نکته‌هایی برای بهبود و ارتقای روابط فردی و اجتماعی ـ بخش سوم و پایانی

آیا بهتر نیست که ...

... در گفتگوهای تلفنی و مخاطب پیامگیردار، نام، شماره تلفن و زمان تماس را روی آن یادآور شویم تا مخاطب بتواند با شما تماس بگیرد.

... مصرف داروهایی را که پزشک به شما می‌دهد، به محض قطع تب و درد و علائم ناراحت‌کننده بیماری، مصرف آن‌ها را قطع نکنید، چون در اغلب بیماری‌ها پس از برطرف‌شدن علائم اولیه، مصرف دارو باید چند روزی ادامه یابد.

... در درمان بیماری‌تان عجله و شتاب نداشته باشید، زیرا مداوای بعضی از بیماری‌ها نیاز به گذشت زمان دارد، از پزشک معالج خود بدگویی نکنید که بیماری شما را به خوبی تشخیص نداده است و به همین دلیل خیلی زود خوب نشده‌اید!

... در میان بیماران مراجعه‌کننده به مطب پزشکان همیشه یک یا چند بیمار بی‌بضاعت وجود دارند که پول ویزیت خود را به سختی تهیه و یا قرض کرده‌اند، از همکاران تقاضا می‌شود آنان رایگان پذیرا باشند.

... اگر از مغازه‌ای خرید کردید و فروشنده پول اضافی به شما پرداخت، خوشحال نباشید و آن پول اضافی را به او برگردانید که سبب خوشحالی‌اش می‌شود.

... برای کودکان خود اسباب‌بازی‌هایی بخرید که پس از چند ساعت و چند روز خراب نشود و ماندنی باشد. اسباب‌بازی را مطابق سن کودک‌تان به گونه‌ای انتخاب کنید که قوه خلاقه او را به کار اندازد و ماندنی باشد.

... در نامه‌هایی که برای ادارات می‌نویسید، سعی کنید از جملات و کلمات تکراری بپرهیزید تا از حجم نامه تا حد ممکن کاسته شود. گاهی یک صفحه نامه را می‌توان در ۳ یا ۴ خط خلاصه و مختصر نوشت تا فرد مورد نظر آن را به سرعت بخواند و به کار شما رسیدگی کند.

... کمک به مستمندان را فراموش نکنید، چرا که می‌تواند بسیار ساده و کم‌هزینه باشد، مثلاً به افراد سالمندی که می‌خواهند عرض خیابانی را طی کنند، کمک کنید تا این کار را انجام دهند.

... در دوران کرونایی خارج منزل جر و بحث با فردی که ماسک بر صورت ندارد، بی‌فایده است، خودتان فاصله اجتماعی را رعایت کنید و یقین داشته باشید کرونا هنوز وجود دارد، زیرا همچنان شاهد مبتلا شدن افرادی هستیم که پروتکل‌های بهداشتی را کاملاً رعایت نکرده‌اند، ماسک به‌صورت ندارند و شستشوی دست‌ها با آب و صابون و هنگام ورود به خانه غرغره با آب نمک را فراموش کرده‌اند.

... ورزش روزانه را فراموش نکنید و از پیاده‌روی غافل نشوید.

... برای سلامت خود از پرخوری پرهیز کنید و تا گرسنه نشده‌اید، غذا نخورید و هنوز سیر نشده‌اید، دست از خوردن بردارید و بعد از صرف ناهار کمی استراحت و پس از صرف شام، کمی پیاده‌روی کنید.

... در میان ۳ وعده غذایی، صبحانه مهم‌ترین وعده است، صبحانه را کامل میل کنید و گرسنه و ناشتا به سر کار نروید و شام را هم سبک بخورید.

... در انباری خانه شما اکثراً لوازم و اشیایی وجود دارد که سالیان سال از آن‌ها استفاده نکرده‌اید و مطمئن باشید که بعدها هم مورد استفاده قرار نمی‌دهید، از اینرو یا آن‌ها را بفروشید و یا به افراد نیازمند بدهید و یا دور بریزید.

... زمستان که هوای منزل شما بیش از اندازه گرم می‌شود، در و پنجره را باز نکنید، یا از موتورخانه درجه شوفاژ را کاهش دهید و یا چند رادیاتور منزل خود را ببندید.

... برای جارو کردن حیاط منزل و کوچه از شیلنگ آب استفاده نکنید.

... در شرایط کرونایی فعلی از آوردن کارگران نظافتچی به داخل خانه حتی‌الامکان خودداری کنید.

... انتظار نداشته باشید که دوستان، آشنایان و اقوام شما که به سفرهای خارج از کشور می‌روند، حتماً برایتان سوغات بیاورند و اگر نیاوردند، نباید از آنان گله‌مند شوید و همچنین از مسافرت که برگشتید، انتظار نداشته باشید که برایتان گل و کادو بیاورند.

دکتر علی محسنی کاشانی

ایمیل گفته‌ها و نوشته‌ها(ویژه خوانندگان) neveshteh@ettelaat.com

غرب ستیزی و بهره‌گیری از دانش و فناوری‌های غربیان

برای قضاوت و بررسی و شناخت ساختارها، ماهیت‌ها و تضادها و رابطه‌ها به دقت در مفاهیم آن‌ها نیازمندیم، چرا که هر واژه و اصطلاح تعاریف، مفاهیم و ماهیت خاص خود را دارد. سرآغاز آن چه که «غرب ستیزی» نام گرفت، عصر استعمار و مشخصه بارز و نقطه عطف آن در قرن‌های نوزدهم و بیستم است. با این حال «غرب» و «استعمار» و «سلطه‌طلبی» هرکدام معانی خود را دارند. انتقاد از سیر توسعه و پیشرفت غرب بحثی است که اتفاقاً خود اندیشمندان غربی پیشتر از ما به آن پرداخته‌اند. ژان ژاک روسو معتقد بود که انباشت ثروت و قدرت و غلبه بر طبیعت به تنهایی معیار و ملاک پیشرفت نیست، بلکه پیشرفت و ترقی واقعی باید همراه با معیارهای اخلاقی باشد و با آن سنجش شود. مارکس، ژان پل سارترو نوام چامسکی از منتقدان غرب‌اند، اما این انتقادها نفی کل روند پیشرفت غرب را در بر ندارند. بحث بر سر چگونگی پیشرفت علم و فن در اروپا است، نه بر سر تایید جهان گشایی و سلطه‌طلبی آن. جهان گشایی و سلطه طلبی و استعمار و استثمار در هر حال مذموم و مردود است و گسترش علم و فلسفه، ستیز برانگیز نبوده است. در طول تاریخ علم و فلسفه در هر کجا که بستر مناسب خود را یافت، در میان شرق و غرب دنیا روان بود. در عهد باستان و جدال‌های ایران و دولت شهرهای یونان و همچنین ایران و روم قدیم، بحث شرق و غرب مطرح نبود و تبادل‌های علمی، فلسفی و فرهنگی وجود داشت و در مرکز علمی پزشکی جندی شاپور، استادان یونانی حضور داشتند.

از نظر جغرافیای سیاسی به مجموعه کشورهای نیمکره غربی که در اروپای مرکزی و غربی و شمال قاره آمریکا واقع‌اند، «غرب» گفته می‌شود، اما این اصطلاح مرزهای جغرافیایی را درنوردیده است و استرالیا و نیوزلند را هم شامل می‌شود.

بخشی از کشورهای غربی پس از رشد صنعت و تکنولوژی و افزایش تولید و رقابت برای دستیابی به بازارهای جدید کالا و به منابع و مواد خام ارزان، به دستیابی بر سرزمین‌های دیگری نیاز داشتند و اینجاست که موضوع «استعمار» و «سلطه‌طلبی» مطرح می‌شود.

آن چه که باعث نزاع و بدبینی نسبت به غرب شد، این بود که در ابتدای کار غرب پیشرفت‌های خود را به ممالک محروم و توسعه نیافته نه از طریق اشاعه علم و دانش و فن‌آوری و رفاه و بهبود زندگی، بلکه بیشتر از طریق قدرت نظامی و آتش توپخانه نظامی به قصد توسعه مناطق تحت سلطه خود به منصه ظهور گذاشت.

رسولان غربی ابتدا به درستی نتوانستند یا بهتر است بگوییم براثر سیاست‌های استعماری خود نخواستند رسالت توسعه علم و فن آوری را به اشکال مسالمت‌آمیز پیش ببرند و همچنین به‌واسطه ضعف گفتمان وعدم درک متقابل، با مقاومت‌هایی روبرو شدند. شکی نیست که اندیشمندان و متخصصان علم و صنعت در اروپا بسی قربانی دادند تا علم و اندیشه را توسعه دهند، اما معرفی و گسترش آن به وسیله سرمایه‌داری و استعمار ممالک محروم، همراه با طمع و سلطه بود. با همه این اوصاف نمی‌توان منکر خدمات اروپائیان به علم و دانش و پیشرفت جامعه بشری شد. باید بین ماهیت علم، دانش و خدمات اندیشمندان غربی با سلطه‌گری‌ها و بیشینه طلبی‌ها و قدرت‌طلبی‌ها تفاوت قائل شد.

نباید دستاوردهای علمی و فکری اندیشمندان و اندیشه‌ورزان غربی نظیر گالیله، کانت و روسو را با سلطه‌طلبی بعضی از دولت‌های غربی خلط مبحث کرد، این خلط مبحث تلاش آگاهانه‌ای است از سوی کسانی که با علم و دانش نوین مخالفند و قصد تحمیل حاکمیت خود و افکار غیر علمی و نامتناسب با شرایط زمان خود به جامعه خویش را دارند. تصویر یگانه‌ای از غرب نمی‌توان ترسیم کرد، باید از تقابل سنتی و سیاه یا سفید پنداری قضایا گذشت، نه شیدایی محض و نه تنفر محض نسبت به غرب که هر ۲ منطقی و عقلانی نیست و شایسته است که از دستاوردهای مثبت اروپائیان بهره گرفت و منتقد نکات منفی آنان بود.

گسترش تجدد و توسعه در خیلی از مراحل، چه در سطح جهان و چه ایران با ضعف گفتمان و درک متقابل روبرو بوده و مشکلات بسیاری را هم آفریده است که این ضعف گفتمان و درک متقابل در نحوه تجدد خواهی رضاشاه و حمله‌های نظامی پیاپی او به ایلات و عشایر هم دیده می‌شود.

باید دید ریشه‌های اصلی غرب ستیزی در چیست؟ آیا در مبارزه منطقی با سلطه‌جویی و قدرت‌طلبی سرمایه‌داری و سیاست استعماری و استثماری آن است و آیا در ناآگاهی و سوء برداشت از فرهنگ غرب و یکی پنداری آن با سلطه‌طلبی سرمایه‌داری است و یا در مقابله با اندیشه‌های علمی و فرهنگی از سوی متعصبین دارای باورهای دگم و تجدد ناپذیر ریشه دارد؟

منطقی است که میان «غرب ستیزی» و «انتقاد از غرب» تفاوت قائل شد و استعمارگری و استثمارگری و سلطه‌طلبی برخاسته از سیستم سرمایه‌داری لجام گسیخته را نباید با ماهیت کلی و دستاوردهای غرب گره زد و آن را ذاتی پنداشت. ما نمی‌توانیم هویت ثابت و ذاتی برای کل غرب یا شرق تصور کنیم، زیرا این‌گونه قضاوت‌های نادرست باعث گمراهی و تک بُعدی نگری ما در روند بررسی‌ها و شناخت‌های‌مان از غرب خواهد شد.

جهانگیر ایزدپناه

چگونه فرزندآوری در اروپا تشویق می‌شود؟

اروپا که مدت‌ها از داشتن جمعیت زیاد رنج می‌برد، در سال‌های اخیر قوانین سازنده و انسان‌سازی را برای فرزندآوری، فرزندپروری و بودجه‌های مناسبی را برای خانواده‌داری به خانواده‌ها اختصاص می‌دهد و حتی در برخی موارد خانه‌های سازمانی ارزان و یا مجانی دولتی بزرگتر ۳ تا ۴ خوابه را به خانواده‌های پراولاد اختصاص می‌دهد.

معمولاً به بی‌فرزندی در جامعه اروپایی با دید بدی می‌نگرند و بعضی‌ها که می‌خواهند حتماً بچه داشته باشند، با این‌که طرفدار مجردی هستند، به خاطر بچه ازدواج می‌کنند و حتی کارگران و خارجی‌های فقیری که به اروپای مرکزی می‌آیند، به کودکان‌شان که به جمعیت آن کشورها اضافه می‌شوند، مزایایی نظیر یک شهروند کامل اروپایی تعلق می‌گیرد و این در حالی است که والدین‌شان از مزایای کامل شهروندی هنوز بهره‌مند نشده‌اند و منتظر دریافت آن هستند. به‌خصوص در سال‌های اخیر اگر مهاجران نبودند، در بسیاری از کشورهای اروپایی رشد جمعیت به شدت پائین می‌آمد. دولت‌های اروپایی به خانواده‌های بچه‌دار و به‌خصوص پر اولاد مزایای بیشتری اختصاص می‌دهند که از جمله به شیرخوارگاه، کودکستان، دبستان و دبیرستان مجانی می‌توان اشاره کرد که توجوانان از سنین ۱۲ سالگی شروع به کارآموزی در کارگاه‌های دولتی در کنار تحصیل در مدارس می‌کنند و کارهایی مانند فروشندگی، نجاری، خیاطی، نقاشی، عکاسی و آشپزی را فرا می‌گیرند که دوره‌های آن‌ها از ۶ ماه تا یک سال است. دانشگاه‌ها دوره‌های زبان خارجی رسمی ۳ ساله دارند که به دانشجویان فوق دیپلم، مدرک رسمی می‌دهند و آن‌ها می‌توانند حتی در مدارس و آموزشگاه‌های رسمی و غیررسمی تدریس کنند. البته کارهای سخت برای آنان را هم باید نام برد. این بچه‌ها در زمان بلوغ به جنگ‌های منطقه‌ای، شهری، کشوری و خارجی به‌عنوان سربازان رسمی و یا داوطلب با حقوق و مزایای زیاد اعزام می‌شوند: هم‌اکنون کشته‌شدگان خارجی زیادی در کشورهای اروپایی و از جمله اسپانیا و آلمان وجود دارند که در مناطقی مانند اروپا و آفریقا و خلیج‌فارس جنگیده‌اند و زخمی یا کشته شده‌اند که مانند یک شهروند از آنان تجلیل می‌شود.

براساس آنچه دیده‌ام، کمک‌های دولت‌های اتحادیه اروپا به خانواده‌های با اولاد زیاد چشمگیر است و حتی سختگیرترین دولت‌ها برای خانواده‌های پراولاد، ساختمان‌های دولتی بزرگتر می‌سازند و زوجین فارغ‌بال و رها از مشکلات روحی و روانی خواستار بچه‌های بیشتری هستند!

در آلمان، دولت‌ها از سنین نوجوانی به افراد حق امتیاز زندگی مستقل و خانه و بودجه غذایی اختصاص می‌دهند و شیرخوارگاه‌ها و کودکستان‌ها مجانی است و مادر به‌عنوان سرپرست فرزند خانواده با تعطیلی کار خود می‌تواند در کنار او و حداقل تا ۲ سال از مزایای مادری در آلمان و اسپانیا بهره‌مند شود.

همچنین اگر پدر و مادری با فرزند خود بداخلاق و بدرفتار باشند، دولت کودکان آنان را به پرورشگاه‌های معتبر می‌سپارد که در این صورت والدین حق دیدار محدودی با فرزندان‌شان را خواهند داشت و اگر همسایه‌ای چند بار شکایت کند که فلان خانواده با فرزندش بدرفتاری می‌کند شهرداری خیلی زود با فرستادن مأمور، بچه را از والدینش جدا می‌سازد.

ایراندخت صادقی‌وند

حق فنی برای داروخانه‌هایی که فقط نفت نمی‌فروشند!

آقای دکتر رهبر مژدهی آذر در یادداشتی در صفحه گفته‌ها و نوشته‌های روزنامه اطلاعات تاکید کرده‌اند که همه داروخانه‌ها خدمات دارویی را انجام می‌دهند که باید گفت شما فقط ۲ داروخانه را نشان بدهید تا همه ما پرداخت حق فنی به آنها را قبول کنیم! پرداخت تعرفه دارویی یا همان حق فنی به زمان اوایل جنگ برمی‌گردد که بنا به شرایط آن زمان، داروخانه‌ها مبلغی را تحت عنوان «حق فنی» دریافت می‌کردند که معادل ۲۰۰ تومان بود که اکنون برای ۳ قلم دارو به بالا ۱۵ هزار و ۹۰۰ تومان رسیده است. امروز بیش از ۳۰ سال از آن شرایط گذشته است، اما این سنت حسنه! همچنان پابرجاست و نه فقط برداشته نشده، بلکه هر سال مبلغی به آن اضافه شده است که در وضعیت تورمی افسارگسیخته فعلی، فشار مضاعفی بر اقشار کارگر و بازنشسته و کارمند و بیکار و باکار است. البته جناب آقای دکتر به خوبی می‌دانند که در تمامی داروخانه‌ها اکثریت افرادی که خدمت می‌کنند، نسخه پیچ هستند، نه دکتر داروساز!

در داروخانه‌های ما فقط نفت نمی‌فروشند، و گرنه همه چیز در داروخانه‌ها فروخته می‌شود، از شیرخشک گرفته تا لوازم بهداشتی و آرایشی و دیگر اجناسی که ربطی به داروخانه‌ها ندارند و سود سرشار آنها هم به جیب مبارک صاحبان داروخانه‌ها می‌رود و اگر این‌گونه نبود و نیست، به چه دلیل اینهمه داروخانه مثلاً در یک محله یا خیابان حتی داروخانه‌های دیوار به دیوار و بدون فاصله تاسیس شده‌اند؟

این نکته هم از نظر فروش دارو و در شرایط فعلی قابل تامل است که با افزایش سرسام‌آور قیمت آن و الکترونیکی شدن نسخه‌ها، بسیاری از افراد که به اجبار و از ناچاری قادر به مراجعه به پزشک نیستند، داروهای مورد نیازشان به قیمت‌های گران و بدون ضابطه از داروخانه‌ها می‌خرند که به عنوان مثال قیمت پریمیدون ۲۵۰ میلی‌گرمی از ۳۵ هزار به ۲۰۰ هزار تومان و قطره اسطوخودوس از ۶ هزار به ۲۰ هزار تومان تنها طی یک ماه افزایش یافته است و سود قابل توجهی نصیب داروخانه‌داران محترم می‌شود که بهتر است این دندان تعرفه خدمات فنی داروخانه‌ها یکبار برای همیشه کنده شود.

البته یکبار دیوان عدالت اداری به ابطال حق فنی داروخانه‌ها رای داده است، اما از اجرایی شدن آن جلوگیری کردند و جای تعجب دارد رایی که لازم‌الاجراست، لنگ در هوا مانده است!

عباس غفارزاده ـ کارشناس بهداشت و ایمنی

داستانک

به‌خاطر هانیه...

وقتی خبر مرگ شوهرش را شنید، زمین و زمان در نظرش تیره و تار شد. چندین روز به مراسم دفن و ترحیم گذشت و هنوز چهلم مرگ همسرش نشده بود که در همان کارخانه‌ای که شوهرش کار می‌کرد، به عنوان کارگر ساده مشغول به کار شد. دخترش هانیه ۴ ساله بود و روزش را با مادر بزرگ پیر و مریض‌اش سپری می‌کرد. صبح زود ساعت پنج‌ونیم از خواب برمی‌خاست و صبحانه هانیه و مادرش را آماده می‌کرد و ساعت ۶ همراه خیل دیگر کارگران، در فلکه نزدیک خانه‌شان منتظر سرویس می‌شد.

چندین سال به این منوال گذشت، تا اینکه مادر هم رفت. اینک هانیه ۱۰ ساله بود و خودش به تنهایی کارهایش را راست و ریست می‌کرد. مجتمع آپارتمانی که در یکی از واحدهایش مستاجر بود، جای بدی نبود و ساکنان‌اش آدم‌های سالمی بودند، بخصوص همسایه دیوار به دیوار که معلم بازنشسته‌ای بود که دخترش هوای هانیه را داشت و در درس‌ها کمک‌اش می‌کرد.

آرام آرام گرد پیری بر چهره‌اش می‌نشست؛ کارگری و دریغ از یک روز استراحت. حالا هانیه در رشته پرستاری قبول شده بود و قرار بود از مهر ماه درس‌اش را در دانشگاه شروع کند: «معصومه خانم! چرا بعد فوت همسرت ازدواج نکردی؟». «به خاطر هانیه، ترسیدم خدای نکرده ازدواج من لطمه‌ای به زندگی و درس‌اش بزند، خودت که می‌دانی، آدم‌ها را از ظاهرشان نمی‌شود شناخت!»

بهروز گنج جو ـ ارومیه

یادداشت‌های مطب

من و بیماری که ادبیات خاص خودش را داشت

بیمار با ادبیات خاص خودش با من حرف می‌زد و برای یک شکایت ساده، پیچیده‌ترین الفاظ را در برابرم می‌نهاد. می‌گفت: گوش‌هایم بدهکار هیچ حرف حسابی نیست، نه به حرف کسی دل می‌دهد و نه به صدای چیزی توجه می‌کند، که در پرونده‌اش نوشتم: کم‌شنوایی! و ادامه می‌داد: گوش‌هایم بداخلاقی می‌کنند، نحسی سر می‌دهند و قشقرق به پا می‌کنند، که این بار در پرونده‌اش یادداشت کردم: وزوز گوش!

دکتر عبدالحمید حسین‌نیا

آگهی مناقصه

شرکت فخرایران (وابسته به سازمان اتکا) در نظر دارد نگهداری از تاسیسات آب و فاضلاب، برق و گاز شهرک و شرکت فخرایران را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاع بیشتر و شرکت در مناقصه حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ در ساعات اداری به نشانی آزاد راه تهران –قزوین بعد از شهر جدید هشتگرد شرکت فخرایران دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و نسبت به دریافت برگه شروط مناقصه اقدام نمایند.
تماس ۰۲۶۳۴۵۳۱۰۰۳۲ و ۰۹۱۲۴۶۷۳۰۲۷

شماره ثبت ۱۶۵۵۳ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۹۳۹۰۷
آگهی دعوت اعضای انجمن علمی دکترای علوم آزمایشگاهی تشخیص طبی ایران ثبت‌شده به شماره ۱۶۵۵۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۹۳۹۰۷ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)
بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) که در ساعت ۱۷:۰۰ الی ۲۰:۰۰ پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ در آدرس تهران، انتهای همت(غرب)، بزرگراه خرازی، بازار بزرگ ایران، طبقه G3، سالن‌های سینمایی، سالن ۱، تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند. **دستور جلسه:** ۱ـ گزارش فعالیت سالانه هیأت مدیره. ۲ـ گزارش بازرس. ۳ـ تصویب گزارشات مالی انجمن
هیئت‌مدیره انجمن علمی دکترای علوم آزمایشگاهی تشخیص طبی ایران

شرکت آلومینیوم المهدی ALMAHDI ALUMINIUM CO.
بدینوسیله به اطلاع کلیه داوطلبین شرکت در آزمون جذب شرکت آلومینیوم المهدی می‌رساند آزمون مذکور طی روزهای پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در بندرعباس برگزار خواهد شد.
داوطلبین محترم جهت دریافت کارت شرکت در آزمون می‌توانند در تاریخ‌های ۱۹، ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ به نشانی اینترنتی www.almahdi.ir مراجعه نمایند.
شایان ذکر است حوزه برگزاری آزمون در کارت ورود به جلسه درج می‌گردد.
روابط عمومی شرکت آلومینیوم المهدی

آگهی فراخوان انتخاب مشاور جهت طراحی معماری ساختمان اداری جدید این مجموعه
شرکت کشت و دامداری فکا " وابسته به شرکت سرمایه گذاری صنایع عمومی تامین "در نظر دارد خرید خدمات طراحی ساختمان اداری خود شامل، جمع آوری اطلاعات، کانسپت طراحی، معماری داخلی، طراحی تفصیلی، ارایه جزییات معماری، طراحی و انتخاب تزیینات داخلی، پیشنهاد مصالح، اجزاء و عناصر طراحی داخلی، طراحی سه بعدی نورپردازی، پیشنهاد عناصر تأسیساتی و تطبیق نقشه‌ها و الزامات موجود تأسیساتی با مبانی طراحی داخلی و ارایه فایل متره با کلیه جزییات را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.
مشخصات طرح:
مساحت زیربنای طرح: حدود ۱۲۰۰ مترمربع
مساحت فضای اطراف آن: حدود ۲۰۰۰ مترمربع
لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می شود نسبت به ارسال نامه درخواست همکاری به همراه یک نسخه فیزیکی از رزومه کاری خود، تا حداکثر ۱۴ روز پس از تاریخ چاپ آگهی، به آدرس استان اصفهان، کیلومتر ۱۶ جاده اصفهان- شیراز، جنب مسجدالکعبه، خیابان خلیج فارس ۳۱، جاده اختصاصی شرکت فکا، واحد حراست اقدام نمایند. و جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره ۳۶۵۴۸۰۵۱ داخلی ۲۲۵ و یا شماره ۰۹۱۳۲۰۸۰۴۰۷ تماس حاصل نمایند.
- اشخاص حقیقی می بایست گواهی صلاحیت و پروانه اشتغال به کار مهندسی در رشته معماری دارای اعتبار داشته باشند.
- اشخاص حقوقی می بایست دارای رتبه معماری مورد تایید سازمان برنامه و بودجه باشند.
لازم به توضیح این که پس از بررسی های لازم، از متقاضیانی که واجد شرایط شناخته شوند (کسب حداقل امتیاز لازم در مرحله ارزیابی کیفی) جهت دریافت اسناد مناقصه و پیشنهادقیمت دعوت به عمل خواهد آمد و ارسال مدارک هیچگونه حقی جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

آگهی مناقصه عمومی
عملیات برداشت محصول گندم آبی و دیم و جو دیم و حمل آن به مراکز خرید تضمینی و انبار شرکت
شرکت توسعه کشاورزی میثاق پایدار شمال (سهامی خاص) درنظر دارد عملیات برداشت مزارع گندم و جو خود، واقع در مزرعه ثامن الائمه(ع) توسط کمباین نیوهلند و حمل محصولات مذکور را در یک دوره بصورت پیمانکاری واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت جدول پیشنهاد قیمت و شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند.
شماره دفتر مرکزی:
۰۹۱۱۳۹۷۶۲۲۵ـ ۰۹۱۱۸۶۶۹۲۳۲
آدرس دفتر مرکزی (جهت ارسال پاکت):
۱ـ گیلان ـ چابکسر ـ روبروی اردوگاه شهید مطهری ـ کدپستی ۵۶۹۹۴ـ ۴۴۸۷۱
آدرس مزرعه:
۱ـ مزرعه ثامن الائمه (ع): گنبد ـ کیلومتر ۲۷ جاده گنبد داشلی برون

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت مهندسین مشاور تردد راه (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۴۳۸۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۹۷۳۱۰
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت مهندسین مشاور تردد راه (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در تاریخ چهارشنبه بیست و یکم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ ساعت ۱۳ در محل دفتر مرکزی واقع در خیابان مفتح شمالی. کوچه شهید بخشی موقر. پلاک ۸ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱.سیاست‌گذاری کوتاه مدت و بلند مدت شرکت
۲. جابجایی محل شرکت
۳.بررسی تغییرات احتمالی هیات‌مدیره
هیات‌مدیره شرکت مهندسین مشاور تردد راه

آگهی تغییرات شرکت مجتمع فولاد و ذوب آهن ازنا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۴ و شناسه ملی ۱۰۷۴۰۰۲۲۰۹۲
آگهی تغییرات شرکت مجتمع فولاد و ذوب آهن ازنا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۴ و شناسه ملی ۱۰۷۴۰۰۲۲۰۹۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طورفوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ـاعضای هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: سیدحسن میرکاظمی به شماره ملی ۰۰۵۴۷۷۵۸۳۳ سیدمهدی نبی‌یان جوردی به شماره ملی ۰۰۵۴۰۹۵۶۴۶ محسن احمدی به شماره ملی ۴۸۴۹۴۸۷۰۳۳ برای مدت دو سال ـ سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: سیدحسن میرکاظمی به شماره ملی ۰۰۵۴۷۷۵۸۳۳ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سیدمهدی نبی‌یان جوردی به شماره ملی ۰۰۵۴۰۹۵۶۴۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره محسن احمدی به شماره ملی ۴۸۴۹۴۸۷۰۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال ـ کلیه اسناد و اوراق تعهدآور از جمله چک، سفته، برات و قراردادها با امضاء رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت و در غیاب ایشان با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت و در غیاب ایشان با امضاء یک نفر از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.
اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ازنا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول موسسه مالکین شهرک امیردشت به شماره ثبت ۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۳۸۸۴۷
بدینوسیله از مالکین محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ روز پنج‌شنبه در محل دفتر انجمن واقع در شهرستان عباس آباد، کلارآباد، شهرک امیردشت به کدپستی ۴۶۷۳۱۳۴۱۴۹ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱ـ استماع گزارش هیأت مدیره
۲ـ استماع گزارش بازرس انجمن
۳ـ بررسی و تصویب تراز مالی سال ۱۴۰۰
۴ـ بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱
۵ـ انتخاب اعضای هیأت مدیره اصلی و علی‌البدل
۶ـ انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل
۷ـ تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۸ـ سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد. **هیأت مدیره**

آگهی مناقصه
شرکت سیمان یاسوج در نظر دارد کلیه خدمات بیمه‌ای خود را نزد یک شرکت بیمه‌گر متمرکز نماید. لذا از کلیه شرکت‌های بیمه‌ای واجد شرایط، دعوت بعمل می آید
تاریخ اخذ اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ در ساعات اداری ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰
تاریخ تحویل پیشنهادات: از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ در ساعات اداری ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰
محل اخذ اسناد مناقصه: یاسوج، کیلومتر ۲۵ جاده یاسوج - گچساران، کارخانه سیمان یاسوج واحد تأمین و تدارکات - تلفن: ۰۷۴۳۳۲۶۲۲۰۱
پرداخت هزینه چاپ آگهی های مناقصه در روزنامه های کشور بر عهده برنده مناقصه می باشد. پرداخت کلیه کسورات قانونی و مالیات بر ارزش افزوده بر عهده برنده مناقصه می باشد.
جهت اطلاعات بیشتر به سایت سیمان یاسوج مراجعه نمائید
www.yasujcement.ir

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پخش سراسری مشاء طب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۴۳۸۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۷۶۱۰۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت پخش سراسری مشاء طب (سهامی خاص) دعوت به‌عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ که در ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ در محل شرکت واقع در تهران، بزرگراه ستاری جنوبی، بلوار فردوس غرب (ناصر حجازی)، خیابان پروانه جنوبی، نبش کوچه ۲۲، پلاک ۷۸ تشکیل می گردد، با دستور جلسه ذیل حضور به‌هم رسانند.
دستور جلسه:
۱ـ استماع گزارش هیئت مدیره، حسابرس و بازرس قانونی شرکت
۲ـ بررسی و اتخاذ تصمیم نسبت به صورت‌های مالی عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹
۳ـ انتخاب حسابرس، بازرس قانونی شرکت و روزنامه کثیرالانتشار برای سال مالی ۱۴۰۱
۴ـ سایر مواردی که در حدود اختیارات مجمع مذکور می‌باشد.
هیئت‌مدیره شرکت پخش سراسری مشاء طب (سهامی خاص)

آگهی مناقصه عام شماره ۰۳-ب-۱۴۰۱
شرکت صنایع ریخته گری ایران خودرو (سامی خاص) در نظر دارد ماسه ضایعاتی (سیاه) حاصل از پسماند خط تولید خود واقع در تاکستان، شهرک صنعتی حیدریه (ایران خودرو)، خیابان دوم شرقی را به منظور تخلیه، تسطیح، و امحاء از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط بسپارد. لذا از کلیه علاقه مندان دعوت می گردد، در صورت تمایل، از زمان انتشار آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس دفتر مرکزی این شرکت واقع در کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران - کرج، پیکانشهر، آزادشهر، خیابان شهید گودرزی، نبش هشتم غربی پلاک ۱۰۲، طبقه سوم، واحد بازرگانی مراجعه نمایند.

اصلاحیه آگهی مزایده عمومی اموال غیر منقول
پیرو آگهی مزایده نوبت دوم شرکت صنایع غذایی آتش بیک در روزنامه اطلاعات مورخ ۱۴۰۱/۲/۴ ترتیب پرداخت وجه، به صورت اقساطی حداکثر طی ۶ ماه از تاریخ اعلام برنده مزایده با نرخ و وجه التزام بانک مرکزی و ضمانت‌نامه بانکی معادل ۱۲۰ درصد مبلغ برنده مزایده به تاریخ آخرین قسط خواهد بود. تحویل موضوع مزایده بعد از ترتیب پرداخت و ارائه ضمانت‌نامه بانکی و نقل و انتقال بعد از پرداخت کامل وجه خواهد بود.
دادرس شعبه ۳ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان سمنان ـ مهدی ایثاری
مدیر تصفیه شرکت صنایع غذایی آتش بیک (در حال تصفیه)
مصطفی نورالدین
شناسه آگهی: ۱۳۱۱۳۲۹

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
آگهی دعوت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری و واحدهای تابعه بوشهر
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری و واحدهای تابعه بوشهر رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۱ با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و دستور کارهای زیر در سالن اجتماعات شماره ۲ استانداری برگزار می گردد. از کلیه اعضا دعوت به‌عمل می‌آید تا در جلسه مذکور شرکت نمایند.
دستور کار جلسه: ۱ـ تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱. ۲ـ انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل. ۳ـ گزارش عملکرد سال ۱۴۰۰ پروژه‌های جبل دراک و فاز ۴ عالیشهر. ۴ـ تأمین هزینه‌های جاری و اداری و نظارت عمرانی پروژه جبل دراک در سال ۱۴۰۱ و همچنین کسری هزینه‌ها در سال ۱۴۰۰ از طرف اعضا
تذکر ۱: چنانچه حضور عضوی در مجمع ممکن نباشد می تواند نماینده‌ای جهت حضور و اعمال رأی در مجمع تعیین نماید. در این صورت هر عضو می‌تواند وکالت ۳ عضو و هر غیرعضو وکالت ۱ عضو را تقبل نماید. حضور توأم وکیل و موکل و بازرس و تأیید وکالتنامه‌ها توسط بازرس الزامی است.
تذکر ۲: افراد داوطلب عضویت در بازرسی تعاونی تا یک هفته بعد از انتشار آگهی دعوت (۱۴۰۱/۲/۱۸) می‌توانند با در دست داشتن کپی شناسنامه، کارت ملی، یک قطعه عکس، مدرک تحصیلی به دفتر شرکت تعاونی واقع در شهر بوشهر به نشانی خیابان امام خمینی(ره) خیابان مبارزان ـ ساختمان مدیریت بحران استانداری طبقه همکف مراجعه نمایند.
تذکر ۳: مکان و کالتنامه دفتر شرکت تعاونی مسکن استانداری ـ ساعت وکالتنامه ۱۰ الی ۱۴ ـ تاریخ تحویل وکالتنامه ۱۴۰۱/۳/۷ لغایت ۱۴۰۱/۳/۱۰
هیأت‌مدیره

مناقصه عمومی خرید فَن‌های جداری گاوداری ۳۰۰۰ رأس مولد کوثر به شماره ۲۵ـ۱۴۰۱
شرکت کشت و صنعت و مجتمع شیر و گوشت محیاء (سهامی خاص)
شرکت کشت و صنعت و مجتمع شیر و گوشت محیاء (سهامی خاص) در نظر دارد عملیات خرید فَن‌های جداری گاوداری ۳۰۰۰ رأس مولد آبیک به شماره ۲۵ـ۱۴۰۱ را از طریق مناقصه عمومی به سازنده یا تأمین‌کننده واجد شرایط واگذار نماید:
موضوع مناقصه عبارتست از خرید فن‌های جداری به قطر ۱۴۰ سانتیمتری به تعداد ۱۹۲ دستگاه با مشخصات فنی پیوست اسناد مناقصه جهت واحد دامپروری در حال ساخت واقع در آبیک خود اقدام نماید.
زمان فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹
مهلت تحویل اسناد: تا پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۲/۲۰
تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادات: ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ ساعت ۱۰ صبح (چهارشنبه بیست‌ویکم اردیبهشت ماه سال یک هزار و چهارصد و یک)
آدرس محل فروش اسناد، تسلیم پیشنهادات، برگزاری مناقصه و اجرای پروژه: فروش اسناد به صورت حضوری و اینترنتی در واحد اداری به آدرس: استان قزوین، کیلومتر ۱۵ جاده قدیم آبیک به قزوین، جاده روستای زرگر، مجتمع کشاورزی کوثر، شرکت کشت و صنعت و مجتمع شیر و گوشت محیاء (سهامی خاص) خواهد بود که متقاضیان محترم می‌توانند با تماس با شماره ذیل اطلاعات لازم درخصوص نحوه دریافت اسناد مناقصه را کسب نمایند. مناقصه‌گزار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات در هر یک از مراحل مختار است. قیمت اسناد مناقصه ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به صورت وجه نقد پرداخت شود و یا به حساب شماره ۸۵۰۴۳۲۸۸۴ یا شماره شبا IR ۱۶۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۸۵۰۴۳۲۸۸۴ بانک کشاورزی شعبه آبیک واریز شده و فیش بانکی آن به فروشنده اسناد به صورت حضوری یا اینترنتی ارسال گردد.
مناقصه‌گزار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات در هر یک از مراحل مختار است.
ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد میلیون تومان) می‌باشد.
تلفن تماس جهت اخذ اسناد: ۰۹۱۲۷۴۱۷۹۴۲ و ۶۱ـ۰۲۱۶۶۲۸۲۰۶۰ داخلی ۱۲۹۶
تلفن تماس جهت سؤالات فنی: ۰۹۱۲۷۴۱۷۹۴۲ـ ۰۹۱۹۷۰۴۵۳۷۰
شرکت کشت و صنعت و مجتمع شیر و گوشت محیاء (سهامی خاص)

آگهی مناقصه عام شماره ۰۴-ب-۱۴۰۱
شرکت صنایع ریخته گری ایران خودرو (سامی خاص) در نظر دارد اقدام به حفر گودال به ابعاد ۵۰*۵۰ به ارتفاع ۲۰ متر واقع در سایت کارخانه خود به آدرس تاکستان، شهرک صنعتی حیدریه (ایران خودرو)، خیابان دوم شرقی، را از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط بسپارد. لذا از کلیه علاقه مندان دعوت می گردد، در صورت تمایل، از زمان انتشار آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس دفتر مرکزی این شرکت واقع در کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران - کرج، پیکانشهر، آزادشهر، خیابان شهید گودرزی، نبش هشتم غربی پلاک ۱۰۲، طبقه سوم، واحد بازرگانی مراجعه نمایند.

آگهی مزایده عمومی
شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران (وابسته به وزارت نیرو)
در نظر دارد **تعداد ۵ سیم کارت همراه اول دایمی** خود با شماره‌های زیر را به صورت یکجا به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ چاپ آگهی لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ به نشانی کرج، کیلومتر ۷ جاده ملارد، ضلع شمالی نیروگاه منتظر قائم، بلوار مینا، شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران، اداره تدارکات مراجعه نمایند.
شماره هماهنگی: ۳۶۱۹۵۱۴۵ –۰۲۶

۱) ۰۹۱۲۱۶۱۳۱۶۹	۲) ۰۹۱۲۱۶۹۸۳۰۷	۳) ۰۹۱۲۳۶۶۷۵۶۷
۴) ۰۹۱۲۴۶۸۷۳۵۹	۵) ۰۹۱۲۴۶۸۷۴۰۲	

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه است.

آگهی مناقصه تأمین نیروی انسانی
شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران (وابسته به وزارت نیرو)
در نظر دارد **تأمین بخشی از نیروهای مورد نیاز واحدهای مختلف** خود را از طریق مناقصه عمومی مطابق با شرایط قید شده در اسناد مناقصه به شرکتهای واجد شرایط و دارای صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ چاپ آگهی لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ جهت خرید اسناد مناقصه به نشانی: کرج، کیلومتر ۷ جاده ملارد، ضلع شمالی نیروگاه منتظر قائم، بلوار مینا، شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران، اداره تدارکات مراجعه نمایند. شماره هماهنگی: ۳۶۱۹۵۱۴۵-۰۲۶
هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه است.
هزینه خرید اسناد مناقصه ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال- واریز به حساب شماره ۰۲۰۳۳۲۳۷۵۴۰۰۵ نزد بانک ملی به نام شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران و ارائه فیش بانکی.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی مناقصه‌گران
شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران (وابسته به وزارت نیرو)
در نظر دارد **تأمین غذای گرم کارکنان** خود را به مدت یکسال از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط که توانایی انجام کار مورد نظر را دارند دعوت می‌شود تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ ضمن در دست داشتن معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (واریز به حساب شماره ۰۲۰۳۳۲۳۷۵۴۰۰۵ نزد بانک ملی به نام شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران) جهت خرید اسناد مناقصه به آدرس زیر مراجعه نمایند.
نشانی مناقصه‌گزار: کرج، کیلومتر ۷ جاده ملارد، ضلع شمالی نیروگاه منتظر قائم، بلوار مینا، شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران، اداره تدارکات- تلفن ۳۶۱۹۵۱۴۵- ۰۲۶
نوع و مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار: ضمانت‌نامه بانکی به میزان ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال یا واریز مبلغ مذکور به شماره حساب فوق‌الذکر
مدت اعتبار پیشنهادات: ۶۰ روز کاری
هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه است.