



## شهردار تهران:

## جایگاه مدیریت شهری در ساحت سیاسی کشور باید ارتقا یابد

شهردار تهران و رئیس مجمع شهرداران کلانشهرهای ایران بر لزوم ارتقای جایگاه شهرداری‌ها در ساحت سیاسی کشور تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، علیرضا زاکانی در مجمع شهرداران کلانشهرهای کشور که با حضور رئیس شورای اسلامی شهر تهران و ۱۹ شهردار کلانشهر کشور به میزبانی شهرداری تهران برگزار شد، با تأکید بر لزوم ارتقای جایگاه شهرداری‌ها در ساحت سیاسی کشور گفت: تأخیر ۲۰ ساله در اجرایی شدن اصول مرتبط با شهرداری‌ها در قانون اساسی سبب شد آنگونه که باید جایگاه مدیریت شهری در کشور مورد

توجه قرار نگیرد. وی افزود: امروز که دولت سیزدهم به عنوان مجموعه‌ای خدمتگزار، همراه با مجموعه مدیریت شهری برای حل مشکلات کشور است، بهترین فرصت برای ماست تا بتوانیم ضمن تعامل، این نگاه را اصلاح کنیم. در همین رابطه کارگروه چهارجانبه‌ای در دولت با حضور نمایندگان از مجمع شهرداران کلانشهرهای ایران، وزارت کشور، وزارت امور اقتصادی و دارایی و سازمان برنامه و بودجه تشکیل خواهد شد تا در نتیجه آن بتوانیم آنچه را که در قانون اساسی به‌عنوان وظایف شهرداری‌ها و مدیریت شهری مطرح شده است به نحو

## معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد

## آموزش برنامه‌نویسی به دانش آموزان

## گام اول توسعه مدارس متاورس

## گزارش خبری

غزل رضایی نانی  
خبرنگار

گفت: ما در آموزش و پرورش در این راستا برنامه‌ها و طرح‌هایی را دنبال می‌کنیم. هدف ما در آموزش و پرورش، آموزش، تعلیم و تربیت است پس این موضوع نیز اهمیت زیادی دارد. زمینه‌سازی برای تحقق هوش مصنوعی در آموزش و پرورش با آموزش برنامه‌نویسی و کدنویسی اتفاق می‌افتد. طرحی تحت عنوان طرح شهید فخری‌زاده در دست تهیه است که با کمک وزارت ارتباطات و با مشارکت شرکت‌های دانش بنیان اجرا خواهد شد. براساس این طرح، همچنین، مدارس با حمایت‌هایی که وزارت ارتباطات انجام می‌دهد تجهیز می‌شوند تا بتوانیم موضوع برنامه‌نویسی و کدنویسی را که به گونه‌ای دروازه ورود به مقوله هوش مصنوعی است، محقق سازیم.

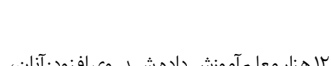
به گفته معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش، سال گذشته دانش برنامه‌نویسی به

۱۲ هزار معلم آموزش داده شد. وی افزود: آنان، گروهی از دبیران ریاضی، علوم و کار و فناوری بودند و سال گذشته دانش آموزان را آموزش دادند. عمده برنامه‌ها در سال تحصیلی جاری به دانش آموزان آموزش داده می‌شود.

معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: سال گذشته اولویت را بر مدارس شبانه‌روزی گذاشتیم و این موضوع در مدارس شبانه‌روزی انجام شد. تا حدی از هدف ما محقق شد و بخش زیادی از معلمان و دانش آموزان این مدارس آموزش دیدند. به هرحال نیازمند یک سری زیرساخت هم هستیم. موضوعات مختلفی در بحث مدرسه متاورس مطرح است. تغییر رویکرد در ساخت مدرسه، تجهیز مدارس و آزمایشگاه‌های مجازی با همین رویکرد انجام می‌شود و در آینده سازمان نوسازی باید مدارس را هم‌راستای مدرسه متاورس تجهیز کند.



کارگروه چهارجانبه‌ای در دولت تشکیل خواهد شد تا بتوانیم آنچه را که در قانون اساسی به‌عنوان وظایف شهرداری‌ها و مدیریت شهری مطرح شده است به نحو اجرا کنیم.



بنیانگذار انجمن دیابت ایران با اعلام اینکه زندگی شهرنشینی، استرس، کم‌تحرکی، چاقی و اضافه وزن، غذاهای فست فودی و... از جمله عوامل ابتلا به دیابت است، گفت: به طور کلی ۸۰ درصد افراد چاق در معرض ابتلا به دیابت نوع دو هستند. دکتر اسدالله رجب با اشاره به نقش تغذیه در دیابت در گفت و گو با «ایران» گفت: تغذیه سالم نه تنها برای افراد مبتلا به دیابت بلکه برای عموم مردم توصیه می‌شود چرا که بیش از ۶۰ درصد از جامعه ایرانی یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند. باید به سمت مصرف غذاهای سالم حرکت کنیم. باید مصرف غذاهای کم‌نمک، کم‌چرب و کم‌شیرین را سرلوحه زندگی قرار دهیم، همچنین پرهیز از دخانیات را در برنامه زندگی پی بگیریم تا به بیماری‌های دیابت ممنوع غذایی نذاریم محدودیت خوردن دارم

## ۸۰ درصد از افراد چاق در معرض ابتلا به دیابت

## گزارش خبری

محدثه جعفری  
خبرنگار

بنیانگذار انجمن دیابت ایران با اعلام اینکه زندگی شهرنشینی، استرس، کم‌تحرکی، چاقی و اضافه وزن، غذاهای فست فودی و... از جمله عوامل ابتلا به دیابت است، گفت: به طور کلی ۸۰ درصد افراد چاق در معرض ابتلا به دیابت نوع دو هستند.

دکتر اسدالله رجب با اشاره به نقش تغذیه در دیابت در گفت و گو با «ایران» گفت: تغذیه سالم نه تنها برای افراد مبتلا به دیابت بلکه برای عموم مردم توصیه می‌شود چرا که بیش از ۶۰ درصد از جامعه ایرانی یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند. باید به سمت مصرف غذاهای سالم حرکت کنیم. باید مصرف غذاهای کم‌نمک، کم‌چرب و کم‌شیرین را سرلوحه زندگی قرار دهیم، همچنین پرهیز از دخانیات را در برنامه زندگی پی بگیریم تا به بیماری‌های دیابت ممنوع غذایی نذاریم محدودیت خوردن دارم

وی با توصیه به مصرف سبزیجات، میوه جات و کربوهیدرات‌های پیچیده گفت: مشکل اصلی که در کشور ما وجود دارد، این است که افراد مبتلا به دیابت آموزش‌های لازم را فرا نگرفته‌اند چرا که برای کنترل دیابت در مرحله اول خود فرد است که باید مراقب تغذیه‌اش باشد. در بیماری دیابت ممنوعیت غذایی نداریم بلکه محدودیت در خوردن داریم. اگر فرد دیابتی آموزش مناسب دیده باشد و آگاهی کافی درباره بیماری‌اش داشته باشد، می‌تواند حتی مواد قندی هم مصرف کند اما به اندازه‌ای یعنی فرد برنامه غذایی مناسب دارد و اگر



## ۸۰ درصد از افراد چاق در معرض ابتلا به دیابت

شیرینی هم مصرف می‌کند به اندازه است، نه آنقدر که قند خونش را به یکباره بالا ببرد. کسی که قند خونش را نمی‌تواند مدیریت کند و به طور مداوم قند خون بالای ۱۸۰ دارد، نباید از مواد قندی استفاده کند و برای او ممنوع است. در خصوص میوه‌ها هم این امر صدق می‌کند. به عنوان مثال قندی که مبتلا به دیابت است، نباید یک خوشه انگور را یکجا بخورد.

**توت خشک، کشمش و خرما جایگزین مناسبی برای قند نیست**  
عضو انجمن دیابت ایران درخصوص استفاده از خرما، توت خشک و کشمش به جای قند در افراد دیابتی که بسیار دیده می‌شود، گفت: متخصصان خیلی موافق مصرف خرما و توت خشک و... نیستند چرا که این مواد خوشمزه است و فرد دیابتی همراه جای به یک عدد انگتفا نمی‌کند و بیشتر می‌خورد. حال اگر فردی در طول روز دو الی سه عدد جای می‌خورد، اگر همراه جای یک عدد خرما هم بخورد، مسأله‌ای نیست.

**نیمی از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی کافی ندارند**  
همایش پیاده روی «حال خوب ساختنی است» دیروز در آخرین روز از هفته ملی خلیج فارس تهران برگزار شد. دکتر کوروش اعتماد، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواکسیر وزارت بهداشت در حاشیه این همایش پیاده‌روی ضمن تأکید بر ضرورت فعالیت بدنی گفت: ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی کافی ندارند که منجر به افزایش پرفشاری خون و دیابت در افراد می‌شود.

## مرور

## اولین محموله

## شیرخشک‌های وارداتی به داروخانه‌ها رسید

سرپرست اداره کل طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو از توزیع اولین محموله شیرخشک‌های وارداتی در داروخانه‌ها خبر داد. به گزارش فارس، منوچهر دادگرزاد گفت: شیرخشک‌های وارداتی پس از تأیید آزمایشگاه در داروخانه‌ها توزیع می‌شود. محموله‌های بعدی نیز پس از تأیید آزمایشگاه در بین داروخانه‌ها توزیع خواهد شد. وی با اشاره به اینکه تولید داخل با سه شیفت ظرفیت در حال تولید شیرخشک‌های مورد نیاز نوزادان است، گفت: با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته تا نیمه اول آذر ماه بازار اشباع خواهد شد.

## ۱۳۲۰ نقطه در تهران

## برای اسکان اضطراری

پس از زلزله شناسایی شد رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران از شناسایی ۱۳۲۰ نقطه برای اسکان اضطراری شهروندان دربرای زلزله خبر داد. علی نصیری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در این ۱۳۲۰ نقطه ظرفیت برای اسکان اضطراری یک میلیون نفر وجود دارد، اظهار کرد: همچنین زیرساخت‌ها و امکانات لازم نیز در این مناطق پیش بینی شده است و می‌توان در هر یک از این بیش از ۱۳۰۰ دایره و چادرها را در آن برپا کرد. وی با بیان اینکه تهران شهری مستعد زلزله است، گفت: این شهر دارای چندین گسل در نقاط مختلف است و تجربه گذشته نیز نشان می‌دهد که احتمال وقوع زلزله در تهران وجود دارد. در این شرایط ما باید همواره آمادگی خود را برای مواجهه با زلزله ارتقا دهیم و آنچه را که ارتقا داده‌ایم، حفظ کنیم.

## آگهی شناسایی و ارزیابی شرکت‌های حمل و نقل کانتینری (دریایی)



آگهی دهنده: شرکت تجارت صنعت پتروشیمی خلیج فارس

- موضوع: شناسایی و ارزیابی شرکت‌های حمل و نقل کانتینری دریایی توانمند جهت حمل صادرات محصولات پتروشیمی
- شبهه دریافت اسناد: کلیه مستندات درخواستی می‌بایست به تفکیک هر ردیف جدول شماره ۱۵ در زونکن دسته بندی و پس از مهر معتبر و امضای صاحب / صاحبان مجاز، تمام صفحات در پاکت در بسته و پیش از پایان مهلت اعلام شده به واحد زنجیره تأمین شرکت به نشانی تهران - میدان ونک - خیابان ملاصدرا - پلاک ۵۹ - طبقه دوم - واحد جنوبی تحویل گردد.
- بر روی پاکت ضمن درج عبارت ار انه مستندات جهت حضور در فرآیند ارزیابی خدمات حمل و نقل کانتینری نام پیشنهاددهنده نیز درج گردد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۲۱۴۳۳۳۴۹۰۰۰ داخلی‌های ۶۹۱-۶۹۲ تماس حاصل فرمایید.
- زمان تحویل مدارک: به‌صورت پاکت در بسته حداکثر تا ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

ردیف	معیار	مستندات مورد نیاز
۱	ار انه مجوزها	ار انه مجوز فعالیت کشتیرانی متقاضی و ار انه مجوز پهلوهدمی فیدرها در بنادر عسلویه، بندرعباس و بندر امام با اعتبار زمانی (در صورت عدم ار انه مجوزهای مذکور، شرکت متقاضی از فرآیند ارزیابی و دعوت به مناقصه حذف خواهد شد)
۲	سابقه حمل دریایی	برای هر یک از بنادر عسلویه، بندر امام و بندرعباس حداقل ۵ بار نامه با حداقل ۲ سال سابقه فعالیت
۳	تعداد کانتینر ۴۰ فوت تحت مالکیت/ اجاره	ار انه پرفیکس کانتینرهای ملکی یا ار انه قرارداد اجاره کانتینر با حداقل ۶ ماه اعتبار / ار انه شناسنامه کانتینر خالی ورودی به بندر برای ۱۰۰ کانتینر در صورت موجود بودن
۴	تعداد کشتی‌های تحت مالکیت یا اجاره	ار انه اسناد تحت مالکیت کشتی / ار انه قرارداد تایم چارتر (اجاره مستقیم توسط خط کشتیرانی) با حداقل ۶ ماه اعتبار و ار انه بیمه نامه کشتی‌ها
۵	بنادر تحت سرویس در کشورهای چین، هند و سایر کشورهای	ار انه بارنامه‌های صادره بابت محموله‌های پتروشیمی در بنادر مقصد
۶	سابقه انجام عملیات حمل با شرکت‌های پتروشیمی در زمینه صادرات محصولات	ار انه یک نسخه از قرارداد و ار انه حداقل یک بار نامه مربوط به یک سال اخیر / ار انه رضایت نامه حسن انجام کار
۷	دارا بودن دفاتر فعال در خارج از کشور	ار انه تریید لایسنس و قرارداد مستقیم با نمایندگی‌ها و دفاتر فعال در خارج از کشور
۸	امکان صدور HBL	ار انه ۵ بار نامه HBL که توسط خط کشتیرانی یا نماینده انحصاری خط صادر شده است (ار انه قرارداد نمایندگی انحصاری الزامی می‌باشد)
۹	توان مالی	گردش مالی طی یکسال گذشته همراه با اخذ تأییدیه بانک / ار انه صورت‌های مالی حسابرسی شده سال آخر
۱۰	سایر مستندات	ار انه آگهی آخرین تغییرات روز نامه رسمی - اساسنامه شرکت - سند مالکیت دارایی‌های شرکت و هر گونه مستند مؤثر در فرآیند ارزیابی

در صورت معرفی نمایندگی انحصاری می‌بایست قراردادهای حقوقی فی مابین ارائه گردد.

## آگهی مزایده عمومی شماره ۲۸-۱۴۰۲

شرکت پتروشیمی جم در نظر دارد مواد ضایعاتی دم قیچی و پالت پلاستیکی شکسته خود به شرح مندرج در اسناد مزایده را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

- مبلغ تضمین شرکت در مزایده پنج درصد مبلغ پیشنهادی می‌باشد.
- دریافت اسناد: اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی حداکثر تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۳۰ و از طریق وب‌سایت شرکت پتروشیمی جم به آدرس [www.jpcomplex.ir/fa/tender](http://www.jpcomplex.ir/fa/tender) (بخش مناقصه و مزایده) قابل دریافت می‌باشد.
- تمامی مکاتبات و هماهنگی‌های لازم در خصوص این مزایده از طریق پست الکترونیک شرکت به نشانی: [tender@jpcomplex.com](mailto:tender@jpcomplex.com) می‌باشد، فلذا اعلام رسمی نشانی پست الکترونیک مزایده‌گر، برای تداوم اطلاع‌رسانی‌ها الزامی است.
- آخرین زمان تسلیم پیشنهادات تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۷ می‌باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.
- بدیهی است شرکت پتروشیمی جم در رد یا قبول کلیه پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار است.
- تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۶۵۴۵۴۵

## روابط عمومی شرکت پتروشیمی جم

## آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

شماره ۴۰۲/۴۷  
خرید کربن اکتیو

- شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در نظر دارد خرید کربن اکتیو (تقاضای ۰۱۳۰۷۱۹) مطابق شرح و اسناد پیوست، را از طریق مناقصه به شرکت‌های واجد صلاحیت و اگذار نماید.
- شرکت‌های متقاضی که دارای سابقه مرتبط در این زمینه می‌باشند، می‌توانند از طریق سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس [www.mobinec.ir](http://www.mobinec.ir) نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۱۵ / ۰۹ / ۱۴۰۲ استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.
- شرکت‌ها می‌توانند به‌صورت کتبی یک نفر نماینده جهت شرکت در جلسه گشایش پاکت‌های پیشنهادی که رأس ساعت ۱۱ صبح روز سه‌شنبه ۲۸ / ۰۹ / ۱۴۰۲ برگزار می‌شود، معرفی نمایند.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲,۰۰۰,۰۰۰ / (دو میلیارد ریال) و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به‌حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.
- بدیهی است ار انه اسناد مذکور هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.

تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات: ۰۲۱ / ۵۱۴۶ / ۳۷۲۹ / ۰۷۷ و [tender@mobinec.ir](mailto:tender@mobinec.ir)  
تلفن واحد بازرگانی: ۰۲۱ / ۵۲۵۰ / ۳۷۲۹ / ۰۷۷ و ۰۲۱ / ۵۲۵۱ / ۳۷۲۹ / ۰۷۷  
روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس  
[mobinec.ir](http://mobinec.ir)