش از ۱۱۵ زن در کشورمان زندگی می‌کنند. با این وجود حمایت‌های ناچیزی از زنان سالمند صورت می‌گیرد. هستند زنان



بودجه ویژه سالمندان، هزینه های این دوره را در اشکال مختلف همچون درمان، مستمري، سفر، پرستار و غيره به ويژه براي جمعيت سالمندان ضعيف تأمين کنند. بايد در اين حوزه ها يک به يک وارد شد و نيازهاي سالمندان را برطرف کرد. فضای سالم، خدمات درمانی مناسب و رایگان، مراقبت های بیشتر، ارتباطات انسانی و خانوادگی نزدیک و صمیمانه تر و همچنین رسیدگی بیشتر برای سالمندان فراهم شود. از سوی دیگر، خانه های سالمندان در سراسر کشور باید ایجاد شود که در حال حاضر، یک تابو قلمداد می شود، در حالی که وقتی فرد سالمند مسکن ندارد باید سقفي برای زندگی داشته باشد. علاوه بر کمبود فضاهای مخصوص سالمندان، ماهیت این مکان ها نیز عمدتاً به صورت خصوصی اداره می شود که ورود به آن برای همه سالمندان دشوار است. به هر حال، علاوه بر افزایش ارتباطات انسانی به ویژه در خانواده و توجه این نهاد به فرد سالمند، گسترش مراکز حمایتی و نگهداری از سالمندان نیز باید مورد توجه قرار گیرد تا نياز سالمندان به مکانی برای زندگی و رسیدگی حداقلی تأمين شود.

نامناسب اقتصادی در خانواده سبب تزلزل موقعیت سالمندان در خانواده ها شده است، گفت: خانواده امروز، وضعیت اقتصادی مناسبی ندارد، فضای فیزیکی کوچکی در اختیار دارد، زنان نیز در کنار مردان، کار می کنند و رسیدگی حداقلی برای سالمند در خانواده اتفاق می افتد، اما آن آرامش، استقلال و شادی مورد نیاز فرد سالمند تأمين نمی شود. بنابراین وضعیت سالمندان در خانواده عمدتاً مبهم ارزیابی می شود.



دولت ها باید با اختصاص بودجه ویژه سالمندان، هزینه های این دوره را در اشکال مختلف همچون درمان، مستمري، سفر، پرستار و غيره به ويژه برای جمعيت سالمندان ضعيف تأمين کنند.

وی فضای فیزیکی و شهری را نیز بر سالمندان اثرگذار توصیف می کند و معتقد است: این فضا در خانه ها که مساحت کوچک، بدون آسانسور و یا با نور حداقلی است، برای سالمندان مناسب نیست. سالمند باید از هوای سالم، پیاده روی روزانه یا گردش لذت ببرد در حالیکه او اکنون در چندمین طبقه از یک آپارتمان کوچک زندانی شده و تنها مانده است. او باید بتواند در فضای مناسب و سالم حرکت و فعالیت کند تا سلامت جسمی و روحی او خود را بازیابد.

وی راهکارهای برون رفت وضع موجود را این گونه بر می شمارد: دستگاه های نظارت بر سالمندان تقویت شود. جامعه توجه شود که زمانی به سن سالمندی می رسد؛ به همین دلیل باید توجه و داشته ای برای آن زمان مهیا کند. از سوی دیگر دولت ها باید با اختصاص

دور همی های صمیمی سالمندان در خانه هایی به نام امید

فرزانه جلالیان:

خبرنگار اجتماعی خبرگزاری جمهوری اسلامی



آمار و ارقام نشان می دهند که تعداد سالمندان و بازنشستگان در جهان روز به روز در حال افزایش است و این یعنی آن که میزان امید به زندگی و طول عمر در سراسر دنیاست به گدشته افزایش یافته است.

آمارها نشان می دهد که ۱۲ درصد جمعیت جامعه، سالمند هستند و تا سال ۲۰۱۴۰۴ درصد ایرانی ها سالخورده می شوند. بنابراین توجه به مسایر سالمندان آینده امری ضروری بوده و جوامع را در برابر بسیاری مشکلات این قشر از جامعه بیمه می کند.

کارشناسان حوزه سلامت معتقدند: توجه به سلامت جسم و روح سالمندان باید مد نظر داده شود چرا که با تامین سلامت جسم سالمندان، آنان با اتکا به قابلیت های فردی می توانند با محیط پیرامون خود ارتباط داشته و از زندگی لذت ببرند.

از این روی، احداث خانه های امید در کشور با هدف بازنشستگی بومی می تواند یکی از راهکارهای مطلوب ایجاد نشاط برای قشر فرهیخته و باتجربه بازنشستگان کشوری باشد.

این خانه ها تا حدودی از دغدغه خاطر و نگرانی قشر سالمند خواهد کاست و این تفکر را که فرد بازنشسته دیگر فرد مفیدی برای جامعه و حتی خانواده اش نیست را از ذهن این افراد پاک می کند.

در حال حاضر خانه های امید در استان های کشور ایجاد شده اند و محلی برای فعالیت های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی سالمندان به شمار می آیند.

ساخت و تجهیز خانه های امید از سال ۸۶ در قالب خانه های مهر کشور ایران با همکاری شهرداری و استانداری استان ها به اجرا درآمده و هم اینک نیز اجرا و توسعه آن ادامه دارد.

خانه های امید طبق مصوبه هیات وزیران، در پارک های هر استان و در مکانی مناسب، با همکاری کارشناسان و نمایندگان کانون های بازنشستگی و متناسب با نیازمندی های بازنشستگان توسط صندوق بازنشستگی کشوری احداث می شود. خانه های امید باتوقی مفید و محلی برای دور همی های صمیمانه سالمندان به شمار می آید.

باید در جانی خانه های امید، دقت و حساسیت لازم به کار گرفته شود تا این خانه ها مفید و مورد استفاده سالمندان قرار بگیرد.



■ خانه امید ساری / افتتاح مهر ۹۵



■ خانه مهر بجنورد / بهمن ۹۵

حقوق باز نشستگان در فقه اسلام



الهام زهرهوند

نقاط دنیا هنوز محل مناقشه است، اما مشکلات پرداخت این حقوق در کشوری اسلامی مثل ایران نباید با تاخیر و در نظر نگرفتن شأن و کرامت سالمندان باشد. زیرا در اسلام ضمن آیات و روایات متعددی به حفظ جایگاه و منزلت سالمندان تأکید فراوان شده است. گذشته از احترام به پدر و مادر که بر فرزندان واجب است، حکومت‌های اسلامی و جوامع در چنین حکومت‌هایی باید جایگاه سالمندان را محترم بشمارند. پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: «کسی که پیر مسلمانی را تجلیل نماید، خداوند او را از ترس روز قیامت ایمن می‌دارد.» تشویق اخروی این روایت حساسیت کار را برای مسؤولان در جمهوری اسلامی دوچندان می‌کند. از آنجا که امام صادق (ع) «وجود پیر سالخورده در خانواده‌اش را همانند پیغمبر در میان امتش» دانسته‌اند، اهمیت تکریم سالخورده‌گان در نگرش جامعه‌شناسی اسلامی به وضوح مشخص شده است. بنابراین بجاست تا با پرداخت به موقع حقوق بازنشستگی در شرایطی که سالخورده‌ها، حتماً، دیگر توان فعالیت به شکل گذشته را ندارند، عزت آنها را برابر خانواده‌شان حفظ کرد. بازنشسته‌های کشور ماهمچون هم‌سن و سال‌های خود در دیگر کشورها سال‌های جوانی خود را در خدمت دولت یا بخش خصوصی نبوده‌اند و از این راه کسب درآمدی داشته‌اند که به گذران زندگی آنها - کم یا زیاد - کمک کرده است و حالا در سنی که دچار بیماری‌های ناشی از کهنسنت سن یا عارضه‌هایی در نتیجه نوع کارشان شده‌اند نیازمند رفاه هستند. رفاه در لغت به معنی آسودگی است. از نظر اسلام احترام و اکرام سالمندان امری پسندیده است، در روزگار کنونی با وجود مشکلات فراوان زندگی، ایجاد رفاه برای بازنشسته‌ها و آسودگی آنها با حداقل پرداختی‌های بازنشستگی به آنها تا حدودی مسر می‌شود. پس زیاده‌خواهی نیست اگر خانواده‌هایی که سالمندی دارند یا سالمندانی که مشکلاتی و البته امید دارند، از مسؤولان وزارت رفاه و تأمین اجتماعی در دولت جمهوری اسلامی ایران توقع داشته باشند به این عزیزان رسیدگی شود تا هم وظیفه خود را در دنیا انجام داده باشند و هم آخرت‌شان را آباد کنند.

سال‌ها قبل از به وجود آمدن علم جامعه‌شناسی و مدرن شدن جوامع به شکل کنونی، این مقدس اسلام آنچنان جامع و کامل به تمام چهره زندگی انسان در همه مقاطع، دقت داشته است که می‌توان با استناد به آیات و روایات مختلف، نحوه برخورد با افراد در سنین متفاوت را دریافت کرد. مگر می‌شود احترام به همسر و شوهر، پدر و مادر، کودکان و نوجوانان در نص صریح قرآن و احادیث معصومان

بارها تأکید شده باشد، اما به سالخورده‌گان و کهنسالان اهمیت داده نشده باشد و برای چگونگی برخورد صحیح با آنها و حفظ شأن و حقوق‌شان رهنمونی وجود نداشته باشد؟



شیخ طوسی به نقل از مردی که در محضر امیر مومنان (ع) حضور داشت آورده است: «بیرمردی نصرانی تابینا پیش آمد و درخواست کمک نمود. حاضران چنان وانمود کردند که نباید چیزی به او داده شود. امام فرمود: تا وقتی که توانایی کار داشت از او کار کشیدید و اکنون که سالمند و ناتوان شده او را به حال خود نهاده‌اید، این مرد در ایام توانایی کار کرده و خدمت نموده است. آنگاه دستور فرمود از محل بیت‌المال به او اتفاق شده و مقرر پرداخت شود.» این روایت نشان می‌دهد، حقوق بازنشستگی در اسلام دارای اهمیت بوده و هست و صاحبان قدرت در حکومت اسلامی با پیروی از معصومان، نباید این حقوق را نادیده بگیرند. اینکه حقوق بازنشستگی در بیشتر کشورهای دارای سیستم بیمه - چه اسلامی و غیره اسلامی - در نظر گرفته می‌شود، این روزها از ابتدایی‌ترین حقوق افراد کشورهاست و برای آن مبارزاتی شده است که البته در برخی

برگرفته از ویژه‌نامه بازنشستگی تجارت فردا

علم، باز نشستی نمی شناسد

گفت‌وگو با سید بهنام اخوت پور

استاد حسین قحیمی، از هنرمندان برجسته ایران زمین است. با تحصیلات عالی‌ه و در رشته مجسمه، مدال و نشان سازی، گراور و ریخته گری از اسپانیا است. پای مدرکش را عالی رتبه ترین مقام اسپانیایی امضا کرده است. اما عشق به ایران، خودباوری و شوری که برای خدمت به فرزندان این مرز و بوم داشته، او را به سرعت و پس از ۲۵ سال علم آموزی و کسب تجربه به ایران بازگرداند. گرچه استاد قحیمی در مسیر یخچکی بسیار سوخته است و شاگردان بسیاری تربیت کرده، اما ساخت مجسمه خیام از او نام و نشان دیگری را در تاریخ ایران زمین به ثبت رسانده است. استاد قحیمی، تنها مشکل ایران را نبود یک مدیریت صحیح و عشق به کار می داند. انسان های بزرگ حتی نسبت به کوچکترین عناصر ذهنیشان، بی اهمیت نیستند. گپ و گفت سه ساعته نشریه **نم** با استاد، در کنار کارگاهی که هم اکنون در حال ساخت تمثال بی عائد، خیام برای کشور ایتالیا است، انجام شد.

کودکی، با کار و درس گذشت

در سال ۱۳۲۲ در تهران به دنیا آمدم. آنچه به یاد دارم این بود که من در زیر کرسی هم مشغول ساختن اشکال و مجسمه هایی از گل یا خمیر نان بودم یا نقاشی هایی می کشیدم. در آن زمان با وجود دیدگاه سنتی که خانواده داشتند و مجسمه سازی را حرام می دانستند، دایمی های من بسیار در این مسیر کمک کردند. در واقع منی از روز در می خواندم و منی دیگر هم به کارهای مختلف مشغول بودم و کار می کردم از خیاطی، تجاری و بنایی گرفته تا تاق سازی ماشین که این کارها بعداً در حرفه من، خیلی به درد خورد و کار آمدند. البته بخشی از کارهایی که من همان زمان یاد گرفتم، دزدکی بود. بعدها که بزرگ تر شدم، کارهای دست ساز و هنری من، همیشه در مدرسه یا دبیرستان نصب می شد یا به نمایش گذاشته می شد و کلاس ماهم پر بود از آثار هنری که من ساخته بودم.

حکمی با امضای پادشاه اسپانیا

۲۶ شهریور ۱۳۴۱ وقتی برای نخستین بار برای کار وارد موزه مردم شناسی شدم و در حالی که هنوز به ۱۸ سال نرسیده بودم، مسئول کارگاه موزه، خمیری بدست من داد تا چیزی بسازم و وقتی کار را تمام کردم آن اثر در موزه به نمایش درآمد. پس از شش ماه کار، سرپرست قسمت شدم و افرادی زیر دست من مشغول به کار بودند. تا آن زمان، من به صورت تجربی مجسمه سازی را آموخته بودم و هنوز

تحصیل آکادمیک و حرفه ای نداشتم. شاید به همین دلیل هم از سال ۴۱ تا ۵۱ در کارگاه موزه مردم شناسی هنری که خلق می کردم، به نام رئیس کارگاه تمام می شد و من آن زمان به دلیل احترام زیادی که برای بزرگترها قائل بودم این ادعا را قبول می کردم. تایی که حکمی از سوی رئیس موزه به من دادند تا به عنوان معاون کارگاه اما ریتر رئیس موزه فعالیت کنم.

به هر ترتیب شرایطی پیش آمد و من در سال ۵۲ برای تحصیل به اسپانیا رفتم و در عرض ۲۵ سال و با گذراندن واحدهای در هنرهای زیبای مدرک دکترا برای طراحی و ساخت مجسمه صلح در سال ۶۴، ریخته گری و دیرکل یونسکو تقدیر نامه فارغ التحصیل دریافت کرد.

در نهایت به بالاترین حکم از پادشاه اسپانیا، نائل آمدم و در سال ۵۶ هم به به ایران بازگشتم. در آن سال حکمی از سوی وزارت فرهنگ به من داده شد که دستمزد من را ۱۵ هزار تومان تعیین کرده بودند.

بنیان گذار سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران

از پایه گذاران سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران و از جمله برنامه ریزان تاسیس انجمن مجسمه سازان و یکی از اعضای هیات مدیره این انجمن در سال ۷۷ بودم. در شورای انقلاب هم خیلی کار کردم و وقت زیادی را ابتدای انقلاب برای فعالیت شورا نداشتم. که

البته بعدها هم تا حدودی به ضرر من شد. از سال ۶۶ من باز نشسته شدم و علاقه مندم بودم که هر چه زودتر هم این اتفاق بیفتد. در نتیجه باز نشستگی من به زور انجام شد. وقتی من درخواست باز نشستگی دادم، پزشک امام (ره) وزیر بودند بمن گفتند که باز نشسته شدن اشتباه بنده

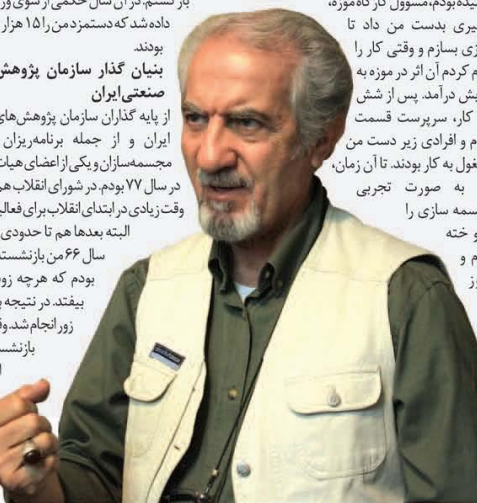
برای این آب و خاک جز زبان و خسارت نیست اما علاقه مند بودم تا باز نشسته شوم چرا که کارهای زیادی برای انجام دادن داشتم. من اکنون در یک هنرمند شورای ارشدیایی هنرمندان کشور (هنتراز دکترا ی هنر) و لوح و گواهی پیشکوست نمونه ملی کل کشور را از ریاست جمهوری در سال ۷۸ دریافت کردم. همچنین برای طراحی و ساخت مجسمه صلح در سال ۶۴، از دبیر کل یونسکو تقدیر نامه دریافت کردم که البته این سازمان همکاری نزدیکی دارم.

تا عمر دارم باید کار کنیم

من هر شب تا ساعت ۲ یا ۳ بیدار می مانم و مشغول کار کردن هستم. چون واقعاً وقت کم است. معتقدم تا عمر دارم باید تلاش کرد. اما تلاش نبوده و بی وقفه کافی نیست. من روحیه و عشق به کار و تلاش را از خدایم گرفته ام. باید با اندیشه و فکر تلاش کرد. وقتی انسان خود را پیدا کرد خودش به سراغ کارهای عبت و پیووده نخواهد رفت. وقتی من قدر و منزلت خود را بدانم هر لحظه از عمر من گران است و هر لحظه بیکاری خیانت است. خدا هم نمی فرماید که اگر به سنی از زندگی رسیدید باز نشسته می شوید، بلکه تاکید دارد که آن آسانی شایسته است که بر کار می کنید و عمل صالح انجام می دهد و حق توسل می جوید و صبر می کنید. شاید سوره والعصر برای انسان راهنمای خوبی در زندگی باشد. انسان تا زمانی که زنده است و تا آخرین لحظه باید تلاش و یاد گرفتن و آموختن بود. اطرافیان از او پرسیدند که سوال کردن و به دنبال یادگیری بودن در این زمان چه معنا دارد؟ و قارایی به اطرافیان خود تاکید کرد که اگر گرانم و بمیرم بهتر از آن است که ندانم و بمیرم.

پیشکسوت به جای باز نشسته

پیشنهادی به صندوق باز نشستگی کشوری ارائه کردم که ظاهراً به معاون اول رئیس جمهور نیز ارائه شده است تا جایگاه پیشکسوتان و افراد باتجربه در دستگاه ها و ادارات دولتی حفظ شود. در این طرح تلاش می شود تا در ادارات جایگاه یا صندلی مخصوصی برای فردی که به دلیل باز نشستگی شدن اداره را ترک کرده اختصاص یابد تا بتواند حداقل هفته ای یک بار در اداره و در محل کار گذشته خود حاضر شود. این به معنی ارج نهادن به جایگاه و ارزش جامعه به اوست. ضمن اینکه کارمند جوان تر نیز در می یابد که این جایگاه نیاز به احترام دارد و باید حرمت این جایگاه و تجربه حفظ شود. بنابراین، این فرد به راحتی به فرد فعال جامعه تبدیل می شود و جامعه نیز به جامعه ای با اخلاق، مودب و





عکس: راحله شیخ

نشان‌هایی برای سرداران جنگ

پیش از انقلاب، نشان‌هایی که ساخته می‌شد به خارج از کشور سفارش می‌شد و در خارج ساخته و وارد کشور می‌شد تا به افراد ملی یا نخبه اهدا شود. سال ۷۲ و زمانی که مهندس چمران مسئول بنیاد حفظ آثار دفاع مقدس بود، درخواست کردند تا طرح مدال‌هایی را که آقای ممیزی و یکی دیگر از طراحان ایرانی، طراحی کرده بودند در کشورمان ساخته شود. بدنه این مدال‌ها از جنس برنز و نقوش آن مطلا و نقره است و دو رنگ است که فن خاصی برای ساخت آن وجود دارد که حتی در دنیا این فن، کم‌پیدایمی شود. بنابراین برای اینکه اعتقاد دوازدهم کسانیکه در جنگ بودند و جان فشانیکه کردند باید نشان از رشمندی بر سینه داشته باشند، این کار هم دو سال زمان برد و از این مدال‌ها ۱۵۰۰ عدد ساخته شد.

تندیس برای تقدیس صلح

تندیس صلح در سال ۶۴۲ در بحیوچه جنگ تحمیلی ساخته شد که کلمه صلح به طور خاصی در این تندیس به نمایش درآمده است. در واقع این تندیس حاصل پیوستن دو قو به شکلی است که کلمه فارسی صلح را نشان می‌دهد. این تندیس سبب شد تا تقدیرنامه‌ای از طرف یونسکو به من اهدا شود و در سراسر جهان هم این تندیس ساخته شده است. جمله خود یونسکو که تندیس صلح در آن نصب شده است.

اشتغال و کار آفرینی و خود انکایی و خود کفایی جوانان را عملیاتی کند و بازار را از بی هویتی برهاند، قرار است نا اجرا می‌شود.

لوگویی که برای شهر تندیسان در نظر گرفته شده در قالب یک تندیس یا مجسمه ساخته شده و نمادی از اولین گفت و گوی بین فرزند و مادر و همچنین جنبینی است. اولین گفت و گوز، از یوسه مادر و فرزندش شکل می‌گیرد و این تندیس نیز به همین معنی، از گفتمان تازه‌خبر می‌دهد. دومین نکته این تندیس، جنبینی به معنی زایش است که به معنی اینکه شهر تندیسان به دنبال زایش، تولید و ایجاد تفکر و

گفتمان جدید در جامعه است تا انسان در این فضا به خودباوری برسد.

اکتوبر برای این طرح در سازمان مدیریت و برنامه ریزی ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده و با

زمینی که شهر داری تهران در ادامه فازهای سه گانه بوستان نهج البلاغه و در فاز سوم آن، به وسعت ۴۰ هزار مترمربع در نظر گرفته است، ساخته می‌شود.

مجسمه‌ای برای چهره‌های تازه و واقعی از خیام

سال ۷۹ از طرف سفارت ایران در رم اطلاع دادند که شهرداری فلورانس به مناسبت نهمین سالگرد خیام براسمی برگزار می‌کند و علاقه‌مند است تا تندیس خیام در فلورانس نصب شود. در نتیجه از من خواستند تا در این کار شرکت کنم. تا آن زمان خیام را مثل دیگران می‌شناختم که تنها یک شاعر است. اما پس از شش ماه مطالعه فقهیمید که او اصلاً علاقه‌ای به شاعری نداشته و شعرهای منتسب به او نیز پس از مرگ خیام منتشر شده است. خیام در حقیقت یک متفکر، فیلسوف و ریاضیدان بود و دلیل اندیشه‌ای که داشت، معروف بود. مجسمه خیام را از داخل شعر معروف او ساختم که می‌گوید: اجرام که سالکان این بویاند اسباب فرد در خدمتند نند هان تاسر رشته خرد گم نکنی. کتان که مدبرند سرگردانند برای تهیه سنگی که مجسمه خیام را بسازم یک سال و نیم در مقام معادن ایران جستجو کردم و بیش از ۱۰۰ جلد کتاب و منابع مختلف را مطالعه کردم تا سنگ را شناسایی کنم. پس از این مدت در نهایت در ازبای لرستان در ۲۰۰ متری زمین و با هشت ماه تلاش شبانه روزی قطعه‌ای ۱۸ تنی از سنگ مورد نظر را پیدا کردیم و آن را از زیر زمین بیرون آوردیم.

صمیمی تبدیل خواهد شد، چرا که حرمت‌ها حفظ می‌شود. تجربه، تجربه و بار هم تجربه وقتی افراد به سن پیری می‌رسند، یعنی از تجربه بالایی برخوردارند. برای انسان تجربه، پختگی به همراه می‌آورد. برای انسان‌های امروز، پس از یک دوره کار کردن، وقتی حکم بازنشستگی دریافت می‌کنند، به معنی این است که زندگی و کار تمام شده است. در حالیکه تازه از پختگی باید بهره برداری کرد. پس اگر انسان بر خط خلقت خداوند حرکت کند، همانگونه که علم معنایی به نام بازنشستگی نمی‌شناسد، برای آدمی هم بازنشستگی معنا ندارد. انسان از تفکر و تصوراتی برخوردار است و می‌تواند با استفاده از این تفکر کارهای جدیدی شروع کند. این سبب ایجاد تحول شگرفی در جامعه می‌شود. این سنگ یک کودکی و جوانی یا خامی دارد و یک مرحله پختگی.

شهر تندیسان، یک فرد دانشگاه است

شهر تندیسان، شهری است که از سطح ابتدایی شروع شده و تا حد کثرتی به آموختن و خودباوری انسان‌ها کمک می‌کند. مهم ترین نکته شهر تندیسان این است که انسان را به خودباوری می‌رساند و بین مایه این شهر و این تفکر تنها یک چیز است و آن عشق است. وقتی خودباوری در انسان اتفاق افتاده همه حسی که فرد در ۲۰ سالگی دارد در ۶۰ سالگی هم آن حس را خواهد داشت. اگر فرض را بر آن بگذاریم که هر حجمی که در فضا وجود دارد یک مجسمه است از لوستری که بالاسر ماست تا هواپیماهایی که در حرکت است، پس برای ساخت هر مجسمه‌ای باید قطعات را تولید کرد و کنار هم گذاشت. در این تفکر چیزی به نام کپی کردن وجود ندارد بلکه باید تفکر شود و بر اساس این تفکر چیزی خلق و تولید شود. این شهر مجموعه‌ای است از زیر مجموعه‌های مختلف صنعت و هنر که فرد در هنگام آموزش در کارگاه‌های مختلف هم در حال کسب تجربه است. عامل ورودی و ماندگاری در این شهر نیز عشق است. افراد در این شهر به حس خودباوری می‌رسند، شاید در دنیا شهرهای مشابهی وجود داشته باشد که بیشتر جنبه نمایشی دارند، اما در اینجا فرد به جایی می‌رسد که خود و استعداد خود را کشف می‌کند و خودش را باور می‌کند. بخشی از این برنامه در فرهنگستان هنر با همکاری آقای معلم اجرای شد و ایشان با امکانات محدودی که در اختیار داشتند، زمینه آموزش طراحی و مجسمه‌سازی برای علاقه‌مندان را ایجاد کردند.

این طرح پیش از وقوع انقلاب اسلامی و از زمان تحصیل در اسپانیا در ذهن من وجود داشت. در شهر تندیسان، بخش‌های متفاوتی همچون مجسمه‌سازی برای تمام مترتال‌ها، کارگاه‌های ریخته گری، مدال و نشان سازی و بخش‌های فراوانی از نظر آموزشی در نظر گرفته شده و امروز به دلیل تقاضای دانشجویان و مسئولان و صاحب نظران فرهنگی و هنری کشور و احساس ضرورتی که برای اجرایی شدن این طرح وجود دارد که می‌تواند اقتصاد مقاومتی را در همه ابعاد،

معرفی کتاب شاخص های باز نشستگی جهانی



کتاب شاخص های باز نشستگی جهان توسط اینترنشنال لیونینگ منتشر شده است که تلاش دارد تا بهترین و ساده ترین راه ممکن را برای رسیدن به هدف را نشان دهد.

این کتاب در ابتدا به اطلاعات جامعی از ۲۳ کشور اشاره می کند و سپس به مقایسه آنها با هم، رتبه بندی و ارزیابی آنها پرداخته است. پس از ارائه اطلاعات به دست آمده درخصوص شاخص های باز نشستگی جهانی، به بهترین شهرها و مکانها برای زندگی باز نشستگان در سال ۲۰۱۶ اشاره می کند. در ادامه ضمن بیان شرایط آب و هوایی کشورهای مختلف و بیان بهترین کشورها از آب و هوا، شرایط سرمایه گذاری در کشورهای مختلف و همچنین مراقبت های بهداشتی و درمانی در سایر نقاط جهان ارائه شده است. قابل ذکر است که از جمله شاخص های مدنظر این کتاب می توان به خرید و اجاره، مزایا و تخفیفات، ویزا و محل اقامت، هزینه های زندگی، تفریحات و امکانات رفاهی، بهداشت و درمان، شیوه زندگی سالم، زیرساخت ها و شرایط آب و هوایی اشاره کرد.

نظام باز نشستگی کشور سوئد

نظام باز نشستگی سوئد، در شکل فعلی نظامی نسبتاً جدید است که از سال ۱۹۹۸ آغاز شده است. این نظام تمام باز نشستگان ساکن این کشور را در بر می گیرد. میزان حقوق آنها نیز باتوجه به سال های زندگی و کار و میزان درآمد آنها تا پیش از باز نشستگی تعیین می شود.

از دهه ۱۹۴۰، نظام باز نشستگی کشور سوئد بر پایه تعهد سیاسی قوی با هدف اشتغال کامل بوده است. در اواخر دهه ۱۹۸۰، یک اجماع گسترده ای در میان سیاستمداران و شرکای اجتماعی به وجود آمد که افزایش جمعیت شاغل را به منظور تضمین طولانی مدت نظام حمایت اجتماعی به طور اخص نظام باز نشستگی ضروری می دانستند.

تغییرات اساسی در نظام باز نشستگی کشور سوئد در سال ۱۹۹۴ ایجاد شد. پارلمان سوئد قانونی تصویب کرد که به موجب آن طرح مزایای معین (DB) قبلی با طرح های مشارکت معین (DC) اجباری جایگزین شود. سیستم باز نشستگی عمومی قدیمی به دو لایه مشارکت معین تبدیل شد: نظام مشارکت معین فرضی (NDC) دولتی pay-as-you-go و نظام مشارکت معین مالی (FD). این دو مولفه وابسته به درآمد بوده و بر اساس میزان درآمد های طول عمر است و میزان نرخ حق بیمه در آنها به ۱۸.۵ درصد از درآمد می رسد. دو طرح اجباری توسط صندوق های ضمانت تکمیل می شود و برای کسانی که دارای درآمد پایین و یا بدون درآمد هستند در نظر گرفته شده است، در واقع این طرح ها برای حمایت از زندگی فقرا طراحی شده است.

شایان ذکر است که نظام باز نشستگی جدید انعطاف پذیر است و سالمندان مشترک هر دو طرح NDC و FD می توانند در سن ۶۱ سالگی یا ترک کار و یا بدون ترک کار، در خواست دریافت مقرری سالانه کنند و اگر که شخصی تصمیم به ادامه کار گیرد در حالی که مقرری سالیانه جزئی و یا کاملی را ادعا کند مزایای باز نشستگی وی مجدداً محاسبه خواهد شد.

نظام باز نشستگی جدید از طریق مزایای مالی این امکان را فراهم می سازد که کارکنان سازمان به تدریج پس از سن ۶۵ سالگی باز نشسته شوند و از این طریق تصمیم به باز نشستگی را برای کارکنان به تأخیر بیندازد.

تأثیرات بحرانهای جهانی و اصلاحات باز نشستگی

باز نشستگان یکی از مؤثرترین اقشار در بحران مالی جوامع و رکود اقتصادی پس از آن به شمار می آیند. در سال ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ مکانیسم ایجاد تعادل در نظام باز نشستگی منجر به ایجاد حقوق باز نشستگی کمتر شد. بنابراین اقدامات دولت در تقویت وضعیت اقتصادی باز نشستگان بسیار حائز اهمیت بوده است. به این ترتیب که دولت تصمیم گرفت تا در نظام باز نشستگی خود تجدید نظر کرده و به ایجاد اصلاحات باز نشستگی بپردازد که اولین اصلاحات در سال ۲۰۰۹ صورت گرفت و اعمال این اصلاحات به منظور تضمین ثبات مالی بلندمدت نظام باز نشستگی و همچنین اعمال اثرات واضح بر سطوح مزایای باز نشستگی است؛ زیرا که کاهش مزایای باز نشستگی بر باز نشستگی اشخاص تأثیر بسزایی دارد.



اثر تبعیض و نگرش منفی بر سلامت سالمندان

تبعیض سالمندی و سلامت

تبعیض سالمندی می تواند اشکال مختلفی داشته باشد که عبارتند از: تصور کردن افراد مسن به صورت افراد وابسته و ضعیف، سالمندان گریزان از رسانه ها و یا شیوه های تبعیض آمیز نظیر سهمیه بندی مراقبت های بهداشتی از نظر سن و یا سیاست های

موسسه ای نظیر بازنشستگی اجباری در یک سن خاص. نگرش منفی نسبت به سالمندان پیامدهای ناگواری برای آنها به ارمغان می آورد که تأثیر مستقیمی بر روی سلامتی جسم و روان شان می گذارد. در صورتی که همه افراد مسن از سلامتی روحی و روانی مناسبی برخوردار باشند این امر به سود و منفعت جامعه کمک بسزایی می کند. افراد مسن احساس می کنند که در زندگی خود دارای ارزش کمتری هستند که این امر آنها را در معرض خطر ابتلا به افسردگی و انزوای اجتماعی قرار می دهد. افراد مسن تر که دیدگاه منفی نسبت به دوران پیری خود دارند نمی توانند ناتوانی های خود را بهبود بخشند و به طور متوسط این گونه افراد نسبت به افرادی که دارای نگرش مثبت هستند ۷٫۵ سال طول عمر کمتری دارند. همچنین پیش بینی شده است که تعداد سالمندان بالای ۶۰ سال با در نظر گرفتن سالمندان کشورهای با درآمد متوسط و کم تا سال ۲۰۵۰، به بیش از دو برابر برسد.

بررسی های جدید سازمان بهداشت جهانی نشان می دهد که نگرش های منفی نسبت به افراد مسن بسیار گسترده شده است که به طبع اثرات منفی بر روی سلامت جسمی و روانی سالمندان خواهد گذاشت.

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که مطابق تجزیه و تحلیل و بررسی ارزش های جهانی مشخص شده است که در بعضی کشورها به شان و منزلت و جایگاه سالمندان ارزش چندانی قائل نیستند. پژوهش صورت گرفته توسط سازمان بهداشت جهانی در ۵۷ کشور جهان و بیش از ۸۲ هزار نفر از افراد صورت گرفته است که در آنجا نگرش نسبت سالمندان در تمام گروه های سنی مورد ارزیابی قرار گرفته است که این گزارش حاکی از آن است که در کشورهایی با درآمد بالا، میزان سطح احترام به سالمندان از پایین ترین سطح برخوردار است و در آنجا رفتار و مقررات برخلاف منش سالمندان بسیار رایج است در حالی که بسیاری از مردم از نوع رفتار و برخورد با سالمندان اصلاً مطلع نیستند؛ همچنین با مفروض دانستن اینکه همه افراد مسن دارای شرایط یکسانی هستند، محدودیت های سنی اعمال شده به سن بازنشستگی، ظرفیت ها و توانایی های سالمندان را به رسمیت نمی شناسد.

عکس تزئینی است



صندوق های باز نشستگی خواستار پایان دادن به سیاست های تورم هدفمند

دشوار است که اقتصاد خود را برانگیخته کنند. مدیر ارشد یکی از صندوق های باز نشستگی بزرگ کشور سوئد افزود: سیاست تورم هدفمند موجب ایجاد ریسکهای غیر قابل کنترل می شود که به موجب آن مشکلات خیلی جدی تری ناشی از اجرای این سیاست بروز می نماید. کشورهایی که دارای تورم پایینی هستند بسیار مستعد رشد اقتصادی اند اما مشکلی که امروزه وجود دارد اتخاذ سیاست تورم هدفمند است. در سالهای اخیر نرخ تورم در کشورهای دانمارک، سوئیس و سوئد به زیر صفر رسیده است که کاهش نرخ تورم منجر به اختلال در سرمایه گذاری صندوق های باز نشستگی شده است و نگرانی صندوق ها را در رویارویی با بحران ها افزایش می دهد و همچنین بر قیمت اوراق قرضه و سهام تأثیر می گذارد. همچنین در کشور سوئد، نرخ باز خرید که بانک ها به وسیله آن می توانند از بانک مرکزی استقراض نمایند برای اولین بار در ماه فوریه سال گذشته به منفی ۵ درصد رسید. گاهی اوقات سیاست های پولی بانک مرکزی اروپا غیر متعارف است و فشار سنگینی را بر صندوق های باز نشستگی تحمیل می نماید و گاه دیده شده است که سیاستگذاران، چالش های پیش روی بانک ها و صنعت بیمه را نادیده می گیرند در حالی که خطرات پیش روی صندوق های باز نشستگی همچنان روبه رشد است.

در ماه اگوست سال ۲۰۱۶، از زمان بحران اقتصادی تاکنون، اولین بانکی که اقدام به قطع پرداخت سود نمود یک بانک انگلیسی بود که اقدام وی منجر به درخواست همه بررسی عمومی درباره اعطای تسهیلاتی برای صندوق های باز نشستگی گردید.

مدیران اجرایی برخی از بزرگترین صندوق های باز نشستگی اروپا در خصوص کاهش اهداف تورمی معتقدند که تورم هدفمند ممکن است پس اندازهای میلیون ها باز نشسته را به خطر بیندازد.

ریچارد گروتیم، مدیر اجرایی صندوق باز نشستگی کشور سوئد و سیاستگذار سابق بانک مرکزی این کشور، بیان کرد که تورم هدفمند ممکن است که نرخ های بهره را تحت فشار قرار دهد؛ بنابراین تمامی صندوق های باز نشستگی در سراسر جهان باید برای جلوگیری از این خداتلاش کنند. همچنین مدیر اجرایی بزرگترین صندوق باز نشستگی کشور دانمارک نیز در زمینه سیاست پولی به شدت اظهار نگرانی کرده است.

در ماههای اخیر، بانک مرکزی کشور ژاپن، بانک مرکزی اروپا و چهار بانک مرکزی دیگر در سراسر جهان، سیاست نرخ بهره منفی را در اولویت قرار داده اند و به منظور تقویت رشد اقتصادی و مقابله با خطرات ناشی از کاهش قیمت، نرخ های بهره منفی و یا نرخ بهره پایین را معرفی کرده اند این در حالی است که بسیاری از اقتصاددانان بزرگ بر این باورند که مضرات استفاده از نرخ بهره منفی به وسیله بانک مرکزی اروپا و بانک مرکزی ژاپن بیشتر از مزایای آن خواهد بود.

کاهش نرخ بهره منجر به کاهش سرمایه گذاری های صندوق های باز نشستگی می شود و با توجه به افزایش امید به زندگی در دولت ها، شرایط وخیمی را برای صندوق ها به همراه می آورد. تأثیر نرخ بهره پایین، روی بازده صندوق ها تا حدودی به دارایی های صندوق ها وابسته است. در صورتی که نرخ های بهره پایین باشد صندوق های باز نشستگی با چالش هایی مواجه می شوند و تازمانی که نرخ های بهره پایین تر نرخ بازده سرمایه گذاری را کاهش دهد صندوق های باز نشستگی تحت تأثیر آن قرار می گیرند.

لری فینک، مدیر اجرایی شرکت بلک راک، مدیر بزرگترین دارایی جهان گفت: تاکنون توجه کافی به اثرات نرخ های منفی پس اندازهای فردی نشده است. گروتم نیز بیان کرد: همه دولت ها با کسری بودجه مواجه هستند و برای آتیا



۴۲

فعالیت های بدنی برای
سالمندان شفاف است



۴۴

سازمان جهانی بهداشت (WHO):
روز ۲۹ مهر (۱۲۰۰ کتبر)
روز جهانی بوکی استخوان



۴۸

تغییرات هر بخش از بدن با افزایش سن

Health سلامت



فعالیت های بدنی برای سالمندان شفاست

ابراهیم بیاتانی

کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

به نوبه خود به عملکرد سالمندان ضربه می زند، با عدم شرکت در فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی از تباطؤ مستقیم دارند.

نشریه «چه کسی برای تمرینات ورزشی دستورالعمل می دهد» از کالج طب ورزشی، به

سالمندان بالای ۶۵ سال توصیه می کند:

۱- حداقل به طور میانگین ۱۵۰ دقیقه تمرینات فعالیت بدنی منظم ورزشی ایروبیگ با شدت متوسط یا حداقل ۷۵ ساعت متوسط دقیقه ورزش ایروبیگ شدیدتر از هر دو برای حفظ سلامت نوع انجام دهند.

۲- تمرینات ورزشی هوازی (Aerobic Activity) می باید در دوره های مستمر حداقل ۱۰ دقیقه ای انجام شود.

۳- سالمندان متعهد شود برای حفظ سلامتی مطلوب خود، هر هفته بیش از ۳۰۰ دقیقه فعالیت ورزشی هوازی با متوسط ۱۵۰ دقیقه تمرینات ورزشی ایروبیگ با شدت ترکیبی از هر دو نوع انجام دهد.

۴- سالمندانی که به فقر حرکتی (Poomobility) با عدم جانشین پذیری مبتلا هستند، می بایست سه روز در هفته یا بیشتر تمرینات ورزشی منظم انجام دهند.

۵- تمرینات ورزشی تقویت عضلانی (muscle-strengthening activity) می بایست ۲ روز در هفته یا بیشتر تمرینات ورزشی پیشه‌پایه را

۶- سالمندان قادر نیستند دستورالعمل تمرینات ورزشی پیشه‌پایه را انجام دهند، می بایست در حد توانایی تمرینات فعالیت های بدنی را انجام دهند.

مقدار سوخت و ساز بدن هنگام انجام فعالیت های بدنی با واحدی به نام MET که مخفف Metabolic equivalent یا معادل انرژی مصرفی

است، اندازه گیری می شود. برای مثال، دوچرخه سواری که به شکل تفریحی با سرعت میانگین ۵.۵ مایل در ساعت حرکت می کند، معادل ۳.۵ MET انرژی مصرفی دارد. در جدول شماره ۱، معادل هزینه انرژی مصرفی

سالمندان برای انجام فعالیت های معمولی روزمره را مشاهده می کنید. در این جدول فعالیت های بدنی که هزینه انرژی مصرفی آن ها کمتر از ۳.۵ MET در ساعت است، فعالیت های جسمانی سبک و آرام تلقی می شوند.

به عبارت دیگر، فعالیت های بدنی که هزینه انرژی مصرفی آن ها زیر ۴۲۰۰ کیلوژول است (در هر هفته) یعنی معادل بیش از سه ساعت پیاده روی

قوی و سوزنده در هر هفته باشد، برای حفظ سلامت کامل سالمندان، بعد و غیرمحمول است.

پیام کلیدی، حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی منظم با شدت متوسط برای حفظ سلامت سالمندان لازم است. اینکه فعالیت بدنی به نتیجه انجام کارهای طاققت فرسای روزمره اطلاق شود یا به نتیجه تمرینات ورزشی

مستمر و منظم اهمیت زیادی دارد. افزایش سطح فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی برای سالمندان موثرترین نتیجه شفا بخش جهت توسعه

و بهبود سلامتی است.

یک MET تقریباً برابر است با انرژی مصرفی فرد، در حالی که ساکن و در حال استراحت نشسته است.

تحقیقاتی که با کیفیت بالا انجام شده است، یافته هایی دارد که تقریباً همبستگی بالا و مثبت بین افزایش سطح فعالیت های بدنی یا حفظ و بهبود سلامتی در سالمندان را تأیید می کند. هر سال در سرتاسر دنیا سه میلیون و ۲۰۰ هزار مرگ و میر به بی تحرکی و عدم جانشین پذیری اختصاص دارد. از این رو، باید سالمندان را متقاعد کرد که برای اطمینان از سلامتی مطلوب، هیچ عاملی موثرتر و مهم تر از شرکت آن ها در برنامه فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی نیست.

از طرفی نبود مشارکت در فعالیت های بدنی ورزشی در سراسر جهان، ضربه های مهلک و هزینه های سنگینی به دولت ها تحمیل نموده و

آن ها اهمیت و تأثیر فعالیت های بدنی ورزشی را برای حفظ سلامتی کامل سالمندان تشخیص داده اند.

پنج عامل اصلی و خطرناک که باعث مرگ و میر سالمندان می شود، عبارتند از:

۱- فشار خون بالا

۲- استعمال دخانیات

۳- افزایش سطح قند خون

۴- بی تحرکی و عدم شرکت در برنامه فعالیت های بدنی ورزشی

۵- چاقی

از پایی این پنج عامل خطرناک، به روشنی معین می کند که فشار خون بالا و افزایش سطح قند خون، به همان اندازه که چاقی یا عدم

تحرک مرتبط است، با عدم شرکت سالمندان در برنامه فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی نیز از تباطؤ مستقیم و همبستگی بالایی دارد.

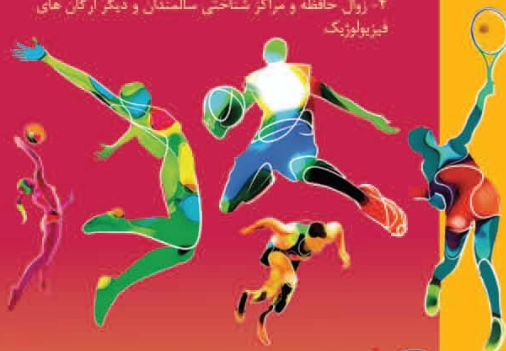
به موازات افزایش سن، در کنار این پنج عامل خطرناک مرگ و میر سالمندان، عوامل بازدارنده در ارگان های فیژوبولوژیک بدن از قبیل:

۱- کاهش توده عضلانی

۲- بازدارندگی و کاهش هماهنگی و تعادل در قابلیت های فیزیکی سالمندان

۳- کاهش قابل توجه در استقامت و قدرت عضلانی

۴- زوال حافظه و مراکز شناختی سالمندان و دیگر ارگان های فیژوبولوژیک





نوع فعالیت	طبقه بندی	MET
آرام یا برین تمیز کردن، وچین کردن، نقاشی	باقیانی آرام	۳/۵
خفه باری، کاهشگری، کوبیدن به درختان، فعالیت های سبک	باقیانی آرام	۳/۹
باقیانی در کالخنه سندوق داری برای افراد بالای 60 سال	باقیانی آرام	۳/۳
چمن زنی با دست و بدون استفاده از دستگاه	باقیانی آرام	۵
فعالیت ترکیبی در آشپزخانه (آشپزی، نظافت، شستشوی ظروف)	کار در منزل	۳/۳
خاورویی، نظافت و تمیزکاری، فعالیت های ملایم معمولی	کار در منزل	۳/۳
تمیز کردن کف خفه روی دست، و زانو، نظافت در و دیوار و حمام	کار در منزل	۳/۵
تمیز کردن وان حمام، فعالیت های سبک و ملایم	کار در منزل	۳/۵
تمیز کردن بیرون منزل (پارکینگ و سنگفرش حیاط)	کار در منزل	۴
مرتب کردن تخت خواب و ملایه ها، نقاشی ملایه ها	کار در منزل	۳/۳
از پله بالا رفتن با کام های آهسته	فعالیت های حرکتی	۴
پایه روی با سرعت 2.5 مایل بر ساعت روی سطح صاف و ثابت	فعالیت های حرکتی	۳
پایه روی با سرعت 3.5 مایل بر ساعت روی سطح صاف و ثابت	فعالیت های حرکتی	۴/۳
خانه داری، سرایداری، پیاده روی در خانه	فعالیت های حرکتی	۴
بارگیری، انودیل شخصی، پیاده روی مارپیچ و اجباری در محیط کار	فعالیت های حرکتی	۳/۵

پیام های اصلی:

• سطوح پایین مشارکت در برنامه های فعالیت جسمانی و ورزشی باعث ایجاد افزایش خطر وضعیت های مزمن در سالمندان بالای ۶۵ سال می شود.

• دستور العمل های جهان شمول و بین المللی ۵ روز در هفته و هر روز ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی هوازی در ترکیب با ۲ روز تمرینات ورزشی قدرتی (Strength Training) در سطح متوسط را مرتب به سالمندان توصیه می کند.

• سطوح پایین مشارکت در برنامه های فعالیت جسمانی و ورزشی باعث ایجاد خطر مرگ و میر در سالمندان بالای ۶۵ سال می شود. برای سالمندانی که دچار اختلالات شناختی و زوال حافظه هستند و به طور منظم در تمرینات و فعالیت های ورزشی سطح ملایم شرکت می کنند، می بایست حمایت ها و مشوق هایی در نظر گرفته شود.

• شواهد مشروعی وجود دارد که فعالیت های جسمانی و تمرینات ورزشی بر کاهش میزان مرگ و میر سالمندانی که دچار سکنه شده اند تاثیر گذار باشد.

• متخصصین علوم ورزشی، سلامت و بهداشت، سیاسیون و دولت ها در هر کشور نقش کلیدی در ترغیب سالمندان برای مشارکت در تمرینات ورزشی در جدی که بر حفظ و ترویج سلامتی و طول عمر آن ها تاثیر مثبت معنی دار داشته باشد، دارند.

• یافته های تحقیقاتی آکیدا توصیه می کند، شخصی سالمند باید حداقل با فشاری ملایم در سطح متوسط، منظم و مستمر ۳۰ دقیقه کامل هر روز تمرینات ورزشی انجام دهد و به آرامی ریتم تنفسی خود را تغییر دهد تا جدی که در حال نفس نفس زدن صحبت کند.



سالم‌پیرشویم

دکتر سید محمد کاظمینی، استاد اورولوژی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

پیش بینی می شود که جمعیت سالمند کشور تا سال ۱۴۰۵ حدود سه برابر افزایش یافته و به مرز ۱۵.۵ میلیون نفر برسد. افزایش نسبت سالمندان ۶۰ سال و بالاتر نیز از حدود ۷ درصد در سال ۱۳۸۵ به ۱۴.۵ درصد در سال ۱۴۱۵ و ۲۲ درصد در سال ۱۴۲۵ خواهد رسید. به بیان دیگر همان طور که در اواخر دهه ۱۳۶۰ و ۱۳۷۰ نیازهای خاص گروه سنی کودک و نوجوان یعنی تغذیه، ایمن سازی، بهداشت و مدرسه، وجه غالب را در برنامه ریزی کلان کشور به خود اختصاص می داده و در دهه ۱۳۸۰ نیز این جایگاه به نیازهای خاص جوانان یعنی ازدواج، مسکن، اشتغال و غیره اختصاص یافته بود، برنامه ریزی برای دو دهه آینده باید بر اساس نیازهای خاص سالمندان و سالمخوردگان متمرکز شود.

اما مهم ترین نیاز برای سالمندان با هدف اینکه این دوران به یک دوره بیماری و سختی تبدیل نشود و شعار «سالم پیر شویم» دنبال شود، باید به موضوعات ویژه ای از جمله «فشارخون و بیماری های قلبی، دیابت، چاقی، کاتاراکت (آب مروارید)، استروپوز (پوکی استخوان)، کنترل ادرار و پروستات، افسردگی سالمندی، آلزایمر، شنوایی سنجی، آموزش سبک زندگی، فیزیوتراپی، ورزش سالمندی، منوپوز (یائسگی) و سندرم کاهش تستوسترون در مردان سالمند» توجه جدی صورت گیرد.

مروری بر سندهای برنامه راهبردی سالمندان کشور نشان می دهد که موضوع سلامتی و ارتباط آن با افزایش سال های زندگی در عصر حاضر، چالش های فراوانی را به وجود آورده است. افزایش طول عمر انسان ها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن گذشته بوده است. این پدیده ناشی از بهبود شرایط بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی، کاهش مرگ و میر، افزایش امید به زندگی و اعمال سیاست کنترل مولیداست. به همین دلیل باید آن را به حق، یک موفقیت دانست. سازمان بهداشت جهانی افراد سالمند را به سه گروه طبقه بندی کرده است: افراد دارای سنین بین ۶۰ تا ۷۵ سال را «سالمند»، افراد دارای سنین بین ۷۶ تا ۹۰ سال را «پیر» و افراد دارای سنین بالای ۹۰ سال را «خیلی پیر» نامیده است.

در اغلب جوامع از جمله کشور ایران مرز قراردادی ۶۰ سال سن، یعنی زمانی که فرد از خدمت بازنشسته می شود، آغاز دوران سالمندی است و به همین دلیل افراد ۶۰ ساله و بالاتر به عنوان سالمندان یک کشور شناخته می شوند.

افزایش انفجار گونه نرخ زاد و ولد در دهه ۱۳۶۰ و تغییراتی که به تبع آن در ساختار جمعیت کشور ایجاد شد، توجه به پدیده سالمندی را به عنوان یک پدیده حتمی در آینده ضرورت می بخشد. بر اساس سرشماری سال ۱۳۸۵، تعداد افراد بالای ۶۰ سال کشور که طبق تعریف در گروه سالمندان طبقه بندی می شوند، بیش از ۵ میلیون و ۱۲۱ هزار و ۲۲ نفر (۷.۲۶ درصد جمعیت کشور) بوده است.



پوکی استخوان، شایع ترین بیماری متابولیکی استخوان در سالمندی

سازمان جهانی بهداشت (WHO):
روز ۲۹ مهر (۲۰ اکتبر) روز جهانی پوکی استخوان

دکتر سید احمد رئیس السادات

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

در این گفتار، نکته‌هایی درباره پوکی استخوان به آگاهی خوانندگان ارجمند می‌رسد.

استخوان‌های نازنینی که عمری را با آنها سرگردیم اما گاهی عوامل ارادی یا غیر ارادی سبب شده است به پوکی برسند!

تا پنج سال آینده، جمعیت بالای ۶۰ سال حدود ۱۰ میلیون نفر پوکی استخوان، از مهمترین بیماری‌های دوران سالمندی پوکی استخوان شایع‌ترین بیماری متابولیکی استخوان در دوران سالمندی

پوکی استخوان: کاهش تراکم استخوان‌ها و منقذهای موجود در استخوان‌ها
تغییر کیفیت ساختاری استخوان‌ها: افزایش خطر احتمال شکستگی

پوکی استخوان: اختلال در کیفیت زندگی شکستگی‌ها تحمیل هزینه به افراد و نظام بهداشت و درمان

پژوهشگران علم پزشکی: از هر ۵ خانم بالای ۵۵ سال یکی مبتلا به پوکی استخوان است

مطالعات نشان می‌دهد: ساکنین مناطق شمالی کشور (گلستان، مازندران و حتی آذربایجان) و استان تهران به طور قابل توجه بیش از استان‌های جنوبی (بوشهر و شیراز) به پوکی استخوان مبتلا هستند

جلوگیری از پوکی استخوان با آفتاب بیشتر، تغذیه مناسب و فعالیت فیزیکی متفاوت

دو نوع پوکی استخوان:

پوکی استخوان اولیه با افزایش سن، یائسگی و عادات مربوط به شیوه زندگی مانند سیگار، الکل، رژیم غذایی غلط و فعالیت فیزیکی ناکافی

پوکی استخوان ثانویه در اثر بیماری‌های مختلف (دیابت، پرکاری تیروئید و پارائتیروئید، کاهش هورمون‌های رشد برخی سرطان‌ها یا استفاده از دارو در جمله داروهای استروئیدی (کورتون) و ضد تشنجی، داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌های تیروئیدی در سن ۲۵ تا ۳۵ سالگی به حداکثر مقدار خود می‌رسد

بعد از ۴۰ سالگی تراکم استخوان‌ها مرتباً کم می‌شود و این کاهش تا پایان عمر ادامه می‌یابد

میزان تراکم استخوان به یک پس انداز طولانی مدت بانکی تشبیه می‌شود

تا سن ۳۰ تا ۳۵ سالگی فرصت داریم که بر موجودی این حساب بیفزاییم

پس از این سن میزان برداشت از حساب همواره بیشتر از میزان واریز به حساب است و در دوران سالمندی این افزایش برداشت

می‌تواند منجر به ورشکستگی شود

• پیامد بالینی این ورشکستگی، پوکی استخوان و عوارض و پیامدهای ناشی از آن است

• هر چه میزان حداکثر تراکم استخوان (پس انداز اولیه در سنین جوانی) بیشتر باشد احتمال ابتلا به پوکی استخوان (کاهش موجودی و ورشکستگی) در سنین بالاتر کمتر خواهد شد

عوامل مؤثر در افزایش تراکم استخوان

• عامل ژنتیک و وراثت مهمترین عامل تعیین کننده تراکم استخوان است اما تغذیه مناسب در دوران کودکی، نوجوانی و جوانی و نیز دوران بارداری و شیردهی در کنار فعالیت فیزیکی مناسب و پر بهیز از عادات غلط مانند کشیدن سیگار و الکل از مهمترین عوامل قابل اصلاح و پیشگیری کننده از کاهش تراکم استخوان است

• مصرف فرآورده‌های لبنی (شیر، ماست، کشک و دوغ کم نمک...)، سبزیجات، حبوبات و میوه‌های تازه و استفاده متعادل از مواد غذایی پروتئینی مانند ماهی و تخم مرغ و همچنین پر بهیز از استفاده بی‌رویه از نوشابه‌های گازدار و قهوه‌ها در جمله توصیه‌های غذایی مناسب در پیشگیری از پوکی استخوان است

• استفاده مناسب از مکمل‌ها و ویتامین‌ها از جمله ترکیبات حاوی کلسیم و ویتامین D اگر چه می‌توانند نقش مفیدی داشته باشند، به هیچ وجه به عنوان جایگزین تغذیه طبیعی و فعالیت فیزیکی نیستند

• پوکی استخوان یا استئوپروز یک بیماری خاموش است تا وقتی شکستگی در استخوان اتفاق نیفتد نمی‌توان به وجود آن پی برد

• شایع ترین محل های شکستگی ناشی از استئوپروز، ستون فقرات پشتی و کمری، انتهای ساعد و استخوان لگن هستند:

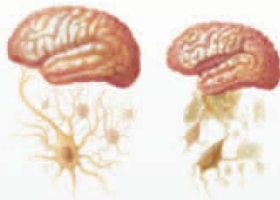
سنجش تراکم استخوان به این افراد توصیه می‌شود:

- خانم‌های بالای ۶۵ سال
- یائسگی در سن کمتر از ۴۵ سال
- خانم‌های بانده‌ای که بدنبال ضریب خفیف دچار شکستگی می‌شوند
- مردان بالای ۷۰ سال
- افرادی که سابقه بیش از سه ماه مصرف داروهای استروئیدی کورتون دارند
- سابقه قاصیلی پوکی استخوان
- بیماری‌های تیروئید و پارائتیروئید

مهمترین درمان‌های غیر جراحی و غیر دارویی پوکی استخوان:

- آموزش بیماران و اصلاح شیوه زندگی آنها
- توصیه به فعالیت‌های فیزیکی مناسب
- تجویز ورزش درمانی و استفاده از قوزبند (بریس) مناسب

آلزایمر را بد



مغز سالم

مغز دچار آلزایمر

مشخصات

اختلال عملکرد مغزی

تحلیل تدریجی توانایی های ذهنی بیمار

اختلال حافظه

دوره طولانی و پیش رونده

زمینه های بروز آلزایمر

اکتسابی و ارثی بودن



علائم و انواع

خفیف

اختلال حافظه

اختلال در تشخیص محل های آشنا
اشکال در فهم مفاهیم ریاضی (عدم شمارش پول)
اختلال در تصمیم گیری و تفکر منطقی
از دست دادن انگیزه شروع کار
اختلال شخصیت

متوسط

کاهش تمرکز فرد
اختلال در شناسایی دوستان و افراد فامیل
اختلال در تکلم و مشکلات یادگیری در مطالب جدید
بی قراری در اندام ها
ایجاد توهم و مشکوک شدن به افراد نزدیک خانواده

شدید

عدم شناسایی افراد نزدیک
کاهش وزن به دلیل عدم انگیزه برای تغذیه
ایجاد تشنج
اختلال در بلع غذا، مشکلات در کنترل ادرار و مدفوع
افزایش خواب



هتر بشناسیم



کشف بیماری



۱۹۰۱ میلادی

به وسیله «آلوئز آلزایمر»
روان شناس و عصب شناس آلمانی

راه درمان



درمان پیشرفته ای برای این بیماری
وجود ندارد و اصل بر پیشگیری و
کنترل علائم بیماری است



راه های پیشگیری



انجام دادن فعالیت های منظم ورزشی



دوری از استرس و هیجانات کاذب



رژیم غذایی مناسب
(استفاده از رژیم های غذایی دارای کلسترول پایین
و دارای چربی های غیر اشباع شامل روغن زیتون،
ماهی، خشکبار، روغن کنجد، تخمه آفتاب گردان
و روغن سبزیجات و نارگیل)



استفاده از سبزیجات و میوه های تازه خصوصا
میوه هایی که دارای ویتامین های C و D هستند
(مانند سیب، هلو، انجیر، کشمش و مرکبات)



استفاده به اندازه از گوشت قرمز



عدم استفاده از لبنیات پر چرب
مانند پنیر، شیر و حتی کره



انجام فعالیت های فیزیکی در طی روز



حالت صورت این چنین حالت معنی خود می‌رس بیشترین تغییرات در چهره

چندین تغییر در صورت با افزایش سن:

با پستیروی خط مو، پیشانی وسیع می‌شود
اغلب گوش‌ها اندکی درازتر می‌شوند، زیرا غضروف در آنها رشد می‌کند
خم شدن نوک بینی به سمت پایین به علت ضعیف شدن بافت همبند حمایت‌کننده غضروف بینی

تغییرات هر بخش از بدن با افزایش سن

پیدایش چین و چروک در صورت:
چین و چروک‌های عمیق در پیشانی و میان‌دوبار و خطوط عاطفی هستند این خطوط نتیجه انقباض و برآمدگی عضلات صورت است که نهایتاً روی پوست‌شیرازچال می‌کند
سایر چین‌های صورت برای کاهش چربی اطراف آنهاست

چندین تغییر در صورت با افزایش سن:

با پستیروی خط مو، پیشانی وسیع می‌شود
اغلب گوش‌ها اندکی درازتر می‌شوند، زیرا غضروف در آنها رشد می‌کند
خم شدن نوک بینی به سمت پایین به علت ضعیف شدن بافت همبند حمایت‌کننده غضروف بینی

تغییرات ساختاری پشت صحنه

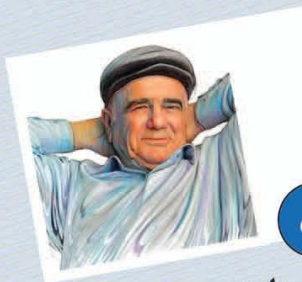
در جوانی، چربی در صورت به شکلی یکنواخت توزیع می‌شود
تجمع‌ات چربی در جای جای صورت در پیشانی، گیجگاه، گونه‌ها و نواحی دور دهان و چشم وجود دارد

تجمع چربی یا غیب:

با افزایش سن، حجم چربی کاهش می‌یابد، بیرون می‌زند و به سمت پایین می‌افتد، خطوط چهره که قبلاً گرد بودند، فرو رفته و پوست که نرم و کشیده بود، شل و اوژن می‌شود
چربی در سایر بخش‌های صورت به خصوص نیمه پایینی صورت و در اطراف چانه و گردن تجمع پیدا می‌کند

چین و چروک‌های ریزتر صورت

اسیب نور خورشید
سیگار کشیدن
تحلیل رفتن طبیعی اجزای پوست



با عشق کجارتنه ای
خسرو آواز ایران

۵۰

proposal پیشنهاد



انس با حافظ
در خانه مهر کرمان

۵۲



سکوت صرباران
خورده ی جمعه

۵۴

ب‌عشق کج‌ارفته‌ای، خسرو آواز ایران

پرویز پرستویی باز یگر پیشکسوت سینما، تئاتر و تلویزیون با قرائت متنی که فرازهایی از آن در فاصله‌های مختلف آیین رونمایی از آلبوم «طریق عشق» در روز ۵ مهر ماه اجرا می‌شد: از مقام هنری محمدرضا شجریان و پرویز مشکاتیان تجلیل کرد.

شجریان خلق کرده است و حالا... حالا به «طریق عشق» گوش بیسپارید و تفاوت فلز و طلا را لمس کنید. نتقمتم سخت است... حرف می‌زنی تمام او را نگفتی... تصاویر و آتماشایی کتی و تمام او را ندیدی... نواهای سحرآمیزی در فضا طنین می‌افکند و تمام او را نشنیدی... از آلبومی که منتشر نشده، پر فروش است و ناباب، رونمایی می‌شود و زینهار... که همه او را ندیدی... تلاش سودی ندارد... این جنگ، مغلوبه است... و از کارزار نشو! او خود میدان دار سخت‌تر نیز نبوده است... از آنجا که تن به تن می‌جنگد برای حفظ و بقای آوای سنتی ایران و یاد جایی که صدایش را از برخی پس می‌گیرد ولی نوا را بنایش را تقدیم نمی‌کند تا با آن افکار کتی تمام روزها بگذرد... و لایه به لایه در وجود نفوذ می‌کند، در هنگامه فرو ریختن و استوار و محکم نگهت می‌دارد تا با طابا به داری جرأت و شهامت او، امیدوار باشی به فردایی روشن‌تر... نه، تلاش نکن شجریان گفتنی نیست. چشم‌انهرامی بندم و غرق می‌شوم در طنین نفس غیر صدا می‌مرد... با عشق تا کجا رفتی؟ تا کجا آمده‌ای؟ تا طلا کوب شدن نامت بر برگ عظیمی از تاریخ ایران عزیز... تا جلودانه شدن در این دفتر... حالات باد حلاوت این جلودانگی که سزاوار آن است... این مردم رنج دیده شهادت می‌دهند شایستگی ات... خسرو آواز ایران؟! نه... شوالیه آواز؟! نه... پرچمدار بقای موسیقی سنتی؟! نه... حنجره طلایی؟! نه... تکرار ناشدنی؟! نه... در دانه هنر آواز سنتی... نه... نشد... نمی‌شود... رونمایی کردیم از «طریق عشق» ولی نشد از تو قدر دانی کنیم... نمی‌شود دیگر... دلیلش گفتنی نیست و در ظرف واژه جانمی گیرد... چشم‌انهرامی بندم و غرق می‌شوم در نوایت... چشم می‌گشایم... همایون است که تربیت حنجره اش را در مکتب آموزش گاری چون تو به رخ می‌کشد... و لبخندی که چهره اش را روشن کرده است، در وجود جاری می‌شود و خیره می‌ماند به برق چشمانت... مگر می‌شود که طلای مذاب، عیار داشت؟! قدر دانی به چه کارت می‌آید م‌رد؟! تو جلودانه شده‌ای... شجریان هرگز تمام نمی‌شود. آیین رونمایی آلبوم «طریق عشق» به آهنگساز پرویز مشکاتیان، خوانندگی محمدرضا شجریان و همراهی گروه موسیقی «عارف» ظهر دوشنبه ۵ مهر ماه در تالار وحدت تهران برگزار شد.

طرح اثر برزگمهر حسین پور است که پیش از این در روزنامه ایران به چاپ رسیده بود.

حسین پور در صفحه شخصی‌اش می‌نویسد: این اثر را الهام از تابلو گرافیکی «رینا» کشیده‌ام و در دل اثر، حدود ۴۰ بار از فرم تصویری کلمه استفاده کرده‌ام.



من مجری نیستم و مجری‌گری نمی‌دانم... سخنران هم نیستم و از فنون سخنوری سر رشته ندارم... بنابراین اگر می‌پسینید در مقابل تان ایستادم، نه برای سخنرانی آمدم و نه سیمای مجری‌گری دارم... من شاید به نمایندگی از جامعه هنری، شاید به عنوان عضوی از یک فرهنگ و هنر، شاید به افتخار دوستی، شاید به رسم صدا بی از حنجره ایران و حتی شاید تنها و تنها به خاطر دل خودم، اینجا ایستادم... من آمدم تا از عشق بگویم و «طریق عشق» که مسلک آفریننده اثر است... مسلک خسرو آواز این مزر و بوم... و حاصل راز و نیاز و سیر و سلوک او در اشعار مولانا حافظ در کنار پرویز مشکاتیان و گروه فاخر عارف... در این خمره دافین را بکشایم و دعوت من آمدم بلکه بتوانم اندکی و تنها اندکی، در این خمره دافین را بکشایم و دعوت کنم عالم و آدم را به مستی از نوش شهد نوشیش... سخت می‌شود کارت وقتی قرار باشد از شجریان بگویم... گفتنی نیست این روح نجیب... گفتنی نیست م‌رد... مگر ادبیاتی وجود دارد که بتواند قدر دانی از تو را به واژه بکشد؟ مگر می‌شود قدر دانست کسی را که نای و نوا ی موسیقی یک کشور، سنت یک کشور و اعظم هویت فرهنگی یک کشور قائم به هنر بی‌دلیش شد؟! مگر شدنی است تعریف حنجره یک سرزمین با کلمات؟! البته که تنها راه سخن گفتن با تو همان «طریق عشق» است که خودت بر ما زانی داشتی... البته که خجسته است و رونمایی از این اثر ماندگار... البته که قدر می‌شناسیم هیبت را... البته که تا عرش صعود می‌کنیم بر بال‌های این اثر... البته که سالاری صدای از ندهات است... قصه کیما و کیماگر را شنیدی؟! نقل بسیار ساده‌ای است... کیماگر از فلز، هر فلزی، طلایی، سازد یعنی او موادی را در اختیار دارد که همه دارند ولی کاری را بلد است که هیچ‌کس بلد نیست... می‌گویند این کار، بسیار سخت و ناشدنی است... می‌گویند کیما یا ناب است و دست نیافتنی... می‌گویند کیماگر «مثل هیچ‌کس» است... می‌گویند شاید قرن‌ها بگذرد و کیماگری دیده نشود... سخت بود، سخت‌تر هم شد... «صبح ساقیا»، «همراه شو عزیز»، «پیداد»، «شدایی»، «یوسف خوشنام» و سایر نغمه‌های مشکاتیان را بشنوید تا ببینید این کیماگر چه کرده است... ببینید این نایغه موسیقی سنتی، در این آلبوم‌ها، با کیماش از نوا، از دل سنتور، از درون، روح زلالش، از عمق وجودش چگونه بستری رزین برای جاری شدن صدای آسمانی

یثیری در بخشی از این کتاب نوشته است: عشق در قرآن کریم و احادیث معصومان به کار نرفته است. اما، محبت بارها و بارها به کار رفته است. آیا این دو واژه با هم فرق دارند؟ به نظر من، به دلچسپی های عاقلانه محبت می گویند، اما عشق در مورد شیفتگی های احساسی به کار می رود. از آنجا که اسلام یک دین عقلانی است، عقل و اندیشه انسان را اساس همه کارهای داند. لذا، محبت را قبول دارد، اما عشق را نمی پذیرد. از پیرامون محبت با عقل و اندیشه قابل تفسیر است، اما عشق که از یک شیفتگی و هیجان احساسی پدید می آید، قابل تفسیر و توجیه عقلانی نیست.

یثیری در خصوص انگیزه خود از نگارش این کتاب، گفت: من مشکلاتی در جامعه می بینم که حاصل رواج خرافات و سوء استفاده از سادگی مردم است. به همین علت مکتب های گوناگون و ارادت و اختراعی رواج یافته است. من تصمیم گرفتم کاری انجام دهم که به مردم در مورد عرفان و کارکرد و شرایط و فریب های که در جهان عرفان مطرح است، توضیح دهم. شاید هیچ حوزه ای به اندازه عرفان برای شارلتن بازی آماده نباشد.

این مفسر قرآن تصریح کرد: من در این باره کتاب را تنظیم کردم و اساس تنظیم هشدار به جامعه است تا مردم آگاهانه عمل نکنند و شرایط راهی را که می خواهند انتخاب کنند، بدانند و چشم بسته کاری نکرده و تقلیدی نداشته باشند.

وی در تشریح ساختار کتاب، گفت: در پنج فصل ابتدای این کتاب یک معرفی علمی و فنی از اهداف و محتوای عرفان بر اساس منابع معتبر عرفانی ارائه داده ام تا خواننده نام به صورت کامل و حساب شده بداند که عرفان چیست و مبانی اصول و اهداف عرفان کدام است. سپس مقاری وارد نقد این مبانی شدیم و ادعاهایشان را در فصول مختلف نقد کردیم. برای مثال بحث هایی از قبیل شفا، کرامت نشان دادن و... را به صورت خیلی روشن مورد ارزیابی قرار داده ایم و بحث مفصلی در علل و انگیزه های مختلف گرایش مردم به عرفان انجام داده ایم.

این استاد بازنشسته فلسفه تصریح کرد: شاید کسانی که به دنبال عرفان می روند ندانند که چه می خواهند. ما این مطلب را توضیح داده ایم که کسانی که به دنبال عرفان می روند با کدام هدف و انگیزه ها این کار را انجام می دهند. ما گروه ها و افراد را به عرفان رابه دو گروه تقسیم کردیم: یکی سرمداران، مشابه ویزرگان عرفان و دوم مردم عادی از طبقات بعد از این بخش به صورت متعدد بحث کرده ایم که مسائلی مانند ریاضت، فنا و شهود به چه معناست و چه تبعاتی خواهد داشت و آنگاه به این پرسش پاسخ داده ایم که عرفان در طول تاریخ بشر چه کارهایی برای بشریت انجام داده و نشان داده ایم که این مکتب یک مکتب زندگی ساز بوده و اسلام به همین دلیل عرفان را اجازه نداده و به آن راه نداده است. در اواخر هم فصلی را به زبان های عرفان در جامعه ها اختصاص داده ایم.

یثیری تصریح کرد: نگارش این کتاب پایان یافته است و هم اینک در حال انجام ویرایش نهایی آن هستیم تا آن شالیه به زودی با ۱۷ دی سی مرتبط با فصول منتشر شود.

وی بیشتر در گفت و گویی در این خصوص گفته بود: مردم، حوزه و دانشگاه باید توجه کنند که عرفان راه و سلوک است، می گویند دو راه هست، عقل و سلوک. بیشتر مردم امروز راه عقل را می روند، اگر راه عرفان را می روند باید سلوک داشته باشند. عرفان بی سلوک از نماز بی وضو هم بدتر است.



روشنگری عرفان در کتاب سراب فریب

آخرین اثر سید یحیی یثیری با عنوان «سراب فریب» به زودی منتشر می شود. یثیری در این اثر به روشنگری در خصوص عرفان پرداخته است و هدف از انتشار این کتاب را آگاه کردن مردم از اهداف عرفان می داند و معتقد است شاید هیچ حوزه ای به اندازه عرفان برای شارلتن بازی آماده نباشد.

آخرین اثر دکتر سید یحیی یثیری با عنوان «سراب فریب» به زودی منتشر می شود. یثیری در این اثر

به روشنگری در حوزه عرفان پرداخته است.

یثیری استاد بازنشسته فلسفه از دانشگاه

علامه طباطبایی است و همچنین

آثار زیادی را در حوزه اندیشه تألیف

کرده است که از این میان می توان

به کتاب عرفان نظری اشاره کرد.

نگارش این کتاب در ۱۷ فصل

تمام شده است و به زودی همراه

با ۱۷ دی سی صوتی که کتاب

صوتی همراه این مجموعه با

صدای نگارنده است، منتشر

خواهد شد.

پیشنهاد



آیین بزرگداشت روز حافظ

خانه مهر بازنشستگان کشوری استان کرمان

سه شنبه چهارم آبان

ساعت ۱۷:۳۰

پارک مادر

سالن بسطاطی

همراه با اجرای زنده موسیقی ایرانی



روابط عمومی سندوق بازنشستگان استان کرمان



طنین اشعار حافظ شیرازی در دورهمی های بازنشستگان کرمانی

ششمین آیین بزرگداشت روز شاعر بزرگ و نامی ایران، خواجه شمس الدین محمد شیرازی متخلص به «حافظ» به میزبانی بازنشستگان فرهیخته و ادیب شهر کرمان در خانه مهر (امید) این شهر و با همکاری انجمن «انس با حافظ» با استقبال کم نظیر و پر شور شعر دوستان و حافظ خوانان و حافظ شناسان کرمانی برگزار شد.

انجمن «انس با حافظ» از سال ۹۰ با همت جمعی از بازنشستگان فرهیخته استان کرمان در خانه مهر بازنشستگان کشوری شکل گرفت و فعالیت های خود را با هدف حافظ شناسی و انتقال تجربه و دانش پیشگوتان دنیا پدید دیروز به جوانان امروزی آغاز کرد. این انجمن به همت اعضای اصلی آن که همه از بازنشستگان کشوری هستند هر سال به مناسبت ۲۰ مهر و روز حافظ، گردهمایی باشکوهی با حضور اساتید ادبیات و حافظ شناسان استان برگزار می کند که امسال نیز این دورهمی صمیمانه با رنگ و بوی اشعار حافظ شیرازی در کرمان طنین انداز شد.

البته انجمن «انس با

حافظ» عصرهای سه شنبه هر هفته نیز نشست های حافظ شناسی با موضوع تفسیر غزل های این شاعر نامی ایران زمین را در خانه مهر بازنشستگان برگزار می کند که با استقبال بازنشستگان و شیفتگان حافظ روبرو می شود. البته، رویکرد انتقال تجربه های گران قیمت نسل گذشته به نسل امروز که بانیان سپیدموی و جوان دل این انجمن، بر آن تاکید دارند، موجب جذب بسیاری از جوانان و دانشگاهیان علاقه

مند به غزلیات حافظ شده است تا جایی که در نشست های خانه بازنشستگان کرمان حضور جوانان نیز چشمگیر و زینده است.

ششمین آیین بزرگداشت روز حافظ نیز که با ماه محرم و ایام شهادت سالار و سید شهیدان قرین شده بود، به احترام این روزهای عزیز، با چند روز تأخیر در محل سالن بسطاطی و در مجاورت خانه مهر بازنشستگان و در حضور جمع کثیری از بازنشستگان علاقمند به اشعار حافظ بر پا شد. شب شعر و آیینی که روح و روان انسان های ادیب شهر کرمان، پروانه وار بر گرد شعله

شمع اشعار حافظ شد و در معنای کلام تافذش سوخت و گرمابخش این محفل شد.

خانه مهر کرمان سالمندی پویا را معنای بخشید

خانه مهر بازنشستگان استان کرمان علاوه بر نشست های حافظ شناسی، اقدام به فعال کردن بنیاد فردوسی شاخه کرمان کرده است و هر هفته یکشنبه ها نشست های این بنیاد با هدف آشنایی با شاهنامه و فردوسی حماسه سرای ایرانی در این مجموعه فرهنگی برگزار می شود.

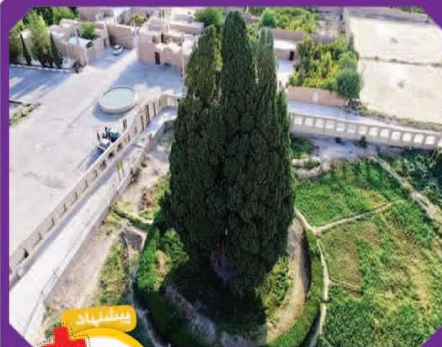
این مجموعه فرهنگی که حضور بازنشستگان کرمانی گرمابخش محفل های آن

شده است، آموزش موسیقی، گروه همخوانی بانوان، شب شعر، آموزش تقاضی، آموزش زبان، برگزاری جلسات کتابخوانی، برگزاری جلسات موفقیت، یوگای ذهنی، دوره های بهبود زندگی و آموزش شطرنج، انیز در برنامه فعالیت های هرروزه خود قرار داده تا ضمن استفاده بهینه از اوقات فراغت بازنشستگان، حل پری دورهمی ها و گفت های خودمانی و گاه جدی بازنشستگان فراهم کند

علاوه بر فعالیت های فرهنگی در خانه مهر کرمان، خدمات اداری شامل چاپ فیش حقوقی، ثبت نام کمک هزینه عینک و عصار، ثبت نام وام ضروری، ثبت نام تورهای مسافرتی دیگر خدمات مورد نیاز بازنشستگان کشوری به صورت رایگان انجام می شود. ضمن اینکه خدمات مشاوره پزشکی نیز همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۳ در این مجموعه ارائه می شود. خانه مهر کرمان همه روزه از ساعت ۱۳ الی ۱۶ الی ۲۱ آماده خدمت رسانی و میزبانی از بازنشستگان فرهیخته استان کرمان است.



سرو ابر کوه؛ کهنسال ترین موجود زنده ایران



از عمر بزرگترین موجود زنده ایران در یزد ۴۵۰۰ سال می گذرد. این موجود ۲۵ متری که هم اکنون یکی از آثار طبیعی ملی ایران به شمار می رود دومین درخت کهنسال جهان است.

سرو کهنسال ابر کوه، درختی دیدنی و همیشه سبز است که با خزان میانه ای ندارد این سرو ۴۵۰۰ ساله، ناگفته های بسیاری را در تاریخ حیاتش به همراه دارد.

به تازگی خبری مبنی بر بزرگ شدن تاج پیرترین موجود زنده ایران، نقل محافل دوستانداران طبیعت شده و تکرانی هایی را پیرامون حفظ این گنجینه ی زنی ارزشمند به دنبال داشته است. سرو ابر کوه در تاریخ بیست و هفتم اسفند ۸۲ به عنوان اثر طبیعی ملی اعلام و صیانت از این درخت کهنسال در حوزه اختیارات سازمان حفاظت محیط زیست قرار گرفت.

به تازگی کتابی با موضوع اثر طبیعی ملی سرو ابر کوه به منظور حفاظت مطلوب از این درخت ارزشمند توسط دکتر «ایران نژاد» از اعضای هیئت علمی دانشگاه یزد تدوین شده است.

ثبت آئین سنتی و بومی استان بوشهر

آش بوشهری، پخت هریسه، بازی چوکیلی، یزله، اولها و تولهای دریایی، آش خاکسپاری شهدای کربلا، حصیربافی، هیا معلوم، گره گشو، پامسیری، نخ رسی، آئین گندم کوبی در شبانکاره و بازی چال به شکل از استان بوشهر به عنوان آئین های بومی و سنتی استان بوشهر در فهرست میراث ملی معنوی به ثبت رسیده است.





سکوت عصر باران خورده‌ی جمعه

کتلت های سرخ شده باطعم دست های مادر



علی ربیعی

من و مرور دانه‌های خاطرات در تسبیح خوش رنگ کودکی،
و پیچیدن عطر خوش مادر در ذهن.
غوغای حسرت پواشکی خوردن کتلت های سرخ شده ی باطعم دست
های مادر.

ودلتنگی برای هنرش در نقش پرند گلدوزی شده روی پرده ی خانه.
او که هنوز هم یاد نجوای طولاتی اش با سادات خانم در جلوی در
خانه گوش جانم را نوازش می دهد.
دلم پرمی کشد پرای به مشام کشیدن بوی قطار، عجین شده با تن پدر.
چه پریرکت بود دوزاری پدرم برای حاضر شدن در نمازهای جماعت
و خواندن قرآن با قرائت.

چه زیبا بود رقص ماهی قرمز در حوض فیروزهای خانه ی
نقلی، درست در کنار بوته گل سرخی که سوغات صفر علی
از روستای پدری بود و بخشی از هویت همیشگی خانه.
خانه ای که صدای گاه و بیگاه مرغ و خروس های همسایه با
طنین خنده های کودکانه مان در هم می آمیخت.

و نقش خاطره می زد بر دیوارهای زندگی خانه ای که پر از
آوا بود. پر از موسیقی های شبانه از ترنم چک چک ریزش
باران از سقف بر کاسه های چیده شده مادر بر کف خانه.
روصه های اول مش نظر، آواز خوش تصنیف فروش، صدای دلنواز
مرحوم پروچردی وقتی که در مسجد مسئله می گفت.
دلم تنگ محله ام می شود.

دیدن مسابقه کلی با دو ریال در قهوه خانه و طعم شیرین شادی از
پیروزی هایش و چقدر دلم گرفت روزی که کلی از جو فریزر شکست
خورد.

یاد بتول خانم، زن دوم زاندارم سامانی و بدجنسی هایش بخیر! که
حسرت دیدن سریال فراری از تلویزیون خانه شان را با انداختن حصیر
بر دلم می گذاشت.

این یادداشت در یک عصر بارانی
جمعه، در آغازین روزهای پاییز، در
مهر ماهی که دل ها برای کودکی
های زیبا لک زده است، قلمی شده
است. آقای وزیر، واگویی زیبایی از
روزهایی دارد که مهر و محبت رنگ
و بوی زیبایی داشت. قیل و قال
کودکی، همه ما مشترکند...
مرور خاطرات آقای وزیر را با هم
می خوانیم:



دلَم پر می‌کشد برای سینما استیل و شیرین
جوادی‌ها! همان وقت‌ها، که هر چه داشتیم برای دیدن
فیلم می‌دادم و چیزی برای شکلات و خوردنی بین
فیلم باقی نمی‌ماند.

چه هیجانی داشت شنیدن چندباره خالی
بندی‌های داوود غول! از دود خوردهای فردینی‌اش
که هیچ وقت رنگ کهنگی نمی‌گرفت.

شیطنت‌های کودکی و دوختن پالتوی آسید
رسول با ستجاق به فرش مسجد!

همان مسجد جامع فرددانش جوادی‌ه. که
کاشی‌های فیروزه‌ای محرابش صفای روح بود و
روزهای سخت اما شیرین.

پاهای یخ‌زده در کفش‌های کپته در زمستان سرد.
تمیز کردن ناشرانه دست‌ها صبح شنبه در مدرسه
قبل از دیدن آقای عمومی!

دل آشوب مشق‌های نوشته در ۱۲ فروردین.

نیمروی کوکب خانم در کتاب دبستان.

دل شوره گرفتن کارنامه و دوباره تابستان.

تلاش برای کمک به معاش.

صف خرید گوش فیل و بامیه و فروش آن.

خریدن بلال از میدان بار طاهری ولنت دیدن غرور

مادر از دسترنج پسر، وقتی که دو تومان سود فروش

بلال را با شوق در دستپاشی می‌گذاشتم.

دلَم تنگ است، دلَم خانه‌ی کودکی می‌خواهد.

