# خواص شگفت‌انگیز ماش

محققان می‌گویند ماش یکی از انواع حبوبات پرخاصیت و پرکاربرد است که مصرف آن فواید قابل توجهی برای بدن و سلامتی دارد. ماش سرشار از آنتی‌اکسیدان بوده و برای پیشگیری و درمان سکته‌قلبی، کاهش کلسترول‌خون، فشار خون، کاهش قند خون و درمان دیابت مناسب است.

آن‌ها تاکید می‌کنند، بهتر است افراد برای بهبود عملکرد کبد و متعادل کردن سطح قند خون مصرف روزانه ماش را به رژیم غذایی خود اضافه کنند. به

گفته محققان افراد چه در دوره نقاهت از یک بیماری هستند یا روی سیستم ایمنی یا اشتهای خود کار می‌کنند، ماش شاید بهترین حبوباتی است که می‌توانند داشته باشند زیرا جدا از این‌که انباری از بسیاری از مواد مغذی است، هضم آن نیز بسیار راحت است. در طب سنتی هندوستان، ماش ملکه حبوبات (بهترین در میان تمام حبوبات) و یک غذای فوق العاده به دلیل فواید سلامتی چند بعدی آن در نظر گرفته می‌شود. دیکسا بهاوسار، از محققان این مطالعه در پست اخیر خود در شبکه اجتماعی اینستاگرام گفتند ماش در میان همه حبوبات، راحت‌ترین و سبک‌ترین است و کمترین گاز را تشکیل می‌دهد و درنهایت اثر ساتویکی روی ذهن دارد.

علاوه‌بر تمام خاصیت‌ها، مقادیر بالای پکتین در ماش (یک نوع فیبر محلول) باعث بهبود حرکات روده شده و به پیشگیری و درمان یبوست و اسهال کمک می‌کند.

# هلو انجیری، یک داروی ضدسرطان طبیعی است

تابستان یکی از بهترین فصل‌ها برای خوردن میوه‌های متفاوت و خوشمزه است. در این بین هلو انجیری جزو پرطرفدارترین‌هاست. در این مطلب می‌خواهیم از خواص جالب این میوه صحبت کنیم. با ما همراه باشید از خوش‌خوراک‌ترین میوه‌های تابستانی هلو انجیری است. هلو انجیری یا هلو بشقابی یکی از انواع هلو با گوشت سفید و پوست زرد و قرمز می‌باشد.

این میوه کوچک‌تر و شیرین‌تر از هلوی معمولی است، آب کمتر و درخت پرباری دارد و نسبت به هلوی معمولی محصول بیشتری تولید می‌کند و در اواخر بهار و تابستان برداشت می‌شود یک هلو انجیری با اندازه متوسط حدود ۱۶ گرم کربوهیدرات، ۳ گرم فیبر، ۱۲ گرم قند و یک گرم پروتئین دارد و ۶۰ کالری انرژی تولید می‌کند. شاید فکر کنید که هلو انجیری در اثر دستکاری ژنتیکی به وجود آمده اما باید بگوییم که این میوه در قرن نوزدهم در چین رشد داده شد و در سال ۱۸۷۱ از کشور چین به ایالات متحده وارد شد. هلو انجیری در دو نوع گوشت سرخ و گوشت سفید یافت می‌شود و ارقام آن از نوع مختلف خونی، عسلی و زعفرانی است.

### از خواص هلو انجیری چه می‌دانید؟

میوه‌خوردن یکی از بهترین عادت‌های هر فرد می‌تواند باشد. در ادامه از خواص بی‌شمار هلو انجیری برایتان صحبت کرده‌ایم. هلو انجیری ملین است، طب سرد و تر آن تشنگی را رفع می‌کند. در گرم‌مزاجین استفاده از این میوه سبب تقویت نیروی جنسی می‌شود. از خواص هلو انجیری داشتن انواع ویتامین‌ها از جمله ویتامین C، انواع ویتامین B، ویتامین K، ویتامین E، ویتامین A، پتاسیم فسفر، کلسیم، منگنز، آهن و روی است.

روغن مغز هسته هلو انجیری برای از بین بردن درد گوش و رفع گرفتگی گوش بسیار تأثیر گذار است برای رفع درد بواسیر، از روغن هسته هلو انجیری استفاده کنید و آن‌را به محل درد بمالید مغز هسته هلو انجیری را بسوزانید و بکوبید، سپس از آن برای درمان زخم‌های بدن اطفال کمک بگیرید. از جوشانده برگ‌های هلو انجیری برای بیماری‌های پوستی استفاده می‌کنند و همچنین این جوشانده به درمان بیماری‌های مجرای ادراری و رفع سنگ کلیه و ورم مثانه می‌پردازد.

هلو انجیری یک داروی ضد سرطان طبیعی است. برای برطرف‌کردن دل‌درد و دل‌پیچه کودکان، هلو را له کنید و خمیر به دست آمده از آن را به شکل ضماد بر روی شکم آنها قرار دهید. این کار علاوه بر رفع دل‌درد به کشتن کرم روده کودک نیز کمک می‌کند برگ هلو و چغری را با روغن زیتون مخلوط کنید و بر قسمتی که دچار ضرب‌دیدگی و سوختگی شده است، قرار دهید تا درمان شود

از دیگر خواص هلو انجیری، بخشیدن شادابی و جوانی به پوست است. هلو را پوست بگیرید و له کنید، بعد این ماسک زیبایی طبیعی را به مدت بیست دقیقه بر روی صورت خود بگذارید و سپس بشویید از دیگر خواص هلو انجیری کمک به کاهش وزن است از جوشانده پوست درخت هلو به عنوان تب‌بر استفاده می‌کنند. خوردن هلو انجیری باعث دفع سموم از بدن می‌شود برای درمان زخم معده و ورم معده و روده هلو را ناشتا بخورید جوشانده گل هلو خاصیت از بین بردن کرم کدو و کرم معده را دارد. مصرف شکوفه درخت هلو موجب سقط جنین می‌شود. مصرف هلو انجیری در بارداری از یبوست جلوگیری می‌کند و ویتامین C موجود در این میوه از ابتلا به سرطان سینه و کولورکتال جلوگیری می کند.

پتاسیم فراوان در هلو انجیری با دفع سدیم از قلب محافظت می کند. از دیگر خواص این میوه، فایده آن در بیماران دیابت نوع یک و دو است که موجب کاهش قند خون در دیابت نوع یک و کنترل سطح انسولین در دیابت نوع دو می‌شود. برای کم کردن استرس خود، هلو انجیری بخورید. مصرف این میوه سبب تقویت استخوان می‌شود هلو انجیری ریزش مو را کم می‌کند خوب است بدانید که مصرف زیاد این میوه در بارداری چون پرز دارد ممکن است گلوی مادر باردار را تحریک کند و حرارت بدن مادر را بالا ببرد.

# عوارض درمان‌های نامناسب زیبایی دندان

یک جراح دندانپزشک، نسبت به عوارض درمان‌های نامناسب زیبایی دندان‌ها هشدار داد و گفت: برای انجام درمان‌های زیبایی دندان‌ها حتماً مشورت بگیریم تا دچار مشکل نشویم.

حدیثه محمدپورزرندی با اشاره به گرایش و اقبال عمومی به کارهای زیبایی دندان‌ها، افزود: گرایش مردم به داشتن دندان‌های زیبا، مثل جراحی بینی رو به افزایش است و همین موضوع می‌تواند با عارضه‌هایی همراه باشد.

وی توضیح داد: همان‌طور که برای جراحی زیبایی بینی، باید نزد پزشک متخصص و مجرب جراحی پلاستیک رفت، برای درمان‌های زیبایی دندان‌ها نیز باید سراغ پزشک متخصص این کار رفت. این جراح دندانپزشکی ضمن هشدار نسبت به عارضه‌های ناشی از درمان نامناسب زیبایی دندان‌ها، گفت: اگر درمان زیبایی به درستی انجام نشود مثلاً مینای دندان‌ها بیش از حد تراشیده شود و به عاج برسد یا روش انجام کار با دقت و صرف زمان کافی نباشد، مشکلات زیادی در پی خواهد داشت که شاید بعضاً قابل جبران نباشند.

محمدپورزرندی افزود: علم درمان‌های زیبایی دندانپزشکی آن‌قدر گسترده است که تخصص‌های جداگانه دانشگاهی برای آن تعریف شده و هر روز شاهد روش‌های جدید هستیم که می‌بایست توسط متخصص دانشگاهی انجام شود.

وی به یک مورد از درمان‌های زیبایی دندانپزشکی اشاره کرد و گفت: در روش لامینت سرامیکی یا همان ونیر سرامیکی (چینی)، ابتدا دندانپزشک تراش کمی روی دندان‌ها انجام داده، قالب گیری می کند و سپس قالب‌ها به لابراتوار فرستاده می شود لامینت‌های سرامیک در لابراتوار آماده شده و در جلسه بعد روی دندان‌ها چسبانده می شوند. تراش لامینت با تراش روکش متفاوت بوده و بسیار کمتر است و فقط ۰/۳ تا ۰/۵ میلی‌متر از سطح روی دندان برداشته می‌شود محمدپورزرندی تأکید کرد: روش انجام لامینت و مقدار تراش دندان‌ها بسیار مهم است. دندانپزشک ماهر و متبحر می‌تواند در بسیاری از موارد بدون هیچ‌گونه تراش و بدون آسیب به مینای دندان‌ها این درمان را انجام دهد.

این متخصص دندانپزشکی زیبایی گفت: هر کسی که مایل است به فرم دلخواه و زیبایی برای دندان‌های خود برسد، باید به دندانپزشک متخصص مراجعه کند که با روش‌ها و تکنیک‌های ترمیم دندان کاملاً آشنا باشد و بتواند متناسب با نوع دندان و ویژگی‌های شخص بیمار، بهترین نتیجه ممکن را برای او رقم بزند. همچنین، این متخصص دندانپزشکی، باید در مهارت‌های زیبایی‌شناسی به درک بالایی دست پیدا کرده باشد. محمدپورزرندی افزود: وجود چنین شخصی متضمن بهبود ظاهر و اصلاح طرح لبخند افراد خواهد بود.

## بهبود سلامت سلولی

سیب خشک منبعی غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها به خصوص پلی‌فنول‌ها است. آنتی اکسیدان‌ها موادی هستند که به بهبود آسیب‌های سلولی شما تحت تاثیر رادیکال‌های آزاد کمک می کنند. رادیکال‌های آزاد مولکول‌ها و اتم‌هایی هستند که توسط آلاینده‌های هوا، آفت‌کش‌ها، الکل و مواد غذایی سرخ‌شده وارد بدن می‌شوند رادیکال‌های آزاد الکترون‌های موجود در سلول را می‌گیرند و پروتئین‌ها، غشاها و DNA آسیب‌دیده را در سلول باقی می گذارند این سلول‌های آسیب‌دیده می‌توانند در هر قسمت بدن شما ایجاد شوند. برخی از علائم آسیب سلولی عبارتند از: خستگی، پوست خشک و بی‌ثباتی ذهنی. پلی‌فنول‌ها آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که به بازسازی سلول‌های آسیب‌دیده و همچنین کاهش رادیکال‌های آزادی که وارد بدن می‌شوند، کمک می کنند یکی از خواص سیب خشک افزایش پلی‌فنول در بدن است. با کمک پلی‌فنول‌ها سلول‌های آسیب‌دیده زودتر بازسازی می‌شوند که موجب افزایش انرژی، درخشندگی پوست، بهبود خلق‌وخو و عملکرد ذهنی شما می‌شود.

### افزایش دریافت مواد معدنی با مصرف سیب خشک

مواد معدنی یک فاکتور حیاتی برای حفظ سلامت بدن شما به حساب می‌آیند. شاید برخی تعجب کنند که یکی از خواص سیب خشک مواد معدنی موجود در آن است اما سیب‌های خشک حاوی مواد معدنی کلیدی هستند که می توانند به سلامت و تندرستی کلی شما کمک کنند.

## از خواص سیب خشک

**پتاسیم:** نصف فنجان سیب خشک‌شده تقریبا حاوی ۴ درصد از نیاز روزانه شما به پتاسیم می‌باشد پتاسیم ماده‌ای حیاتی برای کنترل سطح آب بدن به شمار می‌رود و روی بهبود عملکرد مغز و سیستم عصبی تاثیر گذار است.

**سدیم:** سدیم مانند پتاسیم برای کنترل سطح آب بدن ضروری است و به تنظیم حجم خون و فشار خون کمک می کند. ۴۰ گرم سیب خشک ۸ درصد از نیاز روزانه شما به سدیم را تامین می‌کند.

**آهن:** این ماده به تشکیل گلبول‌های قرمز جدید کمک می کند و سپس اکسیژن را از طریق خون به قسمت‌های مختلف بدن انتقال می‌دهد آهن موجود در سیب خشک قادر است ۳ تا ۸ درصد از نیاز روزانه شما به این ماده را پوشش دهد. سیب خشک همچنین حاوی مواد معدنی کمیاب مانند سلنیوم، مس و منگنز است.

### کنترل وزن به کمک سیب خشک‌شده

کنترل وزن جزو آخرین خواص سیب خشک است. سیب‌های خشک دارای صفر درصد چربی هستند، به همین دلیل گزینه خوبی برای افرادی است که در حال حاضر مراقب وزن خود می‌باشند. آن‌ها همچنین به‌طور طبیعی شیرین هستند و می‌توانند مکمل غذایی سالمی مانند سالاد و سبزیجات باشند، اما باز هم باید مراقب میزان مصرف سیب خشک در یک وعده باشید، زیرا به دلیل حجم کمی که دارد، راحت می‌توانید در مصرف آن زیاده‌روی کنید.

---

## مناقصه نصب و راه اندازی خط تولید خوراک ماهی و حیوانات اهلی

شرکت مجتمع طیور فارس (سهامی‌خاص) به شماره ثبت ۷۸۰۷ بر اساس صورتجلسه کمیسیون معاملات مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ مصوب هیات مدیره و مجمع عمومی سالیانه در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصه عمومی طراحی، قطعه‌سازی، ماشین سازی، ساخت و نصب و راه اندازی خط کامل تولید خوراک اکسترود ماهی و همچنین پلت میگو و ماهیان کف زی (دو مسیر) و حیوانات اهلی با ظرفیت ۳ تن در ساعت با دو مسیر جداگانه و بسته بندی محصولات را با رعایت موارد ذیل به پیمانکار واجد الشرایط (حقوقی یا حقیقی) واگذار نماید.

— **مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه** ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با اعتبار ۳ ماهه باقابلیت تمدید.

— **نوع تضمین شرکت در مناقصه** به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه به شماره حساب ۵۶۰۲۳۰۶۸ بانک کشاورزی مرکزی بنام شرکت مجتمع طیور فارس می‌باشد

— **فروش اسناد مناقصه** از تاریخ ۱۴۰۱/ ۰۶/ ۰۶ لغایت ۱۴۰۱/ ۰۶/ ۱۲ (ساعت ۱۴)

— **مهلت تحویل اسناد مناقصه** تا ساعت ۱۴ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۱/ ۰۶/ ۲۷

— **محل تسلیم پیشنهادات** دبیر خانه کمیسیون واقع در واحد حقوقی شرکت مجتمع طیور فارس واقع در شیراز بلوار گلستان جنب بانک سپه می‌باشد

— **باز گشایی پاکات** روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/ ۰۶/ ۲۸ ساعت ۱۱ صبح در شرکت مجتمع طیور فارس به آدرس شیراز، بلوار گلستان جنب بانک سپه می‌باشد.

— **هزینه چاپ آگهی** روزنامه و سایر هزینه‌ها بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

— **سایر اطلاعات و جزئیات** مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد مناقصه و بازدید، از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۱/ ۰۶/ ۱۲ از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به نشانی شیراز، بلوار گلستان جنب بانک سپه، دبیر خانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا به شماره تلفن ۳۷۳۳۲۰۰۰ تماس حاصل نمایند. «۹۴۸۰-۲۸۰»

---

## آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی نوبت دوم انتخاب هیأت مدیره و بازرس و مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت دوم انجمن صنفی کارگران و استادکاران ساختمانی شهرستان اقلید و حومه

بدینوسیله از کلیه اعضاء انجمن صنفی مذکور دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی و فوق‌العاده نوبت دوم انتخاب هیأت مدیره و بازرس انجمن صنفی کارگران و استادکاران ساختمانی شهرستان اقلید و حومه روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۰ ساعت ۹ صبح در محل حسینیه صاحب‌الزمان (عج)، واقع در شهرستان اقلید خیابان طالقانی برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانید. ضمناً از کلیه کسانی که تقاضای کاندیداتوری هیأت مدیره و بازرس آن انجمن را دارند ظرف مهلت ۱۰ روز به دفتر انجمن مراجعه فرمایند.

**دستور کار جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم:**

۱- گزارش هیأت مدیره و بازرس در خصوص تراز مالی
۲- انتخاب اعضای هیأت مدیره
۳- انتخاب بازرس

**دستور کار جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت دوم:**

۱- تصویب اساسنامه جدید وزارت کار «۷۰۳-۲۲»

---

## عوارض درمان‌های زیبایی دندان

## مناقصه عمومی

یک شرکت عمرانی در نظر دارد جهت اجرای روگذر در یکی از پروژه‌های خود از طریق مناقصه عمومی پیمانکار ابنیه فنی واجد شرایط را بکارگیری نماید. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مناقصه با شماره‌های ۰۹۳۸۶۸۸۸۵۹۱ - ۰۹۳۷۱۷۰۱۹۷۳ تماس حاصل نمایند «۱۲۱-۲۵۵»

---

## آگهی مزایده فروش

شرکت تعاونی مسکن کارکنان صنایع فجر شیراز (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۳۹۳۷ در نظر دارد یک دستگاه کانتینر ۱۲ متری (بدون ضربه در حد نو) به انضمام لوازم و تجهیزات تأسیسات ساختمانی (مکانیکی و الکتریکی) را از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند.

**تاریخ بازدید:** ۷ و ۸ و ۱۴۰۱/۰۶/۹ (دوشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه)

**ساعت تماس:** ۸:۳۰ الی ۱۳:۳۰

**آدرس:** دوکوهک، شهرک فجر، جاده ماسه‌شویی، جنب درب ورودی صنایع شهدای فجر شیراز «۱۰۰-۶۳۰»

**شماره تماس:** ۰۷۱۳۶۷۰۳۴۷۷ (دفتر تعاونی مسکن)

**شماره همراه:** ۰۹۱۷۳۰۶۶۱۴۹ (مدیر هیأت تصفیه - نوذر روانان)

**هیأت تصفیه تعاونی مسکن کارکنان صنایع فجر شیراز**

---

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول موسسه انجمن جانبازان نخاعی استان فارس

**به شماره ثبت ۱۶۸۰ – تاریخ انتشار روزنامه: ۱۴۰۱/۶/۶**

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن جانبازان نخاعی فارس می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول این موسسه از ساعت ۹ تا ۱۲ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۶/ ۱۷ در محل موسسه توانبخشی ایثار فارس واقع بلوار فراشبندی، جنب پارک جنت شیراز برگزار می گردد از اعضای محترم دعوت به عمل می آید راس ساعت مقرر در جلسه مذکور حضور به هم رسانند. ضمناً از داوطلبان عضویت در سمت بازرسی از تاریخ انتشار آگهی تا ۷ روز مهلت دارند تقاضای کتبی ثبت‌نام خود را مطرح و تحویل دفتر انجمن نمایند تا استعلام اولیه از استانداری اخذ شود. ضمنا با توجه به شرایط کرونا حضور افراد در مجمع با رعایت پروتکل بهداشتی و ماسک الزامی می‌باشد.

**دستورات جلسه:**

۱- ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسی سال ۱۴۰۰
۲- طرح و تصویب گزارش تراز حساب و صورتهای مالی سال ۱۴۰۰
۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱
۴- انتخاب یک نفر بازرس اصلی و علی البدل برای یکسال مالی ۱۴۰۱ «۱۲۱-۲۵۹»
۵- تصویب سایر پیشنهادات اعضای انجمن

**هیات مدیره انجمن جانبازان نخاعی فارس**

---

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن رهپویان قائم شیراز (در حال تصفیه)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۶/۰۶

نظر به این که جلسه مجمع عمومی به طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن رهپویان قائم شیراز (در حال تصفیه) در مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۳۰ به علت عدم حضور عده کافی رسمیت نیافت لذا جلسه نوبت دوم مجمع عمومی عادی فوق‌العاده رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ در محل شیراز، بلوار هجرت روبه‌روی درمانگاه فرهنگیان طبقه دوم رستوران کباب بناب تشکیل می‌گردد از کلیه اعضا دعوت می‌شود در جلسه مذکور حضور به هم رسانند در صورتی که حضور عضوی به هر دلیلی میسر نباشد می‌تواند حضور و اعمال رأی خود را به موجب وکالتنامه محضری به فرد دیگری واگذار نماید در هر صورت هر عضو نمی‌تواند علاوه بر رأی خود بیش از سه رأی با وکالت و هر غیر عضو نمی‌تواند بیش از یک رأی با وکالت داشته باشد

**تذکر:** رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی به همراه داشتن ماسک الزامی می‌باشد.

**دستور جلسه:**

۱- قرائت گزارش هیأت تصفیه از عملکرد هیأت تصفیه در سال ۱۴۰۰
۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۰ و آخرین وضعیت اموال و دارائی‌های شرکت
۳- بحث و تبادل نظر و اتخاذ تصمیم در مورد پیشنهاد هیأت تصفیه راجع به تعیین و تکلیف بدهی اعضا
۴- اتخاذ تصمیم در خصوص اجرای شبکه آب و برق داخل مجموعه پروژه دوکوهک
۵- اتخاذ تصمیم در خصوص انتخاب و بکارگیری مشاور جهت همکاری و پیشبرد امور تصفیه شرکت
۶- اتخاذ تصمیم در خصوص فروش اموال منقول و غیر منقول شرکت
۷- اتخاذ تصمیم در خصوص حقوق هیأت تصفیه و کارکنان و همچنین مطالبات هیأت مدیره شرکت «۱۰۰-۶۲۷»

**هیأت تصفیه تعاونی مسکن رهپویان قائم شیراز**

---

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۴۰۰۰۵۸۲ - ۱۳۹۹/۶/۳۰ صادره از سوی هیات قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرم بید تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی پرونده به نام آقای علی حسین نصیری فرزند جعفر در ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت کل ۸۷ مترمربع تحت پلاک ۱۵۰/۶۳۶ متخذه از پلاک ۱۵۰/۴۷ واقع در قطعه ۳ بخش ۵ فارس شهرستان خرم بید شهر، بخش مشهد مرغاب، دشت مرغاب، میدان امام، بلوار وحدت، کوچه ۱۲ از ملکی اسفندیار عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز طبق اوقات تعیین شده ذیل آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی مذکور به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. ۵۴۲۳ / م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۵/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۶/۶

**رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرم بید - هدایت فروغی ۲-۲**

---

## آگهی دعوت

بدینوسیله از صنعتگران مستقر و سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی فتح‌آباد مرودشت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۴۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۲۳۲۶۵ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که در ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۱/۶/۱۷ در محل ساختمان اداری واقع در شهرک صنعتی فتح‌آباد مرودشت به کدپستی ۷۳۴۹۱۴۵۳۹۵ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده:**

۱) تصویب تراز مالی سال ۱۳۹۹

ضمناً صنعتگران محترم می‌توانند قبل از برگزاری جلسه مجمع جهت بررسی صورت‌های مالی به دفتر شرکت مراجعه نمایند. «۷۴۶-۱۱۴»

**هیئت‌مدیره**
**شرکت خدماتی شهرک صنعتی فتح آباد مرودشت**

---

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی تعویض روغن و روغن‌فروشان شیراز

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۶/۰۶

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی تعویض روغن و روغن‌فروشان شیراز می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول رأس ساعت ۱۸ روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۴ در محل دفتر شرکت واقع در بلوار رحمت نبش قالیشویی جنب بیمه البرز برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء محترم دعوت به عمل می‌آید که رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند. در صورتی که حضور عضوی به هر دلیل میسر نباشد می‌تواند استفاده از حضور و اعمال رأی خود را به موجب وکالت رسمی ومحضری تنظیم شده در دفاتر اسناد رسمی به فرد دیگری واگذار نماید. در هر صورت هر عضو نمی‌تواند علاوه بر رأی خود بیش از سه رأی با وکالت و هر غیرعضو نمی‌تواند بیش از یک رأی با وکالت داشته باشد. کاندیداهای سمت هیأت مدیره و بازرسی از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز مهلت دارند تا ضمن مراجعه به دفتر شرکت تعاونی و تکمیل فرم، مدارک شناسایی خود را تحویل نمایند.

**مدارک لازم:** یک قطعه عکس ۴×۳، فتوکپی شناسنامه، فتوکپی کارت ملی، فتوکپی مدرک تحصیلی، تعیین وضعیت نظام وظیفه (کارت پایان خدمت یا معافیت) سوابق مدیریتی

آوردن ماسک و دستکش جهت رعایت پروتکل‌های بهداشتی الزامی می‌باشد.

**دستور جلسه:**

۱- قرائت گزارش کتبی هیأت مدیره و بازرس از عملکرد شرکت در سال ۱۴۰۰ قابل رویت در سامانه جامع و هوشمندبخش‌تعاون
۲- بررسی و تصویب بودجه سال ۱۴۰۱ قابل رویت در سامانه جامع و هوشمند بخش تعاون
۳- بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۰ و آخرین سرمایه اعضاء قابل رویت در سامانه جامع و هوشمندبخش‌تعاون
۴- تصمیم‌گیری راجع به نحوه تقسیم سود یا جبران (زیان)
۵- انتخاب بازرس یا بازرسین اصلی و علی‌البدل برای سال مالی ۱۴۰۱
۶- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیأت مدیره برای مدت ۳ سال «۲۱۰-۲۵۹»