

مجله ای برای
زندگی بهتر



● سال هجدهم ● خرداد و تیر ۱۳۹۵ ● شماره ۳۱۰ ●



ما هفتاد و نه
فرهنگی
اجتماعی
آموزشی



یک اقدام و دهها مزیت

پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان تا پایان
شهریور ماه در سراسر کشور اجرایی می شود

از اینجا و آنجا

- ۶..... بی تعارف، پرسش از شما، پاسخ از ما
- ۹..... صندوق های بازنشستگی و نیاز به اصلاحات ساختاری
- ۱۰..... یک اقدام و ده ها مزیت
- ۱۲..... سرمایه گذاری، راه نجات صندوق های بازنشستگی
- ۱۸..... چراغ این «خانه» روشن است
- ۱۹..... گامی بلند در مسیر مشارکت پذیری
- ۲۰..... موی سپیدان افتخار آفرین!
- ۲۱..... ورزش سن و سال نمی شناسد!

با هم ببینیم

- ۲۶..... ۳۷ سال پیش بازنشسته شدم!
- ۲۸..... معرفی کتاب و موسیقی
- ۳۲..... پیشنهاد های نوشتار یک

سالم بمانیم

- ۳۴..... مقابله با سیگار، مقابله با سایر بیماری ها است
- ۳۵..... سیگار را هر وقت ترک کنیم، مفید است!
- ۳۶..... بعد از ترک سیگار در بدن شما چه اتفاقاتی می افتد؟
- ۳۸..... هراس از بیماری دیابت را تبدیل به «سرزندگی» کنیم
- ۴۰..... بی تحرکی، قاتل خاموش کهنسالان

پرونده ویژه (سالمندان و تکنولوژی)

- ۴۲..... اگر آموزش نباشد، دردسر!
- ۴۴..... فناوری جدید در خدمت سالمندان
- ۴۶..... از تکنولوژی گریزی نیست
- ۴۹..... سالمندی در کشور تایلند
- ۵۰..... اینترنت در ساز و برگ سپاه بزرگ سالمندان جهان

باشما

- ۵۲..... خدمت به بازنشستگان را دوست دارم
- ۵۴..... شعر و جدول

شناسنامه

- صاحب امتیاز: صندوق بازنشستگی کشوری
- مدیر مسئول: حامد شمس
- زیر نظر شورای سردبیری
- همکاران این شماره: راحله شیخ، فریبا بهزاد، سید بهنام اخوت پور، نسرین سادات موسوی، فاطمه خواجوی، رضا ضابط، جعفر داداشی، عزت الله برهانی
- سید حمزه قاضی میر سعید
- مجری طرح: نقش باران
- نشانی: تهران، میدان فاطمی، شماره ۶۱، طبقه سوم، اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل
- تلفن: ۸۸۹۶۴۰۹۴ نمایر: ۸۳۵۱۳۱۱۲



ماهنامه ثمر منادی سالمندی پویا

سالمندی مقطعی از زندگی انسان هاست که در چرخه عمر آنها ناگزیر رخ خواهد داد. اگر چه پیشرفت دانش بشری توانسته متوسط دوره عمر انسان‌ها را افزایش داده و «پیری» را به تأخیر اندازد، اما این توفیق الزاما همراه با سلامتی و نشاط نیست. اگر سالمندی تجربه مثبتی است، عمر طولانی تر باید با سلامتی و فرصت مشارکت و امنیت همراه باشد. در این چارچوب، سازمان بهداشت جهانی برای دستیابی به این چشم‌انداز، مفهوم «سالمندی پویا» را معرفی کرده است. به این ترتیب که سالمندی پویا «فرایند بهینه‌سازی فرصت‌ها برای سلامتی، مشارکت و امنیت به منظور افزایش کیفیت زندگی افرادی است که به سمت سالمندی می‌روند». این مفهوم به افراد امکان شناسایی ظرفیت‌های بالقوه خود برای رسیدن به رفاه فیزیکی، اجتماعی و روانی را می‌دهد. همچنین بیانگر ظرفیت افراد برای مشارکت در جامعه است. واژه پویا در این مفهوم به مشارکت مستمر در امور اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، روانی و مدنی اشاره داشته و تنها توانایی فعالیت فیزیکی یا مشارکت در بازار کار را مدنظر ندارد. بنابراین آنهایی که بازنشسته یا دچار بیماری و از کار افتادگی می‌شوند، می‌توانند نقشی فعال در خانواده، گروه همسالان و جامعه داشته باشند. با این همه باید اذعان کرد که با افزایش تعداد سالمندان در جامعه، این پدیده به امری اجتماعی تبدیل شده و نیازمند درکی اجتماعی است؛ درکی که پدیده و موضوع را به سطح فردی تقلیل نداده و سیاست‌هایی متناسب با ماهیت اجتماعی آن را توصیه می‌کند. اگر کلیدواژگان سالمندی پویا «استقلال، مشارکت، احترام و مراقبت‌های فردی» است باید تأکید کرد که هدف سالمندی پویا افزایش امید به زندگی سالم و بهبود کیفیت زندگی برای همه افراد است و کیفیت زندگی افراد به فرصت‌ها و مخاطراتی وابسته است که در سراسر طول عمر با آنها مواجه می‌شوند. بنابراین سالمندی پویا شرایطی اجتماعی است که مقدمات و الزامات آن سال‌ها پیش از بروز سالمندی تدارک شده و زمینه «فعال شدن سالمند» در دوران سالمندی را فراهم آورده است. ماهنامه ثمر که زمینه‌ای فرهنگی، اجتماعی و آموزشی دارد، رسالت خود را ترویج سالمندی پویا می‌داند و مصمم است در اطلاع‌رسانی مسائل این دوره برای شما گرامیان که از اهداف ماهنامه ثمر است، کوشا باشد.

سالمند



قوانین بازنشستگی و نیاز به اصلاحات جدی و معنادار

انتشار شماره جدید ماهنامه ثمر به نوعی با ماه‌های ابتدایی کار دوره جدید مجلس شورای اسلامی همزمان شده است و بنابراین چندان بیراه نیست که در کنار گزارش به مشترکان گرامی صندوق بازنشستگی کشوری، نمایندگان منتخب مردم را هم که فعالیت‌های خود را با هدف خدمت به مردم آغاز کرده‌اند در جریان برخی از مشکلات و دغدغه‌های اصلی صندوق‌های بازنشستگی قرار دهیم. همانطور که در بررسی‌های اولیه مربوط به تدوین برنامه ششم توسعه مشخص و گزارش شده است، کشور امروز با سه بحران جدی روبروست که باید هر چه سریع‌تر برای آنها چاره‌اندیشی کرد. بحران آب، بحران محیط زیست و بحران صندوق‌های بازنشستگی این سه دغدغه مهم هستند که در تدوین برنامه پیشنهادی ششم تدابیری برای هر مورد پیش‌بینی شده است. در مورد صندوق‌های بازنشستگی باید گفت که عمده صندوق‌های بازنشستگی کشور امروز با مشکلات عدیده‌ای روبرو هستند که شاید بتوان به نوعی «وابستگی بیش از اندازه به بودجه دولت متأثر از پائین بودن ضرب‌بشتیبانی» را مهم‌ترین و جدی‌ترین این مشکلات دانست.

مشکلات امروز صندوق‌های بازنشستگی را شاید بتوان از دو منظر «مدیریت» و «قوانین» واکاوی و بررسی کرد. از نظر مدیریتی، صندوق‌های بازنشستگی اگر از ابتدای مدیریت اقتصادی صحیحی داشته باشند و به موقع سرمایه‌گذاری منابع ورودی را آغاز کنند، منطقاً باید بتوانند روی پای خود بایستند؛ اما متأسفانه به علل مختلف، صندوق‌های بازنشستگی در دهه‌های گذشته بدون برنامه‌ریزی اقتصادی مناسب اداره شده‌اند. هر چند به دلیل وابستگی دولت‌ها به فروش نفت، آثار و تبعات این سوءمدیریت علی‌الظاهر با تزریق پول نفت برطرف شده، اما آنچه باقی مانده، اثرات بلندمدت این سوءمدیریت‌ها است. امروزه بدون شک کارکرد صندوق‌های بازنشستگی به یک واکاوی اساسی و علمی نیازمند است تا بررسی شود چرا در دهه‌های گذشته این مشکلات برای صندوق‌های بازنشستگی به وجود آمده است و اکنون برای مقابله با این تبعات زاینبار چه می‌توان کرد.

اما این همه مشکل صندوق‌های بازنشستگی نیست. سهم برخی قوانین و مقررات غیر کارشناسی را نیز در به وجود آوردن مشکلات عدیده برای صندوق‌های بازنشستگی نباید از نظر دور داشت. بررسی‌ها نشان می‌دهد در حالی که متوسط سن بازنشستگی در دنیا بالای ۶۰ سال است و حتی در برخی کشورها بسیار پیشرفته و ثروتمند جهان سن بازنشستگی تا ۶۷ سال افزایش یافته است، در ایران متوسط سن بازنشستگی با تصویب و اجرای مقررات تسهیل‌کننده بازنشستگی، برخلاف جریان عمومی جهانی در این زمینه، در حال کاهش است تا جایی که متوسط سن بازنشستگی در حال حاضر به ۵۱ و نیم سال کاهش یافته است. یعنی مادر کشورمان افراد شاغل را در سن ۵۰ سالگی و در اوج پختگی و مهارت شغلی و در حالی که هنوز می‌توانند برای خود و جامعه مفید باشند، بازنشسته و خانه‌نشین می‌کنیم هر چند اغلب افرادی که در سن ۵۰ سالگی بازنشسته می‌شوند، ممکن است به دلیل نیازهای مالی، بار دیگر به اشتغال روی بیاورند، با این تفاوت که دیگر حق بیمه‌ای هم به صندوق‌های بازنشستگی نمی‌پردازند و جای نیروهای جوانی را می‌گیرند که می‌توانند پرداخت حق بیمه، بخشی از مشکلات این صندوق‌ها را حل کنند. نکته مهم دیگر اینکه مطالعات جدید نهادهای بین‌المللی نشان می‌دهد که میان افزایش سن بازنشستگی و افزایش متوسط سن امید به زندگی رابطه‌ای معنادار و مستقیم وجود دارد به این معنا که با تقویت اعتماد بنفس ناشی از احساس مفید بودن برای جامعه، افزایش سن بازنشستگی به افزایش متوسط سن امید به زندگی کمک می‌کند.

بنابراین، بادر نظر گرفتن مشکلات امروز صندوق‌های بازنشستگی، ضرورت اصلاح قوانین و مقررات بازنشستگی کشور بیش از پیش احساس می‌شود. در کنار آن، درخواست مدیران و کارشناسان صندوق بازنشستگی کشوری از نمایندگان محترم مردم در مجلس شورای اسلامی این است که با پیشگیری از تصویب قوانین و مقررات غیر کارشناسی که به منابع این صندوق ضربه می‌زند، از سرعت بحران صندوق‌های بازنشستگی بکاهند تا بتوان با بررسی و کندوکاوهای علمی و به کار گرفتن تجربیات روز دنیا، راهکارهایی برای خروج صندوق‌ها از بحران یافت.

محمود اسلامیان

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری



از اینجا و آنجا

«از اینجا و آنجا» از این به بعد، پرونده خبری ماهنامه ثمر است. در این پرونده در هر شماره سعی داریم مهمترین اخبار صندوق بازنشستگی کشوری و شرکت‌های زیرمجموعه، همچنین مهمترین تحولات حوزه سالمندی و بازنشستگی ایران و جهان را به اطلاع شما مخاطب گرامی برسانیم. در پرونده‌ای که پیش روی دارید، گزارشی از جشنواره ورزشی بازنشستگان، گزارشی از پرداخت مستقیم حقوق و گزارش ویژه‌ای از برگزاری انتخابات مجمع عالی موقت بازنشستگان کشوری برای شما آماده کرده‌ایم. خلاصه‌ای از آنچه در سمینار یک روزه «چشم‌انداز اقتصاد ایران در سال ۱۳۹۵» گذشت را نیز می‌توانید در این پرونده بخوانید.

پرسشی از شما... پاسخ از ما...

نسرین سادات موسوی

ضمن عرض سلام و ارادت و آرزوی توفیق برای شما عزیزان، لطفاً در صورت امکان شماره ثبت دفتر کل آن صندوق برای بنده به نام خدارحم بامدی بازنشسته آموزش و پرورش شهرستان هیرمند و یا حکم صادره از آن صندوق را ارسال فرمایید. با تشکر

جواب: با سلام و تبریک برای بازنشستگی جناب عالی به اطلاع می‌رساند پس از بررسی در سیستم احکام صندوق بازنشستگی کشوری، شماره دفتر کل شما ایمیل شد. اما هنوز حکم بازنشستگی قطعی برای جناب عالی صادر نشده است. همکاران صندوق در دفتر نمایندگی زاهدان در تلاشند اشکال به وجود آمده را رفع نمایند و بازنشستگی شما را قطعی کنند تا حقوق شما برقرار شود.

■ ■ ■

احتراماً، طبق فرمایشات مدیر عامل محترم صندوق بازنشستگی کشوری، به افرادی که قبلاً وام داده شده بود و در حال حاضر نزدیک به دو میلیون پرداخت شده و فقط ۵ الی ۶ قسط دیگر بدهکار باشند، وام جدید داده می‌شود و مابه‌التفاوت بدهی از وام قبلی کسر و به متقاضی پرداخت می‌شود. خواهشمند است در این خصوص با توجه به وضعیت معیشتی ما بازنشستگان مساعدت فرمایید.

جواب: با سلام و آرزوی سلامتی برای شما بازنشسته گرامی، وام ۲ میلیون تومانی شما در بهمن ماه سال ۹۲ به حساب واریز شده و در دی ماه سال جاری به اتمام خواهد رسید. لذا به هنگام ثبت نام جدید اینترنتی که در مهر ماه سال جاری اعلام خواهد شد، می‌توانید برای ثبت نام اقدام نمایید.

■ ■ ■

با درود و احترام. مستدعی است در صورت

امکان بنده را برای ثبت سؤالات جدید در خصوص نحوه برخورداری از تسهیلات مستمری بگیری برای چند نفر راهنمایی فرمایید. مشکل به وجود آمده برای بنده به این صورت است که مادر بزرگم مستمری بگیر است. بعد از فوت شوهر یکی از خواهران ناتنی ایشان، به رغم تمکن مالی، حقوق مادر بزرگم نصف شده و این در حالی است که مادر بزرگ من مریض است و هزینه‌های درمان او زیاد است. مرجع پاسخگو برای رسیدگی به این مشکل چه بخشی است؟ آیا باید این حقوق به فرزندان دیگر با وجود تمکن مالی تعلق گیرد؟ در سامانه بازنشستگی نیز سؤالات پیش فرض درج شده است که هیچ یک مرتبط با مشکل من نیست. پیشاپیش از همکاری شما سپاسگزارم.

جواب: با سلام، بله، براساس قانون خدمات مدیریتی کشوری مصوبه سال ۱۳۸۶، تمامی ورثه بگیران اناث (واجد شرایط) بدون شغل و شوهر می‌توانند حقوق مستمری بگیری پدر یا مادر را به صورت مساوی دریافت نمایند و نیاز مالی یک فرد، ناقض حق قانونی یک واجد شرایط دیگری نیست.

■ ■ ■

این جانب کارمند بازنشسته سازمان دامپزشکی هستم. تا آنجا که قبلاً من با صندوق بازنشستگی در تماس بودم، پاداش عیدی آخر سال و حق عائله مندی به من پرداخت نمی‌شد. اگر آنچه من می‌گویم حقیقت داشته باشد، این کار توسط رئیس بازنشستگی سازمان دامپزشکی، خانم ف، صورت گرفته است که مسئولیت این کار را به عهده داشته است. بعد از قطع حقوق من و هزینه زیادی که بابت بلیط هواپیما و دیگر هزینه‌ها شد، به ایران آمدم و دو ماه طول کشید تا من بتوانم حقوقم را از مسدود شدن نجات دهم. آن هم به کمک خانم محمودی که در بازنشستگی شرق تهران کار

می‌کنند. از آنجا که حل مشکلات بازنشستگان به عهده صندوق بازنشستگی است، از مقامات آن سازمان تقاضا دارم از این خانم (ف) سؤال کنند که چرا باید حقوق یک پیرمرد ۷۸ ساله که زنش در بستر بیماریست، این گونه پایمال شود تا زن بیمارش را رها کرده و به دنبال حقوق مسدودش بیاید و یا به دنبال پاداش و مزایایش

**این نشانی اینترنتی
برای ارسال مطالب و
نظرات و پیشنهادهای
شما گرامیان است:**

باشد؟ من از مقامات مطلع آن سازمان تقاضا دارم لطف فرموده برای حل این موضوع اقدام و اینجانب را راهنمایی فرمایند. مشکل در این است که من ساکن رشت هستم و جایی در تهران ندارم که حضور اقدام به حل مشکل بنمایم و گر نه خودم اینکار را انجام می‌دادم. خواهش مندم مرا کمک کنید. متشکرم از زحمات شما.

جواب: با سلام و آرزوی سلامتی بازنشسته گرامی، به اطلاع می‌رساند پرداخت حقوق شما در حال حاضر هیچ مشکلی نداشته و تمامی حقوق معوقه سال‌های قبل هم که در کشور حضور نداشته‌اید، به صورت کامل به همراه عیدی اسفندماه ۹۴، در فروردین ماه به حساب شما واریز شده است. لذا چنانچه در آینده براساس قانون حقوق شما در اثر عدم مراجعه به بانک (جهت دریافت حقوق) به طور موقت راکد و قطع



با مبلغ ۳ میلیون تومان این کار را انجام دادند و ما باید مبلغ بیشتری بدهیم. در این مورد فکری شود. منتظر پاسخ شما هستیم.

جواب: بر اساس اصلاحیه ماده ۳ آیین نامه اجرایی تبصره ۳ ماده واحده قانون نقل و انتقال حق بیمه مصوب ۱۳۶۵/۳/۲۷، موضوع تصویب نامه هیأت محترم وزیران به شماره ۱۳۱۶۰۶/ت/۴۸۳۱۲ هـ مورخ ۱۳۹۲/۷/۱ مقرر شد اشخاصی که طبق ضوابط قانونی و یا به لحاظ تغییر محل کار یا خدمت، مشترک صندوق دیگری شوند، حق بیمه یا کسور بازنشستگی متعلقه هر ماه از سنوات خدمت مورد نظر به مأخذ نرخ کسور مورد عمل صندوق جدید (طبق قوانین و مقررات مربوط) و بر اساس حقوق و مزایای ماهانه زمان تقاضا در محل خدمت جدید که مبنای کسر بازنشستگی قرار می گیرد؛ (بیست و دو و نیم درصد) محاسبه و مابه التفاوت آن با کسور بازنشستگی یا حق بیمه که از صندوق قبلی به صندوق جدید منتقل شده است از شخص متقاضی وصول شود. لیکن به علت بار مالی که بر مستخدم تحمیل می گردد، طبق تصویب نامه شماره ۸۰۹۵۴/ت ۵۰۳۸۷ هـ مورخ ۹۳/۷/۱۷ هیأت وزیران، مبنای محاسبه مابه التفاوت مذکور به ۹ درصد حقوق و مزایای زمان تقاضا اصلاح گردید و همچنین با توجه به بند «ز» تبصره (۱۵) قانون بودجه سال ۹۳ و طبق مفاد تبصره (۶) الحاقی به اصلاحیه ماده (۳) اصلاحی آیین نامه اجرایی تبصره (۳) قانون مذکور، مابه التفاوت کسور ناشی از انتقال حق بیمه مشمولین ماده مذکور که تا پایان سال ۱۳۹۳ نسبت به تقاضای انتقال حق بیمه یا کسور بازنشستگی اقدام نموده یا بنمایند مطابق مقررات تصویب نامه شماره ۵۹۵۲۲ مورخ ۱۳۶۵/۱۱/۲۷ (۹۰ - حقوق و مزایای اولین حکم شمول صندوق) محاسبه می شود. بدین منظور بخشنامه شماره ۱۶۵۹۸/ص/۲۵۰ تاریخ ۱۳۹۳/۸/۲۱ برای اطلاع رسانی موضوع به کارکنان مشمول قانون یادشده به وزارتخانه ها، مؤسسات، شرکت های دولتی، شهرداری ها و سایر دستگاه های

پوشش صندوق بازنشستگی کشوری مجری تورهای سیاحتی و زیارتی بازنشستگان هستند.



احتراما اینجانب بازنشسته دانشگاه فنی و حرفه ای کرمانشاه هستم که حدود یک هفته پیش برای دریافت کارت اعتباری خرید کالای ایرانی از طریق سامانه بانک صادرات ایران ثبت نام نمودم و در نتیجه کد رهگیری شماره ۰۰۰ دریافت کردم و امروز برای موضوع کارت اعتباری به کافی نت مراجعه نمودم، جواب درخواستم منفی بوده. لطفا در این خصوص رسیدگی نموده و از نتیجه اقدام اینجانب را مطلع فرمایید.

جواب: با سلام بازنشسته گرامی، به اطلاع می رساند چنانچه ثبت نام اینترنتی شما با موفقیت به پایان رسیده و کد رهگیری دریافت نموده اید، می بایست برای دریافت کارت خود به همان شعبه بانک صادراتی که در ثبت نام، آدرس و مشخصات آن را ارائه و درج نموده اید مراجعه نمایید. چنانچه ثبت نام شما با موفقیت همراه نبوده، لطفا بار دیگر با ارائه مشخصات صحیح و کامل خود نسبت به ثبت نام اینترنتی که لینک آن در سایت صندوق بازنشستگی کشوری نیز گذاشته شده است، اقدام فرمایید.



به نام خدا و سلام. من یک فرهنگی از استان گیلان هستم و از سال ۶۹ تا ۷۵ در نهضت بودم. در سال ۹۳ بخشنامه ۱۶۵۹۸/ص/۲۱/۲۵۰/۹۳ نقل و انتقال بیمه، متاسفانه به دلیل عدم اطلاع رسانی مناسب، عده زیادی از این موضوع بی اطلاع بوده و نتوانستند اقدام کنند. اما الان نامه دادند تا مهر ۹۵ مهلت دارند نسبت به حق بیمه بیست و دو و نیم درصدی اقدام شود. اما بر اساس محاسبه شود ولی بر اساس بخشنامه سال ۹۳ قبلی باید ۹ درصد اولین حکم آزمایشی مبلغ پول زیادی به صندوق بدهیم و این عدالت نیست. عده ای

شود، پس از مراجعه مجدد شما و یا وکیل قانونی، برقرار و پرداخت خواهد شد.



با سلام و سپاس. درباره برقرای کمک هزینه گردشگری، متاسفانه استفاده از آن به خاطر محدود بودن آژانس و هتل، کمتر امکان پذیر است. مثلاً در استان اصفهان و چهارمحال و

info@cspf.ir

**منتظر دلی نوشته ها، نظرات،
پیشنهادها، انتقادهای و
عکس های شما هستیم.**

بختیاری فقط هتل قائم جدید کیش مشخص شده و انتخاب دیگری وجود ندارد و اجبارا باید به آن هتل که نه نظافت در ست و نه غذای خوبی دارد، مراجعه نمود. در صورتی که هتل های سه ستاره ای وجود دارد که از طریق دیگر آژانس ها یا همان آژانس با قیمت چهار میلیون ریال در اسفند ماه یا ماه های دیگر قابل استفاده بوده و پیشنهاد می شود حداقل هتل و زمان را آزاد بگذارند تا بازنشسته با فراغ بال و با حداقل هزینه مسافرت کنند. با تشکر فراوان، بازنشسته منابع طبیعی اصفهان.

جواب: با سلام، موضوع مطروحه از سوی جناب عالی در خصوص شرایط و وضعیت هتل مورد نظر برای بررسی و پیگیری به شرکت مجری تور منعکس شد تا بررسی نمایند. ضمناً در حال حاضر دو شرکت (پرشین گلف و ایرانگردی و جهانگردی) تحت



خواسته شده (واریزی) را اعلام نمایید تا بخش های مرتبط با این موضوع بررسی دقیقی انجام دهند و پاسخ جناب عالی داده شود.

■ ■ ■

باسلام و احترام. این جانب بازنشسته فرهنگی مهر ماه ۹۱ گلیا یگان هستم که بابت اعمال رتبه های خبره و عالی مبلغ ۳۸۵ هزار تومان به صندوق بازنشستگی کشوری واریز نمودم. در صورتی که هیچ گونه بدهی به صندوق نداشتم. همچنین افرادی که پس از من این رتبه برایشان اعمال شده هیچ مبلغی پرداخت نکرده اند. استان های دیگر و همچنین افرادی که پس از من این رتبه برایشان اعمال شده است نیز این مبلغ را پرداخت نکرده اند. لطفاً راهنمایی فرمایید.

جواب: با سلام حضور بازنشسته گرامی، به اطلاع می رساند به موجب ماده ۷۱ و ۷۳ قانون استخدام کشوری و اصلاحات بعدی آن، وزارتخانه و مؤسسات دولتی مکلفند هر ماه ۲۲/۵ درصد حقوق و مزایای مشمول برداشت کسور بازنشستگی مستخدمین رسمی را بابت کسور بازنشستگی سهم مستخدم و کارفرما به حساب صندوق بازنشستگی کشوری واریز نمایند. همچنین در اجرای ماده ۱۰۰ قانون مذکور، مبلغ ماه اول هر گونه حقوق و تفاوت حقوق و فوق العاده شغل مستخدم به حساب صندوق بازنشستگی کشوری پرداخت می شود. به ادارات کل آموزش و پرورش برخی از استان ها به بازنشستگانی که بابت ارقام مذکور در دوران اشتغال به صندوق بازنشستگی کشوری بدهی داشته اند، اعلام شده است که بدهی خود را پرداخت نمایند تا احکام اصلاحی مربوط به رتبه های خبره و عالی آنان صادر شود.

بازنشستگان ۲۳ استان را مستقیم نموده است که تا پایان شهر یورماه سال جاری کلیه استان ها به صورت مستقیم حقوق شان را دریافت خواهند داشت. در آن صورت فیش حقوقی نیز به سهولت قابل چاپ و دریافت خواهد بود.

■ ■ ■

من فرزند بازنشسته هستم و می خواستم بدانم منظور از دستگاه های اجرایی چیست؟ و چرا فیش حقوقی نمی توانم بگیرم؟
جواب: با سلام و احترام، دستگاه اجرایی به محل کار سابق زمان اشتغال پدر ار جمندتان (بازنشسته) گفته می شود. دستگاه های همچون وزارت آموزش و پرورش، وزارت بهداشت، وزارت علوم، وزارت جهاد کشاورزی، وزارت و ...

لذا با مستقیم شدن حقوق بازنشستگان تمامی استان ها توسط صندوق بازنشستگی کشوری که به تدریج در حال اقدام و اجرا است، حقوق همه بازنشستگان به جای حواله به ذیحسابی دستگاه های اجرایی، مستقیم به حساب بازنشستگان عزیز واریز می شود که در آن صورت دریافت فیش حقوقی نیز به صورت اینترنتی و از سایت صندوق قابل چاپ خواهد بود. هم اکنون بیش از ۹۴۱ هزار بازنشسته ار جمند از سیستم دریافت حقوق مستقیم بهره مند هستند.

■ ■ ■

باسلام. چرا صندوق بازنشستگی اصفهان بابت رتبه ها از تعدادی از فرهنگیان پول دریافت کرده است؟ آقای اسلامیان مورد خواسته را بررسی کنید تا پولی را که دریافت کرده اند به حسابمان واریز نمایند.

جواب: با سلام و آرزوی سلامتی شما بازنشسته گرامی. بارها از جناب عالی تقاضا شده است شماره تلفن ثابت یا همراه و شماره دفتر کل و مبلغ دقیق

اجرایی مشترک صندوق بازنشستگی کشوری ارسال شد.

بنابر این دستگاه های اجرایی مکلف بوده اند در خصوص انتقال حق بیمه ایام خدمت غیر رسمی کارکنان مشمول صندوق بازنشستگی کشوری از سازمان تأمین اجتماعی تا پایان سال ۹۳ اقدام نمایند. در غیر این صورت، پرداخت مابه التفاوت ناشی از انتقال حق بیمه بر اساس مصوبه ۱۳۹۳/۷/۱۷ هیأت محترم وزیران بر اساس ۹ درصد حکم زمان تقاضا محاسبه می شود.

■ ■ ■

این جانب دکتر تنکابنی، می خواهم بیمه ام را به بیمه تکمیلی ارتقاء دهم تا بتوانم مخارجم را از آن وصول نمایم. خواهش می کنم مرا راهنمایی فرمایید.

جواب: استاد گرامی، با سلام و آرزوی سلامتی. جناب عالی عضو بیمه تکمیلی آتیه سازان حافظ هستید و نیازی نیست اقدام جدیدی انجام دهید. می توانید تمامی هزینه های خود را از زمانی که عضو بوده اید از آن بیمه دریافت نمایید.

■ ■ ■

باسلام و خسته نباشید. حدود یک هفته است که می خواهم فیش حقوقی برای مادرم بگیرم، سیستم هنگ می کند و در آخر تایم اوت می شود. این مسأله خیلی برای من مهم است. لطفاً بررسی شود.

جواب: با سلام. چنانچه حقوق مادر گرامی شما به صورت پرداخت مستقیم انجام می شود، لطفاً از طریق گزینه فیش حقوقی در صفحه اول سایت صندوق بازنشستگی کشوری با درج شماره دفتر کل و کد ملی نسبت به چاپ فیش حقوقی اقدام فرمایید. ضمناً در حال حاضر صندوق بازنشستگی کشوری حقوق

پاسخ اداره کل حقوقی

می بایست افزایش حقوق بازنشستگان و موظفین بر اساس نرخ تورم صورت پذیرد و مطابق قانون، بار مالی ناشی از آن نیز بر عهده دولت محترم گذاشته شده بود. لذا نقض دادنامه های صادره در این خصوص از سوی هیأت عمومی دیوان عدالت اداری ارتباطی با عملکرد این اداره کل ندارد.

لازم به توضیح است مصاحبه مندرج در صفحه ۳۰ شماره ۳۰۹ ماهنامه ثمر، صرفاً گزارش عملکرد اداره کل حقوقی بوده و همانطور که در مصاحبه مذکور عنوان شده است، طبق ماده ۱۲۵ قانون مدیریت خدمات کشوری،

بوده است.

وی با بیان اینکه فاصله میان سن بازنشستگی تا میانگین عمر کشور در دهه ۵۰ نزدیک به ۱۱ سال بوده و محاسبات صندوق‌ها بر همین اساس صورت گرفته است، افزود: امروزه این فاصله به حدود ۳۰ سال رسیده و حقوق بازنشستگی به وارثین نیز تعمیم یافته است. همین امر تمامی محاسبات صندوق‌ها و پایداری آن‌ها را به خطر انداخته است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر اینکه مشکلات اقتصادی از تعداد شاغلان و بیمه‌پردازان به صندوق‌ها کاسته است، افزود: بدون پایان دادن به مداخلات قانونی و سیاسی فاقد ملاحظات کارشناسی و لحاظ کردن محاسبات اکچوئری، وضعیت صندوق‌ها بحرانی‌تر خواهد شد. در ضمن بدون اصلاح پارامتری نظیر سن بازنشستگی، بحران صندوق‌ها تعدیل نخواهد شد.

ربیعی با بیان اینکه پایان دادن به مداخلات سیاسی در صندوق‌ها و اصلاحات پارامتری یک از جمله همان تصمیمات راهبردی است که نیازمند رویکرد همه با هم و اجماع ملی است، ادامه داد: برای بررسی این مسأله پیشنهاد می‌شود که کمیسیون مشترک مجلس و دولت تشکیل شود و آن توافق، اجماع و راهبرد ملی که برای مقابله با این بحران لازم است، صورت‌بندی و ارائه شود. ریاست محترم مجلس نیز در این زمینه برای تشکیل کمیته مشترک نظر مساعد دارند.

ربیعی با اشاره به اینکه صندوق‌های بازنشستگی موتور سرمایه‌گذاری و توسعه کشور هستند، اظهار امیدواری کرد مجلس دهم از منظر کاملاً راهبردی به مسأله صندوق‌های بازنشستگی نگاه کند و بیش از همه مجالس گذشته برای حل مسائل و تصویب اصلاحات بنیادین در این صندوق‌ها وقت بگذارد.



دکتر ربیعی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید کرد:

صندوق‌های بازنشستگی و نیاز به اصلاحات ساختاری

دکتر علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در نشست علنی مجلس شورای اسلامی در بخشی از گزارش خود به نمایندگان منتخب مردم در خصوص وضع موجود و چالش‌های این وزارتخانه، موضوع بحران سالمندی و وضعیت صندوق‌های بازنشستگی را یکی از دغدغه‌های اصلی این وزارتخانه معرفی کرد و گفت: مسأله مهم برای وزارت تعاون، صندوق‌های بازنشستگی است، چرا که این صندوق‌ها در وضعیت ناخوشایندی به سر می‌برند، در حالی که من یکبار در تاریخ ۸ مهر ۹۳ در جلسه غیر علنی این وضعیت را به استحضار مجلس رساندم. صندوق‌ها در وضعیت نامناسبی قرار دارند و دولت و مجلس دهم باید برای پایداری آن‌ها اقدام اساسی انجام دهند تا برخی رویه‌های نادرست گذشته تکرار نشود.

ربیعی در ادامه با بیان اینکه ما مسئول مستقیم چهار صندوق بازنشستگی هستیم که عمده‌ترین صندوق‌های بازنشستگی هستند، گفت: این وزارتخانه مسئول مستقیم چهار صندوق بازنشستگی کشوری، تأمین اجتماعی، کارکنان صنعت فولاد، کشاورزان و روستاییان است و تنظیم و هدایتگری سایر صندوق‌ها را نیز بر عهده دارد. در واقع بیش از ۵۰ میلیون نفر از افراد، تحت پوشش این چهار صندوق قرار دارند و اگر میزان پوشش بیمه سلامت را هم اضافه کنیم تمام جمعیت کشور به معنای واقعی تحت پوشش این چهار صندوق و بیمه سلامت هستند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: میزان کسری تصویب شده در بودجه سازمان تأمین اجتماعی تا پایان سال ۹۴ در حدود ۱۵ هزار میلیارد تومان، صندوق بازنشستگی کشوری ۳،۳ هزار میلیارد

تومان و صندوق بازنشستگی کارکنان فولاد ۱،۴ هزار میلیارد تومان بوده که اگر کسری‌های مرتبط با سایر صندوق‌ها که ۱۳،۲ هزار میلیارد تومان و سازمان بیمه سلامت که بالغ بر ۳،۴ هزار میلیارد تومان می‌شود را به آن اضافه کنیم، جمع کسری صندوق‌های بازنشستگی و بیمه‌ای تا پایان سال ۹۴ به حدود ۳۶ هزار میلیارد تومان می‌رسد. علاوه بر موارد فوق، این صندوق‌ها دارای کسری بیشتری هستند که در بودجه سالانه به تصویب نرسیده است. هر چند مانع‌های تلاش خود را انجام داده‌ایم که این وضعیت نامناسب، تبعاتی برای افراد تحت پوشش صندوق‌ها نداشته باشد، اما باید برای حل این دغدغه‌ها اقدامی اساسی انجام داد.

ربیعی با اشاره به دلایل و چرایی این وضعیت، تصریح کرد: توجه نکردن به صندوق‌ها و ادامه دادن سیاست‌های گذشته، بحران‌ها را پیچیده‌تر می‌کند. وی با بیان اینکه برخی علل نظیر بازنشستگی پیش از موعد که اثر بسیار زیادی بر بحران صندوق‌ها داشته، مستقیماً نتیجه سیاست‌گذاری‌ها و برخی قوانین مجلس و دولت در سال‌های گذشته است، گفت: مصوبات متعدد بازنشستگی پیش از موعد، افزایش ناگهانی حقوق و دستمزد و اعمال آن در حقوق دو سال آخر شاغلان که مبنای محاسبه مستمری است، مصوبات ورود گسترده و جمعی اعضای جدید بدون توجه به سن ورود، قطع جریان ورودی اعضای جدید و شاغلان به چند صندوق و مصوبات متعدد در افزایش تعهدات و دامنه خدمات صندوق‌ها بدون تأمین مالی اقدامات سیاست‌گذارانه مؤثر بر ناپایداری صندوق‌ها

طرح پرداخت مستقیم، تا شهر یور ماه تکمیل می شود

دستگاه‌های اجرایی استان‌ها واریز می‌شد و دستگاه‌های اجرایی با دو سه روز تأخیر در گردش مالی، حقوق‌ها را به حساب بازنشسته‌ها واریز می‌کردند. اما با اجرای این طرح حقوق‌ها بدون تأخیر و مستقیم به حساب آنان واریز می‌شود. وی با بیان اینکه بازنشسته‌ها از اجرای طرح پرداخت مستقیم حقوق بازنشسته‌ها بسیار راضی و خرسندند، اعلام کرد: این طرح برای جلوگیری از تضییع حقوق آنها و احقاق حقشان به اجرا درآمده است.

حساب آنان واریز می‌شد اما از خرداد ماه امسال ۹ استان دیگر به این تعداد اضافه شده است. اسلامیان اظهار کرد: طرح پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان هنوز در استان‌های چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، فارس، قم، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، ایلام، مازندران، گیلان و لرستان اجرایی نشده است. این مسئول یادآور شد: پیش از اجرای این طرح، پرداخت حقوق بازنشسته‌ها ابتدا از صندوق بازنشستگی به

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در این باره می‌گوید: طرح پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان که پیش از این آغاز شده است، تا پایان شهر یور ماه در سراسر کشور به اجرا در خواهد آمد.

دکتر محمود اسلامیان افزود: تا پایان خرداد ماه حقوق بازنشستگان این صندوق در ۲۲ استان کشور به صورت مستقیم به حساب آنان واریز می‌شود. تا یک ماه پیش، حقوق بازنشستگان در ۱۳ استان کشور به صورت مستقیم به

طرح پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان

تا پایان شهر یور ماه در سراسر کشور اجرایی می‌شود

یک اقدام و دهها مزیت

یک میلیون و ۲۸۰ هزار بازنشسته کشوری، زنان و مردانی که هر کدام حدود ۳۰ سال از عمر خود را در یکی از سازمان‌ها، ارگان‌ها و ادارات دولتی گذرانده‌اند، هر ماه چشم انتظار واریز مستمری خود هستند و این مستمری، گاهی دیر واریز می‌شود. روال قدیمی صندوق بازنشستگی کشوری در پرداخت حقوق بازنشستگان، واریز کل مبلغ به حساب ذیحسابی دستگاه‌های اجرایی هر استان بود و این سازمان‌ها و ارگان‌ها، گاهی با تأخیرهای چند روزه اقدام به پرداخت حقوق بازنشستگان می‌کردند که مشکلاتی برای بازنشستگان گرامی به وجود می‌آورد. در کنار این تأخیر، در مواردی نیز اشتباهاتی به وجود می‌آمد که بازنشستگان را با در دسرهای گوناگون مواجه می‌کرد. بر همین اساس، صندوق بازنشستگی کشوری طرح پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان را در سال ۱۳۸۶ آغاز کرد اما به دلایلی، این طرح تا زمان روی کار آمدن دولت تدبیر و امید، به سرانجام نرسید. مدیریت جدید صندوق بازنشستگی کشوری در دولت یازدهم، این طرح را مجدداً در دستور کار خود قرار داده است.

نظارت بر پرداخت وجوه

مدیرکل در آمد و هزینه صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این باره می‌گوید: اجرای طرح پرداخت مستقیم حقوق به بازنشستگان کشوری ویژگی‌های مختلفی دارد که مدیریت دقیق و مطلوب منابع مالی صندوق و کنترل و نظارت بر پرداخت وجوه به بازنشستگان و وظیفه‌بگیران از آن جمله است.

بهبود خلیلی، واریز مستقیم پول به حساب بازنشستگان و جلوگیری در تأخیر پرداختی‌ها، باقی‌ماندن وجوه در صندوق به صورت متمرکز و جلوگیری از پرداخت وجوه اضافی به دستگاه‌ها، مدیریت بهتر کسور حقوق بازنشستگان مانند کسر بدهی وام توسط صندوق بازنشستگی، واریز سرعتر حقوق به حساب اشخاص و پرداخت همزمان حقوق، معوقات یا وجوه اضافی جدید در یک ماه به بازنشستگان و در نهایت کنترل و نظارت دقیق بر پرداختی‌ها که موجب جلوگیری از خروج منابع مالی اضافی و هدررفت این منابع می‌شود را از جمله ویژگی‌های اجرای طرح عنوان کرد.

راه جلوگیری از سوءاستفاده

مدیر امور استان‌های صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این باره می‌گوید: اجرای پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان کشوری از سوءاستفاده افراد غیرمحق، جلوگیری می‌کند. حسن حاج قربان افزود: پرداخت مستقیم حقوق بازنشستگان کشوری محاسن زیادی برای صندوق بازنشستگی و خود بازنشستگان عزیز دارد که از آن جمله می‌توان به امکان مشاهده و دریافت فیش حقوقی از طریق ATM و سایت صندوق اشاره کرد.

جلوگیری از هدررفت منابع

حسین بخشی‌زاده، مدیرکل امور مالی صندوق بازنشستگی کشوری نیز می‌گوید: اجرای این طرح از هدررفت منابع صندوق بازنشستگی کشوری جلوگیری می‌کند. در گذشته مبلغی به عنوان علی‌الحساب به دستگاه اجرایی پرداخت می‌شد که مابه‌التفاوت این علی‌الحساب با پرداخت قطعی، امکان داشت مدت زیادی در حساب دستگاه اجرایی نگهداری شود. اما با اجرای این طرح و سیستم جدید، این مشکل نیز برطرف شده است.

طرح پرداخت مستقیم
حقوق بازنشستگان
در گذر زمان

تشرع

۱۳۸۶

تهران

البرز

۱۳۸۷

۱۳۸۸

۱۳۸۹

۱۳۹۰

۱۳۹۱

۱۳۹۲

۱۳۹۳

گلستان

۱۳۹۴

۱۳۹۵

پایان

اصفهان - گیلان
اردبیل - هرمزگان
بوشهر - کردستان
همدان - فارس
خراسان شمالی
آذربایجان شرقی
خراسان رضوی - قم
کهگیلویه و بویراحمد
چهارمحال و بختیاری
لرستان - کرمانشاه
ایلام - مازندران

یزد
سیستان و بلوچستان
آذربایجان غربی
خراسان جنوبی
زنجان - سمنان
خوزستان - قزوین
کرمان - مرکزی

همایش چشم‌انداز اقتصادی ایران در سال ۱۳۹۵ برگزار شد

سرمایه‌گذاری راه نجات صندوق‌های بازنشستگی

همایش چشم‌انداز اقتصادی ایران در سال ۱۳۹۵ و الزامات شرایط جدید برای سرمایه‌گذاری صندوق‌های بازنشستگی، یازدهم خرداد ماه با حضور علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، دکتر محمود اسلامیان مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، محمود شهشهانی پور معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری صندوق، دکتر محسن رنانی اقتصاددان، دکتر محمد قاسمی معاون پژوهش‌های اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس، دکتر حسین عبده تبریزی عضو شورای عالی بورس و دکتر مهران امیرمعینی معاون تحقیقات دفتر امور اوپک و وزارت نفت و جمعی از اساتید دانشگاه، پژوهشگران و صاحب‌نظران در کتابخانه ملی برگزار شد. آنچه در ادامه می‌خوانید خلاصه‌ای از مهمترین سخنرانی‌های ارائه شده در این همایش است.



تعیین تکلیف ۲۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات صندوق

برای دسته‌بندی سرمایه‌گذاری‌ها گفت: با ایجاد هلدینگ‌های تخصصی به دنبال افزایش نظارت و کنترل بر شرکت‌ها هستیم. شهشهانی پور با بیان اینکه کمیته‌ای برای تدوین استراتژی‌های اقتصادی و کمیته‌ای هم برای ساماندهی شرکت‌های زیان‌ده و کم‌بازده در صندوق ایجاد شده، از تعیین تکلیف ۲۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات صندوق بازنشستگی کشوری خبر داد.

بازنشستگی کشوری در حوزه‌های مالی، حمل‌ونقل، ساختمان، پتروشیمی، صنعت و معدن در حال فعالیت هستند، گفت: هم‌اکنون سالانه نزدیک به هزار میلیارد تومان حق بیمه توسط زیرمجموعه‌های صندوق بازنشستگی کشوری پرداخت می‌شود که با ایجاد هلدینگ مالی به دنبال تأسیس بیمه و فعالیت در حوزه بانکداری هستیم. وی با اشاره به تشکیل کمیته‌های تخصصی

معاون اقتصادی صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این نشست با بیان اینکه در صندوق بازنشستگی کشوری کسورات بیمه‌ای اخذ شده برای کمک به پرداخت مستمری‌ها وارد حوزه سرمایه‌گذاری نشده است، گفت: این موضوع به هر دلیلی و به هر شکلی در صندوق بازنشستگی کشوری به‌درستی از قبل انجام نشده بود. محمد شهشهانی پور با تأکید بر اینکه هلدینگ‌های صندوق‌های



هیچ تحمیل سیاسی به صندوق بازنشستگی مورد قبول نیست

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این همایش گفت: هیچ تحمیل سیاسی به این صندوق مورد قبول نیست. هر چند مواردی وجود دارد، اما به خوبی می‌دانیم چگونه در مقابل آنها ایستادگی کنیم.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، دکتر محمود اسلامیان با اشاره به اینکه این صندوق ۲٫۵ میلیون مشترک تحت پوشش دارد که خادم آنهاست و آنها انتظار دارند که مستمری مطلوب و عادلانه دریافت کنند و ما وظایف خود را به خوبی در مورد آنها انجام دهیم، گفت: امیدواریم امانت‌دار خوبی برای این قشر باشیم و این سرمایه را به خوبی مدیریت کنیم.

وی ادامه داد: هم‌افزایی در هلدینگ‌های تخصصی صندوق بازنشستگی کشوری ایجاد شده و به زودی شاهد نتایج و برکات آن خواهیم بود. وقتی مجموعه‌ای بزرگ می‌شود لازم است فعالیت‌های هم‌سنگ آن در یک ردیف قرار گیرند تا شاهد هم‌افزایی هرچه بیشتر در درون صندوق باشیم.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری ضمن ابراز امیدواری به منظور خروج کشور از رکود، عنوان کرد: شرایط در حوزه کلان اقتصادی کشور نگران‌کننده است و امیدوارم همه دست به دست دهند و کمک کنند تا با توجه به پتانسیل‌های بالقوه بالا در جهت رشد حرکت کنیم. ما در منطقه‌ای هستیم که به برکت نظام اسلامی، رهبری مقتدر و خون شهدا امنیت بالایی داریم در حالی که می‌بینیم در آن سوی مرزها این امنیت وجود ندارد. بنابراین سرمایه و نعمت بزرگی داریم که اگر آن را به خوبی مدیریت نکنیم ناشکری کرده‌ایم.

اسلامیان با تأکید بر اینکه برای خروج از رکود باید همه دست به دست هم دهند و از همه ظرفیت‌های کشور کمک گرفته شود، گفت: شرایط به گونه‌ای است که می‌توانیم از وضعیت موجود خارج شویم. ظرفیت‌های مناسب وجود دارد اما نیاز به مدیریت مناسب برای کسب موفقیت است.

صندوق‌های بازنشستگی، موتور توسعه ایران هستند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این همایش، صندوق‌های بازنشستگی را موتور توسعه ایران خواند و گفت: این صندوق‌ها، سرمایه‌های خرد مردم را جمع‌آوری کرده و با آنها مشارکت می‌کنند، بنابراین می‌توانند از این طریق نقدینگی خود را افزایش داده و برای بهبود زندگی اجتماعی بازنشستگان تلاش کنند. دکتر علی ربیعی با بیان اینکه برخی از ما انتقاد می‌کنند که چرا به شرایط و وضعیت گذشته رجوع می‌کنیم، اظهار کرد: منتقدان فراموش کرده‌اند در گذشته چه شرایطی حاکم بود. این هانقدشان ناب نیست و فقط قصد تخریب دارند. به دنبال این هستند که یک اتفاق را به پدیده‌های سیاسی ربط دهند. چرا در زمانی که فاصله بین مزد و تورم ۶۷ درصد بود کسی از عملکرد دولت انتقاد نمی‌کرد؟ وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه دولت یازدهم شرایط اقتصادی مناسبی نداشته و چهارمین شوک نفتی را لمس کرده است، گفت: درآمد نفتی این دولت ۵۰ تا ۶۰ درصد کمتر از درآمد نفتی دولت قبل بود. از سوی دیگر دولت با کسری رشد درآمدهای مالیاتی روبه‌رو بوده و سکان امور را نیز با کسری رشد ۵۶ درصدی تحویل گرفته است.

وی با تأکید بر اینکه امروز ناچاریم رویه‌های موجود را اصلاح کنیم، گفت: معتقدیم این وضع اقتصادی شایسته ملت ایران نیست. دولت افزایش پلکانی حقوق بازنشستگان را به تصویب رسانده است و اگر در فرایندی چندساله این روال را ادامه دهیم، تا حدود زیادی می‌توانیم عقب‌ماندگی و شکاف بین تورم و افزایش حقوق‌ها را جبران کنیم.

ربیعی با بیان اینکه باید از فرصت‌های فراهم‌شده برای سرمایه‌گذاری‌های خارجی استفاده کنیم، گفت: کاستی‌های بسیاری در این مسیر وجود دارد اما اقدامات خوبی هم انجام داده‌ایم. به‌طور مثال رتبه کسب و کار از ۱۵۲ به ۱۱۸ رسیده است که رشدی ۳۴ پله‌ای را نشان می‌دهد. باید برای رسیدن به این مسیر در راستای نیل به اهداف خود، سخت‌کوشانه تلاش کنیم. باید بازایش درونی، خود را بین‌المللی کنیم. این استراتژی اکنون در صندوق بازنشستگی کشوری دنبال می‌شود.



بهره‌برداری از طرح تولید ۵ میلیون تن آهن اسفنجی در آینده نزدیک

با محقق شدن بودجه لازم برای انجام بخش‌های نیمه‌تمام طرح تولید ۵ میلیون تن فولاد، مرحله نخست طرح تولید ۵ میلیون تن آهن اسفنجی تا پیش از زمستان ۹۵ تکمیل و به بهره‌برداری خواهد رسید. مهندس مرتضی یزدخواستی، مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس با اعلام این خبر افزود: فاز نخست یا احیای مستقیم طرح پنج میلیون تن فولاد تولیدی شرکت صبا فولاد خلیج فارس در حال حاضر ۹۲ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. این طرح عظیم در صنعت فولاد کشور از سه فاز تشکیل شده است. احیاء مستقیم، فولادسازی و محصولاد نوردی سه مرحله از طرح تولید پنج میلیون تن فولاد است. این طرح از سال ۸۸ در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس آغاز شده و قرار بود تا مدت ۳۰ ماه اجرایی شود، اما به دلیل کمبود نقدینگی در دو مقطع دچار مشکل شد و همین امر باعث شد تا عملیات اجرایی آن تاکنون به طول بیانجامد. وی یادآور شد: کارخانه تولید فولاد این شرکت در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس در بندر عباس واقع شده که قادر است بریکت گرم یا آهن اسفنجی قالبی را با کیفیت بالا تولید و به بازار عرضه نماید. موقعیت مکانی این شرکت به گونه‌ای است که می‌تواند مانند پتروشیمی عمل نموده و با استفاده از گاز موجود در منطقه اقتصادی و فرآوری ماده اولیه، محصول مورد نظر خود را تولید و به بازار عرضه کند.



نمایش توانمندی‌های صندوق بازنشستگی کشوری در بازار سرمایه ایران

در نهمین نمایشگاه بین‌المللی بورس، بانک و بیمه، صندوق بازنشستگی کشوری با سه هلدینگ و دو کارگزاری و بیش از ۵۰۰ متر مربع فضای نمایشگاهی، حضور قابل توجه و فعالی داشت.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، سه هلدینگ مالی، بانکی و امور سهام، انرژی و صنایع غذایی و دارویی به همراه کارگزاری پگاه پاوران نوین و شرکت کارگزاری صندوق بازنشستگی کشوری (صباجهاد) در فضایی به وسعت ۵۰۰ مترمربع در طبقه دوم سالن خلیج فارس و در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران میزبان مدیران، متخصصان، سرمایه‌گذاران و علاقه‌مندان است. مسئولیت اجرایی حضور شرکت‌ها و هلدینگ‌های زیر مجموعه صندوق بازنشستگی کشوری در نمایشگاه با هلدینگ مالی، بانک و سهام بودند.

در این نمایشگاه تخصصی که از یکشنبه ۲۰ تیر ماه به مدت چهار روز ادامه داشت، بیش از ۳۵۰ شرکت داخلی و خارجی در بخش‌های بیمه، سهام و بانک حضور داشتند و امکان حضور کشورهای خارجی، برای نخستین بار در این نمایشگاه فراهم شده بود. اما آنچه اهمیت نهمین نمایشگاه بین‌المللی بورس، بانک و بیمه را برای صندوق بازنشستگی کشوری و مخاطبان آن یعنی یک میلیون و ۲۸۰ هزار بازنشسته کشوری، بیشتر می‌کند، فرصت چهار روزه‌ای است تا شرکت‌ها و هلدینگ‌های زیر مجموعه صندوق علاوه بر معرفی فعالیت‌ها، طرح‌ها و ظرفیت‌های حال و آینده خود، بتوانند به شناسایی، بازاریابی دقیق و گسترده داخلی و خارجی و جذب منابع جدید و بیشتر برای هلدینگ‌های شش‌گانه و بیش از ۷۰ شرکت صندوق بازنشستگی بپردازند و در این فضای رقابتی، گام جدی‌تر برای بهبود وضعیت اقتصادی و معیشتی بازنشستگان کشوری بردارند.

نمایشگاه فرصتی طلایی محسوب می‌شود تا سه هلدینگ از میان هلدینگ‌های شش‌گانه صندوق و دو کارگزاری زیر مجموعه صندوق بتوانند ظرفیت‌ها و توان خود را با رقبای داخلی و خارجی مقایسه کنند تا ضمن تقویت نقاط قوت و توانمندی‌ها، نقاط ضعف و کمبودهای موجود را شناسایی کرده و در رفع یا کاهش آنها و در نتیجه حضور جدی و پر قدرت در فضای اقتصادی و بازار پول و سرمایه ایران به ویژه پس از اجرایی شدن برجام تلاش کنند.



آغاز همکاری ایتالیا با گروه صنعتی کفش ملی

خبر

با حضور یک هیأت ایتالیایی در تهران و بازدید از گروه صنعتی کفش ملی، دو طرف در خصوص زمینه‌های همکاری در بخش‌های طراحی، تولید، آموزش، انتقال فناوری و بازاریابی گفت‌وگو کردند. در این نشست که با هدف احیای نشان کفش ملی و جهانی شدن آن برگزار شد، آدولفو اورسو، رئیس شرکت IWS ایتالیا، فرانکو بالین کارآفرین موفق و مؤسس مدرسه پلی تکنیک کفش و نیز ایتالیا و دکتر استغفان ماساروی، بازاریاب نمونه ایتالیایی، حضور داشتند. آدولفو اورسو با تأکید بر اینکه کفش‌های ایتالیایی بهترین کیفیت را در دنیا دارند، گفت: ما برای همکاری با گروه صنعتی ملی، بهترین‌ها و حرفه‌ای‌های ایتالیا را در صنعت کفش کنار هم جمع کرده‌ایم تا بتوانیم به افزایش تولید و ارتقاء کیفیت کفش ملی و به خصوص صادرات بیشتر آن کمک کنیم.

اورسو درباره دلایل همکاری هیأت ایتالیایی با گروه صنعتی کفش ملی، اظهار داشت: نشان کفش ملی را همه در ایران می‌شناسند و این هیأت نیز علاقه‌مند است، کمک کند تا صنعت کفش ایران به صنعتی قابل رقابت در سطح جهان تبدیل شود.

وی گفت: ما می‌دانیم که سال‌ها محصولات کفش ملی به روسیه و مصر صادر می‌شده و بازار خوبی نیز در این کشورها داشته است و بنابراین تلاش خواهیم کرد تا کفش ملی با کمک ایتالیایی‌ها جایگاه سابق خود را به دست آورده و صادرات انبوه داشته باشد.

تقدیر مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری از مدیر عامل هلدینگ انرژی

مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری از تهیه گزارش جامع اقدامات و فعالیت‌های انجام شده در هلدینگ انرژی و شرکت‌های زیر مجموعه آن قدردانی کرد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، هلدینگ انرژی صندوق بازنشستگی کشوری در گزارشی جامع، مهم‌ترین اقدامات این هلدینگ و شرکت‌های تابعه آن شامل فعالیت‌های اخیر شرکت‌های پتروشیمی جهم، صبا فولاد خلیج فارس، شرکت ملی نفتکش ایران، ایران یاسا، نفت ایرانول، بیمه ملت، پتروشیمی‌های مسجد سلیمان، امیرکبیر، شازند، خارک، آبادان و... را در راستای اقتصاد مقاومتی و تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی در قالب مجلدی منتشر کرد که مورد تقدیر دکتر محمود اسلامیان، مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری قرار گرفت.

در راستای تخصصی شدن فعالیت هلدینگ‌های شش گانه صندوق بازنشستگی کشوری، هلدینگ انرژی با ترسیم چشم‌انداز، اهداف و استراتژی‌های خود برای بهره‌مندی از منابع غنی نفت و گاز کشور و در جهت مدیریت بهینه دارایی‌ها و افزایش بازدهی سرمایه و سود سهامداران خود، علاوه بر ارتقای بهره‌وری و ایجاد هم‌افزایی در شرکت‌های موجود، سرمایه‌گذاری در صنایع پتروشیمی، نفت، گاز و نیروگاهی را در اولویت برنامه‌های خود قرار داد. همچنین این هلدینگ در جهت تکمیل زنجیره ارزش در این حوزه نیز اقدامات عملیاتی مناسبی انجام داده است. در این گزارش تأکید شده است که کلیه اقدامات صورت گرفته علاوه بر تأمین منافع بازنشستگان فرهیخته، در تحقق سیاست‌های ارزشمند اقتصاد مقاومتی که از سوی مقام معظم رهبری در ابتدای سال ۹۵ ابلاغ شد، مؤثر بوده است.



آتیه صبا و گروه Enso تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند

طی یک نشست کاری، شرکت سرمایه‌گذاری آتیه صبا با شرکت بین‌المللی گروه Enso چهار تفاهم‌نامه همکاری امضا کرد.

به گزارش آتیه صبا، در این نشست که با حضور دکتر احمد رضا نیک‌کار اصفهانی مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری آتیه صبا و وینی کومار مالو مدیرعامل گروه Enso برگزار شد، چهار تفاهم‌نامه مشارکت و سرمایه‌گذاری در پروژه‌های «خرید و اجاره هواپیما»، «مشارکت در پروژه ساخت و تکمیل آزادراه شرق سپاهان»، «ساخت مرکز تجارت بین‌الملل نفت ایران» و «ایجاد تاسیسات بندری در جزیره قشم» به امضا طرفین رسید.

علاوه بر موارد فوق، ایجاد یک شرکت مشترک جهت شناخت و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در ایران به شرکت Enso در راستای استفاده از پتانسیل‌های آن شرکت در اجرای طرح‌ها و پروژه‌های زیربنایی در ایران، مورد توافق دو شرکت قرار گرفت.

گفتنی است گروه Enso یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های بین‌المللی در هنداست که در سال ۲۰۰۵ فعالیت خود را با سرمایه‌گذاری در اجرای پروژه‌های نفتی و گازی آغاز کرد و پس از یک دهه فعالیت اکنون توانسته است در بخش‌های مختلف انرژی، بهداشت و درمان، فناوری‌های نو، املاک و مستغلات به فعالیت بپردازد.

این شرکت در حال حاضر دارای ۱۰ شرکت تابعه بزرگ است و اجرای پروژه‌های مختلف را در کشورهای کانادا، انگلستان، روسیه، استرالیا، گرجستان، نیجریه و سنگاپور در دست اقدام دارد.



بررسی ظرفیت‌های گروه‌های هتل داخلی برای همکاری با سرمایه‌گذاران خارجی

در دومین جلسه بحث و بررسی پیرامون نحوه همکاری با هلدینگ‌ها و شرکت‌های هتل‌ساز خارجی، ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های گروه‌های هتل داخلی مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی، دومین جلسه بحث و بررسی پیرامون نحوه همکاری با هلدینگ‌ها و شرکت‌های هتل‌ساز خارجی با حضور مسعود سلطانی‌فر معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سعید شیرکوند معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری سازمان و مدیران عامل گروه هتل‌های کوثر، پارس، پارسیان، باباطاهر، شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی و شرکت توسعه گردشگری ایران در تهران برگزار شد.

در این جلسه مدیران عامل و اعضای هیأت‌مدیره گروه‌های هتل داخلی با ارائه ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود، بسته‌های پیشنهادی خود را برای مشارکت به سرمایه‌گذاران خارجی به رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ارائه کردند و بحث‌هایی درباره بیش از ۳۰ پروژه ساخت هتل و حدود ۱۵ پروژه مشارکت در احداث هتل مطرح شد.

اشتقاق سرمایه‌گذاران خارجی برای حضور در بازار صنعت گردشگری ایران از جمله مواردی بود که تمامی اعضای حاضر در این جلسه به آن اشاره داشتند و این موضوع را نشانه‌ای مثبت برای توسعه گردشگری ایران دانستند.

معاون رئیس‌جمهور در این جلسه با اشاره به اینکه پیش‌بینی وضعیت آینده صنعت گردشگری در ایران بسیار روشن است، یادآور شد: سرمایه‌گذاران خارجی شرایط ویژه و خاص گردشگری ایران را مورد مطالعه و بررسی قرار داده‌اند و به همین دلیل برای حضور در این بخش اشتقاق دارند.





آلمانی‌ها پتروشیمی مسجد سلیمان را می‌سازند

صنایع پتروشیمی ایران و شرکت «ای. دی. کی. ال» آلمان تفاهم‌نامه‌ای به ارزش ۲ میلیارد یورو امضا کردند و پیش‌بینی می‌شود حجم این تفاهم تا سقف ۱۰ میلیارد یورو افزایش یابد. به گزارش خبرنگار مهر، این تفاهم‌نامه با هدف گسترش همکاری در زمینه‌های تأمین مالی، انتقال تکنولوژی و فن‌آوری و اجرای قراردادهای EPCF امضا شده است.

«برند لزن» مدیرعامل شرکت «ای. دی. کی. ال» آلمان در حاشیه امضای این تفاهم‌نامه همکاری با اشاره به حجم سرمایه‌گذاری انجام گرفته با پتروشیمی مسجد سلیمان، گفت: رقم کل سرمایه‌گذاری حدود ۱۰ میلیارد یورو است که در فاز نخست آن سرمایه‌گذاری ۲ میلیارد یورویی انجام خواهد شد.

یوسف داودی مدیرعامل پتروشیمی مسجد سلیمان هم در این مراسم با ابراز علاقه به همکاری با شرکت‌های اروپایی در زمینه پتروشیمی تأکید کرد: توافق‌نامه همکاری پتروشیمی مسجد سلیمان و ADKL آلمان آغاز مناسبی برای گسترش همکاری با آلمانی‌ها به شمار می‌رود.

این مقام مسئول همچنین با بیان اینکه با هدف تکمیل زنجیره‌های ارزش در صنایع پتروشیمی، تأسیس منطقه اقتصادی انرژی «زیلایی» در دستور کار قرار گرفته است، گفت: با استفاده از ذخایر گاز طبیعی و احداث یک خط لوله ۱۲۰ اینچی انتقال گاز به دنبال توسعه صنایع پتروشیمی در این منطقه هستیم.

افزایش ۶۵ درصدی

تولید لوله‌سازی اهواز در سال ۹۴

مدیرعامل شرکت لوله‌سازی اهواز از افزایش ۶۵ درصدی تولید این شرکت در سال ۹۴ در مقایسه با سال پیش از آن خبر داد.

عبدالحسین بُساق‌زاده با اعلام این خبر گفت: تولیدات شرکت لوله‌سازی اهواز در سال ۹۴ به بیش از ۲۱۵ تن رسید که این میزان تولید در مقایسه با سال ۹۳ حدود ۶۵ درصد رشد داشته است. ضمن اینکه با این میزان رشد تولید، رکورد هفت سال گذشته شرکت لوله‌سازی اهواز نیز شکسته شد.

وی یادآور شد: متأسفانه با وجود ظرفیت بالای تولید، در سال‌های ۸۹ تا ۹۱ این شرکت دچار رکود شد و تولیدات آن نیز به حداقل رسید.

بُساق‌زاده با اشاره به حمایت‌های صورت گرفته از شرکت لوله‌سازی اهواز از سال ۹۲ به بعد، گفت: از سال ۹۲ با حمایت‌هایی که از این شرکت انجام شد و پشتیبانی سهام‌دار عمده آن (شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشتی کشوری) به ویژه ثباتی که در مدیریت آن اعمال شد، این شرکت جان تازه‌ای گرفت.

مدیرعامل شرکت لوله‌سازی اهواز افزود: در سال ۹۲ در مقایسه با سال ۹۱ حدود ۸۳ درصد رشد تولید در این شرکت به ثبت رسید. در سال ۹۳ نیز با رشد تولید ۴۵ درصدی نسبت به سال ۹۲ سقف تولید لوله‌سازی اهواز به ۱۳۰ هزار تن رسید. خوشبختانه در سال ۹۴ نیز با تولید ۲۱۵ هزار تن و با رشد ۶۵ درصد نسبت به سال ۹۳، رکورد هفت سال گذشته لوله‌سازی شکسته شد.

وی با بیان اینکه لوله‌سازی اهواز در سال‌های اخیر توانست در مناقصه بین‌المللی شرکت ملی گاز برای تولید یک میلیون تن لوله با پوشش سه لایه پلی اتیلن برنده شود، گفت: قرارداد این مناقصه در سال ۹۳ به امضا رسید که هم‌اکنون تولید مرحله نخست آن ۲۰۶ هزار تن لوله به پایان رسیده و اکنون در مرحله تولید ۸۰۰ هزار تن باقی‌مانده است.

بُساق‌زاده با اشاره به فعالیت دیگر شرکت لوله‌سازی اهواز، اظهار داشت: برای نخستین بار این شرکت در مناقصه تولید لوله‌های ۱۴۸ اینچی مناطق نفت خیز جنوب شرکت کرد، تا با تهیه ورق مورد نیاز خود از تولیدکننده داخلی (شرکت فولاد اکسین خوزستان)، برای نخستین بار، تولید ۴۰ هزار تن لوله ۱۴۸ اینچی به طول ۹۶ کیلومتر توسط شرکت لوله‌سازی اهواز اجرایی شود.



در ضرورت مشارکت
کانون‌های بازنشستگی

از بازنشستگان برای بازنشستگان

دکتر محمود اسلامیان

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری



گفت‌وگو با یکی از فعالان حوزه بازنشستگی

چراغ این «خانه» روشن است

محمدرضا مشایخی در سال ۹۰ از وزارت کشور بازنشسته شده و در حال حاضر هم به عنوان مشاور طرح تشکیل «شورای موقت بازنشستگان» مشغول فعالیت است. بخشی از صحبت‌های او در این باره را بخوانید.

■ هدف از تشکیل مجمع موقت بازنشستگان کشوری، تنظیم و تدوین اساسنامه «خانه بازنشستگان کشوری» است. این مجموعه در حقیقت به دنبال آن است تا منافع بازنشستگان را در حوزه‌های مختلف از جمله سلامت، رفاه و خدمات اجتماعی، معیشت و حقوق و هر حوزه دیگری که در دوران بازنشستگی به نفع این گروه از جامعه خواهد بود، تأمین کند. علاوه بر این باید گفت بازنشستگان بخش دستگاه‌های دولتی دارای توانمندی، دانش و تجربه‌های زیادی هستند که می‌توان در حوزه منافع ملی به‌طور جدی از آنها استفاده کرد.

■ هم‌اکنون حدود یک میلیون و ۲۲۷ هزار و ۲۵۲ نفر تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری قرار دارند، از این تعداد، طبق تقسیم‌بندی که ما انجام داده‌ایم، ملاک افراد تحت پوشش کانون‌های بازنشستگی هستند.

■ به صورت رسمی ۶۳ کانون اصلی داریم، اما حدود ۱۶۰ کانون هم در حال دریافت مجوز در سراسر کشور هستند که اگر بتوانند مجوزهای لازم را دریافت کنند، تعداد کانون‌ها افزایش می‌یابد. البته ما در وضع موجود، از کانون‌هایی که در حوزه بازنشستگی فعالیت دارند، استفاده کرده و آنها را سروسامان دادیم. از طرفی در استان‌ها نیز شورای موقت بازنشستگان را تشکیل دادیم که این شورا علاوه بر مسئولیت‌های ذاتی که برعهده دارد، باید برای تدوین اساسنامه هم برنامه‌ریزی کنند و یک ساختار پایدار توأم با زیرساخت‌های موجود ایجاد کند.

■ این تشکیلات کاملاً جنبه صنفی دارد و غیرسیاسی و غیرانتفاعی بوده و در راستای استفاده بهینه از همه ظرفیت‌های کشور و تأمین منافع بازنشستگان راه‌اندازی خواهد شد.

کانون‌های بازنشستگی کشوری از جمله نهادهای مدنی فعال در کشور محسوب می‌شوند که با نگاهی به ظرفیت و ابعاد کاری و خدماتی که به مخاطبان ارائه می‌دهند، می‌توانند به عنوان بازوان فکری و حتی اجرایی صندوق بازنشستگی کشوری عمل نمایند. خوشبختانه به مدد حضور پویا و بانشاط عزیزان بازنشسته در کانون‌ها و به تبع آن فعالیت کانون‌های بازنشستگی برای همدلی و انسجام بیشتر در قالب یک نهاد بزرگ و فراگیر ملی، می‌توان انتظار داشت تا جایگاه حقوقی لازم برای کانون‌های بازنشستگی که تا پیش از این کم‌رنگ و کم‌اثر بوده است، به تدریج فراهم شده و به منظور ایجاد ارتباط مؤثر و سازنده در ساختار سازمانی صندوق بازنشستگی کشوری پیش‌بینی شود.

برای رسیدن به چنین هدف بلندی، انسجام، هماهنگی و برنامه‌ریزی کانون‌های بازنشستگی کشوری در سطح ملی رمز موفقیت و کلیدی خواهد بود تا از این طریق بتوانند در ارائه مطالبات، درخواست‌ها و تبیین مسائل و مشکلات بازنشستگان گام‌های اساسی و جدی بردارند.

در صورتی که این تشکل و نهاد ملی پایه‌گذاری و تشکیل شود، زمینه رشد و تعالی صندوق بازنشستگی نیز در تعامل با کانون‌ها تقویت و ارتقا خواهد یافت.



هیأت رئیسه سنی، محمدرضا ترابی معاون اداری و مالی صندوق از مهمانان برنامه به خاطر حضور گرم و پرشورشان از همه نقاط کشور تشکر کرد و به آنان خوشامد گفت.

بعد از صحبت‌های محمدرضا ترابی، عباس رشیدی مدیرکل فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری روی سن رفت و از اهمیت این نشست و برگزاری انتخابات آن گفت.

بعد از سخنرانی‌ها، نوبت به حرف‌های مهمان‌ها و طرح سؤالات و دغدغه‌ها رسید. هر کسی به نوبت طرح بحث می‌کرد و هیأت رئیسه به ابهام‌ها و سؤالات مطرح شده جواب می‌داد.

همه چیز در روندی کاملاً دموکراتیک طی می‌شد و هر تصمیم‌گیری با نظر جمع شکل می‌گرفت که کمی باعث اتلاف وقت می‌شد.

بعد از تشریح دستورالعمل مجمع، داوطلبان و بازرسان شروع به پر کردن فرم برای انتخابات هیأت مؤسس کردند. در مجموع ۳۱ نفر با پر کردن فرم خود را برای انتخاب هیأت مؤسس داوطلب کردند. رأی‌گیری در فضایی آرام انجام شد و در نهایت، از میان ۱۱۶ رأی مأخوذه، آقایان امیر پویان‌فر از اصفهان، سیروس شاه‌حسینی از تهران، حسین پورمختار از تهران، ابراهیم بصیرنیا از کرمان، سید محمد سیدی از مازندران، علی فیضی از تهران، احمد شهبسوار از یزد، ام‌البنین خیراندیش از آذربایجان شرقی، بهمن مختاری از فارس، ابوالحسن ضرغامی از زنجان و عبدالرحیم قاسمی مفرد از خوزستان به عنوان ۱۱ عضو هیأت مؤسس انتخاب شدند. همه به منتخبین تبریک گفتند و بازار روبوسی کردن‌ها داغ بود.

بعد از انتخاب هیأت مؤسسين، قرار است تا هیأت مؤسس، تدوین اساسنامه مجمع عالی، ارسال و پیگیری به ثبت رسیدن اساسنامه و تشکیل مجمع عالی بازنشستگان کشوری در وزارت کشور را تا زمان تشکیل مجمع عمومی و هیأت مدیره اصلی پیگیری نماید.

انتخابات هیأت مؤسس مجمع عالی موقت بازنشستگان کشوری برگزار شد

گامی بلند در مسیر مشارکت‌پذیری



رسمی از وزارت کشور تشکیل را بنیانگذاری کند تا منافع بازنشستگان را در حوزه‌های مختلف مانند سلامت، رفاه و خدمات اجتماعی، معیشت و حقوق و هر حوزه دیگری که مربوط به مطالبات و حقوق بازنشستگان است با دخالت خود بازنشستگان پیگیری کند.

صندوق بازنشستگی کشوری با تحت پوشش داشتن یک میلیون و ۲۷۷ هزار بازنشسته، گنجینه‌ای از تجربیات مدیریتی در سطوح مختلف دولتی و اداری را داراست و با توجه به نبود چنین تشکل متحدی، بنیانگذاری این تشکل می‌تواند در آینده نزدیک معادلات و تصمیم‌گیری‌های کلان مدیریتی در حوزه بازنشستگی را به نحو محسوسی تغییر دهد.

در این مراسم بعد از انتخاب اعضای

نشست مجمع عالی موقت بازنشستگان کشوری با حضور ۱۳۰ نفر از نمایندگان استانی از سراسر کشور در هتل المپیک تهران برگزار شد و ۱۱ نفر عضو هیأت مؤسس مجمع عالی موقت بازنشستگان با رأی نمایندگان قانون‌ها انتخاب شدند تا گام بلندی برای ایجاد تشکل مجمع عالی موقت بازنشستگان که فراگیرترین نهاد مدنی و غیرانتفاعی بازنشستگان کشوری است، برداشته شود.

در این مراسم، معاون اداری و مالی صندوق، مدیرکل فرهنگی و اجتماعی و مدیرکل امور استان‌های صندوق بازنشستگی کشوری و مهمانانی با موها و محاسن سپید حضور داشتند. مجمع عالی موقت بازنشستگان در نظر دارد با تشکیل یک هیأت مؤسس و بعد از طی شدن روند گرفتن مجوز

بنابر این آنچه اهمیت دارد منابع انسانی است که مغز متفکر سازمان محسوب می شود و باید به آن توجه جدی شود.

■ ویژگی های سالمندان

عباس رشیدی، مدیر کل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این مراسم با نقل حدیثی از پیامبر گرامی اسلام (ص) گفت: نیکویی در کودکی، نشاط جوانی و وقار پیری، سه ویژگی است که شخصیت انسان کامل را می سازد و خوشبختانه سالمندان و بازنشستگان ارجمند از هر سه ویژگی بهره مند هستند.

■ ۵ کمیته برای بازنشستگان

رئیس اداره بازنشستگی و موظفین آموزش و پرورش شهر تهران نیز در این آیین با قدردانی از تلاش های صورت گرفته برای برگزاری این جشنواره ورزشی، گفت: اداره بازنشستگی شهر تهران با بیش از ۱۲۰ هزار بازنشسته، به عنوان بزرگترین اداره بازنشستگی استان و حتی کشور محسوب می شود که در آن، پنج کمیته مختلف، برنامه ها و فعالیت هایی را برای عزیزان بازنشسته انجام می دهند. غلامرضا اسماعیلی تصریح کرد: کمیته های فرهنگی و هنری، تربیت بدنی و صنایع دستی از جمله کمیته هایی است که برای بازنشستگان برنامه دارد و این عزیزان می توانند بر اساس علاقه خود در هر یک از کمیته ها ثبت نام کنند و مشغول فعالیت شوند.

■ استقبال ۴ برابری

در ادامه این مراسم، ابراهیم بیاتانی، مسئول برگزاری دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان، با اشاره به اینکه تعداد شرکت کنندگان در این دوره از مسابقات در مقایسه با دوره قبل، چهار برابر شده است، گفت: در این دوره ۸۰۰ نفر ورزشکار بازنشسته شرکت کرده اند که یک رکورد بی سابقه حتی در کشور محسوب می شود. وی اضافه کرد: در این دوره، مسابقات تیراندازی نیز اضافه شده و قرار است در سال آینده تعداد رشته های ورزشی به هشت رشته افزایش یابد.

دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان کشوری برگزار شد

موی سپیدان افتخار آفرین!

آرین شهسواری

خبرنگار

دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان کشوری در ۴ رشته تیراندازی، تنیس روی میز، شطرنج و دارت، چهارم تا هفتم خردادماه در ورزشگاه شهید شیرودی تهران برگزار شد. در این جشنواره بازنشستگان در دو گروه آقایان و بانوان با یکدیگر به رقابت پرداختند و از هر رشته، سه نفر حائز عنوانین اول تا سوم شدند.

خود را باز باید و دوره جدیدی را آغاز کند. اسلامیان با بیان اینکه صندوق بازنشستگی کشوری از هر طرح که مایه نشاط و سلامت بازنشستگان شود حمایت جدی می کند، اظهار داشت: در صندوق بازنشستگی کشوری، جمعیت بزرگی از فرهیختگان کشور حضور دارند و این سازمان یک گنج واقعی و برای ما بسیار با اهمیت است.

■ منابع انسانی، سرمایه است

حسین بابویی، مدیر کل تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش نیز در این مراسم گفت: امروز همه دستگاه ها، سرمایه های اصلی خود را منابع انسانی می دانند و سایر منابع مثل اموال و درآمدها، پایین تر از آن قرار دارند.

آیین افتتاحیه دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان، با حضور مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، مدیر کل تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش، تعدادی از مسئولان و بیش از ۸۰۰ ورزشکار بازنشسته، سه شنبه چهارم خرداد ماه در سالن فدراسیون تنیس روی میز برگزار شد. دکتر محمود اسلامیان، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در این مراسم، بازنشستگی را آغاز دوران دیگری از زندگی انسان دانست و گفت: خداوند، عظمت های بسیاری را خلق کرده، اما آنجا که به انسان می رسد، می فرماید «فتبارک الله احسن الخالقین». بنابر این انسان قدرتی دارد که در هر شرایطی می تواند

در این دوره
۸۰۰ نفر
ورزشکار
بازنشسته
شرکت کرده اند
که یک رکورد
بی سابقه
حتی در کشور
محسوب
می شود



نعمت برخوردار هستند.

■ اهمیت سلامت بازنشستگان

عباس رشیدی، مدیرکل اجتماعی و فرهنگی صندوق بازنشستگی کشوری نیز در این مراسم در سخنانی کوتاه با اشاره به درخواست و اعلام نیاز بازنشستگان ارجمند به انجام فعالیت‌های ورزشی بازنشستگان، گفت: زمانیکه نظر و درخواست تعدادی از بازنشستگان به مدیرعامل صندوق ارائه شد، با استقبال و حمایت ویژه ایشان روبرو شد که در نهایت، این جشنواره ورزشی با تلاش صندوق بازنشستگی و مشارکت بسیار خوب بازنشستگان برگزار شده است.

■ الگوی فرزندانمان باشیم

مهرداد پهلوان زاده، رئیس فدراسیون شطرنج جمهوری اسلامی ایران نیز در این مراسم در سخنانی با تأکید بر اینکه کودکان توجه ویژه‌ای به سالمندان دارند و باید از این فرصت استفاده کرد، گفت: پدر بزرگ‌ها باید الگویی برای نوه‌هایشان باشند.

■ ضرورت معاینات پزشکی

دکتر لاله حاکمی، نایب رئیس فدراسیون پزشکی کشورمان نیز در این آیین، با تأکید بر ضرورت معاینات پزشکی و برنامه‌های غربالگری در دوران بازنشستگی به خصوص پیش از انجام فعالیت‌های ورزشی، گفت: بازنشستگان باید پیش از پرداختن به فعالیت‌های ورزشی، به پزشک مراجعه کنند تا ضمن انجام معاینات لازم، دستورالعمل و نوع فعالیت‌های ورزشی را برایشان مشخص کنند.

■ اجرای دوباره مسابقات ورزشی

ابراهیم بیاتانی، مسئول برگزاری این مسابقات نیز با بیان اینکه ۸۱۱ نفر در دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان شرکت کردند، اظهار داشت: از این تعداد، ۲۸۳ نفر در رشته تنیس روی میز، ۲۰۹ نفر در تیراندازی، ۱۹۵ نفر در رشته دارت و ۶۵ نفر نیز در شطرنج شرکت کردند که در هر رشته ورزشی سه نفر بازنشسته آقا و سه نفر بازنشسته خانم حائز رتبه‌های برتر شدند.

در اختتامیه دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان مطرح شد

ورزش سن و سال نمی‌شناسد!

محسن محمدی

خبرنگار

اختتامیه دومین جشنواره ورزشی بازنشستگان، با حضور دکتر محمود اسلامیان مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری برگزار و به نفرات برتر در هر رشته ورزشی جوایزی اهدا شد.



■ افتخار خدمت به بازنشستگان

مشاور وزیر آموزش و پرورش نیز در این مراسم، فعالیت‌های فیزیکی و ورزشی را برای تک تک افراد جامعه به ویژه قشر بازنشسته، زمینه‌ساز سلامت و شادابی دانست و گفت: باید به همه کسانی که به سلامت جسم اهمیت می‌دهند آفرین گفت. خادم بازنشستگان عزیز بودن افتخاری است که امروز نصیب مسوولان صندوق بازنشستگی شده است و باید از این بابت خوشحال باشند. دکتر احمد صافی افزود: امروز نسبت به دو نعمت مهم باید خداوند را شاکر باشیم؛ یکی سلامتی که بسیار مهم است و دوم امنیت، که خوشیخانه کشورمان و مردم عزیزمان، از هر دو

■ ایجاد نشاط برای سالمندان

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در این مراسم گفت: برگزاری جشنواره‌های ورزشی برای بازنشستگان، به عنوان فرهیختگان جامعه هم موجب ایجاد نشاط در میان افراد مسن می‌شود و هم الگویی برای دیگر بازنشستگان برای تحرک بیشتر خواهد بود. دکتر محمود اسلامیان افزود: این دومین جشنواره ورزشی است که به باری برخی فدراسیون‌های ورزشی و آموزش و پرورش برگزار می‌شود و در حال برنامه‌ریزی هستیم تا در سال آینده و احتمالاً در دهه فجر این جشنواره را به صورت سراسری در کل کشور برگزار کنیم.

اسلامیان:
در حال

برنامه‌ریزی

هستیم تا در

سال آینده

و احتمالاً در

دهه فجر این

جشنواره را

به صورت

سراسری در

کل کشور

برگزار کنیم

نفرات برتر جشنواره ورزشی بازنشستگان

تنیس روی میز آقایان: حسین رحمانی، فرهاد کیانی، محسن میرزایی

تنیس روی میز بانوان: فرنگیس آل علی، ربابه جوهرچی، نیره شهابی

دارت آقایان: عزت الله رضوی، مجید آقامیرزا، فرهاد کیانی

دارت بانوان: ثریا پورغلام، زهره شریفیان، طاهره سرچاهی





شطرنج آقایان: عزیزاله صالحی مقدم، بهنام بهبهانی، جمشید رحمانی
شطرنج بانوان: فاطمه بهار، زلیخا گل عذاری، صغرا علی محمدی
تیراندازی آقایان: علیرضا کشوری، مظاهر شاهوردیان، علی رضا حسینی نامی
تیراندازی بانوان: معصومه عباسی ابیانه، فاطمه دانه‌ای، توران کیاپور



به یاد بهترین ورزشکار قرن بیستم

بوکسوری که از بوکس معروفتر بود

علی بازکیان
خبرنگار

برای جوانان امروزی شاید، شب بیدار ماندن برای تماشای مسابقه بوکس بهترین قهرمان دوران، دیدن لحظه نپایش او در گوشه رینگ و فریادهای پیروزی‌اش که گویی فریاد تمامی مسلمانان در دنیا بود، چندان مفهومی نداشته باشد. برای بسیاری از جوانان دهه ۴۰ شمسی اما، «کلی» معنای یک قهرمان واقعی بود و بس. کسی که می‌شد مسابقه‌اش را در قهوه‌خانه تماشا کرد و در صورت بردش، چای مجانی نوشید. اما چه ایرانی، چه آمریکایی، چه مسلمان و چه مسیحی، «محمدعلی» قهرمان یک نسل بود؛ نسلی که با او پیر شدند. نسلی که باور ندارد مردی که مانند پروانه می‌رقصید و مانند زنبور نیش می‌زد، امروز زیر خروارها خاک آرمیده است.

و در شش راند با امتیاز شکست‌اش داد. او آرام آرام داشت چهره می‌شد، هم به خاطر بردهای پیاپی‌اش، هم به خاطر تعریفی که از خودش می‌کرد. در رینگ هم شیوه‌ای خاص داشت. مثل بوکسورهای سبک‌وزن دور رقبایش می‌رقصید و بازی‌شان می‌داد. جمعیت را با آداها، رقص پا و واکنش‌های برق‌آسایش به وجد می‌آورد. جالب‌تر از همه این‌ها، نه فقط شکست رقبا، که زمان شکست‌شان را هم پیش‌بینی می‌کرد. می‌گفت: «در همان راندی که من بگویم می‌افتند.»

کاسیوس مارسلوس کلی، در ۲۷ دی‌ماه ۱۳۲۰ در ایالت کنتاکی آمریکا به دنیا آمد. نامش از نام سیاستمداری برگزیده شد که زمانی در همین ایالت بر علیه برده‌داری می‌جنگید. پدرش تابلونویس بود. یک روز، وقتی دوازده ساله بود، به یک افسر پلیس گفت دوچرخه‌اش را دیده‌اند. گفت اگر دزد را پیدا کند حالش را جامی آورد. آن افسر، در یک باشگاه محلی به بچه‌ها بوکس یاد می‌داد. به کاسیوس هم پیشنهاد داد اگر می‌خواهد با دزد دعوا کند، اول بوکس یاد بگیرد. چیزی نگذشت که کاسیوس نوجوان پای به رینگ گذاشت. اولین بار در سال ۱۳۳۳ در یک مسابقه آماتور شرکت کرد. سال ۱۳۳۹ در تیم بوکس آمریکا انتخاب شد و باید به المپیک رم می‌رفت. اول گفت از پرواز می‌ترسد و نمی‌رود. نهایتاً یک چتر نجات دسته دوم خرید و هنگام پرواز پوشید. در مسابقه فینال المپیک ۱۹۶۰ رم، ژیکوفسکی لهستانی را شکست داد و قهرمان سنگین‌وزن المپیک شد. به آمریکا که برگشتند مثل قهرمان‌ها از او استقبال شد. ولی وقتی از نیویورک به خانه‌اش در کنتاکی رفت، واقعیت تلخ نژادپرستی دوباره برابزش چهره نمود: به رستورانی که می‌خواست غذا بخورد راهش ندادند، چون سیاه بود. هجده ساله بود که حرفه‌ای شد. همان سال با یک رییس پلیس از ایالت وست ویرجینیابه نام تانی هانسیکر مسابقه داد

■ اسلام

کلی بیرون رینگ بوکس از مخالفان سرسخت نژادپرستی بود. او در همین مبارزات با واژه «امت اسلامی» آشنا شده بود. جنبشی که در دهه ۱۹۳۰ در دیترویت راه افتاده بود. سرانجام کاسیوس در سال ۱۳۴۱ مسلمان شد و از کاسیوس به محمدعلی تغییر نام داد. او معتقد بود کاسیوس نام بردگی‌اش بوده است و اجازه نمی‌داد کسی با این نام صدایش کند. وقتی در

سال ۱۳۴۶ و در مسابقه بر سر عنوان قهرمانی جهان، رقیبش ارنی ترل او را به نام تولدش صدا کرد، نتیجه‌اش را در پانزده راند جانکاه دید. طی مسابقه، علی مدام در صورت ترل داد می‌زد: «اسم من چیه عمو تام؟» او مبارزه می‌کرد، چه در رینگ و چه در خارج از آن. وقتی از او خواستند به میدان نبرد ویتنام برود، سر باز زد و همین سبب شد تا تبلیغات منفی علیه‌اش به راه افتد. او می‌گفت دعوایی با «ویت‌کنگ‌ها» ندارد و حاضر نیست با پیمودن هزاران کیلومتر، برای سلطه اربابان سفید آدم بکشد. سرانجام وقتی حاضر نشد سوگند وفاداری یاد کند و به ارتش آمریکا بپیوندد، عنوان قهرمانی جهان‌ش را از او گرفتند. دادگاه علی را به پنج سال زندان محکوم کرد، حکمی که البته در دادگاه تجدیدنظر نقض شد. سه سال بعد و در سال ۱۳۴۹ در شرایطی که افکار عمومی علیه جنگ ویتنام بسیج می‌شد، محمدعلی اجازه یافت دوباره به رینگ برگردد. کارشناسان معتقد بودند که تا سال ۱۳۵۷ در حدود ۶۰ میلیون دلار از رینگ بوکس به دست آورده باشد، اما بخشنده‌گی و گشاده دستی‌اش سبب شده بود تا چیز زیادی در چنته‌اش نماند. به همین دلیل تا ۴۱ سالگی به مسابقه ادامه داد و در سال ۱۳۶۰ برای همیشه دستکش‌هایش را آویخت. اما او در سال‌های بعد، آرام آرام تغییر کرد. دستهایش می‌لرزید و صدایش رعشه داشت. نام او، نام بیماری پارکینسون را بر سر زبان‌ها انداخت. او مشعل دار المپیک ۹۶ در آتلانتا بود و در سال ۲۰۰۰ به عنوان ورزشکار قرن برگزیده شد. در سال‌های اخیر، بیشتر یک فعال اجتماعی بود تا یک ورزشکار بازنشسته. سرانجام در ۱۵ خرداد ماه امسال، پرونده این فوق ستاره برای همیشه بسته شد. تشییع مذهبی او در تمامی دنیا به نمایش درآمد تا بار دیگر اسلام با او به دنیا معرفی شود.





بہم بینیم

با جمشید مشایخی بازیگر ارزنده سینما، تئاتر و تلویزیون

۳۷ سال پیش بازنشسته شدم!

احمد محمد اسماعیلی

خبرنگار

جمشید مشایخی بدون تردید جزو بزرگان بازیگری سینما، تلویزیون و تئاتر است که به همراه علی نصیریان، محمدعلی کشاورز و عزت‌الله انتظامی به هنر بازیگری در دهه چهل، وقار و کلاس خاصی بخشیدند. حضور مشایخی در یکسری از فیلم‌های مهم تاریخ سینمای ایران، باعث ماندگاری این آثار شده‌اند. سریال امام علی (ع)، روز واقعه، هزارستان، کمال‌الملک، خانه عنکبوت، گاو، گل‌های داوودی و... جزو بهترین آثار کارنامه کاری این هنرمند پیشکسوت محسوب می‌شوند. مشایخی با بزرگانی مثل بهمن فرمان‌آرا (یک بوس کوچولو و شازده احتجاب)، ابراهیم گلستان (خشت و آیین)، مسعود کیمیایی (قیصر) و ناصر تقوایی (نفرین) سابقه همکاری دارد و این همکاری دلالت بر جایگاه رفیع وی نزد بزرگان کارگردانی است. بازیگر متین و موقری که همیشه برای مردم و هنرش ارزش و حرمت خاصی قائل است. با استاد مشایخی که خود از بازیگران صندوق بازنشستگی کشوری است، درباره حال و هوای این روزهایش و مسائل بازنشستگی گفت‌وگویی انجام داده‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

■ این روزها معمولاً چه کارهایی انجام می‌دهید؟

بیشتر مواقع در منزل استراحت می‌کنم و دوستان و آشنایان به منزل می‌آیند و جویای احوال هم هستند. در حال حاضر هم سریال «پادری» را در حال پخش از شبکه اول دارم. فیلم سینمایی «سلام پدر بزرگ» به کارگردانی مجید قاری‌زاده را هم آماده اکران دارم.

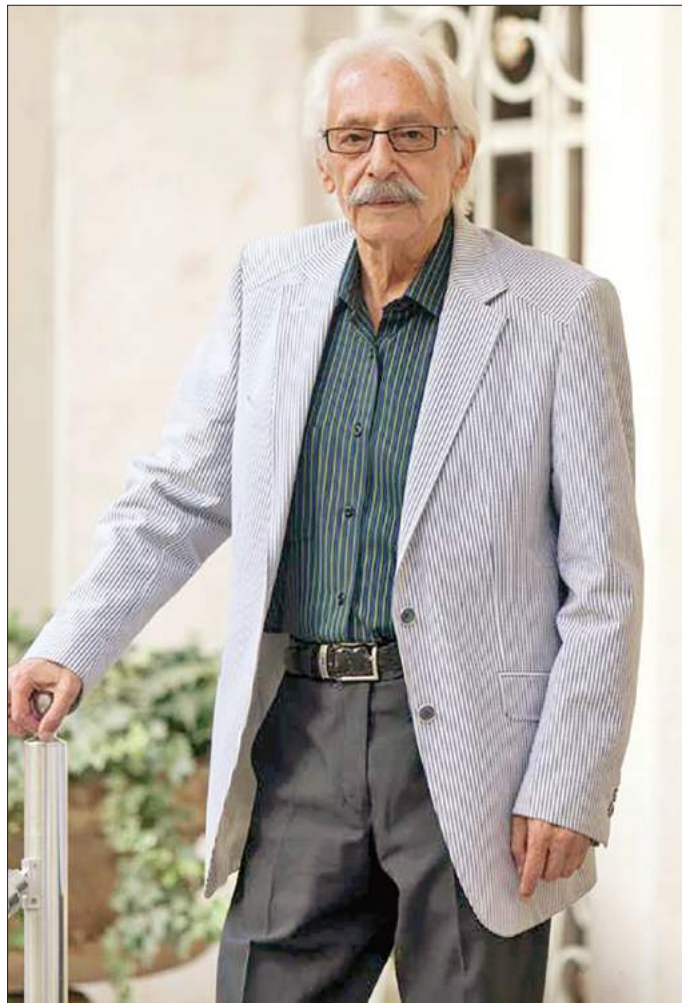
■ در این سال‌ها به دلیل وضعیت جسمانی، زیاد به پزشک مراجعه می‌کنید؟

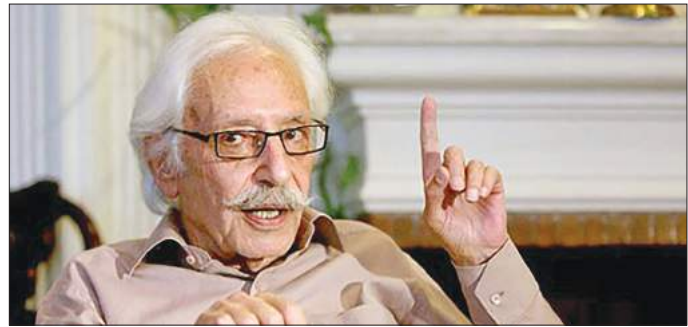
به دکتر مراجعات زیادی داشتم. ما دکترهای حاذق و زبردستی داریم که من برای آنها احترام خاصی قائلم و تا همین لحظه حتی یک پزشک بی‌معرفت ندیده‌ام.

■ چه موقع استخدام و در چه سالی بازنشسته شدید؟

وقتی خدمت وظیفه‌ام به پایان رسید، نخستین فردی بودم که به استخدام اداره هنرهای دراماتیک در سال ۱۳۳۶ در آمدم. چون علاقه‌مند به تئاتر بودم، زیر نظر دکتر فروغ کار کردم. چندین سال در این اداره فعالیت کردم. سپس دانشکده هنرهای دراماتیک تأسیس شد و چند سالی در این دانشکده تحصیل کردم و بیشتر در فیلم‌ها و صحنه تئاتر فعالیت داشتم. بعد از انقلاب با توجه به بخشنامه‌ای که در سال ۱۳۵۸ آمد و هنرمندانی که بالای ۲۰ سابقه بیمه داشتند، می‌توانستند از بازنشستگی ۳۰ ساله اداره تئاتر استفاده کنند، من هم چنین کاری را انجام دادم و حدود ۳۷ سال پیش بازنشسته شدم و از آن زمان، از خدمات بازنشستگی استفاده می‌کنم.

در حال حاضر سریال «پادری» را در حال پخش از شبکه اول دارم و در نقش یک آدم باتجربه خیر و مهربان بازی کردم و کار جذابی بود





عدالت به سبک پیرمردها!

«پنج تا پنج» به کارگردانی تارا اوتادی که این روزها در شبکه نمایش خانگی توزیع شده، از آن دست فیلم‌هایی است که تماشای آن برای همه و بویژه افراد پا به سن گذاشته خالی از لطف نیست. صابر ساعدی جراح مغز و اعصاب که نقش او را رضا کیانیان بازی می‌کند، به دلیل خراب شدن اتومبیلش مجبور می‌شود شبی تا صبح را در یک ویلا سپری کند. ساکنان ویلا اما بشدت عجیب و غریبند؛ چهار پیرمرد بازنشسته دادگستری که سال‌ها به عنوان قاضی تامنشی دادگاه خدمت کرده‌اند. قاضی بابازی شمس لنگرودی، پیش‌نهاد می‌کند دکتر وارد بازی آنها شود که این آغاز داستانی جذاب است. ماهان حیدری، فیلمنامه را با برداشتی آزاد از نمایشنامه «پنج‌جری» - اثر فردریش دورنمات - نوشته که سال‌ها پیش تله تئاتر آن از تلویزیون هم پخش شده است.

«پنج تا پنج» داستان تلنگری عادلانه توسط چند پیرمرد به دکتری است که بشدت در فضای بی‌اخلاقی ساخته خود دست و پامی زند و خود را مافوق هر قانون و عدالتی می‌داند.

بازیگران فیلم از رضا کیانیان تا تورج نصر، همگی فوق‌العاده‌اند، اما بدون شک غافلگیری این اثر، بازی شمس لنگرودی شاعر بنام در نقش یک قاضی بازنشسته است که بسیار حرفه‌ای و دلنشین است.



بازیگری با هر

شغل دیگری

متفاوت است.

یک بازیگر تا

زمانی که توان

و نیرو داشته

باشد می‌تواند

به کارش ادامه

بدهد. بازیگری

بازنشستگی

ندارد

مردم صادق باشم و برای آنها کار کنم.

■ به کدامیک از نقش‌هایتان علاقه

بیشتری دارید؟

به همه نقش‌هایم علاقه دارم. اما رضا تفنگچی در سریال هزارستان، کمال‌الملک در فیلم کمال‌الملک و ابراهیم شبلی در فیلم یک بوس کوچولو برایم دوست‌داشتنی‌تر هستند.

■ مدتی است که در حوزه بازیگری

کم کار هستید...

شرایط چندان مهیا نیست و فیلم‌های خوب کمتر تولید می‌شود. از طرفی در دو سه سال اخیر درگیر بیمارهای مختلفی بودم و مجال کمتری برای بازیگری به دست آورده‌ام.

■ برای انتخاب نقش‌ها چه

ویژگی‌هایی را در نظر می‌گیرید؟

نام و اعتبار کارگردان مهمترین ملاک من است. با افزایش سنم دیگر مردم هر نقشی را از من نمی‌پذیرند. زمانی پیشنهادات بازیگری را راحت قبول می‌کردم. اما الان دغدغه حفظ آبرویم پیش مردم را دارم و تلاش می‌کنم نقشم را خوب بازی کنم.

■ در کدامیک از فیلم‌هایتان

نقش یک آدم بازنشسته را بازی

کرده‌اید؟

در فیلم پدر بزرگ، نقش یک مرد باتجربه بازنشسته را بازی کردم که بعد از مدتی زندگی با فرزندش، پسر تصمیم می‌گیرد با فروش خانه پدری او را به خانه سالمندان ببرد. در فیلم گمشده هم نقش یک کارمند بازنشسته آموزش و پرورش را بازی کردم. ایفای نقش بازنشسته برای من که تازه در آن سال‌ها بازنشسته شده بودم، جذاب بود.

■ آیا بازیگری بازنشستگی دارد؟

بازیگری با هر شغل دیگری متفاوت است. به نظر من، یک بازیگر تا زمانی که توان و نیرو داشته باشد و بتواند به لحاظ فیزیکی بازی کند و دیالوگ‌هایش را حفظ کند، می‌تواند به کارش ادامه بدهد. در واقع بازیگری سن و سال خاص بازنشستگی ندارد. البته بازی در تئاتر به واسطه تمرینات طولانی مدت و اجرای نمایش در گرما و سرمای هوا، کار واقعاً سختی است و نیاز به آمادگی جسمانی زیادی دارد.

■ به جوان‌های علاقه‌مند به

بازیگری چه توصیه‌ای دارید؟

ابتدا باید استعداد داشته باشند و سپس این استعداد را پرورش داده و صبور و شکیبا باشند. شهرت نباید هدف جوانان علاقه‌مند از ورود به عرصه بازیگری باشد، بلکه هدف باید خدمت به مردم باشد. البته جوانان بزرگ، با استعداد، باسواد و باشعوری در عرصه‌های مختلف فعالیت می‌کنند.

■ کار کدامیک از بازیگران مطرح

سینما را قبول دارید؟

بازیگر خوب کم نداریم. اما پرویز پرستویی و فاطمه معتمدآریا بازیگران توانمندی هستند. در میان بازیگران کم‌دین هم اکبر عبدی و علیرضا خمسه بازیگران موفقی هستند.

■ راز ماندگاری یک بازیگر در

چیست؟

مردم هستند که تشخیص می‌دهند چه هنرمندی ماندگار است، ضمن اینکه معتقدم ماندگاری یک آدم به ماندگاری هنرش است. من هیچ‌وقت به ظواهر و تحسین‌های اطرافیانم دل نبسته‌ام، همیشه تلاشم این بوده که با

این ماه چه آلبوم‌هایی گوش کنیم؟

ایام بازنشستگی، شاید بهترین فرصت برای پرداختن به علایقی باشد که بسیاری از ما در کوران فعالیت‌های شغلی، گاه به شکلی ناخواسته و تحمیلی، ناچار شده‌ایم آنها را تعطیل کنیم. یکی از این فعالیت‌ها، لذت بردن از موسیقی‌های ناب و پرمغز ایرانی است. در این ستون در هر شماره می‌کوشیم فهرستی مختصر از تولیدات ارزشمند موسیقی هر ماه در اختیار تان قرار دهیم.

۱- نخستین اثر تصویری «پرواز همای» که نخستین اجرای زنده این خواننده در ایران طی کنسرت ۱۴ مهرماه سال ۹۴ است، با کارگردانی «محسن صراف» توسط مؤسسه فرهنگی و هنری «هنر اول» منتشر شد.

۲- آلبوم موسیقی «های کوبان» تازه‌ترین اثر صوتی گروه «ضرباهنگ» همزمان با برگزاری تور کنسرت‌های اروپایی این مجموعه، توسط مؤسسه فرهنگی هنری «نغمه حصار» روانه بازار موسیقی شد.

۳- «طعم تصنیف» آلبوم خواننده موسیقی کلاسیک ایرانی «پوریا خواص» به‌تازگی توسط نشر موسیقی نوفه‌منتشر و روانه بازار موسیقی شده است.

۴- آلبوم «آینه خیال» همناواری و بداهه‌نوازی پیانوی «فخری ملک‌پور» از شاگردان مرتضی خان محبوبی از سوی مؤسسه آوای هنر و اندیشه منتشر شد.

۵- آلبوم موسیقی «بامداد» تکنوازی سنتور «مسیح افقه»، توسط مؤسسه فرهنگی هنری «نغمه ساز آواز» روانه بازار موسیقی کشور شد.

۶- آلبوم موسیقی کلاسیک «آوازهای باروک» به خوانندگی «عبدالرضا رستمیان» توسط شرکت فرهنگی هنری «چهار باغ بانگ» راهی بازار موسیقی شد.



روحانی در فرهنگسرای نیاوران می‌نوازد

رهبر مهمان ارکستر سمفونیک تهران که مدتی است دور جدید کنسرت‌هایش را در تهران و شهرستان‌ها آغاز کرده، در پایتخت روی صحنه خواهد رفت. کنسرت تابستانی شهرداد روحانی ۱۲ مردادماه در سالن فرهنگسرای نیاوران برگزار خواهد شد. این اجرا به شکل کوآرتت روی صحنه می‌رود.

روحانی در این کنسرت پیانو خواهد نواخت و نوازندگان هارپ و سازهای ضربی نیز ساز او را همراهی خواهند کرد. این اجرا ساعت ۱۸ روی صحنه می‌رود و قیمت بلیت‌های آن ۷۰ و ۸۰ هزار تومان است. این هنرمند چندی پیش نیز در شهر رشت کنسرت برگزار کرده بود.

شهرداد روحانی آهنگساز و رهبر ارکستر، ویولنیست، پیانیست ایرانی مسیر حرکت به سمت موسیقی را از سن پنج سالگی آغاز کرد، زمانی که تحت تعلیم پدر خویش نواختن ویولن را آموخت. هنگامی که وارد هنرستان موسیقی تهران شد، با آموزگاری سوئیزی به نام بازیل و نیز معلمی ارمنی به نام حق نظریان که نواختن پیانو را به او آموزش می‌داد، درس خواند؛ آنها به مدت هفت سال با یک دیگر کار کردند.

شهرداد نه تنها از تمام بزرگان موسیقی که در آن زمان در هنرستان درس می‌دادند، از جمله دکتر مصطفی کمال پورتراب، بلکه از برادرش انوشیروان روحانی (برادر بزرگ‌ترش) و نیز جواد معروفی هم آموزش‌هایی را فرا گرفت.

تنظیم و رهبری ارکستر کنسرت بزرگ «یانی» یکی از دلایل شهرت استاد روحانی است. آن‌ها به همراه ارکستر سلطنتی فیلارمونیک در فضای باز پارتنون شهر آتن برنامه دیدنی را روی صحنه بردند. این کنسرت با استقبال مخاطبان موسیقی در اقصی نقاط دنیا روبه‌رو شد و لقب پربیننده‌ترین برنامه تلویزیونی پخش شده در آمریکا و دومین موزیک ویدئو پرفروش دنیا را تصاحب کرد.





هنرمندانه سفر کنید!

یکی از لذت‌های بعد از فراغت از کار و تلاش و در زمان بازنشستگی، سفر است.

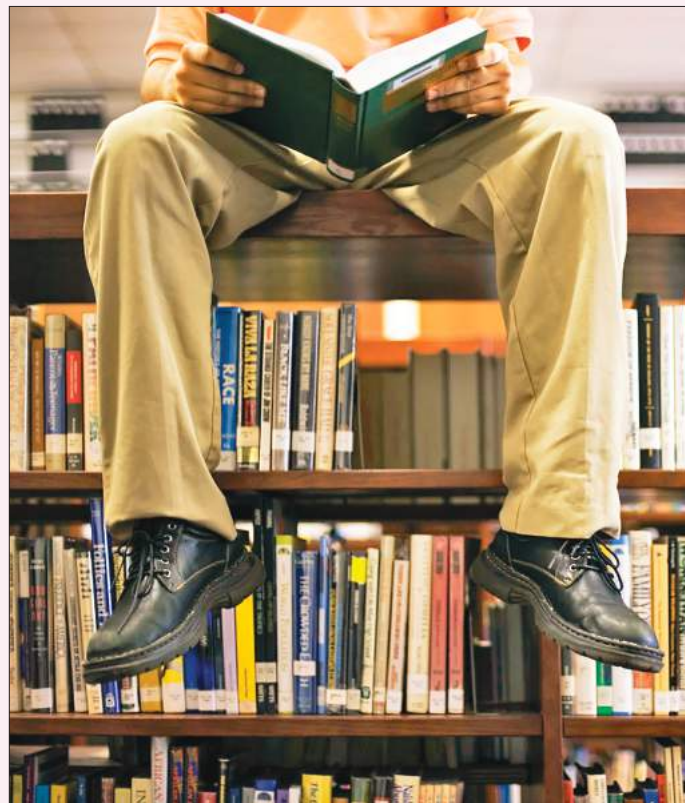
سفر، اما قواعد خویش دارد و هنر خویش می‌طلبد. امروز، برای مسافران عاشق در راه، کتاب «هنر سیر و سفر» از آلن دوباتن، نویسنده و اندیشمند فرانسوی را برگزیده‌ایم که با ترجمه زیبا و خوب گلی امامی از سوی انتشارات نیلوفر، چندی پیش به بازار کتاب راه یافته است.

این که سفر چیست و کدام سفر، سفری خوب است و دلشوره‌های پیش از سفر، از جمله مباحث این کتاب خواندنی است. سفر به مکان‌های دیدنی، به جاهای غریب، به شهرها و روستاها و عادت کردن به سفر از جمله بحث‌های خواندنی است که دوباتن با خوانندگانش در میان می‌گذارد. کنجکاوی‌ها و رسیدن به تعالی در پی سفر و دیدن هنرمندانه مکان‌ها و دیدنی هنرمندانه‌ای که چشم‌ها را باز می‌کند تا بهتر ببینیم، از جمله دیگر بحث‌های این کتاب خواندنی است.

دوباتن سفر را از چشمان هنرمندانه نویسندگان و نقاشان بزرگ جهان به گونه‌ای به تصویر می‌کشد که زیباتر دیده شود. او در این کتاب دیدار از هر شهر را از چشمان هنرمند یک شخصیت برجسته برای ما به تصویر می‌کشد. آمستردام را از نگاه فلوبر، هم‌رست لندن و باربادوس را از نگاه جی کی هویسمانس، مادرید را از نگاه اکساندر فون هامبولت و چند شهر دیگر را با راهنمایی شخصیت‌های دیگر چون بودلر، هارپر و ... به ما نشان می‌دهد.

از بازنشستگی استفاده کنیم، کتاب بخوانیم!

یکی از آرزوهای نسل جوان و میان سال کتابخوان که درگیر زندگی و مشکلات آن است، رسیدن به سن بازنشستگی و داشتن فراغت برای خواندن کتاب‌های نخوانده است؛ کتاب‌هایی که در همه سال‌های زندگی خریداری شده و در قفسه‌ها جا خوش کرده‌اند تا خوانده شوند. سوی دیگر هم کتاب‌هایی است که در جوانی یا میان سالی خوانده شده‌اند، اما به اقتضای سن بازنشستگی، دوباره خواندن آنها لذت ویژه خود را دارد. کتاب خواندن، قدر مسلم به سن و فرد خاصی تعلق ندارد. همه در همه سن و هر جنسی از کتاب و زیبایی‌های کتاب‌های مختلف، غرق لذت می‌شوند و از آن درس زندگی می‌گیرند. کتاب، تنهایی آدم‌ها را پر می‌کند و در دنیای آنها، دنیای تازه‌ای می‌آفریند تا به موازات دنیای خود، در آن دنیا هم زندگی کنند و لذت ببرند. از همین رو کتاب خواندن در روزهای بازنشستگی و فراغت از کار و تلاش، لذت خود را دارد و تنهایی ما آدم‌ها را به شیوه خود پر می‌کند. قدر مسلم سهم هر حوزه که مورد علاقه ما باشد، به جای خویش محفوظ است و هر حوزه می‌تواند به اندازه خود، تنهایی ما را پر کند. در این میان رمان و داستان در بین مردم، اقبال بیشتری دارد و بیشتر مردم ترجیح می‌دهند داستان یا رمان بخوانند. خوب است که در این روزها، که به فراغت از کار و تلاش رسیده‌ایم، وقت‌مان را به گونه‌ای تنظیم کنیم که سهم کتاب هم به قدر خودش محفوظ بماند.



حسین کسبیاں یک بازنشسته شیرین و دوست داشتنی

خاطره‌ها



بازنشسته‌ای اهل شعر به نام «خمارلو»

در سه دهه گذشته، فیلم‌ها و مجموعه‌های تلویزیونی زیادی با محوریت بازنشستگی و بازنشستگان ساخته شده که چرایی آن هم به درگیر بودن همیشگی طیف‌های مختلف جامعه با این موضوع باز می‌گردد. دوره‌ای از زندگی که هر فرد شاغلی به آن فکر کرده و برنامه‌های زیادی برای آن در سر دارد. آثار یاد شده، هر یک به شکلی به این ماجرا نگاه کرده‌اند، گاه تلخ و غم‌انگیز و گاه شاد و امیدوارکننده. تلقی عموم نسبت به بازنشستگی هم در گرایش نویسندگان و کارگردان‌ها به این دو شیوه روایت، تأثیر به‌سزایی داشته است. مرضیه برومند از جمله کارگردان‌هایی است که زندگی به مفهوم واقعی کلمه در آثارش جریان داشته و طبعاً بازنشستگی نیز جزیی از آن است. وی در مجموعه تلویزیونی «آرایشگاه زیبا» سراغ این مقوله به عنوان یک داستان فرعی رفت و شخصیتی جذاب به نام «خمارلو» را خلق کرد. پدر اسد خمارلو که سال‌ها در پیشه آرایشگری مشغول به کار بوده و حال دوران بازنشستگی را در کنار همسر و پسر سن و سال دارش سپری می‌کند، نمونه‌ای کلاسیک و تمام عیار از یک مرد بازنشسته ایرانی است که تصویری به‌شدت آشنا برای مخاطبان خود دارد، اما کلیشه‌های به کار رفته در آن به هیچ‌وجه آزاردهنده نیست، بلکه برای مخاطب لذت‌بخش و شیرین هم به نظر می‌رسد.

در تلویزیون بر خلاف سینما، نقش‌های زیادی برای بازیگران مسن خلق شده و امکان حضور در آنها برایشان فراهم می‌شود. این هم برمی‌گردد به تعدد شخصیت‌ها در یک مجموعه تلویزیونی و نیز وسیع‌تر بودن طیف مخاطب آن.

یکی از این بازیگران، زنده‌یاد حسین کسبیاں است که در تمامی نقش‌هایش اعم از سینمایی و تلویزیونی، بازی دلنشین و در عین حال شیرینی ارائه کرد که بخش مهمی از آن به پیشنهاد تفاتری‌اش باز می‌گردد.

او که با نقش تلخک سریال «سلطان و شبان» ساخته داریوش فرهنگ نزد عامه مردم شناخته شد، در «آرایشگاه زیبا» نیز با وجود کوتاهی نقش، کاملاً تأثیرگذار ظاهر شد. یک مرد میانسال بازنشسته که تمامی خصوصیات تیپیکال این گروه را با ظرافت و البته اندکی اغراق که لازمه یک کار کمدی است، به نمایش گذاشته است.

یکی از سکانس‌های درخشان آرایشگاه زیبا را کسبیاں شکل داده که هیچگاه از یاد علاقمندان این سریال نمی‌رود: دختر خمارلو زایمان کرده و مادر برای پرستاری از او به بیمارستان رفته است. خمارلو که تنها در خانه مانده، با شوقی کودکانه پای تماشای برنامه کودک نشسته و سیگاری که برایش قدغن شده را روشن می‌کند. زنگ تلفن به صدا درآمده و خمارلو با ترسی کودکانه ابتدا سیگار را خاموش کرده و سپس گوشی را برمی‌دارد...





برای درخشیدن هیچ وقت دیر نیست

درباره شیرین یزدان بخش

شیرین یزدان بخش بعد از ۳۲ سال کارمندی و بازنشسته شدن، تصمیم می‌گیرد تئاتر ببیند، موسیقی بشنود و کتاب بخواند. با تلویزیون خیلی میانه‌ای ندارد، اما رادیو را همدم خودش می‌داند. خلاصه او تصمیم می‌گیرد حرکت کند و این مهم است. آنقدر برای تئاتری‌ها جذاب است و دوست‌داشتنی که به «خاله تئاتری‌ها» مشهور شده است.

آنچنان لحن پر محبتی دارد که در سینما بعد از مدتی طولانی شاهد ایفای نقش مادرانه‌ای هستیم که جای خالی‌اش با حضور او در پرده نقره‌ای پر شده است. از راه نرسیده، سیمرغ می‌گیرد. در سنی که افراد حال و حوصله ندارند و آردشان را ریخته و الکشان را آویخته‌اند، او آرد و الک نویی به دست می‌گیرد، تنها برای اینکه حرکت کند. بی‌آنکه توقعی داشته باشد یا نتیجه‌ای را طلب کند. شیرین یزدان بخش امروز توانسته با ایفای نقش «مادر» در سینما، جایگاه ویژه‌ای پیدا کند. البته با تفاوت‌هایی که میان نقش‌ها قائل می‌شود، از تکرار فرار می‌کند. در زندگی‌اش هم از تکرار فراری است. شیرین یزدان بخش، جایی درباره زندگی‌اش گفته بود: «۱۹ سالم بود استخدام شدم و ۵۰ سالگی بازنشسته شدم. جوانی و زندگی من در ۳۲ سالی گذشت که کارمند دولت بودم. بنابراین وقتی به من می‌گویند هنرمند و...، از این چیزها خوشحال می‌شوم، اما خودم می‌دانم که هنرمند نیستم.»

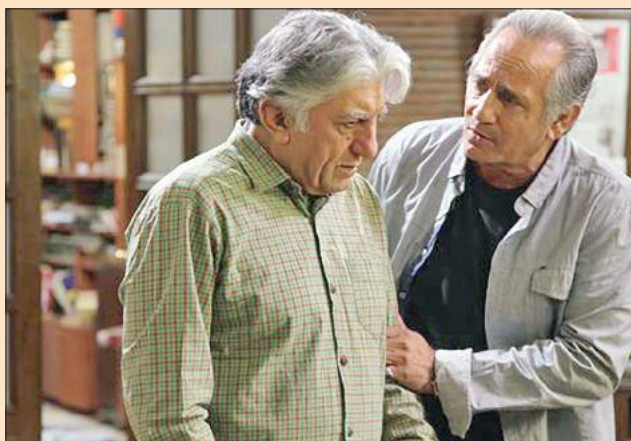
یادم‌تورافراموش!

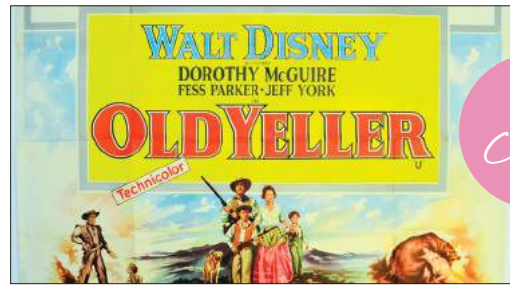
درباره فیلم «کفشهایم کو»

باید به موضوع فیلم «کفشهایم کو» احترام بگذاریم؛ چرا که سینما، بیان کرامت انسان است و بازتاب آن در شیوه‌های زندگی. آلزایمر پدیده‌ای است که صدسال پیش کشف شده و از انسان، مهمترین امتیاز بشری بودن، یعنی هوش و ذکاوتش را می‌گیرد. از این رو بیمار مبتلا به این بیماری، به شدت نیازمند فرد همراه است. روایت آلزایمر در سینمای درام اجتماعی در حقیقت بازتاب همین کرامت انسانی است.

مشکلات مردم در داستان‌های سینما همیشه با استانداردهای سینمای اجتماعی رابطه تنگنگی دارد. موضوع آلزایمر یک بحث روز است و پرداختن به آن امری نیکو. اصغر فرهادی در «جدایی نادر از سیمین» به استانداردهای درخشان و وجه، وظیفه پرستاری از پیرمرد آلزایمری را روایت کرد. پسر و پدر در قامت مریض و تیماردار. حالا در کفشهایم کو، پورا احمد آمده و با غیراستانداردترین شیوه قصد دارد یک داستان معمای برای ما تعریف کند. و دست بر قضا اول از همه نیز یقه خودش را می‌گیرد...

ایده فیلم، انسان دوستانه و قابل تقدیر است. اما با فیلمنامه ناقص و بازی‌های سطحی و ناقص چه می‌توان کرد؟ از سوی دیگر آن جمله سکانس افتتاحیه، آب پاکی بر دستان کارگردان است. پورا احمد رسماً دست و بال خود را در روایت انسان دوستانه بسته است. هیچ قدرت مانوری برای داستان کفشهایم کو وجود ندارد. داستانک‌ها بشدت کش‌دار هستند و شخصیت‌ها مدام در حال موعظه! بدبختی اینجاست که پورا احمد حتی زحمت این مهم را به خود نداده که درباره بیماری آلزایمر تحقیق درستی انجام دهد. با این وجود، فیلم «کفشهایم کو»، ساخته کیومرث پورا احمد که همه ما را به خاطر «قصه‌های مجید» در خاطر داریم، این روزها روی پرده سینماها در حال اکران است و تماشای آن، خالی از لطف نیست...





نوستالژی

نوستالژیک‌های سینمایی

یادش به خیر زمانی را که پوسترهای سینمایی با دست طراحی می‌شد و خبری از عکس و فتوشاپ نبود. اگر دل شما هم برای دیدن دوباره پوسترهای طراحی دست سینمایی لک شده است، نمایشگاه «پوسترهای اورجینال سینمای جهان» را از دست ندهید.

نمایشگاه پوسترهای اورجینال سینمای جهان (از سال‌های ۱۹۴۰ تا ۱۹۷۰)، برای نخستین بار در ایران، یکشنبه ۲۳ خرداد در گالری «آس» تهران افتتاح شد و این قابلیت را فراهم کرد که علاقمندان بتوانند در کنار دیدن این آثار ارزشمند سینمایی، از طریق هدفون، آنونس، تیزر، سکانس برگزیده یادیا لوگ‌های این فیلم‌های خاطره‌انگیز سینما را گوش دهند.

این نمایشگاه شامل ۳۱ پوستر اورجینال سینمای جهان چاپ کشورهای آمریکا، فرانسه، انگلیس و آفریقای جنوبی است که از یک مجموعه ۹۸ تایی انتخاب شده‌اند که در هر ۱۰ روز، پوسترها تغییر خواهند کرد و به مدت یک ماه ادامه خواهد داشت. هر شب در ساعت ۲۱:۳۰ نیز یک فیلم سینمایی برای علاقمندان به نمایش در خواهد آمد. علاقه‌مندان می‌توانند همه روزه و به صورت رایگان از ساعت ۱۰ صبح الی ۲۳ شب از نمایشگاه پوسترهای اورجینال سینمای جهان در گالری «آس» تهران واقع در خیابان شریعتی، بالاتر از قیطره، جنب بانک پارسیان، پلاک ۱۸۳۱ بازدید کنند و هر شب از ساعت ۲۱:۳۰ به تماشای یکی از فیلم‌های خاطره‌انگیز سینمای جهان بنشینند.

یک آدامس خاطره‌انگیز

از زمانی که آدامس خروس نشان تنها انتخاب نسل ما بود، زمان زیادی می‌گذرد و ویتترین مغازه‌ها امروزه پر است از آدامس‌های مختلف، با طعم و رنگ گوناگون. آدامس خروس نشان اما این بار بهانه محمدرحمانیان شده است تا به قول خودش، یک پرده خوانی مدرن را بر روی صحنه ببرد.

«آدامس خوانی» تازه‌ترین اثرنمایشی گروه تئاتر پرچین است که این روزها در سالن استاد سمندریان خانه هنرمندان ایران، پذیرای علاقه‌مندان به نقاشی و نمایش است. اثری که «پرفورمنس» یا به تعریف گروه یک اجرانگاری محسوب می‌شود. آدامس خوانی روایت آدم‌هایی است که هر یک به واسطه کار، علاقه و یا مسئله‌ای به آدامس تعلق خاطر دارند. از جوانی که آدامس تنها یادآور عشق از دست رفته‌اوست، تا کسی که به دلیل علاقمندی به «لکس فرگوسن» می‌خواهد پولی جمع کند تا آخرین آدامس جویده شده اسطوره شیاطین سرخ را به ایران بیاورد.

این پرفورمنس همچنین در یکی از قطعات خود به اعتراض آذر شیوا، بازیگر سینما پرداخته است. بازیگری که برای اعتراض به ابتذال سینمای قبل از انقلاب، در سال ۱۳۵۰ مقابل دانشگاه تهران و سینما کاپری (سینما بهمن) آدامس فروشی کرد. وی پس از آن دیگر در هیچ فیلمی حاضر نشد.

قطعات نمایشی این اجرا به جز یکی، دو مورد غالباً تک گویی هستند. به گونه‌ای که تماشاگران هر بار پس از پایان یک نمایش با پیگیری نوای موسیقی به سمت تکه بعدی اثر راهنمایی می‌شوند. در واقع موسیقی به گونه‌ای حلقه اتصال نمایش‌ها به یکدیگر است.

مهتاب نصیرپور، اشکان خطیبی، هومن برق‌نورد، سینارازانی، بهنوش طباطبایی بازیگران این اجرا خوانی هستند که از ۲۶ تیر ماه تا ۷ مرداد ماه بر روی صحنه می‌رود.





سالم بمانیم

ابن سینا می گوید: سلامتی تاجی است بر سر افراد سالم، که جز بیماران آن را نمی بینند. به همین دلیل در هر شماره از ماهنامه، در پرونده‌ای ویژه به بررسی یکی از بیماری‌ها یا آسیب‌های دوران سالمندی می‌پردازیم. به دلیل همزمانی خردادماه با روز جهانی (۳۱ می) و هفته ملی بدون دخانیات، در پرونده «سالم بمانیم» این شماره، به بررسی مضرات استعمال هر نوع دخانیات پرداخته‌ایم. چرا که دخانیات، عامل اصلی سرطان و برای سلامتی بسیار زیان‌آور است. در این پرونده، گفت‌وگویی نیز با دکتر اسدالله رجب، رئیس انجمن دیابت ایران برای شما تهیه شده است.

مقابله با سیگار مقابله با سایر بیماری‌ها است

آزاده نظری

روزنامه‌نگار

۳۱ ماه می میلادی در دنیا، روز جهانی بدون دخانیات است. در کشور ما نیز در خرداد ماه، هفته عاری از دخانیات وجود دارد که در این هفته سعی می‌شود همه مردم با عوارض و مضرات استعمال دخانیات (سیگار و قلیان) آشنا شوند و برای کاهش استعمال مواد دخانی گام بردارند. چندی پیش وزیر بهداشت اعلام کرد ۹۰ درصد سرطان‌های ریه، ۷۵ درصد سرطان‌های دستگاه گوارش و مثانه از عوارض مصرف سیگار است و اگر سیگار کشیدن در کشور کاهش نیابد، تا ۴۰ سال آینده بالاترین مصرف‌کننده دخانیات در دنیا را خواهد داشت. هاشمی، مصرف سیگار و قلیان در کشور را «مصیبت» خواند و تأکید کرد «هزینه‌های میلیاردي مصرف سیگار و قلیان، بر دوش همه ایرانی‌ها است».

مصرف ۲ تا ۳ پاکت سیگار است. وی متذکر شد: «طبق بررسی‌های انجام شده در سال‌های ۸۲ تا ۸۶ میزان گرایش دختران ۱۳ تا ۱۵ سال به مصرف قلیان از ۹ درصد به ۱۹/۵ درصد افزایش یافته است. همچنین بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، مشکلات تنفسی و ریوی و دیابت ۴ بیماری مهم در کشور هستند که ۴ عامل خطر آن دخانیات، رژیم غذایی نامناسب، ورزش ناکافی و مصرف الکل است. بنابراین ۱۵ درصد مردم که دخانیات مصرف می‌کنند، مقابله با این عامل می‌تواند راهکاری برای کاهش بیماری‌های دیگر باشد».

مسجدی وضعیت استعمال مواد دخانی در بین زنان جامعه را یک هشدار اعلام کرد و گفت: «متأسفانه نسل جوان به خصوص دختران از قلیان به عنوان تفریح استفاده می‌کنند که این موضوع نگرانی‌های جدی را به بار آورده است. در حال حاضر به راحتی می‌توان در کمتر از چند دقیقه و با یک تماس تلفنی یا زدن یک پیامک، به راحتی قلیان کشید».

صورتی که آموزش‌های لازم در این سن داده شود، احتمال اعتیاد کاهش می‌یابد».

■ عامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی دخانیات است

دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران ادامه داد: «دود قلیان علاوه بر مصرف‌کنندگان، برای اطرافیان نیز بسیار مضر است. به ویژه برای زنان باردار و برای جنین موجب بروز اختلالاتی می‌شود که در برخی موارد اختلال در رشد و مرگ جنین، ثمره آن است».

این فوق تخصص ریه افزود: «دخانیات دروازه ورود به اعتیاد است، زیرا سازنده دخانیات همیشه از ترفندهایی استفاده می‌کند تا جوانان به استعمال آن گرایش داشته باشند. در دود سیگار ۴ هزار ماده سرطان‌زا و در دود قلیان ۷۲۰۰ ماده سرطان‌زا وجود دارد و یک وعده قلیان برابر با

دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این باره به خبرنگار ما گفت: «روزی ۱۰ میلیارد تومان در کشور سیگار مصرف می‌شود و ۲۰ میلیارد تومان هم در روز برای درمان بیماری‌های ناشی از دخانیات در کشور هزینه می‌شود. همچنین سالانه ۶۵ هزار نفر در کشور به دلیل مصرف دخانیات از بین می‌روند که متأسفانه ۱۰ درصد این افراد سیگاری نیستند».

دکتر محمدرضا مسجدی افزود: «کمتر از ۳ درصد خانم‌ها به مصرف سیگار اعتیاد دارند، اما ۲۱ درصد آقایان سیگاری هستند و متوسط مصرف سیگار در کل جامعه ۱۲ درصد است».

این فوق تخصص ریه در ادامه با اشاره به رشد سریع مصرف قلیان در بین جوانان و نوجوانان گفت: «سن ۱۳ تا ۱۵ سال، سن خطر ابتلا به کشیدن سیگار و قلیان است. این سن بسیار حساس است و در



باورهای نادرست نسبت به ترک سیگار در سالمندی

سیگار را هر وقت ترک کنیم، مفید است!

بازنشستگان و سالمندان، نیروهای متخصصی هستند که بعد از گذر چندین دهه از عمر خود، به دوران استراحت و انتقال تجربه به جوانترها وارد می‌شوند؛ دورانی که در کشورهای مختلف تعریف متفاوتی دارد. در کشورهای توسعه یافته از دوران بازنشستگی به عنوان دوران طلایی یاد می‌شود و در کشورهای در حال توسعه، دورانی است که فرد بازنشسته بعد از عبور از چند دهه، برای گذران زندگی خانواده همچنان مشغول به کار و فعالیت است.

ابتلا به بیماری‌های مختلف قلبی و عروقی که منشأ بسیاری از آنها استعمال مواد دخانی است، نگرانی مشترک بسیاری از جوامع است. حال در این میان، بحث سلامت و افزایش سن امید به زندگی در بین سالمندان از دغدغه‌های اصلی هر جامعه‌ای است.

یکی از باورهای نادرستی که در ذهن بسیاری از مردم وجود دارد، این است که قطع سیگار در دوران سالمندی احتمال ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهد. این موضوع در واقع تبلیغاتی است که شرکت‌های چندملیتی تولیدکننده سیگار انجام می‌دهند تا مشتریان خود را از دست ندهند. افراد بر اثر کهولت سن دچار بیماری‌های زمینه‌ای می‌شوند و مصرف سیگار و قلیان احتمال ابتلای آنان را به این بیماری‌ها تشدید می‌کند؛ به گونه‌ای که فرد در معرض ابتلا به ۵۰ نوع سرطان قرار می‌گیرد. ولی ترک استعمال آن تأثیری در افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌ها ندارد.

دکتر غلامرضا حیدری، رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه شهید بهشتی در این باره می‌گوید: «این ترفند که کنار گذاشتن سیگار در دوران سالمندی به بیماری‌های مختلف می‌انجامد، بسیار قدیمی است و تبدیل به یک باور نادرست در جامعه شده است.

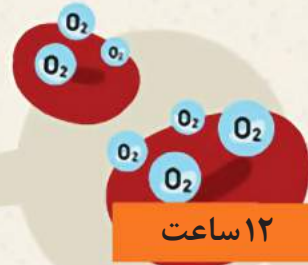
سابقه این باور هم به زمانی برمی‌گردد که مصرف تریاک به صورت مزمن در سالمندان رواج داشت و به آنها گفته شد که اگر مصرف تریاک را قطع کنند، دچار مشکل می‌شوند. همین موضوع به مصرف سیگار هم ربط داده شده و در مواردی گفته می‌شود اگر سالمندی سیگار را قطع کند، احتمال فوتش زیاد است؛ در صورتی که این باور از اساس نادرست است.»

وی ادامه داد: «شواهد علمی نشان می‌دهد که پس از قطع مصرف سیگار، علایمی برای فرد سالمند و میانسال به وجود می‌آید که مختصر و زودگذر و سبک است و حتی قطع یکبار سیگار هم هیچ مشکلی برای افراد به وجود

نمی‌آورد.»
حیدری افزود: «افرادی که پس از ترک سیگار دچار مشکل می‌شوند به درمان‌های ساده و مختصر نیاز پیدا می‌کنند و لازم است تحت درمان و حتی مشاوره قرار بگیرند.»
سالمندان باید بدانند که استعمال سیگار و قلیان تأثیرات مخرب دوچندانی بر سلامت آنان می‌گذارد. زیرا با استعمال این مواد مونواکسیدکربن به طور مستقیم وارد ریه آنان می‌شود و این افراد بیش از پیش مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی، ریوی، لثه، دندان و پوست می‌شوند.



فقط طی ۱۲ ساعت بعد از ترک سیگار، منو اکسید کربن در بدن تا حد معمولی پایین می آید و اکسیژن موجود در خون نیز تا سطح معمولی بالا می رود.



۱۲ ساعت

بعد از ۲ ساعت، فشار خون و ضربان قلب تا سطح عادی پایین می آید. ممکن است کم کم نبود نیکوتین را احساس کنید.



۲ ساعت

حمله قلبی در سیگاری ها ۷۰ درصد بیشتر از غیر سیگاری هاست. باور کنید یا نه، فقط یک روز بعد از ترک کامل سیگار، ریسک حمله قلبی شروع به کم شدن می کند.



۲۴ ساعت

در این زمان نیکوتین بدن شما تمام شده است و حس چشایی و بویایی شما به سطح معمول باز می گردد.



۴۸ ساعت

مزایای طولانی مدت ترک سیگار فوق العاده است. بنابر گفته انجمن قلب آمریکا، طول عمر غیر سیگاری ها به طور متوسط ۱۴ سال بیشتر از سیگاری ها است.



مزایای طولانی مدت

اگر ۱۰ سال از ترک شما می گذرد، ریسک فوت ناشی از سرطان ریه در شما ۵۰ درصد کمتر از سیگاری هاست. خطر ابتلا به سرطان دهان، گلو، مری، مثانه، کلیه، و لوزالمعده نیز در شما کاهش می یابد.



۱۰ سال

بعد از ترک سیگار در بدن شما چه اتفاقاتی می افتد؟

می گویند «ماهی را هر وقت از آب بگیریم، تازه است». این ضرب المثل برای سیگار کشیدن نیز کاربرد دارد، چرا که سیگار را هر وقت ترک کنیم، منفعت است. اگر می خواهید بدانید بعد از ترک سیگار چه اتفاقاتی در بدن شما می افتد، اینفوگرافی ما را دنبال کنید.



اثرات ترک سیگار از همان دقایق اول مشخص می شود. کمتر از ۲۰ دقیقه بعد از کشیدن آخرین سیگار، ضربان قلب کم کم به سطح اولیه باز می گردد.



۲۰ دقیقه



۱ تا ۹ ماه

تقریباً بعد از یک ماه، ریه های شما شروع به بازسازی خود می کنند. نایژه ها نیز خودشان را احیا می کنند و عملکردشان را بهبود می بخشند.



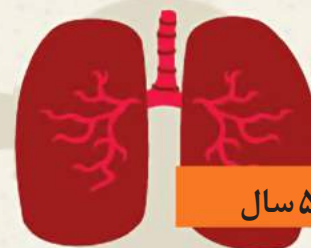
۲ تا ۳ هفته

شما متوجه می شوید که می توانید بدون احساس ضعف و خستگی به فعالیت بدنی و ورزشی بپردازید. این زمانی است که بیشتر افراد نشانه های ترک نیکوتین را پشت سر گذاشته اند.



۱ سال

بعد از یک سال خطر بیماری های قلبی نسبت به زمانی که سیگار می کشید تا ۵۰ درصد کاهش می یابد.



۵ سال

۵ تا ۱۰ سال بعد از ترک سیگار خطر سکته برای شما مانند کسی است که تا به حال سیگار نکشیده است.

رئیس انجمن دیابت ایران:

هراس از بیماری دیابت را تبدیل به «سرزندگی» کنیم



نامگذاری روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۶ با عنوان «دیابت» از سوی سازمان بهداشت جهانی، زنگ خطری است تا توجه دنیا را به این بیماری خاموش جلب کند. عواملی مانند شیوع چاقی، کم تحرکی و تغذیه نامناسب، متهم‌های ردیف اول شیوع این بیماری در دنیا هستند. توجه به کنترل این بیماری نه تنها به عنوان یک عامل برهم زننده سلامت بلکه به عنوان منشأ بروز بیماری‌های خطرناک دیگر بسیار مهم و حیاتی است. به ویژه اینکه با افزایش دوره سالمندی و رسیدن به سنین ۷۰-۶۰ سالگی احتمال بروز این بیماری تا سه برابر افزایش می‌یابد. اما خوشبختانه بیماری دیابت در ردیف بیماری‌هایی قرار دارد که با در پیش گرفتن سبک زندگی مناسب قابل کنترل و پیشگیری است و این تغییر رویه زندگی می‌تواند هراس از دام این بیماری را تبدیل به امید و سرزندگی کند. به گفته رئیس انجمن دیابت ایران، بیش از ۷ تا ۸ میلیون نفر از جمعیت کشور مبتلا به دیابت هستند که این آمار نسبت به ۲۵ سال گذشته، ۱۳ برابر شده است. افزایش بیماری دیابت در دنیا نیز آمار تکان دهنده‌ای دارد؛ به گونه‌ای که در سال ۱۹۸۵، جمعیت دیابتی‌ها در جهان حدود ۳۰ میلیون نفر بود؛ اما امروزه بیش از ۴۰۰ میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند. دکتر اسدالله رجب علت اصلی ایجاد بیماری دیابت را اختلال در ترشح هورمون انسولین و موثر واقع نشدن این هورمون در بدن بیان کرد و افزود: انسولین هورمونی است که علاوه بر کمک به متابولیسم پروتئین‌ها و چربی‌ها، نقش موثری در متابولیسم کربوهیدرات‌ها و قندها دارد و در اثر اختلال در ترشح این هورمون و ناکارآمدی آن قند خون افزایش می‌یابد.

توجه به علایم اولیه دیابت مهم است

وی علایم اولیه دیابت را شامل پرنوشتی، پرادراری، کاهش ناگهانی وزن، دیرخوب شدن زخم‌ها و خواب‌آلودگی شدید نام برد و گفت: افراد در صورت مشاهده چنین علایمی باید فوراً به پزشک معالج مراجعه کنند تا قند خون آنها آزمایش شود. متأسفانه تقریباً بیش از ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۰ سال در کشور مبتلا به دیابت هستند و تنها نیمی از این جمعیت از بیماری خود اطلاع دارند.

دکتر رجب با بیان اینکه امروزه اپیدمی دیابت در جهان گسترش یافته است، تصریح کرد: یکی از علت‌های شیوع دیابت در سال‌های اخیر، افزایش طول عمر افراد است و در دوران سالمندی و سنین بالای ۶۵ سال از هر ۳ نفر، یک نفر مبتلا به دیابت می‌شود. در کلان‌شهری مانند تهران حدود ۱۲ درصد افراد جامعه مبتلا به دیابت هستند، اما این میزان در افراد بالای ۶۵ سال رقم ۳۰ درصدی را به خود اختصاص می‌دهد.



آموزش، حرف نخست کنترل

دکتر رجب آموزش به بیماران دیابتی را حرف نخست کنترل این بیماری می‌داند و می‌گوید: آموزش به بیماران در دو سطح پیشگیری اولیه و پیشگیری ثانویه قرار دارد که اساس آن بر تغییر شیوه زندگی استوار است. اما از آنجایی که این تغییر کار ساده‌ای نیست و نیاز به پشتکار دارد که از طریق آموزش، این توان‌مندی ایجاد می‌شود.

رئیس انجمن دیابت ایران گفت: پیشگیری اولیه برای آن دسته از بیمارانی مناسب است که در مرحله ریسک ابتلا به بیماری قرار دارند. در این مرحله سبک زندگی مناسب آموزش داده می‌شود و در پیشگیری ثانویه، بیماران مبتلا به دیابت، یاد می‌گیرند که چگونه بیماری خود را مهار کنند تا دچار عوارض بیماری نشوند. مواردی مانند اینکه مصرف دارو، قبل از غذا یا بعد از غذا باشد، میزان مصرف غذا چقدر باشد، فعالیت جسمانی چگونه باشد و بسیاری موارد دیگر در این مرحله آموزش داده می‌شود.

کنترل نشدن بیماری دیابت نه تنها تهدیدی برای سلامت بیماران است، بلکه هزینه‌های گزافی را بردوش نظام سلامت کشور و به ویژه سازمان‌های بیمه‌گر که پوشش درمانی و دارویی این بیماران را برعهده دارند، می‌گذارد.

سبک زندگی مناسب و پیشگیری از دیابت

می‌یابد و زمینه ساز ابتلا به بیماری دیابت می‌شود. رئیس انجمن دیابت ایران گفت: امروزه در بسیاری از کشورها، افراد جامعه ۴۵ درصد از کالری روزانه خود را از مواد قندی ساده مانند نوشابه‌ها، انواع آب‌میوه‌های بازاری، انواع شیرینی و بیسکویت استفاده می‌کنند. اما در تغذیه سالمندان مصرف این نوع مواد قندی باید به حداقل برسد و بیشتر از کربوهیدرات و مواد قندی پیچیده موجود در میوه‌ها، سبزیجات و غلات استفاده شود.

دکتر رجب همچنین نامناسب بودن سبک زندگی را از عوامل دیگر شیوع بیماری دیابت بیان کرد و افزود: سبک زندگی نادرست، تغذیه نامناسب و کاهش فعالیت جسمانی می‌تواند افراد را مستعد ابتلا به دیابت کند. عوارض سبک زندگی نامناسب به ویژه در دوران سالمندی ظاهر می‌شود. وی اظهار داشت: باید توجه داشت که در این دوران لازم است مصرف کالری برای جلوگیری از چاقی کاهش یابد؛ زیرا با افزایش سن، فعالیت جسمانی نیز کاهش

تغذیه مناسب، فعالیت جسمانی و مدیریت استرس

دکتر رجب مهمترین شیوه کنترل بیماری دیابت را برای مبتلایان به این بیماری، سه نکته کلیدی تغذیه مناسب، فعالیت جسمانی و مدیریت استرس بیان کرد و افزود: قدم نخست کنترل دیابت، توجه به تغذیه مناسب، داشتن فعالیت جسمانی و مدیریت استرس است و استفاده از دارو در قدم دوم قرار دارد که به صورت مصرف قرص و در مراحل پیشرفته بیماری به صورت تزریق انسولین، استفاده می‌شود. اما باید توجه داشت که حتی در مرحله استفاده از دارو نیز داشتن تغذیه مناسب، فعالیت جسمانی و مدیریت استرس به هیچ‌وجه فراموش نشود.



با کسانی که دوستشان دارید، به فعالیت بدنی بپردازید. یک پیاده‌روی مفرح، یک پینگ‌پنگ دوستانه و حتی کمی دویدن با نوه‌ها به دنبال توپ، می‌تواند شمارا به این مهم برساند.

بیشتر افراد مسن از اینکه در فعالیت‌های شاد ورزشی حاضر شوند، خجالت می‌کشند؛ این امر در میان کسانی که در جوانی عادت به فعالیت ورزشی نداشته‌اند، شایع‌تر است. چاره کار در بهره‌گیری از فضاهای خودمانی و دوستانه برای عادی‌سازی فعالیت‌های اینگونه است. افراد باید به این نکته توجه کنند که اصطلاح «از ما گذشته است»، نه تنها کمکی به آنها نخواهد کرد که در عوض، هر لحظه آنها را بیشتر به سمت خمودگی و بی‌نشاطی سوق می‌دهد. نکته اصلی اما در این میان، تداوم انجام این فعالیت‌ها و نظم در انجام آن است. کنش‌گری مداوم در این عرصه می‌تواند به تنظیم ضربان قلب، تقویت مفاصل، تنظیم فشار خون، جلوگیری از سکتة مغزی و سرطان و در مجموع به بهبود سلامت روانی افراد مسن بینجامد. به گفته پژوهشگران این گزارش، بهره‌گیری مناسب از ورزش می‌تواند به غلبه بر افسردگی و تنهایی در سنین بالا منجر شود. خطر بزرگ‌تر در این میان، ابتلا به آلزایمر در اثر افسردگی است که اگر جدی انگاشته نشود، جبران آن در کوتاه مدت امکانپذیر نبوده و می‌تواند به خطرات جسمی نیز منجر شود.

بنا به اعلام تریسی کراوچ وزیر ورزش انگلیس، برنامه‌های بلندمدت برای جلوگیری از بیماری‌های کهنسالی از دبستان‌ها آغاز می‌شود. به گفته وی، تشویق کودکان به فعالیت‌های بدنی مفرح در کنار استفاده بجا از مکمل‌های غذایی می‌تواند به تشکیل یک جامعه خردسال شاد، یک جامعه بزرگسال فعال و یک جامعه کهنسال بانشاط و سالم منجر شود. این طرح درازمدت می‌تواند بیمه‌کننده جامعه انگلیس برای سال‌های طولانی باشد.

راهکارهایی برای گسترش ورزش همگانی

بی‌حرکی قاتل خاموش کهنسالان



بی‌حرکی یا همان «قاتل خاموش» کهنسالان می‌تواند با اندکی شاد بودن، ورزش و بودن در کنار دوستان و همسالان از میان برود

مصرف دخانیات هم مرگبارتر باشد. بر اساس آمار، از هر ۶ مرگ میان افراد کهنسال در انگلیس، یک مورد مربوط به سیگار است که این آمار برای افرادی که دچار کم‌حرکی هستند، به یک و نیم مورد رسیده است. بنا به اعلام کارشناسان، بی‌حرکی یا همان «قاتل خاموش» کهنسالان، می‌تواند تنها با اندکی شاد بودن، ورزش مفرح و بودن در کنار دوستان و هم‌سن‌وسالان از میان برود. برای رسیدن به این خواسته، نیاز به ورزش سنگین، تعریق زیاد و خستگی مفرط نیست؛ تنها کافیست که شما همراه

بر اساس یافته‌های جدید دانشمندان انگلیسی، ورزش کردن در میانسالی می‌تواند مانع ابتلا به آلزایمر در سنین بالاتر شود. بنا به این گزارش که در روزنامه تلگراف این کشور به چاپ رسیده است، تنها ۳۰ دقیقه پیاده‌روی و یا دوچرخه‌سواری روزانه می‌تواند روند ابتلا به آلزایمر را بسیار آهسته‌تر کند.

وزیر ورزش انگلیس در دیداری که با انجمن بازنشستگان این کشور در لندن داشت، ضمن اشاره به این گزارش علمی اعلام کرد، تأثیر ورزش نکردن در سنین بالا می‌تواند حتی از



پرونده ویژه

سالمندی، آینده محتوم همه ماست. آینده ای که چه بخواهیم و چه نخواهیم، با آن روبرو خواهیم شد؛ مگر اینکه اجل مهلت ندهد... از این به بعد در هر شماره، پرونده ای به نام «سالمندی» خواهیم داشت که در آن، مسائل و مشکلات سالمندان را در گفت و گو با کارشناسان مورد کندوکاو قرار می دهیم. در این شماره، ارتباط سالمندان با تکنولوژی را بررسی کرده ایم که مطالب آن را می توانید در صفحات ۴۲ تا ۵۰ بخوانید.

آموزش یا سوءاستفاده

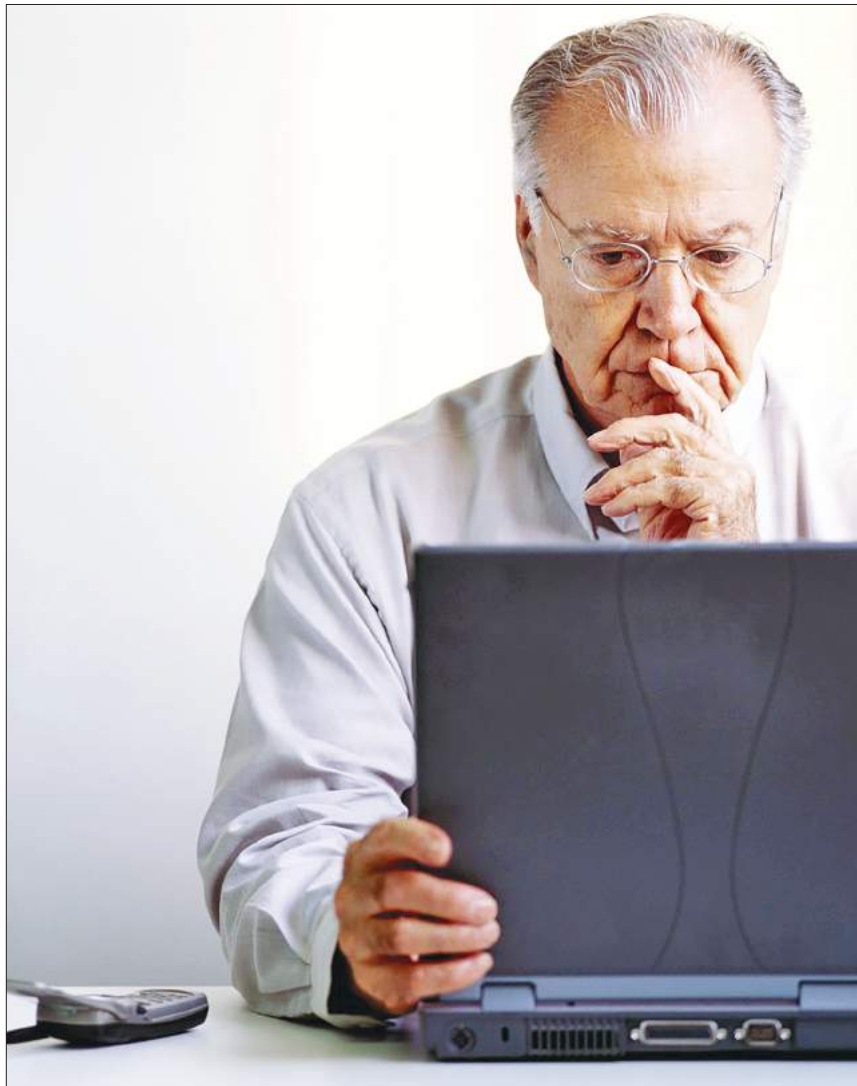
کمتر از ۱۰ سال قبل، حقوق بانزستگی و مستمری ماهیانه تقریباً همه بانزستگان و مستمری‌بگیران به حساب آنها واریز می‌شد و آنها نیز بادر دست داشتن دفترچه حساب، به بانک مراجعه می‌کردند و مبلغ مورد نیاز را دریافت می‌کردند. امروز اما تقریباً دیگر خبری از دفترچه‌های کاغذی حساب نیست و بانزستگان باید مستمری خود را از دستگاه‌های خودپرداز دریافت کنند، آن‌هم با کارت الکترونیکی کوچکی که هیچ شباهتی به دفترچه‌های کاغذی و کیف پول قدیمی آنها ندارد.

آقای رضایی، بانزسته آموزش و پرورش، در این باره می‌گوید: «استفاده از کارت‌های بانکی برای بسیاری از سالمندان، کار سختی است. برخی سالمندان به دلیل ناآشنایی با کارت‌های بانکی و دستگاه‌های خودپرداز در دسرهای زیادی کشیده‌اند و بارها از آنها سوءاستفاده شده است. سال گذشته یکی از دوستان من از یکی از عابرن خواست برای پرداخت قبض به او کمک کند و آن عابر خدانشناس، ۵۰۰ هزار تومان از کارت آن بنده خدا را برداشت.

البته همه آدم‌ها اینگونه نیستند و اکثریت افراد، به ما کمک می‌کنند.

ما سالمندان از تکنولوژی بدمان نمی‌آید، اما ای کاش وقتی قرار است خدمات مورد نیاز ما از طریق تکنولوژی جدید ارائه شود، در کنار آن زمانی را برای آموزش به ما اختصاص می‌دادند.»

آقای رضایی البته شخصاً مشکلی با تکنولوژی و ابزارهای آن ندارد. او یک گوشی هوشمند دارد که روی آن برنامه‌های زیادی نصب کرده‌است و بسیاری از آنها نیز استفاده می‌کند.



ارتباط سالمندان با تکنولوژی چگونه است؟

اگر آموزش نباشد، دردسر!

قدیم‌ترها، زمانی که تلفن همراه برای اولین بار وارد کشور شد، کمتر کسی باور می‌کرد که این وسیله‌های کوچک که فقط می‌توانند صدا را منتقل کنند، روزی دنیایی از امکانات را در خود جای دهند و تقریباً همه افراد را به خود وابسته کنند. امروز تلفن‌های همراه، به چیزی بیشتر از یک تلفن تبدیل شده‌اند و بسیاری از کارهای روزانه ما را انجام می‌دهند. وضعیت بقیه محصولات ساخته دست بشر نیز همین گونه است. مثلاً دستگاه‌های خودپرداز بانک‌ها، زمانی که برای اولین بار ساخته شده و مورد استفاده قرار می‌گرفتند، فقط قادر به پرداخت پول بودند، آن‌هم فقط از کارت مخصوص به خودشان. با مرور زمان اما، امکانات و کارویژه‌های زیادتری به این دستگاه‌ها اضافه شد؛ امکان پرداخت قبوض، امکان انتقال وجه، امکان خرید شارژ و کمک‌های خیریه و موارد دیگر. برخی از این دستگاه‌ها حتی امکان دریافت وجه را نیز دارند. همه به یاد داریم زمانی را که برای پرداخت یک قبض برق، باید ساعت‌ها در صف بانک منتظر می‌ماندیم...

موبایل‌ها، دستگاه‌های خودپرداز و کامپیوترها، امروز بسیاری از کارهای ما را انجام می‌دهند. شاید استفاده از آنها برای ما که با آنها بزرگ شده‌ایم و بزرگ شدن آنها را دیده‌ایم، ساده باشد، اما آیا پدر و مادرهای ما که حتی ممکن است پیش از روی کار آمدن فناوری‌های جدید بانزسته شده باشند، به راحتی می‌توانند از این وسایل استفاده کنند؟

خانم محمودی و لپ تاپ

از رفتن کار با لپ تاپش را یادم داد، ولی فراموش کردم. به همین خاطر چند بار وقتی می خواستم با پسرانم تماس بگیرم، از پسر همسایه خواستم این کار را برایم انجام دهد. اما هر بار که نمی توانستم مزاحم این و آن شوم. به همین خاطر، یکی از دوستان کلاس هایی را به من معرفی کرد که به سالمندان کامپیوتر آموزش می داد. در این دوره ها شرکت کردم و الان می توانم بدون مشکل، با فرزندانم ارتباط برقرار کنم.»

محمودی، او نیز احتمالاً بازمی گردد. خانم محمودی برای تماس با فرزندانش، از اینترنت و ابزارهای ارتباطی تصویری استفاده می کند، اما برای این کار، سختی های زیادی متحمل شده است. او می گوید: «قبل از اینکه امیر برود، برای ارتباط با امید مشکلی نداشتیم، با لپ تاپش کارهایی می کرد و امید و همسر و فرزندش را می دیدم و با هم حرف می زدیم. اما از وقتی امیر رفت، تامت ها نمی توانستم هیچ کدامشان را ببینم. البته امیر قبل

خانم محمودی، بازنشسته دارایی است. پانزده سال پیش همسر خود را از دست داده و تنها، در کوچه ای حوالی خیابان بهارشیراز زندگی می کند. خانم محمودی دو فرزند دارد که هر دو خارج از کشور زندگی می کنند. فرزند بزرگش امید نام دارد که ۱۰ سال پیش برای ادامه تحصیل ترک وطن کرده و دیگر بازنگشته است. فرزند کوچکترش امیر نام دارد که دو سال پیش برای ادامه تحصیل، راه برادر بزرگتر را در پیش گرفته و به گفته خانم

خوابکاری زیادی کردم!

آقای مرادی نیز بازنشسته یکی از ادارات دولتی است. ظاهراً نوه هایش برای تولد ۸۷ سالگی او یک گوشی موبایل هوشمند خریده اند و او نمی تواند با این گوشی به راحتی کار کند. می گوید: «وقتی نوه هایم کوچکتر بودند، می خندیدند که نمی توانستم با موبایل و کامپیوتر کار کنم. به همین خاطر وقتی برای تولدم از این موبایل های جدید خریدند، فکر کردم می خواهند دوباره مرا دست ببندازند. آخر دفعه قبل هم که از این موبایل های لمسی برایم خریدند، اینقدر روی صفحه اش را با ناخن فشار دادم که شکست! (می خندد). بعضی وقت ها می شنوم که می خواهند در آینده دفترچه های بیمه را هم حذف کنند و همه کارها با موبایل باشد. آخر چرا؟ آیا کسی به سختی های این کارها برای ما فکر می کند؟ مثلاً از وقتی فیش های حقوقی را باید از کافی نت ها بگیریم، دردسر ما زیاد شده است. اگر می خواهند برای ما کاری انجام دهند یا مثلاً همه چیز را جدید کنند، باید به ما هم کار کردن با این وسایل جدید را یاد دهند تا مشکلی نداشته باشیم.»

ضرورت آموزش قبلی

با وسایل الکترونیکی جدید آشنایی کافی ندارند، می توانند آموزش های کاربردی ببینند و از پس کارهای روزمره خود برآیند. نکته دیگر درباره شیوه آموزش و رفتار با سالمندان است. ممکن است سالمندان در یادگیری استفاده از لوازم و وسایل جدید، مانند ما سریع نباشند؛ همانطور که یادگیری ما نیز به سرعت یادگیری فرزندانمان نیست. بنابراین وقتی می بینیم فرد سالمندی جلوی دستگاه خودپرداز مشغول انجام کاری است، صبور باشیم یا سعی کنیم با رعایت احترام به او کمک کنیم.

تکنولوژی و وسایل زندگی، روز به روز در حال نو شدن و تغییر و تحول هستند. هدف اصلی این تغییرات، راحتی بیشتر است، اما راحتی بیشتر برای چه کسی؟ بسیاری از سالمندان و بازنشستگان، اگر آموزش های مورد نیاز را نبینند، ممکن است در ارتباط با لوازم و وسایل جدید دچار مشکل شوند. امروز که بسیاری از خدمات مورد نیاز بازنشستگان از طریق اینترنت و لوازم های تک ارائه می شود، ضرورت آموزش شیوه استفاده از این وسایل بیشتر نمود پیدا کرده است. سالمندان و بازنشستگانی که



فناوری جدید در خدمت سالمندان

سونیا غفاری
مترجم

انزوای اجتماعی و احساس تنهایی، مشکل مشترک بسیاری از سالمندان است و ترس از تنها بودن، منبع اصلی اضطراب محسوب می‌شود. حس تنهایی و انزوای می‌تواند سلامت جسمی و ذهنی افراد سالمند را در معرض خطر قرار دهد. دلایل این تنهایی و انزوای اجتماعی مختلف بوده و بستگی به شرایط افراد دارد. خانواده‌ای که به مرور زمان پراکنده شده‌اند، مرگ شریک زندگی، شرایط حادث سلامتی و ناتوانایی‌های جسمی مانند تضعیف شنوایی و بینایی، همه و همه عواملی هستند که می‌توانند در ایجاد حس تنهایی افراد دخیل باشند. اما دلیل هر چه باشد، تنهایی و انزوای اجتماعی آسیب‌زاست.

انزوای اجتماعی گرچه به عنوان فقدان تماس‌های اجتماعی تعریف می‌شود اما تعدد ارتباط، لزوماً مسأله‌ای را حل نمی‌کند. نتایج تحقیقات می‌گویند کیفیت رابطه از کمیت آن اهمیت بیشتری دارد. برای مثال شاید یک پرستار روزی سه مرتبه و هر مرتبه ۱۵ دقیقه به یک سالمند سر بزند، اما احساس تنهایی او را پر نمی‌کند. زیرا سالمند روابطی که در گذشته با خانواده و دوستان خود داشته را از دست داده است. سؤال اصلی اینجا است، تکنولوژی چگونه می‌تواند کمک کند تا از تنهایی و انزوای اجتماعی سالمندان پیشگیری شود و یا چگونه می‌تواند آن را کاهش دهد؟ پژوهش‌هایی در سال‌های اخیر صورت گرفته که رابطه بسیار روشنی را میان انزوای اجتماعی و انزوای دیجیتالی یافته‌اند. به عنوان مثال، مدرسه اینترنتی آکسفورد دریافته است که بسیاری از افرادی که به لحاظ اجتماعی محروم هستند، از فقدان دسترسی به منابع دیجیتالی رنج می‌برند. این تنهایی در طولانی‌مدت سلامت روحی،

عاطفی و جسمی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اما توان بالقوه تکنولوژی برای ایجاد و گسترش شبکه‌های اجتماعی و حضور در جامعه خاصه در جوامع محلی که شادی و سلامتی را در پی دارد چیست؟ در دهه گذشته، تکنولوژی‌ها تغییرات بسیاری کرده‌اند و بسیاری از خدمات عمومی سریع‌تر و در دسترس‌تر استقبال کرده‌اند. اما آیا افراد ۶۵ سال به بالا هم این گونه‌اند؟ مطالعات نشان می‌دهند که هنوز بسیاری از آن‌ها از این تحولات و مزایای آن به دور بوده‌اند. در بسیاری مواقع توجه کمی به موضوع استفاده سالمندان از تکنولوژی شده، اما مزه‌ها مبنی بر اهمیت بیشتر این موضوع به گوش می‌خورد. در سال ۲۰۰۸ دولت انگلیس، بودجه قابل توجهی برای این موضوع اختصاص داد. اما هنوز این اقدامات کافی نیستند و تلاش‌های کمی در این راستا صورت گرفته است. در ضمن باید در نظر گرفته شود که راه حل، تنها وصل شدن به شبکه یا دسترسی

صرف به آن نیست. خدماتی که برای کمک به سالمندان طراحی می‌شود باید به همراه تغییراتی در تکنولوژی پیش رود.

■ مزایای دوستی سالمندان با تکنولوژی

فعال شدن و گسترش حضور سالمندان در جوامع اطراف خود مزایایی چون افزایش مشارکت آن‌ها در فعالیت‌های معنادار (چه کار داوطلبانه و چه کار همراه با دستمزد)، توسعه ارتباط با خانواده و دوستان به شیوه‌های جدید، آشنایی با مهارت‌های جدید و به اشتراک گذاشتن تجربیات و مهارت‌ها و آموخته‌های آن‌ها در میان همسالانشان دارد.

برای رفع موانع موجود در این مسیر، ابتدا باید دید نگرش این قشر سنی

بسیاری از
افراد که
به لحاظ
اجتماعی
محروم
هستند،
از فقدان
دسترسی
به منابع
دیجیتالی
رنج می‌برند

افراد سالمند ترس‌های مشخصی از تکنولوژی دارند. یکی از آن‌ها هزینه است. سالمندان عموماً تصور می‌کنند هزینه یک کامپیوتر بسیار بیشتر از نفعی است که از آن می‌برند. ترس دیگر، اشتباه کردن و یا خراب کردن تجهیزات است. بسیاری از سالمندان فکر می‌کنند تکنولوژی را درک نمی‌کنند و برای استفاده از آن تجهیز نشده‌اند و واقعاً به آن نیاز ندارند. همچنین آن‌ها تصور می‌کنند تکنولوژی‌ها برای جوانان ساخته شده نه آن‌ها. اما تحقیقات نشان می‌دهند که افراد سالمند ظرفیت بسیار بالایی در یادگیری تکنولوژی دارند و در صورت آگاهی به منافع آن، علاقه‌مند به استفاده هستند.

اگر ما بخواهیم افراد را برای استفاده از تکنولوژی تشویق کنیم، ابتدا باید به آن‌ها آموزش دهیم که این فناوری‌ها چه تأثیری در زندگی آن‌ها خواهند داشت؟ افراد سالمند نیاز دارند تا برخی از خواسته‌هایشان به راحتی توسط تکنولوژی رفع شود، مثل برقراری ارتباط با دوستان و خانواده در دیگر نقاط جهان؛ چرا که مادر دوره‌ای زندگی می‌کنیم که تکنولوژی امکان تماس نسبتاً ارزان و سریعی را در تمام دنیا برای افراد ایجاد کرده است.

بر اساس نظر کارشناسان این حوزه، ما بیش از این که نیاز به تکنولوژی‌های جدید داشته باشیم، نیاز داریم تا سرعت تکنولوژی و سهولت عملکرد آن را بالا ببریم و فناوری‌ها را برای سالمندان کاربردی‌تر کنیم.

■ توصیه‌ها

برای ارتقای دستیابی سالمندان به تکنولوژی‌های ارتباطی، آموزش و شرح مزایای آن‌ها جزو اولین گام‌هاست. سالمندان با حمایت مناسب باید توانایی این را داشته باشند که چیزی از راه حل باشند. برای مثال آن‌ها می‌توانند شبکه‌ای از همسالان ایجاد کنند تا بهتر به هم یاری رسانند. ترجیح بر گزاری کلاس‌ها برای این قشر سنی، کلاس‌های چهره به چهره است. تحقیقات نشان می‌دهند افراد مسن‌تر علاقه دارند که بیشتر به صورت غیررسمی خصوصاً با همسالان آموزش ببینند.



دارند از آن استفاده نمی‌کنند. یکی از دلایل این است که آن‌ها به ضرورت استفاده از آن پی نبرده و لزومی به این کار نمی‌بینند و حس می‌کنند چیزی از این کار به دست نمی‌آورند.

افراد سالمند ترس‌های مشخصی از تکنولوژی دارند. یکی از آن‌ها هزینه است. سالمندان تصور می‌کنند هزینه یک کامپیوتر بیشتر از نفع آن است

■ طراحی نامناسب تکنولوژی‌های جدید: تجهیزات دیجیتالی عموماً برای خریداران جوان و جذب آن‌ها طراحی می‌شوند یعنی کسانی که با این تکنولوژی‌ها بزرگ شده‌اند. دکمه‌های کوچک، کنترل‌های ظریف و برخی امکانات پیچیده و غیرضروری، مواردی هستند که امکان استفاده مناسب سالمندان از تکنولوژی‌های جدید را به حداقل ممکن می‌کاهد.

■ اضطراب مواجهه با تکنولوژی:

نسبت به تکنولوژی چگونه است؟ ما می‌دانیم که بسیاری از سالمندان از تکنولوژی‌های ارتباطی استفاده نمی‌کنند اما چرا؟ برخی از این موانع عبارتند از:

■ عدم دسترسی به اینترنت در منزل: گرچه دسترسی بیشتر سالمندان به اینترنت با پایگاه اجتماعی و اقتصادی آن‌ها در ارتباط است اما این مشکل همیشه ناشی از مسأله اقتصادی نیست بلکه یکی از دلایل آن عدم احساس نیاز سالمندان به اینترنت است.

■ آگاهی کم از مزایا و کاربردهای تکنولوژی: گاهی اوقات حتی سالمندانی که به اینترنت دسترسی



دکتر امان‌الله قرایی مقدم
از نسبت سالمندان و تکنولوژی می‌گوید

از تکنولوژی گریزی نیست

مسعود شاه‌حسینی

روزنامه‌نگار

سالمندی، پدیده‌ای طبیعی در زندگی انسان است که به تدریج و با تغییرات فیزیولوژیک که در بدن انسان رخ می‌دهد شرایطی جدید را در زندگی به وجود می‌آورد. گرچه ورود به این مرحله از زندگی انسان غیرقابل پیشگیری و حتی نشانه‌ای خوب ارزیابی می‌شود، اما همزمان حساسیت‌های زیستی و رفتاری نیز در میان این اقشار بالا می‌رود و بر همین اساس نیاز است با مراقبت‌ها و یا در اختیار گذاشتن امکانات لازم، از میزان آسیب‌پذیری آنها کاست و شرایطی را مهیا ساخت که سالمندی به «ناتوانی» تعبیر و تفسیر نشود. از جمله حوزه‌هایی که ارتباط نزدیکی با کیفیت زندگی سالمندی دارد و زندگی را برای این اقشار راحت‌تر می‌سازد، تکنولوژی و مظاهر آن است اما آیا سالمندان از تکنولوژی استقبال کرده‌اند؟ میزان دسترسی این قشر به مظاهر تکنولوژیک چقدر راضی‌کننده است؟ این‌ها به اضافه برخی سؤالات دیگر را با دکتر امان‌الله قرایی مقدم در میان گذاشتیم. این جامعه‌شناس و استاد دانشگاه معتقد است تکنولوژی امروز به قدری قدرت و اهمیت پیدا کرده که سبک زندگی انسان را تغییر داده است.

انسان با تکنولوژی و مظاهر آن نسبی است. یعنی مردم کشور ما در مقایسه با کشورهای آفریقایی و یا همسایگان شرقی و کشورهای آسیای میانی از جایگاه به مراتب بالاتری برخوردار هستند.

امروز دیگر هیچ سالمندی با آتش هیزم پخت و پز نمی‌کند. مادران مادیر آب مورد نیاز خود را از آب‌انبارها فراهم نمی‌کنند؛ چرا که تکنولوژی و نمادهای آن وارد زندگی ما شده‌اند و شیوه و سبک زندگی را تغییر داده‌اند. این روند کاملاً طبیعی است و از آن گریزی هم نیست.

■ یکی از تئوری‌هایی که مطرح می‌شود این است که صنعت و تکنولوژی است که تعیین می‌کند چه کاری انجام دهیم و از انجام

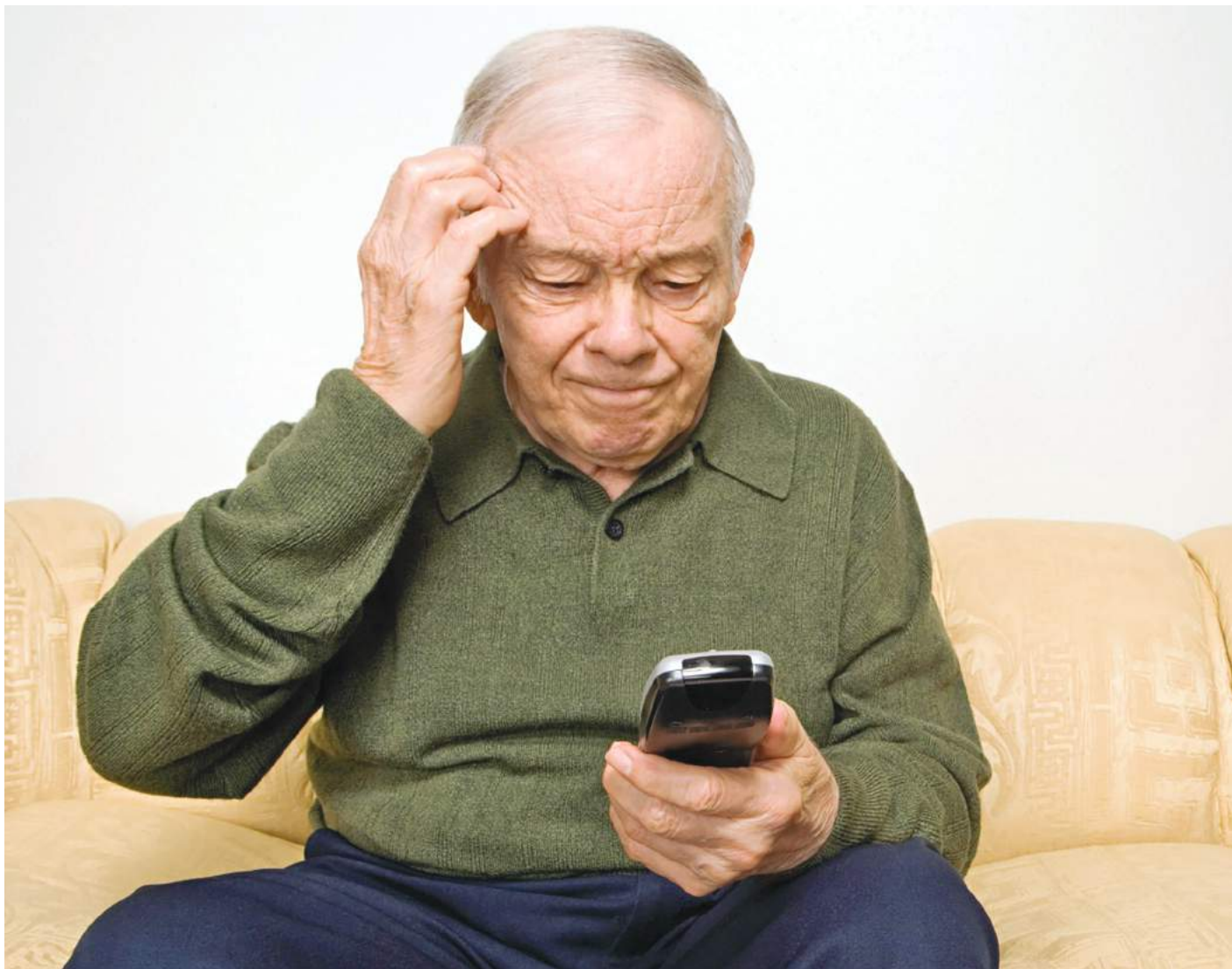
مواجهه
انسان با
تکنولوژی
و مظاهر آن
نسبی است.
مردم کشور
ما در مقایسه
با بسیاری
کشورهای
آفریقایی
یا همسایه،
جایگاه
بالاتری دارند

تلاش، زمان‌سنجی، رفاقت و دوستی، فرزندآوری و ... بالطبع سالمندانی که در اروپا زندگی می‌کنند چون زودتر وارد دوران صنعتی شده‌اند، میزان استفاده‌شان از تکنولوژی و وسایل صنعتی بیشتر است و از این نظر از سالمندان ما جلوتر هستند. در کشور ما نیز از زمانی که اولین دوچرخه، ماشین دودی و چرخ خیاطی وارد کشور شد مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌های مادر معرض این وسایل قرار گرفتند و این شروع تغییر در زندگی آنها بود. اما این اتفاق ابتدا در تهران رخ داد و سپس به سایر شهرها و روستاها گسترش یافت. در دنیا هم همین ترتیب وجود دارد. مردم کشور ما در مقایسه با مردم آلمان و انگلیس در سطح پایین‌تری از نظر مواجهه و برخورداری از تکنولوژی قرار دارند. زیرا مواجهه

■ آقای دکتر اگر بخواهیم ریشه‌ها و بنیان‌های اصلی گرایش انسان و به طور خاص سالمندان نسبت به تکنولوژی را بررسی کنیم، چه مواردی قابل ذکر است؟

مسئله اصلی در بحث ما، ارتباط انسان با تکنولوژی است. انسان از وقتی پایه عالم خلقت گذاشته، ابزار ساز و اندیشمند بوده است. زمانی که بلند شد و روی پای خود ایستاد، از دستان خود استفاده کرد و توانست در زمین دخل و تصرف کند، به تدریج و در فرایندهای مختلف از فکر خود نیز بهره برد و امروز به این حد از پیشرفت و دگرگونی در عرصه‌های مختلف دست یافته است. بنابراین اصل دنیا بر تکنیک است.

انقلاب صنعتی در قرن هجدهم رخ داد و همه چیز دنیا را تغییر داد. از آموزش پرورش و سبک زندگی، سرعت،



کوچک‌تر خود عقب‌تر هستید. هر چه سن به عقب برمی‌گردد تأخر فرهنگی و رفتار مناسب با تکنولوژی و به کار بردن وسایل تکنولوژیک مشکل‌سازتر است. چون شتاب تغییر تکنولوژیک زیاد است و تحولات به صورت ثانیه‌ای رخ می‌دهند. در نتیجه در جوامعی که سالمندان سریع‌تر به تکنولوژی و مظاهر آن دست یافته‌اند، تأخر فرهنگی کمتری وجود دارد و میزان آگاهی و درست و بهتر استفاده کردن سالمندان آنها از تکنولوژی بیشتر است.

در یک دهه اخیر در ایران، سرعت به‌روزرسانی و هماهنگ‌سازی مردم با تکنولوژی و مظاهر آن بسیار شتابان شده است. طبیعتاً این تلاش عمومی برای دستیابی و استفاده از تکنولوژی شامل سالمندان نیز می‌شود. سالمندان نیز از تلفن همراه، کامپیوتر، اینترنت،

جوامعی که دیرتر صنعتی شده‌اند و در مدت زمان طولانی‌تری با تکنولوژی

برخورد کرده‌اند، آمادگی کمتری برای استفاده از تکنولوژی دارند

صنعت در روح و جسم زندگی مردم رسوخ کرده، «زمان» متفاوت و در عین حال حساس است. این موضوع در مورد کسانی که در روستاهای دورافتاده زندگی می‌کنند چندان صادق نیست. این بحث‌ها تکنولوژیک است. یعنی در چنین جامعه‌ای هر چقدر به نسل‌های جدیدتر می‌رسیم به این دلیل که از سنین پایین‌تر با تکنولوژی و مظاهر آن برخورد داشته‌اید به مرتبه از سالمندان و بزرگسالان جلوتر هستید.

ممکن است کار کرد تلفن همراه برای سالمندان فقط «صحبت کردن» باشد اما برای نوجوانان و جوانان، شرایط متفاوت است. اصولاً یادگیری تاسن معینی انجام می‌شود و پس از آن امکان و توان آموختن سخت و سخت‌تر می‌شود. شما در هر سن و سالی که باشید نسبت به خواهر و برادر

چه کارهایی پرهیز کنیم. امروز دغدغه‌هایی که صنعت تعیین می‌کنند با گذشته تفاوت دارد. سالمندان در این تغییرات تکنولوژیک چه جایگاهی کسب کرده‌اند؟

مسئله امروز جهان، آپارتمان‌نشینی، داشتن فرزند کمتر، «دویدن» و تلاش برای زودتر رسیدن است. امروز اگر کسی برای اولین بار وارد تهران شود به طور حتم متعجب خواهد شد که چرا مردم اینقدر عجله دارند و «می‌دوند». ساعت اجتماعی تهران با تفت‌هایی نسبت به کشورهای صنعتی و پیشرفته به قول ژرژ گوروچ «همان ساعتی نیست» که در آلمان و یا لیگودرز می‌چرخد. زندگی روزانه مردم تهران ناگزیر از دویدن است. در تهران و شهرهایی که تکنولوژی و

آیا می‌توان با فرهنگ‌سازی و آموزش کارکردهای تکنولوژی، از ابزارهای آن برای پاسخگویی به نیازهای عاطفی سالمندان استفاده نمود؟ مشخصاً منظورم شبکه‌های مجازی است.

در کشور ما خوشبختانه هنوز مناسبت‌ها، آیین‌ها و آداب و رسوم جایگاه خود را در عرصه روابط اجتماعی از دست نداده‌اند و از این نظر فاصله زیادی تا بروز افسردگی و بحران عاطفی در میان سالمندان داریم. باید راه‌وروش استفاده از تکنولوژی فرا گرفته شود. باید وسایل و امکانات لازم جهت پر کردن اوقات فراغت و زندگی سرشار از معنا را برای سالمندان فراهم کنیم.

متناسب با میزان استفاده از تکنولوژی روابط اجتماعی نیز دگرگون می‌شود. اگر این دگرگونی با فرهنگ‌سازی و آموزش پاسخ داده نشود، در این صورت عایدی ماز تحولات تکنولوژیک چیزی جز از هم‌گسیختگی روابط اجتماعی نخواهد بود. باید سعی کنیم سالمندان را در جامعه ایزوله نکنیم. از سوی دیگر بسیاری از مشکلات عاطفی کنونی سالمندان ناشی از مشکلات معیشتی است. سالمندان ما در حوزه رفاه اجتماعی دچار چالش‌هایی جدی هستند و این موضوع در کنار تأثیراتی که تکنولوژی بر رفتار اجتماعی اطرافیان‌شان گذاشته، زندگی و شرایط زیستی آنها را بسیار دشوار کرده که البته می‌تواند به بحران ختم شود.

■ وضعیت سالمندان کشور ما از نظر مواجهه با تکنولوژی چگونه است؟

اگر منصفانه قضاوت کنیم درمی‌یابیم که وضعیت سالمندان کشور ما نسبتاً مناسب است و ما خودمان را به مسائل پیش‌پا افتاده و ساده محدود نکرده‌ایم. امکانات، وسایل ارتباطی و تکنولوژی‌های در اختیار سالمندان رشد چشمگیری یافته و سالمندان هم از این امکانات و قابلیت‌ها استفاده لازم را می‌برند. یعنی تکنولوژی و فرهنگ‌های آن را پذیرا شده‌اند.



بر اثر تغییرات تکنولوژیک اکثریت مردم که شامل سالمندان نیز می‌شود، عقلانی فکر می‌کنند، تک‌بعدی نیستند و از نوآوری استقبال می‌کنند

از تحولات تکنولوژیک، سالمندانی که در یک منطقه روستایی زندگی می‌کنند نیز تمایل به استفاده از مظاهر تکنولوژی به عنوان استاندارد و سبک زندگی دارند. به طور کلی زندگی بشر توسط صنعت و تکنولوژی به سمت استاندارد معینی در حرکت است. صنعت، استانداردسازی می‌کند. روزی خواهد رسید که سالمندان کشور افغانستان نیز مانند سالمندان تهران فکر خواهند کرد. چیزی نمی‌تواند مانع این حرکت رو به جلو باشد.

پدر من یا شما امروز دیگر نمی‌تواند بپذیرد که به صورت سنتی به بانک مراجعه کند و حقوق خود را دریافت کند. اینها اجبار است و باید فرا گرفته شوند. اما فرض دومی نیز وجود دارد. دولت‌ها نیز باید ابزار و شرایطی را برای سالمندان در نظر بگیرند تا به کمک آنها بتوانند از فناوری‌های موجود استفاده کنند. باید سیاست‌ها و راهبردهایی از سوی دولت و سایر نهادهای مسئول در رسانه‌های عمومی و فراگیر مانند تلویزیون، رادیو و مطبوعات پی گرفته شود که سالمندان هر چه بیشتر در معرض آشنایی با تکنولوژی و مظاهر آن قرار گیرند.

برنامه‌های علمی و دانش‌محور به میزان زیادی در هر چه بیشتر آشناسدن سالمندان با تکنولوژی مؤثر هستند.

■ مواجهه با تکنولوژی نوعی «جبر اجتماعی» است.

شبکه‌های اجتماعی و ... استفاده می‌کنند اما میزان استفاده نسبی است و در مقایسه با نسل‌های جدیدتر و یا مناطق جغرافیایی مختلف، شدت و ضعف دارد. این آشنایی به رفتار اجتماعی مناسب می‌انجامد. سالمندانی که در خانه‌های سالمندان زندگی می‌کنند به دلیل مواجهه نشدن با تکنولوژیک قادر نیستند از ابزارهای آن استفاده کنند.

■ شما به شتاب ثانی‌های تکنولوژی اشاره کردید که در شرایط مکانی و زمانی مختلف، نتایج متفاوتی را رقم زده است. با توجه به اینکه چنین شتابی وجه مشترک تمام تحولات انسانی در سرتاسر کره خاکی است، آیا می‌توان قائل به این شد که کیفیت و استانداردهای زندگی بشر از کودکان گرفته تا سالمندان توسط تکنولوژی تعیین و تعیین می‌شود؟

می‌توان گفت صنعت و تکنولوژی است که استاندارد زندگی را تعیین می‌کند. این سبک و استاندارد در دنیا به سمت و سوی مشخصی میل می‌کند. ابزارهایی که سالمندان ما در زندگی استفاده می‌کنند همان ابزارهایی است که یک سالمند آمریکایی استفاده می‌کند. تفاوت اما در میزان استفاده و کیفیت و پیچیدگی وسایل است.

از سویی دیگر تحولات تکنولوژیک خواسته‌های متناسب با فرهنگ خاص خود را به وجود آورده است. امروزه متأثر



در سراسر آسیا، دو سوم مردم تایلند انتظار دارند که دولت در سنین سالمندی از آنها حمایت مالی کند. حال کشورهای سالمند نظیر تایلند چه اقداماتی می‌توانند برای جلوگیری از سالمندشدن جمعیت خود انجام دهند؟ گام اول به رسمیت شناختن این است که پیری با سرعت، تنها در مورد سالمندان نیست و می‌تواند به هر کسی مرتبط باشد. گام دوم، در نظر گرفتن طیف گسترده‌ای از سیاست‌های اصلاحات و تغییرات رفتاری برای رسیدگی به چالش‌ها است. گام سوم، در نظر گرفتن اصلاحات مورد نیاز برای ایجاد اطمینان از این است که نظام‌های تأمین اجتماعی، بهداشت و مراقبت‌های طولانی‌مدت، دامنه پوشش خود را گسترش داده و حمایت‌های مالی کافی برای سالمندان وجود خواهد داشت.

تجربیات کشورهای ثروتمند در آسیا و سایر نقاط جهان، نشان‌دهنده این است که این‌گونه جوامع، زمانی را برای رسیدگی به مسئله پیری جمعیت جامعه خود اختصاص می‌دهند. به عنوان مثال کشور تایلند نیاز دارد تا سن بازنشستگی خود را در راستای امید به زندگی افزایش دهد و افزایش هر دوی آنها منجر به مشارکت نیروی کار شده و هزینه‌های عمومی را حفظ می‌کند که این مسئله برای کشور تایلند که با پیری جمعیت مواجه شده، بسیار حائز اهمیت است. همانگونه که مطرح شد، در کشور تایلند بسیاری از افراد دارای زندگی طولانی هستند و سن کار افراد حتی فراتر از سن کار معمولی تعریف‌شده در سازمان بین‌المللی کار (۶۴ سال) است. هنگامی که دولت به مسئله پیری جمعیت رسیدگی می‌کند، سیستم بهداشت و درمان کشور تایلند اصلاحاتی نظیر اینکه چگونه خدمات درمانی را پرداخت کنیم که کشور در موقعیت بهتری قرار گیرد را مدنظر قرار داده و همواره تلاش می‌کند با وجود افزایش سن جمعیت، نیازهای بهداشتی و درمانی را به خوبی مدیریت کند. همچنین با در نظر گرفتن حقوق بازنشستگی اجتماعی، حمایت‌های مالی گوناگونی را از سالمندان به عمل می‌آورد.

چگونه زندگی طولانی‌تر و موفق‌تری داشته باشیم؟

سالمندی در کشور تایلند

فریبا بهزاد

جوامع آسیایی سالخورده هستند، به خصوص کشور تایلند که به سرعت در حال پیر شدن است. در حال حاضر، بیش از ۱۰ درصد از جمعیت تایلند (بیش از ۷ میلیون نفر) دارای سن ۶۵ سال یا بیشتر هستند. طی بررسی‌های صورت گرفته پیش‌بینی شده که تا سال ۲۰۴۰ میلادی، ۱۷ میلیون تایلندی بالاتر از سن ۶۵ سال سن داشته باشند که در این صورت بیش از یک چهارم جمعیت کشور تایلند را تشکیل خواهند داد. در حال حاضر، کشورهای تایلند و چین بیشترین تعداد سالمندان را در منطقه آسیا و اقیانوسیه دارند.

سالمندان بسیار فقیر هستند و اکثر آنها توسط طرح‌های بازنشستگی رسمی تحت پوشش قرار نگرفته‌اند. کشور تایلند و بسیاری از کشورهای در حال توسعه آسیایی قبل از اینکه ثروتمند شوند، سالمند خواهند شد. از عوامل بالقوه دولتی این است که در رسیدن سریع جمعیت به سالمندی، مدیریت محدودتری نسبت به کشورهای توسعه یافته امروزی صورت می‌گیرد، در حالی که جمعیت در سن کار هنوز در حال رشد هستند و در همان زمان انتظارات مردم تایلند بسیار بالا است. در بررسی‌های اخیر

سالمندی در کشور تایلند در نتیجه افزایش امید به زندگی، طولانی‌تر است. طول عمر طولانی افراد و نرخ باروری بسیار پایین از جمله چالش‌های کشور تایلند است. با این حال، هر موفقیتی چالش جدیدی را به ارمغان می‌آورد که سالمندی نیز از این قاعده مستثنی نیست. به عنوان مثال انتظار می‌رود که تا سال ۲۰۴۰ اندازه جمعیت در سن کار در کشور تایلند کمتر از ۱۰ درصد شود؛ همچنین رشد آتی و بهبود استانداردهای زندگی تا حد زیادی منجر به افزایش بهره‌وری خواهد شد. علاوه بر آن، خانواده‌های تحت سرپرستی

در این دوره
۸۰۰ نفر
ورزشکار
بازنشسته
شرکت کرده‌اند
که یک رکورد
بی سابقه
حتی در کشور
محسوب
می‌شود



اینترنت در ساز و برگ سپاه بزرگ سالمندان جهان

رضا خاکی‌نژاد
روزنامه نگار

هنوز دیرسالی از عصر تخیلات ژول ورنی یا از روزی که یک خرگوش سفید و بازیگوش سوار بر بال خیال یک نویسنده* «آلیس» دخترک کنجکاو را با خود به داخل یک حفره و به سرزمین عجایب کشاند، سپری نشده است. تا همین سه دهه پیش - سال ۱۹۹۰ - هنوز فناوری «وب» در حوزه ارتباطات و اطلاع‌رسانی به فضای عمومی زیست و کار جهانیان راه پیدا نکرده بود. باز هم نزدیک‌تر تا امروز... اینک غول بی‌مهار اینترنت، ارتباطات منهای فناوری‌های نو را تا به همان اندازه دشوار و حتی غیرممکن کرده است که نظم و نسق دادن به اقتصاد جهان را با توسل به چرتکه. در این میان، سالمندان و بازنشستگان گروه مهمی از مخاطبان انقلاب فناوری را تشکیل می‌دهند. در یکی دو دهه اخیر، سپاه بزرگ

سالمندان با تکیه بر دستاوردهای افزایش امید به زندگی و دگرگونی بنیادی در سبک زندگی، در حرکتی موزون و باشکوه با کوس و کرنا و طبل بزرگ زیر پای چپ می‌آید تا جهان را تسخیر کند. گوا این که این سپاه عظیم، در ساز و برگش از تکنولوژی پیشرفته از جمله اینترنت بی‌بهره نیست، اما این همه کافی نیست. به باور آگاهان و صاحب‌نظران، تحول در این حوزه، اگر نه با شتابی در حد انتظار، اما پیوسته و امیدوارکننده است. برابر گزارش‌های آماری موجود، اگر در سال ۲۰۰۵ میلادی، تنها ۸ درصد از سالمندان در کشورهای پیش‌تاخته از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کردند، این تعداد در سال ۲۰۱۳ به ۷۲ درصد رسیده است. همین آمار و ارقام به روشنی به ما می‌گوید در فاصله سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۳ تعداد کاربران بالای ۶۵ سال شبکه‌های اجتماعی ۳ برابر شده و از ۱۳ درصد به ۴۳ درصد رسیده است. در ادامه این روند، تعداد سالمندان استفاده‌کننده از اینترنت در سراسر جهان از حدود ۱۱ میلیون نفر در سال ۲۰۰۴ به ۱۸ میلیون نفر در سال ۲۰۰۸ افزایش یافته است. به گزارش سایت SeniorNet بیش از ۳۰ درصد افراد ۵۵ تا ۷۵ ساله از کامپیوتر استفاده می‌کنند. در حالی که تنها یک درصدشان را کاربران اینترنت تشکیل می‌دهند. این ارقام

در کشورهای توسعه‌نیافته و یا در حال توسعه به دلایلی از جمله هراس از فناوری‌های ارتباطی روز، هراس از شکسته شدن حریم خصوصی افراد، اطمینان کمتر به توزیع ایمن اطلاعات، نبود یا کمبود آموزش به کارگیری تکنولوژی و استفاده از نرم‌افزارهای گوناگون و ... به گونه چشمگیری پایین‌تر است. در حالی که نقش شبکه‌های اجتماعی در حفظ روابط اجتماعی برقراری ارتباط گسترده‌تر با دوستان و آشنایان، پیشگیری از زوایه‌نشینی و افسردگی، زبان‌آموزی و افزایش مهارت در زمینه‌های گوناگون، در اختیار گرفتن کوهی از اطلاعات تنها با یک کلیک و مانند آن ایجاب می‌کند به شیوه‌ای علمی و عملی با ورود به مقوله سالمندان و شبکه‌های اجتماعی، چاره‌اندیشی شود. گو اینکه از جمعیت سالمندان ایرانی فعال در حوزه «وب» اطلاعات چندانی در دست نیست، اما ایجاد زمینه‌های تشویقی در این زمینه از جمله گسترش خدمات ماشینی و حذف کاغذ از مبادلات و مراسلات می‌تواند فراهم‌کننده انگیزه برای سالمندان و اعضای خانواده‌شان باشد تا رویکرد گسترده‌تری به فناوری اطلاعات داشته باشد.

برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی ویژه سالمندان برای هراس‌زدایی از تکنولوژی، استفاده ساده‌تر از امکانات نرم‌افزاری و سخت‌افزاری و آشنایی با تازه‌ترین امکانات مناسب‌سازی شده، و در نهایت به کارگیری تمهیداتی در این زمینه به ویژه از سوی صندوق‌های بیمه‌ای می‌تواند کمک‌رسان رویکرد گسترده‌تر سالمندان و بازنشستگان به استفاده از امکانات فضای مجازی باشد.

ایجاد
زمینه‌های
تشویقی
از جمله
گسترش
خدمات
ماشینی و
حذف کاغذ
می‌تواند
انگیزه
خوبی برای
سالمندان
فراهم کند

* کارل لوییس



با شما

می‌خواهیم از این شماره ماهنامه ثمر - تا زمانیکه زنده و در خدمت شما هستیم - صفحاتی از هر شماره را به شما اختصاص دهیم. بدون تعارفات معمول و همیشگی، میهمان خانه‌های شما شویم و حرف‌هایتان را بشنویم. می‌خواهیم بر خلاف همیشه که ما می‌گوئیم و شما می‌شنوید، این بار شما بگوئید و ما بشنویم. می‌خواهیم شعرها و عکس‌ها و خاطره‌هایتان را چاپ کنیم. می‌خواهیم از شما یاد بگیریم. پرونده این شماره «با شما» را در صفحات ۵۲ تا ۵۵ بخوانید.



گفت‌وگو با دبیر بازنشسته و بانوی مدرسه‌ساز خدمت به بازنشستگان را دوست دارم

مرضیه ادیبی

خبرنگار

آدم‌هایی هستند که می‌سازند برای پول و منفعت، هرچه بیشتر و بالاتر، بهتر و مایه‌داری آن هم افزون‌تر. اما انسان‌هایی هم زیر سایه آسمان خدا پیدامی‌شوند که اهل دلند، بادل و قلبشان کار می‌کنند و همین می‌شود که خدا هم خوب به دادشان می‌رسد و کلیدشان را در قفل قلب‌های مردم می‌اندازد. وقتی باز شد، او می‌شود محبوب دل همه. بانو «فاطمه ساعی» از همین دست آدم‌ها است. وقتی در کنارش می‌نشینی و گپ می‌زنی، شادابی درونی و لذت از کارهای خیر و مفیدی که برای جامعه‌اش انجام داده، از چهره‌اش نمایان است. چه آن زمانی که در کسوت دبیر آموزش و پرورش شاگردانی بسیار تربیت کرده و چه حالا، در قامت یک خیر مدرسه‌ساز و مدیر مرکز خیریه درمانی ساعی. با ایشان درباره این روزهای دوران بازنشستگی، به گفت‌وگو نشستیم که باهم در ادامه می‌خوانیم.

■ چند سال دارید؟

در رشته ادبیات فارسی تحصیل کردم و دو سال هم شیمی آلی خواندم و سابقه تدریس دروس مختلف را به دانش‌آموزان در مقاطع مختلف دارم و در نهایت در سن ۵۰ سالگی در سال ۱۳۷۵ و پس از ۳۰ سال خدمت، بازنشسته شدم. متولد ۱۳۲۲ در اراک هستم.

■ چند فرزند دارید؟

دو فرزند دختر دارم. یکی کارمند شرکت خصوصی و دیگری خانه‌دار است.

■ در حال حاضر به چه کاری مشغول هستید؟

مدیر مرکز خیریه درمانی فاطمه ساعی واقع در خیابان ولیعصر تهران، روبروی کاخ مرمر هستم.

■ چگونه به فعالیت‌های خیریه روی آوردید؟

۱۰ سال پیش، منزل مسکونی‌ام

که سه طبقه داشت را تبدیل به یک مرکز درمانی برای امور خیریه کردم و مدیریت آن را هم خودم انجام می‌دهم. این مرکز درمانی بسیار شیک و تمیز، سه طبقه و با متراژ ۲۲۰ متر است که در آن خدماتی مثل پزشک عمومی، مشاوره و مامایی به مردم ارائه می‌دهیم. متأسفانه خدمات دندان‌پزشکی به دلیل هزینه‌های بالای پزشکان ارائه نمی‌شود. در این زمینه دولت هیچ‌گونه کمکی نکرده و من به تنهایی این مرکز را راه‌اندازی کردم و حقوق همه کارمندان را هم خودم برعهده دارم. خدماتی که در این مرکز به مردم ارائه می‌شود پایین‌ترین نرخ بوده و برای افراد بی‌بضاعت رایگان است.

■ به بازنشستگان

هم خدماتی ارائه می‌کنید؟
شخصاً علاقه‌مندم

خدمات بیشتری به افراد بیشتری از جامعه به‌ویژه بازنشستگان ارائه دهم. هر کسی می‌تواند به این مرکز خیریه مراجعه کند. بسیار مایلیم به بچه‌ها در زمینه دندان‌پزشکی خدمات ارائه شود، چراکه اغلب بچه‌ها دندان‌سالمی ندارند و در اطراف مرکز درمانی ما هم مدارس زیادی وجود دارد.

■ چرا منزل شخصی را به عنوان

مرکز درمانی خیریه قرار دادید؟
ما در زمان جنگ از منزلی که در تهران داشتیم نقل مکان کردیم و چون منزل خوب و خوش‌یمنی بود، دوست داشتیم که آن را در ابتدا برای بهزیستی



منفی دارند و فکر می‌کنند که بازنشستگی، پایانی برای فعالیت آنها محسوب می‌شود. نظر شما درباره بازنشستگی چیست؟ من نمی‌توانم بدون فعالیت باشم و هر روز، چه سالم باشم و چه مریض، حتماً در مرکز درمانی حضور خواهم داشت و بازنشستگان هم باید یک نوع از کار و فعالیت را برای خود مشخص کنند و به آن بپردازند.

■ آیا دولت و سایر دستگاه‌ها به شما در این فعالیت‌ها کمک کرده‌اند؟

بسیاری از مدیران، از جهاد دانشگاهی تا آموزش و پرورش، قول داده‌اند اما متأسفانه هیچ کدام کمکی نکردند.

■ صحبتی با مسئولان دارید؟ متأسفانه همانطور که گفتیم مسئولان هیچ کمکی نکردند.

اما ما بایم ببینند و از مرکز درمانی استفاده کنند، اما مدیریت و همه کارها با خود من خواهد بود. این مرکز درآمدی ندارد، اما اگر همکاری شود، می‌توان این درآمد را هم نصف کرد که آن را هم هزینه خود مرکز کنیم. همچنین اگر می‌شد تا یک یا دو دندان پزشک با مرکز خیریه درمانی ساعی همکاری می‌کردند بسیار مفید بود.

■ برای آینده چطور؟ برنامه‌ای دارید؟

برنامه ما ان شاء الله اگر کمک کنند، ارائه خدمات دندان پزشکی به دانش‌آموزان است تا ببینند و با هزینه‌های کمتر، از این خدمات استفاده کنند.



خوبی صورت گرفت و همکاری فرهنگیان در این امر، سبب شد تا مدرسه دوم را هم در اراک بسازم که در مهرماه امسال به امید خدا افتتاح خواهد شد.

۱۰ سال پیش، منزل مسکونی‌ام که سه طبقه داشت را تبدیل به یک مرکز درمانی برای امور خیریه کردم و حقوق همه کارمندان را هم خودم برعهده دارم

■ این مدارس در چه مقطع و با چه ظرفیتی ساخته می‌شود؟

این دو مدرسه در مقطع ابتدایی ساخته شده که برای دختران در خیابان ارامنه اراک با ظرفیت ۷۵۰ شاگرد و دومی هم مدرسه پسرانه در منطقه پرجمعیت خیابان تفرش اراک که بیش از ۷۵۰ شاگرد ظرفیت دارد. همچنین در کلنگ‌زنی مرکز آلزایمر اراک هم شرکت کردم.

■ خیلی از عزیزان بازنشسته از دوره بازنشستگی تصور

درست کنم، اما به دلیل اشکالاتی که به وجود آمد، این منزل را به عنوان یک مرکز درمانی تجهیز و درست کردم.

■ در کنار این مرکز درمانی فعالیت دیگری هم دارید؟

بله، من در اراک مدرسه‌سازی کردم. در تهران هم کلنگ‌زنی مدرسه‌ای در خیابان نواب را انجام دادم، اما به دلیل کوتاهی که در این میان اتفاق افتاد، از ادامه آن منصرف شدم و در یکی از مناطق محروم اراک این کار را انجام دادم. در این منطقه به دلیل راستی و صداقتی که وجود داشت، موجب تشویق بیشتر من شد و با ساخت و افتتاح این مدرسه در بهمن ماه سال گذشته که استقبال بسیار

دعا

خدا کند که سلامت به انتها برسیم
ز دام «من» برهیم و به اوجها برسیم
ز سرزمین تحیر، ز کوچه تردید
به باغ یکدلی و کوچه صفا برسیم
اگر چه زیستنی حیدری میسر نیست
ز کاخها گذریم و به کومه‌ها برسیم
اگر مرام حسین (ع) و رهش نمی‌دانیم
ره یزید نگیریم و کربلا برسیم
دعا کنیم که آلوده ریا نشویم
حضور حضرت حق، پاک و بی‌ریا برسیم
رها ز بازی و بازیچه‌های خود گردیم
دعا کنیم به سلامت به انتها برسیم

پوران بهرام کرمانشاهی

آموزگار بازنشسته

بی‌ریا

یادتان باشد که آن بالا و فارامی‌خرند
مهربانی، همدلی، صدق و صفا را می‌خرند
در حضور دوست، آن یکتا عزیز مهربان
قلب پاک و مهربان خوب‌ها را می‌خرند
گر که بی‌برگ و نوایی، خاطری آسوده‌دار
عاشق شیدای بی‌برگ و نو را می‌خرند
بازبان و دست خود، گر مشکلی بگشوده‌ای
هم زبان و دست آن مشکل‌گشا را می‌خرند
بی‌ریا یاد خدا کن، بی‌ریا ذکرش بگو
چون رکوع و سجده‌های بی‌ریا را می‌خرند
تو صدایش کن، صدایی چون زلال چشمه‌ها
آن زلال چشمه‌های بی‌صدار را می‌خرند
یادتان باشد که آنجا رنگ‌ها هم خالصند
بندگان خالص بی‌ادعا را می‌خرند
گر که دامانت گره دارد به دامان خدا
آن گره‌داران دامان خدا را می‌خرند
یادتان باشد که آن بالا صفا را می‌خرند
بندگان خالص بی‌ادعا را می‌خرند

شاه مردان

کاش بودی ای علی‌ای شاه مردان جهان
جمله عالم مانده حیران از همه حسنت علی
گر تو بودی ذوالفقارت راه ظالم بسته بود
کاش بودی تا نبیند رنج غربت زینبت
گر تو بودی ذوالفقارت قلب ظلمت می‌شکافت
خشم عدلت آتشی بر قلب کافر می‌کشید
کاش تا خالی نمی‌شد چاه از فریاد تو

ای یتیمان را تو در شب‌های غم روزی رسان
جان من با جمله عالم به قربانت علی
مهر فریادی به لب‌های حسن پیوسته بود
بی‌کفن دیگر نمائند آن یل تشنه لب
فاتح خیبر، حسینبت ترس تنهایی نداشت
قلب اصغر تا جوانی تا به پیری می‌تپید
چون نیستان ناله دارد سینه‌ها از یاد تو

حسین بیرایبی

سرپرست مدیریت بازنشستگی استان لرستان

پدر

نه ماه کنار قلب خود جایب داد
او را مگذار، قلب او را نشکن

در دامن خود گرفته، مأوایت داد
باشیره جان، قامت رعایت داد

تصویر خوش عهد شباب است پدر
پس قدر بدان آنچه که در پایت ریخت

یادآور آن شور و شتاب است پدر
اندوه غمش زیر نقاب است پدر

چون شد شب قدر، آسمان روشن شد
قانون بشر، کتاب هستی آمد

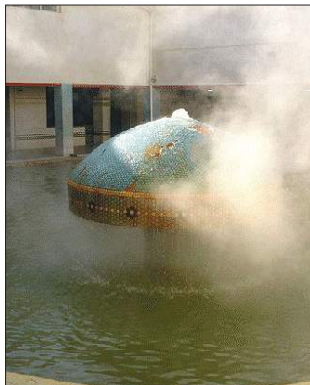
چشم همه جهانیان روشن شد
شب‌های شریف رمضان روشن شد

بهتر که به عهد خود وفادار شوی
پیمان شکنی کار بدان است، بدان

با جمله نیک سیرتان یار شوی
کاری نکنی نزد خدا خوار شوی

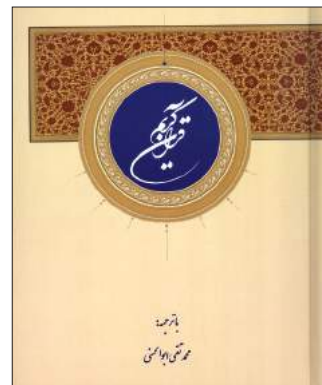
هوروش نوایی

دبیر بازنشسته



سفر بازنشستگان وزارت راه به آبگرم محلات

برای رسیدن به آرامش روح، سلامت جسم و شادی درون، آدم‌ها سفر را به هر کار دیگری ترجیح می‌دهند، به‌ویژه آنکه این سفر دسته‌جمعی و با دوستان هم باشد. سفر خاطره‌انگیز ۴۰ نفر از بازنشستگان ارجمند عضو کانون بازنشستگی وزارت راه به مقصد آبگرم محلات و غار نخجیر نیز به همین منظور صورت گرفت که رضایت خاطر این عزیزان را به همراه داشت. ما هم از خرسندی این پیشکسوتان خرسند و شادمان شدیم.



بازنشسته آموزش و پرورش گیلان موفق به ترجمه قرآن کریم شد

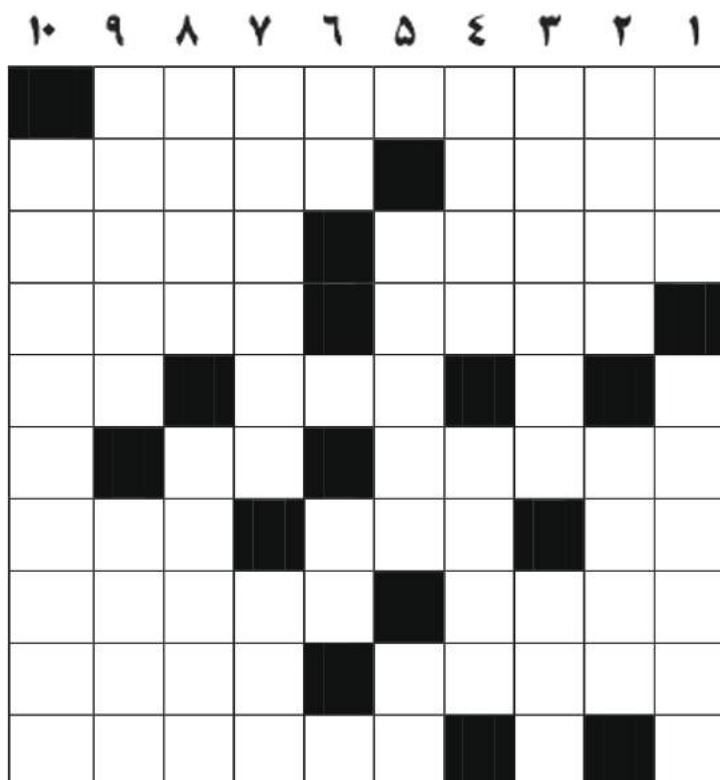
محمدتقی ابوالحسنی بازنشسته ارجمند اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان و صندوق بازنشستگی کشوری، موفق به ترجمه واژه به واژه قرآن کریم شد. این نسخه از ترجمه قرآن کریم در زمستان سال ۹۴ پس از تأیید معاونت قرآن و عترت اداره کل ارشاد اسلامی استان گیلان توسط انتشارات اسوه، وابسته به سازمان اوقاف و امور خیریه به چاپ رسیده است. قرآن کریم با ترجمه محمدتقی ابوالحسنی، به خط عثمان طه در ۶۰۴ صفحه و در قطع وزیری منتشر شده است.

۲

عزت‌الله برهانی

طراح جدول

جدول



افقی

- ۱- لقب یکی از ائمه اطهار علیهم السلام
- ۲- رخت آویز - اتومبیلی که یک نفر کرایه کند
- ۳- ابزار - آسوده و بی خطر
- ۴- انتهای گل - از دور مثل آب است
- ۵- پایداری دو دوستی - جریان برق منفی در سیم
- ۶- دوستی بسیار مهربان - نزد خیاط است
- ۷- مانند - اجرا کردن - ته دوزخ
- ۸- غرش ابر - وسیله‌ای برای دم کردن چای
- ۹- از شهرهای شمالی - تازه پدید آمده
- ۱۰- از دانشمندان علوم طبیعی و نویسنده کتاب پیدایش انسان

عمودی

- ۱- بخشش - یاران
- ۲- از پایتخت‌های اروپایی - دانستن
- ۳- پیروده گو - منطقه‌ای در هندوستان
- ۴- چوپان - برای بهبودی به بیمار می‌دهند
- ۵- دستور درست خواندن قرآن - قبول نیست
- ۶- مردود - پایه و اساس
- ۷- از استان‌های شرق کشور که سه قسمت شد - محل عبور
- ۸- در دبیرستان است - دنبال خدا است
- ۹- به قول حافظ با امانت نتوانست کشید - یک رود
- ۱۰- کوشش نکردن



حضور استراتژیک پتروشیمی جم در فراسوی مرزها

- ▶ استراتژی تغییر بازار هدف از چین به سایر بازارها به جهت رشد ارزش افزوده، و تعادل حضور در کلیه بازارهای هدف
- ▶ کاهش ۳۵-۴۰ درصدی سهم بازار چین از سبد محصولات صادراتی
- ▶ توسعه ۵۰ درصدی سهم بازار اروپا و ترکیه
- ▶ توسعه ۳۰ درصدی سهم بازار منطقه CIS (کشورهای مشترک المنافع)
- ▶ توسعه سبد بازارهای صادراتی و آغاز رقابت محصولات پتروشیمی جم در آفریقا
- ▶ تنوع سبد محصولات پلی اتیلنی متناسب با تقاضای مصرف و محوریت تأمین نیاز بازارهای داخلی و صادراتی
- ▶ افزودن پلی اتیلن سنگین گرید CAPS & CLOUSER برای اولین بار در سبد محصولات پتروشیمی جم با محوریت حذف واردات این محصول
- ▶ قرارگرفتن آزمایشی پلی اتیلن گرید YARN در سبد محصولات قابل فروش این شرکت برای اولین بار در کشور
- ▶ افزایش بیش از ۵ درصدی حجم فروش در بازار داخل با محوریت حمایت از تولیدکنندگان صنایع پایین‌دستی داخلی

یکی از محصولات صنعتی مهم این شرکت دیوار فوق سبک مقاوم در برابر زلزله (با برند S.wall) است.

هم اکنون دیوار فوق سبک بدون استفاده از ملات ماسه و سیمان، آب، گچ و خاک با تمهیدات اتصال به سقف، کف، و اسکوپ ملات نمایه بازار معرفی میگردد که غیر قابل اشتعال، با دوام و با سطحی صاف و هموار می باشد. سیستم مدیریت کیفیت شرکت فن آوران تراز پی ریز پس از کسب موفقیت در ممیزی مراقبتی دوم ویرایش جدید استاندارد ISO 9001-2008 را تمدید نمود. - موفقیت این شرکت در تمدید گواهینامه ISO 14001 و OHSAS 18001 پیرو قرارداد منعقد شده شرکت فن آوران تراز پی ریز با بنیاد تعاون ارتش در سال ۱۳۹۳، تاکنون ۱۲۰۰۰ مترمربع از محصولات شرکت در پروژه مذکور نصب شده است.

شرکت فن آوران تراز پی ریز یکی از شرکت های تابعه عمران و ساختمان تراز پی ریز (وابسته به صندوق بازنشستگی کشوری) با هدف تولید مصالح نوین ساختمانی پا به عرصه صنعتی سازی ساختمان گذاشته و فعالیت خود را آغاز کرده است این شرکت امیدوار است که با استفاده از پتانسیل نیرو های متخصص در این حوزه و به کار گیری توانمندی های شرکت های دانش بنیان بتواند تحولی نو در صنعت ساختمان کشور به وجود آورد.

حوزه فعالیت شرکت فن آوران تراز پی ریز:

- عایق بندی ها
- چسب های پودری و خمیری
- کف سازی ها
- دیوار فوق سبک مقاوم در برابر زلزله (با برند S.wall)
- پلاستر ها

شرکت عمران و ساختمان
تراز پی ریز



آدرس دفتر مرکزی:

تهران، حکیمیه، خیابان بابائیان (سازمان آب) روبروی خیابان یکم شرقی
شرکت فن آوران تراز پی ریز
تلفن: ۰۲۱۷۷۱۲۷۱۶۷-۷۷۳۳۳۸۰۰

آدرس کارخانه:

نشانی: شهر صنعتی لوشان، زیتون ششم، کارخانه شرکت فن آوران تراز پی ریز
تلفن: ۰۱۳۲۶۳۵۳۸۶۰

انواع چسب ها	انواع پلاسترها	انواع ملات و رزکش	انواع عایق و آئسند
چسب الصاق یونولیت	پلاستر میانی	ملات بندکشی	بتومن
چسب سنگ پورسلانی	پلاستر دکوراتیو	ملات سخت کننده کف	سیمان آبی گیر
چسب سنگ	سیمانی	ملات سخت کننده بتن	سیمان لاستیکی
چسب کاشی ضد آب	پلاستر و ملات	گچ پلیمری	کریستال شونده
چسب بلوک سبک	ترمیمی		
چسب خمیری	پلاستر مینرال		
چسب فوم	(گرانولیتی)		
چسب کاشی و سرامیک پودری			





مهندس سلیمی: موفقیتها و اتفاقات خوب امروز کفش ملی مرهون حمایتها و مساعدتهای بی دریغ مهندس صالحی است

مدیر عامل کفش ملی گفت: موفقیتها و اتفاقات مثبتی که ما امروز در مجموعه گروه صنعتی ملی شاهد آن هستیم "مرهون حمایتها و مساعدتهای بی دریغ آقای مهندس صالحی است".

به گزارش مرکز ارتباطات گروه صنعتی ملی، امروز مهندس سلیمی به همراه جمعی از مدیران در دفتر مدیر عامل گروه صنعتی ملی حضور یافت و از حمایتهای بی دریغ ایشان تشکر و قدردانی کرد.

مهندس سلیمی گفت: اگر هر انسان منصفی بخواهد وضعیت گروه صنعتی ملی را در چند ماه اخیر با گذشته آن مقایسه کند متوجه خواهد شد که چه اتفاقات مثبت و ارزنده ای در این مدت رخ داده است.

وی با اشاره به حضورش در برنامه خندوانه که از شبکه نسیم پخش شد گفت: برای اولین بار در تاریخ پیرایش کفش ملی شاهد آن بودیم که مدیر عامل کفش ملی با پرداخت هیچ هزینه ای در رسانه ملی حاضر و از شبکه ای که میلیونها مخاطب داخلی و خارجی دارد و در سه نوبت نیز بازپخش می شود، به تبلیغ کفش پرافتخار ملی پرداخت.

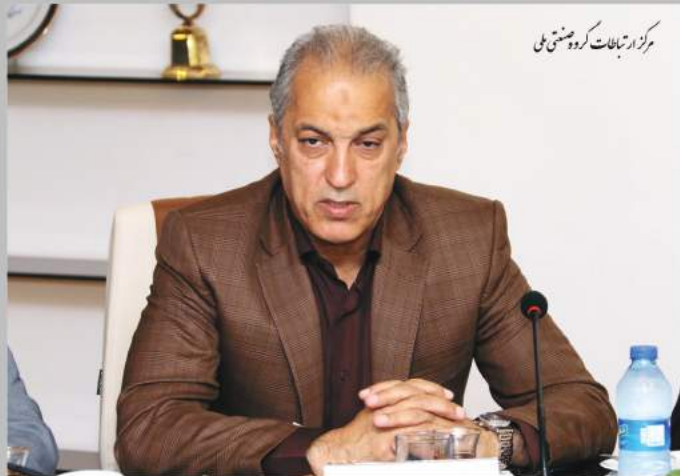
مدیر عامل کفش ملی ادامه داد: پس از این رویداد مهم شاهد تغییرات مثبت و محسوسی در حوزه فروش کفش بودیم که این مهم مویذ آن است که یک تبلیغات هدفمند و تأثیر گذار چگونه می تواند نقش آفرینی نماید.

وی گفت: همه این اتفاقات و این حضور تأثیر گذار در رسانه ملی تنها با تعاملات و ارتباطات مستقیم جناب آقای مهندس صالحی است امکان پذیر گردیده است.

مهندس سلیمی در پایان ابراز امیدواری کرد که با کمک همکارانش در شرکت کفش ملی بتواند به افقهای بلندی که مدیر عامل گروه صنعتی ملی برای این مجموعه ترسیم نموده است به بهترین نحو ممکن دست یابد.

در این مراسم مدیر عامل کفش ملی با اهدای یک لوح تقدیر و سپاس به مدیر عامل گروه صنعتی ملی از بذل محبتها و حمایتهای همه جانبه وی قدردانی کرد.





در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی

"صالحی : نمایندگان مجلس ملی پوش می شوند"



وی گفت : تمام این اقدامات را تا زمان احیای کامل نشان ملی با قدرت ادامه خواهیم داد و به یاری خداوند و با ارتقاء کیفی و کمی محصولات زمینه ای را فراهم خواهیم کرد که هر ایرانی با غرور و افتخار ، ملی پوش شود .

مدیر عامل گروه صنعتی ملی به نگارش نامه ای که به محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی صورت گرفته است اشاره کرد و گفت : در این نامه که در قالب ۴ بند تنظیم شده ، ضمن تشریح فعالیتهای گروه صنعتی ملی ، از ایشان درخواست نموده ایم تا یک جفت کفش معظم له به موزه کفش ملی به عنوان سمبل این حوزه ، اهداء شود .

وی در بخش دیگری از سخنان خود حضور کفش ملی در بازار کشور را سبب تعادل قیمت و جلوگیری از قاچاق کفش عنوان کرد.

صالحی با بیان اینکه کفش ملی برای گروه صنعتی ملی شخصیت، برای تولید کنندگان عزت و برای خریداران احترام ایجاد کرده است، گفت: کفش ملی تا پیش از این و در دوره های گذشته، برای سود بیشتر به ذینفعان و سهامداران خود، قیمت نامتعارف را برای کفش تعریف کرده بود که ما در دوره مدیریت جدید، همان نوع کفش عرضه شده را ضمن کیفی تر کردن با قیمت کمتری عرضه کردیم، که این موضوع سبب شد تا سود ما پایین تر بیاید اما در یکسال گذشته ۲۷۰ هزار نفر به خریداران کفش ملی اضافه شدند.

وی تأکید کرد: وقتی کفش ملی حضور دارد و زنده است پیش آهنگ تولید ملی است و حضور کفش ملی سبب شده است تا قیمت کفش در بازار به نوعی در یک حالت تعادلی قرار بگیرد. ضمن اینکه با کمک به تولید داخلی، از ورود کفش قاچاق به دلیل قیمت مناسب کفش داخلی جلوگیری شد.

مدیر عامل گروه صنعتی ملی گفت : برای احیاء و ارتقاء نشان ملی تصمیم داریم با پوشاندن کفش ملی به پای نمایندگان ملت این مهم را از منتخبین مردم آغاز کنیم .

به گزارش مرکز ارتباطات گروه صنعتی ملی ، منوچهر صالحی ضمن بیان این مطلب افزود " دغدغه ها و مطالبات بحق مقام معظم رهبری در جمع کارگران در روز کارگر و همچنین تأکیدات معظم له مبنی بر الگو قرار دادن اقتصاد مقاومتی حجت را بر همه ما تمام کرده است و باید با اقدام عملیاتی مناسب و درخورشان به این ندا لبیک بگوییم .

وی بر همین اساس کارگروههای ویژه ای را در مجموعه گروه صنعتی ملی راه اندازی نمودیم که بر اساس یکی از مهم ترین مصوبات آن تصمیم گرفتیم که این مهم را با منتخبین مردم شروع کنیم . صالحی با اشاره به فعالیتهای گروه صنعتی ملی گفت :

در طول عمر جمهوری اسلامی هر زمان که تصمیم به انجام کار مهمی گرفته ایم وقتی مردم را به عرصه آورده ایم کارهای بزرگ و ماندگاری انجام داده ایم که رشادتها و افتخار آفرینی های رزمندگان عزیزمان در هشت سال دفاع مقدس و فعالیتهای مختلف از جمله انرژی هسته ای شاهد محکمی بر این ادعا است .

وی گفت : گروه صنعتی ملی هم متعلق به همه مردم ایران است و برای احیاء و ارتقاء این نشان غرور انگیز باید احاد ملت ما را یاری کنند .

صالحی گفت : برای تک تک عزیزان در این مرز و بوم با جنسیت و رده های سنی متفاوت برنامه های ویژه ای داریم و بنا داریم در یک برنامه زمانبندی کوتاه مدت شرايطی را بوجود آوریم که هر ایرانی با غرور و افتخار کفش ملی را بر هر برند خارجی ترجیح دهد . و کیف و ساک آن بر سر انگشتان خود بچرخاند .

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت : حمایت از ورزشکاران طلایی المپیک نیز یکی دیگر از برنامه های ویژه ما در همین راستاست .

بر اساس تفاهم نامه ای که با کمیته ملی المپیک امضاء نموده ایم ، به هر ورزشکاری که در المپیک مدال طلا بگیرد کفش ملی طلا هدیه می دهیم . و منتظر طلاهای بیش از پیش هر ورزشکار ایرانی در این ره آورد هستیم و باید جشن ملی برپا کنیم .

مدیر عامل گروه صنعتی ملی در ادامه گفت : در جهت افزایش ایجاد فضای نشاط در ماه مبارک رمضان که همواره مورد تأکید بزرگان دین نیز بوده است ، تا پایان ماه مبارک رمضان تمام خریداران کفش از فروشگاههای ملی که بیش از پنجاه هزار تومان خرید نمایند می توانند با مراجعه به سایت کفش ملی و ثبت شماره فاکتور خود در آن از میلیونها تومان جوایز ارزنده بهره مند شوند .



امضاء تفاهم نامه همکاری کفش ملی و شرکت ایتالیایی



چندی پیش معاون سابق وزیر اقتصاد کشور ایتالیا در حوزه تجارت خارجی در قالب مدیر شرکت "TWS" جلسه ای را با منوچهر صالحی مدیر عامل گروه صنعتی ملی برگزار کرد. در این جلسه طرفین پیرامون نحوه همکاری دو شرکت در زمینه تولید، توزیع و فروش کفش با یکدیگر به بحث و تبادل نظر پرداختند.

به گزارش مرکز ارتباطات گروه صنعتی ملی طرفین ایرانی و ایتالیایی پس از بررسی پیشنهاد همکاری تفاهم نامه ای به امضاء رساندند.

در این تفاهم نامه مقرر گردید که طرف ایتالیایی از پتانسیلهای بالقوه کفش ملی نظیر شبکه فروش منسجم و ایجاد کارآفرینی استفاده بهینه نماید.

این گزارش حاکیست، با توجه به اینکه کشور ایتالیا در زمینه تکنولوژی صنعت کفش در دنیای امروز بعنوان یک کشور پیشرفته و صاحب سبک بحساب می آید، ساختارهایی را بوجود آورند که بواسطه آن بتوانند با کمک کفش ملی موجبات انتقال تکنولوژی به کشورهای ثالث را فراهم نمایند.

پلی تکنیک صنعت کفش، انتقال آخرین تکنولوژی فروش اینترنتی، تحقیق و توسعه الگوها، نوسازی و طراحی فروشگاهها و ... نیز از دیگر اهدافی است که در این تفاهم نامه با شرکت "TWS" متعهد به انجام آن گردیده است.

در این تفاهم نامه همچنین آمده است، طرف ایتالیایی مقرر گردیده در یک بازه زمانی ۱۵ روزه پروژه مشاور و کمک رسانی با ذکر اهداف، شش زمان و هزینه های مربوط را به کفش ملی ارائه نماید.



مجمع عمومی عادی

امسال برگزار شد؛

سهامداران با

شور و اشتیاق

آمدند و راضی رفتند



عصر سه شنبه گذشته جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرمایه گذاری گروه صنعتی ملی در محل این شرکت برگزار شد که طی آن نمایندگان صاحبان سهام شرکت در جلسه حضور به هم رساندند.

به گزارش مرکز ارتباطات گروه صنعتی ملی؛ به استناد آگهی دعوت مندرج در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۶۴۷۰ مورخه ۹۵/۰۴/۰۲ جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سرمایه گذاری گروه صنعتی ملی در ساعت ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۹۵/۰۴/۱۵ در محل قانونی شرکت واقع در کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج، اسماعیل آباد، گروه صنعتی ملی با حضور ۹۸/۴۰ درصد نمایندگان صاحبان سهام شرکت (صندوق بازنشستگی کشوری، شرکت سرمایه گذاری و خدمات مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری، شرکت سرمایه گذاری ائیه صبا، شرکت سرمایه گذاری ملی ایران) اعضای هیأت مدیره، حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت و نماینده سازمان بورس و اوراق بهادار تشکیل گردید.

پس از تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید به انتخاب هیأت رئیسه مجمع، آقایان محمد نادر خمجانی به عنوان رئیس مجمع، عبدالمجید قندریز و مهدی عباسی اصل به عنوان ناظر و متوجه صالحی کوپانی به عنوان منشی جلسه انتخاب گردیدند تا جلسه رسمیت یافته و دستور جلسه قرائت گردید.

به گزارش مرکز ارتباطات گروه صنعتی ملی؛ پس از انجام مذاکرات، بحث و تبادل نظر صورتهای مالی شرکت اصلی و تلفیقی گروه برای سال منتهی به ۳۰ اسفند ۱۳۹۴ مورد تصویب قرار گرفت. موسسه حسابرسی و خدمات "دایاره یافت" به عنوان بازرس و حسابرس اصلی موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت "آزمون سامانه" به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

پیام نوید بخش پایانی مجمع شرکت سرمایه گذاری گروه صنعتی ملی به سهامداران در راستای سیاست تقسیم سود حداکثری، مبلغ ۷۴/۲۰۸ میلیون ریال معادل ۹۲ درصد سود خالص به ازای هر سهم مبلغ ۳۰۰ ریال سود نقدی تقسیم گردید و مجمع از زحمات، عملکرد هیأت مدیره و مدیریت شرکت و کارکنان تشکر نمود و همچنین هیأت مدیره گروه صنعتی ملی نیز از زحمات مدیر عامل گروه صنعتی ملی تقدیر و تشکر کردند.



صنعتی برای رقابت و مبارزه با قاچاق

۳- کفش ملی به عنوان بزرگ‌ترین فروشگاه زنجیره‌ای تخصصی کفش ایران و غرب آسیا و با حضور در تمام استان‌های ایران، به طور مستقیم به ۴۹ میلیون و ۷۹۶ هزار و ۸۳۴ نفر یعنی ۳/۶۶ درصد جمعیت کشور دسترسی مستقیم دارد (جزئیات آن به پیوست تقدیم می‌شود) و با فروش میانگین سالانه ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار زوجی و در حالی که به طور متوسط از ۶ مراجعه یک خرید اتفاق می‌افتد، سالانه پذیرای ۲۱ میلیون و ۶۰۰ هزار مراجعه‌کننده است (متوسط فروش سالانه ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار زوج $\times$ ۶ مراجعه که برای فروش یک زوج لازم است) و این وظیفه سنگینی است که کفش ملی به انجام آن احساس مباحثات و غرور می‌کند. این حضور گسترده و پر قدرت کفش ملی و سیاست‌های منحصر به فرد در اداره این مجموعه عظیم، نمودهایی از قدرت و البته خیرخواهی مجموعه صنعتی ملی را به شرح زیر به دنبال داشته است:

۱- کفش ملی به عنوان پدافند غیرعامل، مقابله با فشارهای دشمنان ایران با تأمین و مدیریت نیاز کفش کشور در شرایط سخت و بحرانی؛

۲- تأمین و مدیریت نیاز کفش کشور در ۸ سال دفاع مقدس و همچنین مدیریت بازار و صنعت در دوران تحریم‌های ناجوانمردانه برگ زرینی از عملکرد روشن و مثبت کفش ملی است.

۳- حفظ نظم و ثبات بازار کفش کشور و خنثی کردن ترندهای سودجویان داخلی و خارجی؛

۴- تغییر و تحولات کلان سیاسی و اقتصادی نوسانات بسیاری در بازار مصرفی ایران ایجاد و این امر در بسیاری از بخش‌های اقتصادی، زمینه را برای فروشندگان فرصت‌طلب فراهم کرده است تا با احتکار و ترندهای غیرمولد و غیراخلاقی، به سودهای خارج از بازار و ارزش اقتصادی دست یابند اما کفش ملی با حضور در سراسر ایران و مدیریت صحیح عرضه و برنامه‌ریزی‌های بلندمدت چنین ترندهایی را در بازار کفش خنثی کرده است.

۵- کفش ملی با گزینش هدفمند محصولات تولیدی ضمن احترام به خواسته‌های مشتریان و مدهای مصرفی، پاسداری از ارزش‌ها و مبانی اسلامی و ایرانی را همواره سرلوحه کار خود قرار داده است.

۶- مبارزه با قاچاق کفش و واردات بیش از حد؛

۷- با تمرکز صرف بر تولیدات داخلی و ارزیابی فرایند تولید کالاهای گزینش شده، کفش ملی با اتخاذ قوی‌ترین سیاست پیشگیری نسبت به ورود محصولات قاچاق و وارداتی به فروشگاه کفش ملی بهترین استراتژی مبارزه با قاچاق و حتی کاهش عرضه محصولات وارداتی را عملی کرده است.

۸- کمک به رقابت مولد و سازنده و توانمندسازی بنگاه‌های متوسط؛

۹- در کنار هدایت و نظارت بر بسیاری از شرکت‌های متوسط و کوچک تولیدی (SME)، زمینه لازم برای توانمندسازی شرکت‌هایی را فراهم کرده است که دانش و توانایی تولیدی بالایی داشته اما به دلیل انحصار «بنکداران سنتی بازار» توان عرضه محصولات خود را ندارند.

۱۰- هر تولیدکننده کفش سوای از ارتباطات شخصی و سازمانی می‌تواند با پیشنهاد محصولات تولیدی خود به کمیته ارزیابی کفش ملی و اخذ نمره قبولی از آزمون‌های کیفی ملی، محصولات خود را از طریق کانال وسیع و گسترده کفش ملی عرضه نماید

۱۱- اطمینان به مشتری در مورد اصالت جنس (تقلبی نبودن):

کفش ملی با خرید مستقیم و دست اول از تولیدکنندگان و حتی ارزیابی و نظارت بر فرایند، تولید، اطمینان لازم را در مورد جنس کفش و اصالت آن را در اختیار مصرف کننده قرار می دهد تا بتواند تصمیمی درست، بهینه و رضایت بخش بگیرد.

۱۲- قیمت های منطقی و سیاست های یکسان:

مدیریت فروشگاه های ملی نه براساس سلیقه شخصی «فروشنده» و «مغازه دار» بلکه بر اساس سیاست های دقیق و حساب شده کلان که برای بیش از ۲۵۰ فروشگاه کشور، با دقت و حساسیت و براساس ارزش های والای دینی، انسانی و اخلاقی تدوین می شوند، انجام می شود. قیمت گذاری براساس مشخصات کیفی و معیارهای مشخص حساب شده و منطقی تعیین می شود؛ برخلاف فروشگاه های شخصی که براساس سلیقه و بینش فروشنده، قدرت چانه زنی مشتری و سایر مشخصات سلیقه ای، قیمت یک محصول می تواند متفاوت باشد.

۱۳- پاسخ گویی و پیگیری حقوق مصرف کننده:

کفش ملی برخلاف فروشگاه های شخصی که الزامی بر پاسخ گو بودن نمی بینند و مشتریان آنها، احقاق حقوق خود را تنها در پناه بردن و تمسک به فرایند رسمی شکایت از دادگستری می بینند (و به دلیل هزینه بر بودن، سخت بودن و زمان بر بودن غالباً مشتری از اعتراض و شکایت صرف نظر می کند)، شأن و اعتبار خود را در گرو رضایت مشتری و مصرف کننده می بیند. بنابراین مکانیسم هایی برای پاسخ گویی در اسرع وقت به انتقادات و خواسته های مشتری را همواره اجرایی کرده است.

که این امر رقابت متصفه در بازار کفش را در پی داشته است.

۷- هدایت و رهبری صنعت کفش:

از یک طرف ارزیابی تخصصی و عرضه محصولاتی مطابق با فرم پای ایرانیان و متناسب با وضعیت اقتصادی خانوارها، و از طرف دیگر با سیاست گذاری و الزام تولیدکنندگان به بهبود مستمر کیفیت محصولاتشان نقش پررنگی در مقابله با برندهای جهانی قوی خارجی ایفا می کند. لازم به ذکر است که یکی از معیارهای پذیرش محصولات اطمینان از کاربرد پوست و چرم حیوانات حلال گوشت در ساخت محصولات می باشد.

۸- فراهم کردن محیطی با الزامات اخلاقی و اسلامی:

همواره حرمت و کرامت مشتری در فضای فروشگاه ملی به طور کامل حفظ شده و پیگیری می شود. رفتار نامناسب، پوشش نامتعارف و یا نقض حریم خصوصی ارباب رجوع خطوط قرمز کفش ملی محسوب می شوند.

۹- استفاده از روش های فروش عادلانه:

مشتری در فروشگاه های کفش ملی با روش های فروش سخت و اقناعی روبه رو نمی شود، کفش ملی «معامله ای اسلامی» که شرط اصلی آن تصمیم گیری آزادانه و بدون فشار بر مشتری است را در سرلوحه خود قرار داده است به همین دلیل است که مشتریان کفش ملی، مشتریانی بلندمدت، پایدار و وفادارند.

۱۰- تضمین های کیفی:

کفش ملی با دادن تضمین های کیفی ۳ تا ۶ ماهه و تحمل هزینه ۳ درصدی برگشت از فروش، رویکردی متعهدانه و اخلاقی نسبت به مشتری را در پیش گرفته است. چنین حقوقی در بازار کفش و پوشاک داخلی و حتی جهان کم نظیر است.

