

# شهرت

## شادی به وقت سالمندی

شهرداری تهران برای غنی‌سازی اوقات فراغت جهاندیدگان برنامه‌های مفرحی را پیش‌بینی کرده است

گپ

عضو کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر تهران  
ضرورت ایجاد مراکز فرآهنگی را تشییر کرد  
ارتقای کیفیت زندگی سالمندان



بررسی همه سنی در سال‌های ۹۰ و ۹۱ نشان می‌هدد که هم‌سنی در کشور با شیب ملایر و به سالم‌مندان است و بر اساس آخرین اظهار انقدر نظریه احمد دلبری، رئیس انجمن علمی طب سالم‌مندان، اکنون حدود ۱۰ درصد جمعیت کشور سالم‌مندان هستند. همچنین طبق تازه‌ترین آمارهای شورای ملی سالم‌مندان، ۱۰ درصد جمعیت تهران را سالم‌مندان تشکیل می‌دهند و ازین روی مدیریت شهری علاوه بر پیگیری مقصوده شهر دوستانه سالم‌مندان، تضمیم دار در مکافای فرآهنگ (سلامت پیش‌بینی) توان، را به‌دست ارقای کیفیت زندگی سالم‌مندان، راهنمایی کرد. اتفاقاً که زهرشمس اسان، عضو کمیسیون فرهنگی اجتماعی بارگاه شهربی در گفت‌وگو با همشهری عنوان کرد: «فعالیت‌اصلی مرکز فرآهنگ ایجاد فرصت برای خارج شدن سالم‌مندان از خانه و دریافت امکانات توانبخشی، سلامت جسمی و روانی... و...». ادامه گفت و گو را بخواهد.

تعزیر مرکز فرآهنگ چیست؟

ابن مرکز سلامت پیش‌بینی فریزیکی، روانی، اجتماعی، متخصص در حوزه‌های توانبخشی فریزیکی، روانی، اجتماعی، مرآقیت روزانه و سلامت راهنمایی می‌شود و در آن باتوجه به وضیعت فرهنگی اجتماعی، ایازهای فراغتی، فعالیت‌های سالم‌مندان، سلامت و توانبخشی سسمی و روانی، تحریریهای و طرفت‌های سالم‌مندان، شرط‌آزمودنی و... به جامعه هدف (سالم‌مندان) خدمات ارائه می‌شود.

هدف مدیریت شهری از ایجاد ابن مرکز فرآهنگ؟

در این هدف ارتقای زیستی‌های سالخوردگی سالم، افزایش حس استقبال و اعتمادبه نفس، ارتقای کیفیت زندگی، بهبود کیفیت خدمات و مقایت‌های جام و نکارهای سالم، ارتقای مهارت‌های فردی و اجتماعی و کاهش ازوای اجتماعی در میان سالم‌مندان است.

اولین مرکز فرآهنگ در کدام مناطق راهنمایی

می‌شود؟ و برای این کاربردجه بیش‌بینی شده است؟

بله، در پودجه امسال شهرداری تهران، اعتباری برای ابن مرکز پیش‌بینی شده است تختیز مرکز سلامت پیش‌بینی (فرآهنگ) در مناطق ۲۱ و راهنمایی شود.

در مرکز فرآهنگ چه خدمات را ارائه می‌شود؟

در این مرکز محیط انسانی و یعنی برای مرآقیت روزانه سالم‌مندان است که می‌تواند تمام روز ای ساعتی از زور در آن حضور داشته باشد. فعالیت‌های آموزشی، برآمدانه‌های روزی، تعامل و گفت‌وگو یا یکدیگر، توانبخشی... و... برخی از خدمات هستند که براساس طرفت‌های محیط انسانی و ناشر وندان راهنمایی شود.

پیش‌بینی شده است تختیز مرکز سلامت پیش‌بینی (فرآهنگ) در مناطق ۲۱ و راهنمایی شود.

که کرونا به سالم‌مندان وارد کرده است، برنامه‌های

درج‌نشاوره شرط سالم‌مندان در ۳۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال،

که کرونا به سالم‌مندان از ۱۰ بعد سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در این سال