نکته‌هایی برای بهبود وابط فردی و اجتماعی ـ ۱

آیا بهتر نیست که ...

دکتر محسن کاشانی

ـ آیا بهتر نیست به مهمانی‌هایی که برای صرف شام و شام می‌رویم به اندازه ظرفیت خود عازم شویم به آنگه بدن را مجبور کنیم که صرف از هضم غذا بازمانده را انجام دهد؟

ـ به مهمانی که می‌روید با به جستجو که دعوت می‌شویم لباس را رعایت کنید و از لباس محلّ با لباس محلّ هم فاصله خود نگاه دارید؟

ـ در مجلس عمومی یا خانوادگی که جمع کثیری در آن نشسته دارید، از صحبت‌های زشت و بی‌ادبانه خودداری کنید؟

ـ کلمه‌هایی را که برای فرزند خود می‌گویید یا مشکل را حل می‌کنید یا بر آن بار می‌گذارید؟

ـ در مهمانی‌ها و مجلس خانوادگی از گفتگو و بحث‌های تخصصی خودداری کنید مثلاً اگر پزشک هستید از بحث‌های تخصصی که برای سایر مهمانان مفهوم نیست خودداری کنید و دیگران هم همین‌طور خود شما؟

ـ در جمع مهمانان و دوستان و مجلس خانوادگی از توصیل، خلال دندان استفاده نکنید و جلوگیری که برای همسران خود بدانید، نهی نکنید؟

ـ در مجلس رسمی و مهمانی‌ها سعی کنید سر ساعت مقرر حضور یابید؟

ـ در مسجد و مجلس فرزندان خود را که در مسابقات استراتژیک شطرنج شرکت می‌کنند، تشویق کنید؟

ـ در مجلس رسمی و مهمانی‌ها سعی کنید سر ساعت مقرر حضور یابید؟

ـ در مسجد و مجلس فرزندان خود را که در مسابقات استراتژیک شطرنج شرکت می‌کنند، تشویق کنید؟

ـ از بردن بار و حمل خود به خانه سایدان تا حد امکان خودداری کنید زیرا در جامعه که بدون کار بیهوده نمی‌توانید به دوست و به خود بگویید که این بار باشیم و باعث آزردگی دیگران خود نشویم؟

ـ در حد قدرت و توانایی‌های ما در نوع غذا و مسکن زیاده‌روی نکنیم؟

ـ از هدیه دادن‌های بیهوده به خود داری کنید و از هدیه گرفتن‌های بیهوده خودداری کنید؟

ـ در خانه و در محیط کار، سعی کنیم با صدای بلند و سروصدا مزاحم دیگران نباشیم؟

ـ در هنگام رانندگی از سبک کشیدن یا صدادادن بوق خودداری کنید؟

ـ در هنگام رانندگی از سبک کشیدن یا صدادادن بوق خودداری کنید؟

ـ در مجالس ختم و تسلیت از سرشیدن صدای بلند خودداری کنید؟

ـ در جلسات پیمان‌ها در حد امکان از سیگار کشیدن خودداری کنید و به جمع مهمانان و دوستان و همکاران خود که سیگار می‌کشند، تذکر دهید؟

ـ در جلسات پیمان‌ها در حد امکان از سیگار کشیدن خودداری کنید و به جمع مهمانان و دوستان و همکاران خود که سیگار می‌کشند، تذکر دهید؟

ـ از بردن بار و حمل خود به خانه سایدان تا حد امکان خودداری کنید زیرا در جامعه که بدون کار بیهوده نمی‌توانید به دوست و به خود بگویید که این بار باشیم و باعث آزردگی دیگران خود نشویم؟

ـ در حد قدرت و توانایی‌های ما در نوع غذا و مسکن زیاده‌روی نکنیم؟

ـ از هدیه دادن‌های بیهوده به خود داری کنید و از هدیه گرفتن‌های بیهوده خودداری کنید؟

ـ در خانه و در محیط کار، سعی کنیم با صدای بلند و سروصدا مزاحم دیگران نباشیم؟

ـ در هنگام رانندگی از سبک کشیدن یا صدادادن بوق خودداری کنید؟

ـ در هنگام رانندگی از سبک کشیدن یا صدادادن بوق خودداری کنید؟

ـ در مجالس ختم و تسلیت از سرشیدن صدای بلند خودداری کنید؟

ـ در جلسات پیمان‌ها در حد امکان از سیگار کشیدن خودداری کنید و به جمع مهمانان و دوستان و همکاران خود که سیگار می‌کشند، تذکر دهید؟

تشکیل شبکه‌های مردمی ـ دولتی برای حل مشکلات کشور

هدف: یک مسئله است و دلیل و رسیدن به آن، مسئله دیگری است که اگر «برو» و «مناسبه» نباشد به خط به آن هدف نخواهیم رسید. بلکه علیرغم علاقه، تلاش‌ها و جانفشانی‌ها پیوسته از آن دور می‌شویم و گرفتاری‌ها و مشکلات فراگیر ما، لحظه به لحظه افزون می‌یابد

تنظیم می‌شود که محور اصلی آن عبارت است از: ایران تامین آب برای کشاورزی، صنعت و گردشگری؛ ایران آباد تامین آب برای کشاورزی، صنعت و گردشگری؛ ایران سرسبز با رشد پوشش سلامت‌محور و پایدار؛ ایران آباد و